



# Associação de Atletismo de Beja

## Comunicado de Resultados Campeonato Distrital de Estrada Almodôvar

Jornada de: 23 de abril de 2023

2378018

10 Km ( Estrada ) (Masc)				10 Km ( Estrada ) (Masc)			
1º Daniel Martins	95Sen	CASJ	3 2,10 X	42º Milton Brito	84V35	SLBA	5 3,10
2º Carlos Papacinha	88Sen	NDCO	3 2,52	43º Ilídio Campos	60V60	UDO	5 4,10 X
3º Miguel Valente	99Sen	BAC	3 4,17	<b>10 Km ( Estrada ) (Fem)</b>			
4º João Reis Soares	93Sen	NDCO	3 5,16	1ª Sara Inácio	95Sen	ADRAP	3 9,03 X
5º Fábio Correia	89Sen	BAC	3 6,31	2ª Joana Capelo	88Sen	NARM	4 7,30
6º Estêvão Janeiro	96Sen	BAC	3 7,09	3ª Ana Isabel Ramos	95Sen	SLBA	4 8,02
7º Pedro Lopes	91Sen	NARM	3 7,21	4ª Solange Guerreiro	91Sen	NDCO	5 6,15
8º Ângelo Dias	02S23	NDCO	3 7,42	<b>10 Km ( Estrada ) (Fem)</b>			
9º Marcelo Rocha	98Sen	BAC	3 8,25	1ª Raquel Trabuco	86V35	BAC	3 9,19
10º Pedro Martins	96Sen	SLBA	3 9,06	2ª Ana Lourenço	83V35	NDCO	4 2,21
11º Tomé Candeias	03S23	CPSL	4 0,40	3ª Marisa Machado	83V35	C&COMP	4 4,22 X
12º Marco Costa	01S23	SLBA	4 3,14	4ª Miriam Silva	83V40	VGAC	4 4,31
13º Nelson Cavaco	96Sen	ADNeves	4 7,22 X	5ª Nádia Silva	82V40	IND78	4 7,03 X
14º Márcio Palma	91Sen	IND78	4 7,40 X	6ª Maria Jesus Sousa	78V40	NARM	4 7,52
15º Gabriel Silva	96Sen	ADNeves	4 9,10 X	7ª Paula Alberto	85V35	SLBA	5 6,03
16º Bernardo Carmo	01S23	IND78	5 0,13 X	8ª Mª Guadalupe Nunes	69V50	IND78	5 6,18 X
17º Fernando Messias	96Sen	ADNeves	5 3,52 X	9ª Ana Militão	66V55	BAC	5 8,07
18º Rúben Moreira	97Sen	IND78	5 3,57 X	10ª Rita Guerreiro	75V45	VGAC	1 0 9,11
<b>10 Km ( Estrada ) (Masc)</b>				11ª Carla Guerreiro	84V35	IND78	1 1 1,43 X
1º Bruno Paixão	84V35	BAC	3 2,30	<b>10 Km ( Estrada ) (Fem)</b>			
2º Nuno Correia	75V45	CASJ	3 3,54 X	1ª Raquel Trabuco	86V35	BAC	3 9,19
3º João Cruz	85V35	BAC	3 4,15	2ª Ana Lourenço	83V35	NDCO	4 2,21
4º Vítor Carvalho	88V35	NDCO	3 5,02	3ª Marisa Machado	83V35	C&COMP	4 4,22 X
5º Rui Dolores	84V35	AMICICLO	3 5,31 X	4ª Paula Alberto	85V35	SLBA	5 6,03
6º Pedro Poeira	82V40	IND78	3 5,41	5ª Carla Guerreiro	84V35	IND78	1 1 1,43 X
7º Hugo Sargento	80V40	BAC	3 6,04	<b>10 Km ( Estrada ) (Masc)</b>			
