



# Associação de Atletismo de Beja

## Triatlo Técnico Jovem Distrital

02-02-2013

1

Triatlo - Infantis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Lançamento Peso-2Kg	Salto em Comprimento
1 <sup>a</sup>	<b>Ana Santiago</b> 221 SRDE	INF 2000	<b>843</b>	<b>440</b> 9,52 + 2,2	<b>289</b> 6,28	<b>114</b> 3,04 + 0,1
2 <sup>a</sup>	<b>Ana Morais</b> 139 BNSC	INF 2000	<b>820</b>	<b>384</b> 9,77 + 0,8	<b>234</b> 5,41	<b>202</b> 3,51 + 0,1
3 <sup>a</sup>	<b>Patrícia Correia</b> 28 NARM	INF 2000	<b>774</b>	<b>353</b> 9,92 + 0,8	<b>264</b> 5,89	<b>157</b> 3,28 + 0,1
4 <sup>a</sup>	<b>Inês Menicha</b> 248 ACRZA	INF 2001	<b>709</b>	<b>256</b> 10,42 + 0,8	<b>277</b> 6,09	<b>176</b> 3,38 + 0,5
5 <sup>a</sup>	<b>Andreia Laureano</b> 62 BAC	INF 2001	<b>704</b>	<b>242</b> 10,50 + 0,8	<b>363</b> 7,44	<b>99</b> 2,95
6 <sup>a</sup>	<b>Jessica Afilhado</b> 11 SRDE	INF 2001	<b>686</b>	<b>400</b> 9,70 + 2,2	<b>184</b> 4,61	<b>102</b> 2,97 + 0,1
7 <sup>a</sup>	<b>Sofia Miranda</b> 182 BNSC	INF 2001	<b>682</b>	<b>316</b> 10,10 + 2,2	<b>269</b> 5,97	<b>97</b> 2,94
8 <sup>a</sup>	<b>Mariana Rato</b> 296 BNSC	INF 2001	<b>458</b>	<b>187</b> 10,83 + 2,2	<b>232</b> 5,38	<b>39</b> 2,54
9 <sup>a</sup>	<b>Mónica Afilhado</b> 10 SRDE	INF 2001	<b>283</b>	<b>107</b> 11,40 + 2,2	<b>165</b> 4,30	<b>11</b> 2,28 + 0,1
10 <sup>a</sup>	<b>Joana Vargas</b> 300 ACRZA	INF 2001	<b>180</b>	<b>49</b> 11,96 + 0,8	<b>97</b> 3,19	<b>34</b> 2,50



Associação de Atletismo de Beja  
Rua Salvador Allende n.º 10-A  
7800-331 BEJA  
Tel./Fax: 284 325 447  
<http://www.aabeja.org>

[atletismo.beja@gmail.com](mailto:atletismo.beja@gmail.com)

Mais desporto, Mais Atletismo!



# Associação de Atletismo de Beja

## Triatlo Técnico Jovem Distrital

02-02-2013

1

Triatlo - Infantis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Lançamento Peso-3Kg	Salto em Comprimento
1.º	<b>Rodrigo Coxilha</b> 150 BNSC	INF 2000	<b>1.005</b>	<b>452</b> 8,39 + 0,4	<b>326</b> 7,32	<b>227</b> 4,13 + 0,1
2.º	<b>Duarte Vargas</b> 502 FCC	INF 2001	<b>497</b>	<b>149</b> 9,81 + 0,4	<b>232</b> 5,71	<b>116</b> 3,40 + 0,8
3.º	<b>Kevin Gonçalves</b> 391 SRDE	INF 2001	<b>280</b>	<b>47</b> 10,60 + 0,4	<b>200</b> 5,16	<b>33</b> 2,69 + 0,1



**Associação de Atletismo de Beja**  
Rua Salvador Allende n.º 10-A  
7800-331 BEJA  
Tel./Fax: 284 325 447  
<http://www.aabeja.org>

[atletismo.beja@gmail.com](mailto:atletismo.beja@gmail.com)

**Mais desporto, Mais Atletismo!**



# Associação de Atletismo de Beja

## Triatlo Técnico Jovem Distrital

02-02-2013

2

Triatlo - Iniciados

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Comprimento	60 M Barr.Inici-0.76	Lançamento Peso-3Kg
1 <sup>a</sup>	<b>Ana Braga</b> 64 BAC	INI 1999	<b>1.291</b>	<b>408</b> 4,42 +0,2	<b>570</b> 10,80 +0,6	<b>313</b> 6,66



