

**IV S. SILVESTRE VILA DE CUBA
CUBA**

28 de Dezembro de 2018
RESULTADOS

BENJ A FEM										400 Metros
Class	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts	
1	9	146	Maria Inês Bossa	2009	Barrancos Futebol Clube	Benj A Fem	F	1,32	10	
2	13	160	Sofia Oliveira	2011	Beja Atlético Clube	Benj A Fem	F	1,58	9	
3	14	162	Filipa Caxias	2011	Beja Atlético Clube	Benj A Fem	F	2,04	8	
BENJ A MASC										400 Metros
Class	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts	
1	1	231	Pedro Sardinha	2009	Alhandra Sporting Club	Benj A Masc	M	1,18	10	
2	2	144	Duarte Cruz Charrama	2010	Barrancos Futebol Clube	Benj A Masc	M	1,22	9	
3	3	166	Rafael Oliveira	2009	Beja Atlético Clube	Benj A Masc	M	1,24	8	
4	4	225	Rafael Ferro	2009	Individual	Benj A Masc	M	1,25	7	
5	5	192	Francisco Calhau	2009	Escola Municipal Atletismo de Cuba	Benj A Masc	M	1,27	6	
6	6	193	Tiago Teixeira	2009	Escola Municipal Atletismo de Cuba	Benj A Masc	M	1,28	5	
7	7	167	Duarte Pica	2010	Beja Atlético Clube	Benj A Masc	M	1,30	4	
8	8	200	Rodrigo Carochinho	2011	Academia Atletismo FC Alvernoense	Benj A Masc	M	1,31	3	
9	10	214	Tomás Silveira	2009	Juventude Desportiva das Neves	Benj A Masc	M	1,35	2	
10	11	168	Ángelo Rusu	2011	Beja Atlético Clube	Benj A Masc	M	1,46	1	
11	12	170	Pedro Campaniço	2011	Beja Atlético Clube	Benj A Masc	M	1,48		
BENJ B FEM										800 Metros
Class	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts	
1	3	128	Catarina Silva	2007	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira	Benj B Fem	F	2,53	10	
2	4	139	Gabriela Doutor	2007	NAR Messejana	Benj B Fem	F	3,07	9	
3	7	196	Mariana Tubal Pólvora	2008	Escola Municipal Atletismo de Cuba	Benj B Fem	F	3,12	8	
4	9	147	Eva Ramos Garcia	2008	Barrancos Futebol Clube	Benj B Fem	F	3,17	7	
5	10	171	Carolina Caxias	2008	Beja Atlético Clube	Benj B Fem	F	3,18	6	
6	11	195	Diana Silva	2008	Escola Municipal Atletismo de Cuba	Benj B Fem	F	3,20	5	
7	13	197	Beatriz Guerreiro	2008	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira	Benj B Fem	F	3,33	4	
8	14	129	Leonor Matos	2008	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira	Benj B Fem	F	3,39	3	
BENJ B MASC										800 Metros
Class	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts	
1	1	172	Vicente Paulo	2007	Beja Atlético Clube	Benj B Masc	M	2,42	10	
2	2	227	Francisco Ninhos	2007	Núcleo Sportiguista de Moura	Benj B Masc	M	2,51	9	
3	5	191	Tomás Teixeira	2008	Escola Municipal Atletismo de Cuba	Benj B Masc	M	3,08	8	
4	6	208	Martim Vasco	2007	Escola Municipal Atletismo de Cuba	Benj B Masc	M	3,11	7	
5	8	137	Igor Martins	2007	NAR Messejana	Benj B Masc	M	3,13	6	
6	12	226	Artur Pinheiro	2008	Individual	Benj B Masc	M	3,22	5	
INFANTIS FEM										1000 Metros
Class	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts	
1	3	201	Juliana Silva	2006	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira	Infantil Fem	F	3,27	10	
2	6	174	Carolina Cascalheira	2006	Beja Atlético Clube	Infantil Fem	F	3,46	9	
3	7	154	Leonor Charrama	2005	Barrancos Futebol Clube	Infantil Fem	F	3,49	8	
4	9	152	Diana Caçador	2005	Barrancos Futebol Clube	Infantil Fem	F	3,57	7	
5	12	182	Joana Santos	2005	Escola Municipal Atletismo de Cuba	Infantil Fem	F	4,40	6	
INFANTIS MASC										1000 Metros
Class	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts	
1	1	230	Joaquim Almodóvar	2006	Juventude Desportiva das Neves	Infantil Masc	M	3,04	10	
2	2	153	José Rúbio Godinho	2005	Barrancos Futebol Clube	Infantil Masc	M	3,21	9	
3	4	184	Diogo Batista	2005	Escola Municipal Atletismo de Cuba	Infantil Masc	M	3,33	8	
4	5	183	André Camacho	2005	Escola Municipal Atletismo de Cuba	Infantil Masc	M	3,43	7	
5	8	122	Rodrigo Gaspar	2006	Academia Atletismo FC Alvernoense	Infantil Masc	M	3,53	6	
6	10	224	Pedro Cascalheira	2005	Beja Atlético Clube	Infantil Masc	M	3,59	5	
7	11	149	Francisco Rúbio Godinho	2006	Barrancos Futebol Clube	Infantil Masc	M	4,18	4	
INICIADOS FEM										2000 Metros
Class	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts	
1	6	203	Érica Santos	2004	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira	Iniciados Fem	F	7,10	10	
2	9	97	Fabiana Palmeiro	2004	Clube Desportivo Recreativo Ribeirinho	Iniciados Fem	F	7,31	9	
3	10	202	Mariana Duarte	2003	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira	Iniciados Fem	F	8,02	8	
4	12	157	Beatriz Garcia Rodrigues	2004	Barrancos Futebol Clube	Iniciados Fem	F	8,40	7	
5	13	125	Maria dos Reis	2004	Academia Atletismo FC Alvernoense	Iniciados Fem	F	8,47	6	
INICIADOS MASC										2000 Metros
Class	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts	
1	1	141	João Doutor	2003	NAR Messejana	Iniciados Masc	M	6,42	10	
2	2	134	Gonçalo Parreirinha	2003	Clube da Natureza de Alvito	Iniciados Masc	M	6,48	9	
3	3	142	Rodrigo Martins	2003	NAR Messejana	Iniciados Masc	M	6,58	8	
4	4	188	Kelvin Gonçalves	2003	Escola Municipal Atletismo de Cuba	Iniciados Masc	M	7,07	7	
5	5	133	Rafael Fortes	2003	Clube da Natureza de Alvito	Iniciados Masc	M	7,09	6	
6	7	155	Luis Miguel Cortegano	2004	Barrancos Futebol Clube	Iniciados Masc	M	7,26	5	
7	8	175	André Lampreia	2003	Beja Atlético Clube	Iniciados Masc	M	7,30	4	
8	11	187	Fábio Cagarelho	2003	Escola Municipal Atletismo de Cuba	Iniciados Masc	M	8,37	3	

