

XXXIII ESCALADA DO MENDRO**11KMS****VIDIGUEIRA**

20 de Junho de 2019

GERAL FEMININA + MASCULINA

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	1	105	Bruno Paixão	1984	Beja Atlético Clube	Elites M	M	37,00
2	2	167	Paulo Gomes	1973	Grupo Desportivo Cultural Guilhovai	M45	M	37,50
3	3	60	Jorge Robalo	1980	Vitória Futebol Clube	Elites M	M	38,00
4	4	104	Carlos Papacinha	1988	Beja Atlético Clube	Elites M	M	38,15
5	5	143	José Gaspar	1977	G.D.R da Reboleira	M40	M	38,25
6	6	251	Joao Almeida	1996	Grupo Desportivo Cultural Guilhovai	Elites M	M	38,33
7	7	164	Artur Rodrigues	1975	Grupo Desportivo Cultural Guilhovai	M40	M	38,44
8	8	210	Carlos Silva	1983	C. D. São Salvador do Campo	Elites M	M	39,56
9	9	46	Cláudio José Pica Rodrigues	1983	Associação Cultural Sambrasense	Elites M	M	40,17
10	10	103	João Cruz	1985	Beja Atlético Clube	Elites M	M	40,21
11	11	149	Estevão Janeiro	1996	Beja Atlético Clube	Elites M	M	40,35
12	12	61	Luis Margarido	1986	Vitória Futebol Clube	Elites M	M	40,44
13	13	278	Romeu Gouveia	1997	Salomon Suunto Portugal	Elites M	M	40,56
14	14	306	Fernando Matos	1966	Grupo Convívio Amizade Donas Fundão	M50	M	40,59
15	15	140	Luis Coelho	1973	G.D.R da Reboleira	M45	M	41,10
16	16	162	António Fernandes	1967	Grupo Desportivo Cultural Guilhovai	M50	M	41,25
17	17	163	Paulo Pereira	1976	Grupo Desportivo Cultural Guilhovai	M40	M	41,43
18	18	141	José Antunes	1966	G.D.R da Reboleira	M50	M	42,09
19	19	64	Mark Ribeiro	1986	Vitória Futebol Clube	Elites M	M	42,15
20	20	171	Luis Campaniço	1985	Casa do Benfica de Reguengos de Monsaraz	Elites M	M	42,25
21	21	302	Miguel Reis e Silva	1987	Compressport	Elites M	M	42,37
22	22	63	Marco Cardoso	1986	Vitória Futebol Clube	Elites M	M	42,39
23	23	346	Custódio António	1977	Beja Atlético Clube	M40	M	42,43
24	24	279	Tiago Manuel Gomes Godinho	1992	Team Trail Bifase	Elites M	M	42,49
25	25	83	Emília Piseiro	1986	Recreio Desportivo de Águeda	Elites F	F	43,02
26	26	142	Eugénio Neto	1962	G.D.R da Reboleira	M55	M	43,16
27	27	132	Alex Scutaru	1972	GDRC Ponterralense	M45	M	43,18
28	28	264	Vitor Manuel Coelho Carvalhei	1988	Clube Natureza de Alvito	Elites M	M	43,28
29	29	165	Luis Silva	1977	Grupo Desportivo Cultural Guilhovai	M40	M	43,31
30	30	195	Marco Pinto	1991	União Desportiva Alfornelos	Elites M	M	43,34
31	31	197	Sergio Pavia	1972	União Desportiva Alfornelos	M45	M	43,37
32	32	276	Helder Rebelo Carlos	1968	GDR Reboleira	M50	M	43,43
33	33	172	João Baioa	2000	Casa do Benfica de Reguengos de Monsaraz	Elites M	M	43,55
34	34	75	Júlio Finote	1969	CCD Sintrense	M50	M	43,59
35	35	161	José Costa	1972	Grupo Desportivo Cultural Guilhovai	M45	M	44,16
36	36	40	Kalih Tahiri	1975	Associação Cultural Sambrasense	M40	M	44,31
37	37	177	Alexandre Pimpão	1971	NAR Messejana	M45	M	44,40
38	38	194	Luis Cardoso	1989	União Desportiva Alfornelos	Elites M	M	44,48
39	39	196	Rafael Gonçalves	1985	União Desportiva Alfornelos	Elites M	M	45,00
40	40	173	Tiago Dez Reis	1998	Casa do Benfica de Reguengos de Monsaraz	Elites M	M	45,12
41	41	238	Luis Duarte de Matos	1970	Associação Bairro do Cansado Castelo Branco	M45	M	45,21
42	42	180	Paulo Ferreira	1974	Pinhal Novo a Correr	M45	M	45,41
43	43	308	António Murteira	1967	Casa do Benfica em AMM - Sintra	M50	M	45,51
44	44	169	Tiago Marques	1977	Casa do Benfica de Reguengos de Monsaraz	M40	M	45,52
45	45	154	Filipe Mota	1969	AD IALBAX	M50	M	45,54
46	46	66	Silvestre Gomes	1955	Vitória Futebol Clube	M60	M	45,59
47	47	76	António Silvino	1963	Individual	M55	M	46,19
48	48	178	João Silva	1998	NAR Messejana	Elites M	M	46,22
49	49	120	Paulo Ponteira	1980	Clube do Sargento da Armada	Elites M	M	46,24
50	50	199	José Gomes	1973	União Desportiva Alfornelos	M45	M	46,33
51	51	314	Artur Oliveira	1972	Casa do Benfica em AMM - Sintra	M45	M	46,48
52	52	316	Álvaro Oliveira	1969	Casa do Benfica em AMM - Sintra	M50	M	46,50
53	53	151	Mário Godinho	1964	Beja Atlético Clube	M50	M	46,52
54	54	155	António Real	1956	AD IALBAX	M60	M	46,57
55	55	367	Inês Marques	1993	Escola Atletismo Coimbra/Jpaiva	Elites F	F	47,00
56	56	335	Pedro Carrasqueira	1980	Casa do Benfica em AMM - Sintra	Elites M	M	47,05
57	57	248	Ana Margarida Correia Dionísio	1987	Associação Cultural e Recreativa Senhora do Desterro	Elites F	F	47,13
58	58	185	Liliana Veríssimo	1986	CD Areias S João	Elites F	F	47,17
59	59	305	Nuno Miguel da Silva Dias	1987	Casa Benfica Almodovar	Elites M	M	47,22
60	60	116	Cátia Galhardo	1988	Clube Trabalhadores Bairro de Carcavelos	Elites F	F	47,27
61	61	200	Paulo Carvalho	1968	União Desportiva Alfornelos	M50	M	47,47
62	62	152	António Pulquério	1961	Beja Atlético Clube	M55	M	47,52
63	63	291	Joao Manuel Silva Martins	1977	Casa Benfica Almodovar	M40	M	47,57
64	64	91	Sandra Schenkel	1986	AD Sevilla	Elites F	F	48,05
65	65	86	Antonio César Afonso	1970	Clube Recreativo Altarense	M45	M	48,08
66	66	344	Paulo Mavioso	1969	Sharish Gin/GD Piranhas do Alqueva	M45	M	48,09
67	67	58	José Luís Simões	1959	GD Sociedade Filarmónica 24 de Outubro Baleizão	M60	M	48,19
68	68	361	António Urbano	1963	FC Castrense	M55	M	48,29
69	69	118	Joaquim António Velhinho Dias	1973	Clube do Sargento da Armada	M45	M	48,37

