

29ª.ESCALADA DO MENDRO - RESULTADOS

GERAL

GERAL	DORSAL	NOME	DN	CLUBE	CAT	TEMPOS
1	216	Bruno Miguel Santos Paixão	1984-08-30	CUA Benaventense	MELite	39,30
2	239	Filipe Rosa	1984-07-14	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	MELite	39,58
3	210	Paulo Gomes	1973-05-15	CUA Benaventense	M40	40,07
4	339	João Figueiredo	19/03/1992	CNALvito	MELite	40,29
5	278	João Cruz	1985-12-25	Beja Atlético Clube	MELite	41,15
6	208	Alexei Scutaru	1972-09-15	Os torrenses	M40	41,57
7	292	Aires Sousa	1971-12-27	FC Penafiel	M40	42,11
8	255	Tiago Valerio	1984-08-10	CCD Municipio de Portalegre	MELite	42,17
9	169	Custódio António	1977-01-01	Beja Atlético Clube	MELite	42,22
10	68	Vítor Cordeiro	1964-03-07	Atletismo Clube de Portalegre/UTSM	M50	42,31
11	293	João Amorim	1975-04-18	FC Penafiel	M40	42,49
12	240	Jorge Correia	1970-10-31	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	M40	43,15
13	314	Tiago Romão	1989-09-02	CNALvito	MELite	43,24
14	230	João André	1986-07-16	Grupo Desportivo Diana	MELite	43,31
15	256	Munuel Nunes	1974-06-16	CCD Municipio de Portalegre	M40	43,41
16	131	Ezequiel Lobo	1974-10-10	Bomb.Vol.Montemor-o-Novo	M40	43,51
17	66	Luís Semedo	1988-08-08	Atletismo Clube de Portalegre/UTSM	MELite	43,59
18	257	Carlos Alves	1966-08-03	CCD Municipio de Portalegre	M45	44,16
19	259	Andre Ferreira	1980-06-30	CCD Municipio de Portalegre	MELite	44,18
20	296	Manuel Bessa	1978-08-08	FC Penafiel	MELite	44,19
21	304	Carlos Freitas	1971-04-24	Os Belenenses	M40	44,27
22	279	Rui Fontes	1978-10-15	Beja Atlético Clube	MELite	44,56
23	147	José Lair	1975-11-07	G.D.R. São Francisco da Serra	M40	45,15
24	254	Licínio Canhoto	1971-06-01	CCD Municipio de Portalegre	M40	45,26
25	294	Orlando Ferreira Valente	1967-02-25	FC Penafiel	M45	45,37
26	258	Silvestre Gomes	1955-05-13	CCD Municipio de Portalegre	M60	45,44
27	340	Nuno Patrício	23/12/1972	CNALvito	M40	46,05
28	243	José Durão	1965-04-07	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	M50	46,19
29	251	António Sequeira	1967-11-28	GDC CRUZ PICADA	M45	46,42
30	148	Paulo Morais	1974-08-07	G.D.R. São Francisco da Serra	M40	46,49
31	303	Claudia Pereira	1976-02-20	GFD Running	Feminina Elite	46,53
32	197	Filipe José Ausina Mota	1969-01-22	ElvasCave - Clube Atletismo Veteranos Elvas	M45	46,56
33	64	Emílio Paulino	1959-04-06	Atletismo Clube de Portalegre/UTSM	M55	46,58
34	196	António João Sande Real	1956-03-23	ElvasCave - Clube Atletismo Veteranos Elvas	M55	47,07
35	35	Patricia Serafim	1983-11-23	Clube de Praças da Armada	Feminina Elite	47,11
36	280	Luís Pereira	1959-10-08	Beja Atlético Clube	M55	47,22
37	59	Anacleto Faísca	1957-10-27	Areias de São João	M55	47,27
38	96	Carlos Frade	1978-02-03	Barbus Atletismo	MELite	47,34
39	36	António Madeira	1960-11-30	Clube de Praças da Armada	M50	47,38
40	234	José Pacheco	1975-11-05	Grupo Desportivo Diana	M40	47,41
41	91	Isolindo Felizardo	1976-06-01	Barbus Atletismo	MELite	47,56
42	242	Luís Albino	1996-02-28	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	MELite	48,20
43	65	Francisco Costa	1966-02-06	Atletismo Clube de Portalegre/UTSM	M45	48,37
44	212	Manuel André	1962-04-18	Beja Atlético Clube	M50	48,50
45	286	Rosa Madureira	1977-04-12	FC Penafiel	Feminina Elite	49,06
46	143	Bruno Gamito	1987-12-17	G.D.R. São Francisco da Serra	MELite	49,19
47	220	Peter Chester-Browne	1971-05-15	Associação Cultural Sambrasense	M40	49,40
48	295	Augusto Castro	1969-03-29	FC Penafiel	M45	49,50
49	63	António Rocha	1959-09-14	Toyota Gaienses	M55	49,56
50	185	Paulo Pinto	1973-03-17	Figs e Amigos	M40	50,00
51	109	Armando Palma	1975-10-29	Kett Club	M40	50,01
52	206	Veronica Scutaru	1976-07-22	Os torrenses	Feminina Elite	50,10
53	329	Bruno Carvalho	1979-10-08	F.C. Rossão	MELite	50,12
54	146	Fernando Mestre	1973-07-12	G.D.R. São Francisco da Serra	M40	50,37
55	233	João Martins	1970-08-02	Grupo Desportivo Diana	M40	50,46
56	231	Raquel Cabaço	1987-04-07	Grupo Desportivo Diana	Feminina Elite	50,52
57	245	Fernando Janeiro	1974-06-16	Bomb.Vol.Montemor-o-Novo	M40	50,52
58	151	Rui Candeias	1976-07-17	G.D.R. São Francisco da Serra	MELite	50,57
59	236	Rui Quaresma	1970-03-24	Grupo Desportivo Diana	M45	50,43
60	271	Sergio Silva	1972-02-22	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira	M40	51,59
61	126	Sergio Augusto Santos	1964-07-03	Figs e Amigos	M50	52,09
62	67	João Farinha	1986-08-10	Atletismo Clube de Portalegre/UTSM	MELite	52,12
63	105	Joaquim António Velhinho Dias	1973-04-04	Individual	M40	52,26
64	207	Pedro Almeida	1978-03-22	os torrenses	MELite	52,40
65	156	Luis Manuel Claudino Aniceto	1958-10-30	SingaRunners	M55	53,08
66	275	Claudio Guilherme	1987-02-03	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira	MELite	53,10
67	228	Francisco Fitas	1978-08-09	Cuba Running	MELite	53,11
68	125	Pedro Fernandes	1995-12-13	Individual	MELite	53,15
69	272	Ilídio Campos	1960-02-27	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira	M55	53,19
70	211	Antonio Beja	1963-12-26	Individual	M50	53,20
71	57	Luis Gouveia	1975-11-27	TRT trail runner team	M40	53,26
72	162	António Ventura Silva	1970-07-31	Beja Atlético Clube	M40	53,32
73	204	Pedro Santos Barbosa	1989-11-19	Individual	MELite	53,34
74	152	Vasco Agostinho	1965-10-20	G.D.R. São Francisco da Serra	M45	53,37
75	94	Manuel Massas	1967-03-25	Barbus Atletismo	M45	53,51
76	301	Cirilo Formigo	1954-10-08	O Praticante	M60	53,55
77	335	António Urbano		FC Castrense	M50	53,59

