

### III S. SILVESTRE VILA DE CUBA

#### CUBA

23 de Dezembro de 2017

#### RESULTADOS

BENJ A FEM									400 Metros
Class	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	
1	1	289	Bruna Xavier	2008	Ass.Académica Bela Vista	Benj A Fem	F	1,33	
2	3	291	Carolina Sobral	2008	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira	Benj A Fem	F	1,42	
3	4	168	Mariana Pólvora	2008	CM Cuba	Benj A Fem	F	1,46	
4	8	267	Ana Carolina	2008	Beja Atlético Clube	Benj A Fem	F	1,55	
5	9	293	Beatriz Guerreiro	2008	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira	Benj A Fem	F	1,56	
6	11	292	Leonor Matos	2008	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira	Benj A Fem	F	1,58	
7	13	178	Leonor Louzeiro	2008	Juventude Desportiva das Neves	Benj A Fem	F	2,00	
8	15	266	Carolina Campaniço	2010	Beja Atlético Clube	Benj A Fem	F	2,03	
9	16	333	Diana Hrytsevych	2009	Clube da Natureza de Alvito	Benj A Fem	F	2,03	
10	18	255	Mariana Capela	2009	Núcleo SCP de Portel	Benj A Fem	F	2,08	
11	21	177	Maria Martins	2011	CM Cuba	Benj A Fem	F	2,12	
12	22	169	Lidia Cardoso	2010	CM Cuba	Benj A Fem	F	2,17	
13	26	265	Filipa Caxias	2010	Beja Atlético Clube	Benj A Fem	F	2,42	

  

BENJ A MASC									400 Metros
Class	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	
1	2	182	Martim Morais	2010	CM Cuba	Benj A Masc	M	1,40	
2	5	166	Mihai Gabriel Vlad	2010	CM Cuba	Benj A Masc	M	1,50	
3	6	165	Duarte Correia	2010	CM Cuba	Benj A Masc	M	1,54	
4	7	259	Leonardo Silva	2009	Narm Messejana	Benj A Masc	M	1,55	
5	10	253	Tomás Coxinho	2008	Núcleo SCP de Portel	Benj A Masc	M	1,56	
6	12	84	Francisco Serrachino	2008	Equilibrium Centro Terapêutico	Benj A Masc	M	1,59	
7	14	269	Duarte Pica	2010	Beja Atlético Clube	Benj A Masc	M	2,01	
8	17	290	Caio Matos	2010	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira	Benj A Masc	M	2,05	
9	19	180	Antonio Maria Cid Grou	2010	Escola de Triatlo Stº. António	Benj A Masc	M	2,09	
10	20	186	Diogo Paixão Severino	2007	Individual	Benj B Masc	M	2,11	
11	23	258	Francisco Estevens	2010	Núcleo SCP de Portel	Benj A Masc	M	2,21	
12	24	270	Pedro Campaniço	2010	Beja Atlético Clube	Benj A Masc	M	2,31	
13	25	264	Diogo Rodrigues	2012	AE BTT Rio/ Plug&Print	Benj A Masc	M	2,38	

  

BENJ B FEM									800 Metros
Class	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	
1	1	288	Inês Meninas	2006	G.D.R. São Francisco da Serra	Benj B Fem	F	2,57	
2	4	334	Fátima Parreirinha	2007	Clube da Natureza de Alvito	Benj B Fem	F	3,17	
3	6	184	Maria Lampreia	2007	CM Cuba	Benj B Fem	F	3,55	

  

BENJ B MASC									800 Metros
Class	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	
1	2	271	Vicente Paulo	2007	Beja Atlético Clube	Benj B Masc	M	3,06	
2	3	179	Martim Vaz	2007	CM Cuba	Benj B Masc	M	3,15	
3	5	252	Luís Teles	2007	Núcleo SCP de Portel	Benj B Masc	M	3,29	
4	7	263	Vasco Rodrigues	2006	AE BTT Rio/ Plug&Print	Benj B Masc	M	4,03	

  

INFANTIS FEM									1300 Metros
Class	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	
1	7	340	Mariana Tavares	2004	Juventude Desportiva das Neves	Inf Fem	F	5,28	
2	10	336	Carolina Hrytsevych	2005	Clube da Natureza de Alvito	Inf Fem	F	5,45	
3	12	342	Rita Figueira	2004	Juventude Desportiva das Neves	Inf Fem	F	6,01	
4	13	261	Vera Severino	2004	Narm Messejana	Inf Fem	F	6,15	
5	16	280	Daniela Casimiro	2004	Casa do Povo de São Luis	Inf Fem	F	7,05	

