



# XXII CROSS DE CAVALEIROS

23 de Novembro de 2014

RESULTADOS

## Benjamins A - FEM

250 Metros

Geral	Dorsal	Nome	Clube	Esc.	Ano	Tempo
1	23	Rosita Liandro	NAR Messejana	Benj A Fem	15/10/2005	0,44
2	154	Catarina Almeida	Clube Natureza Alvito	Benj A Fem	2007	0,45
3	175	Ana Oliveira	SFRAA Amadora	Benj A Fem	2005	0,47
4	222	Mariana Martins	Ass. Bela Vista	Benj A Fem	23/03/2005	0,48
5	176	Catarina Machado	SFRAA Amadora	Benj A Fem	2005	0,50
6	156	Andreia Carvalho	Clube Natureza Alvito	Benj A Fem	2005	0,51
7	155	Margarida Pedrosa	Clube Natureza Alvito	Benj A Fem	2005	0,52
8	300	Alexandra Dores	J D Neves	Benj A Fem	31/05/2005	0,53
9	209	Alice Vieira	Amicilo - Grandola	Benj A Fem	03/07/2005	0,54
10	227	Bruna Palanco	Ass. Bela Vista	Benj A Fem	06/12/2006	0,55
11	22	Iris Martins	NAR Messejana	Benj A Fem	18/06/2005	1,01
12	161	Érica Baia	CDCT Repsol VNSAndré	Benj A Fem	00-05-2006	1,08
13	153	Ana Raquel	Clube Natureza Alvito	Benj A Fem	2006	1,11

## Benjamins A - MASC

250 Metros

Geral	Dorsal	Nome	Clube	Esc.	Ano	Tempo
1	20	Rodrigo Marques	Individual	Benj A Masc	2006	0,45
2	269	João Pedro Brito	CO Pechão	Benj A Masc	29/05/2004	0,47
3	172	Ruben Santos	SFRAA Amadora	Benj A Masc	2005	0,48
4	301	Filipe Almeida	J D Neves	Benj A Masc	25/02/2005	0,50
5	243	Tomé Nascimento	Olimpico Clube Lagos	Benj A Masc	10/07/2006	0,50
6	152	Miguel Abreu	Clube Natureza Alvito	Benj A Masc	2006	0,51
7	174	David Leitão	SFRAA Amadora	Benj A Masc	2005	0,51
8	224	Dinis Anastácio	Ass. Bela Vista	Benj A Masc	24/10/2006	0,52
9	116	Simão Lourenço	NDCOdemira	Benj A Masc	10/11/2005	0,52
10	298	Ricardo Ascensão	J D Neves	Benj A Masc	30/11/2006	0,54
11	151	Fernando Monte	Clube Natureza Alvito	Benj A Masc	2006	0,55
12	173	Martin Alves	SFRAA Amadora	Benj A Masc	2005	0,56
13	21	Igor Martins	NAR Messejana	Benj A Masc	14/06/2007	1,00
14	316	Tiago Nunes	SFRAA Amadora	Benj A Masc	2006	1,01
15	244	João Amado	Olimpico Clube Lagos	Benj A Masc	27/07/2006	1,02

## Benjamins B - FEM

500 Metros

Geral	Dorsal	Nome	Clube	Esc.	Ano	Tempo
1	26	Avelina Liandro	NAR Messejana	Benj B Fem	06/04/2004	1,57
2	118	Erica Santos	NDCOdemira	Benj B Fem	2004	1,58
3	89	Beatriz Pardal	Beja Atlético Clube	Benj B Fem	2004	2,04
4	178	Bruna Embaló	SFRAA Amadora	Benj B Fem	2003	2,09
5	210	Rafaela Pereira	Amicilo - Grandola	Benj B Fem	14/06/2003	2,10
6	248	Leonor Caetano	Olimpico Clube Lagos	Benj B Fem	04/12/2003	2,10
7	30	Inês Coelho	NAR Messejana	Benj B Fem	07/06/2003	2,12
8	14	Inês Mouca	Individual	Benj B Fem	10/10/2004	2,15
9	29	Vera Severino	NAR Messejana	Benj B Fem	22/01/2004	2,18
10	303	Rita Figueira	J D Neves	Benj B Fem	18/06/2004	2,22
11	302	Inês Ferreira	J D Neves	Benj B Fem	Benj B Fem	2,47

