

# GRANDE PREMIO ATLETISMO 500 ANOS FORAL FERREIRA DO ALENTEJO

19 de Março de 2016

## RESULTADOS

### Benjamins A - MASC

400 Metros

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	1	85	IGOR MARTINS	2007	NARM	BENJ A	M	2,48
2	2	370	GUILHERME DESCALÇO	2007	IND-FA	BENJ A	M	2,57
3	3	329	MARCO ANTUNES	2008	INDIVIDUAL	BENJ A	M	2,58
4	5	300	JOÃO SANTOS	2009	AMIGOS ATL.AVIS	BENJ A	M	3,25
5	6	107	TIAGO BÁRBARA	2007	SRDE	BENJ A	M	3,31
6	8	374	MANUEL CRAVO	2007	SRDE	BENJ A	M	3,32
7	10	102	DIOGO MACHADO	2007	SRDE	BENJ A	M	3,36
8	11	309	HENRIQUE ROSÁRIO	2008	BAC	BENJ A	M	3,41

### Benjamins A - FEM

400 Metros

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	4	103	MARGARIDA AMARO	2007	SRDE	BENJ A	F	3,03
2	7	308	ANA CAXIAS	2008	BAC	BENJ A	F	3,31
3	9	311	LEONOR GOMES	2008	BAC	BENJ A	F	3,34
4	12	337	MATILDE SHEVCHUN	2009	REPSOL TRIATLO	BENJ A	F	4,23
5	13	321	DIANA LOPES	1992	99PROVASGRATUITAS/	senior	F	4,31
6	14	105	SOFIA ALFÂNDEGA	2007	SRDE	BENJ A	F	4,38

### Benjamins B - FEM

800 Metros

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	5	108	BEATRIZ INÁCIO	2006	SRDE	BENJ B	F	3,44
2	6	502	BEATRIZ CAMACHO PATAQUINI	2005	INDIVIDUAL	BENJ B	F	4,15
3	7	373	BEATRIZ DIAS	2005	BAC	BENJ B	F	4,50

### Benjamins B - MASC

800 Metros

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	1	328	MIGUEL PEREIRA	2006	GDSANTA CRUZ/LITORA	BENJ B	M	3,24
2	2	130	SIMÃO LOURENÇO	2005	NDCO	BENJ B	M	3,33
3	3	322	DIOGO SOUSA	2006	INDIVIDUAL	BENJ B	M	3,37
4	4	109	RODRIGO COLAÇO	2005	SRDE	BENJ B	M	3,41

### INFANTIS - FEM

1200 Metros

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	1	131	ÉRICA SANTOS	2004	NDCO	infantil	F	3,34
2	3	353	MADALENA MATALOTO	2003	BARBUS ATLETISMO	infantil	F	3,45
3	5	357	DIANA NASCIMENTO	2003	BARBUS ATLETISMO	infantil	F	3,47
4	6	133	ALICE COSTA	2003	NDCO	infantil	F	3,57
5	8	359	CATARINA SANTOS	2003	BARBUS ATLETISMO	infantil	F	4,01
6	10	110	RAQUEL MACHADO	2004	SRDE	infantil	F	5,25
7	11	369	LAURA CATURRA	2004	DIVAS DO PEDAL	infantil	F	5,33
8	12	112	CAROLINA SILVA	2003	SRDE	infantil	F	6,10

### INFANTIS - MASC

1200 Metros

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	2	88	RODRIGO MARTINS	2003	NARM	infantil	M	3,42
2	4	89	LEANDRO MARTINS	2003	NARM	infantil	M	3,46
3	7	132	VASCO GUERRA	2004	NDCO	infantil	M	3,58
4	9	336	DINIS SHEVCHUN	2004	REPSOL TRIATLO	infantil	M	4,21

### INICIADOS - FEM

2400 METROS

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	4	45	ÂNGELA REIS	2001	BAC	iniciado	F	8,15
2	5	355	FÁTIMA PECURTO	2001	BARBUS ATLETISMO	iniciado	F	8,23
3	6	356	NAZARÉ PECURTO	2002	BARBUS ATLETISMO	iniciado	F	8,33
4	7	276	MARISA CRUZ	2001	NDCO	iniciado	F	8,35
5	8	63	ANA LUISA SILVA	2002	FCC	iniciado	F	8,43