70	70	218	Rui Roque	1973	AA Bela Vista - Lagoa Algarve	M45	M	48,46
71	71	134	Emílio Paulino	1959	AC Portalegre/UTSM	M60	M	48,48
72	72	77	Carlos Troncão	1974	GD Sociedade Filarmónica 24 de Outubro Baleizão	M45	M	48,58
73	73	114	Sérgio Claro	1985	Clube Trabalhadores Bairro de Carcavelos	Elites M	M	49,04
74	74	257	Luís Pereira	1959	G.D.R. São Francisco da Serra	M55	M	49,09
75	75	174	jesualdo Claro	1985	Casa do Benfica de Reguengos de Monsaraz	Elites M	M	49,10
76	76	322	Hugo Palmeiro	1975	Casa do Benfica em AMM - Sintra	M40	M	49,14
77	77	84	João Santos	1966	Irmãos Luzias	M50	M	49,22
78	78	255	Fábio Silva	1986	G.D.R. São Francisco da Serra	Elites M	M	49,28
79	79	74	Rui José Lança de Sousa	1974	SingaRunners	M45	M	49,30
80	80	354	Francisco Manuel Carapuça Fi	1978	Clube Cuba Aventura	M40	M	49,31
81	81	131	Verónica Scutaru	1976	GDRC Ponterrolense	F40	F	49,36
82	82	65	Florival Bacalhau	1957	Vitória Futebol Clube	M60	M	49,37
83	83	179	José Ganso	1977	Clube de Atletismo de Viana do Alentejo / FRIBAIÃO	M40	M	49,54
84	84	345	Pedro Costa	1968	Beja Atlético Clube	M50	M	49,56
85	85	48	Francisco Gaio	1963	Caracol Trail Team	M55	M	50,01
86	86	296	Manuel Mamede	1973	Clube Treino Vidigueira	M45	M	50,07
87	87	275	Sérgio Pôla	1975	Clube Cuba Aventura	M40	M	50,40
88	88	181	Vitor Gateira	1988	Évora Night Runners	Elites M	M	50,57
89	89	139	José Marcelino	1962	G.D.R. da Reboleira	M55	M	51,27
90	90	206	Luís Massapina	1979	CDQ - Centro Desportivo de Quarteira	Elites M	M	51,37
91	91	176	Antonio Parreira	1956	NAR Messejana	M60	M	51,39
92	92	79	José Canilhas	1967	GD Sociedade Filarmónica 24 de Outubro Baleizão	M50	M	51,40
93	93	260	Vasco Agostinho	1965	G.D.R. São Francisco da Serra	M50	M	51,45
94	94	304	Lucília Soares	1962	Grupo Desportivo São Domingos	F50	F	51,58
95	95	122	José Gouveia	1968	Clube do Sargento da Armada	M50	M	52,02
96	96	148	Nuno Valente	1980	Beja Atlético Clube	Elites M	M	52,03
97	97	30	Joaquim António do Rosário C.	1963	Dolce Furadouro	M55	M	52,11
98	98	214	Aníbal Godinho	1964	Caracol trail Team	M55	M	52,18
99	99	153	Sérgio Filipe Pereira Neves	1976	Individual	M40	M	52,30
100	100	156	Nuno Magro	2000	GO! Runners/OUTPRO	M40	M	52,48
101	101	242	Luis Filipe Caixeiro Franco	1982	CDAV	Elites M	M	52,55
102	102	150	António Silva	1970	Beja Atlético Clube	M45	M	52,57
103	103	288	David Guerreiro	1980	Individual	Elites M	M	53,00
104	104	337	Tomás Grilo	1996	Casa do Benfica em AMM - Sintra	Elites M	M	53,04
105	105	313	Vasco Murteira	2001	Casa do Benfica em AMM - Sintra	Elites M	M	53,10
106	106	205	luís miguel ralha de matos	1972	NAFAN	M45	M	53,11
107	107	223	George Condrea	1998	AA Bela Vista - Lagoa Algarve	Elites M	M	53,12
108	108	230	Nuno Ramos	1981	Individual	Elites M	M	53,13
109	109	38	Germano Ferreira da Silva	1958	Individual	M60	M	53,13
110	110	89	David Guerreiro	1983	Évora Night Runners	Elites M	M	53,18
111	111	226	Pedro Onófre	1961	AA Bela Vista - Lagoa Algarve	M55	M	53,22
112	112	244	Vitor Manuel Parrança Doutor	1971	CDV	M45	M	53,50
113	113	111	Daniel Anjos	1988	Clube Recreativo Alturense	Elites M	M	53,54
114	114	258	Luís Cortinhas	1980	G.D.R. São Francisco da Serra	Elites M	M	53,55
115	115	254	José Lair	1975	G.D.R. São Francisco da Serra	M40	M	53,56
116	116	271	Joana Alves	1987	Caracol Trail Team	Elites F	F	54,01
117	117	80	Manuel Silva	1965	GD Sociedade Filarmónica 24 de Outubro Baleizão	M50	M	54,06
118	118	328	José Inocêncio	1952	Casa do Benfica em AMM - Sintra	M60	M	54,16
119	119	22	Luís Rosmaninho	1984	Évora Night Runners	Elites M	M	54,19
120	120	369	António Ninhos	1963	Individual	M55	M	54,27
121	121	360	Marcelo Rocha	1998	Individual	Elites M	M	54,38
122	122	368	Fernando Cool	1988	AD Sevilla	Elites M	M	54,52
123	123	350	Francisco Ferro	1972	Individual	M45	M	54,57
124	124	247	Carla Dias	1973	Individual	F40	F	55,11
125	125	133	Marco José	1979	Clube de Atletismo de Viana do Alentejo / FRIBAIÃO	M40	M	55,24
126	126	25	João Paulo Marques	1962	CCRAM	M55	M	55,32
127	127	24	Amélia Costa	1966	CCRAM	F50	F	55,32
128	128	130	Pedro Calisto	1988	Clube do Sargento da Armada	Elites M	M	55,45
129	129	266	Paula Ramalho	1969	Casa do Benfica de Reguengos de Monsaraz	F50	F	55,57
130	130	348	Pedro Nunes	1967	Évora Night Runners	M50	M	55,57
131	131	252	Rui Freitas	1953	GDR S Francisco da Serra	M60	M	56,10
132	132	109	João Alves	1967	Terapia do Corpo	M50	M	56,19
133	133	215	Paulo Nascimento	1969	AA Bela Vista - Lagoa Algarve	M45	M	56,21
134	134	355	Luís Pedro	1974	Individual	M45	M	56,21
135	135	356	Paulo Pisoeiro	1971	Clube de Atletismo Prof. Emilia Pisoeiro	M45	M	56,43
136	136	362	Carlos Coelho	1988	FC Castrense	Elites M	M	56,44
137	137	286	Florival Costa	1982	Individual	Elites M	M	56,53
138	138	135	Natasha Ramos	1986	AA Bela Vista - Lagoa Algarve	Elites F	F	56,59
139	139	136	Paulo Ramos	1984	AA Bela Vista - Lagoa Algarve	Elites M	M	56,59
140	140	224	Alan Guedson	1954	AA Bela Vista - Lagoa Algarve	M60	M	57,07
141	141	366	Pedro Oliveira	1977	Beja Atlético Clube	M40	M	57,09
142	142	243	Gonçalo Fontes	1978	CDAV	M40	M	57,15
143	143	270	Paulo Oliveira	1976	Núcleo Desportivo Cultural Odemira	M40	M	57,34
144	144	184	Pedro Machado	1973	Irmãos Luzias	M45	M	57,48
145	145	204	Cristiano santos	1982	Grupo Desportivo e Cultural do Alcororado - Vila Azedo	Elites M	M	57,52
146	146	187	Manuel Maia	1963	Individual	M55	M	58,08
147	147	365	Luís Miguel Rodrigues	1980	Casa do Benfica Almodôvar	Elites M	M	58,08

148	148	311	Fernando Correia	1965	Casa do Benfica em AMM - Sintra	M50	M	58,10
149	149	97	Manuel Ceia	1960	AC Portalegre/UTSM	M55	M	58,14
150	150	98	Helena Ceia	1970	AC Portalegre/UTSM	F40	F	58,14
151	151	96	Sofia Quental	1988	Individual	Elites F	F	58,19
152	152	217	Marco Mascarenhas	1974	AA Bela Vista - Lagoa Algarve	M40	M	59,20
153	153	216	António Ferreira	1966	AA Bela Vista - Lagoa Algarve	M50	M	59,24
154	154	213	Filipe Jose Duarte Ramos	1979	Casa Benfica Almodovar	Elites M	M	59,25
155	155	157	Ricardo Afonso Roque Graça	2008	NAFAN	Elites M	M	59,33
156	156	364	Solange Guerreiro	1991	NDC Odemira	Elites F	F	59,40
157	157	113	Daniel Lopes	1992	ASDREQ	Elites M	M	59,52
158	158	87	António Miguel	1974	Individual	M45	M	59,53
159	159	287	António Mateus	1968	GDC Mombeja	M50	M	59,55
160	160	347	António Campaniço	1979	Barrancos Futebol Clube Biogado	M40	M	1H00,04
161	161	78	João Parente	1960	GD Sociedade Filarmónica 24 de Outubro Baleizão	M55	M	1H00,16
162	162	81	José Caetano	1951	GD Sociedade Filarmónica 24 de Outubro Baleizão	M60	M	1H00,16
163	163	47	João Balsinha	1953	Individual	M60	M	1H00,18
164	164	85	Orlando Sebastião	1966	Clube Recreativo Aloreense	M50	M	1H00,21
165	165	239	Fernando Miguel Carapinha	1979	CDAV	M40	M	1H00,23
166	166	203	João Leirão	1990	Clube Cuba Aventura	Elites M	M	1H00,37
167	167	225	Deolinda Lopes	1966	AA Bela Vista - Lagoa Algarve	F50	F	1H00,54
168	168	357	António Pimpão	1968	Correr em Évora	M50	M	1H01,08
169	169	298	José Palhete	1986	Clube Treino Vidigueira	Elites M	M	1H01,12
170	170	319	Cristina Carvalho	1970	Casa do Benfica em AMM - Sintra	F40	F	1H01,16
171	171	327	José Duarte	1963	Casa do Benfica em AMM - Sintra	M55	M	1H01,17
172	172	334	Vítor Silva	1966	Casa do Benfica em AMM - Sintra	M50	M	1H01,18
173	173	326	João Soares	1953	Casa do Benfica em AMM - Sintra	M60	M	1H01,19
174	174	222	Honório Teixeira	1969	AA Bela Vista - Lagoa Algarve	M50	M	1H01,27
175	175	146	Leonardo Jaleca	1994	Sacaiois	Elites M	M	1H01,33
176	176	110	Carla Cristina	1975	Terapia do Corpo	F40	F	1H01,37
177	177	193	Nuno Santos	1988	União Desportiva Alfoanelos	Elites M	M	1H01,38
178	178	285	Nuno Neto	1983	Individual	Elites M	M	1H01,54
179	179	301	Gabriel Rosa	1983	Individual	Elites M	M	1H02,02
180	180	112	Maria João Carrega	1968	Clube Recreativo Aloreense	F50	F	1H02,08
181	181	295	Ana Isabel dos Santos Ângelo	1981	Barrancos Futebol Clube Biogado	Elites F	F	1H02,17
182	182	102	Fernando Silva	1966	Clube Recreativo Aloreense	M50	M	1H02,57
183	183	284	António Fonte Santa	1968	Individual	M50	M	1H03,00
184	184	250	Diogo Bonito	1989	Individual	Elites M	M	1H03,48
185	185	281	Ricardo Fernandes	1971	CDR Ribeirinho	M45	M	1H03,55
186	186	124	Henrique Alvaredo	1957	Clube do Sargento da Armada	M60	M	1H04,14
187	187	283	António Sebastião	1955	BTT Boavista	M60	M	1H04,24
188	188	127	Marta Dias	1989	Casa do Benfica VRSA	Elites F	F	1H04,28
189	189	269	Carlos Domingues	1985	Individual	Elites M	M	1H04,37
190	190	125	João Manuel Peladinho	1971	Individual	M45	M	1H05,15
191	191	318	Carla Rodrigues	1970	Casa do Benfica em AMM - Sintra	F40	F	1H05,22
192	192	208	Carlos Nunes	1971	A.T.R.Cabras Doidas	M45	M	1H05,29
193	193	310	Ana Cleto	1969	Casa do Benfica em AMM - Sintra	F40	F	1H05,48
194	194	309	Rui Cleto	1970	Casa do Benfica em AMM - Sintra	M45	M	1H05,48
195	195	73	Maria de Jesus Serra Braz Sot	1978	SingaRunners	F40	F	1H05,54
196	196	99	Manuel Ambrósio	1970	Individual	M45	M	1H06,06
197	197	321	Elsa Oliveira	1965	Casa do Benfica em AMM - Sintra	F50	F	1H06,13
198	198	228	Tiago Silva	1989	AA Bela Vista - Lagoa Algarve	Elites M	M	1H06,24
199	199	27	Francisco Julião	1958	Dolce Furadouro	M60	M	1H06,36
200	200	363	Fernanda Faísca	1978	A.T.R.Cabras Doidas	F40	F	1H06,41
201	201	51	Paulo Quaresma	1955	Veteranos de Massamá	M60	M	1H07,33
202	202	312	Vítor Reves	1959	Casa do Benfica em AMM - Sintra	M55	M	1H07,53
203	203	339	Luís Carlos Santos Miranda	1966	A.T.R.Cabras Doidas	M50	M	1H08,09
204	204	341	Vasco Pacheco	1983	Clube Cuba Aventura	Elites M	M	1H08,12
205	205	192	Paula Cardoso	1976	União Desportiva Alfoanelos	F40	F	1H08,14
206	206	198	Antonio Cardoso	1971	União Desportiva Alfoanelos	M45	M	1H08,14
207	207	121	Cátia Câmara	1986	Clube do Sargento da Armada	Elites F	F	1H08,37
208	208	202	Miguel Afonso	1990	Clube Cuba Aventura	Elites M	M	1H08,38
209	209	241	Rui Miguel Piteira Fragoso	1973	CDAV	M45	M	1H10,18
210	210	303	Fernando Carvalheiras	1960	A.T.R.Cabras Doidas	M55	M	1H10,23
211	211	263	Mário Jorge Burrica	1980	UDCB - Terras de barro	Elites M	M	1H10,32
212	212	272	João Rodrigo Gomes Santana	1993	Individual	Elites M	M	1H10,45
213	213	144	Carlos Manuel	1976	Individual	M40	M	1H11,04
214	214	292	Daniel Pereira	1978	Clube Treino Vidigueira	M40	M	1H11,27
215	215	259	Fernando Beijinha	1949	G.D.R. São Francisco da Serra	M60	M	1H12,07
216	216	262	António Simões	1964	G.D.R. São Francisco da Serra	M55	M	1H12,07
217	217	253	Vitor Pereira	1976	G.D.R. São Francisco da Serra	M40	M	1H12,08
218	218	256	Luís Almeida	1979	G.D.R. São Francisco da Serra	Elites M	M	1H12,12
219	219	207	Maria Ivone Martins Leal	1967	Individual	F50	F	1H12,22
220	220	290	Renato Ramalho	1979	Individual	M40	M	1H12,29
221	221	82	Virgínia	1971	Correr em Évora	F40	F	1H12,33
222	222	358	Fátima Pimpão	1970	Correr em Évora	F40	F	1H12,33
223	223	128	Luís Aldrabinha	1989	Individual	Elites M	M	1H13,03
224	224	59	Paula Rita	1967	GD Sociedade Filarmónica 24 de Outubro Baleizão	F50	F	1H13,03
225	225	330	Fernanda Camacho	1971	Casa do Benfica em AMM - Sintra	F40	F	1H13,50