8º Ricardo Santos	86V35	CASJ	3 6,08 X	1º Bruno Paixão	84V35	BAC	3 2,30
9º João Constantino	80V40	CASJ	3 6,59 X	2º João Cruz	85V35	BAC	3 4,15
10º Mário Godinho	64V55	BAC	3 7,08	3º Vítor Carvalho	88V35	NDCO	3 5,02
11º Nuno Dias	87V35	SLBA	3 7,31	4º Rui Dolores	84V35	AMICICLO	3 5,31 X
12º Paulo António	67V55	CASJ	3 7,35 X	5º Ricardo Santos	86V35	CASJ	3 6,08 X
13º Pedro Martins	82V40	NARM	3 8,01	6º Nuno Dias	87V35	SLBA	3 7,31
14º Pedro Costa	68V50	BAC	3 8,19	7º Wilson Varela	88V35	VGAC	4 0,44
15º Raúl Lourenço	71V50	NDCO	3 8,47	8º Odair Elvis	88V35	VGAC	4 1,56
16º Licínio Matos	82V40	NDCO	3 9,38	9º João Coelho	84V35	SLBA	4 2,18
17º Hugo Gaudêncio	75V45	REPSOL-T	3 9,43 X	10º Marco Silva	86V35	AMICICLO	4 3,31
18º Pedro Silva	73V50	NARM	3 9,47	11º Paulo Patrício	85V35	NDCO	4 5,16
19º João Santos	66V55	I-LUZIAS	4 0,18 X	12º Duarte Besugo	86V35	VGAC	4 6,05
20º Wilson Varela	88V35	VGAC	4 0,44 X	13º Milton Brito	84V35	SLBA	5 3,10
21º António Urbano	63V55	NARM	4 1,07	<b>10 Km ( Estrada ) (Fem)</b>			
22º Luís Cortinhas	80V40	VGAC	4 1,15	1ª Miriam Silva	83V40	VGAC	4 4,31
23º Rui Sousa	74V45	NARM	4 1,30	2ª Nádia Silva	82V40	IND78	4 7,03 X
24º João Martins	77V45	SLBA	4 1,43	3ª Maria Jesus Sousa	78V40	NARM	4 7,52
25º Odair Elvis	88V35	VGAC	4 1,56	<b>10 Km ( Estrada ) (Masc)</b>			
26º João Coelho	84V35	SLBA	4 2,18	1º Pedro Poeira	82V40	IND78	3 5,41
27º Marco Silva	86V35	AMICICLO	4 3,31 X	2º Hugo Sargento	80V40	BAC	3 6,04
28º João Amaro	77V45	VGAC	4 3,46 X	3º João Constantino	80V40	CASJ	3 6,59 X
29º Carlos Alves	66V55	BAC	4 3,52				
30º António Silvestre	66V55	IND78	4 3,52				
31º António Parreira	56V65	NARM	4 4,03				
32º Paulo Patrício	85V35	NDCO	4 5,16				
33º João Gonçalves	69V50	SLBA	4 5,27				
34º Duarte Besugo	86V35	VGAC	4 6,05 X				
35º José Martins Colaço	79V40	A-Cevada	4 6,31 X				
36º Paulo Oliveira	76V45	NDCO	4 6,56				
37º Filipe Ramos	79V40	SLBA	4 8,23				
38º António Silva	81V40	SLBA	4 8,24				
39º Vítor Dias	71V50	NDCO	4 9,22				
40º Rui Raposo	67V55	AMICICLO	5 2,06 X				
41º José Ferreira	42V80	NDCO	5 2,37				





