



Provas de Preparação/Critério Juvenil - 2ª. Jornada

FPA **COMPETIÇÕES**

Beja - 07/01/2023

60M/Barr 0.76 Inf/Fem | INF - F | Dia 1

Série 1 v = 0.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Constança Ribeiro	2010	INF		BEJA ATLÉTICO CLUBE	0:00:11.30
2	Diana Sousa	2010	INF		F CLUBE CASTRENSE	0:00:14.20
3	Mariana Leonor	2011	INF		JUV DESP NEVES	0:00:16.30
DNF	Maria Beatriz	2011	INF		F CLUBE CASTRENSE	0:00:00

Série 2 v = -1.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Inês Flores	2010	INF		N D CULTURAL ODEMIRA	0:00:11.60
2	Leonor Marcelo	2011	INF		JUV DESP NEVES	0:00:14.70
3	Bárbara Bicho	2010	INF		JUV DESP NEVES	0:00:16.70
DNF	Yara Arsénio	2011	INF		JUV DESP NEVES	0:00:00

Salto em Altura Abs/Masc | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.50	1.55	1.60	1.65	1.70	1.75
1	Diogo Gaspar	2004	JUN		JUV DESP NEVES	1.70	-	0	0	0	XO	XXX
2	Rodrigo Gaspar	2006	JUV		JUV DESP NEVES	1.65	-	0	0	0	XXX	
3	Tiago Patola	2005	JUN		ASS FITSALVADOR	1.65	0	0	XXO	XO	XXX	

Salto em Altura Juv/Fem | JUV - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.00	1.05	1.10	1.15	1.20
1	Marta Braz	2007	JUV		JUV DESP NEVES	1.15	0	0	0	0	XXX

Lanç. do Peso 4 kg Inic/Masc | INI - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Dinis Maçano	2009	INI		N A R MESSEJANA	5.46	5.41	5.46	5.43
DNS	Leandro Paris	2008	INI		BEJA ATLÉTICO CLUBE		x		

Lanç. do Peso 5 kg Juv/Masc | JUV - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	João Pereira	2007	JUV		N A R MESSEJANA	7.31	7.31	7.15	7.01

Lanç. do Peso 3 kg Inic/Juv Fem | INI a JUV - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Leonor Louzeiro	2008	INI		JUV DESP NEVES	7.21	6.77	7.21	6.96
2	Iara Damas	2006	JUV		F CLUBE CASTRENSE	6.34	5.84	6.29	6.34
3	Marta Néné	2009	INI		JUV DESP NEVES	6.16	5.70	6.16	6.02
4	Bárbara Lobo	2009	INI		F CLUBE CASTRENSE	5.97	5.88	5.52	5.97
5	Carolina Beirão	2009	INI		BEJA ATLÉTICO CLUBE	5.70	5.70	5.57	5.10
6	Vitória Tostão	2009	INI		F CLUBE CASTRENSE	5.34	X	X	5.34
7	Sara Anaia	2007	JUV		BEJA ATLÉTICO CLUBE	4.47	3.94	3.83	4.47
DNS	Rosa Agatão	2009	INI		BEJA ATLÉTICO CLUBE		x		
DNS	Margarida Rosado	2008	INI		JUV DESP NEVES		x		
DNS	Marta Braz	2007	JUV		JUV DESP NEVES		x		



100 ANOS
1921 - 2021

Série 1 v = -0.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Graça	2010	INF		JUV DESP NEVES	0:00:12.70
2	Tiago Espanhol	2011	INF		JUV DESP NEVES	0:00:13.10
3	João Figueiredo	2010	INF		BEJA ATLÉTICO CLUBE	0:00:13.70
4	Marcos Guerreiro	2010	INF		BEJA ATLÉTICO CLUBE	0:00:15.00

Série 2 v = -2.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nuno Mesquita	2010	INF		ASS FITSALVADOR	0:00:11.90
2	Miguel Crispim	2010	INF		JUV DESP NEVES	0:00:15.30
3	Francisco Neves	2011	INF		BEJA ATLÉTICO CLUBE	0:00:19.10
4	Vasco Silva	2010	INF		JUV DESP NEVES	0:00:25.80
DNF	Afonso Paisana	2011	INF		JUV DESP NEVES	0:00:00

