



Associação de Atletismo de Beja

Triatlo Técnico Jovem Distrital

08/03/2015

1

Triatlo - Infantis

Fem

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr. Inf. M/F- 76	Lançamento Peso-2Kg	Salto em Comprimento
1 ^a	Sofia Mamede 143 BNSC	Inf 2002	786	302 12,61	272 6,01	212 3,56 + 0,3
2 ^a	Joana Macedo 144 BNSC	Inf 2002	740	179 13,70	336 7,01	225 3,62 + 0,1
3 ^a	Beatriz Agostinho 158 BNSC	Inf 2002	716	225 13,26	321 6,78	170 3,35 + 0,2
4 ^a	Nadine Ferro 145 BNSC	Inf 2002	672	188 13,61 + 1,3	240 5,50	244 3,71 + 0,4
5 ^a	Ana Catarina Godinho 160 BNSC	Inf 2002	624	152 13,98 + 1,3	288 6,27	184 3,42
6 ^a	Lara Silva 6 NARM	Inf 2003	594	177 13,72 + 1,3	252 5,69	165 3,32
7 ^a	Inês Santos 78 JDN	Inf 2003	583	80 14,86 + 1,3	387 7,81	116 3,05
Extra Competição						
1 ^a	Vera Martins 280 ADCPF	Inf 2003	272	0 21,03	158 4,20	114 3,04 + 0,9



Associação de Atletismo de Beja
Rua Pablo Neruda, 1-A
7800-327 Beja

Tel./Fax: 284 325 447
http://www.aabeja.org

atletismo.beja@gmail.com



Associação de Atletismo de Beja

Triatlo Técnico Jovem Distrital

08/03/2015

1

Triatlo - Infantis

Masc

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr. Inf. M/F- 76	Lançamento Peso-3Kg	Salto em Comprimento
1 ^o	Luís Santos 49 FCC	Inf 2002	766	212 12,12	356 7,83	198 3,95 + 0,1
2 ^o	João Laureano 18 BAC	Inf 2003	450	45 13,98	250 6,02	155 3,67 + 0,2
3 ^o	Santos Mendes 191 BRA BAC	Inf 2002	420	19 14,52	302 6,91	99 3,27 - 0,1
4 ^o	Igor Luciano 50 FCC	Inf 2002	384	30 14,27	235 5,76	119 3,42 + 0,6
5 ^o	Rui Guerreiro 179 JDN	Inf 2002	225	0 16,83	201 5,17	24 2,59 - 0,2



Associação de Atletismo de Beja
Rua Pablo Neruda, 1-A
7800-327 Beja

Tel./Fax: 284 325 447
http://www.aabeja.org

atletismo.beja@gmail.com



Associação de Atletismo de Beja

Triatlo Técnico Jovem Distrital

08/03/2015

2

Triatlo - Iniciados Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Comprimento	60 M Barr.Inici-0.76	Lançamento Peso-3Kg
1 ^a	Ana Morais 146 BNSC	Ini 2000	1 326	426 4,49 -0,1	573 10,78 +0,9	327 6,88
2 ^a	Ana Santiago 54 FCC	Ini 2000	731	210 3,55 -0,2	224 13,27 +0,9	297 6,41
3 ^a	Sofia Miranda 161 BNSC	Ini 2001	711	231 3,65 -0,3	240 13,13 +0,9	240 5,50
4 ^a	Mariana Guerreiro 148 BNSC	Ini 2000	674	140 3,19 -0,1	223 13,28 +0,9	311 6,63
5 ^a	Andreia Laureano 20 BAC	Ini 2001	654	174 3,37 -0,1	0	480 9,24
6 ^a	Angela Reis 136 BAC	Ini 2001	440	137 3,17 -0,1	120 14,34 +0,9	183 4,59
Extra Competição						
1 ^a	Carolina Damaso 279 ADCPF	Ini 2001	365	43 2,57 -0,9	91 14,71 +0,9	231 5,37



Associação de Atletismo de Beja
Rua Pablo Neruda, 1-A
7800-327 Beja

Tel./Fax: 284 325 447
http://www.aabeja.org

atletismo.beja@gmail.com



Associação de Atletismo de Beja

Triatlo Técnico Jovem Distrital

08/03/2015

2

Triatlo - Iniciados

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Ini.Mas- 84	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-4Kg
1 ^o	Bernardo Aguiã 81 JDN	Ini 2000	921	247 11,84 + 0,3	306 4,59 - 0,1	368 8,03
Desc1 ^o	Rodrigo Caeiro 80 JDN	Ini 2001	0	0		



Associação de Atletismo de Beja
Rua Pablo Neruda, 1-A
7800-327 Beja

Tel./Fax: 284 325 447

<http://www.aabeja.org>

atletismo.beja@gmail.com



Associação de Atletismo de Beja

Triatlo Técnico Jovem Distrital

08/03/2015

3

Triatlo - Juvenis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Altura	60 M Barr.Juv.Fem -76	Lançamento Peso-3Kg
---------	-----------------------	------------------------	--------------------	--------------------	-----------------------------	------------------------