78	136	Jesualdo Claro	1985-11-26	Lebres da Planície	MELite	54,00
79	149	Luís Pereira	1969-06-08	G.D.R. São Francisco da Serra	M45	54,02
80	127	Amável Figueiredo	1958-06-14	Figas e Amigos	M55	54,03
81	15	João Manuel Morais Catela	1959-04-26	Veteranos do Teixoso	M55	54,13
82	132	António Gaspar	1961-04-03	Bomb.Vol.Montemor-o-Novo	M50	54,30
83	269	Licínio Matos	1982-11-01	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira	MELite	54,37
84	268	Pedro Poeira	1982-02-02	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira	MELite	54,37
85	93	Joaquim Santos	1970-03-01	Barbus Atletismo	M45	54,42
86	244	Filipa Moutinho	1982-06-01	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	Feminina Elite	54,43
87	135	José Caravela	1960-05-17	Bomb.Vol.Montemor-o-Novo	M55	54,57
88	166	Rui José Lança Sousa	1974-05-24	Academia de Atletismo de Ferreira do Alentejo	M40	55,01
89	277	José Simões	1959-02-20	JD NEVES	M55	55,03
90	267	Ana Catarina Dias	1994-07-12	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira	Feminina Elite	55,07
91	24	António Pinto	1981-01-15	Individual	MELite	55,21
92	150	Rui Freitas	1953-02-01	G.D.R. São Francisco da Serra	M60	55,27
93	344	Pedro Oliveira	1977-05-27	Beja Atlético Clube	MELite	55,35
94	189	Jerónimo Reto	1965-08-16	Gafanhori	M45	55,43
95	102	Luis Miguel Ralha de Matos	1972-09-24	azulejos de espanha	M40	55,53
96	274	Paula Laneiro	1975-03-10	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira	F40	55,55
97	39	Orlindo Fernandes Figueiredo	1948-02-26	SS CGD	M60	56,09
98	188	Bruno Silva	1995-11-20	Individual	MELite	56,24
99	31	Carlos Oliveira	1976-02-03	Eborae trail runners team	MELite	56,26
100	103	Inês Alves	1980-07-10	Individual	Feminina Elite	56,27
101	237	Emanuel Mendes	1985-06-30	Clube Portel Terras do Montado	MELite	56,27
102	201	Sílvio Horta	1982-04-30	Individual	MELite	56,37
103	252	Antonio Catronga	1959-03-22	GDC CRUZ PICADA	M55	56,57
104	186	José Cabral	1956-04-08	Figas e Amigos	M55	57,03
105	181	Joaquim Franco	1973-12-14	kett club	M40	57,10
106	53	Pedro Vidinha Machado	1973-11-11	Kett Club	M40	57,16
107	123	Luis Miguel das Neves Lameira	1970-09-28	azulejos de espanha	M45	57,40
108	108	João Carlos Correia	1962-11-17	Atletismo Clube de Portalegre/UTSM	M50	57,43
109	221	Filomena Sabino	1972-09-05	Associação Cultural Sambrasense	F40	57,47
110	223	Rui Lobo	1960-02-28	Associação Cultural Sambrasense	M55	57,49
111	219	Rui Costa	1975-09-24	Associação Cultural Sambrasense	M40	57,50
112	92	Vicente Aperta	1965-05-03	Barbus Atletismo	M50	58,08
113	27	Carlos Monteiro	1950-09-24	Falcões Selvagens	M60	58,14
114	174	Jose Mauricio Português	1968-05-26	Cuba Running	M45	58,31
115	122	José Canoa	1976-10-19	gafanhori	MELite	58,59
116	337	Luis Rodrigues		Atletismo Clube de Portalegre/UTSM	M45	59,24
117	47	Rita Barroso	1981-03-25	Correr em Évora	Feminina Elite	59,49
118	270	Vitor Dias	1971-07-08	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira	M40	59,52
119	43	Albino	1959-09-17	CCR Alto do Moinho	M55	1,00,03
120	222	Manuel Faisca	1944-09-14	Associação Cultural Sambrasense	M60	1,00,20
121	161	António Ventura	1976-10-28	Beja Atlético Clube	MELite	1,00,26
122	330	Carlos Machado	1969-06-06	F.C. Rossão	M45	1,00,28
123	42	Jorge Manuel Pereira Figueiredo	1964-10-07	CCR Alto do Moinho	M50	1,01,01
124	300	José Verdades	1981-09-27	C.D.A.V.	MELite	1,01,02
125	177	Paulo José Marques Claro	1987-01-15	Lebres da Planície	MELite	1,01,03
126	184	Carlos Coelho	1959-10-31	Figas e Amigos	M55	1,01,06
127	12	Pedro Nunes	1967-07-04	Évora Night Runners	M45	1,01,06
128	95	José Carola	1962-09-17	Barbus Atletismo	M50	1,01,10
129	130	Abílio Catarro	1955-07-19	Bomb.Vol.Montemor-o-Novo	M55	1,01,15
130	334	Valdemar	1967-09-13	Individual	M45	1,01,39
131	52	Nuno Serrachino	1979-04-25	Correr em Évora	MELite	1,01,44
132	226	Rodrigo Maurício de Oliveira	1974-10-21	kett club	M40	1,01,45
133	331	Ricardo Moedas	1983-07-24	Portel	MELite	1,01,51
134	58	João Correia	1989-01-28	Beja Atlético Clube	MELite	1,01,56
135	209	Cristiano Vologar	1997-02-08	os torrenses	MELite	1,02,06
136	214	Emília Silveira	1976-10-17	Beja Atlético Clube	Feminina Elite	1,02,09
137	338	Florival Costa	02/07/1982	CNAVito	MELite	1,02,12
138	22	Nuno Miguel Coelho Condeço	1980-08-01	Team Strong	MELite	1,02,22
139	310	Jorge Caixeiro	1985-06-17	Cuba Running	MELite	1,02,38
140	227	Sérgio Pôla	1975-02-01	Cuba Running	M40	1,02,38
141	145	Fernando Beijinha	1949-10-04	G.D.R. São Francisco da Serra	M60	1,02,51
142	215	Luis Carapinha	1985-11-03	Individual	MELite	1,02,55
143	263	Antonio Quintal	1973-02-25	eborae trail runners team	M40	1,02,56
144	18	Antonio Tomas Figueiredo	1958-01-20	Veteranos do Teixoso	M55	1,03,14
145	283	Vitor Doutor	1971-02-16	C.D.A.V.	M40	1,03,15
146	285	Joaquim Brancas	1973-07-27	C.D.A.V.	M40	1,03,22
147	320	Carlos Rocha	1964-05-13	JD NEVES	M50	1,03,41
148	55	M.Alexandre Cachola.A	1984-12-25	SuperED	MELite	1,03,45
149	78	Sergio Reis	1970-06-28	Individual	M40	1,03,46
150	336	Janete Ferreira	01/01/1982	JD NEVES	Feminina Elite	1,03,51
151	80	Inês Pinto	1992-01-31	GafanhOri	Feminina Elite	1,03,57
152	81	Domingos Martins	1989-08-30	GafanhOri	MELite	1,04,03
153	241	António Costa	1964-03-31	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	M50	1,04,07
154	262	Helder Oliveira	1991-06-17	Lebres da Planície	MELite	1,04,20
155	48	Fábio Miguel Henrique Costa	1993-12-28	Os Trinca Espinhas	MELite	1,05,00
157	168	Rita Rodrigues	1993-07-30	Gafanhori	Feminina Elite	1,05,15
158	281	Fernando Miguel Carapinha	1979-02-20	C.D.A.V.	MELite	1,05,22
159	137	Ricardo Camisola	1994-03-09	Bomb.Vol.Montemor-o-Novo	MELite	1,05,35
160	134	Agostinho Pinto	1955-07-29	Bomb.Vol.Montemor-o-Novo	M55	1,05,35
161	260	Antonio Miguel M. Campaniço	1979-01-15	Individual	MELite	1,05,49