## Benjamins B - MASC

500 Metros

Geral	Dorsal	Nome	Clube	Esc.	Ano	Tempo
1	228	Robin Patacas Vieira	Ass. Bela Vista	Benj B Masc	17/03/2003	1,51
2	212	Vasco Tavares	Amicilo - Grandola	Benj B Masc	09/09/2003	1,56

3	213	Luis Marques	Amicilo - Grandola	Benj B Masc	04/11/2003	1,58
4	180	Gonçalo Gomes	SFRAA Amadora	Benj B Masc	2003	2,02
5	314	João Laureano	Beja Atlético Clube	Benj B Masc	2003	2,03
6	91	Hugo Reis	Beja Atlético Clube	Benj B Masc	2004	2,04
7	249	Dmitri Dimov	Olimpico Clube Lagos	Benj B Masc	16/05/2004	2,06
8	270	Bruno Pinheiro	CO Pechão	Benj B Masc	14/12/2003	2,07
9	92	Henrique Eufrásio	Beja Atlético Clube	Benj B Masc	2004	2,10
10	90	Filipe Pardal	Beja Atlético Clube	Benj B Masc	2004	2,12
11	304	João Mig. Guerreiro	J D Neves	Benj B Masc	29/05/2004	2,14
12	225	Alexandre Anastacio	Ass. Bela Vista	Benj B Masc	14/02/2003	2,14
13	181	Miguel Leitão	SFRAA Amadora	Benj B Masc	2004	2,15
14	25	Rodrigo Martins	NAR Messejana	Benj B Masc	14/06/2003	2,21
15	28	Leandro Martins	NAR Messejana	Benj B Masc	14/06/2003	2,25
16	117	Rodrigo Ribeiro	NDCodemira	Benj B Masc	2003	2,28
17	182	Nuno Reis	SFRAA Amadora	Benj B Masc	2004	2,30
18	162	Dinis ShevShun	CDCT Repsol VNSAndré	Benj B Masc	03/08/2004	2,34
19	163	Afonso Mendes	CDCT Repsol VNSAndré	Benj B Masc	30/07/2004	2,49
20	150	Tomás Rodrigues	Clube Natureza Alvito	Benj B Masc	2004	3,13

INFANTIS FEM

1200 Metros

Clf	Geral	Dorsal	Nome	Clube	Esc.	Ano	Tempo
1	6	273	Inês Faria	CO Pechão	Infantil Fem	05/09/2001	5,00
2	7	93	Patricia Pardal	Beja Atlético Clube	Infantil Fem	2001	5,01
3	9	87	Joana Regiado	CD Areias S. João	Infantil Fem	28/03/2002	5,08
4	12	272	Ana Catarina Mestre	CO Pechão	Infantil Fem	27/05/2002	5,12
5	13	274	Laura Lopes	CO Pechão	Infantil Fem	24/08/2001	5,15
6	17	166	Daniela Bulé	CDCT Repsol VNSAndré	Infantil Fem	23/05/2001	5,24
7	20	165	Daniela Silva	CDCT Repsol VNSAndré	Infantil Fem	19/05/2001	5,37
8	22	251	Joana Marques	Olimpico Clube Lagos	Infantil Fem	08/01/2001	5,55
9	23	214	Beatriz Santos	Amicilo - Grandola	Infantil Fem	13/08/2002	6,03
10	24	120	Margarida Ventura	NDCodemira	Infantil Fem	2002	6,10
11	26	164	Raquel Tavares	CDCT Repsol VNSAndré	Infantil Fem	05/12/2002	6,58
12	28	57	Daniela Alexandrino	FC Castrense	Infantil Fem	2001	7,56

