

**I DUPLA LÉGUA DE OURO "MANOS ANDRÉ"****BEJA**

29 de Setembro de 2019

**RESULTADOS**

Benjamins A - FEM

500 Metros

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts.
1	5	449	Constança Ribeiro	2010	Beja Atlético Clube	Benj A Fem	F	2,13	10
2	6	453	Carolina Campaniço	2010	Beja Atlético Clube	Benj A Fem	F	2,16	9
3	13	448	Sara Gomes	2010	Beja Atlético Clube	Benj A Fem	F	2,45	8
4	14	480	Isabel Figueiredo	2011	Beja Atlético Clube	Benj A Fem	F	2,54	7

Benjamins A - MASC

500 Metros

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts.
1	1	495	Pedro Ramalho	2010	Individuais	Benj A Masc	M	2,05	10
2	2	423	Marcos Guerreiro	2010	Beja Atlético Clube	Benj A Masc	M	2,08	9
3	3	494	Gonçalo Ramalho	2010	Individuais	Benj A Masc	M	2,09	8
4	4	433	Duarte Pica	2010	Beja Atlético Clube	Benj A Masc	M	2,12	7
5	7	446	Angelo Rusu	2011	Beja Atlético Clube	Benj A Masc	M	2,20	6
6	8	439	Pedro Campaniço	2011	Beja Atlético Clube	Benj A Masc	M	2,24	5
7	9	425	Francisco Borges	2011	Beja Atlético Clube	Benj A Masc	M	2,28	4
8	10	489	Afonso Gatinho	2010	Beja Atlético Clube	Benj A Masc	M	2,29	3
9	11	435	João Figueiredo	2010	Beja Atlético Clube	Benj A Masc	M	2,29	2
10	12	421	Tiago Figueiredo	2011	Beja Atlético Clube	Benj A Masc	M	2,33	1

Benjamins B - FEM

500 Metros

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts.
1	2	409	Bárbara Rosa	2009	S.Francisco Ass Desportiva	Benj B Fem	F	2,07	10
2	3	496	Carolina André	2009	Beja Atlético Clube	Benj B Fem	F	DNF	9

Benjamins B - MASC

500 Metros

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts.
1	1	454	Rafael Oliveira	2009	Beja Atlético Clube	Benj B Masc	M	1,57	10

INFANTIS FEM

1000 Metros

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts.
1	5	460	Maria Balancho	2006	Beja Atlético Clube	Inf Fem	F	3,30	10
2	6	461	Carolina Cascalheira	2006	Beja Atlético Clube	Inf Fem	F	3,35	9

INFANTIS MASC

1000 Metros

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts.
1	1	458	Vicente Paulo	2007	Beja Atlético Clube	Inf Masc	M	2,53	10
2	2	469	Diogo Sousa	2006	SingaRunners	Inf Masc	M	3,01	9
3	3	467	Samir Tahiri	2007	Associação Cultural Sambra	Inf Masc	M	3,12	8
4	4	459	Tomás Rosário	2006	Beja Atlético Clube	Inf Masc	M	3,28	7
5	7	483	João Magalhães	2006	Beja Atlético Clube	Inf Masc	M	3,54	6

INICIADOS MASC

2000 Metros

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts.
1	1	412	Alexandre Rosa	2004	S.Francisco Ass Desportiva	Inic Masc	M	6,14	10
2	2	466	Salim Tahiri	2004	Associação Cultural Sambra	Inic Masc	M	6,16	9
3	3	487	Paulo Barata	2004	Juventude Desportiva das N	Inic Masc	M	6,30	8

JUVENIS FEM

3000 Metros

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts.
1	4	486	Carina Brito	2003	Juventude Desportiva das N	Juv Fem	F	11,14	10

JUVENIS MASC

3000 Metros

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts.
1	1	465	Tiago Braz	2002	Beja Atlético Clube	Juv Masc	M	9,50	10
2	2	463	André Lampreia	2003	Beja Atlético Clube	Juv Masc	M	10,15	9
3	3	464	Abner Santos	2002	Beja Atlético Clube	Juv Masc	M	10,39	8
4	5	488	João Laureano	2003	Beja Atlético Clube	Juv Masc	M	11,43	7

JUNIORES FEM

10 000 Metros

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts.
1	99	207	Mariana Correia	2001	Juventude Desportiva das N	Jun Fem	F	59,48	10