Comprimento Sem Tábua - Benj A e B | BENJ A a BENJ B - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Vasco Martins	2012	BENJ B		BEJA ATLÉTICO CLUBE	5.00	5.00		5.00		5.00	
2	Rafael Januário	2013	BENJ B		BEJA ATLÉTICO CLUBE	5.00	5.00		5.00		4.50	
3	Miguel Cabaça	2012	BENJ B		BEJA ATLÉTICO CLUBE	5.00	4.50		5.00		4.00	
4	Manuel Amaral	2014	BENJ A		BEJA ATLÉTICO CLUBE	4.00	4.00		4.00		4.00	
4	Gustavo Venâncio	2012	BENJ B		BEJA ATLÉTICO CLUBE	4.00	4.00		4.00		4.00	
6	David Cabaça	2014	BENJ A		BEJA ATLÉTICO CLUBE	4.00	4.00		3.00		4.00	
7	Manuel Batista		BENJ A		BEJA ATLÉTICO CLUBE	4.00	3.00		4.00		3.00	
7	Miguel Tomé	2013	BENJ B		F CLUBE CASTRENSE	4.00	4.00		3.00		3.00	
9	Miguel Silva	2012	BENJ B		JUV DESP NEVES	4.00	4.00		3.00		2.50	
10	António Barreto		BENJ B		BEJA ATLÉTICO CLUBE	3.00	3.00		3.00		3.00	
11	Dinis Damas	2013	BENJ B		F CLUBE CASTRENSE	2.00	2.00		2.00		2.00	

Comprimento Sem Tábua - Benj A e B | BENJ A a BENJ B - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Catarina Caeiro	2013	BENJ B		BEJA ATLÉTICO CLUBE	5.00	5.00		5.00		4.00	
2	Mariana D'Almeida	2013	BENJ B		JUV DESP NEVES	5.00	4.00		4.00		5.00	
2	Inês Mesquita	2013	BENJ B		ASS FITSALVADOR	5.00	4.00		4.00		5.00	
4	Joana Pereira	2013	BENJ B		N A R MESSEJANA	5.00	2.00		5.00		4.00	
5	Maria Inês Gomes	2014	BENJ A		JUV DESP NEVES	4.00	4.00		3.00		4.00	
6	Benedita Barriga	2014	BENJ A		BEJA ATLÉTICO CLUBE	3.00	3.00		3.00		3.00	
7	Mariana Trindade	2014	BENJ A		BEJA ATLÉTICO CLUBE	3.00	2.00		3.00		3.00	
8	Iara Maçano	2014	BENJ A		N A R MESSEJANA	2.50	2.50		2.50		2.50	
9	Íris Venâncio	2014	BENJ A		BEJA ATLÉTICO CLUBE	2.00	2.00		2.00		2.00	
9	Rebeca Santos	2016	BENJ A		BEJA ATLÉTICO CLUBE	2.00	2.00		2.00		2.00	
11	Carolina Raposo	2016	BENJ A		JUV DESP NEVES	2.00	1.00		2.00		1.00	

150 Metros Abs/Masc | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1 v = -2.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Raúl Lourenço	1971	VET 50		N D CULTURAL ODEMIRA	0:00:20.60
2	Francisco Rocha	1963	VET 55		N A R MESSEJANA	0:00:21.10
3	David Mestre	2007	JUV		F CLUBE CASTRENSE	0:00:21.50
DNS	António Guerreiro	2002	SUB-23		N A R MESSEJANA	0:00:00

150 Metros Abs/Fem | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1 v = -2.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nadine Ferro	2002	SUB-23		ASS FITSALVADOR	0:00:21.20
2	Carolina Quental	2007	JUV		ASS FITSALVADOR	0:00:23.10



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Iara Damas	2006	JUV		F CLUBE CASTRENSE	0:00:23.40

