



Campeonato Distrital de 5.000M, 10.000M, Km Jovem e Provas Extras

EPA COMPETIÇÕES

Odemira - 25/03/2023

Comprimento Inf/Inic Masc | SUB-12 a SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Francisco Colaço	2010	SUB-14		F CLUBE CASTRENSE	4.10	4.1	0.75	3.92	0.88	X	
2	Flávio Paulino	2008	SUB-16		F CLUBE CASTRENSE	4.09	X		4.09	0.95	3.9	2.32
3	Tiago Espanhol	2011	SUB-14		JUV DESP NEVES	3.55	3.55	0.54	X		X	
4	Diogo Branquinho	2010	SUB-14		BEJA ATLÉTICO CLUBE	3.22	3.22	1.53	3.13	2.79	2.95	3.29
DNS	Pedro Silva	2010	SUB-14		N D CULTURAL ODEMIRA		x					
DNS	Rafael Graça	2010	SUB-14		JUV DESP NEVES		x					

Comprimento Inf/Inic Fem | SUB-12 a SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Bárbara Lobo	2009	SUB-16		F CLUBE CASTRENSE	4.07	4.05	1.60	4.03	0.20	4.07	2.30
2	Elisabete Morais	2011	SUB-14		JUV DESP NEVES	4.06	4.06	1.80	3.91	0.20	X	
3	Mariana Costa	2008	SUB-16		F CLUBE CASTRENSE	3.79	3.63		3.79	0.80	3.40	0.70
4	Diana Sousa	2010	SUB-14		F CLUBE CASTRENSE	3.73	3.55	1.30	3.68	3.80	3.73	3.20
5	Vitória Tostão	2009	SUB-16		F CLUBE CASTRENSE	3.52	3.37	2.30	3.40	2.60	3.52	2.00
6	Carolina Campaniço	2010	SUB-14		BEJA ATLÉTICO CLUBE	3.51	3.51	4.40	X		3.18	3.20
7	Margarida Guerreiro	2011	SUB-14		CSLB ALMODÓVAR	3.47	X		3.47	4.90	2.99	3.80
8	Yara Arsénio	2011	SUB-14		JUV DESP NEVES	3.41	2.67	1.80	2.98	4.30	3.41	4.10
9	Bárbara Bicho	2010	SUB-14		JUV DESP NEVES	3.00	2.86	1.30	3.00	0.90	2.99	0.10
10	Leonor Marcelo	2011	SUB-14		JUV DESP NEVES	2.78	2.61	1.10	2.72	0.60	2.78	4.70
11	Catarina Caeiro	2013	SUB-12		BEJA ATLÉTICO CLUBE	2.77	2.65	0.10	2.77	2.70	2.59	4.00
12	Joana Pereira	2013	SUB-12		N A R MESSEJANA	2.19	2.09	2.30	2.19	3.70	2.13	1.10
13	Lara Guerreiro	2011	SUB-14		CSLB ALMODÓVAR	2.11	2.06	2.20	1.96	2.00	2.11	4.00

Peso 4kg Inic Masc | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Tomás Fernandes	2008	SUB-16		CSLB ALMODÓVAR	9.92	8.92	9.60	9.92

Peso 3kg Inic/Juv Fem | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Leonor Louzeiro	2008	SUB-16		JUV DESP NEVES	7.39	7.39	7.35	7.17
2	Margarida Rosado	2008	SUB-16		JUV DESP NEVES	6.96	6.79	6.96	6.89
3	Karina Chepak	2009	SUB-16		BEJA ATLÉTICO CLUBE	6.95	6.95	6.82	6.75
4	Marta Néné	2009	SUB-16		JUV DESP NEVES	6.86	6.52	6.86	6.12
5	Carolina Beirão	2009	SUB-16		BEJA ATLÉTICO CLUBE	6.64	6.41	6.64	6.35
6	Iara Damas	2006	SUB-18		F CLUBE CASTRENSE	6.12	6.04	5.84	6.12
DNS	Marta Braz	2007	SUB-18		JUV DESP NEVES				x

