



# Associação de Atletismo de Beja

## Comunicado de Resultados

X Meeting Jovem de Atletismo  
Pista de Atletismo de Castro Verde  
Castro Verde

Jornada de: 7 de dezembro de 2019

2078001



### Salto em Comprimento

(Fem)



### Salto em Altura

(Fem)

#### Final 1

1ª Catarina Gomes	03 Juv	SLB	4,79	0,0
2ª Carla Rodrigues	02 Juv	EBMDS	4,69	-0,1
3ª Marta Lameira	03 Juv	VFC	4,65	0,0
4ª Carina Brito	03 Juv	JDN	4,29	0,0
5ª Raquel Capitão	02 Juv	AFSA	4,18	0,0
6ª Inês Diogo	02 Juv	NDJL-ST	4,15	0,0
7ª Madalena Raposo	03 Juv	JDN	4,05	0,0
8ª Cristiana Leal	02 Juv	SCP	3,99	0,0
9ª Lara Rodrigues	03 Juv	VFC	3,83	0,0
10ª Beatriz Cruz	03 Juv	AFSA	3,77	0,0
Sofia Marques	03 Juv	SLB	0,0	-SM
Vânia Bernardo	03 Juv	EBMDS	0,0	-FLT

#### Final 1

14ª Djamira Embalo	04 Ini	SLB	1,30
15ª Raquel Machado	04 Ini	FCC	1,25
15ª Joana Silva	04 Ini	VFC	1,25
17ª Leonor Barata	04 Ini	SLB	1,25
17ª Andreia Capitão	05 Ini	AFSA	1,25
19ª Helena Pato	05 Ini	SLB	1,20
20ª Inês Justo	04 Ini	SCP	1,20
20ª Catarina Faria	05 Ini	AFSA	1,20
22ª Shakina Andrade	05 Ini	EBMDS	1,20 X
23ª Inês Silva	05 Ini	SCP	1,10



### 60 Metros Planos

(Fem)



### Salto em Comprimento

(Fem)

#### Serie 1

Vento: 0,0

1ª Carmo Sousa	07 Inf	SCP	8,75	q
2ª Joana Guerreiro	07 Inf	FCC	9,03	q
3ª Isabel Santos	07 Inf	EBMDS	9,06	
4ª Chelsea Costa	07 Inf	SCP	10,19	
5ª Sofia Cavaco	07 Inf	FCC	10,31	

#### Serie 2

Vento: Fav: + 0,7

1ª Matilde Pereira	07 Inf	EBMDS	8,88	q
2ª Miriam Pinho	07 Inf	EBMDS	8,96	q
3ª Diana Marques	07 Inf	SCP	9,06	
4ª Naycira Varela	07 Inf	SCP	9,24	
5ª Constança Sousa	07 Inf	SCP	9,44	

#### Serie 3

Vento: Fav: + 1,3

1ª Matilde Feiteirona	06 Inf	AJJ	8,80	q
2ª Maria Balancho	06 Inf	BAC	9,05	
3ª Carolina Coelho	06 Inf	FCC	9,26	
4ª Maria Perdigão	06 Inf	VFC	9,30	
5ª Carolina Cascalheira	06 Inf	BAC	9,74	

#### Serie 4

Vento: Fav: + 0,1

1ª Marta Alves	06 Inf	EBMDS	8,36	q
2ª Inês Ávila	07 Inf	AEAC	9,11	
3ª Letícia Vilão	06 Inf	AFSA	9,28	
4ª Inês Coiteiro	07 Inf	AEAC	10,00	
5ª Nicole Vieira	07 Inf	AFSA	10,09	

#### Prova Extra 1

1ª Tatiana Gonçalves	01 Jun	GAF	4,46	0,0
----------------------	--------	-----	------	-----



### Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

#### Final 1

1º Frederico Pina	04 Ini	EPAS	13,85
2º Eduardo Neves	05 Ini	NDJL-ST	11,81
3º Gonçalo Leitão	04 Ini	JDN	11,43
4º Rui Ferreira	04 Ini	NDJL-ST	11,16
5º Tiago Monteiro	05 Ini	NDJL-ST	11,04
6º João Penacho	05 Ini	EBMDS	10,12 X
7º Gonçalo Carvalho	05 Ini	EBMDS	9,84
8º Rodrigo Rocha	05 Ini	EBMDS	9,40
9º Diogo Gaspar	04 Ini	JDN	9,05
10º Rafael Patuleia	05 Ini	VFC	8,70
11º Bernardo Almeida	05 Ini	SCP	6,90
12º Guilherme Coelho	05 Ini	SCP	6,73
13º Nelson Safaneta	04 Ini	CPSL	6,69
14º Tiago Patola	05 Ini	AFSA	6,46
João Pinto	05 Ini	SLB	FLT



### Salto em Altura

(Fem)



### 60 Metros Planos

(Masc)

