



Associação de Atletismo de Beja

Comunicado de Resultados

Provas de Preparação

Pista de Atletismo de Castro Verde

Castro Verde

Jornada de: 12 de março de 2016

1678014



60 Metros Planos

(Fem)

Final 1		Vento:	Desf: - 0,2
1ª Ana Figueira	96 S23	JDN	8,2
2ª Ana Santiago	00 Juv	FCC	8,8
3ª Patricia Godinho	98 Jun	FCC	9,0



60 Metros Planos

(Masc)

Final 1		Vento:	Desf: - 0,2
1º Ivan Reves	99 Juv	FCC	6,9
2º Daniel Gamboias	97 Jun	FCC	7,1
3º Fábio Filipe	96 S23	FCC	7,4
4º Bernardo Colaço	99 Juv	FCC	7,8
5º Luis Ferreira	99 Juv	FCC	9,3
6º Bruno Roxo	00 Juv	FCC	10,4



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1			
1ª Rita Figueira	04 Inf	JDN	3,69 + 0,9
2ª Inês Santos	03 Inf	JDN	3,69 + 1,2
3ª Raquel Machado	04 Inf	SRDE	3,01 + 0,5
4ª Catarina Rato	04 Inf	JDN	2,99 + 0,7
5ª Sara Amarante	03 Inf	ACRZA	2,91 + 0,9
6ª Inês Lança	04 Inf	BNSC	2,56 + 1,0



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1			
1º João Figueirinha	03 Inf	ACRZA	3,85 + 0,6
2º Paulo Monteiro	04 Inf	JDN	3,64 + 0,7
3º Tiago Rato	04 Inf	ACRZA	3,61 + 0,8
4º Tiago Simões	04 Inf	ACRZA	3,61 + 1,5
5º Tiago Rosa	04 Inf	BNSC	3,50 + 0,6
6º Gonçalo Parreirinha	03 Inf	CNA	3,43 + 1,4
7º Rafael Fortes	03 Inf	CNA	3,38 + 2,0



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 1			
1ª Alexandra Ribeiro	01 Ini	BNSC	8,98
2ª Avelina Liandro	02 Ini	ANGJDN	8,82
3ª Andreia Laureano	01 Ini	BAC	8,39
4ª Beatriz Pires	01 Ini	BAC	8,01
5ª Nadine Ferro	02 Ini	BNSC	5,89
6ª Sofia Miranda	01 Ini	BNSC	5,80
7ª Oana Mezo	01 Ini	SCCB	5,49
8ª Raquel Capitão	02 Ini	BNSC	5,10
9ª Raquel Morais Costa	02 Ini	ACRZA	4,74



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final 1			
1º André Castanho	01 Ini	JDN	9,13
2º Daniel Reves	01 Ini	FCC	9,06



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final 1			
3º Luís Santos	02 Ini	FCC	7,96
4º Tiago Sanina	01 Ini	BAC	7,79
5º Daniel Monteiro	01 Ini	BAC	7,54
6º Miguel Grilo	01 Ini	SCCB	5,54
7º Rui Guerreiro	02 Ini	JDN	5,35
8º Abner Santos	02 Ini	BRA BAC	5,16
9º Diogo Camacho	01 Ini	SCCB	4,16



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 1			
1ª Beatriz Marcelo	99 Juv	JDN	7,52
2ª Jessica Canário	99 Juv	FCC	6,42



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Final 1			
1º Bernardo Aguiã	00 Juv	JDN	7,56



60 M Barr.Juven-0,76

(Fem)

Final 1		Vento:	Fav: + 1,7
1ª Beatriz Marcelo	99 Juv	JDN	10,8
2ª Ana Santiago	00 Juv	FCC	12,2



60 M Barreiras-0.91

(Masc)

Final 1		Vento:	Fav: + 0,2
1º Bernardo Aguiã	00 Juv	JDN	10,9



60 M Barr.Juven-0,76

(Fem)

Final 1		Vento:	Fav: + 0,2
1ª Avelina Liandro	02 Ini	ANGJDN	10,6
2ª Raquel Capitão	02 Ini	BNSC	12,1
3ª Alexandra Ribeiro	01 Ini	BNSC	12,4
4ª Sofia Miranda	01 Ini	BNSC	12,7



60 M Barreiras-0.84

(Masc)

Final 1		Vento:	Desf: - 0,2
1º Luís Santos	02 Ini	FCC	10,0
2º Daniel Reves	01 Ini	FCC	10,4
3º Miguel Grilo	01 Ini	SCCB	12,1
4º Diogo Camacho	01 Ini	SCCB	14,3



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1			
1ª Nadine Ferro	02 Ini	BNSC	4,30 + 0,2



Associação de Atletismo de Beja

Rua Pablo Neruda, 1-A

7800-327 Beja

Tel./Fax: 284 325 447

<http://www.aabeja.org>

atletismo.beja@gmail.com

Associação de Atletismo de Beja

Página 1 de 3



Associação de Atletismo de Beja

Comunicado de Resultados

Provas de Preparação

Pista de Atletismo de Castro Verde

Castro Verde

Jornada de: 12 de março de 2016

1678014



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1

2ª Avelina Liandro	02 Ini	ANG JDN	4,06	+ 0,6
3ª Raquel Capitão	02 Ini	BNSC	3,94	+ 0,8
4ª Alexandra Ribeiro	01 Ini	BNSC	3,93	+ 0,1
5ª Sofia Miranda	01 Ini	BNSC	3,83	+ 0,5
6ª Ângela Reis	01 Ini	BAC	3,63	+ 0,6