Salto Comprimento Inf Masc | INF - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Nuno Mesquita	2010	INF		ASS FITSALVADOR	4.11	3.90	-2.7	4.05	-2.8	4.11	-2.9
2	Rafael Graça	2010	INF		JUV DESP NEVES	3.41	3.11	-3.2	3.22	-4.2	3.41	-2.5
3	Pedro Silva	2010	INF		N D CULTURAL ODEMIRA	3.36	3.36	-2.4	3.33	-3.4	3.31	-4
4	Tiago Espanhol	2011	INF		JUV DESP NEVES	3.27	2.90	-2.7	3.27	-3.2		X
5	João Figueiredo	2010	INF		BEJA ATLÉTICO CLUBE	2.99	2.99	-4	X		2.80	-3.2
6	Marcos Guerreiro	2010	INF		BEJA ATLÉTICO CLUBE	2.92	2.62	-2.2	2.92	-3.2	2.88	-2.1
7	Tiago Figueiredo	2011	INF		BEJA ATLÉTICO CLUBE	2.81	2.72	-3.5	2.61	-2.2	2.81	-2.6
8	Miguel Crispim	2010	INF		JUV DESP NEVES	2.72	2.72	-3.2	2.41	-2.8	2.41	-2.5
9	Vasco Silva	2010	INF		JUV DESP NEVES	2.67	2.67	0.40	2.37	-2.3	2.64	-2.9
10	Francisco Neves	2011	INF		BEJA ATLÉTICO CLUBE	2.61	2.38	-3.2	2.38	-3.3	2.61	-3
11	Afonso Paisana	2011	INF		JUV DESP NEVES	2.35	X		2.22	-3.3	2.35	-2.6

Salto Comprimento Inf Fem | INF - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Constança Ribeiro	2010	INF		BEJA ATLÉTICO CLUBE	3.96	3.96	-2.6	3.67	-3.3	3.46	-4.4
2	Diana Sousa	2010	INF		F CLUBE CASTRENSE	3.12	2.85	-1.1	3.05	-3	3.12	-3.2
3	Mariana Leonor	2011	INF		JUV DESP NEVES	2.84	2.50	-0.8	2.71	-3.4	2.84	-3.4
4	Leonor Marcelo	2011	INF		JUV DESP NEVES	2.67	2.67	-2.3	2.62	-2.7		X
5	Yara Arsénio	2011	INF		JUV DESP NEVES	2.55	2.55	-1.9	2.44	-3.9	2.42	-3.1
6	Bárbara Bicho	2010	INF		JUV DESP NEVES	2.37	X		X		2.37	-2.6
7	Maria Beatriz	2011	INF		F CLUBE CASTRENSE	2.36	X		2.36	-2.3		X

40 Metros Benj A e B Masc | BENJ A a BENJ B - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gustavo Venâncio	2012	BENJ B		BEJA ATLÉTICO CLUBE	0:00:07.20
2	Miguel Tomé	2013	BENJ B		F CLUBE CASTRENSE	0:00:07.70
3	Manuel Amaral	2014	BENJ A		BEJA ATLÉTICO CLUBE	0:00:07.90
4	David Cabaça	2014	BENJ A		BEJA ATLÉTICO CLUBE	0:00:08.10
5	Miguel Silva	2012	BENJ B		JUV DESP NEVES	0:00:09.80

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Januário	2013	BENJ B		BEJA ATLÉTICO CLUBE	0:00:06.90
2	Vasco Martins	2012	BENJ B		BEJA ATLÉTICO CLUBE	0:00:07.10
3	Miguel Cabaça	2012	BENJ B		BEJA ATLÉTICO CLUBE	0:00:07.50
4	António Barreto		BENJ B		BEJA ATLÉTICO CLUBE	0:00:07.70
5	Manuel Batista		BENJ A		BEJA ATLÉTICO CLUBE	0:00:08.10
6	Dinis Damas	2013	BENJ B		F CLUBE CASTRENSE	0:00:09.60