# Associação de Atletismo de Beja



## Comunicado de Resultados Campeonato Distrital de Estrada Almodôvar

Jornada de: 23 de abril de 2023

2378018

<b>10 Km ( Estrada ) (Masc)</b>				<b>INFANTIS 1.500m (Fem)</b>			
4º Pedro Martins	82V40	NARM	3 8,01	4ª Helena Neves	11Inf	BAC	7,30
5º Licínio Matos	82V40	NDCO	3 9,38	5ª Lara Guerreiro	11Inf	SLBA	7,33
6º Luís Cortinhas	80V40	VGAC	4 1,15	6ª Laura Guerreiro	10Inf	IND78	8,48 X
7º José Martins Colaço	79V40	A-Cevada	4 6,31 X				
8º Filipe Ramos	79V40	SLBA	4 8,23	<b>INFANTIS 1.500m (Masc)</b>			
9º António Silva	81V40	SLBA	4 8,24	1º João Figueiredo	10Inf	BAC	5,26
				2º Francisco Colaço	10Inf	FCC	5,47
<b>10 Km ( Estrada ) (Fem)</b>				3º Tiago Figueiredo	11Inf	BAC	6,50
1ª Rita Guerreiro	75V45	VGAC	1 0 9,10	4º Artur Cortes	10Inf	SLBA	9,12
<b>10 Km ( Estrada ) (Masc)</b>				<b>INICIADOS 2.250m (Fem)</b>			
1º Nuno Correia	75V45	CASJ	3 3,54 X	1ª Jéssica Falé	09Ini	NDCO	1 0,11
2º Hugo Gaudêncio	75V45	REPSOL-T	3 9,43 X	2ª Carolina Oliveira	08Ini	NDCO	1 0,18
3º Rui Sousa	74V45	NARM	4 1,30	3ª Catarina Patrício	08Ini	NDCO	1 0,27
4º João Martins	77V45	SLBA	4 1,43	4ª Bárbara Lobo	09Ini	FCC	1 0,40
5º João Amaro	77V45	VGAC	4 3,46 X	5ª Beatriz Guerreiro	08Ini	NDCO	1 2,29
6º Paulo Oliveira	76V45	NDCO	4 6,56	6ª Mariana Costa	08Ini	FCC	1 3,28
<b>10 Km ( Estrada ) (Fem)</b>				<b>INICIADOS 2.250m (Masc)</b>			
1ª Mª Guadalupe Nunes	69V50	IND78	5 6,18	1º Miguel Custódio	09Ini	SLBA	8,20
<b>10 Km ( Estrada ) (Masc)</b>				2º Flávio Paulino	08Ini	FCC	9,19
1º Pedro Costa	68V50	BAC	3 8,19	3º Dinis Maçano	09Ini	NARM	9,23
2º Raúl Lourenço	71V50	NDCO	3 8,47	4º Leonardo Ferreira	09Ini	BAC	1 2,25
3º Pedro Silva	73V50	NARM	3 9,47	<b>JUVENIS 3.250m (Fem)</b>			
4º João Gonçalves	69V50	SLBA	4 5,27	1ª Rita Traquina	06Juv	VGAC	1 4,07
5º Vítor Dias	71V50	NDCO	4 9,22	2ª Beatriz Paula	06Juv	VGAC	1 4,49
<b>10 Km ( Estrada ) (Fem)</b>				3ª Iara Damas	06Juv	FCC	1 6,24
1ª Ana Militão	66V55	BAC	5 8,07	4ª Nayma Santos	06Juv	CPV VGAC	1 8,30
<b>10 Km ( Estrada ) (Masc)</b>				Carolina Cascalheira	06Juv	BAC	
1º Mário Godinho	64V55	BAC	3 7,08	<b>JUVENIS 3.250m (Masc)</b>			
2º Paulo António	67V55	CASJ	3 7,35 X	1º Vicente Paulo	07Juv	BAC	1 2,05
3º João Santos	66V55	I-LUZIAS	4 0,18 X	2º David Mestre	07Juv	FCC	1 6,20
4º António Urbano	63V55	NARM	4 1,07	<b>BENJ A 500m (Fem)</b>			
5º Carlos Alves	66V55	BAC	4 3,52	1ª Isabel Figueiredo	14Ben-A	BAC	2,02
6º António Silvestre	66V55	IND78	4 3,52	2ª Benedita Barriga	14Ben-A	BAC	2,03
7º Rui Raposo	67V55	AMICICLO	5 2,06 X	3ª Iara Maçano	14Ben-A	NARM	2,09
<b>10 Km ( Estrada ) (Masc)</b>				4ª Rute Gonçalves	14Ben-A	FCC	2,10
1º António Parreira	56V65	NARM	4 4,03	5ª Luna Trindade	14Ben-A	IND78	2,32
2º José Ferreira	42V80	NDCO	5 2,37	6ª Maria Rita Paulo	16Ben-A	IND78	2,39
3º Ilídio Campos	60V60	UDO	5 4,10 X	7ª Júlia Godinho	15Ben-A	IND78	2,46
<b>INFANTIS 1.500m (Fem)</b>				8ª Vitória Guerreiro	16Ben-A	IND78	2,48
1ª Constança Ribeiro	10Inf	BAC	5,56	9ª Gabriela Casimiro	16Ben-A	IND78	2,49
2ª Diana Sousa	10Inf	FCC	6,51	<b>BENJ A 500m (Masc)</b>			
3ª Margarida Guerreiro	11Inf	SLBA	7,29	1º César Contreiras	14Ben-A	IND78	1,50
				2º David Cabaça	14Ben-A	BAC	1,53
				3º Tomás S. Cardoso	15Ben-A	IND78	1,54
				4º Manuel Amaral	14Ben-A	BAC	1,56
				5º Santiago Cabrita	14Ben-A	FCC	2,06





