

11º. Grande Prémio de Atletismo Dr. Carlos Gradiz

Cuba - 16.Março.2013



RESULTADOS

Benjamins A - FEM

2004/2005/2006

400 Metros

Clf	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Ano	Tempo	
1	353	BEATRIZ PARDAL	TERRAS MONTADC	BENJ A	2004	1,04	10
2	188	ÉRICA SANTOS	NDC ODEMIRA	BENJ A	2004	1,06	9
3	275	RITA FIGUEIRA	JD NEVES	BENJ A	2004	1,11	8
4	364	MADALENA SILVA	CM CUBA	BENJ A	2005	1,14	7
5	59	FÁTIMA LUZ	CM CUBA	BENJ A	2006	1,16	6
6	145	INÉS PAIS	NS MOURA	BENJ A	2006	1,18	5
7	98	BEATRIZ INÁCIO	SRD ENTRADENSE	BENJ A	2006	1,18	4
8	72	BEATRIZ CANUDO	CM CUBA	BENJ A	2006	1,19	3
9	43	KELVIN JESUS	CM CUBA	BENJ B		1,19	2
10	11	CATARINA GONÇALVES	CM CUBA	BENJ A	2006	1,23	1
11	62	LEONOR CAMACHO	CM CUBA	BENJ A	2006	1,24	
12	46	BEATRIZ COSTA	CM CUBA	BENJ A	2004	1,26	
13	57	LEONOR CAETANO	CM CUBA	BENJ A	2006	1,26	
14	44	CAROLINA COSTA	CM CUBA	BENJ A	2004	1,27	
15	29	JOANA BICÃO	CM CUBA	BENJ A	2005	1,28	
16	357	IRÍS MARTINS	CM CUBA	BENJ A	2005	1,29	
17	96	RAQUEL MACHADO	SRD ENTRADENSE	BENJ A	2004	1,30	
18	97	CATARINA CONTREIRAS	SRD ENTRADENSE	BENJ A	2006	1,34	
19	365	INÉS ARAÚJO	CM CUBA	BENJ A	2005	1,44	

Benjamins A - MASC

2004/2005/2006

400 Metros

Clf	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Ano	Tempo	
1	354	FILIFE PARDAL	TERRAS DO MONT.	BENJ A	2004	1,06	10
2	33	NUNO SEMEDO	CM CUBA	BENJ A	2005	1,10	9
3	31	RÚBEN PIQUIITO	CM CUBA	BENJ A	2005	1,12	8
4	366	JOÃO PÓLVORA	CM CUBA	BENJ A	2005	1,13	7
5	48	GONÇALO PORTUGUÊS	CM CUBA	BENJ A	2004	1,13	6
6	54	PEDRO RODRIGUES	CM CUBA	BENJ A	2004	1,15	5
7	361	MARTIM CONCEIÇÃO	CM CUBA	BENJ A	2005	1,16	4
8	91	MIGUEL RELÍQUIAS	CM CUBA	BENJ A	2004	1,17	3
9	75	RUI BOTO	CM CUBA	BENJ A	2006	1,20	2
10	32	FRANCISCO FITAS	CM CUBA	BENJ A	2004	1,21	1
11	3	HENRIQUE SOARES	CM CUBA	BENJ A		1,22	
12	66	GABRIEL SANTOS	CM CUBA	BENJ A	2006	1,23	
13	73	DINIS FIALHO	CM CUBA	BENJ A	2006	1,24	
14	21	PAULO BARATA	CM CUBA	BENJ A	2004	1,26	
15	2	JOÃO PAULINO	CM CUBA	BENJ A	2004	1,27	
16	67	TOMÁS COLEXO	CM CUBA	BENJ A	2006	1,28	
17	76	MIGUEL CARRIÇO	CM CUBA	BENJ A	2006	1,28	
18	65	ANDRÉ RELÍQUIAS	CM CUBA	BENJ A	2006	1,29	
19	61	ANDRÉ CAMACHO	CM CUBA	BENJ A	2006	1,29	
20	86	LEANDRO SILVA	CM CUBA	BENJ B		1,29	
21	68	GONÇALO CORREIA	CM CUBA	BENJ A	2006	1,30	
22	204	IGOR MARTINS	NAR MESSEJANA	BENJ A		1,35	
22	359	TIAGO SANTOS	CM CUBA	BENJ B		1,37	
23	95	TIAGO FIGUEIRA	SRD ENTRADENSE	BENJ A	2004	1,56	
24	367	MANUEL NOBRE	CM CUBA	BENJ A	2006	2,07	
25	368	JOÃO RIBEIRO	CM CUBA	BENJ A	2006	2,08	
26	5	ARMANDO ROBERTO	CM CUBA	BENJ A	2006	2,10	

