

# 41º. Circuito de Atletismo "Vila de Odemira"

ODEMIRA

30 de Abril de 2023

## RESULTADOS

### Benjamins A - FEM

Class	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts.
1	8	211	Ariana Oliveira	2016	Olímpico Clube de Lagos	Benj A Fem	F	1,54	10
2	13	212	Iara Maçano	2014	NARM Messejana	Benj A Fem	F	1,57	9

### Benjamins A - MASC

Class	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts.
1	1	236	Leonardo Doroteia	2015	Sport Clube Odemirense	Benj A Masc	M	1,43	10
2	2	237	Lourenço Resi	2014	Sport Clube Odemirense	Benj A Masc	M	1,46	9
3	3	220	André Glória	2015	Olímpico Clube de Lagos	Benj A Masc	M	1,48	8
4	4	226	Miguel Gonçalves	2014	Sport Clube Odemirense	Benj A Masc	M	1,52	7
5	5	231	Jaime Gomes	2015	Sport Clube Odemirense	Benj A Masc	M	1,52	6
6	6	235	Francisco Cabral	2014	Sport Clube Odemirense	Benj A Masc	M	1,53	5
7	7	225	Lennon Tavares	2015	Sport Clube Odemirense	Benj A Masc	M	1,53	4
8	9	242	José Filipe Serralha	2014	União Desportiva de Odemira	Benj A Masc	M	1,55	3
9	10	233	Manel Nascimento	2014	Sport Clube Odemirense	Benj A Masc	M	1,55	2
10	11	229	António Neves	2015	Sport Clube Odemirense	Benj A Masc	M	1,56	1
11	12	234	Francisco Saramago	2015	Sport Clube Odemirense	Benj A Masc	M	1,56	
12	14	227	Diogo Casimiro	2015	Sport Clube Odemirense	Benj A Masc	M	2,01	
13	15	223	Rafael Francisco	2014	Olímpico Clube de Lagos	Benj A Masc	M	2,02	
14	16	218	Rafael Martins	2015	Olímpico Clube de Lagos	Benj A Masc	M	2,04	
15	17	241	Santiago Guerreiro	2016	Individual	Benj A Masc	M	2,07	

### Benjamins B - FEM

Class	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts.
1	3	194	Belên Helinger	2012	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira	Benj B Fem	F	2,47	10
2	5	199	Joana Serralha	2013	União Desportiva de Odemira	Benj B Fem	F	2,58	9
3	6	192	Carolina Alves	2013	Olímpico Clube de Lagos	Benj B Fem	F	3,00	8
4	8	193	Joana Pereira	2013	NARM Messejana	Benj B Fem	F	3,05	7

### Benjamins B - MASC

Class	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts.
1	1	205	Pedro Rodrigues	2013	Sport Clube Odemirense	Benj B Masc	M	2,39	10
2	2	207	Roberto Vieira	2012	Sport Clube Odemirense	Benj B Masc	M	2,44	9
3	4	204	João Oliveira	2012	Sport Clube Odemirense	Benj B Masc	M	2,56	8
4	7	206	Miguel Nobre	2013	Sport Clube Odemirense	Benj B Masc	M	3,00	7
5	9	203	André Rodrigues	2013	Sport Clube Odemirense	Benj B Masc	M	3,18	6

### INFANTIS FEM

Class	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts.
1	2	182	Constança Silva	2011	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira	Infantis	F	4,18	10
2	4	180	Sara Silva	2010	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira	Infantis	F	4,52	9
3	6	181	Inês Flores	2010	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira	Infantis	F	5,03	8
4	7	179	Luciana Gambôa	2010	Olímpico Clube de Lagos	Infantis	F	5,09	7
5	8	177	Margarida Guerreiro	2011	Casa do Benfica de Almodôvar	Infantis	F	5,38	6
6	9	178	Lara Guerreiro	2011	Casa do Benfica de Almodôvar	Infantis	F	5,42	5

