



# Associação de Atletismo de Beja

## Triatlo Técnico Distrital

13/02/2016

1

Triatlo - Infantis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr. Inf. M/F- 76	Lançamento Peso-2Kg	Salto em Comprimento
1 <sup>a</sup>	<b>Inês Santos</b> 12 JDN	Inf 2003	<b>983</b>	<b>277</b> 12,81 -2,9	<b>441</b> 8,65	<b>265</b> 3,81 +1,0
2 <sup>a</sup>	<b>Camila Sarmiento</b> 233 FCC	Inf 2003	<b>901</b>	<b>352</b> 12,23 -2,4	<b>273</b> 6,02	<b>276</b> 3,86 +0,1
3 <sup>a</sup>	<b>Rita Figueira</b> 9 JDN	Inf 2004	<b>669</b>	<b>115</b> 14,40 -2,9	<b>340</b> 7,08	<b>214</b> 3,57 +1,0
4 <sup>a</sup>	<b>Margarida Lobo</b> 59 FCC	Inf 2003	<b>661</b>	<b>197</b> 13,52 -2,9	<b>292</b> 6,32	<b>172</b> 3,36 -0,4
5 <sup>a</sup>	<b>Matilde Matias</b> 58 FCC	Inf 2004	<b>574</b>	<b>142</b> 14,09 -2,9	<b>306</b> 6,54	<b>126</b> 3,11 +1,3
6 <sup>a</sup>	<b>Lúcia Diniz</b> 11 JDN	Inf 2004	<b>570</b>	<b>106</b> 14,52 -2,4	<b>309</b> 6,59	<b>155</b> 3,27 +1,6
7 <sup>a</sup>	<b>Catarina Rato</b> 7 JDN	Inf 2004	<b>438</b>	<b>0</b> 18,82 -2,4	<b>319</b> 6,75	<b>119</b> 3,07 +0,7
8 <sup>a</sup>	<b>Tatiana Guerreiro</b> 234 FCC	Inf 2004	<b>284</b>	<b>0</b> 16,84 -2,4	<b>189</b> 4,69	<b>95</b> 2,93 +0,1



**Associação de Atletismo de Beja**  
Rua Pablo Neruda, 1-A  
7800-327 Beja

**Tel./Fax: 284 325 447**  
**http://www.aabeja.org**

**atletismo.beja@gmail.com**



# Associação de Atletismo de Beja

## Triatlo Técnico Distrital

13/02/2016

1

Triatlo - Infantis

Masc

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr. Inf. M/F- 76	Lançamento Peso-3Kg	Salto em Comprimento
1º	<b>João Figueirinha</b> 119 ACRZA	Inf 2003	<b>514</b>	<b>156</b> 12,62 - 2,2	<b>215</b> 5,41	<b>143</b> 3,59 + 0,6
2º	<b>Dinis Shevchun</b> 413 EB1SA	Inf 2004	<b>480</b>	<b>74</b> 13,54 - 1,9	<b>279</b> 6,52	<b>127</b> 3,48 + 2,3
3º	<b>Tiago Rato</b> 421 ACRZA	Inf 2004	<b>424</b>	<b>48</b> 13,93 - 2,2	<b>265</b> 6,27	<b>111</b> 3,36 + 0,5
4º	<b>Tiago Rosa</b> 175 BNSC	Inf 2004	<b>405</b>	<b>81</b> 13,45 - 2,2	<b>228</b> 5,65	<b>96</b> 3,25 + 0,6
5º	<b>Hugo Reis</b> 44 BAC	Inf 2004	<b>340</b>	<b>73</b> 13,56 - 1,9	<b>189</b> 4,97	<b>78</b> 3,10 + 0,1
6º	<b>João Guerreiro</b> 10 JDN	Inf 2004	<b>312</b>	<b>22</b> 14,44 - 2,2	<b>168</b> 4,59	<b>122</b> 3,44 + 0,9
7º	<b>Tiago Simões</b> 256 ACRZA	Inf 2004	<b>286</b>	<b>0</b>	<b>167</b> 4,58	<b>119</b> 3,42 + 0,7
8º	<b>Nuno Santos</b> 170 FCC	Inf 2004	<b>209</b>	<b>0</b> 15,62 - 1,9	<b>146</b> 4,21	<b>63</b> 2,98



**Associação de Atletismo de Beja**  
Rua Pablo Neruda, 1-A  
7800-327 Beja

**Tel./Fax: 284 325 447**  
**http://www.aabeja.org**

**atletismo.beja@gmail.com**



# Associação de Atletismo de Beja

## Triatlo Técnico Distrital

13/02/2016

2

Triatlo - Iniciados

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Comprimento	60 M Barr.Inici-0.76	Lançamento Peso-3Kg
1 <sup>a</sup>	<b>Avelina Liandro</b> 15 ANG JDN	Ini 2002	<b>943</b>	<b>270</b> 3,83 - 2,3	<b>269</b> 12,88 - 2,7	<b>404</b> 8,07
2 <sup>a</sup>	<b>Nadine Ferro</b> 157 BNSC	Ini 2002	<b>874</b>	<b>352</b> 4,19 - 1,7	<b>277</b> 12,81 - 2,7	<b>245</b> 5,59
3 <sup>a</sup>	<b>Alexandra Ribeiro</b> 160 BNSC	Ini 2001	<b>850</b>	<b>239</b> 3,69 - 1,1	<b>210</b> 13,40 - 2,7	<b>401</b> 8,03
4 <sup>a</sup>	<b>Raquel Capitão</b> 155 BNSC	Ini 2002	<b>808</b>	<b>333</b> 4,11 - 2,0	<b>292</b> 12,69 - 2,0	<b>183</b> 4,59
5 <sup>a</sup>	<b>Ana Catarina Godinho</b> 158 BNSC	Ini 2002	<b>677</b>	<b>208</b> 3,54 - 1,9	<b>237</b> 13,15 - 2,0	<b>232</b> 5,38
6 <sup>a</sup>	<b>Sofia Miranda</b> 159 BNSC	Ini 2001	<b>593</b>	<b>231</b> 3,65 - 2,0	<b>166</b> 13,83 - 2,7	<b>196</b> 4,80
7 <sup>a</sup>	<b>Olga Santos</b> 171 FCC	Ini 2002	<b>556</b>	<b>157</b> 3,28 - 2,3	<b>193</b> 13,56 - 2,0	<b>206</b> 4,96
8 <sup>a</sup>	<b>Beatriz Agostinho</b> 154 BNSC	Ini 2002	<b>540</b>	<b>259</b> 3,78 - 1,6	<b>0</b>	<b>281</b> 6,16