  

INFANTIS MASC									1300 Metros
Class	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	
1	1	343	António Gaibino	2004	Juventude Desportiva das Neves	Inf Masc	M	4,55	
2	2	348	Miguel Costa	2004	Juventude Desportiva das Neves	Inf Masc	M	5,10	
3	3	250	Alexandre Rosa	2004	S.Francisco Ass.Desportiva	Inf Masc	M	5,13	
4	4	344	Paulo Monteiro	2004	Juventude Desportiva das Neves	Inf Masc	M	5,18	
5	5	347	Felipe Almeida	2005	Juventude Desportiva das Neves	Inf Masc	M	5,24	
6	6	345	Paulo Barata	2004	Juventude Desportiva das Neves	Inf Masc	M	5,26	
7	8	295	Simão Lourenço	2005	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira	Inf Masc	M	5,31	
8	9	85	Afonso Serrachino	2005	Equilibrium Centro Terapêutico	Inf Masc	M	5,38	
9	11	181	André Camacho	2005	CM Cuba	Inf Masc	M	5,57	
10	14	257	Diogo Estevens	2005	Núcleo SCP de Portel	Inf Masc	M	6,41	
11	15	183	Rui Aniceto	2005	CM Cuba	Inf Masc	M	6,41	
12	17	349	José Diogo Louzeiro	2005	Juventude Desportiva das Neves	Inf Masc	M	7,43	

  

INICIADOS FEM									2600 Metros
Class	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	
1	8	302	Mariana Duarte	2003	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira	Inic Fem	F	11,42	
2	11	170	Carina Brito	2003	Juventude Desportiva das Neves	Inic Fem	F	11,56	
3	13	262	Inês Coelho	2003	Narm Messejana	Inic Fem	F	12,56	

  

INICIADOS MASC									2600 Metros
Class	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	
1	1	297	Ângelo Dias	2002	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira	Inic Masc	M	9,29	
2	2	281	Tomé Candeias	2003	Casa do Povo de São Luis	Inic Masc	M	9,49	
3	3	256	André Carapinha	2003	Núcleo SCP de Portel	Inic Masc	M	9,54	
4	4	283	Tomás Rafael	2002	Casa do Povo de São Luis	Inic Masc	M	10,58	
5	5	338	Rafael Torres	2003	Clube da Natureza de Alvito	Inic Masc	M	11,02	
6	6	337	Gonçalo Parreirinha	2003	Clube da Natureza de Alvito	Inic Masc	M	11,05	
7	7	282	Francisco Casimiro	2002	Casa do Povo de São Luis	Inic Masc	M	11,18	
8	9	276	Abner Santos	2002	Beja Atlético Clube	Inic Masc	M	11,44	
9	10	298	Luís Matos	2002	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira	Inic Masc	M	11,51	
10	12	174	Pedro Baixa	2003	UDCB -Terras de Barro	Inic Masc	M	12,50	