JUVENIS FEM						3000 Metros			
Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts
1	6	135	Inês Ludovino	2001	Clube da Natureza de Alvito	Juvenil Fem	F	12,13	10
2	7	220	Mariana Correia	2001	Juventude Desportiva das Neves	Juvenil Fem	F	12,46	9
3	8	206	Liliana Matos	2002	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira	Juvenil Fem	F	13,38	8
4	9	190	Carla Jesus	2001	Escola Municipal Atletismo de Cuba	Juvenil Fem	F	14,29	7
5	10	207	Marisa Cruz	2001	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira	Juvenil Fem	F	15,01	6

JUVENIS MASC						3000 Metros			
Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts
1	1	204	Ângelo Dias	2002	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira	Juvenil Masc	M	9,39	10
2	2	159	Francisco Seleiro Bossa	2001	Barrancos Futebol Clube	Juvenil Masc	M	10,51	9
3	3	136	Filipe Gaiato	2002	Clube da Natureza de Alvito	Juvenil Masc	M	11,40	8
4	4	177	Abner Santos	2002	Beja Atlético Clube	Juvenil Masc	M	11,46	7
5	5	205	Luis Matos	2002	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira	Juvenil Masc	M	11,48	6

JUNIORES MASC						8600 Metros			
Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts
1	15	54	Francisco Guerreiro	1999	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira	Juniores Masc	M	31,30	10

Veteranos Fem 35						8600 Metros			
Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts
1	49	79	Isabel Gonçalves	1983	Clube Desportivo Areias de São João	VF35	F	36,12	10
2	75	36	Vanda Parreira	1979	SingaRunners	VF35	F	42,08	9
3	80	100	Samira Simões	1980	Futebol Clube Castrense	VF35	F	44,48	8
4	83	26	Marina Godinho	1980	Barrancos FC/Biogado	VF35	F	45,40	7
5	84	77	Isaura Liberal Rocha	1983	Infiltrados	VF35	F	45,53	6
6	85	92	Ana Isabel dos Santos Ângelo	1981	Barrancos FC/Biogado	VF35	F	46,53	5