# Associação de Atletismo de Beja

## Comunicado de Resultados Campeonato Distrital de Estrada Almodôvar

Jornada de: 23 de abril de 2023

2378018

<b>BENJ A 500m</b>		<b>(Masc)</b>	
6º Lourenço Martins	15Ben-A	IND78	2,08
7º Tiago Vicente Colaço	14Ben-A	IND78	2,08
8º Bernardo Jorge	14Ben-A	AMICICLO	2,23
9º Heitor Alcântara	16Ben-A	IND78	2,24
10º Micael Paulos	14Ben-A	FCC	2,55

<b>BENJ B 1.000m</b>		<b>(Fem)</b>	
1ª Catarina Caeiro	13Ben-B	BAC	4,35
2ª Joana Pereira	13Ben-B	NARM	5,45
3ª Francisca Guerreiro	13Ben-B	SLBA	5,51

<b>BENJ B 1.000m</b>		<b>(Masc)</b>	
1º Gabriel Botelho	13Ben-B	BAC	4,36
2º Pedro Branco Ramos	13Ben-B	IND78	4,47
3º Miguel Cabaça	12Ben-B	BAC	5,04
4º António Barreto	13Ben-B	BAC	5,23
5º David Fonseca	13Ben-B	FCC	5,27
6º Francisco Martins	13Ben-B	IND78	6,14
7º João Pedro Silva	13Ben-B	SLBA	6,44

### Classificação Colectiva

Ordem	Clube	Pontuação
-------	-------	-----------

#### 10 Km ( Estrada )

Masc	Seniores	
1 BAC	BEJA ATLÉTICO CLUBE	11,0
2 NDCO	N D CULTURAL ODEMIRA	11,0

Masc	Veteranos	
1 BAC	BEJA ATLÉTICO CLUBE	8,0
2 NDCO	N D CULTURAL ODEMIRA	24,0
3 NARM	N A R MESSEJANA	33,0
4 SLBA	CSLB ALMODÓVAR	41,0

#### INICIADOS 2.250m

Fem	Iniciados	
1 NDCO	N D CULTURAL ODEMIRA	6,0

#### JUVENIS 3.250m

Fem	Juvenis	
1 VGAC	VASCO DA GAMA A C	7,0

Clube Participantes	Participações		
	F	M	T
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO BEJA</u>	Federado		
IND78 Individual - Beja	12	14	26
<u>PORTUGAL</u>	=		
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO SETUBAL</u>	Popular		
AMICICL AMICICLO GRÂNDOLA		7	7
REPSOL REPSOL TRIATLO		2	2
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO BEJA</u>	Federado		
BAC BEJA ATLÉTICO CLUBE	10	25	35
CPSL CASA POVO DE S LUÍS		1	1
FCC F CLUBE CASTRENSE	5	6	11
NARM N A R MESSEJANA	5	12	17
NDCO N D CULTURAL ODEMIRA	7	17	24
SLBA CSLB ALMODÓVAR	6	19	25
VGAC VASCO DA GAMA A C	7	10	17
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO BEJA</u>	Popular		
A-Cevad Amigos da Cevada		2	2
ADNeves A-Do-Neves		3	3
C&COM COCHEIROS & COMPANHIA	2		2
I-LUZIAS IRMÃOS LUZIAS		2	2
UDO União Desportiva de Odemira		2	2
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO ALGARVE</u>	Federado		
CASJ C D AREIAS S. JOÃO		9	9



Rua Pablo Neruda, 1-A 7800 - 327 BEJA  
Tel: 284 325 447  
www.aabeja.org atletismo.beja@gmail.com

## Atletismo, desporto para a vida.



# Associação de Atletismo de Beja

## **Comunicado de Resultados** Campeonato Distrital de Estrada Almodôvar

Jornada de: 23 de abril de 2023

2378018

<u>ASSOCIACAO DESPORTOS MADEIRA</u>		Federado		
ADRAP	A D R ÁGUA DE PENA	1		1
<b>Totais</b>		<b>55</b>	<b>131</b>	<b>186</b>
<b>Escalões</b>		<b>Participações</b>		
		<b>F</b>	<b>M</b>	<b>T</b>
Benjamins - B		9	10	19
Benjamins - A		3	7	10
Infantis		6	4	10
Iniciados		6	4	10
Juvenis		5	2	7
Sub23			4	4
Seniores		4	14	18
Veteranos M35		10	26	36
Veteranos M40		6	18	24
Veteranos M45		2	12	14
Veteranos M50		2	10	12
Veteranos M55		2	14	16
Veteranos M60			2	2
Veteranos M65			2	2
Veteranos M80			2	2
<b>Totais</b>		<b>55</b>	<b>131</b>	<b>186</b>

