



Associação de Atletismo de Beja

Triatlo Técnico Jovem Distrital

04/01/2020

1

Triatlo - Infantis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Inf.M/F- 76	Lançamento Peso-2Kg	Salto em Comprimento
1 ^a	Sara Felgueiras 139 AFSA	Inf 2008	502	102 14,57 -0,2	190 4,71	210 3,55 -0,4
2 ^a	Matilde Tavares 157 AFSA	Inf 2008	353	89 14,74 -0,2	138 3,86	126 3,11
3 ^a	Joana Guerreiro 167 FCC	Ini 2007	320	0	178 4,51	142 3,20
4 ^a	Ana Caxias 15 BAC	Inf 2008	202	0	163 4,28	39 2,54



Associação de Atletismo de Beja
Rua Pablo Neruda, 1-A
7800-327 Beja

Tel./Fax: 284 325 447

<http://www.aabeja.org>

atletismo.beja@gmail.com



Associação de Atletismo de Beja

Triatlo Técnico Jovem Distrital

04/01/2020

1

Triatlo - Infantis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Inf.M/F- 76	Lançamento Peso-3Kg	Salto em Comprimento
1º	Cristiano Páscoa 190 AFSA	Inf 2008	756	139 12,79 +0,2	360 7,90	257 4,31
2º	Rafael Baio 151 AFSA	Inf 2007	535	85 13,40 +0,2	301 6,90	149 3,63



Associação de Atletismo de Beja
Rua Pablo Neruda, 1-A
7800-327 Beja

Tel./Fax: 284 325 447

<http://www.aabeja.org>

atletismo.beja@gmail.com



Associação de Atletismo de Beja

Triatlo Técnico Jovem Distrital

04/01/2020

2

Triatlo - Iniciados Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Comprimento	60 M Barr.Ini.Fem- 76	Lançamento Peso-3Kg
1 ^a	Anaísa Vieira 80 CNA	Ini 2005	1 227	384 4,32	541 10,97 + 1,5	302 6,48
2 ^a	Andreia Capitão 150 AFSA	Ini 2005	741	270 3,83	179 13,70 + 1,5	292 6,32
3 ^a	Leticia Vilão 153 AFSA	Ini 2006	701	317 4,04	130 14,23 + 1,5	254 5,73
4 ^a	Catarina Faria 149 AFSA	Ini 2005	701	257 3,77	233 13,19 + 0,3	211 5,05
5 ^a	Carolina Coelho 168 FCC	Ini 2006	681	257 3,77	206 13,44 + 0,3	218 5,15
6 ^a	Carolina Cascalheira 20 BAC	Ini 2006	651	242 3,70	224 13,27 + 1,5	185 4,62



Associação de Atletismo de Beja
Rua Pablo Neruda, 1-A
7800-327 Beja

Tel./Fax: 284 325 447

<http://www.aabeja.org>

atletismo.beja@gmail.com



Associação de Atletismo de Beja

Triatlo Técnico Jovem Distrital

04/01/2020

2

Triatlo - Iniciados

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Ini.Mas- 84	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-4Kg
1 ^o	Tomás Gonçalves 143 AFSA	Ini 2005	1 774	781 8,84 +0,2	496 5,57	497 10,19
2 ^o	Rodrigo Gaspar 60 JDN	Ini 2006	797	279 11,60 +0,2	217 4,07	301 6,89
3 ^o	Tiago Patola 148 AFSA	Ini 2005	758	286 11,55 +0,2	179 3,83	293 6,76
4 ^o	Tomás Rosário 18 BAC	Ini 2006	503	142 12,76 +0,2	164 3,73	197 5,10