#### Final 1

1ª Gabriela Gorenco	05 Ini	EBMDS	1,58
2ª Mariana Araújo	05 Ini	SLB	1,45
3ª Margarida Patrício	04 Ini	AEAC	1,40
3ª Teresa Abade	04 Ini	AEAC	1,40
5ª Ana Oliveira	05 Ini	SLB	1,40
5ª Mafalda Vieira	05 Ini	SLB	1,40
7ª Luciana Gomes	05 Ini	EBMDS	1,35
8ª Diana Sousa	05 Ini	EBMDS	1,35
9ª Luana Soares	04 Ini	SLB	1,35
10ª Constança Faustino	05 Ini	SLB	1,35
11ª Anaisa Vieira	05 Ini	CNA	1,30
11ª Viviana Parrulas	05 Ini	VFC	1,30
13ª Leonor Rocha	05 Ini	EBMDS	1,30

#### Serie 1

Vento: Fav: + 1,2

1º Lício Tavares	06 Inf	SLB	8,00	q
2º Bubacar Júnior	06 Inf	SLB	8,20	q
3º Carlos Fernandes	06 Inf	AJJ	8,51	q
4º João Rodrigues	06 Inf	EBMDS	8,84	
5º Rafael Baio	07 Inf	AFSA	9,26	
6º Leonardo Brandão	07 Inf	NDJL-ST	10,40	

#### Serie 2

Vento: 0,0

1º Cristiano Santos	07 Inf	AFSA	8,64
2º Rowan Santos	06 Inf	USA SLB	8,65
3º Tomás Rosário	06 Inf	BAC	9,51
4º Reinaldo Gomes	07 Inf	EBMDS	10,10
5º João Magalhães	06 Inf	BAC	10,38
Vasco Ribeiro	07 Inf	AJJ	FLT

#### Serie 3

Vento: Fav: + 1,3

1º Guilherme Santos	06 Inf	SCP	8,13	q
2º Rafael Loureiro	06 Inf	VFC	8,49	q
3º Guilherme Silva	06 Inf	SCP	10,33	



Associação de Atletismo de Beja

Rua Pablo Neruda, 1-A

7800-327 Beja

Tel./Fax: 284 325 447

<http://www.aabeja.org>

[atletismo.beja@gmail.com](mailto:atletismo.beja@gmail.com)



# Associação de Atletismo de Beja

## Comunicado de Resultados

X Meeting Jovem de Atletismo  
Pista de Atletismo de Castro Verde  
Castro Verde

Jornada de: 7 de dezembro de 2019

2078001



### 60 Metros Planos

(Masc)

<b>Serie 3</b>		<b>Vento:</b>	Fav: + 1,3
4º João Picão	07 Inf	EBMDS	1 1,60
Manuel Carvalho	07 Inf	AJJ	FLT
<b>Serie 4</b>		<b>Vento:</b>	Fav: + 0,2
1º Dinis Morgado	06 Inf	SCP	7,97 q
2º Pedro Horta	07 Inf	SCP	8,92
3º Cristiano Vremea	06 Inf	AEAC	8,95
4º Enzo Loureiro	07 Inf	SCP	9,32
5º Hugo Tomás	06 Inf	SCP	9,56



### 60 Metros Planos

(Fem)

<b>Serie 1</b>		<b>Vento:</b>	Fav: + 0,8
1ª Diana Sousa	05 Ini	EBMDS	8,38
2ª Patrícia Duarte	05 Ini	AEAC	8,73
3ª Daniela Alves	05 Ini	VFC	9,11
4ª Marta Teixeira	05 Ini	SCP	9,21
5ª Constança Brito	05 Ini	SLB	9,52
6ª Catarina Faria	05 Ini	AFSA	9,60
<b>Serie 2</b>		<b>Vento:</b>	Fav: + 0,7
1ª Djamira Embalo	04 Ini	SLB	8,15 q
2ª Laura Alexandre	05 Ini	AEAC	8,58
3ª Maria Lança	05 Ini	NDJL-ST	8,77
4ª Constança Faustino	05 Ini	SLB	8,78
5ª Leonor Rocha	05 Ini	EBMDS	8,97
6ª Inês Silva	05 Ini	SCP	9,46
<b>Serie 3</b>		<b>Vento:</b>	Fav: + 1,3
1ª Susana Torres	04 Ini	EBMDS	8,27 q-TM 8,266
2ª Andreia Santana	04 Ini	AJES	8,27 q-TM 8,270
3ª Luana Soares	04 Ini	SLB	8,41
4ª Helena Pato	05 Ini	SLB	8,51
5ª Anaisa Vieira	05 Ini	CNA	8,74
6ª Alice Baptista	05 Ini	SCP	9,14
<b>Serie 4</b>		<b>Vento:</b>	Fav: + 0,8
1ª Ana Oliveira	05 Ini	SLB	8,17 q
2ª Marta Zamith	05 Ini	AEAC	8,75
3ª Madalena Claro	05 Ini	NDJL-ST	8,81
4ª Maria Graça	05 Ini	VFC	9,03
5ª Inês Justo	04 Ini	SCP	9,10
6ª Andreia Martins	04 Ini	AJJ	1 1,52
<b>Serie 5</b>		<b>Vento:</b>	Fav: + 0,8
1ª Mariana Tavares	04 Ini	AFSA	8,45
2ª Mafalda Vieira	05 Ini	SLB	8,73
3ª Joana Silva	04 Ini	VFC	9,12
4ª Joana Sousa	04 Ini	SCP	9,45
5ª Shakina Andrade	05 Ini	EBMDS	9,63
6ª Alexandra Dores	05 Ini	JDN	9,69
<b>Serie 6</b>		<b>Vento:</b>	Desf: - 0,3
1ª Margarida Patrício	04 Ini	AEAC	8,37 q
2ª Mariana Araújo	05 Ini	SLB	8,64
3ª Raquel Machado	04 Ini	FCC	9,82
4ª Diana Boujnov	04 Ini	EBMDS	1 0,26
Luciana Gomes	05 Ini	EBMDS	FLT
<b>Serie 7</b>		<b>Vento:</b>	Fav: + 0,4
1ª Teresa Abade	04 Ini	AEAC	8,00 q
2ª Rita Figueira	04 Ini	JDN	8,61
3ª Leonor Barata	04 Ini	SLB	8,94