### INFANTIS MASC

Class	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts.
1	1	187	Tiago Godinho	2011	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira	Infantis	M	4,15	10
2	3	188	Pedro Silva	2010	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira	Infantis	M	4,20	9
3	5	185	Nuno Monteiro	2010	Olímpico Clube de Lagos	Infantis	M	4,58	8

### INICIADOS FEM

Class	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts.
1	5	164	Carolina Oliveira	2008	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira	Iniciados	F	7,18	10
2	6	161	Jéssica Falé	2009	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira	Iniciados	F	7,27	9
3	7	163	Catarina Patrício	2008	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira	Iniciados	F	7,45	8
4	10	160	Letícia Freitas	2008	Olímpico Clube de Lagos	Iniciados	F	8,13	7
5	11	162	Beatriz Guerreiro	2008	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira	Iniciados	F	8,29	6
6	12	167	Raquel Caetano	2008	Olímpico Clube de Lagos	Iniciados	F	8,47	5
7	13	159	Susana Martins	2009	Olímpico Clube de Lagos	Iniciados	F	9,04	4
8	14	158	Iara Alves	2008	Olímpico Clube de Lagos	Iniciados	F	9,53	3

### INICIADOS MASC

Class	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts.
1	1	169	Miguel Custódio	2009	Casa do Benfica de Almodôvar	Iniciados	M	6,57	10
2	2	174	Dinis Maçano	2009	NARM Messejana	Iniciados	M	7,00	9
3	3	175	Manuel Dâmaso	2009	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira	Iniciados	M	7,07	8
4	4	176	Rafael Guerreiro	2009	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira	Iniciados	M	7,16	7
5	8	170	Simão Várzea	2008	Olímpico Clube de Lagos	Iniciados	M	7,50	6
6	9	172	Henrique Anjos	2008	Olímpico Clube de Lagos	Iniciados	M	8,11	5

### JUVENIS FEM

Class	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts.
1	2	150	Joana Nogueira	2006	Individual	Juvenis	F	13,16	10

### JUVENIS MASC

Class	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts.
1	1	146	Rúben Frois	2007	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira	Juvenis	M	10,32	10

### VETERANOS A Fem

Class	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts.
1	14	19	Patrícia Marques	1983	Clube Desportivo Areias S. João	Masters Fem A	F	30,28	10
2	25	70	Ana Margarida Lourenço	1983	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira	Masters Fem A	F	32,37	9
3	38	102	Paloma De Llera Lena	1987	Individual	Masters Fem A	F	36,26	8

### VETERANOS B Fem

Class	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts.
1	39	31	Maria de Jesus Sousa	1978	NARM Messejana	Masters Fem B	F	36,32	10
2	53	123	Rita Susana Guerreiro	1975	Vasco da Gama Atlético Clube de Sines	Masters Fem B	F	43,22	9
3	59	3	Olga Viana	1982	Individual	Masters Fem B	F	49,12	8

VETERANOS C Fem

8500 Metros

Class	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts.
1	37	6	Ana Margarida	1966	CCD O ALVITEJO	Masters Fem C	F	35,45	10
2	52	21	Rute Pereira	1966	CCD SINTRENSE	Masters Fem C	F	42,28	9

VETERANOS 1 MASC

8500 Metros

Class	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts.
1	2	132	Claudio Pica	1983	Sport Lisboa e Fuzeta	Masters Masc I	M	26,45	10
2	3	75	Vitor Carvalho	1988	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira	Masters Masc I	M	26,46	9
3	10	131	Pedro António Guerreiro	1985	Sport Lisboa e Fuzeta	Masters Masc I	M	28,35	8
4	16	88	André Baltasar	1986	Individual	Masters Masc I	M	30,46	7
5	19	125	Odair Elvis Moreira	1988	Vasco da Gama Atlético Clube de Sines	Masters Masc I	M	30,58	6
6	32	68	Paulo Patrício	1985	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira	Masters Masc I	M	33,48	5
7	33	45	Bruno Vieira Campos	1987	União Desportiva de Odemira	Masters Masc I	M	34,01	4
8	47	111	Dennis de Wilde	1986	Vicentina Studio Fitness	Masters Masc I	M	39,58	3
9	48	95	Hugo Figueiredo	1987	HCP Team	Masters Masc I	M	40,39	2
10	55	4	Hugo Pereira	1986	Individual	Masters Masc I	M	44,00	1