JUVENIS FEM						3500 Metros		
Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	3	339	Inês Ludovino	2001	Clube da Natureza de Alvito	Juv Fem	F	15,38
2	4	171	Mariana Correia	2001	Juventude Desportiva das Neves	Juv Fem	F	16,15
3	6	303	Marisa Cruz	2001	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira	Juv Fem	F	16,57
JUVENIS MASC						3500 Metros		
Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	1	172	Ricardo Serrano	2001	UDCB -Terras de Barro	Juv Masc	M	14,09
2	2	279	Francisco Santos	2000	Beja Atlético Clube	Juv Masc	M	14,11
3	5	287	Bruno Pereira	2001	Casa do Povo de São Luis	Juv Masc	M	16,53
4	7	173	Henrique Montinhos	2001	UDCB -Terras de Barro	Juv Masc	M	20,07
JUNIORES FEM						8750 Metros		
Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	121	139	Inês Bernardo	1999	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira	Jun Fem	F	45,19
JUNIORES MASC						8750 Metros		
Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	21	157	João Moleiro	1999	UDCB -Terras de Barro	Jun Masc	M	32,04
2	25	45	Duarte Fortes	1996	Narm Messejana	Jun Masc	M	32,24
3	28	47	João Diogo Silva	1998	Narm Messejana	Jun Masc	M	32,55
5	43	140	Francisco Guerreiro	1999	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira	Jun Masc	M	33,52
5	51	159	Matheus Roichman	1999	Clube da Natureza de Alvito	Jun Masc	M	34,31
6	75	94	Gabriel Galvão Guerreiro	1998	UDCB -Terras de Barro	Jun Masc	M	37,35
Veteranos Fem 35						8750 Metros		
Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	88	13	Rita Barroso	1981	Equilibrium Centro Terapêutico	VF35	F	40,19
2	99	68	Vanda Parreira	1979	SingaRunners	VF35	F	42,08
3	103	131	Samira Simões	1980	Futebol Clube Castrense	VF35	F	42,35
4	107	88	Maria Cristo Teles	1980	Núcleo SCP de Portel	VF35	F	43,22
5	111	92	Sónia Serra	1978	Núcleo SCP de Portel	VF35	F	43,37
6	120	11	Maria de Jesus Sousa	1978	SingaRunners	VF35	F	44,58
7	128	91	Sara Grilo	1981	Núcleo SCP de Portel	VF35	F	48,36
Veteranos Fem 40						8750 Metros		
Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	131	38	Sandra Cristina Albino Guerreiro	1975	Individual	VF40	F	49,45
Veteranos Fem 45						8750 Metros		
Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	115	133	Maria José Santos	1968	Juventude Desportiva das Neves	VF45	F	44,03
2	134	83	Filomena Carvalho	1969	UDCB -Terras de Barro	VF45	F	52,50
Veteranos Fem 50+						8750 Metros		
Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	109	127	Maria Eugénia Izaías	1963	Clube Desportivo e Recreativo Ribeirinho da Baixa da Banhe	VF50	F	43,26
2	127	14	Ana Militão	1966	UDCB -Terras de Barro	VF50	F	48,23
3	140	76	Antónia Gomes	1962	ATR Cabras Doidas	VF50	F	1h12,24
Veteranos Masc 35						8750 Metros		
Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	18	52	Hugo Carvalho	1981	Beja Atlético Clube	VM35	M	31,49
2	23	136	Licínio Matos	1982	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira	VM35	M	32,13
3	26	124	Elvino Galego	1982	Trepa Montes?	VM35	M	32,25
4	32	111	Euclides Almeida	1981	G.D.R. São Francisco da Serra	VM35	M	33,12
5	36	119	Ruben Silva Fonseca	1982	Amiciclo - Grândola	VM35	M	33,33
6	49	57	Marco José	1979	Clube de Atletismo de Viana do Alentejo / FRIBAIÃO	VM35	M	34,24
7	59	48	Renato Guerreiro	1980	Narm Messejana	VM35	M	35,35
8	64	75	Nuno Valente	1980	Beja Atlético Clube	VM35	M	36,32
9	81	2	Frederico Rodrigues	1979	AE BTT Rio/ Plug&Print	VM35	M	39,25
10	85	126	António Padeirinha	1978	SCA - Run Alcáçovas	VM35	M	39,49
11	101	77	Mário Jorge Burrica	1980	UDCB -Terras de Barro	VM35	M	42,17
12	125	82	Pedro Almeida	1980	Singarunners	VM35	M	47,00
13	126	34	Sérgio Doce	1980	Benfica em Forma	VM35	M	47,21
14	137	104	Edgar Matias	1979	G.D.R. São Francisco da Serra	VM35	M	58,36
Veteranos Masc 40						8750 Metros		
Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	11	30	Mário Cassaca	1972	Clube de Atletismo Odimarq	VM40	M	30,12
2	13	44	Custódio António	1977	Beja Atlético Clube	VM40	M	30,52
3	19	98	Sérgio Parreira	1977	Vitória Futebol Clube Ermidense	VM40	M	31,51
4	29	28	Eduardo Montinhos	1976	UDCB -Terras de Barro	VM40	M	33,02
5	30	100	José Lair	1975	G.D.R. São Francisco da Serra	VM40	M	33,07
6	34	62	Fernando Janeiro	1974	Clube de Atletismo de Viana do Alentejo / FRIBAIÃO	VM40	M	33,22
7	38	148	Miguel Garcia	1977	Amiciclo - Grândola	VM40	M	33,37
8	42	4	Nuno Alfaiate	1975	TUGAS ON TOUR Ass. Desp.	VM40	M	33,47
9	44	145	José Gregorio Maltez Silva	1973	Vale da Rosa Bike-Trail	VM40	M	33,57
10	46	63	Pedro Assunção	1974	Pirilampas Team	VM40	M	34,10
11	52	10	Rui José Lança Sousa	1974	SingaRunners	VM40	M	34,37
12	54	81	Luís Gouveia	1975	Clube de Futebol Guadiana	VM40	M	34,55
13	56	151	Sérgio Póla	1975	Clube Cuba Aventura	VM40	M	34,57
14	67	69	Francisco Zambujo	1977	SingaRunners	VM40	M	36,47
15	68	101	Carlos Oliveira	1977	SingaRunners	VM40	M	36,50
16	71	102	Gonçalo Santos	1973	G.D.R. São Francisco da Serra	VM40	M	37,17
17	77	19	Luís Chainho	1976	Amiciclo - Grândola	VM40	M	37,56
18	83	144	Valdemar Remédios	1973	Altimetria Trail	VM40	M	39,37
19	86	61	José Ganço	1977	Clube de Atletismo de Viana do Alentejo / FRIBAIÃO	VM40	M	40,00
20	87	164	António Ventura	1976	Beja Atlético Clube	VM40	M	40,02
21	89	22	António José da Mata Grou	1976	Correr em Évora	VM40	M	40,22
22	91	80	Hugo José Canário Parreira	1973	Vitória Futebol Clube Ermidense	VM40	M	40,37
23	112	24	Carlos Mestre	1975	Premiucar	VM40	M	43,49
24	114	9	Nuno Miguel Merca Cláudio	1977	Kett Club	VM40	M	43,58
25	116	142	Paulo Oliveira	1976	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira	VM40	M	44,13
26	119	121	Luís Medeiros	1977	FitSalvador	VM40	M	44,33
27	122	110	Pedro Gamito	1976	G.D.R. São Francisco da Serra	VM40	M	46,17
28	133	7	Rui Guerreiro	1973	Club d' Um	VM40	M	51,41
29	135	17	Fortunato João Rosado Mulas	1974	Individual	VM40	M	53,57