Benjamins B - FEM

2002/2003

600 Metros

Clf	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Ano	Tempo	
1	355	SARA GÓIS	TERRAS MONTADC	BENJ B	2002	1,33	10
2	247	RAQUEL CONCEIÇÃO	C ELVENSE NAT.	BENJ B	2003	1,34	9

11º. Grande Prémio de Atletismo Dr. Carlos Gradiz

Cuba - 16.Março.2013

3	201	RAQUEL JACOB	OURIQUE DC	BENJ B	2002	1,35	8
4	271	JOANA MACEDO	BNSC	BENJ B	2002	1,40	7
5	205	LARA SILVA	NAR MESSEJANA	BENJ B	2003	1,44	6
6	270	SOFIA MAMEDE	BNSC	BENJ B	2002	1,45	5
7	272	CATARINA FERREIRA	BNSC	BENJ B	2002	1,48	3
8	200	LUIZA SILVA	OURIQUE DC	BENJ B	2002	1,49	2
9	100	ANA CONTREIRAS	SRD ENTRADENSE	BENJ B	2002	1,50	1
10	269	BEATRIZ AGOSTINHO	BNSC	BENJ B	2002	1,51	
11	146	ELISABETE SÊCA	NS MOURA	BENJ B	2003	1,52	
12	248	CATARINA VITORINO	C ELVENSE NAT.	BENJ B	2002	1,53	
13	78	BEATRIZ ARAÚJO	CM CUBA	BENJ B	2002	1,57	
14	202	MARIA LURDES CAEIRO	OURIQUE DC	BENJ B	2002	1,58	
15	4	MARIANA BALTAZAR	CM CUBA	BENJ B	2003	2,01	
16	99	INÊS ROSÁRIA	SRD ENTRADENSE	BENJ B	2002	2,05	
17	358	ALEXANDRA SHALEAN	CM CUBA	BENJ B	2003	2,06	
18	203	TÂNIA CAMÕES	OURIQUE DC	BENJ B	2002	2,06	

Benjamins B - MASC

2002/2003

600 Metros

Clf	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Ano	Tempo	
1	250	JESUÉ ESTEVEZ	C ELVENSE NAT.	BENJ B	2002	1,27	10
2	112	PEDRO M. PEREIRA	FC CASTRENSE	BENJ B	2002	1,42	9
3	209	RODRIGO MARTINS	NAR MESSEJANA	BENJ B	2003	1,44	8
4	129	RICARDO GAVINO	EM BARRANCOS	BENJ B	2002	1,48	7
5	372	ANTÓNIO BENZIAT	CM CUBA	BENJ B	2002	1,49	6
6	190	ANGELO DIAS	NDC ODEMIRA	BENJ B	2002	1,50	5
7	210	LEANDRO MARTINS	NAR MESSEJANA	BENJ B	2003	1,52	4
8	93	DIOGO CANUDO	CM CUBA	BENJ B	2003	1,56	3
9	83	BRUNO SANTOS	CM CUBA	BENJ B	2003	2,05	2
10	24	TIAGO CARVALHO	CM CUBA	BENJ B	2003	2,10	1
11	191	RODRIGO RIBEIRO	NDC ODEMIRA	BENJ B	2003	2,14	
12	251	JOÃO FIALHO	C ELVENSE NAT.	BENJ B	2002	2,25	
13	94	RICARDO CAROCHINHO	CM CUBA	BENJ B	2003	2,25	
14	85	ANTÓNIO MOREIRA	CM CUBA	BENJ B	2003	2,44	