### Legendagem de Observações Codificadas

X A Participar Extra Competição  
DST Desistiu



# GRANDE PRÉMIO DE ALMODÔVAR

23 de Abril de 2023

## RESULTADOS

### BENJAMINS A FEMININOS

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts.
1	5	1031	Isabel Figueiredo	2014	Beja Atlético Clube	Benj A Fem	F	2,02	10
2	6	532	Benedita Barriga	2014	Beja Atlético Clube	Benj A Fem	F	2,03	9
3	10	1002	Iara Maçano	2014	NARM Messejana	Benj A Fem	F	2,09	8
4	11	345	Rute Gonçalves	2014	FC Castrense	Benj A Fem	F	2,10	7
5	14	448	Luna Trindade	2014	Individual	Benj A Fem	F	2,32	6
6	15	444	Maria Rita Paulo	2016	Individual	Benj A Fem	F	2,39	5
7	16	455	Júlia Godinho	2015	Individual	Benj A Fem	F	2,46	4
8	17	458	Vitória Guerreiro	2016	Individual	Benj A Fem	F	2,48	3
9	18	443	Gabriela Guerreiro Casimiro	2016	Individual	Benj A Fem	F	2,49	2

### BENJAMINS A MASCULINOS

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts.
1	1	454	César Valente Contreiras	2014	Individual	Benj A Masc	M	1,50	10
2	2	1030	David Cabaça	2014	Beja Atlético Clube	Benj A Masc	M	1,53	9
3	3	457	Tomás Saleiro Cardoso	2015	Individual	Benj A Masc	M	1,54	8
4	4	1034	Manuel Amaral	2014	Beja Atlético Clube	Benj A Masc	M	1,56	7
5	7	449	Santiago Cabrita	2014	FC Castrense	Benj A Masc	M	2,06	6
6	8	459	Lourenço Martins	2015	Individual	Benj A Masc	M	2,08	5
7	9	446	Tiago Vicente Colaço	2014	Individual	Benj A Masc	M	2,08	4
8	12	442	Bernardo Dolores Jorge	2014	Amiciclo Grândola	Benj A Masc	M	2,23	3
9	13	461	Heitor Alcântara	2016	Individual	Benj A Masc	M	2,24	2
10	19	346	Micael Paulos	2014	FC Castrense	Benj A Masc	M	2,55	1

### BENJAMINS B FEMININOS

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts.
1	1	36	Catarina Caeiro	2013	Beja Atlético Clube	Benj B Fem	F	4,35	10
2	7	3	Joana Pereira	2013	NARM Messejana	Benj B Fem	F	5,45	9
3	8	269	Francisca Guerreiro	2013	Casa do Benfica de Almodôvar	Benj B Fem	F	5,51	8

### BENJAMINS B MASCULINOS

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts.
1	2	341	Gabriel Botelho	2013	Beja Atlético Clube	Benj B Masc	M	4,36	10
2	3	445	Pedro Branco Ramos	2013	Individual	Benj B Masc	M	4,47	9
3	4	39	Miguel Cabaça	2012	Beja Atlético Clube	Benj B Masc	M	5,04	8
4	5	301	António Barreto	2013	Beja Atlético Clube	Benj B Masc	M	5,23	7
5	6	140	David Fonseca	2013	FC Castrense	Benj B Masc	M	5,27	6
6	9	460	Francisco Martins	2013	Individual	Benj B Masc	M	6,14	5
7	10	452	João Pedro Silva	2013	Casa do Benfica de Almodôvar	Benj B Masc	M	6,44	4

### INFANTIS FEMININOS

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts.
1	3	50	Constança Ribeiro	2010	Beja Atlético Clube	Infantis	F	5,56	10
2	5	144	Diana Sousa	2010	FC Castrense	Infantis	F	6,51	9
3	6	331	Margarida Guerreiro	2011	Casa do Benfica de Almodôvar	Infantis	F	7,29	8
4	7	262	Helena Neves	2011	Beja Atlético Clube	Infantis	F	7,30	7
5	8	255	Lara Guerreiro	2011	Casa do Benfica de Almodôvar	Infantis	F	7,33	6
6	9	453	Laura Guerreiro	2010	Individual	Infantil	F	8,48	5

