

27º. Cross dos Cavaleiros VALE DE SANTIAGO

24 de Novembro de 2019

RESULTADOS

Benjamins A - FEM

250 Metros

Class	Gerat	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts.
1	1	153	Inês Flores	2010	N. D. C. Odemira	Benjamim A	F	1.03	10
2	2	46	Constança Ribeiro	2010	Beja Atlético Clube	Benjamim A	F	1.05	9
3	3	26	Carlota Calado	2010	Vitória de Setúbal	Benjamim A	F	1.07	8
4	4	186	Carina Parsotam	2010	GDCT Repsol Polímeros	Benjamim A	F	1.08	7
5	5	63	Leonor Amarante	2010	Beja Atlético Clube	Benjamim A	F	1.09	6
6	6	268	Leonor Santos	2010	A A Bela Vista	Benjamim A	F	1.10	5
7	7	47	Carolina Campaniço	2010	Beja Atlético Clube	Benjamim A	F	1.15	4
8	8	252	Leticia Reis	2010	A A Bela Vista	Benjamim A	F	1.17	3
9	9	189	Gabriela Silva	2010	GDCT Repsol Polímeros	Benjamim A	F	1.18	2
10	10	187	Carolina Santos	2010	GDCT Repsol Polímeros	Benjamim A	F	1.20	1
11	11	191	Joana Delgado	2012	GDCT Repsol Polímeros	Benjamim A	F	1.25	
12	12	190	Helena Silva	2010	GDCT Repsol Polímeros	Benjamim A	F	1.27	
13	13	193	Rafaela Pratas	2011	GDCT Repsol Polímeros	Benjamim A	F	1.28	
14	14	185	Beatrice Mazilu	2010	GDCT Repsol Polímeros	Benjamim A	F	1.29	
15	15	192	Maria Inês Raposo	2010	GDCT Repsol Polímeros	Benjamim A	F	1.33	
16	16	253	Beatriz Reis	2012	A A Bela Vista	Benjamim A	F	1.33	
17	17	86	Carolina Raposo	2010	Casa do Povo de S. Luis	Benjamim A	F	1.43	
18	18	87	Iris Campos	2011	Casa do Povo de S. Luis	Benjamim A	F	1.52	
19	20	99	Inês Mª P.C Borges Costa	2012	Individual	Benjamim A	F	1.54	

Benjamins A - MASC

250 Metros

Class	Gerat	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts.
1	1	156	Bruno Serápio	2011	N. D. C. Odemira	Benjamim A	M	1.08	10
2	2	254	Isaac Medeira	2011	A A Bela Vista	Benjamim A	M	1.11	9
3	3	141	Mateus Teixeira	2010	Clube Oriental de Pechão	Benjamim A	M	1.12	8
4	4	155	Tiago Godinho	2011	N. D. C. Odemira	Benjamim A	M	1.13	7
5	5	90	Duarte Rafael	2011	Casa do Povo de S. Luis	Benjamim A	M	1.14	6
6	6	48	Diogo Branquinho	2010	Beja Atlético Clube	Benjamim A	M	1.16	5
7	7	49	Duarte Pica	2010	Beja Atlético Clube	Benjamim A	M	1.19	4
8	8	91	Miguel Jesus	2012	Casa do Povo de S. Luis	Benjamim A	M	1.22	3
9	9	50	Pedro Campaniço	2011	Beja Atlético Clube	Benjamim A	M	1.23	2
10	10	154	Caio Matos	2010	N. D. C. Odemira	Benjamim A	M	1.23	1
11	11	184	Alexandre Maquinista	2010	GDCT Repsol Polímeros	Benjamim A	M	1.52	
12	12	92	Isaac Alexandre	2012	Casa do Povo de S. Luis	Benjamim A	M	2.22	