INFANTIS FEMININOS

2000/2001

1000 m

Clf	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Ano	Tempo	
1	264	ANA MORAIS	BNSC	INF	2000	3,30	10
2	252	MARGARIDA RAIMUNDO	C ELVENSE NAT.	INF	2001	3,39	9
3	152	PATRÍCIA PARDAL	BEJA AC	INF	2001	3,56	8
4	211	PATRÍCIA CORREIA	NAR MESSEJANA	INF	2000	4,03	7
5	147	FILIPA ALMEIDA	NS MOURA	INF	2001	4,09	6
6	266	SOFIA MIRANDA	BNSC	INF	2001	4,31	5
7	130	ANA GODINHO	EM BARRANCOS	INF	2001	4,32	4
8	133	SÓNIA BORRALHO	EM BARRANCOS	INF	2001	4,38	3
9	134	SOFIA GODINHO	EM BARRANCOS	INF	2000	4,38	2
10	131	DINA CARVALHO	EM BARRANCOS	INF	2001	4,41	1
11	104	ANA SANTIAGO	SRD ENTRADENSE	INF	2000	4,44	
12	265	MARIANA RATO	BNSC	INF	2001	5,12	

INFANTIS MASCULINOS

2000/2001

1000 m

Clf	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Ano	Tempo	
1	137	JOÃO PAIS	NS MOURA	INF	2001	3,29	10
2	254	TIAGO CONCEIÇÃO	C ELVENSE NAT.	INF	2000	3,29	9
3	255	PEDRO CURIÃO	C ELVENSE NAT.	INF	2000	3,37	8
4	138	JOSÉ LUIS MARGATO	NS MOURA	INF	2000	3,45	7
5	115	JOÃO EUGÉNIO	FC CASTRENSE	INF	2001	3,48	6
6	132	FRANCISCO BOSSA	EM BARRANCOS	INF	2001	3,50	5
7	268	RODRIGO COXILHA	BNSC	INF	2000	4,00	4
8	267	LUÍS CRISPIM	BNSC	INF	2000	4,02	3

A CÂMARA MUNICIPAL DE CUBA APOIA O ATLETISMO

11º. Grande Prémio de Atletismo Dr. Carlos Gradiz

Cuba - 16.Março.2013

9	363	AFONSO PALMA	CM CUBA	INF	2001	4,11	2
10	356	DIOGO CAMACHO	CM CUBA	INF	2001	4,15	1
11	370	RODRIGO CAIXINHA	CM CUBA	INF	2001	4,27	
12	101	KEVIN GONÇALVES	SRD ENTRADENSE	INF	2001	4,46	
13	351	RODRIGO SILVA	CM CUBA	INF	2000	5,45	
14	371	MIGUEL GRILO	CM CUBA	INF	2001	5,57	
15	360	JOSÉ LUIS PITEIRA	CM CUBA	INF	2001	5,58	

INICIADOS FEMININOS

1998/1999

2000 m

Clf	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Ano	Tempo	
1	257	ANDREIA PINGUEIRO	C ELVENSE NAT.	INIC	1999	8,09	10
2	258	CARINA BABAROCA	C ELVENSE NAT.	INIC	1998	8,21	9
3	149	RAQUEL ABADE	NS MOURA	INIC	1998	8,55	8
4	199	ANA SILVA	OURIQUE DC	INIC	1999	9,13	7
5	135	ALEXANDRA RICO	EM BARRANCOS	INIC	1998	1,46	6