Veteranos Fem 40						8600 Metros			
Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts
1	60	86	Paula Silva	1975	NAR Messejana	VF40	F	38,48	10
2	88	29	Maria de Jesus Sousa	1978	Singarunners	VF40	F	49,11	9
3	89	13	Lina Maria Carvalho	1975	SCA/RUN Alcaçovas	VF40	F	56,57	8

Veteranos Fem 50+						8600 Metros			
Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts
1	66	89	Eugénia Izaías	1963	Clube Desportivo Recreativo Ribeirinho	VF50	F	40,17	10
2	82	76	Ana Militão	1966	UDCB - Terras de Barro	VF50	F	45,39	9

Veteranos Masc 35						8600 Metros			
Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts
1	9	46	Edgar Matias	1979	G.D.R. São Francisco da Serra	VM35	M	30,25	10
2	11	64	Carlos Rosa	1982	Beja Atlético Clube	VM35	M	30,47	9
3	12	91	Ricardo José Sousa Gomes	1983	Amiciclo Grândola	VM35	M	31,14	8
4	17	53	Icínio Matos	1982	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira	VM35	M	32,08	7
5	23	31	Ilídio Panóias	1982	SCA/RUN Alcaçovas	VM35	M	33,19	6
6	24	49	Rui Gamito	1981	Juventude Atlético Clube	VM35	M	33,29	5
7	30	40	Ricardo Faria	1980	Juventude Atlético Clube	VM35	M	34,20	4
8	35	222	Jorge Augusto	1983	Individual	VM35	M	34,34	3
9	59	22	Pedro Eufrásio	1980	Individual	VM35	M	38,41	2
10	63	21	Vitor Santos	1983	Juventude Atlético Clube	VM35	M	40,01	1
11	68	33	Nelson Fernandes Miranda	1979	Barrancos Futebol Clube	VM35	M	40,27	
12	78	78	Diogo Navas Garcia	1979	Individual	VM35	M	43,53	
13	81	19	Quetzycóatl Garcia	1981	Altek	VM35	M	45,06	

Veteranos Masc 40						8600 Metros			
Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts
1	8	68	Custódio António	1977	Beja Atlético Clube	VM40	M	30,13	10
2	16	9	Tiago Marques	1977	Casa Benfica Reguengos Monsaraz	VM40	M	31,38	9
3	26	27	João Fonseca	1978	Individual	VM40	M	33,51	8
4	29	28	Rui Sousa	1974	Singarunners	VM40	M	33,56	7
5	37	16	Nuno Magro	1975	GO!Runners/OutproStore	VM40	M	34,57	6
6	40	3	Mário Vicente Grave Chora	1974	SCA/RUN Alcaçovas	VM40	M	35,27	5
7	42	111	Bruno Martins	1977	Clube Cuba Aventura	VM40	M	35,37	4
8	43	7	Fernando Janeiro	1974	Clube de Atletismo de Viana do Alentejo / I	VM40	M	35,39	3
9	54	67	Pedro Oliveira	1977	Beja Atlético Clube	VM40	M	37,53	2
10	62	14	António Bonito de Carvalho	1975	SCA/RUN Alcaçovas	VM40	M	39,44	1
11	67	30	Sérgio Miguel Borralho	1977	Barrancos FC/Biogado	VM40	M	40,23	
12	72	232	Guilherme Maia	1974	SCA/RUN Alcaçovas	VM40	M	41,48	
13	73	234	António Padeirinha	1978	SCA/RUN Alcaçovas	VM40	M	41,48	
14	76	37	Francisco Zambujo	1977	SingaRunners	VM40	M	42,09	
15	79	87	Pedro Sardinha	1974	Alhandra Sporting Club	VM40	M	44,43	