Peso 5kg Juv Masc | SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Rodrigo Gaspar	2006	SUB-18		JUV DESP NEVES	9.35	8.20	9.20	9.35
2	João Pereira	2007	SUB-18		N A R MESSEJANA	8.42	8.03	8.42	7.97
3	Márcio Domingos	2006	SUB-18		SÃO PEDRO F C FARO	6.36	6.36	X	6.27
4	David Mestre	2007	SUB-18		F CLUBE CASTRENSE	5.47	5.06	5.47	4.60

200 Metros Abs Masc | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = 1.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomé Candeias	2003	SUB-23		CASA POVO DE S LUÍS	0:00:24.59



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Fernando Fraústo	1997	SEN		BEJA ATLÉTICO CLUBE	0:00:24.99

Série 2 v = 1.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomé Nascimento	2006	SUB-18		CRC DESP LUZENSE	0:00:24.19
2	André Fidalgo	2007	SUB-18		CRC DESP LUZENSE	0:00:24.60
3	Pedro Braz Correia	1986	M 35		AA LACOBRIGENSE	0:00:24.89

200 Metros Abs Fem | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = -0.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isadora Santos	2004	SUB-20		VASCO DA GAMA A C	0:00:34.12

60 Metros Inic/Juv Masc | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1

Série 1 v = -0.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Fernandes	2008	SUB-16		CSLB ALMODÔVAR	0:00:14.18

60 Metros Inic/Juv Fem | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1

60 Metros Inf Masc | SUB-12 a SUB-14 - M | Dia 1

60 Metros Inf Fem | SUB-12 a SUB-14 - F | Dia 1

Série 1 v = 1.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Campaniço	2010	SUB-14		BEJA ATLÉTICO CLUBE	0:00:09.55
2	Margarida Guerreiro	2011	SUB-14		CSLB ALMODÔVAR	0:00:09.99
3	Lara Guerreiro	2011	SUB-14		CSLB ALMODÔVAR	0:00:10.97

Peso 7,260kg Abs Masc | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Paulo Patrício	1985	M 35		N D CULTURAL ODEMIRA	8.37	8.37	7.80	7.88

Peso 4kg Abs Fem | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Avelina Brites	1979	M 40		CSLB ALMODÔVAR	6.05	5.69	6.05	5.94
2	Isadora Santos	2004	SUB-20		VASCO DA GAMA A C	5.18	4.43	5.06	5.18

1.000 Metros Inic Masc | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gustavo Silvestre (X)	2008	SUB-16		SÃO PEDRO F C FARO	0:02:53.82
2	Miguel Custódio	2009	SUB-16		CSLB ALMODÔVAR	0:03:16.10
3	Flávio Paulino	2008	SUB-16		F CLUBE CASTRENSE	0:03:32.85
4	Dinis Maçano	2009	SUB-16		N A R MESSEJANA	0:03:34.54
5	Manuel Dâmaso	2009	SUB-16		N D CULTURAL ODEMIRA	0:03:42.72

1.000 Metros Inic Fem | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Catarina Santos (X)	2008	SUB-16		C BENFICA FARO WCLOC	0:03:32.45
2	Carolina Oliveira	2008	SUB-16		N D CULTURAL ODEMIRA	0:03:45.31
3	Jéssica Falé	2009	SUB-16		N D CULTURAL ODEMIRA	0:03:46.35
4	Catarina Patrício	2008	SUB-16		N D CULTURAL ODEMIRA	0:03:48.32
5	Marta Néné	2009	SUB-16		JUV DESP NEVES	0:03:50.05
6	Bárbara Lobo	2009	SUB-16		F CLUBE CASTRENSE	0:03:50.46
7	Mariana Costa	2008	SUB-16		F CLUBE CASTRENSE	0:04:13.72



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
8	Vitória Tostão	2009	SUB-16		F CLUBE CASTRENSE	0:04:14.95
9	Margarida Rosado	2008	SUB-16		JUV DESP NEVES	0:04:52.65
10	Leonor Louzeiro	2008	SUB-16		JUV DESP NEVES	0:05:14:30

1.000 Metros Juv Masc | SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vicente Paulo	2007	SUB-18		BEJA ATLÉTICO CLUBE	0:03:04.23
2	Rodrigo Gaspar	2006	SUB-18		JUV DESP NEVES	0:03:47.92
3	David Mestre	2007	SUB-18		F CLUBE CASTRENSE	0:04:04.36