SENIORES FEM

10 000 Metros

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts.
1	35	88	Sara Inácio	1995	ADRAP	SEN FEM	F	40,51	10
2	36	159	Liliana Verissimo	1986	Clube Desp. Areias de São J	SEN FEM	F	40,54	9

SENIORES MASC

10 000 Metros

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts.
1	6	81	Celso Graciano	1989	Beja Atlético Clube	SEN MASC	M	34,14	10
2	8	95	Estevão Janeiro	1996	Beja Atlético Clube	SEN MASC	M	34,31	9
3	14	90	João Silva	1998	NAR Messejana	SEN MASC	M	36,16	8
4	16	128	João Cruz	1985	Beja Atlético Clube	SEN MASC	M	36,33	7
5	17	99	Carlos Papacinha	1988	Beja Atlético Clube	SEN MASC	M	36,34	6
6	23	43	Fábio Correia	1989	Beja Atlético Clube	SEN MASC	M	38,25	5
7	29	108	José Eduardo Santos	1993	Individual	SEN MASC	M	39,38	4
8	30	158	Luís Miguel Campaniço	1999	Beja Atlético Clube	SEN MASC	M	39,50	3
9	34	54	André Baltasar	1986	Individual	SEN MASC	M	40,29	2
10	54	91	Pedro Lopes	1991	NAR Messejana	SEN MASC	M	42,57	1
11	56	168	Hugo Gonçalves	1988	G.D.R. São Francisco da Sei	SEN MASC	M	43,50	
12	65	184	Paulo Pinto	1987	Individual	SEN MASC	M	47,32	
13	88	497	Hugo André	1988	Beja Atlético Clube	SEN MASC	M	56,29	
14	91	30	João Diogo Fernandes Ar	1998	Individual	SEN MASC	M	57,54	
15	92	55	Guilherme Moreira	1998	Individual	SEN MASC	M	57,54	
16	100	7	Tiago José Leal Vieira	1991	Individual	SEN MASC	M	1h04,43	

VF35

10 000 Metros

Class	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts.
1	43	138	Veronica Scutaru	1976	GDRC Ponterrolense	VF35/44	F	41,43	10
2	52	189	Isabel Maria Guerreiro Gc	1983	Clube Desp. Areias de São J	VF35/44	F	42,24	9
3	79	82	Xana Quintaneiro	1984	Barrancos FC Biogado	VF35/44	F	52,22	8
4	83	101	Maria de Jesus Sousa	1978	SingaRunners	VF35/44	F	53,40	7
5	96	5	Graça Fortunas	1977	Fit Salvador Atletismo	VF35/44	F	59,14	6
6	104	21	Alice Campos	1982	Individual	VF35/44	F	1h06,32	5

VF45

10 000 Metros

Class	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts.
1	86	59	Ana Militão	1966	UDCB - Terras de Barro	VF45/54	F	55,39	10
2	89	179	Paula Rita	1967	Individual	VF45/54	F	57,09	9
3	103	162	Helena Rato	1974	Individual	VF45/54	F	1h06,32	8

VF55

10 000 Metros

Class	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts.
1	94	118	Helena Diniz	1964	Individual	VF55 +	F	59,11	10
2	106	117	Ana Isabel Curva	1962	A.T.R. Cabras Doidas	VF55 +	F	1h07,35	9

VM35

10 000 Metros

Class	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts.
1	1	133	Bruno Paixão	1984	Beja Atlético Clube	VM35	M	30,46	10
2	2	129	Carlos Silva	1983	Clube Desp São Salvador do	VM35	M	32,34	9
3	3	143	Cláudio Rodrigues	1983	Associação Cultural Sambras	VM35	M	33,02	8
4	27	97	Nuno Valente	1980	Beja Atlético Clube	VM35	M	39,10	7
5	37	142	Celso Brito	1984	Associação Cultural Sambras	VM35	M	40,57	6
6	50	89	João Filipe Rosa	1982	PIAS A CORRER	VM35	M	42,12	5
7	53	124	Paulo Bejinha	1980	Casa do Benfica de Moura	VM35	M	42,54	4
8	60	160	David Guerreiro	1980	Casa Benfica de Serpa Trail	VM35	M	45,27	3
9	63	149	Luís Miguel Figueira Rodr	1980	Casa Benfica Almodovar	VM35	M	46,33	2
10	75	105	Carlos José Sousa M Gor	1981	Individual	VM35	M	51,04	1