INFANTIS MASC

1200 Metros

Clf	Geral	Dorsal	Nome	Clube	Esc.	Ano	Tempo
1	1	276	Edson Barros	CO Pechão	Infantil Masc	16/03/2001	4,17
2	2	187	Kelson Costa	SFRAA Amadora	Infantil Masc	2001	4,26
3	3	183	Telmo Biage	SFRAA Amadora	Infantil Masc	2002	4,44
4	4	94	José Moreno	Beja Atlético Clube	Infantil Masc	2002	4,48
5	5	185	Pedro Lopes	SFRAA Amadora	Infantil Masc	2002	4,56
6	8	53	Luis Santos	FC Castrense	Infantil Masc	2002	5,07
7	10	186	Bernardo Leitão	SFRAA Amadora	Infantil Masc	2002	5,09
8	11	252	Martin Silva	Olimpico Clube Lagos	Infantil Masc	07/09/2002	5,10
9	14	306	Rodrigo Caeiro	J D Neves	Infantil Masc	10/08/2001	5,17
10	15	229	Shelton Luis Massingue	Ass. Bela Vista	Infantil Masc	10/06/2002	5,18
11	16	119	Angelo Dias	NDCodemira	Infantil Masc	2002	5,19
12	18	253	Tiago Girão	Olimpico Clube Lagos	Infantil Masc	07/07/2002	5,30
13	19	55	Igor Luciano	FC Castrense	Infantil Masc	2002	5,36
14	21	216	Daniel Cardoso	Amicilo - Grandola	Infantil Masc	08/02/2002	5,53
15	25	319	Diogo Pargana	Ass. Bela Vista	Infantil Masc	2001	6,38
16	27	190	Hernani Mendonça	SFRAA Amadora	Infantil Masc	2001	7,10
17	29	305	Daniel Ascensão	J D Neves	Infantil Masc	24/10/2002	8,58

## INICIADOS FEM

2400 Metros

Clf	Geral	Dorsal	Nome	Clube	Esc.	Ano	Tempo
1	16	277	Ana Catarina Pateira	CO Pechão	Iniciado Fem	05/12/1999	9,25
2	17	279	Emale Barbosa	CO Pechão	Iniciado Fem	14/05/1999	9,34
3	18	278	Ednice Barros	CO Pechão	Iniciado Fem	01/02/1999	9,36
4	20	196	Brunilda Teixeira	SFRAA Amadora	Iniciado Fem	2000	10,03
5	21	317	Olívia Oliveira	SFRAA Amadora	Iniciado Fem	2000	10,17
6	22	123	Ana Filipa Silva	NDCOdemira	Iniciado Fem	1999	10,18
7	24	62	Ana Santiago	FC Castrense	Iniciado Fem	2000	11,43
8	25	256	Ana Gomes	Olimpico Clube Lagos	Iniciado Fem	26/11/2000	12,00
9	27	64	Jessica Canário	FC Castrense	Iniciado Fem	1999	13,35
10	28	63	Andreia Silva	FC Castrense	Iniciado Fem	1999	13,35

## INICIADOS MASC

2400 Metros

Clf	Geral	Dorsal	Nome	Clube	Esc.	Ano	Tempo
1	1	192	Bruno Ouyoube	SFRAA Amadora	Iniciado Masc	2000	7,45
2	2	194	Antonio Moura	SFRAA Amadora	Iniciado Masc	1999	8,12
3	3	168	Ruben Guerreiro	CDCT Repsol VNSAndré	Iniciado Masc	09/06/2000	8,16
4	4	191	Helder Gomes	SFRAA Amadora	Iniciado Masc	2000	8,20
5	5	281	Aires Rodrigues	CO Pechão	Iniciado Masc	11/06/1999	8,25
6	6	145	Matheus Rochmans	Clube Natureza Alvito	Iniciado Masc	1999	8,30
7	7	195	Guilherme Silva	SFRAA Amadora	Iniciado Masc	1999	8,34
8	8	193	Tiago Leitão	SFRAA Amadora	Iniciado Masc	1999	8,36
9	9	283	Rodrigo Marques	CO Pechão	Iniciado Masc	16/09/1999	8,41
10	10	169	Filipe Baia	CDCT Repsol VNSAndré	Iniciado Masc	12/10/1999	8,47
11	11	284	Vasco Cruz	CO Pechão	Iniciado Masc	22/06/2000	8,48
12	12	282	Pedro Evaristo	CO Pechão	Iniciado Masc	30/09/1999	8,59
13	13	147	Miguel B Sousa	Clube Natureza Alvito	Iniciado Masc	2000	9,11
14	14	124	Sandro	NDCOdemira	Iniciado Masc	1999	9,15
15	15	146	Duarte Nunes	Clube Natureza Alvito	Iniciado Masc	2000	9,15
16	19	307	Bernardo Aguiã	J D Neves	Iniciado Masc	08/01/2000	10,02
17	23	217	Gustavo Sousa	Amicilo - Grandola	Iniciado Masc	18/07/2000	11,08
18	26	257	Alexandre Ventura	Olimpico Clube Lagos	Iniciado Masc	01/04/1999	12,00