Benjamins B - FEM

500 Metros

Class	Gerat	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts.
1	1	142	Luísa Inácio	2008	Clube Oriental de Pechão	Benjamim B	F	1.20	10
2	2	239	Bruna Xavier	2008	A A Bela Vista	Benjamim B	F	1.22	9
3	3	241	Diana André	2008	A A Bela Vista	Benjamim B	F	1.23	8
4	4	238	Lara Roque	2008	A A Bela Vista	Benjamim B	F	1.27	7
5	5	251	Nadine Fortes	2009	A A Bela Vista	Benjamim B	F	1.28	6
6	6	159	Carolina Oliveira	2008	N. D. C. Odemira	Benjamim B	F	1.28	5
7	7	244	Sofia Ganoshenko	2008	A A Bela Vista	Benjamim B	F	1.30	4
8	8	160	Beatriz Guerreiro	2008	N. D. C. Odemira	Benjamim B	F	1.34	3
9	9	157	Madalena Godinho	2009	N. D. C. Odemira	Benjamim B	F	1.35	2
10	10	237	Laura Madeira	2008	A A Bela Vista	Benjamim B	F	1.36	1
11	11	78	Inês Afonso	2009	FC Castrense	Benjamim B	F	1.37	
12	12	236	Filipa Ferreira	2008	A A Bela Vista	Benjamim B	F	1.38	
13	13	267	Laura Santos	2008	A A Bela Vista	Benjamim B	F	1.39	
14	14	243	Gabriela Martins	2008	A A Bela Vista	Benjamim B	F	1.40	
15	15	161	Isabela Kennard Catarino	2008	N. D. C. Odemira	Benjamim B	F	1.41	

Benjamins B - MASC

500 Metros

Class	Gerat	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts.
1	1	240	Lucas Faustini	2008	A A Bela Vista	Benjamim B	M	1.15	10
2	2	30	Francisco Pedro	2008	Vitória de Setúbal	Benjamim B	M	1.21	9
3	3	93	Rafael Ferreira	2009	Casa do Povo de S. Luis	Benjamim B	M	1.22	8
4	4	58	Pedro Cascalheira	2005	Beja Atlético Clube	Iniciado	M	1.25	7
5	5	197	Duarte Gonçalves	2008	GDCT Repsol Polímeros	Benjamim B	M	1.26	6
6	6	51	Rafael Oliveira	2009	Beja Atlético Clube	Benjamim B	M	1.32	5
7	7	198	Martim Maquinista	2008	GDCT Repsol Polímeros	Benjamim B	M	2.58	4

INFANTIS FEM

1100 Metros

Class	Gerat	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts.
1	2	245	Mariana Lopes	0	A A Bela Vista	Infantil	F	5.01	10
2	4	23	Leticia Magalhães	2007	Vitória de Setúbal	Infantil	F	5.15	9
3	5	163	Juliana Silva	2006	N. D. C. Odemira	Infantil	F	5.19	8
4	7	28	Maria Perdigão	2006	Vitória de Setúbal	Infantil	F	5.26	7
5	8	162	Catarina Silva	2007	N. D. C. Odemira	Infantil	F	5.31	6
6	9	27	Margarida Bento	2006	Vitória de Setúbal	Infantil	F	5.41	5
7	11	81	Carolina Coelho	2006	FC Castrense	Infantil	F	5.50	4
8	12	79	Joana Guerreiro	2005	FC Castrense	Infantil	F	5.56	3
9	13	56	Maria Balancho	2006	Beja Atlético Clube	Infantil	F	6.07	2
10	16	57	Carolina Cascalheira	2006	Beja Atlético Clube	Infantil	F	6.56	1

INFANTIS MASC

1100 Metros

Class	Gerat	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts.
1	1	54	Vicente Paulo	2007	Beja Atlético Clube	Infantil	M	4.41	10
2	3	31	Rafael Loureiro	2006	Vitória de Setúbal	Infantil	M	5.11	9
3	6	175	Samir Tahiri	2007	Ass. Cultural Samsbrasense	Infantil	M	5.24	8
4	10	55	Tomás Rosário	2006	Beja Atlético Clube	Infantil	M	5.49	7
5	14	75	Igor Martins	2007	NAR Messejana	infantil	M	6.23	6
6	15	125	Ricardo Palma	2007	C.B Algueirao Mem Martins	Infantil	M	6.36	5

INICIADOS FEM

2200 Metros

Class	Gerai	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts.
1	4	20	Vivana Parrulas	2005	Vitória de Setúbal	Iniciada	F	9.28	10
2	7	242	Renata Rodrigues	2005	A A Bela Vista	Iniciado	F	9.56	9
3	10	228	Matilde Rosado	2004	A A Bela Vista	Iniciada	F	10.25	8
4	11	143	Mariana Mestre	2004	Clube Oriental de Pechão	Iniciada	F	10.32	7
5	13	29	Daniela Alves	2005	Vitória de Setúbal	Iniciada	F	11.02	6
6	15	210	Rita Figueira	2004	Juv. Desportiva das Neves	Iniciado	F	11.12	5
7	17	234	Alice Dias	2005	A A Bela Vista	Iniciado	F	12.07	4
8	20	229	Maria Rosado	2004	A A Bela Vista	Iniciada	F	12.33	3
9	21	83	Raquel Machado	2004	FC Castrense	Iniciada	F	16.47	2
10	22	235	Lara Castro	2005	A A Bela Vista	Iniciado	F	DNF	