### 60 Metros Planos

(Fem)

<b>Serie 7</b>		<b>Vento:</b>	Fav: + 0,4
4ª Mariana Pinto	05 Ini	SCP	1 0,80
Gabriela Gorengo	05 Ini	EBMDS	FLT



### Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

<b>Final 1</b>			
1ª Inês Diogo	02 Juv	NDJL-ST	11,82
2ª Filipa Afonso	03 Juv	AEAC	10,71
3ª Lara Serrano	03 Juv	AJES	9,20
4ª Beatriz Mendes	02 Juv	BAC	7,64
5ª Carolina Rocha	03 Juv	SCP	7,14
6ª Cristiana Leal	02 Juv	SCP	6,15



### Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

<b>Prova Extra 1</b>			
1ª Andreia Laureano	01 Jun	BAC	7,95
2ª Eliana Pina	01 Jun	SCP	6,80
Tatiana Gonçalves	01 Jun	GAF	FLT



### 1.000 Metros

(Fem)

<b>Final 1</b>			
1ª Viviana Parrulas	05 Ini	VFC	3 2 7,76
2ª Alice Baptista	05 Ini	SCP	3 3 3,92
3ª Leonor Garganta	05 Ini	EBMDS	3 4 1,41
4ª Maria Lança	05 Ini	NDJL-ST	3 5 5,94
5ª Daniela Alves	05 Ini	VFC	4 0 3,53
6ª Sofia Lopes	05 Ini	EBMDS	4 1 0,43



### 1.000 Metros

(Masc)

<b>Final 1</b>			
1º João Penacho	05 Ini	EBMDS	2 5 6,61
2º João Santos	05 Ini	EPAS	2 5 7,67
3º Henrique Moura	04 Ini	AJES	2 5 8,24
4º António Rosário	05 Ini	AEAC	3 0 7,05
5º Guilherme Parrulas	05 Ini	VFC	3 0 7,60
6º Miguel Oliveira	05 Ini	AEAC	3 0 9,73
7º Daniel Sousa	05 Ini	SCP	3 1 5,12
8º Gonçalo Carvalho	05 Ini	EBMDS	3 1 6,20
9º Miguel Batista	05 Ini	SCP	3 1 7,35
10º Gonçalo Lopes	04 Ini	EBMDS	3 1 7,95
11º Vicente Rosa	05 Ini	FCC	3 1 8,31
12º Tiago Silva	05 Ini	VFC	3 2 2,46
13º Paulo Barata	04 Ini	JDN	3 2 3,20
14º Gonçalo Domingos	05 Ini	AEAC	3 3 1,38



### 1.000 Metros

(Fem)

<b>Final 1</b>			
1ª Carla Rodrigues	02 Juv	EBMDS	3 0 2,38
2ª Matilde Reis	02 Juv	SLB	3 0 4,96



Associação de Atletismo de Beja

Rua Pablo Neruda, 1-A

7800-327 Beja

Tel./Fax: 284 325 447

<http://www.aabeja.org>

[atletismo.beja@gmail.com](mailto:atletismo.beja@gmail.com)

Associação de Atletismo de Beja

Página 2 de 7



# Associação de Atletismo de Beja

## Comunicado de Resultados

X Meeting Jovem de Atletismo

Pista de Atletismo de Castro Verde

Castro Verde

Jornada de: 7 de dezembro de 2019

2078001



### 1.000 Metros

(Fem)

#### Final 1

3ª Carina Brito 03 Juv JDN 3 3 0,28



### 1.000 Metros

(Fem)

#### Prova Extra 1

1ª Sara Inácio 95 Sen ADRAP 3 0 1,32  
2ª Carina Vanessa 98 S23 SCB 3 0 8,97  
Mariana Correia 01 Jun JDN DST



### 60 Metros Planos

(Masc)

#### Serie 1

Vento: Desf: - 0,6  
1º Tomás Dordio 03 Juv AJES 7,62 TM 7,602  
2º Elias Dias 03 Juv EBMDs 7,62 TM 7,619  
3º Nuno Gonçalves 03 Juv NDJL-ST 7,78  
4º Tomás Machado 02 Juv SLB 7,99  
5º João Rosário 02 Juv AFSA 8,14  
6º Henrique Coimbra 03 Juv EBMDs 8,75