### INFANTIS MASCULINOS

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts.
1	1	48	João Figueiredo	2010	Beja Atlético Clube	Infantis	M	5,26	10
2	2	297	Francisco Colaço	2010	FC Castrense	Infantis	M	5,47	9
3	4	40	Tiago Figueiredo	2011	Beja Atlético Clube	Infantis	M	6,50	8
4	10	332	Artur Cortes	2010	Casa do Benfica de Almodôvar	Infantis	M	9,12	7

### INICIADOS FEMININOS

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts.
1	4	163	Jéssica Falé	2009	NDC Odemira	Iniciados	F	10,11	10
2	5	166	Carolina Oliveira	2008	NDC Odemira	Iniciados	F	10,18	9
3	6	165	Catarina Patrício	2008	NDC Odemira	Iniciados	F	10,27	8
4	7	147	Bárbara Lobo	2009	FC Castrense	Iniciados	F	10,40	7
5	9	167	Beatriz Guerreiro	2008	NDC Odemira	Iniciados	F	12,29	6
6	10	148	Mariana Costa	2008	FC CASTRENSE	Iniciados	F	13,28	5

### INICIADOS MASCULINOS

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts.
1	1	209	Miguel Custódio	2009	Casa do Benfica de Almodôvar	Iniciados	M	8,20	10
2	2	296	Flávio Paulino	2008	FC Castrense	Iniciados	M	9,19	9
3	3	8	Dinis Maçano	2009	NARM Messejana	Iniciados	M	9,23	8
4	8	329	Leonardo Ferreira	2009	Beja Atlético Clube	Iniciados	M	12,25	7

### JUVENIS FEMININOS

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts.
1	2	303	Rita Traquina	2006	Vasco da Gama Atlético Clube	Juvenis	F	14,07	10
2	3	299	Beatriz Paula	2006	Vasco da Gama Atlético Clube	Juvenis	F	14,49	9
3	5	153	Iara Damas	2006	FC Castrense	Juvenis	F	16,24	8
4	6	304	Nayma Santos	2006	Vasco da Gama Atlético Clube	Juvenis	F	18,30	7
DNF	1056		Carolina Cascalheira	2006	Beja Atlético Clube	Juvenis	F		

### JUVENIS MASCULINOS

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts.
1	1	54	Vicente Paulo	2007	Beja Atlético Clube	Juvenis	M	12,05	10
2	4	151	David Mestre	2007	FC Castrense	Juvenis	M	16,20	9

### SENIORES FEMININOS

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts.
1	25	48	Sara Inácio	1995	ADRAP	Seniores F	F	39,03	10
2	56	19	Joana Capelo	1988	NARM Messejana	Seniores F	F	47,30	9
3	59	21	Ana Ramos	1995	Casa do Benfica de Almodôvar	Seniores F	F	48,02	8
4	72	61	Solange Guerreiro	1991	NDC Odemira	Seniores F	F	56,15	7

**SENIORES MASCULINOS**

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts.
1	1	35	Daniel Martins	1995	Clube Desportivo Areias de São João	Seniores M	M	32,10	10
2	3	52	Carlos Papacinzã	1988	NDC Odemira	Seniores M	M	32,52	9
3	6	71	Miguel Valente	1999	Beja Atlético Clube	Seniores M	M	34,17	8
4	8	63	João Reis Soares	1993	NDC Odemira	Seniores M	M	35,16	7
5	13	69	Fábio Correia	1989	Beja Atlético Clube	Seniores M	M	36,31	6
6	16	72	Estêvão Janeiro	1996	Beja Atlético Clube	Seniores M	M	37,09	5
7	17	33	Pedro Lopes	1991	NARM Messejana	Seniores M	M	37,21	4
8	20	60	Ângelo Dias	2002	NDC Odemira	Seniores M	M	37,42	3
9	23	70	Marcelo Rocha	1998	Beja Atlético Clube	Seniores M	M	38,25	2
10	26	28	Pedro Martins	1996	Casa do Benfica de Almodôvar	Seniores M	M	39,06	1
11	32	66	Tome Candeias	2003	CPS Luís	Seniores M	M	40,40	
12	41	23	Marco Costa	2001	Casa do Benfica de Almodôvar	Seniores M	M	43,14	
13	55	98	Nelson Cavaco	1996	A-Do-Neves	Seniores M	M	47,22	
14	57	10	Márcio Palma	1991	Individual	Seniores M	M	47,40	
15	62	4	Gabriel Silva	1996	A-Do-Neves	Seniores M	M	49,10	
16	64	13	Bernardo Carmo	2001	Individual	Seniores M	M	50,13	
17	68	5	Fernando Messias	1996	A-Do-Neves	Seniores M	M	53,52	
18	69	39	Ruben Moreira	1997	Individual	Seniores M	M	53,57	