Associação de Atletismo de Beja
Rua Pablo Neruda, 1-A
7800-327 Beja

Tel./Fax: 284 325 447

<http://www.aabeja.org>

atletismo.beja@gmail.com



Associação de Atletismo de Beja

Triatlo Técnico Jovem Distrital

04/01/2020

3

Triatlo - Juvenis Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Altura	60 M Barr.Juv.Fem -76	Lançamento Peso-3Kg
1 ^a	Carina Brito 70 JDN	Juv 2003	1 435	512 1,40	540 10,98 - 0,1	383 7,75
2 ^a	Beatriz Cruz 144 AFSA	Juv 2003	1 105	359 1,25	430 11,68 - 0,1	316 6,70
3 ^a	Raquel Machado 171 FCC	Juv 2004	579	0	242 13,11 - 0,1	337 7,03
Extra Competição						
1 ^a	Catarina Sousa 335 CBF	Juv 2004	1 521	222 1,10	682 10,16 - 0,1	617 11,33



Associação de Atletismo de Beja
Rua Pablo Neruda, 1-A
7800-327 Beja

Tel./Fax: 284 325 447

<http://www.aabeja.org>

atletismo.beja@gmail.com



Associação de Atletismo de Beja

Triatlo Técnico Jovem Distrital

04/01/2020

3

Triatlo - Juvenis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Juv.Mas- 91	Lançamento Peso-5Kg	Salto em Altura
1º	Afonso Gonçalves 141 AFSA	Juv 2003	1 366	587 9,76 + 1,4	390 8,40	389 1,50
2º	Diogo Gaspar 63 JDN	Juv 2004	1 043	176 12,43 + 1,4	403 8,61	464 1,60
3º	Nelson Safaneta 94 CPSL	Juv 2004	695	197 12,25 + 1,4	248 5,99	250 1,30
Extra Competição						
1º	António Marreiros 334 CBF	Juv 2003	1 554	696 9,23 + 1,4	354 7,79	504 1,65



Associação de Atletismo de Beja
Rua Pablo Neruda, 1-A
7800-327 Beja

Tel./Fax: 284 325 447
http://www.aabeja.org

atletismo.beja@gmail.com



Associação de Atletismo de Beja

Triatlo Técnico Jovem Distrital

04/01/2020

4

Triatlo - Opcional

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Comprimento	Salto em Altura	60 Metros Planos	60 M Barr.Juv.Fem -76	Lançamento Peso-3Kg
1 ^a	Mariana Tavares 146 AFSA	Juv 2004	1 577	411 4,43		732 8,39 - 0,1		434 8,53
2 ^a	Rita Figueira 66 JDN	Juv 2004	1 465	384 4,32		681 8,57 - 0,1		400 8,01



Associação de Atletismo de Beja
Rua Pablo Neruda, 1-A
7800-327 Beja

Tel./Fax: 284 325 447

<http://www.aabeja.org>

atletismo.beja@gmail.com



Associação de Atletismo de Beja

Triatlo Técnico Jovem Distrital

04/01/2020

4

Triatlo - Opcional

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	60 M Barr.Juv.Mas- 91	Lançamento Peso-5Kg	Salto em Altura	Salto em Comprimento
1º	Tomé Candeias 96 CPSL	Juv 2003	1 308	583 7,92		318 7,18		407 5,13
2º	André Lampreia 24 BAC	Juv 2003	1 009	378 8,68		273 6,42		358 4,87
3º	Paulo Barata 65 JDN	Juv 2004	775	276 9,13		280 6,54		219 4,08



Associação de Atletismo de Beja
Rua Pablo Neruda, 1-A
7800-327 Beja

Tel./Fax: 284 325 447

<http://www.aabeja.org>

atletismo.beja@gmail.com



Associação de Atletismo de Beja

Triatlo Técnico Jovem Distrital

04/01/2020

5

Pentatlo Técnico Sen Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barreiras- 0.84	Salto em Altura	Lançamento Peso-4Kg	60 Metros Planos	Salto em Comprimento
1 ^a	Ana Alice Morais 140 AFSA	S23 2000	2 096	0	566 1,45	426 8,41	632 8,75 - 0,1	472 4,67



Associação de Atletismo de Beja
Rua Pablo Neruda, 1-A
7800-327 Beja

Tel./Fax: 284 325 447

<http://www.aabeja.org>

atletismo.beja@gmail.com