INICIADOS MASCULINOS

1998/1999

2000 m

Clf	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Ano	Tempo	
1	213	JOÃO SILVA	NAR MESSEJANA	INIC	1998	6,50	10
2	273	JOÃO SERAFIM	BNSC	INIC	1998	7,41	9
3	117	ANDRÉ EUGÉNIO	FC CASTRENSE	INIC	1998	7,54	8
4	350	BRUNO GUERREIRO	OURIQUE DC	INIC	1999	8,01	7
5	118	GONÇALO JORGE	FC CASTRENSE	INIC	1998	8,05	6
6	274	MIGUEL ROSA	BNSC	INIC	1998	8,17	5
7	107	DANIEL BRITO	SRD ENTRADENSE	INIC	1999	9,11	4

JUVENIS MASCULINOS

1996/1997

4000 m

Clf	Geral	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Ano	Tempo	
1	9	296	JOSÉ MOÇO	CN ALVITO	JUV	1996	14,54	10
2	12	122	FÁBIO FILIPE	FC CASTRENSE	JUV	1996	15,36	9
3	17	352	AUGUSTO PENHA	C ELVENSE NAT.	JUV	1997	17,31	8
4	18	111	LEONARDO CAETANO	SRD ENTRADENSE	JUV	1997	17,54	7
5	20	295	MIGUEL CHARRUA	CN ALVITO	JUV	1996	18,11	6
6	21	141	JOEL CARMO	NS MOURA	JUV	1996	19,04	5
7	22	140	ANTÓNIO GARRIDO	NS MOURA	JUV	1997	20,16	4

ABSOLUTOS FEMININOS - ESCALÃO ÚNICO

3000 m

Clf	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Ano	Tempo	
1	262	RAQUEL TRABUCO	C ELVENSE NAT.	SENIOR	1986	11,12	10
2	181	ANA CATARINA DIAS	NDC ODEMIRA	JUN	1994	11,43	9
3	279	SARA INÁCIO	JD NEVES	JUN	1995	12,06	8
4	214	MARIA ROSÁRIO SILVA	NAR MESSEJANA	JUV	1996	12,14	7
5	225	VERÓNICA SCUTARU	GM O POBREZINHC	VET	1974	12,34	6
6	373	CARLA GOMES	GM O POBREZINHC	SENIOR	1980	13,17	5
7	150	ANGELA OLIVEIRA	NS MOURA	JUV	1996	13,26	4
8	194	PAULA LANEIRO	OURIQUE DC	VET	1975	13,46	3
9	280	PATRÍCIA FERREIRA	JD NEVES	JUN	1995	14,14	2
10	297	SUSANA CALHAU	CN ALVITO	JUN	1995	14,21	1
11	292	NINA ROTHANS	CN ALVITO	JUV	1996	14,28	
12	182	CATARINA GOMES	NDC ODEMIRA	JUN	1994	14,38	
13	196	PAULA ALVES	OURIQUE DC	SENIOR	1988	15,04	
14	281	ANA MESTRE	JD NEVES	SENIOR	1985	15,10	
15	197	ADRIANA MARTINHO	OURIQUE DC	JUV	1997	16,27	
	126	DANIELA FERNANDES	FC CASTRENSE	SENIOR	1993	DNF	
	162	MARIA SANTOS	BEJA AC	JUN	1994	DNF	
	164	EMÍLIA SILVEIRA	BEJA AC	VET	1976	DNF	
	278	ANA FIGUEIRA	JD NEVES	JUV	1996	DNF	