**VETERANOS F35**

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts.
1	27	79	Raquel Trabuco	1986	Beja Atlético Clube	Veteranos 35 F	F	39,19	10
2	40	56	Ana Lourenço	1983	NDC Odemira	Veteranos 35 F	F	42,21	9
3	47	47	Marisa Machado	1983	Cocheiros&Comp. <sup>a</sup>	Veteranos 35 F	F	44,22	8
4	71	51	Paula Alberto	1985	Casa do Benfica de Almodôvar	Veteranos 35 F	F	56,03	7
5	76	46	Carla Guerreiro	1984	Individual	Veteranos 35 F	F	1h11,43	6

**VETERANOS F40**

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts.
1	48	87	Miriam Silva	1983	Vasco da Gama Atlético Clube	Veteranos 40 F	F	44,31	10
2	54	40	Nádia Silva	1982	Individual	Veteranos 40 F	F	47,03	9
3	58	15	Maria de Jesus Sousa	1978	NARM Messejana	Veteranos 40 F	F	47,52	8

**VETERANOS F45**

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts.
1	75	90	Rita Guerreiro	1975	Vasco da Gama Atlético Clube	Veteranos 45 F	F	1h09,11	10

**VETERANOS F50**

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts.
1	73	9	Maria Guadalupe Nunes	1969	Individual	Veteranos 50 F	F	56,18	10

**VETERANOS F55**

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts.
1	74	78	Ana Militão	1966	Beja Atlético Clube	Veteranos 55 F	F	58,07	10

**VETERANOS M35**

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts.
1	2	68	Bruno Paixão	1984	Beja Atlético Clube	Veteranos 35 M	M	32,30	10
2	5	77	João Cruz	1985	Beja Atlético Clube	Veteranos 35 M	M	34,15	9
3	7	58	Vítor Carvalheira	1988	NDC Odemira	Veteranos 35 M	M	35,02	8
4	9	30	Rui Dolores	1984	Amiciclo Grândola	Veteranos 35 M	M	35,31	7
5	12	38	Ricardo Santos	1986	Clube Desportivo Areias de São João	Veteranos 35 M	M	36,08	6
6	18	31	Nuno Dias	1987	Casa do Benfica de Almodôvar	Veteranos 35 M	M	37,31	5
7	33	84	Wilson Varela	1988	Vasco da Gama Atlético Clube	Veteranos 35 M	M	40,44	4
8	38	85	Odair Elvis Moreira	1988	Vasco da Gama Atlético Clube	Veteranos 35 M	M	41,56	3
9	39	29	João Coelho	1984	Casa do Benfica de Almodôvar	Veteranos 35 M	M	42,18	2
10	42	14	Marco Silva	1986	Amiciclo Grândola	Veteranos 35 M	M	43,31	1
11	49	62	Paulo Patrício	1985	NDC Odemira	Veteranos 35 M	M	45,16	
12	51	89	Duarte Besugo	1986	Vasco da Gama Atlético Clube	Veteranos 35 M	M	46,05	
13	67	26	Milton Brito	1984	Casa do Benfica de Almodôvar	Veteranos 35 M	M	53,10	

**VETERANOS M40**

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts.
1	10	42	Pedro Poeira	1982	Individual	Veteranos 40 M	M	35,41	10
2	11	67	Hugo Sargento	1980	Beja Atlético Clube	Veteranos 40 M	M	36,04	9
3	14	36	João Constantino	1980	Clube Desportivo Areias de São João	Veteranos 40 M	M	36,59	8
4	21	18	Pedro Martins	1982	NARM Messejana	Veteranos 40 M	M	38,01	7
5	28	53	Licínio Matos	1982	NDC Odemira	Veteranos 40 M	M	39,38	6
6	35	86	Luís Cortinhas	1980	Vasco da Gama Atlético Clube	Veteranos 40 M	M	41,15	5
7	52	83	José Martins Colaço	1979	Amigos da Cevada	Veteranos 40 M	M	46,31	4
8	60	25	Felipe Ramos	1979	Casa do Benfica de Almodôvar	Veteranos 40 M	M	48,23	3
9	61	24	António Silva	1981	Casa do Benfica de Almodôvar	Veteranos 40 M	M	48,24	2