1 ^a	Beatriz Marcelo 154 ACRZA	Juv 1999	1 215	429 1,32	436 11,64 + 1,3	350 7,24
2 ^a	Patrícia Godinho 58 FCC	Juv 1998	914	172 1,04	374 12,07 + 1,3	368 7,51
3 ^a	Jessica Canário 55 FCC	Juv 1999	594	312 1,20	0	282 6,17

Extra Competição

1 ^a	Shalana Wees 282 ADCPF	Juv 1998	1 214	429 1,32	420 11,75 + 1,3	365 7,47
2 ^a	Cláudia Pinheiro 281 ADCPF	Juv 1998	1 065	389 1,28	344 12,29 + 1,3	332 6,96



Associação de Atletismo de Beja
Rua Pablo Neruda, 1-A
7800-327 Beja

Tel./Fax: 284 325 447
http://www.aabeja.org

atletismo.beja@gmail.com



Associação de Atletismo de Beja

Triatlo Técnico Jovem Distrital

08/03/2015

3

Triatlo - Juvenis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Juv.Mas- 91	Lançamento Peso-5Kg	Salto em Altura
1º	Francisco Vieira 151 BNSC	Juv 1998	1 665	724 9,10 + 0,1	413 8,79	528 1,68
2º	Miguel Rosa 162 BNSC	Juv 1998	1 275	418 10,69 + 0,1	512 10,44	345 1,44
3º	Bernardo Colaço 164 FCC	Juv 1999	1 092	374 10,96 + 0,1	373 8,12	345 1,44
4º	Tiago Mamede 150 BNSC	Juv 1999	945	321 11,31 + 0,1	307 6,99	317 1,40
5º	Rafael Chora 194 BNSC	Juv 1999	921	284 11,57 + 0,1	347 7,68	290 1,36
6º	Vasco Miranda 57 FCC	Juv 1999	787	286 11,55 + 0,1	313 7,10	188 1,20



Associação de Atletismo de Beja
Rua Pablo Neruda, 1-A
7800-327 Beja

Tel./Fax: 284 325 447

<http://www.aabeja.org>

atletismo.beja@gmail.com



Associação de Atletismo de Beja

Triatlo Técnico Jovem Distrital

08/03/2015

4

Triatlo - Juniores

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Altura	60 M Barreiras- 0.84	Lançamento Peso-4Kg
1 ^a	Inês Guerreiro 62 FCC	Jun 1997	762	312 1,20	244 13,09 + 0,9	206 4,97



Associação de Atletismo de Beja
Rua Pablo Neruda, 1-A
7800-327 Beja

Tel./Fax: 284 325 447

<http://www.aabeja.org>

atletismo.beja@gmail.com



Associação de Atletismo de Beja

Triatlo Técnico Jovem Distrital

08/03/2015

4

Triatlo - Juniores

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Lançamento Peso-6Kg	60 M Barr.Jun.M.1, 00	Salto em Altura
1 ^o	Bruno Caeiro 180 JDN	Jun 1997	968	469 9,72	125 12,93 + 1,0	374 1,48



Associação de Atletismo de Beja
Rua Pablo Neruda, 1-A
7800-327 Beja

Tel./Fax: 284 325 447

<http://www.aabeja.org>

atletismo.beja@gmail.com



Associação de Atletismo de Beja

Triatlo Técnico Jovem Distrital

08/03/2015

5

Triatlo - Seniores

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Altura	60 M Barreiras- 0.84	Lançamento Peso-4Kg
---------	-----------------------	------------------------	--------------------	--------------------	----------------------------	------------------------

Extra Competição

1 ^a	Teresa Mestre	Sen	1 597	389	789	419
	278 GDD	1992		1,28	9,60 + 0,9	8,31



Associação de Atletismo de Beja
Rua Pablo Neruda, 1-A
7800-327 Beja

Tel./Fax: 284 325 447

<http://www.aabeja.org>

atletismo.beja@gmail.com



Associação de Atletismo de Beja

Triatlo Técnico Jovem Distrital

08/03/2015

5

Triatlo - Seniores

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Lançamento Peso-7.26	60 M Barreiras- 1.06	Salto em Altura
1.º	Jorge Madeira 66 FCC	S23 1995	769	424 8,97	0	345 1,44

Extra Competição

1.º	Joaquim Cabral 283 COP	Sen 1988	1 740	443 9,28	737 9,04 + 1,0	560 1,72
-----	----------------------------------	-------------	--------------	--------------------	--------------------------	--------------------



Associação de Atletismo de Beja
Rua Pablo Neruda, 1-A
7800-327 Beja

Tel./Fax: 284 325 447

<http://www.aabeja.org>

atletismo.beja@gmail.com