VM40

10 000 Metros

Class	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts.
1	4	145	Nuno Correia	1975	Associação Cultural Sambras	VM40	M	33,10	10
2	11	127	Custódio António	1977	Beja Atlético Clube	VM40	M	35,40	9
3	12	144	khalid Tahiri	1975	Associação Cultural Sambras	VM40	M	35,58	8
4	21	153	João Manuel Silva Martin	1977	Casa Benfica Almodovar	VM40	M	38,09	7
5	22	166	Paulo Cavalinhos	1976	G.D.R. São Francisco da Sei	VM40	M	38,13	6
6	39	169	Rui Candeias	1976	G.D.R. São Francisco da Sei	VM40	M	41,12	5
7	40	40	Abílio Xavier	1979	O Praticante.pt	VM40	M	41,22	4
8	57	64	António Ventura	1976	Beja Atlético Clube	VM40	M	44,39	3
9	64	150	Filipe José Duarte Ramos	1979	Casa Benfica Almodovar	VM40	M	47,01	2
10	68	119	Pedro Oliveira	1977	Beja Atlético Clube	VM40	M	48,04	1
11	69	136	Fernando Ferreira	1975	Individual	VM40	M	48,04	
12	71	75	Gustavo Vinha	1979	A.T.R. Cabras Doidas	VM40	M	59,38	
13	77	111	João Pereira	1975	UDRS BTT Team	VM40	M	51,40	
14	80	190	Luís Medeiros	1977	Individual	VM40	M	52,37	
15	98	1	João Mansinhos	1976	Individual	VM40	M	59,15	

VM45

10 000 Metros

Class	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts.
1	5	68	Luís Coelho	1973	G.D.R da Reboleira	VM45	M	33,12	10
2	13	137	Alex Scutaru	1972	GDRC Ponterrolense	VM45	M	36,10	9
3	26	109	Dionísio Massena	1972	A. D. Castelo de Vide	VM45	M	39,03	8
4	28	35	Luís Miguel Ralha de Mat	1972	KETTCLUB	VM45	M	39,31	7
5	32	69	Jorge Correia	1971	G.D.R da Reboleira	VM45	M	39,54	6
6	42	102	Rui José Lança de Sousa	1974	SingaRunners	VM45	M	41,41	5
7	47	120	Carlos Troncão	1974	GD Soc Filarmónica 24 Outu	VM45	M	41,51	4
8	49	10	Paulo Barbas	1970	Fit Salvador Atletismo	VM45	M	41,58	3
9	55	215	Francisco Ferro	1972	Individual	VM45	M	43,37	2
10	61	199	João Baião	1970	UDCB - Terras de Barro	VM45	M	45,42	1
11	62	182	Pedro Machado	1973	Irmãos Luzias	VM45	M	46,07	
12	67	203	José Manuel Pedalinho	1971	Individual	VM45	M	47,56	
13	70	155	Valdemar Remédios	1973	Beja Atlético Clube	VM45	M	48,11	
14	72	192	Nuno Felizardo	1971	Individual	VM45	M	50,09	
15	76	48	Manuel Correia Ambrósio	1970	Individual	VM45	M	51,04	
16	84	196	Carlos Freitas	1971	Individual	VM45	M	54,04	

VM50

10 000 Metros

Class	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts.
1	7	32	João Vaz	1968	C.C.D. "O ALVITEJO"	VM50	M	34,29	10
2	9	66	José Antunes	1966	G.D.R da Reboleira	VM50	M	35,24	9
3	15	67	José Inácio	1965	G.D.R da Reboleira	VM50	M	36,31	8
4	18	93	Carlos Alves	1966	Beja Atlético Clube	VM50	M	37,24	7
5	20	114	João Marques	1968	Beja Atlético Clube	VM50	M	38,06	6
6	24	63	Pedro Costa	1968	Beja Atlético Clube	VM50	M	38,42	5
7	25	96	Mário Godinho	1964	Beja Atlético Clube	VM50	M	38,51	4
8	33	70	João Santos	1966	Irmãos Luzias	VM50	M	40,23	3
9	41	37	José Vilhena	1968	Irmãos Luzias	VM50	M	41,37	2
10	46	139	José Canilhas	1967	OBJETIVO É CORRER	VM50	M	41,50	1
11	48	146	Miguel Domingos	1968	Associação Cultural Sambras	VM50	M	41,56	
12	58	58	João Gonçalves	1969	Beja Atlético Clube	VM50	M	44,40	
13	59	115	Joaquim Salvador	1969	PIAS A CORRER	VM50	M	45,01	
14	74	181	Luís Carlos Santos Miran	1966	A.T.R. Cabras Doidas	VM50	M	50,34	