11º. Grande Prémio de Atletismo Dr. Carlos Gradiz

Cuba - 16.Março.2013

JUNIORES/SENIORES MASCULINOS - ESCALÃO ÚNICO 6000 m

Clf	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Ano	Tempo	
1	239	PAULO ALVES	SPORTING CP	SENIOR	25-05-1993	19,35	10
2	300	JOÃO FIGUEIREDO	CN ALVITO	SENIOR	1992	19,42	9
3	160	MUSSA DJAU	BEJA AC	JUN	1995	20,10	8
4	167	JOÃO CRUZ	BEJA AC	SENIOR	1985	20,19	7
5	168	CELSO GRACIANO	BEJA AC	SENIOR	1989	20,45	6
6	245	TIAGO VALÉRIO	CCDM PORTALEGF	SENIOR	10-08-1984	20,56	5
7	232	SÉRGIO MONTEIRO	INGLESES FC	SENIOR	1991	22,03	4
8	161	MIGUEL LACERDA	BEJA AC	JUN	1995	22,28	3
9	241	RUI PARRANO	CCDM PORTALEGF	SENIOR	09-10-1981	22,42	2
10	127	FÁBIO FERNANDES	FC CASTRENSE	SENIOR	1990	23,00	1
11	177	FÁBIO BATISTA	NDC ODEMIRA	SENIOR	1992	23,23	
12	261	PEDRO RELVAS	C ELVENSE NAT.	JUN	1994	23,33	
13	298	PAUL ROTHANS	CN ALVITO	JUN	1995	24,09	
14	195	GONÇALO FÉLIX	OURIQUE DC	SENIOR	1986	25,18	
15	179	HANNES	NDC ODEMIRA			25,40	
16	142	JORGE AUGUSTO	NS MOURA	SENIOR	1983	26,18	
17	228	SILVIO HORTA	INDIVIDUAL	SENIOR	30-04-1982	27,44	

VETERANOS I MASC 35 aos 44 anos 4000 m

Clf	Geral	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Ano	Tempo	
1	1	218	ALEX SCUTARU	GM O POBREZINHC	VET I	15-09-1972	13,12	10
2	3	243	JOÃO TRINDADE	CCDM PORTALEGF	VET I	23-07-1972	13,48	9
3	7	187	RAUL LOURENÇO	NDC ODEMIRA	VET I	1971	14,32	8
4	11	171	JOÃO GONÇALVES	BEJA AC	VET I	1969	15,01	7
5	13	193	SÉRGIO SILVA	OURIQUE DC	VET I	23-02-1973	15,38	6
6	15	143	JORGE PAIS	NS MOURA	VET I	1971	16,51	5

VETERANOS II MASC 50 anos e mais 4000 m

Clf	Geral	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Ano	Tempo	
1	2	219	CARLOS ALVES	GM O POBREZINHC	VET II	03-08-1966	13,39	10
		369	JOSÉ COSTA GOMES	INDIVIDUAL	VET II	29-05-1965	DNF	

VETERANOS III MASC 45 aos 49 anos 4000 m

Clf	Geral	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Ano	Tempo	
1	4	223	SILVESTRE GOMES	GM O POBREZINHC	VET III	13-05-1955	13,53	10
2	5	221	ALEXANDRE SOARES	GM O POBREZINHC	VET III	25-01-1962	14,03	9
3	6	240	FRANCISCO VAZ	CCDM PORTALEGF	VET III	21-09-1960	14,09	8
4	8	222	PAULO FÉLIX	GM O POBREZINHC	VET III	23-01-1958	14,52	7
5	10	173	LUIS PEREIRA	BEJA AC	VET III	08-10-1959	14,55	6
6	14	242	CARLOS MOREIRA	CCDM PORTALEGF	VET III	03-10-1962	16,14	5
7	16	224	JOSÉ AVELINO	GM O POBREZINHC	VET III	05-04-1956	17,13	4
8	19	186	ILÍDIO CAMPOS	NDC ODEMIRA	VET III	1960	17,58	3
9	23	263	MÁRIO GERMANO	C ELVENSE NAT.	VET III	21-04-1944	23,21	2