226	226	189	Maria Mestre	1962	Individual	F50	F	1H14,01
227	227	50	João Santos	1949	Veteranos de Massamá	M60	M	1H14,08
228	228	90	Diane Currito Romão Valentim	1979	Clube Recreativo Alturense	Elites F	F	1H14,16
229	229	108	Tânia Calisto	1988	Casa do Benfica de Reguengos de Monsaraz	Elites F	F	1H14,25
230	230	245	Rui Manuel Rocha Fialho	1976	CDAV	M40	M	1H14,34
231	231	359	Marisa Tareco	1991	Clube Treino Vidigueira	Elites F	F	1H14,42
232	232	227	João Duarte	1967	AA Bela Vista - Lagoa Algarve	M50	M	1H14,45
233	233	52	Luís Coentro	1974	Individual	M40	M	1H14,46
234	234	138	Teresa Lá Féria	1968	Évora Night Runners	F50	F	1H15,23
235	235	88	Carlos Rocha	1964	Individual	M55	M	1H15,32
236	236	190	Anabela Palma Estácio	1973	Individual	F40	F	1H15,43
237	237	188	Jorge António Dias Pereira	1959	UDCB - Terras de Barro	M60	M	1H15,43
238	238	129	Telma Branco	1991	Individual	Elites F	F	1H15,50
239	239	126	Carlos Carrega	1966	Clube Recreativo Alturense	M50	M	1H16,00
240	240	8	Bruno Abrantes	1976	Falcões Selvagens	M40	M	1H17,00
241	241	42	Dina Santos	1977	Ciclocrescente	F40	F	1H17,07
242	242	307	Patrícia Pedro	1965	Casa do Benfica em AMM - Sintra	F50	F	1H17,25
243	243	123	Magnífica Alvaredo	1955	Clube do Sargento da Armada	F50	F	1H17,25
244	244	233	jose antonio curva	1959	A.T.R.Cabras Doidas	M55	M	1H17,31
245	245	325	Joaquim Hermenegildo	1963	Casa do Benfica em AMM - Sintra	M55	M	1H18,03
246	246	273	Ana Margarida Batinho de Assis	1989	Individual	Elites F	F	1H18,15
247	247	282	Inês Marques	1988	Individual	Elites F	F	1H18,16
248	248	349	Alexandre Pilirito	1992	Individual	Elites M	M	1H18,28
249	249	336	Sónia Ferreira	1980	Casa do Benfica em AMM - Sintra	Elites F	F	1H19,15
250	250	324	Joaquim Mónica	1958	Casa do Benfica em AMM - Sintra	M60	M	1H19,18
251	251	315	Adalberto Grilo	1961	Casa do Benfica em AMM - Sintra	M55	M	1H19,18
252	252	320	Eduardo Tanganhito	1947	Casa do Benfica em AMM - Sintra	M60	M	1H19,20
253	253	93	Jessé Barreto	1981	Correr em Évora	Elites M	M	1H19,27
254	254	317	Ana Pauleta	1977	Casa do Benfica em AMM - Sintra	F40	F	1H20,04
255	255	182	Filomena Carvalho	1969	UDCB - Terras de Barro	F40	F	1H20,11
256	256	3	José Garcez	1975	Évora Night Runners	M40	M	1H20,14
257	257	191	Ana Abreu	1973	União Desportiva Alfoanelos	F40	F	1H20,24
258	258	265	Joaquim Varela	1966	Clube Cuba Aventura	M50	M	1H20,30
259	259	106	Isabel Maria Miguens	1987	Casa do Benfica de Reguengos de Monsaraz	Elites F	F	1H21,28
260	260	49	Manuel Azevedo	1957	Veteranos de Massamá	M60	M	1H22,13
261	261	274	Madalena Calhau	1989	Individual	Elites F	F	1H23,00
262	262	280	Paula Fonte Santa	1970	Individual	F40	F	1H23,10
263	263	299	Rosa Covas	1962	Clube Treino Vidigueira	F50	F	1H23,10
264	264	340	Zélia Romão	1980	Individual	Elites F	F	1H24,00
265	265	329	José Paulino Carlos	1947	Casa do Benfica em AMM - Sintra	M60	M	1H24,42
266	266	289	Heveline Silva	1991	Individual	Elites F	F	1H24,59
267	267	211	Ana Isabel Salvador da Silva C	1962	A.T.R.Cabras Doidas	F50	F	1H27,47
268	268	186	Adriana Ramalho	1994	Individual	Elites F	F	1H27,56
269	269	43	João Farinha	1959	Caracol Trail Team	M60	M	1H28,52
270	270	331	Marla Carvalho	1980	Casa do Benfica em AMM - Sintra	Elites F	F	1H28,57
271	271	333	Vera Toledo	1975	Casa do Benfica em AMM - Sintra	F40	F	1H29,37
272	272	332	Mónica Freire	1971	Casa do Benfica em AMM - Sintra	F40	F	1H29,38
273	273	338	Jorge Jesus	1953	Casa do Benfica em AMM - Sintra	M60	M	1H29,38
274	274	268	Ana Lucia Garrido	1994	Individual	Elites F	F	1H30,17
275	275	34	Marta Capito	2000	Caracol Trail Team	Elites F	F	1H30,22
276	276	36	Ludovico Capito	1968	Caracol Trail Team	M50	M	1H30,23
277	277	32	Maria Rita	1978	Individual	F40	F	1H30,30
278	278	95	Vânia Janeiro Alegre	1979	Individual	Elites F	F	1H31,05
279	279	94	Pedro Alegre	1980	Individual	Elites M	M	1H31,06
280	280	231	Sandra Prego	1975	Individual	F40	F	1H31,32
281	281	249	Paulo Gusmão	1973	Individual	M45	M	1H31,32
282	282	31	Miguel Vitorino	1977	Caracol Trail Team	M40	M	1H34,31
283	283	9	Ezequiel Abrantes	1953	Falcões Selvagens	M60	M	1H36,06
284	284	119	Conceição Marques	1970	Clube do Sargento da Armada	F40	F	1H43,21
285	285	212	Rute Rita	1962	A.T.R.Cabras Doidas	F50	F	1H43,43
286	286	145	Maria de Fátima Grou Tadeu	1966	A.T.R.Cabras Doidas	F50	F	1H46,05
287	287	56	Mário Manuel de Oliveira Caetano	1968	Tã Agora	M50	M	1H55,42

GERAL FEMININA

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	25	83	Emília Pisoeiro	1986	Recreio Desportivo de Águeda	Elites F	F	43,02
2	55	367	Inês Marques	1993	Escola Atletismo Coimbra/Jpaiva	Elites F	F	47,00
3	57	248	Ana Margarida Correia Dionísio	1987	Associação Cultural e Recreativa Senhora do Desterro	Elites F	F	47,13
4	58	185	Liliana Veríssimo	1986	CD Areias S João	Elites F	F	47,17
5	60	116	Cátia Galhardo	1988	Clube Trabalhadores Bairro de Carcavelos	Elites F	F	47,27
6	64	91	Sandra Schenkel	1986	AD Sevilla	Elites F	F	48,05
7	81	131	Verónica Scutaru	1976	GDRC Ponterrolense	F40	F	49,36
8	94	304	Lucília Soares	1962	Grupo Desportivo São Domingos	F50	F	51,58
9	116	271	Joana Alves	1987	Caracol Trail Team	Elites F	F	54,01
10	124	247	Carla Dias	1973	Individual	F40	F	55,11
11	127	24	Amélia Costa	1966	CCRAM	F50	F	55,32
12	129	266	Paula Ramalho	1969	Casa do Benfica de Reguengos de Monsaraz	F50	F	55,57