INICIADOS MASC

2200 Metros

Class	Gerai	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts.
1	1	127	Fábio Teixeira	2005	C. União Desp. Alfoanelos	Iniciado	M	8.48	10
2	2	233	Gil Jorge	2005	A A Bela Vista	Iniciado	M	9.02	9
3	3	22	Guilherme Parrulas	2005	Vitória de Setúbal	Iniciado	M	9.11	8
4	5	174	Salim Tahiri	2004	Ass. Cultural Sambrasense	Iniciado	M	9.38	7
5	6	255	Guilherme Ribeiro	2004	A A Bela Vista	Iniciado	M	9.51	6
6	8	32	Tiago Silva	2005	Vitória de Setúbal	Iniciado	M	9.58	5
7	9	82	Vicente Rosa	2005	FC Castrense	Iniciado	M	10.08	4
8	12	230	João Rodrigues	2004	A A Bela Vista	Iniciado	M	10.58	3
9	14	58	Pedro Cascalheira	2005	Beja Atlético Clube	Iniciado	M	11.09	2
10	16	126	Marco Conceição	2005	C. União Desp. Alfoanelos	Iniciado	M	11.25	1
11	18	200	Hugo Nunes	2005	GDCT Repsol Polímeros	Iniciado	M	12.03	

JUVENIS FEM

3200 Metros

Class	Gerai	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts.
1	12	144	Lara Sofia Martins	2003	Clube Oriental de Pechão	Juvenil	F	15.01	10
2	15	212	Carina Brito	2003	Juv. Desportiva das Neves	Juvenil	F	15.52	9
3	17	129	Rita Cardoso	2002	C. União Desp. Alfoanelos	Juvenil	F	20.39	8

JUVENIS MASC

3200 Metros

Class	Gerai	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts.
1	1	146	Diogo Batista	2002	Clube Oriental de Pechão	Juvenil	M	11.25	10
2	2	147	Rodrigo Mestre	2002	Clube Oriental de Pechão	Juvenil	M	11.32	9
3	3	145	Bruno Pinheiro	2003	Clube Oriental de Pechão	Juvenil	M	11.35	8
4	4	96	Tomé Candeias	2003	Casa do Povo de S. Luis	Juvenil	M	11.41	7
5	5	164	Angêlo Dias	2002	N. D. C. Odemira	Juvenil	M	12.01	6
6	6	59	André Lampreia	2003	Beja Atlético Clube	Juvenil	M	13.44	5
7	7	201	IURI MAMADE	2003	GDCT Repsol Polímeros	Juvenil	M	13.51	4
8	8	202	Pedro Matias	2003	GDCT Repsol Polímeros	Juvenil	M	13.56	3
9	9	98	Tomás Rafael	2002	Casa do Povo de S. Luis	Juvenil	M	14.26	2
10	10	246	Roberto Castro	2002	A A Bela Vista	Juvenil	M	14.41	1
11	11	97	Francisco Casimiro	2002	Casa do Povo de S. Luis	Juvenil	M	14.47	
12	13	62	Abner Santos	2002	Beja Atlético Clube	Juvenil	M	15.02	
13	14	207	Rafael Fortes	2003	C. N. Alvito	Juvenil	M	15.44	
14	16	60	João Laureano	2003	Beja Atlético Clube	Juvenil	M	16.05	
15	18	61	Henrique Joia	2003	Beja Atlético Clube	Juvenil	M	16.55	

VETERANOS A Fem - 35/44 anos

5400 Metros

Class	Gerai	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts.
1	40	168	Ana Lourenço	1983	N. D. C. Odemira	Veterana A	F	23.20	10
2	66	130	Paula Cardoso	1976	C. União Desp. Alfoanelos	Veterana A	F	27.00	9
3	77	248	Lidia Fernandes	1975	A A Bela Vista	Veterana A	F	30.54	8
4	81	45	Alice Campos	1982	Beja Atlético Clube	Veterana A	F	32.58	7
5	83	100	Teresa Mª P.C. Borges S.	1978	Individual	Veterana A	F	34.38	6