162	45	Alexandra Jorg	1967-08-23	Correr em Évora	F40	1,05,56
163	97	Francisco Santos	1964-07-15	SingaRunners	M50	1,06,24
164	49	José Caetano	1951-01-25	Individual	M60	1,06,30
165	77	Carlos Troncão	1974-03-12	Kett Club	M40	1,06,34
166	54	António Inocêncio Raminhos	1950-02-14	Individual	M60	1,06,37
167	10	Manuela Folgado	1950-04-21	Falcões Selvagens	F40	1,07,01
168	20	Lisdalia Nunes	1956-11-20	Veteranos do Teixoso	F40	1,07,28
169	165	Maria de Jesus Serra Braz Sousa	1978-12-15	Academia de Atletismo de Ferreira do Alentej	Feminina Elite	1,07,37
170	25	João José	1971-03-03	Individual	M40	1,07,54
171	44	Antonio Joaquim Parreira Gomes	1954-12-19	Individual	M60	1,08,03
172	46	Ana Vintém	1990-01-10	Atletismo Clube de Portalegre/UTSM	Feminina Elite	1,08,28
173	133	Manuel António	1958-12-26	Bomb.Vol.Montemor-o-Novo	M55	1,08,39
174	74	Luís Carlos Silva	1975-05-22	CCR Alto do Moinho	M40	1,08,48
175	75	Vera Correia	1980-11-11	Individual	Feminina Elite	1,08,51
176	235	Carlos Reforço	1951-11-10	Grupo Desportivo Diana	M60	1,09,00
177	345	Ruth Ferreira		Atletismo Clube de Portalegre/UTSM	Feminina Elite	1,09,13
178	232	Pedro Reis	1976-09-20	Grupo Desportivo Diana	MELite	1,09,23
179	273	Maria Dias	1976-09-04	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira	Feminina Elite	1,09,29
180	175	Francisco António Porta Nova Novre	1971-12-13	SingaRunners	M40	1,11,14
181	326	Ricardo Samora	1989-01-26	Lebres da Planicie	MELite	1,11,33
182	29	Pedro Tirapicos	1970-02-11	Team CaCo	M45	1,11,51
183	248	Hugo Samuel Alves Simão	1978-02-28	Cuba Running	MELite	1,12,02
184	297	Rui Pinto	1960-05-12	FC Penafiel	M55	1,12,05
185	291	Ana Maria	1968-05-17	FC Penafiel	F40	1,12,07
186	21	José Carlos Mousaco	1969-06-19	Veteranos do Teixoso	M45	1,12,46
187	213	Nuno Soares	1974-01-19	CNALvito	M40	1,12,51
188	8	Vasco Pacheco	1983-06-18	Cuba running	MELite	1,12,58
189	298	José Rodrigues	1968-03-01	FC Penafiel	M45	1,13,29
190	11	Miguel Campos	1970-04-05	Falcões Selvagens	M45	1,14,02
191	69	Ezequiel Sousa	1964-02-12	Pax-Julius & Julias	M50	1,14,19
192	195	Ana Margarida Pereira	1992-10-30	Pax-Julius & Julias	Feminina Elite	1,14,20
193	302	Isabel Maria da Cruz Barra	1968-05-11	O Praticante	F40	1,14,59
194	100	David Tirapicos	1982-06-17	Gafanhori	MELite	1,15,08
195	119	João Pereira	1995-07-23	Gafanhori	MELite	1,15,09
196	205	Helia Santos	1984-09-28	Os torrenses	Feminina Elite	1,15,38
197	176	Joaquim Varela	1966-08-06	Cuba Running	M45	1,16,01
198	328	António Silva	1969-02-21	F.c. Rossão	M45	1,16,10
199	282	Rui Piteira Fragoso	1973-06-08	C.D.A.V.	M40	1,16,11
200	28	Vitória Monteiro	1952-04-09	Falcões Selvagens	F40	1,16,26
201	26	Joaquim Veiga	1976-12-14	Falcões Selvagens	MELite	1,16,35
202	178	Heveline Silva	1991-02-09	Pax-Julius & Julias	Feminina Elite	1,17,02
203	138	Pedro Figueiredo	1983-08-02	Pax-Julius & Julias	MELite	1,20,31
204	327	Kerey Silva	1989-10-02	Pax-Julius & Julias	Feminina Elite	1,20,31
205	51	Nuno Miguel da Silva Arraias	1976-09-03	Individual	MELite	1,22,40
206	1	Diogo Arraias	1954-02-09	Os Arraias	M60	1,22,44
207	2	Sandra Arraias	1981-04-24	Os Arraias	Feminina Elite	1,22,46
208	19	Antonio Batista	1948-08-28	Veteranos do Teixoso	M60	1,22,59
209	290	Eugénia Orlanda	1968-04-14	FC Penafiel	F40	1,25,41
210	289	Ana Fonseca	1958-05-07	FC Penafiel	F40	1,25,41
211	7	Silvia Felix	1970-11-23	Atletismo Clube de Portalegre/UTSM	F40	1,26,17
212	9	Dinis Miguel Prates Cartas	1982-09-12	Amigos do Atletismo de Avis	MELite	1,26,17
213	276	Marcolino Batista	1950-09-01	JD NEVES	M60	1,26,35
214	265	Carlos André	1967-04-23	Beja Atlético Clube	M45	1,27,42
215	313	Lidia Isabel Patricio	1981-02-11	Correr em Évora	Feminina Elite	1,27,44
216	261	Emanuel Martins	1984-11-08	Individual	MELite	1,27,44
217	153	José Fernandes Assuncainho Nunes	1964-02-21	VELOZ DO ASFALTO	M50	1,28,00
218	305	Claudia Borralho	1973-10-11	Os Belenenses	F40	1,29,40
219	13	Mário Caetano	1968-12-07	Beja Atlético Clube	M45	1,38,56
220	299	Manuel Alves	1965-11-21	FC Penafiel	M45	1,49,01
221	288	Isabel Galhardo	1964-09-08	FC Penafiel	F40	1,49,01