13	138	135	Natasha Ramos	1986	AA Bela Vista - Lagoa Algarve	Elites F	F	56,59
14	150	98	Helena Ceia	1970	AC Portalegre/UTSM	F40	F	58,14
15	151	96	Sofia Quental	1988	Individual	Elites F	F	58,19
16	156	364	Solange Guerreiro	1991	NDC Odemira	Elites F	F	59,40
17	167	225	Deolinda Lopes	1966	AA Bela Vista - Lagoa Algarve	F50	F	1H00,54
18	170	319	Cristina Carvalho	1970	Casa do Benfica em AMM - Sintra	F40	F	1H01,16
19	176	110	Carla Cristina	1975	Terapia do Corpo	F40	F	1H01,37
20	180	112	Maria João Carrega	1968	Clube Recreativo Alturense	F50	F	1H02,08
21	181	295	Ana Isabel dos Santos Ângelo	1981	Barrancos Futebol Clube Biogado	Elites F	F	1H02,17
22	188	127	Marta Dias	1989	Casa do Benfica VRSA	Elites F	F	1H04,28
23	191	318	Carla Rodrigues	1970	Casa do Benfica em AMM - Sintra	F40	F	1H05,22
24	193	310	Ana Cleto	1969	Casa do Benfica em AMM - Sintra	F40	F	1H05,48
25	195	73	Maria de Jesus Serra Braz Sou	1978	SingaRunners	F40	F	1H05,54
26	197	321	Elsa Oliveira	1965	Casa do Benfica em AMM - Sintra	F50	F	1H06,13
27	200	363	Fernanda Faisca	1978	A.T.R.Cabras Doidas	F40	F	1H06,41
28	205	192	Paula Cardoso	1976	União Desportiva Alfarelos	F40	F	1H08,14
29	207	121	Cátia Câmara	1986	Clube do Sargento da Armada	Elites F	F	1H08,37
30	219	207	Maria Ivone Martins Leal	1967	Individual	F50	F	1H12,22
31	221	82	Virgínia	1971	Correr em Évora	F40	F	1H12,33
32	222	358	Fátima Pimpão	1970	Correr em Évora GD Sociedade Filarmónica 24 de Outubro Baleizão	F40	F	1H12,33
33	224	59	Paula Rita	1967		F50	F	1H13,03
34	225	330	Fernanda Camacho	1971	Casa do Benfica em AMM - Sintra	F40	F	1H13,50
35	226	189	Maria Mestre	1962	Individual	F50	F	1H14,01
36	228	90	Diane Currito Romão Valentim	1979	Clube Recreativo Alturense	Elites F	F	1H14,16
37	229	108	Tânia Calisto	1988	Casa do Benfica de Reguengos de Monsaraz	Elites F	F	1H14,25
38	231	359	Marisa Tareco	1991	Clube Treino Vidigueira	Elites F	F	1H14,42
39	234	138	Teresa Lá Féria	1968	Évora Night Runners	F50	F	1H15,23
40	236	190	Anabela Palma Estácio	1973	Individual	F40	F	1H15,43
41	238	129	Telma Branco	1991	Individual	Elites F	F	1H15,50
42	241	42	Dina Santos	1977	Ciclocrescente	F40	F	1H17,07
43	242	307	Patrícia Pedro	1965	Casa do Benfica em AMM - Sintra	F50	F	1H17,25
44	243	123	Magnífica Alvaredo	1955	Clube do Sargento da Armada	F50	F	1H17,25
45	246	273	Ana Margarida Batinho de Ass	1989	Individual	Elites F	F	1H18,15
46	247	282	Inês Marques	1988	Individual	Elites F	F	1H18,16
47	249	336	Sónia Ferreira	1980	Casa do Benfica em AMM - Sintra	Elites F	F	1H19,15
48	254	317	Ana Pauleta	1977	Casa do Benfica em AMM - Sintra	F40	F	1H20,04
49	255	182	Filomena Carvalho	1969	UDCB - Terras de Barro	F40	F	1H20,11
50	257	191	Ana Abreu	1973	União Desportiva Alfarelos	F40	F	1H20,24
51	259	106	Isabel Maria Miguens	1987	Casa do Benfica de Reguengos de Monsaraz	Elites F	F	1H21,28
52	261	274	Madalena Calhau	1989	Individual	Elites F	F	1H23,00
53	262	280	Paula Fonte Santa	1970	Individual	F40	F	1H23,10
54	263	299	Rosa Covas	1962	Clube Treino Vidigueira	F50	F	1H23,10
55	264	340	Zélia Romão	1980	Individual	Elites F	F	1H24,00
56	266	289	Heveline Silva	1991	Individual	Elites F	F	1H24,59
57	267	211	Ana Isabel Salvador da Silva C	1962	A.T.R.Cabras Doidas	F50	F	1H27,47
58	268	186	Adriana Ramalho	1994	Individual	Elites F	F	1H27,56
59	270	331	Marla Carvalho	1980	Casa do Benfica em AMM - Sintra	Elites F	F	1H28,57
60	271	333	Vera Toledo	1975	Casa do Benfica em AMM - Sintra	F40	F	1H29,37
61	272	332	Mónica Freire	1971	Casa do Benfica em AMM - Sintra	F40	F	1H29,38
62	274	268	Ana Lucia Garrido	1994	Individual	Elites F	F	1H30,17
63	275	34	Marta Capito	2000	Caracol Trail Team	Elites F	F	1H30,22
64	277	32	Maria Rita	1978	Individual	F40	F	1H30,30
65	278	95	Vânia Janeiro Alegre	1979	Individual	Elites F	F	1H31,05
66	280	231	Sandra Prego	1975	Individual	F40	F	1H31,32
67	284	119	Conceição Marques	1970	Clube do Sargento da Armada	F40	F	1H43,21
68	285	212	Rute Rita	1962	A.T.R.Cabras Doidas	F50	F	1H43,43
69	286	145	Maria de Fátima Grou Tadeu	1966	A.T.R.Cabras Doidas	F50	F	1H46,05

GERAL MASCULINA

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	1	105	Bruno Paixão	1984	Beja Atlético Clube	Elites M	M	37,00
2	2	167	Paulo Gomes	1973	Grupo Desportivo Cultural Guilhovai	M45	M	37,50
3	3	60	Jorge Robalo	1980	Vitória Futebol Clube	Elites M	M	38,00
4	4	104	Carlos Papacinzza	1988	Beja Atlético Clube	Elites M	M	38,15
5	5	143	José Gaspar	1977	G.D.R da Reboleira	M40	M	38,25
6	6	251	Joao Almeida	1996	Grupo Desportivo Cultural Guilhovai	Elites M	M	38,33
7	7	164	Artur Rodrigues	1975	Grupo Desportivo Cultural Guilhovai	M40	M	38,44
8	8	210	Carlos Silva	1983	C. D. São Salvador do Campo	Elites M	M	39,56

9	9	46	Cláudio José Pica Rodrigues	1983	Associação Cultural Sambrasense	Elites M	M	40,17
10	10	103	João Cruz	1985	Beja Atlético Clube	Elites M	M	40,21
11	11	149	Estevão Janeiro	1996	Beja Atlético Clube	Elites M	M	40,35
12	12	61	Luís Margarido	1986	Vitória Futebol Clube	Elites M	M	40,44
13	13	278	Romeu Gouveia	1997	Salomon Suunto Portugal	Elites M	M	40,56
14	14	306	Fernando Matos	1966	Grupo Convívio Amizade Donas Fundão	M50	M	40,59
15	15	140	Luis Coelho	1973	G.D.R da Reboleira	M45	M	41,10
16	16	162	António Fernandes	1967	Grupo Desportivo Cultural Guilhovai	M50	M	41,25
17	17	163	Paulo Pereira	1976	Grupo Desportivo Cultural Guilhovai	M40	M	41,43
18	18	141	José Antunes	1966	G.D.R da Reboleira	M50	M	42,09
19	19	64	Mark Ribeiro	1986	Vitória Futebol Clube	Elites M	M	42,15
20	20	171	Luis Campaniço	1985	Casa do Benfica de Reguengos de Monsaraz	Elites M	M	42,25
21	21	302	Miguel Reis e Silva	1987	Compressport	Elites M	M	42,37
22	22	63	Marco Cardoso	1986	Vitória Futebol Clube	Elites M	M	42,39
23	23	346	Custódio António	1977	Beja Atlético Clube	M40	M	42,43
24	24	279	Tiago Manuel Gomes Godinho	1992	Team Trail Bífase	Elites M	M	42,49
25	26	142	Eugénio Neto	1962	G.D.R da Reboleira	M55	M	43,16
26	27	132	Alex Scutaru	1972	GDRC Ponterralense	M45	M	43,18
27	28	264	Vítor Manuel Coelho Carvalhei	1988	Clube Natureza de Alvito	Elites M	M	43,28
28	29	165	Luis Silva	1977	Grupo Desportivo Cultural Guilhovai	M40	M	43,31
29	30	195	Marco Pinto	1991	União Desportiva Alfoanelos	Elites M	M	43,34
30	31	197	Sergio Pavia	1972	União Desportiva Alfoanelos	M45	M	43,37
31	32	276	Helder Rebelo Carlos	1968	GDR Reboleira	M50	M	43,43
32	33	172	João Baioa	2000	Casa do Benfica de Reguengos de Monsaraz	Elites M	M	43,55
33	34	75	Júlio Finote	1969	CCD Sintrense	M50	M	43,59
34	35	161	José Costa	1972	Grupo Desportivo Cultural Guilhovai	M45	M	44,16
35	36	40	Kalih Tahiri	1975	Associação Cultural Sambrasense	M40	M	44,31
36	37	177	Alexandre Pimpão	1971	NAR Messejana	M45	M	44,40
37	38	194	Luís Cardoso	1989	União Desportiva Alfoanelos	Elites M	M	44,48
38	39	196	Rafael Gonçalves	1985	União Desportiva Alfoanelos	Elites M	M	45,00
39	40	173	Tiago Dez Reis	1998	Casa do Benfica de Reguengos de Monsaraz	Elites M	M	45,12
40	41	238	Luís Duarte de Matos	1970	Associação Bairro do Cansado Castelo Branco	M45	M	45,21
41	42	180	Paulo Ferreira	1974	Pinhal Novo a Correr	M45	M	45,41
42	43	308	António Murteira	1967	Casa do Benfica em AMM - Sintra	M50	M	45,51
43	44	169	Tiago Marques	1977	Casa do Benfica de Reguengos de Monsaraz	M40	M	45,52
44	45	154	Filipe Mota	1969	AD IALBAX	M50	M	45,54
45	46	66	Silvestre Gomes	1955	Vitória Futebol Clube	M60	M	45,59
46	47	76	António Silvino	1963	Individual	M55	M	46,19
47	48	178	João Silva	1998	NAR Messejana	Elites M	M	46,22
48	49	120	Paulo Ponteira	1980	Clube do Sargento da Armada	Elites M	M	46,24
49	50	199	José Gomes	1973	União Desportiva Alfoanelos	M45	M	46,33
50	51	314	Artur Oliveira	1972	Casa do Benfica em AMM - Sintra	M45	M	46,48
51	52	316	Álvaro Oliveira	1969	Casa do Benfica em AMM - Sintra	M50	M	46,50
52	53	151	Mário Godinho	1964	Beja Atlético Clube	M50	M	46,52
53	54	155	António Real	1956	AD IALBAX	M60	M	46,57
54	56	335	Pedro Carrasqueira	1980	Casa do Benfica em AMM - Sintra	Elites M	M	47,05
55	59	305	Nuno Miguel da Silva Dias	1987	Casa Benfica Almodovar	Elites M	M	47,22
56	61	200	Paulo Carvalho	1968	União Desportiva Alfoanelos	M50	M	47,47
57	62	152	António Pulquério	1961	Beja Atlético Clube	M55	M	47,52
58	63	291	Joao Manuel Silva Martins	1977	Casa Benfica Almodovar	M40	M	47,57
59	65	86	Antonio César Afonso	1970	Clube Recreativo Alturense	M45	M	48,08
60	66	344	Paulo Mavioso	1969	Sharish Gin/GD Piranhas do Alqueva	M45	M	48,09
61	67	58	José Luís Simões	1959	GD Sociedade Filarmónica 24 de Outubro Baleizão	M60	M	48,19
62	68	361	António Urbano	1963	FC Castrense	M55	M	48,29
63	69	118	Joaquim António Velhinho Dias	1973	Clube do Sargento da Armada	M45	M	48,37
64	70	218	Rui Roque	1973	AA Bela Vista - Lagoa Algarve	M45	M	48,46
65	71	134	Emílio Paulino	1959	AC Portalegre/UTSM	M60	M	48,48
66	72	77	Carlos Troncão	1974	GD Sociedade Filarmónica 24 de Outubro Baleizão	M45	M	48,58
67	73	114	Sérgio Claro	1985	Clube Trabalhadores Bairro de Carcavelos	Elites M	M	49,04
68	74	257	Luís Pereira	1959	G.D.R. São Francisco da Serra	M55	M	49,09
69	75	174	jesualdo Claro	1985	Casa do Benfica de Reguengos de Monsaraz	Elites M	M	49,10
70	76	322	Hugo Palmeiro	1975	Casa do Benfica em AMM - Sintra	M40	M	49,14
71	77	84	João Santos	1966	Irmãos Luzias	M50	M	49,22
72	78	255	Fábio Silva	1986	G.D.R. São Francisco da Serra	Elites M	M	49,28
73	79	74	Rui José Lança de Sousa	1974	SingaRunners	M45	M	49,30
74	80	354	Francisco Manuel Carapuça Fi	1978	Clube Cuba Aventura	M40	M	49,31
75	82	65	Florival Bacalhau	1957	Vitória Futebol Clube	M60	M	49,37
76	83	179	José Ganso	1977	Clube de Atletismo de Viana do Alentejo / FRIBAIÃO	M40	M	49,54