VETERANOS 2 MASC

8500 Metros

Class	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts.
1	5	101	Luís Barbosa	1983	Tu?Tu?A!	Masters Masc II	M	27,15	10
2	6	44	Pedro Poeira	1982	União Desportiva de Odemira	Masters Masc II	M	27,35	9
3	9	30	Pedro Martins	1982	NARM Messejana	Masters Masc II	M	28,32	8
4	15	69	Licínio Matos	1982	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira	Masters Masc II	M	30,36	7
5	20	124	Luís Cortinhas	1980	Vasco da Gama Atlético Clube de Sines	Masters Masc II	M	31,11	6
6	23	96	André Tavares	1979	Individual	Masters Masc II	M	31,59	5

VETERANOS 3 MASC

8500 Metros

Class	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts.
1	4	83	Luís Rações	1976	CA Vale Figueira	Masters Masc III	M	26,49	10
2	7	130	Bertrand da Palma	1973	Sport Lisboa e Fuzeta	Masters Masc III	M	27,51	9
3	22	28	Rui Sousa	1974	NARM Messejana	Masters Masc III	M	31,38	8
4	27	71	Márcio Silva	1976	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira	Masters Masc III	M	32,49	7
5	29	126	João Ricardo Amaro	1977	Vasco da Gama Atlético Clube de Sines	Masters Masc III	M	33,24	6
6	35	82	Paulo Oliveira	1976	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira	Masters Masc III	M	35,20	5
7	42	48	Filipe Serralha	1977	União Desportiva de Odemira	Masters Masc III	M	37,13	4
8	45	1164	Enano Torres	1974	Individual	Masters Masc III	M	38,34	3

VETERANOS 4 MASC

8500 Metros

Class	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts.
1	18	27	Pedro Silva	1973	NARM Messejana	Masters Masc IV	M	30,57	10
2	44	80	Vitor Dias	1971	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira	Masters Masc IV	M	37,46	9
3	58	122	Rui Vicente Correia	1969	Juventude Atlético Clube	Masters Masc IV	M	47,25	8

VETERANOS 5 MASC

8500 Metros

Class	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts.
1	12	136	António Silva	1968	Olímpico Clube de Lagos	Masters Masc V	M	29,35	10
2	13	134	Carlos Alves	1966	Beja Atlético Clube	Masters Masc V	M	30,19	9
3	21	36	António Urbano	1963	NARM Messejana	Masters Masc V	M	31,35	8
4	34	43	António Silvestre	1966	União Desportiva de Odemira	Masters Masc V	M	34,30	7

VETERANOS 6 MASC

8500 Metros

Class	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts.
1	23	20	Rui Grazina	1961	CCD SINTRENSE	Masters Masc VI	M	32,13	10
2	27	135	Jorge Candeias Santos	1961	Olímpico Clube de Lagos	Masters Masc VI	M	33,02	9
3	62	47	Ilídio Campos	1960	União Desportiva de Odemira	Masters Masc VI	M	55,10	8

VETERANOS 7 MASC

8500 Metros

Class	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts.
1	52	9	Armando Lacerda	1954	Grupo Desportivo Diana	Masters Masc VII	M	42,01	10

VETERANOS 8 MASC

8500 Metros

Class	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts.
1	41	2	José Inocêncio	1952	Casa do Benfica Algueirão Mem Martins	Masters Masc VIII	M	37,01	10
2	46	78	José Ferreira	1942	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira	Masters Masc VIII	M	39,09	9