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

1º Daniel Reves	01 Ini	FCC	4,84	+ 1,6
2º Luís Santos	02 Ini	FCC	4,53	+ 0,4
3º Abner Santos	02 Ini	BRA BAC	3,43	+ 0,8



Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Final 1

1ª Inês Santos	03 Inf	JDN	7,80
2ª Rita Figueira	04 Inf	JDN	6,71
3ª Catarina Rato	04 Inf	JDN	6,54
4ª Marta Gonçalves	03 Inf	SRDE	6,41
5ª Sara Amarante	03 Inf	ACRZA	5,59
6ª Inês Lança	04 Inf	BNSC	4,69



Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

Final 1

1º João Figueirinha	03 Inf	ACRZA	5,91
2º Tiago Rato	04 Inf	ACRZA	5,86
3º Tiago Simões	04 Inf	ACRZA	5,63
4º Tiago Rosa	04 Inf	BNSC	5,19
5º Paulo Monteiro	04 Inf	JDN	4,33



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Final 1

1ª Patricia Godinho	98 Jun	FCC	6,67
---------------------	--------	-----	------



Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Final 1

1º Gonçalo Cruz	94 S23	JDN	11,65
-----------------	--------	-----	-------



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1

1ª Beatriz Marcelo	99 Juv	JDN	4,67	+ 0,7
--------------------	--------	-----	------	-------



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

1º Bernardo Colaço	99 Juv	FCC	5,99	0,0
2º André Carvalho	00 Juv	BNSC	4,04	+ 0,6



60 M Barr.Inf-0.76

(Fem)

Final 1

1ª Inês Santos	03 Inf	JDN	Desf: - 0,2	1 2,3
----------------	--------	-----	-------------	-------



60 M Barr.Inf-0.76

(Masc)

Serie 1

1º João Figueirinha	03 Inf	ACRZA	Fav: + 0,2	1 2,0
2º Paulo Monteiro	04 Inf	JDN	1 3,0	
3º Tiago Rato	04 Inf	ACRZA	1 3,6	

Serie 2

1º Tiago Rosa	04 Inf	BNSC	Fav: + 0,2	1 3,1
2º Tiago Simões	04 Inf	ACRZA	1 3,4	



600 Metros

(Fem)

Final 1

1ª Madalena Raposo	03 Inf	JDN	1 5 3,8
2ª Raquel Machado	04 Inf	SRDE	2 4 8,6



600 Metros

(Masc)

Final 1

1º Rafael Fortes	03 Inf	CNA	1 5 2,6
2º Gonçalo Parreirinha	03 Inf	CNA	1 5 5,9
3º Paulo Monteiro	04 Inf	JDN	1 5 8,4



800 Metros

(Fem)

Final 1

1ª Avelina Liandro	02 Ini	ANG JDN	2 4 6,5
2ª Ângela Reis	01 Ini	BAC	2 5 1,9



800 Metros

(Masc)

Final 1

1º Rafael Carraça	97 Jun	FCC	2 1 9,7
2º Luís Santos	02 Ini	FCC	2 3 2,0
3º Daniel Reves	01 Ini	FCC	2 4 2,2
4º Diogo Camacho	01 Ini	SCCB	2 4 4,8
5º Miguel Grilo	01 Ini	SCCB	2 4 7,8
6º Rui Guerreiro	02 Ini	JDN	2 5 0,6



Associação de Atletismo de Beja

Rua Pablo Neruda, 1-A

7800-327 Beja

Tel./Fax: 284 325 447

<http://www.aabeja.org>

atletismo.beja@gmail.com

Associação de Atletismo de Beja

Página 2 de 3



Associação de Atletismo de Beja

Comunicado de Resultados

Provas de Preparação

Pista de Atletismo de Castro Verde

Castro Verde

Jornada de: 12 de março de 2016

1678014

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

PORTUGAL

ASSOCIACAO ATLETISMO BEJA

Federado

ACRZA	A C R ZONA AZUL	3	9	12	2	3	5
BAC	BEJA ATLÉTICO CLUBE	4	4	8	3	3	6
BNSC	B NOSSA Sª CONCEIÇÃO	13	4	17	5	2	7
CNA	C NATUREZA DE ALVITO		4	4		2	2
FCC	F CLUBE CASTRENSE	5	16	21	3	9	12
JDN	JUV DESP NEVES	16	10	26	7	5	12
SCCB	SPORTING CLUBE CUBA	1	6	7	1	2	3
SRDE	S R C D ENTRADENSE	3		3	2		2

Totais de participações individuais + estafetas

45			23
	53		26
		98	49

Participação por Escalão

Participações

Nr.Atletas

	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Infantis	15	20	35	8	7	15
Iniciados	21	21	42	10	9	19
Juvenis	6	8	14	3	6	9
Juniores	2	2	4	1	2	3
Sub23	1	2	3	1	2	3

Totais de participações individuais + estafetas

45			23
	53		26
		98	49



Associação de Atletismo de Beja

Rua Pablo Neruda, 1-A

7800-327 Beja

Tel./Fax: 284 325 447

<http://www.aabeja.org>

atletismo.beja@gmail.com