77	84	345	Pedro Costa	1968	Beja Atlético Clube	M50	M	49,56
78	85	48	Francisco Gaio	1963	Caracol Trail Team	M55	M	50,01
79	86	296	Manuel Mamede	1973	Clube Treino Vidigueira	M45	M	50,07
80	87	275	Sérgio Pôla	1975	Clube Cuba Aventura	M40	M	50,40
81	88	181	Vitor Gateira	1988	Évora Night Runners	Elites M	M	50,57
82	89	139	José Marcelino	1962	G.D.R da Reboleira	M55	M	51,27
83	90	206	Luís Massapina	1979	CDQ - Centro Desportivo de Quarteira	Elites M	M	51,37
84	91	176	Antonio Parreira	1956	NAR Messejana	M60	M	51,39
85	92	79	José Canilhas	1967	GD Sociedade Filarmónica 24 de Outubro Baleizão	M50	M	51,40
86	93	260	Vasco Agostinho	1965	G.D.R. São Francisco da Serra	M50	M	51,45
87	95	122	José Gouveia	1968	Clube do Sargento da Armada	M50	M	52,02
88	96	148	Nuno Valente	1980	Beja Atlético Clube	Elites M	M	52,03
89	97	30	Joaquim António do Rosário C.	1963	Dolce Furadouro	M55	M	52,11
90	98	214	Aníbal Godinho	1964	Caracol trail Team	M55	M	52,18
91	99	153	Sérgio Filipe Pereira Neves	1976	Individual	M40	M	52,30
92	100	156	Nuno Magro	2000	GO! Runners/OUTPRO	M40	M	52,48
93	101	242	Luís Filipe Caixeiro Franco	1982	CDAV	Elites M	M	52,55
94	102	150	António Silva	1970	Beja Atlético Clube	M45	M	52,57
95	103	288	David Guerreiro	1980	Individual	Elites M	M	53,00
96	104	337	Tomás Grilo	1996	Casa do Benfica em AMM - Sintra	Elites M	M	53,04
97	105	313	Vasco Murteira	2001	Casa do Benfica em AMM - Sintra	Elites M	M	53,10
98	106	205	luis miguel ralha de matos	1972	NAFAN	M45	M	53,11
99	107	223	George Condrea	1998	AA Bela Vista - Lagoa Algarve	Elites M	M	53,12
100	108	230	Nuno Ramos	1981	Individual	Elites M	M	53,13
101	109	38	Germano Ferreira da Silva	1958	Individual	M60	M	53,13
102	110	89	David Guerreiro	1983	Évora Night Runners	Elites M	M	53,18
103	111	226	Pedro Onofre	1961	AA Bela Vista - Lagoa Algarve	M55	M	53,22
104	112	244	Vitor Manuel Parrança Doutor	1971	CDV	M45	M	53,50
105	113	111	Daniel Anjos	1988	Clube Recreativo Alturense	Elites M	M	53,54
106	114	258	Luís Cortinhas	1980	G.D.R. São Francisco da Serra	Elites M	M	53,55
107	115	254	José Lair	1975	G.D.R. São Francisco da Serra	M40	M	53,56
108	117	80	Manuel Silva	1965	GD Sociedade Filarmónica 24 de Outubro Baleizão	M50	M	54,06
109	118	328	José Inocêncio	1952	Casa do Benfica em AMM - Sintra	M60	M	54,16
110	119	22	Luís Rosmaninho	1984	Évora Night Runners	Elites M	M	54,19
111	120	369	António Ninhos	1963	Individual	M55	M	54,27
112	121	360	Marcelo Rocha	1998	Individual	Elites M	M	54,38
113	122	368	Fernando Cool	1988	AD Sevilla	Elites M	M	54,52
114	123	350	Francisco Ferro	1972	Individual	M45	M	54,57
115	125	133	Marco José	1979	Clube de Atletismo de Viana do Alentejo / FRIBAIÃO	M40	M	55,24
116	126	25	João Paulo Marques	1962	CCRAM	M55	M	55,32
117	128	130	Pedro Calisto	1988	Clube do Sargento da Armada	Elites M	M	55,45
118	130	348	Pedro Nunes	1967	Évora Night Runners	M50	M	55,57
119	131	252	Rui Freitas	1953	GDR S Francisco da Serra	M60	M	56,10
120	132	109	João Alves	1967	Terapia do Corpo	M50	M	56,19
121	133	215	Paulo Nascimento	1969	AA Bela Vista - Lagoa Algarve	M45	M	56,21
122	134	355	Luís Pedro	1974	Individual	M45	M	56,21
123	135	356	Paulo Pisoeiro	1971	Clube de Atletismo Prof. Emilia Pisoeiro	M45	M	56,43
124	136	362	Carlos Coelho	1988	FC Castrense	Elites M	M	56,44
125	137	286	Florival Costa	1982	Individual	Elites M	M	56,53
126	139	136	Paulo Ramos	1984	AA Bela Vista - Lagoa Algarve	Elites M	M	56,59
127	140	224	Alan Guedson	1954	AA Bela Vista - Lagoa Algarve	M60	M	57,07
128	141	366	Pedro Oliveira	1977	Beja Atlético Clube	M40	M	57,09
129	142	243	Gonçalo Fontes	1978	CDAV	M40	M	57,15
130	143	270	Paulo Oliveira	1976	Núcleo Desportivo Cultural Odemira	M40	M	57,34
131	144	184	Pedro Machado	1973	Irmãos Luzias	M45	M	57,48
132	145	204	Cristiano santos	1982	Grupo Desportivo e Cultural do Alcoforado - Vila Azedo	Elites M	M	57,52
133	146	187	Manuel Maia	1963	Individual	M55	M	58,08
134	147	365	Luís Miguel Rodrigues	1980	Casa do Benfica Almodôvar	Elites M	M	58,08
135	148	311	Fernando Correia	1965	Casa do Benfica em AMM - Sintra	M50	M	58,10
136	149	97	Manuel Ceia	1960	AC Portalegre/UTSM	M55	M	58,14
137	152	217	Marco Mascarenhas	1974	AA Bela Vista - Lagoa Algarve	M40	M	59,20
138	153	216	António Ferreira	1966	AA Bela Vista - Lagoa Algarve	M50	M	59,24
139	154	213	Filipe Jose Duarte Ramos	1979	Casa Benfica Almodovar	Elites M	M	59,25
140	155	157	Ricardo Afonso Roque Graça	2008	NAFAN	Elites M	M	59,33
141	157	113	Daniel Lopes	1992	ASDREQ	Elites M	M	59,52
142	158	87	António Miguel	1974	Individual	M45	M	59,53
143	159	287	António Mateus	1968	GDC Mombeja	M50	M	59,55
144	160	347	António Campaniço	1979	Barrancos Futebol Clube Biogado	M40	M	1H00,04

145	161	78	João Parente	1960	GD Sociedade Filarmónica 24 de Outubro Baleizão	M55	M	1H00,16
146	162	81	José Caetano	1951	GD Sociedade Filarmónica 24 de Outubro Baleizão	M60	M	1H00,16
147	163	47	João Balsinha	1953	Individual	M60	M	1H00,18
148	164	85	Orlando Sebastião	1966	Clube Recreativo Alturense	M50	M	1H00,21
149	165	239	Fernando Miguel Carapinha	1979	CDAV	M40	M	1H00,23
150	166	203	João Leirão	1990	Clube Cuba Aventura	Elites M	M	1H00,37
151	168	357	António Pimpão	1968	Correr em Évora	M50	M	1H01,08
152	169	298	José Palhete	1986	Clube Treino Vidigueira	Elites M	M	1H01,12
153	171	327	José Duarte	1963	Casa do Benfica em AMM - Sintra	M55	M	1H01,17
154	172	334	Vítor Silva	1966	Casa do Benfica em AMM - Sintra	M50	M	1H01,18
155	173	326	João Soares	1953	Casa do Benfica em AMM - Sintra	M60	M	1H01,19
156	174	222	Honório Teixeira	1969	AA Bela Vista - Lagoa Algarve	M50	M	1H01,27
157	175	146	Leonardo Jaleca	1994	Sacaíes	Elites M	M	1H01,33
158	177	193	Nuno Santos	1988	União Desportiva Alfovelos	Elites M	M	1H01,38
159	178	285	Nuno Neto	1983	Individual	Elites M	M	1H01,54
160	179	301	Gabriel Rosa	1983	Individual	Elites M	M	1H02,02
161	182	102	Fernando Silva	1966	Clube Recreativo Alturense	M50	M	1H02,57
162	183	284	António Fonte Santa	1968	Individual	M50	M	1H03,00
163	184	250	Diogo Bonito	1989	Individual	Elites M	M	1H03,48
164	185	281	Ricardo Fernandes	1971	CDR Ribeirinho	M45	M	1H03,55
165	186	124	Henrique Alvaredo	1957	Clube do Sargento da Armada	M60	M	1H04,14
166	187	283	António Sebastião	1955	BTT Boavista	M60	M	1H04,24
167	189	269	Carlos Domingues	1985	Individual	Elites M	M	1H04,37
168	190	125	João Manuel Peladinho	1971	Individual	M45	M	1H05,15
169	192	208	Carlos Nunes	1971	A.T.R.Cabras Doidas	M45	M	1H05,29
170	194	309	Rui Cleto	1970	Casa do Benfica em AMM - Sintra	M45	M	1H05,48
171	196	99	Manuel Ambrósio	1970	Individual	M45	M	1H06,06
172	198	228	Tiago Silva	1989	AA Bela Vista - Lagoa Algarve	Elites M	M	1H06,24
173	199	27	Francisco Julião	1958	Dolce Furadouro	M60	M	1H06,36
174	201	51	Paulo Quaresma	1955	Veteranos de Massamá	M60	M	1H07,33
175	202	312	Vítor Reves	1959	Casa do Benfica em AMM - Sintra	M55	M	1H07,53
176	203	339	Luís Carlos Santos Miranda	1966	A.T.R.Cabras Doidas	M50	M	1H08,09
177	204	341	Vasco Pacheco	1983	Clube Cuba Aventura	Elites M	M	1H08,12
178	206	198	Antonio Cardoso	1971	União Desportiva Alfovelos	M45	M	1H08,14
179	208	202	Miguel Afonso	1990	Clube Cuba Aventura	Elites M	M	1H08,38
180	209	241	Rui Miguel Piteira Fragoso	1973	CDAV	M45	M	1H10,18
181	210	303	Fernando Carvalheiras	1960	A.T.R.Cabras Doidas	M55	M	1H10,23
182	211	263	Mário Jorge Burriga	1980	UDCB - Terras de barro	Elites M	M	1H10,32
183	212	272	João Rodrigo Gomes Santana	1993	Individual	Elites M	M	1H10,45
184	213	144	Carlos Manuel	1976	Individual	M40	M	1H11,04
185	214	292	Daniel Pereira	1978	Clube Treino Vidigueira	M40	M	1H11,27
186	215	259	Fernando Beijinha	1949	G.D.R. São Francisco da Serra	M60	M	1H12,07
187	216	262	António Simões	1964	G.D.R. São Francisco da Serra	M55	M	1H12,07
188	217	253	Vítor Pereira	1976	G.D.R. São Francisco da Serra	M40	M	1H12,08
189	218	256	Luís Almeida	1979	G.D.R. São Francisco da Serra	Elites M	M	1H12,12
190	220	290	Renato Ramalho	1979	Individual	M40	M	1H12,29
191	223	128	Luís Aldrabinha	1989	Individual	Elites M	M	1H13,03
192	227	50	João Santos	1949	Veteranos de Massamá	M60	M	1H14,08
193	230	245	Rui Manuel Rocha Fialho	1976	CDAV	M40	M	1H14,34
194	232	227	João Duarte	1967	AA Bela Vista - Lagoa Algarve	M50	M	1H14,45
195	233	52	Luís Coentro	1974	Individual	M40	M	1H14,46
196	235	88	Carlos Rocha	1964	Individual	M55	M	1H15,32
197	237	188	Jorge António Dias Pereira	1959	UDCB - Terras de Barro	M60	M	1H15,43
198	239	126	Carlos Carrega	1966	Clube Recreativo Alturense	M50	M	1H16,00
199	240	8	Bruno Abrantes	1976	Falcões Selvagens	M40	M	1H17,00
200	244	233	jose antonio curva	1959	A.T.R.Cabras Doidas	M55	M	1H17,31
201	245	325	Joaquim Hermenegildo	1963	Casa do Benfica em AMM - Sintra	M55	M	1H18,03
202	248	349	Alexandre Pilirito	1992	Individual	Elites M	M	1H18,28
203	250	324	Joaquim Mónica	1958	Casa do Benfica em AMM - Sintra	M60	M	1H19,18
204	251	315	Adalberto Grilo	1961	Casa do Benfica em AMM - Sintra	M55	M	1H19,18
205	252	320	Eduardo Tanganhito	1947	Casa do Benfica em AMM - Sintra	M60	M	1H19,20
206	253	93	Jessé Barreto	1981	Correr em Évora	Elites M	M	1H19,27
207	256	3	José Garcez	1975	Évora Night Runners	M40	M	1H20,14
208	258	265	Joaquim Varela	1966	Clube Cuba Aventura	M50	M	1H20,30
209	260	49	Manuel Azevedo	1957	Veteranos de Massamá	M60	M	1H22,13
210	265	329	José Paulino Carlos	1947	Casa do Benfica em AMM - Sintra	M60	M	1H24,42
211	269	43	João Farinha	1959	Caracol Trail Team	M60	M	1H28,52
212	273	338	Jorge Jesus	1953	Casa do Benfica em AMM - Sintra	M60	M	1H29,38