#### Serie 2

Vento: Fav: + 0,3  
1º Diogo Barrigana 03 Juv EBMDs 7,42 q  
2º Hélio Samuel 02 Juv EBMDs 7,43 q  
3º Simão Branco 03 Juv VFC 7,54  
4º Luiz Silva 03 Juv BRA AEAC 7,60  
Afonso Gonçalves 03 Juv AFSA FLT

#### Serie 3

Vento: Fav: + 0,7  
1º Guilherme Campino 02 Juv AEAC 7,40 q  
2º Haivan Almeida 03 Juv ANG EBMDs 7,49  
3º Nuno Joaquim 02 Juv VFC 7,51  
4º Diogo Prudêncio 03 Juv SLB 7,56  
5º João Oliveira 02 Juv NDJL-ST 7,66

#### Serie 4

Vento: Fav: + 0,6  
1º Francisco Botelho 02 Juv SLB 7,42 q  
2º José Tavares 03 Juv SLB 7,47 q  
3º David Graça 03 Juv STP EBMDs 7,63  
4º Henrique Silva 02 Juv SCP 8,02  
5º Francisco Casimiro 02 Juv CPSL 8,42

#### Serie 5

Vento: Fav: + 0,7  
1º Simão Alexandre 03 Juv AEAC 7,31 q  
2º Élvio C Silva 03 Juv SLB 7,50  
3º Diogo Mota 02 Juv NDJL-ST 7,95  
4º Tomás Rafael 02 Juv CPSL 8,03  
5º David Borges 03 Juv EBMDs 8,18



### 60 Metros Planos

(Masc)

#### Prova Extra 1

Vento: Fav: + 0,1  
1º Filipe Fernandes 79 V40 AJJ 8,53  
2º José Jacob 62 V55 AJJ 8,59  
3º Hugo Miranda 82 V35 AJJ 8,62  
Eduardo Camacho 88 Sen JDN FLT

#### Prova Extra 2

Vento: Fav: + 0,1  
1º Eugénio Júnior 00 Jun A20KM 7,26  
2º Gerson Baldé 00 Jun SLB 7,29  
3º Pedro Loução 01 Jun CPSL 7,48



### 60 Metros Planos

(Masc)

#### Prova Extra 2

José Bancaleiro 00 Jun AJJ Fav: + 0,1 FLT



### 60 Metros Planos

(Fem)

#### Serie 1

Vento: Fav: + 0,5  
1ª Marta Lameira 03 Juv VFC 8,45 q-TM 8,441  
2ª Catarina Gomes 03 Juv SLB 8,45 q-TM 8,446  
3ª Sofia Marques 03 Juv SLB 8,73 q  
4ª Vânia Bernardo 03 Juv EBMDs 8,84  
5ª Raquel Capitão 02 Juv AFSA 8,85  
6ª Carolina Rocha 03 Juv SCP 8,87

#### Serie 2

Vento: 0,0  
1ª Marta Falcato 02 Juv AJES 8,21 q  
2ª Ana Sofia Alves 02 Juv AEAC 8,27 q  
3ª Lara Rodrigues 03 Juv VFC 8,81 q  
4ª Inês Carapinha 02 Juv AJES 8,84  
5ª Beatriz Cruz 03 Juv AFSA 8,97  
Madalena Raposo 03 Juv JDN FLT



### 60 Metros Planos

(Fem)

#### Prova Extra 1

Vento: 0,0  
1ª Carina Vanessa 98 S23 SCB 8,08  
2ª Tatiana Gonçalves 01 Jun GAF 8,52



### 60 Metros Planos

(Masc)

#### Serie 1

Vento: Fav: + 0,8  
1º João Pinto 05 Ini SLB 7,31 q  
2º Gonçalo Lopes 04 Ini EBMDs 7,74 q  
3º Guilherme Fernandes 04 Ini AJJ 7,75 q-TM 7,742  
4º Gonçalo Carvalho 05 Ini EBMDs 8,01  
5º Tomás Gonçalves 05 Ini SCP 9,00  
6º Diogo Farinha 05 Ini SCP 9,30

#### Serie 2

Vento: Fav: + 0,9  
1º Martim Estanislau 04 Ini VFC 7,69 q  
2º João Penacho 05 Ini EBMDs 7,70 q  
3º António Rosário 05 Ini AEAC 8,28  
4º Gonçalo Domingos 05 Ini AEAC 8,56  
5º Guilherme Castelhana 05 Ini AJJ 9,52

#### Serie 3

Vento: Fav: + 0,1  
1º Miguel Oliveira 05 Ini AEAC 7,75 TM 7,743  
2º Eduardo Neves 05 Ini NDJL-ST 7,75 TM 7,749  
3º Rafael Patuleia 05 Ini VFC 7,79  
4º Luwily Massomba 05 Ini ANG EBMDs 7,87  
Sisínio Ambriz 04 Ini SLB FLT

#### Serie 4

Vento: Fav: + 0,6  
1º Fábio Prior 04 Ini SLB 7,53 q  
2º Tiago Oliveira 04 Ini SLB 7,88  
3º João Landim 05 Ini NDJL-ST 8,51  
4º Guilherme Bergonce 05 Ini SCP 9,05  
Francisco Silva 05 Ini EBMDs FLT