6	11	267	MARIA MATOSO	2002	NDCO	iniciado	F	9,08
7	13	135	LILIANA MATOS	2002	NDCO	iniciado	F	9,19
8	15	137	MARGARIDA VENTURA	2002	NDCO	iniciado	F	9,35
9	16	313	FREDERICA BERNARDO	2002	BAC	iniciado	F	9,45
10	17	250	MARIANA CORREIA	2001	BAC	iniciado	F	9,49
11	19	500	MARIANA CARRAÇA	2002	IND-FA	iniciado	F	DNF

INICIADOS - MASC

2400 METROS

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	1	134	ÂNGELO DIAS	2002	NDCO	iniciado	M	7,14
2	2	204	JOSÉ MORENO	2002	BAC	iniciado	M	7,28
3	3	354	DIOGO MATALOTO	2002	BARBUS ATLETISMO	iniciado	M	7,59
4	9	257	AFONSO ESTEBAINHA	2002	BAC	iniciado	M	8,50
5	10	46	ABNER SANTOS	2002	BAC	iniciado	M	9,08
6	12	136	LUÍS MATOS	2002	NDCO	iniciado	M	9,09
7	14	349	DUARTE CARMO	2002	GDR S.FRANCISCO SEF	iniciado	M	9,20
8	18	48	JOÃO ROSÁRIO	2002	BAC	iniciado	M	10,56

JUVENIS - FEM

3600 METROS

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	6	64	ANA FILIPA SILVA	1999	FCC	juvenil	F	14,21
2	7	141	INÊS BERNARDO	1999	NDCO	juvenil	F	15,19

JUVENIS - MASC

3600 METROS

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	1	509	DANIEL EDUARDO	2000	NDCO	juvenil	M	10,50
2	2	273	FRANCISCO GUERREIRO	1999	NDCO	juvenil	M	10,55
3	3	138	SANDRO GONÇALVES	2000	NDCO	juvenil	M	11,38
4	4	65	LUIS FERREIRA	1999	FCC	juvenil	M	11,47
5	5	139	BRUNO LOURENÇO	1999	NDCO	juvenil	M	12,09

SENIORES - FEM

6000 METROS

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	22	142	ANA DIAS	1994	NDCO	sub 23	F	19,23
2	26	144	ANA LOURENÇO	1983	NDCO	senior	F	19,49

VETERANOS F35

6000 METROS

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	36	319	INÊS MARQUES	1977	99PROVASGRATUITAS/	VF35	F	21,46
2	43	371	VANDA PARREIRA	1979	SINGA	VF35	F	23,57
3	46	147	MARIA DIAS	1976	NDCO	VF35	F	24,44

VETERANOS F40

6000 METROS

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	34	81	PAULA NEPOMUCENO	1975	FCC	VF40	F	21,02
2	53	366	ALINE NOGUEIRA	1975	IND-FA	VF40	F	26,59
3	56	306	INÊS FONSECA	1975	AMIGOS ATL.AVIS	VF40	F	28,01
4	57	351	ANABELA PEREIRA	1973	GDR S.FRANCISCO SEF	VF40	F	31,43

VETERANOS F50

6000 METROS

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	55	307	MARGARIDA PRATES	1966	AMIGOS ATL.AVIS	VF50	F	27,47
2	58	343	CRISTINA COELHO	1965	GDR S.FRANCISCO SEF	VF50	F	34,45

VETERANOS F60

6000 METROS

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	59	334	MARIA CONCEIÇÃO SILVA	1954	SERV.SOCIAIS CGD	VF60	F	38,21

JUNIORES MASC

6000 METROS

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	1	91	JOÃO SILVA	1998	NARM	junior	M	16,26
2	13	90	DUARTE FORTES	1998	NARM	junior	M	18,25
3	45	326	PAULO DÂMASO	1998	GDSANTA CRUZ/LITOR/	junior	M	24,39

SENIORES MASC

6000 METROS

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	2	146	PEDRO POEIRA	1982	NDCO	senior	M	16,49