213	276	36	Ludovico Capito	1968	Caracol Trail Team	M50	M	1H30,23
214	279	94	Pedro Alegre	1980	Individual	Elites M	M	1H31,06
215	281	249	Paulo Gusmão	1973	Individual	M45	M	1H31,32
216	282	31	Miguel Vitorino	1977	Caracol Trail Team	M40	M	1H34,31
217	283	9	Ezequiel Abrantes	1953	Falcões Selvagens	M60	M	1H36,06
218	287	56	Mário Manuel de Oliveira Caet	1968	Tã Agora	M50	M	1H55,42

ELITE F

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	25	83	Emília Piseiro	1986	Recreio Desportivo de Águeda	Elites F	F	43,02
2	55	367	Inês Marques	1993	Escola Atletismo Coimbra/Jpaiva	Elites F	F	47,00
3	57	248	Ana Margarida Correia Dionísir	1987	Associação Cultural e Recreativa Senhora do Desterro	Elites F	F	47,13
4	58	185	Liliana Veríssimo	1986	CD Areias S João	Elites F	F	47,17
5	60	116	Cátia Galhardo	1988	Clube Trabalhadores Bairro de Carcavelos	Elites F	F	47,27
6	64	91	Sandra Schenkel	1986	AD Sevilla	Elites F	F	48,05
7	116	271	Joana Alves	1987	Caracol Trail Team	Elites F	F	54,01
8	138	135	Natasha Ramos	1986	AA Bela Vista - Lagoa Algarve	Elites F	F	56,59
9	151	96	Sofia Quental	1988	Individual	Elites F	F	58,19
10	156	364	Solange Guerreiro	1991	NDC Odemira	Elites F	F	59,40
11	181	295	Ana Isabel dos Santos Ângelo	1981	Barrancos Futebol Clube Biogado	Elites F	F	1H02,17
12	188	127	Marta Dias	1989	Casa do Benfica VRSA	Elites F	F	1H04,28
13	207	121	Cátia Câmara	1986	Clube do Sargento da Armada	Elites F	F	1H08,37
14	228	90	Diane Currito Romão Valentim	1979	Clube Recreativo Alturense	Elites F	F	1H14,16
15	229	108	Tânia Calisto	1988	Casa do Benfica de Reguengos de Monsaraz	Elites F	F	1H14,25
16	231	359	Marisa Tareco	1991	Clube Treino Vidigueira	Elites F	F	1H14,42
17	238	129	Telma Branco	1991	Individual	Elites F	F	1H15,50
18	246	273	Ana Margarida Batinho de Ass	1989	Individual	Elites F	F	1H18,15
19	247	282	Inês Marques	1988	Individual	Elites F	F	1H18,16
20	249	336	Sónia Ferreira	1980	Casa do Benfica em AMM - Sintra	Elites F	F	1H19,15
21	259	106	Isabel Maria Miguens	1987	Casa do Benfica de Reguengos de Monsaraz	Elites F	F	1H21,28
22	261	274	Madalena Calhau	1989	Individual	Elites F	F	1H23,00
23	264	340	Zélia Romão	1980	Individual	Elites F	F	1H24,00
24	266	289	Heveline Silva	1991	Individual	Elites F	F	1H24,59
25	268	186	Adriana Ramalho	1994	Individual	Elites F	F	1H27,56
26	270	331	Marla Carvalho	1980	Casa do Benfica em AMM - Sintra	Elites F	F	1H28,57
27	274	268	Ana Lucia Garrido	1994	Individual	Elites F	F	1H30,17
28	275	34	Marta Capito	2000	Caracol Trail Team	Elites F	F	1H30,22
29	278	95	Vânia Janeiro Alegre	1979	Individual	Elites F	F	1H31,05

F40

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	81	131	Verónica Scutaru	1976	GDRC Ponterralense	F40	F	49,36
2	124	247	Carla Dias	1973	Individual	F40	F	55,11
3	150	98	Helena Ceia	1970	AC Portalegre/UTSM	F40	F	58,14
4	170	319	Cristina Carvalho	1970	Casa do Benfica em AMM - Sintra	F40	F	1H01,16
5	176	110	Carla Cristina	1975	Terapia do Corpo	F40	F	1H01,37
6	191	318	Carla Rodrigues	1970	Casa do Benfica em AMM - Sintra	F40	F	1H05,22
7	193	310	Ana Cleto	1969	Casa do Benfica em AMM - Sintra	F40	F	1H05,48
8	195	73	Maria de Jesus Serra Braz Sot	1978	SingaRunners	F40	F	1H05,54
9	200	363	Fernanda Faisca	1978	A.T.R.Cabras Doidas	F40	F	1H06,41
10	205	192	Paula Cardoso	1976	União Desportiva Alfovelos	F40	F	1H08,14
11	221	82	Virgínia	1971	Correr em Évora	F40	F	1H12,33
12	222	358	Fátima Pimpão	1970	Correr em Évora	F40	F	1H12,33
13	225	330	Fernanda Camacho	1971	Casa do Benfica em AMM - Sintra	F40	F	1H13,50
14	236	190	Anabela Palma Estácio	1973	Individual	F40	F	1H15,43
15	241	42	Dina Santos	1977	Ciclocrescente	F40	F	1H17,07
16	254	317	Ana Pauleta	1977	Casa do Benfica em AMM - Sintra	F40	F	1H20,04
17	255	182	Filomena Carvalho	1969	UDCB - Terras de Barro	F40	F	1H20,11
18	257	191	Ana Abreu	1973	União Desportiva Alfovelos	F40	F	1H20,24
19	262	280	Paula Fonte Santa	1970	Individual	F40	F	1H23,10
20	271	333	Vera Toledo	1975	Casa do Benfica em AMM - Sintra	F40	F	1H29,37
21	272	332	Mónica Freire	1971	Casa do Benfica em AMM - Sintra	F40	F	1H29,38
22	277	32	Maria Rita	1978	Individual	F40	F	1H30,30
23	280	231	Sandra Prego	1975	Individual	F40	F	1H31,32
24	284	119	Conceição Marques	1970	Clube do Sargento da Armada	F40	F	1H43,21

F50

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	94	304	Lucília Soares	1962	Grupo Desportivo São Domingos	F50	F	51,58
2	127	24	Amélia Costa	1966	CCRAM	F50	F	55,32

3	129	266	Paula Ramalho	1969	Casa do Benfica de Reguengos de Monsaraz	F50	F	55,57
4	167	225	Deolinda Lopes	1966	AA Bela Vista - Lagoa Algarve	F50	F	1H00,54
5	180	112	Maria João Carrega	1968	Clube Recreativo Alturense	F50	F	1H02,08
6	197	321	Elsa Oliveira	1965	Casa do Benfica em AMM - Sintra	F50	F	1H06,13
7	219	207	Maria Ivone Martins Leal	1967	Individual GD Sociedade Filarmónica 24 de Outubro Baleizão	F50	F	1H12,22
8	224	59	Paula Rita	1967		F50	F	1H13,03
9	226	189	Maria Mestre	1962	Individual	F50	F	1H14,01
10	234	138	Teresa Lá Féria	1968	Évora Night Runners	F50	F	1H15,23
11	242	307	Patrícia Pedro	1965	Casa do Benfica em AMM - Sintra	F50	F	1H17,25
12	243	123	Magnífica Alvaredo	1955	Clube do Sargento da Armada	F50	F	1H17,25
13	263	299	Rosa Covas	1962	Clube Treino Vidigueira	F50	F	1H23,10
14	267	211	Ana Isabel Salvador da Silva C	1962	A.T.R.Cabras Doidas	F50	F	1H27,47
15	285	212	Rute Rita	1962	A.T.R.Cabras Doidas	F50	F	1H43,43
16	286	145	Maria de Fátima Grou Tadeu	1966	A.T.R.Cabras Doidas	F50	F	1H46,05