**VETERANOS M45**

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts.
1	4	37	Nuno Correia	1975	Clube Desportivo Areias de São João	Veteranos 45 M	M	33,54	10
2	29	45	Hugo Gaudêncio	1975	GDCT REPSOL	Veteranos 45 M	M	39,43	9
3	36	16	Rui Sousa	1974	NARM Messejana	Veteranos 45 M	M	41,30	8
4	37	22	João Martins	1977	Casa do Benfica de Almodôvar	Veteranos 45 M	M	41,43	7
5	43	88	João Amaro	1977	Vasco da Gama Atlético Clube	Veteranos 45 M	M	43,46	6
6	53	57	Paulo Oliveira	1976	NDC Odemira	Veteranos 45 M	M	46,56	5

**VETERANOS M50**

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts.
1	22	75	Pedro Costa	1968	Beja Atlético Clube	Veteranos 50 M	M	38,19	10
2	24	54	Raul Lourenço	1971	NDC Odemira	Veteranos 50 M	M	38,47	9
3	30	32	Pedro Silva	1973	NARM Messejana	Veteranos 50 M	M	39,47	8
4	50	27	João Gonçalves	1969	Casa do Benfica de Almodôvar	Veteranos 50 M	M	45,27	7
5	63	59	Vítor Dias	1971	NDC Odemira	Veteranos 50 M	M	49,22	6

**VETERANOS M55**

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts.
1	15	74	Mário Godinho	1964	Beja Atlético Clube	Veteranos 55 M	M	37,08	10
2	19	80	Paulo António	1967	Clube Desportivo Areias de São João	Veteranos 55 M	M	37,35	9
3	31	64	João Santos	1966	Irmãos Luzias	Veteranos 55 M	M	40,18	8
4	34	17	António Urbano	1963	NARM Messejana	Veteranos 55 M	M	41,07	7
5	44	76	Carlos Alves	1966	Beja Atlético Clube	Veteranos 55 M	M	43,52	6
6	45	44	António Silvestre	1966	Individual	Veteranos 55 M	M	43,52	5
7	46	20	António Parreira	1956	NARM Messejana	Veteranos 55 M	M	44,03	4
8	65	34	Rui Raposo	1967	Amiciclo Grândola	Veteranos 55 M	M	52,06	3
9	66	55	José Ferreira	1942	NDC Odemira	Veteranos 55 M	M	52,37	2
10	70	43	Ilídio Campos	1960	União Desportiva de Odemira	Veteranos 55 M	M	54,10	1

# GRANDE PRÉMIO DE ALMODÔVAR

23 de Abril de 2023

## CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA

Class	Clube	Benj A Fem	Benj A Masc	Benj B Fem	Benj B Masc	Inf Fem	Inf Masc	Inic Fem	Inic Masc	Juv Fem	Juv Masc	VET F 35	VET F40	VET F45	VET F55+	VET M 35	VET M 40	VET M 45	VET M 50	VET M55+	SEN MASC	SEN FEM	TOTAL
1	BEJA ATLÉTICO CLUBE	19	16	10	25	17	18	0	7	0	10	10	0	0	10	19	9	0	10	16	21	0	217
2	NDC ODEMIRA	0	0	0	0	0	0	33	0	0	0	9	0	0	0	8	6	5	15	2	19	7	104
3	CASA DO BENFICA DE ALMODÔVAR	0	0	8	4	14	7	0	10	0	0	7	0	0	0	7	5	7	7	0	1	8	85
4	NAR MESSEJANA	8	0	9	0	0	0	0	8	0	0	0	8	0	0	0	7	8	8	11	4	9	80
5	FC CASTRENSE	7	7	0	6	9	9	12	9	8	9	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	76
6	VASCO DA GAMA AC	0	0	0	0	0	0	0	0	26	0	0	10	10	0	7	5	6	0	0	0	0	64
7	CD AREIAS DE S. JOÃO	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6	8	10	0	9	10	0	43
8	AMICICLO GRÂNDOLA	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	0	0	0	3	0	0	14
9	ADRAP	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10	10
10	GDCT REPSOL	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	9	0	0	0	0	9
11	IRMÃOS LUZIAS	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	0	0	8
12	COCHEIROS&COMPANHIA	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8
13	AMIGOS DA CEVADA	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	4
14	UD ODEMIRA	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1
15	A-DO-NEVES	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
16	CP SÃO LUIS	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		34	26	27	35	40	34	45	34	34	19	34	18	10	10	55	44	45	40	50	55	34	