#### Serie 5

Vento: Fav: + 1,1  
1º Nelson Safaneta 04 Ini CPSL 8,57



Associação de Atletismo de Beja

Rua Pablo Neruda, 1-A

7800-327 Beja

Tel./Fax: 284 325 447

<http://www.aabeja.org>

[atletismo.beja@gmail.com](mailto:atletismo.beja@gmail.com)



# Associação de Atletismo de Beja

## Comunicado de Resultados

X Meeting Jovem de Atletismo

Pista de Atletismo de Castro Verde

Castro Verde

Jornada de: 7 de dezembro de 2019

2078001



### 60 Metros Planos

(Masc)

Serie 5		Vento:	Fav: + 1,1
2º Rodrigo Rocha	05 Ini	EBMDS	8,82
3º Guilherme Coelho	05 Ini	SCP	9,15
4º Bernardo Almeida	05 Ini	SCP	9,65
Tomás Gonçalves	05 Ini	AFSA	FLT



### Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 1			
12ª Diana Boujinov	04 Ini	EBMDS	6,49
13ª Laura Alexandre	05 Ini	AEAC	6,27
14ª Joana Sousa	04 Ini	SCP	5,90
15ª Marta Zamith	05 Ini	AEAC	5,25
16ª Andreia Capitão	05 Ini	AFSA	5,13



### Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1				
1ª Inês Ávila	07 Inf	AEAC	4,21	-0,2
2ª Mónica Pinto	07 Inf	SCP	4,11	+0,2
3ª Carmo Sousa	07 Inf	SCP	3,93	+0,2
4ª Matilde Feiteirona	06 Inf	AJJ	3,89	+0,2
5ª Isabel Santos	07 Inf	EBMDS	3,80	+0,2
6ª Letícia Vilão	06 Inf	AFSA	3,74	-0,2
7ª Nicole Vieira	07 Inf	AFSA	3,69	-0,2
8ª Miriam Pinho	07 Inf	EBMDS	3,67	+0,2
9ª Constança Sousa	07 Inf	SCP	3,51	+0,2
10ª Matilde Sousa	06 Inf	SCP	3,50	0,0
11ª Joana Guerreiro	07 Inf	FCC	3,39	+0,2
12ª Naycira Varela	07 Inf	SCP	3,23	0,0
13ª Diana Marques	07 Inf	SCP	3,03	+0,2
14ª Sofia Cavaco	07 Inf	FCC	2,94	-0,2
15ª Chelsea Costa	07 Inf	SCP	2,90	+0,2
Matilde Pereira	07 Inf	EBMDS	0,0	-FLT
Mariana Lopes	07 Inf	NARM	0,0	-SM



### Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1				
1º Dinis Morgado	06 Inf	SCP	5,18	0,0
2º Lício Tavares	06 Inf	SLB	5,00	0,0
3º Bubacar Júnior	06 Inf	SLB	4,96	0,0
4º Carlos Fernandes	06 Inf	AJJ	4,72	-0,2
5º Pedro Horta	07 Inf	SCP	4,43	0,0
6º Afonso Henriques	06 Inf	SCP	4,15	0,0
7º Cristiano Santos	07 Inf	AFSA	4,07	0,0
8º Cristiano Vremea	06 Inf	AEAC	4,03	0,0
9º Filipe Marques	06 Inf	SCP	4,00	0,0
10º Guilherme Santos	06 Inf	SCP	3,98	0,0
11º Rafael Baio	07 Inf	AFSA	3,74	0,0
12º Lourenço Pires	06 Inf	SCP	3,68	0,0
13º Hugo Tomás	06 Inf	SCP	3,19	0,0
14º Reinaldo Gomes	07 Inf	EBMDS	3,18	0,0
15º João Rodrigues	06 Inf	EBMDS	3,11	0,0
16º Igor Martins	07 Inf	NARM	2,96	0,0
17º João Picão	07 Inf	EBMDS	2,46	0,0
Rodrigo Ferreira	06 Inf	AEAC	0,0	-FLT



### Salto em Comprimento

(Fem)

Prova Extra 1			
1ª Marta Alves	06 Inf	EBMDS	4,20 +0,2



### Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 1			
1ª Luana Soares	04 Ini	SLB	8,54 X
2ª Constança Faustino	05 Ini	SLB	7,94 X
3ª Leonor Barata	04 Ini	SLB	7,68 X
4ª Mafalda Vieira	05 Ini	SLB	7,55 X
5ª Constança Brito	05 Ini	SLB	7,24 X



### 60 Metros Planos

(Masc)

Final A		Vento:	Fav: + 1,3
1º Simão Alexandre	03 Juv	AEAC	7,32
2º Diogo Barrigana	03 Juv	EBMDS	7,37 TM 7,362
3º Guilherme Campino	02 Juv	AEAC	7,37 TM 7,370
4º Francisco Botelho	02 Juv	SLB	7,41
5º José Tavares	03 Juv	SLB	7,46
6º Hélio Samuel	02 Juv	EBMDS	7,50



### Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 1			
1ª Patrícia Duarte	05 Ini	AEAC	9,79
2ª Andreia Martins	04 Ini	AJJ	8,71
3ª Soraia Domingos	04 Ini	JDN	8,35
4ª Mariana Tavares	04 Ini	AFSA	8,12
5ª Rita Figueira	04 Ini	JDN	8,07
6ª Leonor Rocha	05 Ini	EBMDS	7,96
7ª Shakina Andrade	05 Ini	EBMDS	7,93
8ª Diana Sousa	05 Ini	EBMDS	7,77
9ª Andreia Santana	04 Ini	AJES	7,75
10ª Alexandra Soares	05 Ini	JDN	6,98
11ª Marta Teixeira	05 Ini	SCP	6,53



### 60 Metros Planos

(Fem)

Final A		Vento:	Fav: + 0,4
1ª Marta Alves	06 Inf	EBMDS	8,43
2ª Matilde Feiteirona	06 Inf	AJJ	8,66
3ª Carmo Sousa	07 Inf	SCP	8,71
4ª Matilde Pereira	07 Inf	EBMDS	8,77
5ª Joana Guerreiro	07 Inf	FCC	9,06
6ª Miriam Pinho	07 Inf	EBMDS	9,25



### 60 Metros Planos

(Fem)

Final A		Vento:	Desf: - 0,1
1ª Ana Oliveira	05 Ini	SLB	8,09
2ª Teresa Abade	04 Ini	AEAC	8,16 TM 8,153
3ª Djámira Embalo	04 Ini	SLB	8,16 TM 8,160



Associação de Atletismo de Beja

Rua Pablo Neruda, 1-A

7800-327 Beja

Tel./Fax: 284 325 447

<http://www.aabeja.org>

[atletismo.beja@gmail.com](mailto:atletismo.beja@gmail.com)





# Associação de Atletismo de Beja

## Comunicado de Resultados

X Meeting Jovem de Atletismo  
Pista de Atletismo de Castro Verde  
Castro Verde

Jornada de: 7 de dezembro de 2019

2078001



### 60 Metros Planos

(Fem)

Final A		Vento:	Desf: - 0,1
4ª Susana Torres	04 Ini	EBMDS	8,21
5ª Margarida Patrício	04 Ini	AEAC	8,23
6ª Andreia Santana	04 Ini	AJES	8,37



### 60 Metros Planos

(Masc)

Final A		Vento:	Fav: + 0,8
1º Lício Tavares	06 Inf	SLB	7,86
2º Dinis Morgado	06 Inf	SCP	7,91
3º Guilherme Santos	06 Inf	SCP	8,02
4º Bubacar Júnior	06 Inf	SLB	8,12
5º Carlos Fernandes	06 Inf	AJJ	8,30
6º Rafael Loureiro	06 Inf	VFC	8,44



### 60 Metros Planos

(Fem)

Final A		Vento:	Fav: + 0,1
1ª Marta Falcato	02 Juv	AJES	8,22
2ª Ana Sofia Alves	02 Juv	AEAC	8,28
3ª Marta Lameira	03 Juv	VFC	8,36
4ª Catarina Gomes	03 Juv	SLB	8,54
5ª Lara Rodrigues	03 Juv	VFC	8,87
Sofia Marques	03 Juv	SLB	FLT



### 60 Metros Planos

(Masc)

Final A		Vento:	Fav: + 0,2
1º João Pinto	05 Ini	SLB	7,32
2º Martim Estanislau	04 Ini	VFC	7,64
3º Gonçalo Lopes	04 Ini	EBMDS	7,66
4º Guilherme Fernandes	04 Ini	AJJ	7,71
5º João Penacho	05 Ini	EBMDS	7,72
Fábio Prior	04 Ini	SLB	FP



### 600 Metros

(Fem)

Final 1			
1ª Mónica Pinto	07 Inf	SCP	1 4 8,49
2ª Marta Alves	06 Inf	EBMDS	1 4 9,41
3ª Maria Perdigão	06 Inf	VFC	1 5 2,92
4ª Carolina Coelho	06 Inf	FCC	1 5 7,43
5ª Inês Coiteiro	07 Inf	AEAC	1 5 7,55
6ª Matilde Sousa	06 Inf	SCP	2 0 7,64
7ª Miriam Pinho	07 Inf	EBMDS	2 1 1,53
8ª Mariana Lopes	07 Inf	NARM	2 1 5,30



### Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Final 1			
1º João Oliveira	02 Juv	NDJL-ST	13,15
2º Daniel Louzeau	02 Juv	AJES	12,09
3º Haivan Almeida	03 Juv	ANG EBMDS	11,71
4º Márcio Horta	02 Juv	NDJL-ST	10,40



### Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Final 1			
5º Nuno Gonçalves	03 Juv	NDJL-ST	8,90
6º Francisco Casimiro	02 Juv	CPSL	7,39
7º Rafael Fortes	03 Juv	CNA	6,89
8º Filipe Gaiato	02 Juv	CNA	6,65



### Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Prova Extra 1			
1º David Graça	03 Juv	STP EBMDS	10,09
2º Francisco Miguel	03 Juv	EBMDS	9,15
3º David Borges	03 Juv	EBMDS	6,90