JUNIORES/SENIORES FEM

8500 Metros

Class	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts.
1	36	109	Svitlana Kamerylova	1992	Vicentina Studio Fitness	Jun/Sen Fem	F	35,36	10
2	43	29	Joana Capelo	1988	NARM Messejana	Jun/Sen Fem	F	37,23	9
3	49	81	Solange Guerreiro	1991	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira	Jun/Sen Fem	F	41,03	8
4	56	50	Catarina Gomes	1994	União Desportiva de Odemira	Jun/Sen Fem	F	44,07	7
5	59	114	Rebeca Encarnação	2005	Vicentina Studio Fitness	Jun/Sen Fem	F	47,38	6
6	61	120	Francis ter Horst	1990	Individual	Jun/Sen Fem	F	53,42	5
7	62	49	Beatriz Silva	1995	União Desportiva de Odemira	Jun/Sen Fem	F	55,10	4

JUNIORES/SENIORES MASC

8500 Metros

Class	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts.
1	1	77	Carlos Papacinha	1988	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira	Jun/Sen Masc	M	25,03	10
2	8	7	Emanuel Diogo	1990	G.D.R. São Francisco da Serra	Jun/Sen Masc	M	27,54	9
3	11	79	Ângelo Dias	2002	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira	Jun/Sen Masc	M	28,52	8
4	17	113	Konstantin Madzharov	1998	Vicentina Studio Fitness	Jun/Sen Masc	M	30,56	7
5	25	92	Tiago Carreira Martins	1998	Individual	Jun/Sen Masc	M	32,33	6
6	30	58	João Ferro	1991	NARM Messejana	Jun/Sen Masc	M	33,31	5
7	31	72	João Tristão	1996	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira	Jun/Sen Masc	M	33,48	4
8	37	116	Rafael Palacios	1995	Vicentina Studio Fitness	Jun/Sen Masc	M	35,37	3
9	50	129	Serhii Spiridonov	1996	Vicentina Studio Fitness	Jun/Sen Masc	M	41,23	2
10	51	97	Joel Esteves	2001	União Desportiva de Odemira	Jun/Sen Masc	M	41,30	1
11	57	119	Vladyslav Siretskyi	2005	Vicentina Studio Fitness	Jun/Sen Masc	M	44,15	