Veteranos Masc 45						8600 Metros				
Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts	
1	13	96	Paulo Gilson Chaves da Silva	1973	Olimpico Clube de Lagos	VM45	M	31,15	10	
2	20	85	Pedro Silva	1973	NAR Messejana	VM45	M	32,48	9	
3	25	73	Virgílio António Gonçalves	1970	Clube Desportivo Recreativo Ribeirinho	VM45	M	33,43	8	
4	28	25	Fernando Batista Mestre	1973	Juventude Atlético Clube	VM45	M	33,54	7	
5	39	88	João Baião	1970	UDCB - Terras de Barro	VM45	M	35,11	6	
6	44	32	Francisco Bossa	1971	Barrancos FC/Biogado	VM45	M	35,44	5	
7	48	17	Paulo Barbas	1970	Duques	VM45	M	36,08	4	
8	50	23	Luís Fradinho	1972	Individual	VM45	M	36,32	3	
9	53	47	Luís Matos	1971	G.D.R. São Francisco da Serra	VM45	M	37,27	2	
10	56	52	Nelson Martins	1969	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira	VM45	M	38,09	1	
11	65	80	António Manuel Martins Ivo	1973	Individual	VM45	M	40,07		
Veteranos Masc 50						8600 Metros				
Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts	
1	21	61	Mário Godinho	1964	Beja Atlético Clube	VM50	M	33,08	10	
2	57	235	Francisco Torrinha	1964	Clube de Atletismo de Viana do Alentejo / I	VM50	M	38,10	9	
3	61	65	Joaquim Viegas	1966	Beja Atlético Clube	VM50	M	38,54	8	
Veteranos Masc 55+						8600 Metros				
Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts	
1	22	48	Luís Pereira	1959	G.D.R. São Francisco da Serra	VM55	M	33,15	10	
2	27	62	António Pulquério	1961	Beja Atlético Clube	VM55	M	33,53	9	
3	46	11	Luís Manuel Claudino Aniceto	1958	SingaRunners	VM55	M	35,48	8	
4	52	228	António Ninhos	1963	Núcleo Sportiguista de Moura	VM55	M	37,26	7	
5	71	50	Ilídio Campos	1960	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira	VM55	M	41,00	6	
SENIORES FEM						8600 Metros				
Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts	
1	31	105	Liliana Veríssimo	1986	Clube Desportivo Areias de São João	Sen Fem	F	34,21	10	
2	38	39	Sara Inácio	1995	ADRAP	Sen Fem	F	35,10	9	
3	51	72	Cátia Santana	1998	Clube Desportivo Recreativo Ribeirinho	Sen Fem	F	36,55	8	
4	77	24	Ana Carvalho	1985	Barrancos FC/Biogado	Sen Fem	F	42,32	7	
5	86	233	Eliza Belga	1986	SCA/RUN Alcaçovas	Sen Fem	F	48,12	6	
6	87	66	Anabela Martins	1986	Individual	Sen Fem	F	48,15	5	
7	90	8	Ana Prata	1989	Casa Benfica Reguengos Monsaraz	Sen Fem	F	56,57	4	
SENIORES MASC						8600 Metros				
Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts	
1	1	58	Carlos Papacinha	1988	Beja Atlético Clube	Sen Masc	M	27,51	10	
2	2	44	João Figueiredo	1992	Clube da Natureza de Alvito	Sen Masc	M	28,23	9	
3	3	57	Celso Graciano	1989	Beja Atlético Clube	Sen Masc	M	28,55	8	
4	4	63	Estevão Janeiro	1996	Beja Atlético Clube	Sen Masc	M	29,02	7	
5	5	74	Marco Tavares	1993	Clube Desportivo Recreativo Ribeirinho	Sen Masc	M	29,46	6	
6	6	90	Rui Dolores	1984	Amiciclo Grândola	Sen Masc	M	30,06	5	
7	7	41	Roberto Baião	1992	Juventude Atlético Clube	Sen Masc	M	30,07	4	
8	10	69	João Jesus	1990	Amiciclo Grândola	Sen Masc	M	30,40	3	
9	14	60	Fábio Cunha	1993	Beja Atlético Clube	Sen Masc	M	31,25	2	
10	18	15	Filipe Feliciano Bras	1985	Individual	Sen Masc	M	32,20	1	
11	19	51	Paulo Patrício	1985	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira	Sen Masc	M	32,48		
12	32	81	António Vilhena	1993	Individual	Sen Masc	M	34,22		
13	33	236	Vasco Rafael	1989	Individual	Sen Masc	M	34,27		
14	34	223	Luís Borrefo	1996	Escola Municipal Atletismo de Cuba	Sen Masc	M	34,28		
15	36	12	César Santos	1985	Individual	Sen Masc	M	34,56		
16	41	98	João Coelho	1984	Futebol Clube Castrense	Sen Masc	M	35,30		
17	45	229	Tomás Torres	1996	Barrancos FC/Biogado	Sen Masc	M	35,46		
18	47	45	Hugo Gonçalves	1988	G.D.R. São Francisco da Serra	Sen Masc	M	35,49		
19	55	99	Carlos Coelho	1988	Futebol Clube Castrense	Sen Masc	M	38,00		
20	58	70	João Rosa	1992	Singarunners	Sen Masc	M	38,28		
21	64	43	António Gabriel	1988	Barrancos FC/Biogado	Sen Masc	M	40,06		
22	69	115	Afonso Casadinho	1990	Individual	Sen Masc	M	40,45		
23	70	38	Luís Godinho	1989	Barrancos FC/Biogado	Sen Masc	M	40,46		
24	74	83	José Francisco Candeias Vilhen	1998	Individual	Sen Masc	M	41,59		