2	4	26	FÁBIO CUNHA	1993	BAC	senior	M	17,07
3	9	344	EMANUEL DIOGO	1990	GDR S.FRANCISCO SEF	senior	M	18,05
4	10	143	CLÁUDIO GUILHERME	1987	NDCO	senior	M	18,06
5	18	335	JOÃO PAULO ROSA	1992	SINGA	senior	M	18,49
6	19	507	JOÃO SOARES	1993	IND-FA	senior	M	18,58
7	28	348	HUGO GONÇALVES	1988	GDR S.FRANCISCO SEF	senior	M	19,57
8	30	325	AUGUSTO ARAGÃO	1989	GDSANTA CRUZ/LITORA	senior	M	20,07
9	32	323	FILIPE BATE	1991	BAC	senior	M	20,20
10	33	338	CARLOS CAETANO	1987	CRC OLHAS	senior	M	20,59
11	38	327	ANDRÉ GAUDÊNCIO	1995	GDSANTA CRUZ/LITORA	senior	M	22,06
13	41	504	BRUNO FERNANDEZ	1985	FC OS BELENENSES	senior	M	23,42

VETERANOS M35

6000 METROS

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	7	33	RUI FONTES	1978	BAC	VM35	M	17,51
2	11	352	ISOLINDO FELIZARDO	1976	BARBUS ATLETISMO	VM35	M	18,12
3	17	358	JOSÉ VENTURA	1977	REUMATICO'S TEAM	VM35	M	18,42
4	23	341	JOEL COURAÇA	1980	IND-FA	VM35	M	19,37
5	25	372	FRANCISCO ZAMBUJO	1977	SINGA	VM35	M	19,48
6	37	301	VITOR SANTOS	1978	AMIGOS ATL.AVIS	VM35	M	22,02
7	47	365	CÉSAR GONÇALVES	1979	IND-FA	VM35	M	25,02

VETERANOS M40

6000 METROS

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	15	82	SÉRGIO SILVA	1973	FCC	VM40	M	18,36
2	16	332	FERNANDO MESTRE	1973	GDR S.FRANCISCO SEF	VM40	M	18,40
3	27	346	FRANCISCO CARMO	1971	GDR S.FRANCISCO SEF	VM40	M	19,57
4	29	148	VÍTOR DIAS	1971	NDCO	VM40	M	20,00
5	31	347	GONÇALO SANTOS	1973	GDR S.FRANCISCO SEF	VM40	M	20,15
6	50	302	JOÃO CATELA	1971	AMIGOS ATL.AVIS	VM40	M	25,52

VETERANOS M45

6000 METROS

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	3	368	CARLOS CALADO	1969	CPS.BARTOLOMEU ME	VM45	M	17,01
2	5	149	RAÚL LOURENÇO	1971	NDCO	VM45	M	17,11
3	6	35	JOÃO GONÇALVES	1969	BAC	VM45	M	17,26
4	8	303	JOÃO CORREIA	1966	AMIGOS ATL.AVIS	VM45	M	17,57
5	20	364	JOAQUIM SANTOS	1970	BARBUS ATLETISMO	VM45	M	19,09
6	35	212	FRANCISCO VÍTOR	1970	NARM	VM45	M	21,10

VETERANOS M50

6000 METROS

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	12	84	ANTÓNIO URBANO	1963	FCC	VM50	M	18,24
2	40	324	MANUEL BATE	1962	BAC	VM50	M	23,07
3	44	367	MANUEL CATURRA	1964	MC CONSTRUÇÕES	VM50	M	24,20

VETERANOS M55

4000 METROS

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	14	40	LUÍS PEREIRA	1959	IND-BJ	VM55	M	18,28
2	24	183	JOSÉ SIMÕES	1959	JDN	VM55	M	19,46
3	39	315	CARLOS ANDRÉ	1957	BAC	VM55	M	22,56
4	42	151	ILIDIO CAMPOS	1960	NDCO	VM55	M	23,50
5	52	304	RUI OLIVEIRA	1961	AMIGOS ATL.AVIS	VM55	M	26,20

VETERANOS M60

4000 METROS

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	21	93	ANTÓNIO PARREIRA	1956	NARM	VM60	M	19,13
2	48	305	ANTÓNIO CORDEIRO	1953	AMIGOS ATL.AVIS	VM60	M	25,02
3	49	333	LUIS BILAU	1952	SERV.SOCIAIS CGD	VM60	M	25,31
4	51	342	AMILCAR ROMÃO	1951	GDR S.FRANCISCO SEF	VM60	M	26,10
5	54	23	MARCOLINO BATISTA	1950	JDN	VM60	M	27,12