## GERAL MASC

8500 Metros

Class	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	1	77	Carlos Papacinha	1988	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira	Jun/Sen Masc	M	25,03
2	2	132	Claudio Pica	1983	Sport Lisboa e Fuzeta	Masters Masc I	M	26,45
3	3	75	Vítor Carvalho	1988	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira	Masters Masc I	M	26,46
4	4	83	Luís Rações	1976	CA Vale Figueira	Masters Masc III	M	26,49
5	5	101	Luís Barbosa	1983	Tu?Tu?A!	Masters Masc II	M	27,15
6	6	44	Pedro Poeira	1982	União Desportiva de Odemira	Masters Masc II	M	27,35
7	7	130	Bertrand da Palma	1973	Sport Lisboa e Fuzeta	Masters Masc III	M	27,51
8	8	7	Emanuel Diogo	1990	G.D.R. São Francisco da Serra	Jun/Sen Masc	M	27,54
9	9	30	Pedro Martins	1982	NARM Messejana	Masters Masc II	M	28,32
10	10	131	Pedro António Guerreiro	1985	Sport Lisboa e Fuzeta	Masters Masc I	M	28,35
11	11	79	Ângelo Dias	2002	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira	Jun/Sen Masc	M	28,52
12	12	136	António Silva	1968	Olímpico Clube de Lagos	Masters Masc V	M	29,35
13	13	134	Carlos Alves	1966	Beja Atlético Clube	Masters Masc V	M	30,19
14	15	88	André Baltasar	1986	Individual	Masters Masc I	M	30,36
15	16	69	Licínio Matos	1982	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira	Masters Masc II	M	30,46
16	17	113	Konstantin Madzharov	1998	Vicentina Studio Fitness	Jun/Sen Masc	M	30,56
17	18	27	Pedro Silva	1973	NARM Messejana	Masters Masc IV	M	30,57
18	19	125	Odair Elvis Moreira	1988	Vasco da Gama Atlético Clube de Sines	Masters Masc I	M	30,58
19	20	124	Luís Cortinhas	1980	Vasco da Gama Atlético Clube de Sines	Masters Masc II	M	31,11
20	21	36	António Urbano	1963	NARM Messejana	Masters Masc V	M	31,35
21	22	28	Rui Sousa	1974	NARM Messejana	Masters Masc III	M	31,38
22	23	96	André Tavares	1979	Individual	Masters Masc II	M	31,59
23	24	20	Rui Grazina	1961	CCD SINTRENSE	Masters Masc VI	M	32,13
24	25	92	Tiago Martins	1998	Individual	Jun/Sen Masc	M	32,33
25	27	71	Márcio Silva	1976	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira	Masters Masc III	M	32,49
26	28	135	Jorge Candeias Santos	1961	Olímpico Clube de Lagos	Masters Masc VI	M	33,02
27	29	126	João Ricardo Amaro	1977	Vasco da Gama Atlético Clube de Sines	Masters Masc III	M	33,24
28	30	58	João Ferro	1991	NARM Messejana	Jun/Sen Masc	M	33,31
29	31	72	João Tristão	1996	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira	Jun/Sen Masc	M	33,48
30	32	68	Paulo Patrício	1985	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira	Masters Masc I	M	33,48
31	33	45	Bruno Vieira Campos	1987	União Desportiva de Odemira	Masters Masc I	M	34,01
32	34	43	António Silvestre	1966	União Desportiva de Odemira	Masters Masc V	M	34,30
33	35	82	Paulo Oliveira	1976	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira	Masters Masc III	M	35,20
34	37	116	Rafael Palacios	1995	Vicentina Studio Fitness	Jun/Sen Masc	M	35,37
35	41	2	José Inocêncio	1952	Casa do Benfica Algueirão Mem Martins	Masters Masc VIII	M	37,01
36	42	48	Filipe Serralha	1977	União Desportiva de Odemira	Masters Masc III	M	37,13
37	44	80	Vítor Dias	1971	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira	Masters Masc IV	M	37,46
38	45	1164	Enano Torres	1974	Individual	Masters Masc III	M	38,34
39	46	78	José Ferreira	1942	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira	Masters Masc VIII	M	39,09
40	47	111	Dennis de Wilde	1986	Vicentina Studio Fitness	Masters Masc I	M	39,58
41	48	95	Hugo Figueiredo	1987	HCP Team	Masters Masc I	M	40,39
42	50	129	Serhii Spiridonov	1996	Vicentina Studio Fitness	Jun/Sen Masc	M	41,23
43	51	97	Joel Esteves	2001	União Desportiva de Odemira	Jun/Sen Masc	M	41,30
44	52	9	Armando Lacerda	1954	Grupo Desportivo Diana	Masters Masc VII	M	42,01
45	55	4	Hugo Pereira	1986	Individual	Masters Masc I	M	44,00
46	57	119	Vladyslav Siretskyi	2005	Vicentina Studio Fitness	Jun/Sen Masc	M	44,15
47	58	122	Rui Vicente Correia	1969	Juventude Atlético Clube	Masters Masc IV	M	47,25
48	63	47	Ilídio Campos	1960	União Desportiva de Odemira	Masters Masc VI	M	55,10