40 Metros Benj A e B Masc | BENJ A a BENJ B - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Catarina Caeiro	2013	BENJ B		BEJA ATLÉTICO CLUBE	0:00:07.30
2	Benedita Barriga	2014	BENJ A		BEJA ATLÉTICO CLUBE	0:00:07.90
3	Iara Maçano	2014	BENJ A		N A R MESSEJANA	0:00:08.30
4	Íris Venâncio	2014	BENJ A		BEJA ATLÉTICO CLUBE	0:00:08.60

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Pereira	2013	BENJ B		N A R MESSEJANA	0:00:07.20
2	Inês Mesquita	2013	BENJ B		ASS FITSALVADOR	0:00:07.70
3	Mariana D'Almeida	2013	BENJ B		JUV DESP NEVES	0:00:08.30



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Maria Inês Gomes	2014	BENJ A		JUV DESP NEVES	0:00:09.00
5	Mariana Trindade	2014	BENJ A		BEJA ATLÉTICO CLUBE	0:00:09.30
6	Carolina Raposo	2016	BENJ A		JUV DESP NEVES	0:00:10.00

60M/Barr 0.76 Inic/Fem | INI - F | Dia 1

Série 1 v = -3.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bruna Xavier	2008	INI		C D AREIAS S. JOÃO	0:00:10.90
2	Mariana Costa	2008	INI		F CLUBE CASTRENSE	0:00:11.80
3	Marta Néné	2009	INI		JUV DESP NEVES	0:00:12.50
4	Leonor Louzeiro	2008	INI		JUV DESP NEVES	0:00:13.30

60M/Barr 0.84 Inic/Masc | INI - M | Dia 1

Série 1 v = -2.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leandro Paris	2008	INI		BEJA ATLÉTICO CLUBE	0:00:12.60

60M/Barr 0.76 Juv/Fem | JUV - F | Dia 1

Série 1 v = -2.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marta Braz	2007	JUV		JUV DESP NEVES	0:00:11.90
2	Carolina Qental	2007	JUV		ASS FITSALVADOR	0:00:12.20

400 Metros de Precisão Benj A e B | BENJ A a BENJ B - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Silva	2012	BENJ B		JUV DESP NEVES	0:02:48.20
2	Rafael Januário	2013	BENJ B		BEJA ATLÉTICO CLUBE	0:02:48.30
3	Vasco Martins	2012	BENJ B		BEJA ATLÉTICO CLUBE	0:02:49.10
4	Gustavo Venâncio	2012	BENJ B		BEJA ATLÉTICO CLUBE	0:02:49.60
5	Miguel Cabaça	2012	BENJ B		BEJA ATLÉTICO CLUBE	0:02:50.30
6	Miguel Tomé	2013	BENJ B		F CLUBE CASTRENSE	0:02:50.40
7	António Barreto		BENJ B		BEJA ATLÉTICO CLUBE	0:02:52.10
8	David Cabaça	2014	BENJ A		BEJA ATLÉTICO CLUBE	0:02:52.60
9	Dinis Damas	2013	BENJ B		F CLUBE CASTRENSE	0:02:52.80
10	Manuel Batista		BENJ A		BEJA ATLÉTICO CLUBE	0:02:59.70
11	Manuel Amaral	2014	BENJ A		BEJA ATLÉTICO CLUBE	0:02:56.00

400 Metros de Precisão Benj A e B | BENJ A a BENJ B - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Trindade	2014	BENJ A		BEJA ATLÉTICO CLUBE	0:02:19.80
2	Joana Pereira	2013	BENJ B		N A R MESSEJANA	0:02:20.10
3	Catarina Caeiro	2013	BENJ B		BEJA ATLÉTICO CLUBE	0:02:20.60
4	Benedita Barriga	2014	BENJ A		BEJA ATLÉTICO CLUBE	0:02:20.70
5	Carolina Raposo	2016	BENJ A		JUV DESP NEVES	0:02:22.20
6	Iara Maçano	2014	BENJ A		N A R MESSEJANA	0:02:23.60
7	Íris Venâncio	2014	BENJ A		BEJA ATLÉTICO CLUBE	0:02:24.70
8	Inês Mesquita	2013	BENJ B		ASS FITSALVADOR	0:02:25.00
9	Maria Inês Gomes	2014	BENJ A		JUV DESP NEVES	0:02:26.10
10	Mariana D'Almeida	2013	BENJ B		JUV DESP NEVES	0:02:30.00
11	Rebeca Santos	2016	BENJ A		BEJA ATLÉTICO CLUBE	0:02:32.10