## JUVENIS FEM

3400 Metros

Clf	Geral	Dorsal	Nome	Clube	Esc.	Ano	Tempo
1	13	285	Catarina Guerreiro	CO Pechão	Juvenil Fem	05/06/1998	14,40
2	15	200	Camila Santos	SFRAA Amadora	Juvenil Fem	1998	14,51
3	16	286	Carolina Costa	CO Pechão	Juvenil Fem	12/03/1998	15,10
4	19	202	Inês Santos	SFRAA Amadora	Juvenil Fem	1997	15,45
5	20	201	Sara Eusebio	SFRAA Amadora	Juvenil Fem	1997	16,03
6	21	258	Daniela Afonso	Olimpico Clube Lagos	Juvenil Fem	31/12/1998	18,20
7	22	73	Inês Guerreiro	FC Castrense	Juvenil Fem	1997	19,35
8	23	259	Catarina Felicio	Olimpico Clube Lagos	Juvenil Fem	07/01/1997	20,39
9	24	72	Patricia Godinho	FC Castrense	Juvenil Fem	1998	22,10
10	25	320	Daniela Pargana	Ass. Bela Vista	Juvenil Fem	1997	23,08

## JUVENIS MASC

3400 Metros

Clf	Geral	Dorsal	Nome	Clube	Esc.	Ano	Tempo
1	1	31	João Silva	NAR Messejana	Juvenil Masc	07/02/1998	11,52
2	2	70	Luis Paulino	FC Castrense	Juvenil Masc	1997	12,33
3	3	204	João Correia	SFRAA Amadora	Juvenil Masc	1997	12,41
4	4	205	João Cadete	SFRAA Amadora	Juvenil Masc	1997	12,49
5	5	223	Tiago Moreira	Ass. Bela Vista	Juvenil Masc	20/04/1998	12,51
6	6	231	Gheorghe Condrea	Ass. Bela Vista	Juvenil Masc	23/12/1998	13,17
7	7	125	Luis Candeias	NDCOdemira	Juvenil Masc	1997	13,42

8	8	144	José Soares	Clube Natureza Alvito	Juvenil Masc	1998	13,53
9	9	203	David Monteiro	SFRAA Amadora	Juvenil Masc	1997	14,05
10	10	261	João António	Olimpico Clube Lagos	Juvenil Masc	12/06/1998	14,11
11	11	313	Ricardo Silva	NAR Messejana	Juvenil Masc	1997	14,20
12	12	170	João Conchinha	CDCT Repsol VNSAndré	Juvenil Masc	14/02/1998	14,33
13	14	287	João Martins	CO Pechão	Juvenil Masc	25/02/1997	14,46
14	17	230	Daniel José Fernandes	Ass. Bela Vista	Juvenil Masc	20/06/1997	15,14
15	18	260	Bruno Marques	Olimpico Clube Lagos	Juvenil Masc	12/02/1998	15,27

JUNIORES FEM

5400 Metros

Clf	Geral	Dorsal	Nome	Clube	Esc.	Ano	Tempo
1	42	289	Edna Barros	CO Pechão	Júnior Fem	18/12/1996	24,41
2	47	288	Catarina Marques	CO Pechão	Júnior Fem	11/09/1996	24,54
3	58	32	Maria Rosario Silva	NAR Messejana	Júnior Fem	30/09/1996	26,3
4	61	291	Liandra Gonçalves	CO Pechão	Júnior Fem	10/06/1996	27,08
5	68	290	Laura Leal	CO Pechão	Júnior Fem	22/05/1996	29,21
6	72	143	Nina Rothans	Clube Natureza Alvito	Júnior Fem	1996	31,55