1.000 Metros Juv Fem | SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rita Traquina	2006	SUB-18		VASCO DA GAMA A C	0:03:30.66
2	Beatriz Paula	2006	SUB-18		VASCO DA GAMA A C	0:03:50.72
3	Iara Damas	2006	SUB-18		F CLUBE CASTRENSE	0:03:58.93

1.000 Metros Inf Masc | SUB-12 a SUB-14 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Figueiredo	2010	SUB-14		BEJA ATLÉTICO CLUBE	0:03:10.46
2	Francisco Colaço	2010	SUB-14		F CLUBE CASTRENSE	0:03:17.62
3	Tiago Godinho	2011	SUB-14		N D CULTURAL ODEMIRA	0:03:30.13
4	Diogo Branquinho	2010	SUB-14		BEJA ATLÉTICO CLUBE	0:03:34.42
5	Tiago Espanhol	2011	SUB-14		JUV DESP NEVES	0:03:34.51
6	Pedro Silva	2010	SUB-14		N D CULTURAL ODEMIRA	0:03:40.59
7	Rafael Graça	2010	SUB-14		JUV DESP NEVES	0:04:21.23

1.000 Metros Inf Fem | SUB-12 a SUB-14 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Constança Ribeiro	2010	SUB-14		BEJA ATLÉTICO CLUBE	0:03:31.87
2	Constança Silva	2011	SUB-14		N D CULTURAL ODEMIRA	0:03:35.62
3	Catarina Caeiro	2013	SUB-12		BEJA ATLÉTICO CLUBE	0:03:50.80
4	Carolina Campaniço	2010	SUB-14		BEJA ATLÉTICO CLUBE	0:03:53.76
5	Yara Arsénio	2011	SUB-14		JUV DESP NEVES	0:03:56.71
6	Diana Sousa	2010	SUB-14		F CLUBE CASTRENSE	0:03:57.02
7	Sara Silva	2010	SUB-14		N D CULTURAL ODEMIRA	0:04:08.34
8	Leonor Marcelo	2011	SUB-14		JUV DESP NEVES	0:04:08.78
9	Elisabete Morais	2011	SUB-14		JUV DESP NEVES	0:04:09.48
10	Helena Neves	2011	SUB-14		BEJA ATLÉTICO CLUBE	0:04:12.48
11	Inês Flores	2010	SUB-14		N D CULTURAL ODEMIRA	0:04:13.33
12	Bárbara Bicho	2010	SUB-14		JUV DESP NEVES	0:04:28.09
13	Maria Traquina	2010	SUB-14		VASCO DA GAMA A C	0:04:38.69
14	Joana Pereira	2013	SUB-12		N A R MESSEJANA	0:04:50.41

Comprimento Abs Masc | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1 Vento	2 Vento	3 Vento
1	Pedro Santos	2005	SUB-20		SÃO PEDRO F C FARO	5.65	X	5.65	3.82 0.90
2	Fernando Fraústo	1997	SEN		BEJA ATLÉTICO CLUBE	5.45	X	5.38 3.90	5.45 1.80

Comprimento Abs Fem | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1 Vento	2 Vento	3 Vento
1	Patricia Vaz	1994	SEN		F CLUBE CASTRENSE	4.98	X	4.98 3.49	X
2	Isadora Santos	2004	SUB-20		VASCO DA GAMA A C	3.31	X	3.31 2.56	3.2 2.51



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Valente	1999	SEN		BEJA ATLÉTICO CLUBE	0:16:22.36
2	Hugo Sargento	1980	M 40		BEJA ATLÉTICO CLUBE	0:17:00.01
3	Ángelo Dias	2002	SUB-23		N D CULTURAL ODEMIRA	0:17:19.15
4	Mário Godinho	1964	M 55		BEJA ATLÉTICO CLUBE	0:17:42.58
5	Raúl Lourenço	1971	M 50		N D CULTURAL ODEMIRA	0:18:14.63
6	Francisco Rocha	1963	M 55		N A R MESSEJANA	0:18:58.80
7	Licínio Matos	1982	M 40		N D CULTURAL ODEMIRA	0:19:00.75
8	Rui Sousa	1974	M 45		N A R MESSEJANA	0:19:16.55
9	Luís Cortinhas	1980	M 40		VASCO DA GAMA A C	0:19:19.18
10	Tomé Candeias	2003	SUB-23		CASA POVO DE S LUÍS	0:19:34.36
11	João Gonçalves	1969	M 50		CSLB ALMODÓVAR	0:20:21.77
12	Paulo Oliveira	1976	M 45		N D CULTURAL ODEMIRA	0:22:17.20