29ª.ESCALADA DO MENDRO - RESULTADOS

M40

CLASS	GERAL	DORSAL	NOME	DN	CLUBE	CAT	TEMPOS
1	3	210	Paulo Gomes	1973-05-15	CUA Benaventense	M40	40,07
2	6	208	Alexei Scutaru	1972-09-15	Os torrenses	M40	41,57
3	7	292	Aires Sousa	1971-12-27	FC Penafiel	M40	42,11
4	11	293	João Amorim	1975-04-18	FC Penafiel	M40	42,49
5	12	240	Jorge Correia	1970-10-31	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	M40	43,15
6	15	256	Munuel Nunes	1974-06-16	CCD Municipio de Portalegre	M40	43,41
7	16	131	Ezequiel Lobo	1974-10-10	Bomb.Vol.Montemor-o-Novo	M40	43,51
8	21	304	Carlos Freitas	1971-04-24	Os Belenenses	M40	44,27
9	23	147	José Lair	1975-11-07	G.D.R. São Francisco da Serra	M40	45,15
10	24	254	Licínio Canhoto	1971-06-01	CCD Municipio de Portalegre	M40	45,26
11	27	340	Nuno Patrício	23/12/1972	CNALvito	M40	46,05
12	30	148	Paulo Morais	1974-08-07	G.D.R. São Francisco da Serra	M40	46,49
13	40	234	José Pacheco	1975-11-05	Grupo Desportivo Diana	M40	47,41
14	47	220	Peter Chester-Browne	1971-05-15	Associação Cultural Sambrasense	M40	49,40
15	50	185	Paulo Pinto	1973-03-17	Figas e Amigos	M40	50,00
16	51	109	Armando Palma	1975-10-29	Kett Club	M40	50,01
17	54	146	Fernando Mestre	1973-07-12	G.D.R. São Francisco da Serra	M40	50,37