JUNIORES MASC

5400 Metros

Clf	Geral	Dorsal	Nome	Clube	Esc.	Ano	Tempo
1	1	96	Mussa Djau	Beja Atlético Clube	Júnior Masc	1995	19,21
2	7	232	Iuri Miguel Pereira	Ass. Bela Vista	Júnior Masc	28/08/1995	20,25
3	10	88	Roberto Reigado	CD Areias S. João	Júnior Masc	13/08/1995	20,45
4	19	197	Tiago Pecixe	SFRAA Amadora	Júnior Masc	1996	21,36
5	21	142	Paul Roothans	Clube Natureza Alvito	Júnior Masc	1995	21,43
6	35	220	Hugo Baluga	Amicilo - Grandola	Júnior Masc	01/07/1996	23,38

VETERANOS FEM

5400 Metros

Clf	Geral	Dorsal	Nome	Clube	Esc.	Ano	Tempo
1	54	127	Paula Laneiro	NDCOdemira	Veterana Fem	1975	26,00
2	60	297	Anabela Moreira	CO Pechão	Veterana Fem	19/08/1970	26,53
3	62	100	Emilia Silveira	Beja Atlético Clube	Veterana Fem	1976	27,11
4	71	128	Maria Dias	NDCOdemira	Veterana Fem	1976	31,06
5	73	129	Sonia Santos	NDCOdemira	Veterana Fem	1977	32,46
6	75	236	Maria Virginia Nascimento	Ass. Bela Vista	Veterana Fem	26/03/1967	35,01
7	76	239	Lidia de Encarnação F.	Ass. Bela Vista	Veterana Fem	04/07/1975	36,24

VETERANOS I MASC

5400 Metros

Clf	Geral	Dorsal	Nome	Clube	Esc.	Ano	Tempo
1	2	101	Custódio António	Beja Atlético Clube	Veterano 1	1977	19,48
2	6	4	Bruno Carvalho	Boavista Pico Açores	Veterano 1	08/10/1979	20,15
3	12	102	Rui Fontes	Beja Atlético Clube	Veterano 1	1978	20,49
4	29	81	Luis Reigado	CD Areias S. João	Veterano 1	27/07/1975	22,36
5	32	311	João Aleixo	CD Areias S. João	Veterano 1	26/05/1975	23,23
6	38	135	André Santos	NDCOdemira	Veterano 1	1976	23,48

VETERANOS II MASC

5400 Metros

Clf	Geral	Dorsal	Nome	Clube	Esc.	Ano	Tempo
1	3	43	Mario Cassaca	Odimarq Aluminios	Veterano 2	29/12/1972	19,48
2	4	77	Miguel Silva	CD Areias S. João	Veterano 2	20/01/1970	20,02
3	5	78	Felisberto Reigado	CD Areias S. João	Veterano 2	14/01/1970	20,09
4	11	41	Henrique Meira	Odimarq Aluminios	Veterano 2	04/04/1971	20,48
5	18	38	Alexandre Pimpão	NAR Messejana	Veterano 2	15/08/1971	21,20
6	26	140	Nuno Patricio	Clube Natureza Alvito	Veterano 2	23/12/1972	22,29
7	30	136	Pedro Silva	NDCOdemira	Veterano 2	22/02/1971	22,53
8	56	138	Vitor Dias	NDCOdemira	Veterano 2	1971	26,10
9	59	17	Luis Carlos Inacio Matos	GDSFrancisco Serra	Veterano 2	05/08/1971	26,45