ELITE M

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	1	105	Bruno Paixão	1984	Beja Atlético Clube	Elites M	M	37,00
2	3	60	Jorge Robalo	1980	Vitória Futebol Clube	Elites M	M	38,00
3	4	104	Carlos Papacinzã	1988	Beja Atlético Clube	Elites M	M	38,15
4	6	251	Joao Almeida	1996	GDC Guilhovai	Elites M	M	38,33
5	8	210	Carlos Silva	1983	C. D. São Salvador do Campo	Elites M	M	39,56
6	9	46	Cláudio José Pica Rodrigues	1983	Associação Cultural Sambrasense	Elites M	M	40,17
7	10	103	João Cruz	1985	Beja Atlético Clube	Elites M	M	40,21
8	11	149	Estevão Janeiro	1996	Beja Atlético Clube	Elites M	M	40,35
9	12	61	Luís Margarido	1986	Vitória Futebol Clube	Elites M	M	40,44
10	13	278	Romeu Gouveia	1997	Salomon Suunto Portugal	Elites M	M	40,56
11	19	64	Mark Ribeiro	1986	Vitória Futebol Clube	Elites M	M	42,15
12	20	171	Luis Campaniço	1985	Casa do Benfica de Reguengos de Monsaraz	Elites M	M	42,25
13	21	302	Miguel Reis e Silva	1987	Compressport	Elites M	M	42,37
14	22	63	Marco Cardoso	1986	Vitória Futebol Clube	Elites M	M	42,39
15	24	279	Tiago Manuel Gomes Godinho	1992	Team Trail Bifase	Elites M	M	42,49
16	28	264	Vítor Manuel Coelho Carvalhei	1988	Clube Natureza de Alvito	Elites M	M	43,28
17	30	195	Marco Pinto	1991	União Desportiva Alfoanelos	Elites M	M	43,34
18	33	172	João Baioa	2000	Casa do Benfica de Reguengos de Monsaraz	Elites M	M	43,55
19	38	194	Luís Cardoso	1989	União Desportiva Alfoanelos	Elites M	M	44,48
20	39	196	Rafael Gonçalves	1985	União Desportiva Alfoanelos	Elites M	M	45,00
21	40	173	Tiago Dez Reis	1998	Casa do Benfica de Reguengos de Monsaraz	Elites M	M	45,12
22	48	178	João Silva	1998	NAR Messejana	Elites M	M	46,22
23	49	120	Paulo Ponteira	1980	Clube do Sargento da Armada	Elites M	M	46,24
24	56	335	Pedro Carrasqueira	1980	Casa do Benfica em AMM - Sintra	Elites M	M	47,05
25	59	305	Nuno Miguel da Silva Dias	1987	Casa Benfica Almodovar	Elites M	M	47,22
26	73	114	Sérgio Claro	1985	Clube Trabalhadores Bairro de Carcavelos	Elites M	M	49,04
27	75	174	jesualdo Claro	1985	Casa do Benfica de Reguengos de Monsaraz	Elites M	M	49,10
28	78	255	Fábio Silva	1986	G.D.R. São Francisco da Serra	Elites M	M	49,28
29	88	181	Vitor Gateira	1988	Évora Night Runners	Elites M	M	50,57
30	90	206	Luís Massapina	1979	CDQ - Centro Desportivo de Quarteira	Elites M	M	51,37
31	96	148	Nuno Valente	1980	Beja Atlético Clube	Elites M	M	52,03
32	101	242	Luis Filipe Caixeiro Franco	1982	CDAV	Elites M	M	52,55
33	103	288	David Guerreiro	1980	Individual	Elites M	M	53,00
34	104	337	Tomás Grilo	1996	Casa do Benfica em AMM - Sintra	Elites M	M	53,04
35	105	313	Vasco Murteira	2001	Casa do Benfica em AMM - Sintra	Elites M	M	53,10
36	107	223	George Condrea	1998	AA Bela Vista - Lagoa Algarve	Elites M	M	53,12
37	108	230	Nuno Ramos	1981	Individual	Elites M	M	53,13
38	110	89	David Guerreiro	1983	Évora Night Runners	Elites M	M	53,18
39	113	111	Daniel Anjos	1988	Clube Recreativo Alturense	Elites M	M	53,54
40	114	258	Luís Cortinhas	1980	G.D.R. São Francisco da Serra	Elites M	M	53,55
41	119	22	Luís Rosmaninho	1984	Évora Night Runners	Elites M	M	54,19
42	121	360	Marcelo Rocha	1998	Individual	Elites M	M	54,38
43	122	368	Fernando Cool	1988	AD Sevilla	Elites M	M	54,52
44	128	130	Pedro Calisto	1988	Clube do Sargento da Armada	Elites M	M	55,45
45	136	362	Carlos Coelho	1988	FC Castrense	Elites M	M	56,44
46	137	286	Florival Costa	1982	Individual	Elites M	M	56,53
47	139	136	Paulo Ramos	1984	AA Bela Vista - Lagoa Algarve	Elites M	M	56,59
48	145	204	Cristiano santos	1982	Grupo Desportivo e Cultural do Alcoforado - Vila Azedo	Elites M	M	57,52
49	147	365	Luís Miguel Rodrigues	1980	Casa do Benfica Almodóvar	Elites M	M	58,08
50	154	213	Filipe Jose Duarte Ramos	1979	Casa Benfica Almodovar	Elites M	M	59,25
51	155	157	Ricardo Afonso Roque Graça	2008	NAFAN	Elites M	M	59,33

52	157	113	Daniel Lopes	1992	ASDREQ	Elites M	M	59,52
53	166	203	João Leirão	1990	Clube Cuba Aventura	Elites M	M	1H00,37
54	169	298	José Palhete	1986	Clube Treino Vidigueira	Elites M	M	1H01,12
55	175	146	Leonardo Jaleca	1994	Sacaíos	Elites M	M	1H01,33
56	177	193	Nuno Santos	1988	União Desportiva Alfoanelos	Elites M	M	1H01,38
57	178	285	Nuno Neto	1983	Individual	Elites M	M	1H01,54
58	179	301	Gabriel Rosa	1983	Individual	Elites M	M	1H02,02
59	184	250	Diogo Bonito	1989	Individual	Elites M	M	1H03,48
60	189	269	Carlos Domingues	1985	Individual	Elites M	M	1H04,37
61	198	228	Tiago Silva	1989	AA Bela Vista - Lagoa Algarve	Elites M	M	1H06,24
62	204	341	Vasco Pacheco	1983	Clube Cuba Aventura	Elites M	M	1H08,12
63	208	202	Miguel Afonso	1990	Clube Cuba Aventura	Elites M	M	1H08,38
64	211	263	Mário Jorge Burriga	1980	UDCB - Terras de barro	Elites M	M	1H10,32
65	212	272	João Rodrigo Gomes Santana	1993	Individual	Elites M	M	1H10,45
66	218	256	Luís Almeida	1979	G.D.R. São Francisco da Serra	Elites M	M	1H12,12
67	223	128	Luís Aldrabinha	1989	Individual	Elites M	M	1H13,03
68	248	349	Alexandre Pilirito	1992	Individual	Elites M	M	1H18,28
69	253	93	Jessé Barreto	1981	Correr em Évora	Elites M	M	1H19,27
70	279	94	Pedro Alegre	1980	Individual	Elites M	M	1H31,06

M40

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	5	143	José Gaspar	1977	G.D.R da Reboleira	M40	M	38,25
2	7	164	Artur Rodrigues	1975	Grupo Desportivo Cultural Guilhovai	M40	M	38,44
3	17	163	Paulo Pereira	1976	Grupo Desportivo Cultural Guilhovai	M40	M	41,43
4	23	346	Custódio António	1977	Beja Atlético Clube	M40	M	42,43
5	29	165	Luís Silva	1977	Grupo Desportivo Cultural Guilhovai	M40	M	43,31
6	36	40	Kalih Tahiri	1975	Associação Cultural Samsbrasense	M40	M	44,31
7	44	169	Tiago Marques	1977	Casa do Benfica de Reguengos de Monsaraz	M40	M	45,52
8	63	291	Joao Manuel Silva Martins	1977	Casa Benfica Almodovar	M40	M	47,57
9	76	322	Hugo Palmeiro	1975	Casa do Benfica em AMM - Sintra	M40	M	49,14
10	80	354	Francisco Manuel Carapuça Fi	1978	Clube Cuba Aventura	M40	M	49,31
11	83	179	José Ganso	1977	Clube de Atletismo de Viana do Alentejo / FRIBAIÃO	M40	M	49,54
12	87	275	Sérgio Pôla	1975	Clube Cuba Aventura	M40	M	50,40
13	99	153	Sérgio Filipe Pereira Neves	1976	Individual	M40	M	52,30
14	100	156	Nuno Magro	2000	GOI Runners/OUTPRO	M40	M	52,48
15	115	254	José Lair	1975	G.D.R. São Francisco da Serra	M40	M	53,56
16	125	133	Marco José	1979	Clube de Atletismo de Viana do Alentejo / FRIBAIÃO	M40	M	55,24
17	141	366	Pedro Oliveira	1977	Beja Atlético Clube	M40	M	57,09
18	142	243	Gonçalo Fontes	1978	CDAV	M40	M	57,15
19	143	270	Paulo Oliveira	1976	Núcleo Desportivo Cultural Odemira	M40	M	57,34
20	152	217	Marco Mascarenhas	1974	AA Bela Vista - Lagoa Algarve	M40	M	59,20
21	160	347	António Campaniço	1979	Barrancos Futebol Clube Biogado	M40	M	1H00,04
22	165	239	Fernando Miguel Carapinha	1979	CDAV	M40	M	1H00,23
23	213	144	Carlos Manuel	1976	Individual	M40	M	1H11,04
24	214	292	Daniel Pereira	1978	Clube Treino Vidigueira	M40	M	1H11,27
25	217	253	Vitor Pereira	1976	G.D.R. São Francisco da Serra	M40	M	1H12,08
26	220	290	Renato Ramalho	1979	Individual	M40	M	1H12,29
27	230	245	Rui Manuel Rocha Fialho	1976	CDAV	M40	M	1H14,34
28	233	52	Luís Coentro	1974	Individual	M40	M	1H14,46
29	240	8	Bruno Abrantes	1976	Falcões Selvagens	M40	M	1H17,00
30	256	3	José Garcez	1975	Évora Night Runners	M40	M	1H20,14
31	282	31	Miguel Vitorino	1977	Caracol Trail Team	M40	M	1H34,31

M45

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	2	167	Paulo Gomes	1973	Grupo Desportivo Cultural Guilhovai	M45	M	37,50
2	15	140	Luís Coelho	1973	G.D.R da Reboleira	M45	M	41,10
3	27	132	Alex Scutaru	1972	GDRC Ponterrrolense	M45	M	43,18
4	31	197	Sergio Pavia	1972	União Desportiva Alfoanelos	M45	M	43,37
5	35	161	José Costa	1972	Grupo Desportivo Cultural Guilhovai	M45	M	44,16
6	37	177	Alexandre Pimpão	1971	NAR Messejana	M45	M	44,40
7	41	238	Luis Duarte de Matos	1970	Associação Bairro do Cansado Castelo Branco	M45	M	45,21
8	42	180	Paulo Ferreira	1974	Pinhal Novo a Correr	M45	M	45,41
9	50	199	José Gomes	1973	União Desportiva Alfoanelos	M45	M	46,33
10	51	314	Artur Oliveira	1972	Casa do Benfica em AMM - Sintra	M45	M	46,48
11	65	86	Antonio César Afonso	1970	Clube Recreativo Altarense	M45	M	48,08
12	66	344	Paulo Mavioso	1969	Sharish Gin/GD Piranhas do Alqueva	M45	M	48,09
13	69	118	Joaquim António Velhinho Dias	1973	Clube do Sargento da Armada	M45	M	48,37