18	55	233	João Martins	1970-08-02	Grupo Desportivo Diana	M40	50,46
19	57	245	Fernando Janeiro	1974-06-16	Bomb.Vol.Montemor-o-Novo	M40	50,52
20	60	271	Sergio Silva	1972-02-22	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira	M40	51,59
21	63	105	Joaquim António Velhinho Dias	1973-04-04	Individual	M40	52,26
22	71	57	Luis Gouveia	1975-11-27	TRT trail runner team	M40	53,26
23	72	162	António Ventura Silva	1970-07-31	Beja Atlético Clube	M40	53,32
24	88	166	Rui José Lança Sousa	1974-05-24	Academia de Atletismo de Ferreira do Alentej	M40	55,01
25	95	102	Luis Miguel Ralha de Matos	1972-09-24	azulejos de espanha	M40	55,53
26	105	181	Joaquim Franco	1973-12-14	kett club	M40	57,10
27	106	53	Pedro Vidinha Machado	1973-11-11	Kett Club	M40	57,16
28	111	219	Rui Costa	1975-09-24	Associação Cultural Sambrasense	M40	57,50
29	118	270	Vitor Dias	1971-07-08	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira	M40	59,52
30	132	226	Rodrigo Maurício de Oliveira	1974-10-21	kett club	M40	1,01,45
31	140	227	Sérgio Pôla	1975-02-01	Cuba Running	M40	1,02,38
32	143	263	Antonio Quintal	1973-02-25	eborae trail runners team	M40	1,02,56
33	145	283	Vitor Doutor	1971-02-16	C.D.A.V.	M40	1,03,15
34	146	285	Joaquim Brancas	1973-07-27	C.D.A.V.	M40	1,03,22
35	149	78	Sergio Reis	1970-06-28	Individual	M40	1,03,46
36	165	77	Carlos Troncão	1974-03-12	Kett Club	M40	1,06,34
37	170	25	João José	1971-03-03	Individual	M40	1,07,54
38	174	74	Luís Carlos Silva	1975-05-22	CCR Alto do Moinho	M40	1,08,48
39	180	175	Francisco António Porta Nova Novre	1971-12-13	SingaRunners	M40	1,11,14
40	187	213	Nuno Soares	1974-01-19	CNAlvito	M40	1,12,51
41	199	282	Rui Piteira Fragoso	1973-06-08	C.D.A.V.	M40	1,16,11

29ª.ESCALADA DO MENDRO - RESULTADOS

M45

CLASS	GERAL	DORSAL	NOME	DN	CLUBE	CAT	TEMPOS
1	18	257	Carlos Alves	1966-08-03	CCD Municipio de Portalegre	M45	44,16
2	25	294	Orlando Ferreira Valente	1967-02-25	FC Penafiel	M45	45,37
3	29	251	António Sequeira	1967-11-28	JPO DESPORTIVO CULTURAL CRUZ PICA	M45	46,42
4	32	197	Filipe José Ausina Mota	1969-01-22	ElvasCave - Clube Atletismo Veteranos Elvas	M45	46,56
5	43	65	Francisco Costa	1966-02-06	Atletismo Clube de Portalegre/UTSM	M45	48,37
6	48	295	Augusto Castro	1969-03-29	FC Penafiel	M45	49,50
7	59	236	Rui Quaresma	1970-03-24	Grupo Desportivo Diana	M45	50,43
8	74	152	Vasco Agostinho	1965-10-20	G.D.R. São Francisco da Serra	M45	53,37
9	75	94	Manuel Massas	1967-03-25	Barbus Atletismo	M45	53,51
10	79	149	Luís Pereira	1969-06-08	G.D.R. São Francisco da Serra	M45	54,02
11	85	93	Joaquim Santos	1970-03-01	Barbus Atletismo	M45	54,42
12	94	189	Jerónimo Reto	1965-08-16	Gafanhori	M45	55,43
13	107	123	Luis Miguel das Neves Lameira	1970-09-28	azulejos de espanha	M45	57,40
14	114	174	Jose Mauricio Português	1968-05-26	Cuba Running	M45	58,31
15	116	337	Luis Rodrigues		Atletismo Clube de Portalegre/UTSM	M45	59,24
16	122	330	Carlos Machado	1969-06-06	F.C. Rossão	M45	1,00,28
17	127	12	Pedro Nunes	1967-07-04	Évora Night Runners	M45	1,01,06
18	130	334	Valdemar	1967-09-13	Individual	M45	1,01,39
19	182	29	Pedro Tirapicos	1970-02-11	Team CaCo	M45	1,11,51
20	186	21	José Carlos Mousaco	1969-06-19	Veteranos do Teixoso	M45	1,12,46
21	189	298	José Rodrigues	1968-03-01	FC Penafiel	M45	1,13,29
22	190	11	Miguel Campos	1970-04-05	Falcões Selvagens	M45	1,14,02
23	197	176	Joaquim Varela	1966-08-06	Cuba Running	M45	1,16,01
24	198	328	António Silva	1969-02-21	F.c. Rossão	M45	1,16,10
25	214	265	Carlos André	1967-04-23	Beja Atlético Clube	M45	1,27,42
26	219	13	Mário Caetano	1968-12-07	Beja Atlético Clube	M45	1,38,56
27	220	299	Manuel Alves	1965-11-21	FC Penafiel	M45	1,49,01