15	78	202	Luís Rolim	1968	Individual	VM50	M	51,43
16	82	198	Manuel Carrasqueira	1967	Irmãos Luzias	VM50	M	53,00
17	85	194	João Carlos Oliveira Ribe	1964	Beja Atlético Clube	VM50	M	54,25
18	90	170	Jorge Magalhães	1964	Individual	VM50	M	57,09
19	95	100	José Luis Barriga	1968	Beja Atlético Clube	VM50	M	59,13

VM55

10 000 Metros

Class	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts.
1	10	65	Eugénio Neto	1962	G.D.R da Reboleira	VM55	M	35,26	10
2	19	147	Alexandre Soares	1962	Beja Atlético Clube	VM55	M	38,02	9
3	31	125	António Urbano	1963	Futebol Clube Castrense	VM55	M	39,53	8
4	38	53	António Pulquério	1961	Beja Atlético Clube	VM55	M	40,59	7
5	44	164	Luís Pereira	1959	G.D.R. São Francisco da Sei	VM55	M	41,43	6
6	45	6	Jorge Fontes	1961	Beja Atlético Clube	VM55	M	41,44	5
7	51	92	António Parreira	1956	NAR Messejana	VM55	M	42,12	4
8	66	83	José Caetano	1951	O Bando	VM55	M	47,52	3
9	73	141	Luís Luís	1962	Individual	VM55	M	50,14	2
10	81	85	Luís Amarante	1947	Individual	VM55	M	52,50	1
11	87	167	Fernando Beijinha	1949	G.D.R. São Francisco da Sei	VM55	M	56,03	
12	93	201	Luís Costa	1963	Individual	VM55	M	58,32	
13	97	180	José Chaveiro	1963	Individual	VM55	M	59,14	
14	101	493	José Curva	1959	A.T.R. Cabras Doidas	VM55	M	1h04,49	
15	102	209	Mauro Freitas Vale	1962	Beja Atlético Clube	VM55	M	1h04,49	
16	105	106	José Francisco Carrega	1964	Individual	VM55	M	1h07,28	