14	70	218	Rui Roque	1973	AA Bela Vista - Lagoa Algarve	M45	M	48,46
15	72	77	Carlos Troncão	1974	GD Sociedade Filarmónica 24 de Outubro Baleizão	M45	M	48,58
16	79	74	Rui José Lança de Sousa	1974	SingaRunners	M45	M	49,30
17	86	296	Manuel Mamede	1973	Clube Treino Vidigueira	M45	M	50,07
18	102	150	António Silva	1970	Beja Atlético Clube	M45	M	52,57
19	106	205	luis miguel ralha de matos	1972	NAFAN	M45	M	53,11
20	112	244	Vitor Manuel Parrança Doutor	1971	CDV	M45	M	53,50
21	123	350	Francisco Ferro	1972	Individual	M45	M	54,57
22	133	215	Paulo Nascimento	1969	AA Bela Vista - Lagoa Algarve	M45	M	56,21
23	134	355	Luís Pedro	1974	Individual	M45	M	56,21
24	135	356	Paulo Pisoeiro	1971	Clube de Atletismo Prof. Emília Pisoeiro	M45	M	56,43
25	144	184	Pedro Machado	1973	Irmãos Luzias	M45	M	57,48
26	158	87	António Miguel	1974	Individual	M45	M	59,53
27	185	281	Ricardo Fernandes	1971	CDR Ribeirinho	M45	M	1H03,55
28	190	125	João Manuel Peladinho	1971	Individual	M45	M	1H05,15
29	192	208	Carlos Nunes	1971	A.T.R.Cabras Doidas	M45	M	1H05,29
30	194	309	Rui Cleto	1970	Casa do Benfica em AMM - Sintra	M45	M	1H05,48
31	196	99	Manuel Ambrósio	1970	Individual	M45	M	1H06,06
32	206	198	Antonio Cardoso	1971	União Desportiva Alfoanelos	M45	M	1H08,14
33	209	241	Rui Miguel Piteira Fragoso	1973	CDAV	M45	M	1H10,18
34	281	249	Paulo Gusmão	1973	Individual	M45	M	1H31,32

M50

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	14	306	Fernando Matos	1966	Grupo Convívio Amizade Donas Fundão	M50	M	40,59
2	16	162	António Fernandes	1967	Grupo Desportivo Cultural Guihovai	M50	M	41,25
3	18	141	José Antunes	1966	G.D.R da Reboleira	M50	M	42,09
4	32	276	Helder Rebelo Carlos	1968	GDR Reboleira	M50	M	43,43
5	34	75	Júlio Finote	1969	CCD Sintrense	M50	M	43,59
6	43	308	António Murteira	1967	Casa do Benfica em AMM - Sintra	M50	M	45,51
7	45	154	Filipe Mota	1969	AD IALBAX	M50	M	45,54
8	52	316	Álvaro Oliveira	1969	Casa do Benfica em AMM - Sintra	M50	M	46,50
9	53	151	Mário Godinho	1964	Beja Atlético Clube	M50	M	46,52
10	61	200	Paulo Carvalho	1968	União Desportiva Alfoanelos	M50	M	47,47
11	77	84	João Santos	1966	Irmãos Luzias	M50	M	49,22
12	84	345	Pedro Costa	1968	Beja Atlético Clube	M50	M	49,56
13	92	79	José Canilhas	1967	GD Sociedade Filarmónica 24 de Outubro Baleizão	M50	M	51,40
14	93	260	Vasco Agostinho	1965	G.D.R. São Francisco da Serra	M50	M	51,45
15	95	122	José Gouveia	1968	Clube do Sargento da Armada	M50	M	52,02
16	117	80	Manuel Silva	1965	GD Sociedade Filarmónica 24 de Outubro Baleizão	M50	M	54,06
17	130	348	Pedro Nunes	1967	Évora Night Runners	M50	M	55,57
18	132	109	João Alves	1967	Terapia do Corpo	M50	M	56,19
19	148	311	Fernando Correia	1965	Casa do Benfica em AMM - Sintra	M50	M	58,10
20	153	216	António Ferreira	1966	AA Bela Vista - Lagoa Algarve	M50	M	59,24
21	159	287	António Mateus	1968	GDC Mombeja	M50	M	59,55
22	164	85	Orlando Sebastião	1966	Clube Recreativo Altarense	M50	M	1H00,21
23	168	357	António Pimpão	1968	Correr em Évora	M50	M	1H01,08
24	172	334	Vitor Silva	1966	Casa do Benfica em AMM - Sintra	M50	M	1H01,18
25	174	222	Honório Teixeira	1969	AA Bela Vista - Lagoa Algarve	M50	M	1H01,27
26	182	102	Fernando Silva	1966	Clube Recreativo Altarense	M50	M	1H02,57
27	183	284	António Fonte Santa	1968	Individual	M50	M	1H03,00
28	203	339	Luís Carlos Santos Miranda	1966	A.T.R.Cabras Doidas	M50	M	1H08,09
29	232	227	João Duarte	1967	AA Bela Vista - Lagoa Algarve	M50	M	1H14,45
30	239	126	Carlos Carrega	1966	Clube Recreativo Altarense	M50	M	1H16,00
31	258	265	Joaquim Varela	1966	Clube Cuba Aventura	M50	M	1H20,30
32	276	36	Ludovico Capito	1968	Caracol Trail Team	M50	M	1H30,23
33	287	56	Mário Manuel de Oliveira Caet	1968	Tã Agora	M50	M	1H55,42

M55

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	26	142	Eugénio Neto	1962	G.D.R da Reboleira	M55	M	43,16
2	47	76	António Silvino	1963	Individual	M55	M	46,19
3	62	152	António Pulquério	1961	Beja Atlético Clube	M55	M	47,52
4	68	361	António Urbano	1963	FC Castrense	M55	M	48,29
5	74	257	Luís Pereira	1959	G.D.R. São Francisco da Serra	M55	M	49,09
6	85	48	Francisco Gaio	1963	Caracol Trail Team	M55	M	50,01
7	89	139	José Marcelino	1962	G.D.R da Reboleira	M55	M	51,27
8	97	30	Joaquim António do Rosário C.	1963	Dolce Furadouro	M55	M	52,11
9	98	214	Aníbal Godinho	1964	Caracol trail Team	M55	M	52,18

10	111	226	Pedro Onofre	1961	AA Bela Vista - Lagoa Algarve	M55	M	53,22
11	120	369	António Ninhos	1963	Individual	M55	M	54,27
12	126	25	João Paulo Marques	1962	CCRAM	M55	M	55,32
13	146	187	Manuel Maia	1963	Individual	M55	M	58,08
14	149	97	Manuel Ceia	1960	AC Portalegre/UTSM	M55	M	58,14
15	161	78	João Parente	1960	GD Sociedade Filarmónica 24 de Outubro Baleizão	M55	M	1H00,16
16	171	327	José Duarte	1963	Casa do Benfica em AMM - Sintra	M55	M	1H01,17
17	202	312	Vítor Reves	1959	Casa do Benfica em AMM - Sintra	M55	M	1H07,53
18	210	303	Fernando Carvalheiras	1960	A.T.R.Cabras Doidas	M55	M	1H10,23
19	216	262	António Simões	1964	G.D.R. São Francisco da Serra	M55	M	1H12,07
20	235	88	Carlos Rocha	1964	Individual	M55	M	1H15,32

21	244	233	jose antonio curva	1959	A.T.R.Cabras Doidas	M55	M	1H17,31
22	245	325	Joaquim Hermenegildo	1963	Casa do Benfica em AMM - Sintra	M55	M	1H18,03
23	251	315	Adalberto Grilo	1961	Casa do Benfica em AMM - Sintra	M55	M	1H19,18

M60

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	46	66	Silvestre Gomes	1955	Vitória Futebol Clube	M60	M	45,59
2	54	155	António Real	1956	AD IALBAX	M60	M	46,57
3	67	58	José Luís Simões	1959	GD Sociedade Filarmónica 24 de Outubro Baleizão	M60	M	48,19
4	71	134	Emílio Paulino	1959	AC Portalegre/UTSM	M60	M	48,48
5	82	65	Florival Bacalhau	1957	Vitória Futebol Clube	M60	M	49,37
6	91	176	Antonio Parreira	1956	NAR Messejana	M60	M	51,39
7	109	38	Germano Ferreira da Silva	1958	Individual	M60	M	53,13
8	118	328	José Inocêncio	1952	Casa do Benfica em AMM - Sintra	M60	M	54,16
9	131	252	Rui Freitas	1953	GDR S Francisco da Serra	M60	M	56,10
10	140	224	Alan Guedson	1954	AA Bela Vista - Lagoa Algarve	M60	M	57,07
11	162	81	José Caetano	1951	GD Sociedade Filarmónica 24 de Outubro Baleizão	M60	M	1H00,16
12	163	47	João Balsinha	1953	Individual	M60	M	1H00,18
13	173	326	João Soares	1953	Casa do Benfica em AMM - Sintra	M60	M	1H01,19
14	186	124	Henrique Alvaredo	1957	Clube do Sargento da Armada	M60	M	1H04,14
15	187	283	António Sebastião	1955	BTT Boavista	M60	M	1H04,24
16	199	27	Francisco Julião	1958	Dolce Furadouro	M60	M	1H06,36
17	201	51	Paulo Quaresma	1955	Veteranos de Massamá	M60	M	1H07,33
18	215	259	Fernando Beijinha	1949	G.D.R. São Francisco da Serra	M60	M	1H12,07
19	227	50	João Santos	1949	Veteranos de Massamá	M60	M	1H14,08
20	237	188	Jorge António Dias Pereira	1959	UDCB - Terras de Barro	M60	M	1H15,43
21	250	324	Joaquim Mónica	1958	Casa do Benfica em AMM - Sintra	M60	M	1H19,18
22	252	320	Eduardo Tanganhito	1947	Casa do Benfica em AMM - Sintra	M60	M	1H19,20
23	260	49	Manuel Azevedo	1957	Veteranos de Massamá	M60	M	1H22,13
24	265	329	José Paulino Carlos	1947	Casa do Benfica em AMM - Sintra	M60	M	1H24,42
25	269	43	João Farinha	1959	Caracol Trail Team	M60	M	1H28,52
26	273	338	Jorge Jesus	1953	Casa do Benfica em AMM - Sintra	M60	M	1H29,38
27	283	9	Ezequiel Abrantes	1953	Falcões Selvagens	M60	M	1H36,06