29ª.ESCALADA DO MENDRO - RESULTADOS

M50

CLASS	GERAL	DORSAL	NOME	DN	CLUBE	CAT	TEMPOS
1	10	68	Vitor Cordeiro	1964-03-07	Atletismo Clube de Portalegre/UTSM	M50	42,31
2	28	243	José Durão	1965-04-07	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	M50	46,19
3	39	36	António Madeira	1960-11-30	Clube de Praças da Armada	M50	47,38
4	44	212	Manuel André	1962-04-18	Beja Atlético Clube	M50	48,50
5	61	126	Sergio Augusto Santos	1964-07-03	Figas e Amigos	M50	52,09
6	70	211	Antonio Beja	1963-12-26	Individual	M50	53,20
7	77	335	António Urbano		FC Castrense	M50	53,59
8	82	132	António Gaspar	1961-04-03	Bomb.Vol.Montemor-o-Novo	M50	54,30
9	108	108	João Carlos Correia	1962-11-17	Atletismo Clube de Portalegre/UTSM	M50	57,43
10	112	92	Vicente Aperta	1965-05-03	Barbus Atletismo	M50	58,08
11	123	42	Jorge Manuel Pereira Figueiredo	1964-10-07	CCR Alto do Moinho	M50	1,01,01
12	128	95	José Carola	1962-09-17	Barbus Atletismo	M50	1,01,10
13	147	320	Carlos Rocha	1964-05-13	JD NEVES	M50	1,03,41
14	153	241	António Costa	1964-03-31	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	M50	1,04,07
15	163	97	Francisco Santos	1964-07-15	SingaRunners	M50	1,06,24
16	191	69	Ezequiel Sousa	1964-02-12	Pax-Julius & Julias	M50	1,14,19
17	217	153	José Fernandes Assuncainho Nunes	1964-02-21	VELOZ DO ASFALTO	M50	1,28,00

29ª.ESCALADA DO MENDRO - RESULTADOS

M55							
CLASS	GERAL	DORSAL	NOME	DN	CLUBE	CAT	TEMPOS
1	33	64	Emílio Paulino	1959-04-06	Atletismo Clube de Portalegre/UTSM	M55	46,58
2	34	196	António João Sande Real	1956-03-23	ElvasCave - Clube Atletismo Veteranos Elvas	M55	47,07
3	36	280	Luís Pereira	1959-10-08	Beja Atlético Clube	M55	47,22
4	37	59	Anacleto Faisca	1957-10-27	Areias de São João	M55	47,27
5	49	63	António Rocha	1959-09-14	Toyota Gaienses	M55	49,56
6	65	156	Luis Manuel Claudino Aniceto	1958-10-30	SingaRunners	M55	53,08
7	69	272	Ilídio Campos	1960-02-27	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira	M55	53,19
8	80	127	Amável Figueiredo	1958-06-14	Figas e Amigos	M55	54,03
9	81	15	Joao Manuel Morais Catela	1959-04-26	Veteranos do Teixoso	M55	54,13
10	87	135	José Caravela	1960-05-17	Bomb.Vol.Montemor-o-Novo	M55	54,57
11	89	277	José Simões	1959-02-20	JD NEVES	M55	55,03
12	103	252	Antonio Catronga	1959-03-22	JPO DESPORTIVO CULTURAL CRUZ PIC'	M55	56,57
13	104	186	José Cabral	1956-04-08	Figas e Amigos	M55	57,03
14	110	223	Rui Lobo	1960-02-28	Associação Cultural Sambrasense	M55	57,49
15	119	43	Albino	1959-09-17	CCR Alto do Moínho	M55	1,00,03
16	126	184	Carlos Coelho	1959-10-31	Figas e Amigos	M55	1,01,06
17	129	130	Abílio Catarro	1955-07-19	Bomb.Vol.Montemor-o-Novo	M55	1,01,15
18	144	18	Antonio Tomas Figueiredo	1958-01-20	Veteranos do Teixoso	M55	1,03,14
19	160	134	Agostinho Pinto	1955-07-29	Bomb.Vol.Montemor-o-Novo	M55	1,05,35
20	173	133	Manuel António	1958-12-26	Bomb.Vol.Montemor-o-Novo	M55	1,08,39
21	184	297	Rui Pinto	1960-05-12	FC Penafiel	M55	1,12,05

29ª.ESCALADA DO MENDRO - RESULTADOS

M60							
CLASS	GERAL	DORSAL	NOME	DN	CLUBE	CAT	TEMPOS
1	26	258	Silvestre Gomes	1955-05-13	CCD Município de Portalegre	M60	45,44
2	76	301	Cirilo Formigo	1954-10-08	O Praticante	M60	53,55
3	92	150	Rui Freitas	1953-02-01	G.D.R. São Francisco da Serra	M60	55,27
4	97	39	Orlindo Fernandes Figueiredo	1948-02-26	SS CGD	M60	56,09
5	113	27	Carlos Monteiro	1950-09-24	Falcões Selvagens	M60	58,14
6	120	222	Manuel Faisca	1944-09-14	Associação Cultural Sambrasense	M60	1,00,20
7	141	145	Fernando Beijinha	1949-10-04	G.D.R. São Francisco da Serra	M60	1,02,51
8	164	49	José Caetano	1951-01-25	Individual	M60	1,06,30
9	166	54	António Inocêncio Raminhos	1950-02-14	Individual	M60	1,06,37
10	171	44	Antonio Joaquim Parreira Gomes	1954-12-19	Individual	M60	1,08,03
11	176	235	Carlos Reforço	1951-11-10	Grupo Desportivo Diana	M60	1,09,00
12	206	1	Diogo Arraias	1954-02-09	Os Arraias	M60	1,22,44
13	208	19	Antonio Batista	1948-08-28	Veteranos do Teixoso	M60	1,22,59
14	213	276	Marcolino Batista	1950-09-01	JD NEVES	M60	1,26,35