GERAL MASC

10 000 Metros

Class	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts.
1	1	133	Bruno Paixão	1984	Beja Atlético Clube	VM35	M	30,46	
2	2	129	Carlos Silva	1983	Clube Desp São Salvador do	VM35	M	32,34	
3	3	143	Cláudio Rodrigues	1983	Associação Cultural Sambra:	VM35	M	33,02	
4	4	145	Nuno Correia	1975	Associação Cultural Sambra:	VM40	M	33,10	
5	5	68	Luís Coelho	1973	G.D.R da Reboleira	VM45	M	33,12	
6	6	81	Celso Graciano	1989	Beja Atlético Clube	SEN MASC	M	34,14	
7	7	32	João Vaz	1968	C.C.D. "O ALVITEJO"	VM50	M	34,29	
8	8	95	Estevão Janeiro	1996	Beja Atlético Clube	SEN MASC	M	34,31	
9	9	66	José Antunes	1966	G.D.R da Reboleira	VM50	M	35,24	
10	10	65	Eugénio Neto	1962	G.D.R da Reboleira	VM55	M	35,26	
11	11	127	Custódio António	1977	Beja Atlético Clube	VM40	M	35,40	
12	12	144	khalid Tahiri	1975	Associação Cultural Sambra:	VM40	M	35,58	
13	13	137	Alex Scutaru	1972	GDRC Ponterrolense	VM45	M	36,10	
14	14	90	João Silva	1998	NAR Messejana	SEN MASC	M	36,16	
15	15	67	José Inácio	1965	G.D.R da Reboleira	VM50	M	36,31	
16	16	128	João Cruz	1985	Beja Atlético Clube	SEN MASC	M	36,33	
17	17	99	Carlos Papacinzã	1988	Beja Atlético Clube	SEN MASC	M	36,34	
18	18	93	Carlos Alves	1966	Beja Atlético Clube	VM50	M	37,24	
19	19	147	Alexandre Soares	1962	Beja Atlético Clube	VM55	M	38,02	
20	20	114	João Marques	1968	Beja Atlético Clube	VM50	M	38,06	
21	21	153	João Manuel Silva Martin:	1977	Casa Benfica Almodovar	VM40	M	38,09	
22	22	166	Paulo Cavalinhos	1976	G.D.R. São Francisco da Sei	VM40	M	38,13	
23	23	43	Fábio Correia	1989	Beja Atlético Clube	SEN MASC	M	38,25	
24	24	63	Pedro Costa	1968	Beja Atlético Clube	VM50	M	38,42	
25	25	96	Mário Godinho	1964	Beja Atlético Clube	VM50	M	38,51	
26	26	109	Dionísio Massena	1972	A. D. Castelo de Vide	VM45	M	39,03	
27	27	97	Nuno Valente	1980	Beja Atlético Clube	VM35	M	39,10	
28	28	35	Luís Miguel Ralha de Mat	1972	KETTCLUB	VM45	M	39,31	
29	29	108	José Eduardo Santos	1993	Individual	SEN MASC	M	39,38	
30	30	158	Luís Miguel Campaniço	1999	Beja Atlético Clube	SEN MASC	M	39,50	
31	31	125	António Urbano	1963	Futebol Clube Castrense	VM55	M	39,53	
32	32	69	Jorge Correia	1971	G.D.R da Reboleira	VM45	M	39,54	
33	33	70	João Santos	1966	Irmãos Luzias	VM50	M	40,23	
34	34	54	André Baltasar	1986	Individual	SEN MASC	M	40,29	
35	37	142	Celso Brito	1984	Associação Cultural Sambra:	VM35	M	40,57	
36	38	53	António Pulquério	1961	Beja Atlético Clube	VM55	M	40,59	
37	39	169	Rui Candeias	1976	G.D.R. São Francisco da Sei	VM40	M	41,12	
38	40	40	Abílio Xavier	1979	O Praticante.pt	VM40	M	41,22	
39	41	37	José Vilhena	1968	Irmãos Luzias	VM50	M	41,37	
40	42	102	Rui José Lança de Sousa	1974	SingaRunners	VM45	M	41,41	
41	44	164	Luís Pereira	1959	G.D.R. São Francisco da Sei	VM55	M	41,43	
42	45	6	Jorge Fontes	1961	Beja Atlético Clube	VM55	M	41,44	
43	46	139	José Canilhas	1967	OBJETIVO É CORRER	VM50	M	41,50	
44	47	120	Carlos Troncão	1974	GD Soc Filarmónica 24 Outu	VM45	M	41,51	
45	48	146	Miguel Domingos	1968	Associação Cultural Sambra:	VM50	M	41,56	
46	49	10	Paulo Barbas	1970	Fit Salvador Atletismo	VM45	M	41,58	
47	50	89	João Filipe Rosa	1982	PIAS A CORRER	VM35	M	42,12	
48	51	92	António Parreira	1956	NAR Messejana	VM55	M	42,12	
49	53	124	Paulo Beijinha	1980	Casa do Benfica de Moura	VM35	M	42,54	
50	54	91	Pedro Lopes	1991	NAR Messejana	SEN MASC	M	42,57	
51	55	215	Francisco Ferro	1972	Individual	VM45	M	43,37	
52	56	168	Hugo Gonçalves	1988	G.D.R. São Francisco da Sei	SEN MASC	M	43,50	
53	57	64	António Ventura	1976	Beja Atlético Clube	VM40	M	44,39	
54	58	58	João Gonçalves	1969	Beja Atlético Clube	VM50	M	44,40	
55	59	115	Joaquim Salvador	1969	PIAS A CORRER	VM50	M	45,01	