VETERANOS B Fem - 45/54 anos

5400 Metros

Class	Gerai	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts.
1	52	105	Sandra Bailote	1971	Olimpico Clube de Lagos	Veterana B	F	25.12	10
2	57	109	Anabela Ferreira	1970	C.B Algueirao Mem Martins	Veterana B	F	25.47	9
3	59	150	Anabela Moreira	1970	Clube Oriental de Pechão	Veterana B	F	26.04	8
4	65	225	Deolinda Lopes	1966	A A Bela Vista	Veterana B	F	26.51	7
5	71	112	Cristina Carvalho	1970	C.B Algueirao Mem Martins	Veterana B	F	27.22	6
6	72	110	Carla Rodrigues	1970	C.B Algueirao Mem Martins	Veterana B	F	28.48	5
7	76	44	Ana Militão	1966	Beja Atlético Clube	Veterana B	F	30.36	4
8	80	205	Anabela Pereira	1973	G.D.R S. Francisco da Serra	Veterana B	F	32.39	3
9	82	131	Ana Abreu	1971	C. União Desp. Alfoanelos	Veterana B	F	34.24	2

VETERANOS C Fem - 55 e + anos

5400 Metros

Class	Gerai	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts.
1	84	132	Fátima Abreu	1949	C. União Desp. Alfoanelos	Veterana C	F	47.04	10

VETERANOS 1 MASC

5400 Metros

Class	Gerai	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts.
1	1	66	Pedro Arsénio	1982	RUN TEJO	Veterano 1	M	17.44	10
2	3	42	Hugo Carvalho	1981	Beja Atlético Clube	Veterano 1	M	19.03	9
3	5	104	Pedro Poeira	1982	Individual	Veterano 1	M	19.21	8
4	23	169	Licínio Matos	1982	N. D. C. Odemira	Veterano 1	M	21.09	7
5	36	73	Renato Guerreiro	1980	NAR Messejana	Veterano 1	M	23.02	6
6	55	203	Sérgio Maquinista	1984	GDCT Repsol Polímeros	Veterano 1	M	25.25	5

VETERANOS 2 MASC

5400 Metros

Class	Gerai	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts.
1	2	214	Nuno Correia	1975	CDASJ Albufeira	Veterano 2	M	18.31	10
2	6	10	Luis Rações	1976	Vitória de Setúbal	Veterano 2	M	19.30	9
3	8	176	Khalid Tahiri	1975	Ass. Cultural Sambrasense	Veterano 2	M	19.42	8
4	10	39	Custódio António	1977	Beja Atlético Clube	Veterano 2	M	19.56	7
5	17	11	Paulo Pinheiro	1977	Vitória de Setúbal	Veterano 2	M	20.44	6
6	21	257	Bruno Fraga	1977	G.D.R. da Reboleira	Veterano 2	M	21.06	5
7	25	107	João Manuel S. Martins	1977	Casa Benfica Almodôvar	Veterano 2	M	21.17	4
8	26	114	Hugo Palmeiro	1975	C.B Algueirao Mem Martins	Veterano 2	M	21.24	3
9	27	206	Paulo Cavalinhos	1976	G.D.R S. Francisco da Serra	Veterano 2	M	21.37	2
10	32	217	Filipe Santos	1976	CDASJ Albufeira	Veterano 2	M	22.24	1
11	34	43	Pedro Oliveira	1977	Beja Atlético Clube	Veterano 2	M	22.41	
12	37	222	João Martins	1979	A A Bela Vista	Veterano 2	M	23.05	
13	38	103	António Luis Matos	1975	Individual	Veterano 2	M	23.12	

14	41	151	João Cruz	1979	Clube Oriental de Pechão	Veterano 2	M	23.21
15	62	170	Paulo Sobral	1976	N. D. C. Odemira	Veterano 2	M	26.34

VETERANOS 3 MASC

5400 Metros

Class	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts.
1	4	261	Luis Coelho	1973	G.D.R. da Reboleira	Veterano 3	M	19.07	10
2	9	124	Rui Palma	1973	C.B Algueirao Mem Martins	Veterano 3	M	19.51	9
3	11	106	David Fernandes	1974	Run Tejo	Veterano 3	M	19.56	8
4	14	12	Mário Cassaca	1972	Vitória de Setúbal	Veterano 3	M	20.26	7
5	15	68	Alexandre Pimpão	1971	NAR Messejana	Veterano 3	M	20.33	6
6	16	223	Rui Roque	1973	A A Bela Vista	Veterano 3	M	20.38	5
7	24	182	Paulo Gilson da Silva	1973	Olímpico Clube de Lagos	Veterano 3	M	21.15	4
8	29	72	Pedro Silva	1973	NAR Messejana	Veterano 3	M	21.58	3
9	30	122	Nuno Silva	1971	C.B Algueirao Mem Martins	Veterano 3	M	22.06	2
10	45	13	Miguel Duarte	1973	Vitória de Setúbal	Veterano 3	M	24.10	1
11	53	25	Eduardo Borges	1970	Vitória de Setúbal	Veterano 3	M	25.13	
12	56	172	Pedro Serralha	1971	N. D. C. Odemira	Veterano 3	M	25.30	
13	60	171	Vitor Dias	1971	N. D. C. Odemira	Veterano 3	M	26.10	
14	69	115	Luis Palma	1973	C.B Algueirao Mem Martins	Veterano 3	M	27.15	
15	73	134	António Cardoso	1971	C. União Desp. Alfornelos	Veterano 3	M	29.16	