Veteranos Masc 45						8750 Metros			
Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	
1	17	147	Alexandre Pimpão	1971	Narm Messejana	VM45	M	31,47	
2	20	73	João Marques	1968	Beja Atlético Clube	VM45	M	31,54	
3	31	152	Virgílio Pão Alvo Gonçalves	1971	Clube Desportivo e Recreativo Ribeirinho da Baixa da Banhe	VM45	M	33,10	
4	35	115	João Gonçalves	1969	Beja Atlético Clube	VM45	M	33,31	
5	50	72	Pedro Costa	1968	Beja Atlético Clube	VM45	M	34,26	
6	55	79	João Baião	1970	UDCB -Terras de Barro	VM45	M	34,56	
7	69	135	Vitor Dias	1971	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira	VM45	M	36,57	
8	76	5	Carlos Nunes	1971	ATR Cabras Doidas	VM45	M	37,36	
9	93	103	Rogério Cassaca	1970	G.D.R. São Francisco da Serra	VM45	M	40,44	
10	94	129	Nuno Felizardo	1971	Individual	VM45	M	41,29	
11	113	8	Rui Rolim	1970	Individual	VM45	M	43,51	
12	123	99	Luís Pereira	1969	G.D.R. São Francisco da Serra	VM45	M	46,18	
13	129	90	José Advinha	1968	Núcleo SCP de Portel	VM45	M	48,37	
14	141	6	Mário Caetano	1968	ATR Cabras Doidas	VM45	M	1h12,24	

Veteranos Masc 50						8750 Metros			
Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	
1	39	130	António Urbano	1963	Futebol Clube Castrense	VM50	M	33,38	
2	40	50	Mário Godinho	1964	Beja Atlético Clube	VM50	M	33,40	
3	57	132	João Santos	1966	Juventude Desportiva das Neves	VM50	M	35,05	
4	66	155	Antonio José Felix Ninhos	1963	Núcleo Sporting de Moura	VM50	M	36,45	
5	73	60	Francisco Torrínha	1964	Clube de Atletismo de Viana do Alentejo / FRIBAIÃO	VM50	M	37,19	
6	82	125	Joaquim Viegas	1966	Beja Atlético Clube	VM50	M	39,30	
7	98	18	Rui Raposo	1967	Amiciclo - Grândola	VM50	M	41,50	
8	108	40	Luís Carlos Santos Miranda	1966	ATR Cabras Doidas	VM50	M	43,24	
9	139	15	Paulo Veiga	1966	UDCB -Terras de Barro	VM50	M	1h01,07	

Veteranos Masc 55+						8750 Metros			
Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	
1	37	107	Luís Pereira	1959	G.D.R. São Francisco da Serra	VM55	M	33,35	
2	48	49	António Pulquério	1961	Beja Atlético Clube	VM55	M	34,22	
3	60	46	António Parreira	1956	Narm Messejana	VM55	M	35,38	
4	80	109	Rui Freitas	1953	G.D.R. São Francisco da Serra	VM55	M	39,22	
5	84	26	Flaviano Lopes Dias	1950	Amiciclo - Grândola	VM55	M	39,39	
6	97	106	Fernando Sobral	1957	G.D.R. São Francisco da Serra	VM55	M	41,48	
7	100	59	Manuel Rafael	1962	Clube de Atletismo de Viana do Alentejo / FRIBAIÃO	VM55	M	42,10	
8	102	53	Manuel Furtado Jacinto	1956	Individual	VM55	M	42,34	
9	106	116	Luís Luís	1962	AGR1BEJA	VM55	M	43,17	
10	110	160	Fernando Carvalheiras	1960	AGR1BEJA	VM55	M	43,28	
11	117	143	Ilídio Campos	1960	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira	VM55	M	44,14	