29ª.ESCALADA DO MENDRO - RESULTADOS

Melite							
CLASS	GERAL	DORSAL	NOME	DN	CLUBE	CAT	TEMPOS
1	1	216	Bruno Miguel Santos Paixão	1984-08-30	CUA Benaventense	MELite	39,30
2	2	239	Filipe Rosa	1984-07-14	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	MELite	39,58
3	4	339	João Figueiredo	19/03/1992	GNAlvito	MELite	40,29
4	5	278	João Cruz	1985-12-25	Beja Atlético Clube	MELite	41,15
5	8	255	Tiago Valerio	1984-08-10	CCD Município de Portalegre	MELite	42,17
6	9	169	Custódio António	1977-01-01	Beja Atlético Clube	MELite	42,22
7	13	314	Tiago Romão	1989-09-02	CNAlvito	MELite	43,24
8	14	230	João André	1986-07-16	Grupo Desportivo Diana	MELite	43,31
9	17	66	Luís Semedo	1988-08-08	Atletismo Clube de Portalegre/UTSM	MELite	43,59
10	19	259	Andre Ferreira	1980-06-30	CCD Município de Portalegre	MELite	44,18
11	20	296	Manuel Bessa	1978-08-08	FC Penafiel	MELite	44,19
12	22	279	Rui Fontes	1978-10-15	Beja Atlético Clube	MELite	44,56
13	38	96	Carlos Frade	1978-02-03	Barbus Atletismo	MELite	47,34
14	41	91	Isolindo Felizardo	1976-06-01	Barbus Atletismo	MELite	47,56
15	42	242	Luís Albino	1996-02-28	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	MELite	48,20
16	46	143	Bruno Gamito	1987-12-17	G.D.R. São Francisco da Serra	MELite	49,19
17	53	329	Bruno Carvalho	1979-10-08	F.C. Rossão	MELite	50,12
18	58	151	Rui Candeias	1976-07-17	G.D.R. São Francisco da Serra	MELite	50,57
19	62	67	João Farinha	1986-08-10	Atletismo Clube de Portalegre/UTSM	MELite	52,12
20	64	207	Pedro Almeida	1978-03-22	os torrenses	MELite	52,40
21	66	275	Claudio Guilherme	1987-02-03	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira	MELite	53,10
22	67	228	Francisco Fitas	1978-08-09	Cuba Running	MELite	53,11
23	68	125	Pedro Fernandes	1995-12-13	Individual	MELite	53,15
24	73	204	Pedro Santos Barbosa	1989-11-19	Individual	MELite	53,34
25	78	136	Jesualdo Claro	1985-11-26	Lebres da Planície	MELite	54,00
26	83	269	Licínio Matos	1982-11-01	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira	MELite	54,37
27	84	268	Pedro Poeira	1982-02-02	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira	MELite	54,37
28	91	24	António Pinto	1981-01-15	Individual	MELite	55,21
29	93	344	Pedro Oliveira	1977-05-27	Beja Atlético Clube	MELite	55,35
30	98	188	Bruno Silva	1995-11-20	Individual	MELite	56,24
31	99	31	Carlos Oliveira	1976-02-03	Eborae trail runners team	MELite	56,26
32	101	237	Emanuel Mendes	1985-06-30	Clube Portel Terras do Montado	MELite	56,27
33	102	201	Sílvio Horta	1982-04-30	Individual	MELite	56,37

34	115	122	José Canoa	1976-10-19	gafanhori	MELite	58,59
35	121	161	António Ventura	1976-10-28	Beja Atlético Clube	MELite	1,00,26
36	124	300	José Verdades	1981-09-27	C.D.A.V.	MELite	1,01,02
37	125	177	Paulo José Marques Claro	1987-01-15	Lebres da Planície	MELite	1,01,03
38	131	52	Nuno Serrachino	1979-04-25	Correr em Évora	MELite	1,01,44
39	133	331	Ricardo Moedas	1983-07-24	Portel	MELite	1,01,51
40	134	58	João Correia	1989-01-28	Beja Atlético Clube	MELite	1,01,56
41	135	209	Cristiano Vologar	1997-02-08	os torrenses	MELite	1,02,06
42	137	338	Florival Costa	02/07/1982	CNALvito	MELite	1,02,12
43	138	22	Nuno Miguel Coelho Condeço	1980-08-01	Team Strong	MELite	1,02,22
44	139	310	Jorge Caixeiro	1985-06-17	Cuba Running	MELite	1,02,38
45	142	215	Luis Carapinha	1985-11-03	Individual	MELite	1,02,55
46	148	55	M.Alexandre Cachola.A	1984-12-25	SuperED	MELite	1,03,45
47	152	81	Domingos Martins	1989-08-30	GafanhOri	MELite	1,04,03
48	154	262	Helder Oliveira	1991-06-17	Lebres da Planície	MELite	1,04,20
49	155	48	Fábio Miguel Henrique Costa	1993-12-28	Os Trinca Espinhas	MELite	1,05,00
50	158	281	Fernando Miguel Carapinha	1979-02-20	C.D.A.V.	MELite	1,05,22
51	159	137	Ricardo Camisola	1994-03-09	Bomb.Vol.Montemor-o-Novo	MELite	1,05,35
52	161	260	Antonio Miguel M. Campaniço	1979-01-15	Individual	MELite	1,05,49
53	178	232	Pedro Reis	1976-09-20	Grupo Desportivo Diana	MELite	1,09,23
54	181	326	Ricardo Samora	1989-01-26	Lebres da Planície	MELite	1,11,33
55	183	248	Hugo Samuel Alves Simão	1978-02-28	Cuba Running	MELite	1,12,02
56	188	8	Vasco Pacheco	1983-06-18	Cuba running	MELite	1,12,58
57	194	100	David Tirapicos	1982-06-17	Gafanhori	MELite	1,15,08
58	195	119	João Pereira	1995-07-23	Gafanhori	MELite	1,15,09
59	201	26	Joaquim Veiga	1976-12-14	Falcões Selvagens	MELite	1,16,35
60	203	138	Pedro Figueiredo	1983-08-02	Pax-Julius & Julias	MELite	1,20,31
61	205	51	Nuno Miguel da Silva Arraias	1976-09-03	Individual	MELite	1,22,40
62	212	9	Dinis Miguel Prates Cartas	1982-09-12	Amigos do Atletismo de Avis	MELite	1,26,17
63	216	261	Emanuel Martins	1984-11-08	Individual	MELite	1,27,44