60M/Barr 0.91 Juv/Masc | JUV - M | Dia 1

Série 1 v = -2.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Gaspar	2006	JUV		JUV DESP NEVES	0:00:11.20



1.000 Metros Inf Masc | INF - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nuno Mesquita	2010	INF		ASS FITSALVADOR	0:03:14.30
2	João Figueiredo	2010	INF		BEJA ATLÉTICO CLUBE	0:03:28.20
3	Tiago Godinho	2011	INF		N D CULTURAL ODEMIRA	0:03:40.10
4	Pedro Silva	2010	INF		N D CULTURAL ODEMIRA	0:04:01.50
5	Tiago Figueiredo	2011	INF		BEJA ATLÉTICO CLUBE	0:04:24.50

1.000 Metros Inf Fem | INF - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Constança Ribeiro	2010	INF		BEJA ATLÉTICO CLUBE	0:03:37.00
2	Sara Silva	2010	INF		N D CULTURAL ODEMIRA	0:04:28.60

1.000 Metros Inic/Juv Masc | INI a JUV - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Custódio	2009	INI		CSLB ALMODÓVAR	0:03:32.60
2	Dinis Maçano	2009	INI		N A R MESSEJANA	0:03:44.20
3	David Mestre	2007	JUV		F CLUBE CASTRENSE	0:04:00.20
4	Manuel Dâmaso	2009	INI		N D CULTURAL ODEMIRA	0:04:04.10

1.000 Metros Inic/Juv Fem | INI a JUV - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Oliveira	2008	INI		N D CULTURAL ODEMIRA	0:03:46.10
2	Jéssica Falé	2009	INI		N D CULTURAL ODEMIRA	0:03:55.10
3	Catarina Patrício	2008	INI		N D CULTURAL ODEMIRA	0:03:56.30
4	Bárbara Lobo	2009	INI		F CLUBE CASTRENSE	0:04:11.60
5	Mariana Costa	2008	INI		F CLUBE CASTRENSE	0:04:23.70
6	Vitória Tostão	2009	INI		F CLUBE CASTRENSE	0:04:24.90

1.500 Metros Abs/Masc | JUV a VET - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gabriel Pereira	2005	JUN		JUV DESP NEVES	0:04:30.60
2	José Vilhena	1998	SEN		N A R MESSEJANA	0:04:45.30
3	Raúl Lourenço	1971	VET 50		N D CULTURAL ODEMIRA	0:05:05.80
4	Francisco Rocha	1963	VET 55		N A R MESSEJANA	0:05:21.20

1.500 Metros Abs/Fem | JUV a VET - F | Dia 1

FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AFSA	2	3	5	4	6	10
BAC	11	9	20	29	20	49
CASJ	0	1	1	0	1	1
FCC	3	6	9	8	12	20
JDN	9	11	20	17	25	42
NARM	5	2	7	7	6	13
NDCO	4	5	9	6	5	11
SLBA	1	0	1	1	0	1
_NaoFederado	-	-	2	-	-	6
_Total	35	37	74	72	75	153



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
BENJ A	2	7	9	6	20	26
BENJ B	7	4	11	21	12	33
INF	12	9	21	25	17	42
INI	4	12	16	6	17	23
JUV	3	4	7	5	8	13
JUN	3	0	3	3	0	3
SUB-23	1	1	2	1	1	2
SEN	1	0	1	1	0	1
VET 50	1	0	1	2	0	2
VET 55	1	0	1	2	0	2
_NaoFederado	-	-	2	-	-	6