SENIORES FEM						8750 Metros			
Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	
1	33	138	Ana Catarina Dias	1994	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira	Sen-F	F	33,15	
2	47	65	Liliana Alexandra	1986	Clube Desportivo Areias S. João	Sen-F	F	34,11	
3	63	150	Sara Inácio	1995	Beja Atlético Clube	Sen-F	F	36,31	
4	78	64	Isabel Gonçalves	1983	Clube Desportivo Areias S. João	Sen-F	F	38,32	
5	92	154	Cátia Santana	1997	Clube Desportivo e Recreativo Ribeirinho da Baixa da Banhe	Sen-F	F	40,39	
6	96	87	Alexandra Quintaneiro	1984	Núcleo SCP de Portel	Sen-F	F	41,43	
7	104	95	Inês Dias	1994	Individual	Sen-F	F	42,37	
8	118	146	Marta Arromba	1989	Equilibrium Centro Terapêutico	Sen-F	F	44,20	
9	124	3	Rute Ferreira	1989	UDCB -Terras de Barro	Sen-F	F	46,59	
10	130	39	Ana Lopes Ventura	1987	Individual	Sen-F	F	48,44	
11	138	185	Adriana Vlad	1991	Individual	Sen-F	F	59,59	

SENIORES MASC						8750 Metros			
Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	
1	8	42	João Cruz	1985	Beja Atlético Clube	Sen-M	M	28,14	
2	9	158	João M. Figueiredo	1992	Clube da Natureza de Alvito	Sen-M	M	28,22	
3	10	153	Marco Tavares	1992	Clube Desportivo e Recreativo Ribeirinho da Baixa da Banhe	Sen-M	M	29,16	
4	12	118	Rui Dolores	1984	Amiciclo - Grândola	Sen-M	M	30,20	
5	14	29	João Jesus	1990	Amiciclo - Grândola	Sen-M	M	30,58	
6	15	86	Hugo Baluga	1996	Amiciclo - Grândola	Sen-M	M	31,19	
7	16	74	Estêvão Janeiro	1996	Beja Atlético Clube	Sen-M	M	31,44	
8	22	54	Fábio Cunha	1993	Beja Atlético Clube	Sen-M	M	32,07	
9	24	66	João Rosa	1992	Singarunners	Sen-M	M	32,21	
10	27	114	Ricardo Gomes	1983	Amiciclo - Grândola	Sen-M	M	32,49	
11	41	58	José Carlos Mestre	1991	Clube de Atletismo de Viana do Alentejo / FRIBAIÃO	Sen-M	M	33,45	
12	45	97	Óscar Oliveira	1986	UDCB -Terras de Barro	Sen-M	M	34,00	
13	53	32	Luís Nunes	1983	Sem equipa	Sen-M	M	34,40	
14	58	117	Joaquim Miguel	1986	Beja Atlético Clube	Sen-M	M	35,16	
15	61	67	Luís Candeias	1997	Casa do Povo de São Luís	Sen-M	M	35,52	
16	62	78	Fábio Carapuça	1988	Clube Cuba Aventura	Sen-M	M	35,55	
17	65	108	Hugo Gonçalves	1988	G.D.R. São Francisco da Serra	Sen-M	M	36,41	
18	70	112	Victor Camacho	1984	SingaRunners	Sen-M	M	37,07	
19	72	113	Ricardo Raposo	1983	Bate e Foge	Sen-M	M	37,18	
20	74	137	Luís Delgado	1989	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira	Sen-M	M	37,28	
21	79	120	César Santos	1985	Os Tolans	Sen-M	M	38,36	
22	90	12	Luís Godinho	1984	Equilibrium Centro Terapêutico	Sen-M	M	40,29	
23	95	37	Daniel Lança	1984	Beja Atlético Clube	Sen-M	M	41,32	
24	105	1	Paulo Roberto Pinto e Silva	1987	Geração Radical	Sen-M	M	43,16	
25	132	36	Luís Gois	1983	Benfica em Forma	Sen-M	M	50,02	