## GERAL FEM

8500 Metros

Class	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	14	19	Patrícia Marques	1983	Clube Desportivo Areias S. João	Masters Fem A	F	30,28
2	26	70	Ana Margarida Lourenço	1983	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira	Masters Fem A	F	32,37
3	36	109	Svitlana Kamerylova	1992	Vicentina Studio Fitness	Jun/Sen Fem	F	35,36
4	38	6	Ana Margarida	1966	CCD O ALVITEJO	Masters Fem C	F	35,45
5	39	102	Paloma De Llera Lena	1987	Individual	Masters Fem A	F	36,26
6	40	31	Maria de Jesus Sousa	1978	NARM Messejana	Masters Fem B	F	36,32
7	43	29	Joana Capelo	1988	NARM Messejana	Jun/Sen Fem	F	37,23
8	49	81	Solange Guerreiro	1991	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira	Jun/Sen Fem	F	41,03
9	53	21	Rute Pereira	1966	CCD SINTRENSE	Masters Fem C	F	42,28
10	54	123	Rita Susana Guerreiro	1975	Vasco da Gama Atlético Clube de Sines	Masters Fem B	F	43,22
11	56	50	Catarina Gomes	1994	União Desportiva de Odemira	Jun/Sen Fem	F	44,07
12	59	114	Rebeca Encarnação	2005	Vicentina Studio Fitness	Jun/Sen Fem	F	47,38
13	60	3	Olga Viana	1982	Individual	Masters Fem B	F	49,12
14	61	120	Francis ter Horst	1990	Individual	Jun/Sen Fem	F	53,42
15	62	49	Beatriz Silva	1995	União Desportiva de Odemira	Jun/Sen Fem	F	55,10

# 41°. CIRCUITO VILA DE ODEMIRA

30 de Abril de 2023

## CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA

Class	Clube	Benj A Fem	Benj A Masc	Benj B Fem	Benj B Masc	Inf Fem	Inf Masc	Inic Fem	Inic Masc	Juv Fem	Juv Masc	VET A FEM	VET B FEM	VET C F 55+	VET M 35/39	VET M 40/44	VET M 45/49	VET M 50/54	VET M 55/59	VET M 60/64	VET M 65/69	VET M +70	JUN/SEN MASC	JUN/SEN FEM	TOTAL
1	NDC Odemira	0	0	10	0	27	19	33	15	0	10	9	0	0	14	7	12	9	0	0	0	9	22	8	204
2	Olimpico C Lagos	10	8	8	0	0	8	19	11	0	7	0	0	0	0	0	0	0	10	9	0	0	0	0	90
3	Sport Clube Odemirense	0	44	0	40	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	84
4	NAR Messejana	9	0	7	0	0	0	0	9	0	0	0	10	0	0	8	8	10	8	0	0	0	5	9	83
5	UD Odemira	0	3	9	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	9	4	0	7	8	0	0	1	11	56
6	Vicentina Studio Fitness	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	12	16	31
7	Vasco da Gama Atlético Clube de Sines	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	9	0	6	6	6	0	0	0	0	0	0	0	27
8	Casa Benfica Almodôvar	0	0	0	0	11	0	0	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	21
9	CCD SINTRENSE	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	9	0	0	0	0	0	10	0	0	0	0	19
10	Sport Lisboa e Fuzeta	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	0	9	0	0	0	0	0	0	0	17
11	CA Vale Figueira	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10	0	0	0	0	0	0	0	10
11	Casa do Benfica Algueirão Mem Martins	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10	0	0	10
11	CCD O ALVITEJO	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10
11	Clube Desportivo Areias S. João	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10
11	Grupo Desportivo Diana	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10	0	0	0	10
11	Tu?Tu?A!	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10	0	0	0	0	0	0	0	0	10
17	Beja AC	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	9	0	0	0	0	0	9
17	G.D.R. São Francisco da Serra	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	9	0	9
19	Juventude Atlético Clube	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	0	0	0	0	0	0	8
20	HCP Team	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2
		19	55	34	40	38	27	52	45	0	17	19	19	19	37	40	49	27	34	27	10	19	49	44	