**Associação de Atletismo de Beja**  
Rua Salvador Allende n.º 10-A  
7800-331 BEJA

**Tel./Fax: 284 325 447**  
**<http://www.aabeja.org>**

**[atletismo.beja@gmail.com](mailto:atletismo.beja@gmail.com)**

**Mais desporto, Mais Atletismo!**



# Associação de Atletismo de Beja

## Triatlo Técnico Jovem Distrital

02-02-2013

2

Triatlo - Iniciados

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Ini.Mas- 84	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-4Kg
1.º	<b>Francisco Vieira</b> 152 BNSC	INI 1998	<b>1.575</b>	<b>761</b> 8,93 + 0,6	<b>429</b> 5,24 + 0,3	<b>385</b> 8,31
2.º	<b>Bernardo Colaço</b> 13 SRDE	INI 1999	<b>744</b>	<b>59</b> 13,76 + 0,5	<b>415</b> 5,17 + 0,5	<b>270</b> 6,36
3.º	<b>Luis Afonso</b> 510 FCC	INI 1998	<b>686</b>	<b>177</b> 12,42 + 0,5	<b>319</b> 4,66 + 1,1	<b>190</b> 4,98



**Associação de Atletismo de Beja**  
Rua Salvador Allende n.º 10-A  
7800-331 BEJA

**Tel./Fax: 284 325 447**  
**http://www.aabeja.org**

**atletismo.beja@gmail.com**

**Mais desporto, Mais Atletismo!**



# Associação de Atletismo de Beja

## Triatlo Técnico Jovem Distrital

02-02-2013

3

Triatlo - Juvenis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Altura	60 M Barr.Juv.Fem -76	Lançamento Peso-3Kg
1 <sup>a</sup>	<b>Maria Rosário Silva</b> 8 NARM	JUV 1996	<b>1.476</b>	<b>481</b> 1,37	<b>652</b> 10,33 + 2,1	<b>343</b> 7,13
2 <sup>a</sup>	<b>Catarina Abreu</b> 34 JDN	JUV 1996	<b>1.377</b>	<b>389</b> 1,28	<b>367</b> 12,12 + 2,1	<b>621</b> 11,39
3 <sup>a</sup>	<b>Margarida Pereira</b> 16 SRDE	JUV 1996	<b>1.080</b>	<b>302</b> 1,19	<b>426</b> 11,71 + 2,1	<b>352</b> 7,27
4 <sup>a</sup>	<b>Isabel Braz</b> 205 BAC	JUV 1997	<b>933</b>	<b>577</b> 1,46	<b>7</b> 16,40 + 2,1	<b>349</b> 7,22
5 <sup>a</sup>	<b>Inês Guerreiro</b> 15 SRDE	JUV 1997	<b>894</b>	<b>275</b> 1,16	<b>355</b> 12,21 + 1,4	<b>264</b> 5,88
6 <sup>a</sup>	<b>Catarina Agostinho</b> 298 BNSC	JUV 1997	<b>851</b>	<b>248</b> 1,13	<b>323</b> 12,45 + 1,4	<b>280</b> 6,13
7 <sup>a</sup>	<b>Iara Mestre</b> 243 BNSC	JUV 1996	<b>795</b>	<b>275</b> 1,16	<b>282</b> 12,77 + 1,4	<b>238</b> 5,47
8 <sup>a</sup>	<b>Ana Mendes</b> 403 BNSC	JUV 1997	<b>572</b>	<b>331</b> 1,22	<b>241</b> 13,12 + 1,4	<b>0</b>



Associação de Atletismo de Beja  
Rua Salvador Allende n.º 10-A  
7800-331 BEJA  
Tel./Fax: 284 325 447  
<http://www.aabeja.org>

[atletismo.beja@gmail.com](mailto:atletismo.beja@gmail.com)

Mais desporto, Mais Atletismo!



# Associação de Atletismo de Beja

## Triatlo Técnico Jovem Distrital

02-02-2013

3

Triatlo - Juvenis

Masc

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Juv.Mas- 91	Lançamento Peso-5Kg	Salto em Altura
1.º	<b>Júlio Brissos</b> 193 ACRZA	JUV 1996	<b>1.717</b>	<b>664</b> 9,38 + 3,4	<b>549</b> 11,06	<b>504</b> 1,65
2.º	<b>João Lampreia</b> 250 ACRZA	JUV 1996	<b>1.701</b>	<b>673</b> 9,34 + 3,4	<b>594</b> 11,79	<b>434</b> 1,56
3.º	<b>Fábio Filipe</b> 277 FCC	JUV 1996	<b>1.339</b>	<b>656</b> 9,42 + 3,4	<b>359</b> 7,87	<b>324</b> 1,41
4.º	<b>Igor Pires</b> 396 BAC	JUV 1997	<b>1.190</b>	<b>346</b> 11,14 + 3,4	<b>520</b> 10,57	<b>324</b> 1,41
5.º	<b>André Cesário</b> 271 FCC	JUV 1997	<b>898</b>	<b>231</b> 11,97 + 3,4	<b>322</b> 7,25	<b>345</b> 1,44
6.º	<b>André Fonseca</b> 509 FCC	JUV 1996	<b>599</b>	<b>106</b> 13,14 + 3,4	<b>287</b> 6,65	<b>206</b> 1,23