## VETERANOS III MASC

5400 Metros

Clf	Geral	Dorsal	Nome	Clube	Esc.	Ano	Tempo
1	9	5	Carlos Alves	Boavista Pico Açores	Veterano 3	03/08/1966	20,38
2	15	324	Paulo Moreira	GD Reboleira	Veterano 3	03/10/1969	21,02
3	16	108	João Gonçalves	Beja Atlético Clube	Veterano 3	1969	21,10
4	24	264	António Silva	Olimpico Clube Lagos	Veterano 3	14/07/1967	22,50
5	28	309	António Silvestre	SSTMOdemira	Veterano 3	13/03/1966	22,34
6	44	137	Nelson Martins	NDCOdemira	Veterano 3	14/02/1969	24,47
7	51	237	Paulo Jorge Nascimento	Ass. Bela Vista	Veterano 3	15/07/1969	25,40
8	52	238	João Paulo Borba	Ass. Bela Vista	Veterano 3	29/09/1967	25,40

## VETERANOS IV MASC

5400 Metros

Clf	Geral	Dorsal	Nome	Clube	Esc.	Ano	Tempo
1	14	6	Alexandre Soares	Boavista Pico Açores	Veterano 4	25/01/1966	20,59
2	20	34	Francisco Rocha	NAR Messejana	Veterano 4	12/08/1963	21,36
3	22	312	Artino Mota	Boavista Pico Açores	Veterano 4	15/01/1962	21,46
4	31	267	Jorge Candeias	Olimpico Clube Lagos	Veterano 4	23/04/1961	23,14
5	33	76	António Urbano	FC Castrense	Veterano 4	1963	23,29
6	34	240	Francisco Jesus Baptista	Ass. Bela Vista	Veterano 4	13/02/1962	23,32
7	36	110	Jorge Fontes	Beja Atlético Clube	Veterano 4	1961	23,40
8	40	47	Joaquim Martins	Odimarq Aluminios	Veterano 4	01/12/1963	24,03
9	41	139	Ilidio Campos	NDCOdemira	Veterano 4	1960	24,04
10	45	226	João Ribeiro	Ass. Bela Vista	Veterano 4	07/06/1963	24,50
11	46	235	Pedro Manuel Onofre	Ass. Bela Vista	Veterano 4	29/06/1961	24,53
12	63	265	Mário Felício	Olimpico Clube Lagos	Veterano 4	07/10/1964	27,15
13	65	266	José Assunção	Olimpico Clube Lagos	Veterano 4	15/01/1963	27,24
14	66	7	António Silva	Boavista Pico Açores	Veterano 4	21/01/1962	27,48

## VETERANOS V MASC

5400 Metros

Clf	Geral	Dorsal	Nome	Clube	Esc.	Ano	Tempo
1	8	44	Silvestre Gomes	Odimarq Aluminios	Veterano 5	13/05/1955	20,31
2	13	323	Amilcar Duarte	Sporting CP	Veterano 5	23/12/1958	20,54
3	17	46	Aires Pratas	Odimarq Aluminios	Veterano 5	20/05/1955	21,13
4	23	111	Luis Pereira	Beja Atlético Clube	Veterano 5	1959	21,48
5	25	8	Paulo Felix	Boavista Pico Açores	Veterano 5	23/01/1958	22,12
6	27	42	Antonio Henriques	Odimarq Aluminios	Veterano 5	18/03/1957	22,30
7	43	82	António Costa	CD Areias S. João	Veterano 5	13/08/1957	24,46
8	50	36	António Lopes	NAR Messejana	Veterano 5	21/01/1956	25,33
9	53	233	Arlindo Ventura Nascim	Ass. Bela Vista	Veterano 5	14/07/1957	25,52
10	57	37	Luciano Conceição	NAR Messejana	Veterano 5	30/05/1958	26,15
11	67	112	Carlos André	Beja Atlético Clube	Veterano 5	1957	28,48
12	70	315	Joaquim Delgado	Boavista Pico Açores	Veterano 5	11/05/1958	31,00

## VETERANOS VI MASC

5400 Metros

Clf	Geral	Dorsal	Nome	Clube	Esc.	Ano	Tempo
1	37	45	Fernando Chamusca	Odimarq Aluminios	Veterano 6	06-04.1950	23,45
2	39	310	Peter Steihausen	Individual	Veterano 6	08/06/1952	23,55
3	48	268	Luis Alfarroba	Olimpico Clube Lagos	Veterano 6	19/05/1953	25,08
4	55	13	Gumersindo Rodrigues	Lebres do sado	Veterano 6	18/02/1950	26,08
5	64	321	António Martins	Ass. Bela Vista	Veterano 6	18/03/1950	27,22
6	69	113	Inácio Faias	Beja Atlético Clube	Veterano 6	1953	29,25