5.000 Metros Abs Fem | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Jesus Sousa	1978	M 40		N A R MESSEJANA	0:23:14.01
2	Matilde Silva	2004	SUB-20		VASCO DA GAMA A C	0:25:10.69
3	Ana Militão	1966	M 55		BEJA ATLÉTICO CLUBE	0:26:50.86
4	Solange Guerreiro	1991	SEN		N D CULTURAL ODEMIRA	0:29:33.77
5	Rita Guerreiro	1975	M 45		VASCO DA GAMA A C	0:34:47.37

10.000 Metros Abs Masc | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carlos Papacınza	1988	M 35		N D CULTURAL ODEMIRA	0:31:45.31
2	Pedro Poeira	1982	M 40		Individual	0:35:42.93
3	Estêvão Janeiro	1996	SEN		BEJA ATLÉTICO CLUBE	0:36:12.91
4	Pedro Costa	1968	M 50		BEJA ATLÉTICO CLUBE	0:37:39.00
5	Fernando Fraústo	1997	SEN		BEJA ATLÉTICO CLUBE	0:39:05.53
6	António Silvestre	1966	M 55		Individual	0:43:06.56
7	Paulo Patrício	1985	M 35		N D CULTURAL ODEMIRA	0:44:43.26
8	Tomás Rafael	2002	SUB-23		CASA POVO DE S LUÍS	0:57:08.17

10.000 Metros Abs Fem | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sara Inácio (X)	1995	SEN		A D R ÁGUA DE PENHA	0:37:38.72



Camp Dist 5.000M e 10.000M

Posicao	Clube	Pontos			
1	BAC	41.0	15.0	6.0	20.0
2	NDCO	27.0	10.0	5.0	12.0
3	NARM	12.0		8.0	4.0
4	VGAC	11.0		11.0	
5	CPSL	1.0		1.0	

KM Jovem Distrital

Posicao	Clube	Pontos					
1	FCC	1361.24	237.0	197.6	238.9	244.4	230.5 212.8
2	JDN	909.19	236.7	214.5		227.9	230.1
3	NDCO	873.78	215.6	210.1			225.3 222.7
4	BAC	586.56	211.9	190.5		184.2	
5	VGAC	489.35	278.7		210.7		
6	NARM	214.54					214.5
7	SLBA	196.1					196.1



Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ADAAL	Algarve	1	0	1	1	0	1
ADRAP	Madeira	0	1	1	0	1	1
BAC	Beja	9	7	16	12	10	22
CBF	Algarve	0	1	1	0	1	1
CPSL	Beja	2	0	2	3	0	3
CRCDL	Algarve	2	0	2	2	0	2
FCC	Beja	3	6	9	6	11	17
IND	None	2	0	2	2	0	2
JDN	Beja	3	8	11	6	15	21
NARM	Beja	4	2	6	4	3	7
NDCO	Beja	9	7	16	11	7	18
SLBA	Beja	3	3	6	4	5	9
SPF	Algarve	3	0	3	3	0	3
VGAC	Beja	1	6	7	1	8	9
_Total		42	41	83	55	61	116



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-12	0	2	2	0	4	4
SUB-14	7	14	21	12	23	35
SUB-16	6	12	18	8	18	26
SUB-18	7	4	11	9	5	14
SUB-20	1	2	3	1	4	5
SUB-23	3	0	3	4	0	4
SEN	3	3	6	5	3	8
M 35	3	0	3	4	0	4
M 40	4	2	6	4	2	6
M 45	2	1	3	2	1	3
M 50	3	0	3	3	0	3
M 55	3	1	4	3	1	4