**Associação de Atletismo de Beja**  
Rua Pablo Neruda, 1-A  
7800-327 Beja

**Tel./Fax: 284 325 447**

**<http://www.aabeja.org>**

**[atletismo.beja@gmail.com](mailto:atletismo.beja@gmail.com)**



# Associação de Atletismo de Beja

## Triatlo Técnico Distrital

13/02/2016

2

Triatlo - Iniciados

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Ini.Mas- 84	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-4Kg
1º	<b>Luís Santos</b> 61 FCC	Ini 2002	<b>1 047</b>	<b>440</b> 10,56 -2,4	<b>295</b> 4,53 -2,0	<b>312</b> 7,08
2º	<b>Daniel Reves</b> 182 FCC	Ini 2001	<b>935</b>	<b>275</b> 11,63 -2,4	<b>317</b> 4,65 -1,2	<b>343</b> 7,60
3º	<b>André Castanho</b> 201 JDN	Ini 2001	<b>598</b>	<b>21</b> 14,48 -2,4	<b>121</b> 3,43 -3,2	<b>456</b> 9,50
4º	<b>Tiago Braz</b> 54 BAC	Ini 2002	<b>530</b>	<b>134</b> 12,84 -2,4	<b>187</b> 3,88 -1,8	<b>209</b> 5,31
5º	<b>Abner Santos</b> 46 BRA BAC	Ini 2002	<b>354</b>	<b>45</b> 13,98 -2,4	<b>121</b> 3,43 -1,8	<b>188</b> 4,95
6º	<b>Rui Guerreiro</b> 16 JDN	Ini 2002	<b>264</b>	<b>0</b>	<b>84</b> 3,15 -2,2	<b>180</b> 4,80



**Associação de Atletismo de Beja**  
Rua Pablo Neruda, 1-A  
7800-327 Beja

**Tel./Fax: 284 325 447**

**<http://www.aabeja.org>**

**[atletismo.beja@gmail.com](mailto:atletismo.beja@gmail.com)**



# Associação de Atletismo de Beja

## Triatlo Técnico Distrital

13/02/2016

3

Triatlo - Juvenis Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Altura	60 M Barr.Juv.Fem -76	Lançamento Peso-3Kg
1 <sup>a</sup>	<b>Beatriz Marcelo</b> 17 JDN	Juv 1999	<b>1 251</b>	<b>359</b> 1,25	<b>558</b> 10,87 - 2,3	<b>334</b> 6,99
2 <sup>a</sup>	<b>Catalina Turcu</b> 163 BNSC	Juv 2000	<b>924</b>	<b>312</b> 1,20	<b>331</b> 12,39 - 2,3	<b>281</b> 6,16
3 <sup>a</sup>	<b>Ana Santiago</b> 67 FCC	Juv 2000	<b>832</b>	<b>222</b> 1,10	<b>292</b> 12,69 - 2,3	<b>318</b> 6,74



**Associação de Atletismo de Beja**  
Rua Pablo Neruda, 1-A  
7800-327 Beja

**Tel./Fax: 284 325 447**

**<http://www.aabeja.org>**

**[atletismo.beja@gmail.com](mailto:atletismo.beja@gmail.com)**



# Associação de Atletismo de Beja

## Triatlo Técnico Distrital

13/02/2016

3

Triatlo - Juvenis

Masc

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Juv.Mas- 91	Lançamento Peso-5Kg	Salto em Altura
1 <sup>o</sup>	<b>Tiago Mamede</b> 165 BNSC	Juv 1999	<b>1 008</b>	<b>339</b> 11,19 - 1,9	<b>352</b> 7,75	<b>317</b> 1,40
2 <sup>o</sup>	<b>Bernardo Aguiã</b> 41 JDN	Juv 2000	<b>931</b>	<b>189</b> 12,32 - 1,9	<b>353</b> 7,78	<b>389</b> 1,50
3 <sup>o</sup>	<b>Luís Crispim</b> 251 BNSC	Juv 2000	<b>642</b>	<b>0</b> 21,88 - 1,9	<b>359</b> 7,88	<b>283</b> 1,35
4 <sup>o</sup>	<b>André Carvalho</b> 162 BNSC	Juv 2000	<b>518</b>	<b>40</b> 14,07 - 1,9	<b>260</b> 6,20	<b>218</b> 1,25
Desc1 <sup>o</sup>	<b>Rafael Chora</b> 174 BNSC	Juv 1999	<b>397</b>		<b>397</b> 8,51	



**Associação de Atletismo de Beja**  
Rua Pablo Neruda, 1-A  
7800-327 Beja

**Tel./Fax: 284 325 447**

**<http://www.aabeja.org>**

**[atletismo.beja@gmail.com](mailto:atletismo.beja@gmail.com)**