### Lançamento Peso-6Kg

(Masc)

Prova Extra 1			
1º José Bancaleiro	00 Jun	AJJ	12,13
2º Duarte Filipe	01 Jun	NARM	9,16
3º Pedro Loução	01 Jun	CPSL	4,95



### Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Prova Extra 1			
1º José Jacob	62 V55	AJJ	6,78
2º Carlos Alexandre	71 V45	AEAC	6,32



### 600 Metros

(Masc)

Final 1			
1º Rodrigo Ferreira	06 Inf	AEAC	1 3 2,04
2º Vicente Paulo	07 Inf	BAC	1 3 6,52 RR Inf-RR Ini
3º Rowan Santos	06 Inf	USA SLB	1 3 8,50
4º Afonso Henriques	06 Inf	SCP	1 4 2,56
5º Rafael Loureiro	06 Inf	VFC	1 4 2,65
6º Filipe Marques	06 Inf	SCP	1 5 0,92
7º Enzo Loureiro	07 Inf	SCP	1 5 4,11
8º Lourenço Pires	06 Inf	SCP	1 5 5,29
9º Leonardo Brandão	07 Inf	NDJL-ST	1 5 6,14
10º Igor Martins	07 Inf	NARM	2 1 1,34



### Salto em Altura

(Masc)

Prova Extra 1			
1º Rodrigo Rocha	05 Ini	EBMDS	1,30
Gonçalo Carvalho	05 Ini	EBMDS	SM



### 1.000 Metros

(Masc)

Final 1			
1º Diogo Mota	02 Juv	NDJL-ST	2 4 6,55
2º Tomé Candeias	03 Juv	CPSL	2 4 9,38
3º Francisco Miguel	03 Juv	EBMDS	2 5 7,38
4º Francisco Rocha	63 V55	NARM	2 5 8,10 X



Associação de Atletismo de Beja  
Rua Pablo Neruda, 1-A  
7800-327 Beja

Tel./Fax: 284 325 447

<http://www.aabeja.org>

[atletismo.beja@gmail.com](mailto:atletismo.beja@gmail.com)



# Associação de Atletismo de Beja

## Comunicado de Resultados

X Meeting Jovem de Atletismo

Pista de Atletismo de Castro Verde

Castro Verde

Jornada de: 7 de dezembro de 2019

2078001



### 1.000 Metros

(Masc)

#### Final 1

5º Diogo Pereira	03 Juv	NDJL-ST	3 1 0,10
6º Filipe Fernandes	79 V40	AJJ	3 1 4,02 X
7º Henrique Silva	02 Juv	SCP	3 1 4,71
8º Tomás Rafael	02 Juv	CPSL	3 2 0,29
9º Hugo Miranda	82 V35	AJJ	3 4 9,05 X



### Salto em Altura

(Masc)

#### Final 1

1º Sisínio Ambriz	04 Ini	SLB	1,85
2º Fábio Prior	04 Ini	SLB	1,75
3º João Pinto	05 Ini	SLB	1,55
4º Diogo Gaspar	04 Ini	JDN	1,50
5º Tiago Oliveira	04 Ini	SLB	1,50
6º Tiago Monteiro	05 Ini	NDJL-ST	1,50
7º Luwily Massomba	05 Ini	ANG EBMDs	1,45
8º Rui Ferreira	04 Ini	NDJL-ST	1,40
9º João Landim	05 Ini	NDJL-ST	1,40
9º Guilherme Bergonce	05 Ini	SCP	1,40
11º Tomás Gonçalves	05 Ini	SCP	1,35
12º Paulo Barata	04 Ini	JDN	1,35
12º Tiago Patola	05 Ini	AFSA	1,35
14º Miguel Batista	05 Ini	SCP	1,30
15º Diogo Farinha	05 Ini	SCP	1,25



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Final 1

1º Simão Alexandre	03 Juv	AEAC	6,24	0,0
2º Francisco Botelho	02 Juv	SLB	6,24	0,0
3º Évio C Silva	03 Juv	SLB	6,21	0,0
4º Márcio Horta	02 Juv	NDJL-ST	6,02	0,0
5º Luiz Silva	03 Juv	BRA AEAC	6,00	0,0
6º José Tavares	03 Juv	SLB	5,89	0,0
7º Haivan Almeida	03 Juv	ANG EBMDs	5,75	0,0
8º Diogo Barrigana	03 Juv	EBMDs	5,68	0,0
9º Diogo Prudêncio	03 Juv	SLB	5,67	0,0
10º Simão Branco	03 Juv	VFC	5,60	0,0
11º David Graça	03 Juv	STP EBMDs	5,57	0,0
12º Elias Dias	03 Juv	EBMDs	5,48	0,0
13º Tomás Machado	02 Juv	SLB	5,35	0,0
14º Hélio Samuel	02 Juv	EBMDs	5,26	0,0
15º Francisco Miguel	03 Juv	EBMDs	5,14	0,0
16º Diogo Pereira	03 Juv	NDJL-ST	5,05	0,0
17º David Borges	03 Juv	EBMDs	5,04	0,0
18º João Rosário	02 Juv	AFSA	4,78	0,0
Henrique Coimbra	03 Juv	EBMDs	0,0	-SM
Simão José	03 Juv	NDJL-ST	0,0	-FLT
Tomé Candeias	03 Juv	CPSL	0,0	-SM