56	60	160	David Guerreiro	1980	Casa Benfica de Serpa Trail	VM35	M	45,27
57	61	199	João Baião	1970	UDCB - Terras de Barro	VM45	M	45,42
58	62	182	Pedro Machado	1973	Irmãos Luzias	VM45	M	46,07
59	63	149	Luís Miguel Figueira Rodr	1980	Casa Benfica Almodovar	VM35	M	46,33
60	64	150	Filipe José Duarte Ramos	1979	Casa Benfica Almodovar	VM40	M	47,01
61	65	184	Paulo Pinto	1987	Individual	SEN MASC	M	47,32
62	66	83	José Caetano	1951	O Bando	VM55	M	47,52
63	67	203	José Manuel Pedalinho	1971	Individual	VM45	M	47,56
64	68	119	Pedro Oliveira	1977	Beja Atlético Clube	VM40	M	48,04
65	69	136	Fernando Ferreira	1975	Individual	VM40	M	48,04
66	70	155	Valdemar Remédios	1973	Beja Atlético Clube	VM45	M	48,11
67	71	75	Gustavo Vinha	1979	A.T.R. Cabras Doidas	VM40	M	59,38
68	72	192	Nuno Felizardo	1971	Individual	VM45	M	50,09
69	73	141	Luís Luís	1962	Individual	VM55	M	50,14
70	74	181	Luís Carlos Santos Miran	1966	A.T.R. Cabras Doidas	VM50	M	50,34
71	75	105	Carlos José Sousa M Gor	1981	Individual	VM35	M	51,04
72	76	48	Manuel Correia Ambrósio	1970	Individual	VM45	M	51,04
73	77	111	João Pereira	1975	UDRS BTT Team	VM40	M	51,40
74	78	202	Luís Rolim	1968	Individual	VM50	M	51,43
75	80	190	Luís Medeiros	1977	Individual	VM40	M	52,37
76	81	85	Luís Amarante	1947	Individual	VM55	M	52,50
77	82	198	Manuel Carrasqueira	1967	Irmãos Luzias	VM50	M	53,00
78	84	196	Carlos Freitas	1971	Individual	VM45	M	54,04
79	85	194	João Carlos Oliveira Ribe	1964	Beja Atlético Clube	VM50	M	54,25
80	87	167	Fernando Beijinha	1949	G.D.R. São Francisco da Sei	VM55	M	56,03
81	88	497	Hugo André	1988	Beja Atlético Clube	SEN MASC	M	56,29
82	90	170	Jorge Magalhães	1964	Individual	VM50	M	57,09
83	91	30	João Diogo Fernandes Ar	1998	Individual	SEN MASC	M	57,54
84	92	55	Guilherme Moreira	1998	Individual	SEN MASC	M	57,54
85	93	201	Luís Costa	1963	Individual	VM55	M	58,32
86	95	100	José Luis Barriga	1968	Beja Atlético Clube	VM50	M	59,13
87	97	180	José Chaveiro	1963	Individual	VM55	M	59,14
88	98	1	João Mansinhos	1976	Individual	VM40	M	59,15
89	100	7	Tiago José Leal Vieira	1991	Individual	SEN MASC	M	1h04,43
90	101	493	José Curva	1959	A.T.R. Cabras Doidas	VM55	M	1h04,49
91	102	209	Mauro Freitas Vale	1962	Beja Atlético Clube	VM55	M	1h04,49
92	105	106	José Francisco Carrega	1964	Individual	VM55	M	1h07,28

GERAL FEM

10 000 Metros

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts.
1	35	88	Sara Inácio	1995	ADRAP	SEN FEM	F	40,51	
2	36	159	Liliana Verissimo	1986	Clube Desp. Areias de São J	SEN FEM	F	40,54	
3	43	138	Veronica Scutaru	1976	GDRC Ponterrolense	VF35/44	F	41,43	
4	52	189	Isabel Maria Guerreiro Gc	1983	Clube Desp. Areias de São J	VF35/44	F	42,24	
5	79	82	Xana Quintaneiro	1984	Barrancos FC Biogado	VF35/44	F	52,22	
6	83	101	Maria de Jesus Sousa	1978	SingaRunners	VF35/44	F	53,40	
7	86	59	Ana Militão	1966	UDCB - Terras de Barro	VF45/54	F	55,39	
8	89	179	Paula Rita	1967	Individual	VF45/54	F	57,09	
9	94	118	Helena Diniz	1964	Individual	VF55 +	F	59,11	
10	96	5	Graça Fortunas	1977	Fit Salvador Atletismo	VF35/44	F	59,14	
11	99	207	Mariana Correia	2001	Juventude Desportiva das Ne	Jun Fem	F	59,48	
12	103	162	Helena Rato	1974	Individual	VF45/54	F	1h06,32	
13	104	21	Alice Campos	1982	Individual	VF35/44	F	1h06,32	
14	106	117	Ana Isabel Curva	1962	A.T.R. Cabras Doidas	VF55 +	F	1h07,35	