29ª.ESCALADA DO MENDRO - RESULTADOS

F40

CLASS	GERAL	DORSAL	NOME	DN	CLUBE	CAT	TEMPOS
1	96	274	Paula Laneiro	1975-03-10	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira	F40	55,55
2	109	221	Filomena Sabino	1972-09-05	Associação Cultural Samsbrasense	F40	57,47
3	162	45	Alexandra Jorg	1967-08-23	Correr em Évora	F40	1,05,56
4	167	10	Manuela Folgado	1950-04-21	Falcões Selvagens	F40	1,07,01
5	168	20	Lisdalia Nunes	1956-11-20	Veteranos do Teixoso	F40	1,07,28
6	185	291	Ana Maria	1968-05-17	FC Penafiel	F40	1,12,07
7	193	302	Isabel Maria da Cruz Barra	1968-05-11	O Praticante	F40	1,14,59
8	200	28	Vitória Monteiro	1952-04-09	Falcões Selvagens	F40	1,16,26
9	209	290	Eugénia Orlanda	1968-04-14	FC Penafiel	F40	1,25,41
10	210	289	Ana Fonseca	1958-05-07	FC Penafiel	F40	1,25,41
11	211	7	Silvia Felix	1970-11-23	Atletismo Clube de Portalegre/UTSM	F40	1,26,17
12	218	305	Claudia Borralho	1973-10-11	Os Belenenses	F40	1,29,40
13	221	288	Isabel Galhardo	1964-09-08	FC Penafiel	F40	1,49,01

29ª.ESCALADA DO MENDRO - RESULTADOS

FEMININA ELITE

CLASS	GERAL	DORSAL	NOME	DN	CLUBE	CAT	TEMPOS
1	31	303	Claudia Pereira	1976-02-20	GFD Running	Feminina Elite	46,53
2	35	35	Patricia Serafim	1983-11-23	Clube de Praças da Armada	Feminina Elite	47,11
3	45	286	Rosa Madureira	1977-04-12	FC Penafiel	Feminina Elite	49,06
4	52	206	Veronica Scutaru	1976-07-22	Os torrenses	Feminina Elite	50,10
5	56	231	Raquel Cabaço	1987-04-07	Grupo Desportivo Diana	Feminina Elite	50,52
6	86	244	Filipa Moutinho	1982-06-01	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	Feminina Elite	54,43
7	90	267	Ana Catarina Dias	1994-07-12	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira	Feminina Elite	55,07
8	100	103	Inês Alves	1980-07-10	Individual	Feminina Elite	56,27
9	117	47	Rita Barroso	1981-03-25	Correr em Évora	Feminina Elite	59,49
10	136	214	Emilia Silveira	1976-10-17	Beja Atlético Clube	Feminina Elite	1,02,09
11	150	336	Janete Ferreira	01/01/1982	JD NEVES	Feminina Elite	1,03,51
12	151	80	Inês Pinto	1992-01-31	GafanhOri	Feminina Elite	1,03,57
13	157	168	Rita Rodrigues	1993-07-30	Gafanhori	Feminina Elite	1,05,15
14	169	165	Maria de Jesus Serra Braz Sousa	1978-12-15	Academia de Atletismo de Ferreira do Alentejo	Feminina Elite	1,07,37
15	172	46	Ana Vintém	1990-01-10	Atletismo Clube de Portalegre/UTSM	Feminina Elite	1,08,28
16	175	75	Vera Correia	1980-11-11	Individual	Feminina Elite	1,08,51
17	177	345	Ruth Ferreira		Atletismo Clube de Portalegre/UTSM	Feminina Elite	1,09,13
18	179	273	Maria Dias	1976-09-04	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira	Feminina Elite	1,09,29
19	192	195	Ana Margarida Pereira	1992-10-30	Pax-Julius & Julias	Feminina Elite	1,14,20
20	196	205	Helia Santos	1984-09-28	Os torrenses	Feminina Elite	1,15,38
21	202	178	Heveline Silva	1991-02-09	Pax-Julius & Julias	Feminina Elite	1,17,02
22	204	327	Kerey Silva	1989-10-02	Pax-Julius & Julias	Feminina Elite	1,20,31
23	207	2	Sandra Arraias	1981-04-24	Os Arraias	Feminina Elite	1,22,46
24	215	313	Lidia Isabel Patricio	1981-02-11	Correr em Évora	Feminina Elite	1,27,44

CLASSIFICAÇÃO POR EQUIPAS

GERAL	EQUIPA	PONTOS	LUGARES
1	CCDM PORTALEGRE	84	8+15+18+9+24
2	FC PENAFIEL	108	7+11+20+25+45
3	BEJA AC	116	5+9+22+36+44
4	AC PORTALEGRE	165	10+17+33+43+62
5	CASA BENFICA ABRANTES	170	2+12+28+42+86
6	GDRSF SERRA	211	23+30+46+54+58
7	GD DIANA	254	14+40+55+56+59
8	BARBUS	351	38+41+75+85+112
9	NDC ODEMIRA	362	60+66+69+83+84
10	CN ALVITO	368	4+13+27+137+187
11	BOMBEIROS VOLUNT MONTEMOR	371	16+57+82+87+129
12	FIGAS E AMIGOS	421	50+61+80+104+126
13	OS TORRENSES	453	6+52+64+135+196
14	AC SAMBRASENSE	497	47+109+110+111+120
15	KETT CLUB	559	51+105+106+132+165
16	CUBA RUNNING	643	67+114+139+140+183
17	GAFANHORI	669	94+115+151+152+157
18	VETERANOS DO TEIXOSO	787	81+144+168+186+208
19	FALCÕES SELVAGENS	871	113+167+190+200+201
20	CDAV	872	124+145+146+158+199
21	PAX-JULIUS&JULIAS	992	191+192+202+203+204