### Classificação Colectiva

Ordem	Clube	Pontuação
<b>Geral</b>		
1	SLB S L BENFICA	138,5
2	EBMDs E M DOMINGOS SARAIVA	128,5
3	AEAC A ESC ATLET CARTAXO	99,0
4	SCP SPORTING C P	90,0
5	NDJL-ST N D JUV LARANJEIRO	71,0
6	VFC VITÓRIA F C	52,0
7	JDN JUV DESP NEVES	35,0
8	AJJ ACADEMIA JOSÉ JACOB	33,0
9	AJES A JUVENIL ESTREMOZ	30,0
10	AFSA ASS FITSALVADOR	16,0
11	EPAS Escola EB 2/3 Prof Agostinho da Silva	15,0
12	CPSL CASA POVO DE S LUÍS	13,0
13	BAC BEJA ATLÉTICO CLUBE	12,0
14	FCC F CLUBE CASTRENSE	9,0
15	CNA C NATUREZA DE ALVITO	3,0
16	NARM N A R MESSEJANA	1,0

### Clube Participantes

### Participações

### Nr. Atletas

		Participações			Nr. Atletas		
		F	M	T	F	M	T
<u>PORTUGAL</u>		-					
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</u>		Escolar					
EPAS	Escola EB 2/3 Prof Agostinho da Silva		2	2		2	2
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</u>		Federado					
EBMDs	E M DOMINGOS SARAIVA	36	45	81	15	17	32
SCP	SPORTING C P	31	34	65	16	17	33
SLB	S L BENFICA	31	32	63	12	13	25
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO SANTAREM</u>		Federado					
A20KM	ASS 20KM ALMEIRIM		1	1		1	1
AEAC	A ESC ATLET CARTAXO	19	18	37	9	9	18
GAF	G ATLETISMO FÁTIMA	3		3	1		1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO SETUBAL</u>		Federado					
NDJL-ST	N D JUV LARANJEIRO	5	21	26	3	11	14
VFC	VITÓRIA F C	15	12	27	7	7	14
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA</u>		Federado					
SCB	S CLUBE DE BRAGA	2		2	1		1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO EVORA</u>		Federado					
AJES	A JUVENIL ESTREMOZ	7	3	10	4	3	7
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTALEGRE</u>		Federado					
AJJ	ACADEMIA JOSÉ JACOB	5	16	21	2	9	11
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO BEJA</u>		Federado					
AFSA	ASS FITSALVADOR	14	10	24	7	6	13
BAC	BEJA ATLÉTICO CLUBE	4	3	7	4	3	7



Associação de Atletismo de Beja

Rua Pablo Neruda, 1-A

7800-327 Beja

Tel./Fax: 284 325 447

<http://www.aabeja.org>

[atletismo.beja@gmail.com](mailto:atletismo.beja@gmail.com)



# Associação de Atletismo de Beja

## Comunicado de Resultados

X Meeting Jovem de Atletismo  
Pista de Atletismo de Castro Verde  
Castro Verde

Jornada de: 7 de dezembro de 2019

2078001

CNA	C NATUREZA DE ALVITO	2	2	4	1	2	3
CPSL	CASA POVO DE S LUÍS		10	10		5	5
FCC	F CLUBE CASTRENSE	9	1	10	4	1	5
JDN	JUV DESP NEVES	10	6	16	6	4	10
NARM	N A R MESSEJANA	2	4	6	1	3	4
<u>ASSOCIACAO DESPORTOS MADEIRA</u>							
ADRAP	A D R ÁGUA DE PENA	1		1	1		1

<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	<b>196</b>	<b>94</b>
	<b>220</b>	<b>113</b>
	<b>416</b>	<b>207</b>

Participação por Escalão	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Infantis	52	56	108	23	28	51
Iniciados	96	78	174	45	40	85
Juvenis	39	70	109	20	34	54
Juniores	6	7	13	4	5	9
Sub23	2		2	1		1
Seniores	1	1	2	1	1	2
Veteranos M35		2	2		1	1
Veteranos M40		2	2		1	1
Veteranos M45		1	1		1	1
Veteranos M55		3	3		2	2

<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	<b>196</b>	<b>94</b>
	<b>220</b>	<b>113</b>
	<b>416</b>	<b>207</b>

### Recordes batidos na competição

#### Regional AABJ

600 Metros

Masc

Inf	Vicente Paulo	2007	Inf	1	3	6,52
Ini	Vicente Paulo	2007	Inf	1	3	6,52

### Legendagem de Observações Codificadas

X	A Participar Extra Competição
DST	Desistiu
FLT	Faltou
FP	Falsa Partida
q	Qualificação por Marca
RR	Recorde Regional
SM	Sem Marca
TM	Tempo em milésimos



**Associação de Atletismo de Beja**  
Rua Pablo Neruda, 1-A  
7800-327 Beja

**Tel./Fax: 284 325 447**

**http://www.aabeja.org**

**atletismo.beja@gmail.com**