## VETERANOS VII MASC

5400 Metros

Clf	Geral	Dorsal	Nome	Clube	Esc.	Ano	Tempo
1	49	40	Eduardo Tanganhito	Odimarq Aluminios	Veterano 7	18/03/1947	25,18
2	74	1	Idalécio Mourão	Torrenense	Veterano 7	21/12/1940	33,30

<b>3</b>	77	<b>12</b>	Joaquim Pereira	Lebres do sado	Veterano 7	10/12/1939
----------	----	-----------	-----------------	----------------	------------	------------

42,22

## SÉNIORES FEM

8400 Metros

<b>Clf</b>	<b>Geral</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nome</b>	<b>Clube</b>	<b>Esc.</b>	<b>Ano</b>	<b>Tempo</b>
<b>1</b>	12	<b>115</b>	Raquel Trabuco	C.Elvense de Natação	Senior Fem	15/06/1986	37,09
<b>2</b>	18	<b>126</b>	Ana Catarina	NDCodemira	Senior Fem	12/06/1994	39,27
<b>3</b>	20	<b>10</b>	Liliana Verissimo	Sapeira Team/Algarve	Senior Fem	24/11/1986	40,16
<b>4</b>	21	<b>16</b>	Cátia Serôdio	AminhaCorrida.com	Senior Fem	10/11/1979	40,58
<b>5</b>	22	<b>11</b>	Isabel Gonçalves	Sapeira Team/Ginasio	Senior Fem	28/12/1983	42,39

## SÉNIORES MASC

8400 Metros

<b>Clf</b>	<b>Geral</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nome</b>	<b>Clube</b>	<b>Esc.</b>	<b>Ano</b>	<b>Tempo</b>
<b>1</b>	1	<b>160</b>	Hugo Correia	Juv. Vidigalense	Senior Masc	17/11/1991	29,02
<b>2</b>	2	<b>2</b>	Carlos Silva	GD Reboleira	Senior Masc	Senior Masc	29,36
<b>3</b>	3	<b>318</b>	Guilherme Pinto	ADN Luzes	Senior Masc	1994	29,51
<b>4</b>	4	<b>98</b>	João Cruz	Beja Atlético Clube	Senior Masc	1985	30,31
<b>5</b>	5	<b>308</b>	João Fernandes	Padel CVila RS Antonio	Senior Masc	16/11/1993	31,22
<b>6</b>	6	<b>296</b>	Tiago Baguinho	CO Pechão	Senior Masc	05/07/1994	31,37
<b>7</b>	7	<b>15</b>	Pedro Marques	AminhaCorrida.com	Senior Masc	15/04/1982	32,07
<b>8</b>	8	<b>294</b>	Luis Barbosa	CO Pechão	Senior Masc	17/04/1983	32,34
<b>9</b>	9	<b>3</b>	André Ferreira	Boavista Pico Açores	Senior Masc	30/06/1980	33,06
<b>10</b>	10	<b>39</b>	Marco Quedas	Odimarq Aluminios	Senior Masc	17/04/1984	33,52
<b>11</b>	11	<b>132</b>	Paulo Patricio	NDCodemira	Senior Masc		36,48
<b>12</b>	13	<b>322</b>	Filipe Tidy	CD Areias S. João	Senior Masc	1980	37,19
<b>13</b>	14	<b>131</b>	Ricardo Costa	NDCodemira	Senior Masc	17/06/1986	37,48
<b>14</b>	15	<b>80</b>	Ricardo Fernandes	CD Areias S. João	Senior Masc	24/07/1982	38,16
<b>15</b>	16	<b>133</b>	Licínio Matos	NDCodemira	Senior Masc		38,29
<b>16</b>	17	<b>206</b>	Leonardo Lopes	SFRAA Amadora	Senior Masc	1994	38,37
<b>17</b>	19	<b>134</b>	Claudio Guilhaerme	NDCodemira	Senior Masc		39,38