**Associação de Atletismo de Beja**  
Rua Salvador Allende n.º 10-A  
7800-331 BEJA  
Tel./Fax: 284 325 447  
<http://www.aabeja.org>

[atletismo.beja@gmail.com](mailto:atletismo.beja@gmail.com)

**Mais desporto, Mais Atletismo!**



# Associação de Atletismo de Beja

## Triatlo Técnico Jovem Distrital

02-02-2013

4

Triatlo - Opcional

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Comprimento	Salto em Altura	60 Metros Planos	60 M Barr.Ini.Fem- 76	Lançamento Peso-3Kg
1 <sup>a</sup>	<b>Patrícia Godinho</b> 268 FCC	INI 1998	<b>1.086</b>	<b>265</b> 3,81 + 0,3		<b>509</b> 9,23 + 0,9		<b>312</b> 6,64
2 <sup>a</sup>	<b>Catarina Sousa</b> 19 FCC	INI 1998	<b>956</b>	<b>153</b> 3,26 + 0,3		<b>518</b> 9,19 + 0,9		<b>285</b> 6,22



**Associação de Atletismo de Beja**  
Rua Salvador Allende n.º 10-A  
7800-331 BEJA

**Tel./Fax: 284 325 447**  
**<http://www.aabeja.org>**

**[atletismo.beja@gmail.com](mailto:atletismo.beja@gmail.com)**

**Mais desporto, Mais Atletismo!**



# Associação de Atletismo de Beja

## Triatlo Técnico Jovem Distrital

02-02-2013

4

Triatlo - Opcional

Masc

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	60 M Barr.Ini.Mas- 84	Lançamento Peso-4Kg	Salto em Altura	Salto em Comprimento
1.º	<b>Felipe Silva</b> 153 BRA BNSC	INI 1998	<b>1.778</b>	<b>736</b> 7,43 + 1,3	<b>0</b>	<b>471</b> 9,76	<b>0</b>	<b>571</b> 5,93 + 1,1
2.º	<b>João Silva</b> 6 NARM	INI 1998	<b>1.135</b>	<b>416</b> 8,53 + 1,2	<b>0</b>	<b>346</b> 7,66	<b>0</b>	<b>373</b> 4,95 + 0,2
3.º	<b>André Eugénio</b> 263 FCC	INI 1998	<b>843</b>	<b>0</b>	<b>249</b> 11,83 + 0,5	<b>311</b> 7,06	<b>283</b> 1,35	<b>0</b>
4.º	<b>Gonçalo Jorge</b> 264 FCC	INI 1998	<b>764</b>	<b>298</b> 9,03 + 1,2	<b>0</b>	<b>279</b> 6,52	<b>0</b>	<b>187</b> 3,88 + 1,2
5.º	<b>António Charneca</b> 203 BAC	INI 1999	<b>701</b>	<b>220</b> 9,41 + 1,3	<b>0</b>	<b>346</b> 7,66	<b>0</b>	<b>135</b> 3,53 + 0,5
6.º	<b>Tiago Mamede</b> 183 BNSC	INI 1999	<b>439</b>	<b>132</b> 9,92 + 1,3	<b>0</b>	<b>178</b> 4,77	<b>0</b>	<b>129</b> 3,49 + 2,6
7.º	<b>Diogo Figueira</b> 197 SRDE	INI 1999	<b>434</b>	<b>197</b> 9,53 + 1,3	<b>0</b>	<b>237</b> 5,79	<b>0</b>	<b>0</b>
8.º	<b>João Paulo Guerreiro</b> 292 SRDE	INI 1999	<b>376</b>	<b>135</b> 9,90 + 1,2	<b>0</b>	<b>241</b> 5,87	<b>0</b>	<b>0</b>



**Associação de Atletismo de Beja**  
Rua Salvador Allende n.º 10-A  
7800-331 BEJA  
Tel./Fax: 284 325 447  
<http://www.aabeja.org>

[atletismo.beja@gmail.com](mailto:atletismo.beja@gmail.com)

**Mais desporto, Mais Atletismo!**