VETERANOS 4 MASC

5400 Metros

Class	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts.
1	7	259	José Antunes	1966	G.D.R. da Reboleira	Veterano 4	M	19.32	10
2	13	260	José Inácio Silva	1965	G.D.R. da Reboleira	Veterano 4	M	20.11	9
3	19	14	Hernâni Francisco	1968	Vitória de Setúbal	Veterano 4	M	20.56	8
4	22	262	Paulo Moreira	1969	G.D.R. da Reboleira	Veterano 4	M	21.07	7
5	33	152	José Pimenta	1967	Clube Oriental de Pechão	Veterano 4	M	22.36	6
6	42	41	João Gonçalves	1969	Beja Atlético Clube	Veterano 4	M	23.47	5
7	43	101	António Silvestre	1966	S.S.T. Municipio Odemira	Veterano 4	M	23.50	4
8	44	123	Vitor Silva	1966	C.B Algueirao Mem Martins	Veterano 4	M	24.03	3
9	50	224	Paulo Nascimento	1969	A A Bela Vista	Veterano 4	M	24.57	2
10	52	76	Rui Manuel V. Correia	1969	Juventude Atlético Clube	Veterano 4	M	25.12	1
11	54	173	Nelson Martins	1969	N. D. C. Odemira	Veterano 4	M	25.16	

VETERANOS 5 MASC

5400 Metros

Class	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts.
1	12	258	Eugénio Neto	1962	G.D.R. da Reboleira	Veterano 5	M	20.00	10
2	20	256	Abel Glória	1962	G.D.R. da Reboleira	Veterano 5	M	21.00	9
3	28	70	Francisco Rocha	1963	NAR Messejana	Veterano 5	M	21.38	8
4	31	85	António Urbano	1963	FC Castrense	Veterano 5	M	22.19	7
5	39	269	Jorge Fontes	1961	Beja Atlético Clube	Veterano 5	M	23.18	6
6	46	15	João Dias	1962	Vitória de Setúbal	Veterano 5	M	24.13	5
7	58	120	José Duarte	1963	C.B Algueirao Mem Martins	Veterano 5	M	25.53	4
8	68	102	Ilidio Campos	1960	S.S.T. Municipio Odemira	Veterano 5	M	27.09	3

VETERANOS 6 MASC

5400 Metros

Class	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts.
1	18	16	João Veiga	1959	Vitória de Setúbal	Veterano 6	M	20.48	10
2	35	17	Florival Bacalhau	1957	Vitória de Setúbal	Veterano 6	M	22.47	9
3	48	71	António Parreira	1956	NAR Messejana	Veterano 6	M	24.20	8
4	79	116	Joaquim Cruz	1958	C.B Algueirao Mem Martins	Veterano 6	M	32.20	7

VETERANOS 7 MASC

5400 Metros

Class	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts.
1	47	118	João Soares	1953	C.B Algueirao Mem Martins	Veterano 7	M	24.16	10
2	49	121	José Inocêncio	1952	C.B Algueirao Mem Martins	Veterano 7	M	24.26	9
3	63	24	Gumersindo Rodrigues	1950	Vitória de Setúbal	Veterano 7	M	26.35	8
4	64	226	Alain Guesdon	1954	A A Bela Vista	Veterano 7	M	26.36	7
5	70	247	José Martins	1950	A A Bela Vista	Veterano 7	M	27.19	6
6	75	204	Amílcar Romão	1951	G.D.R S. Francisco da Serra	Veterano 7	M	29.49	5
7	78	117	Joaquim Costa	1951	C.B Algueirao Mem Martins	Veterano 7	M	30.54	4

VETERANOS 8 MASC

5400 Metros

Class	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts.
1	61	113	Eduardo Tanganhito	1945	C.B Algueirao Mem Martins	Veterano 8	M	26.15	10
2	67	119	José Alves	1949	C.B Algueirao Mem Martins	Veterano 8	M	27.05	9
3	74	108	Albino Oliveira	1945	C.B Algueirao Mem Martins	Veterano 8	M	29.34	8
4	85	111	Carlos Duarte	1946	C.B Algueirao Mem Martins	Veterano 8	M	49.34	7

SENIORES FEM

5400 Metros

Class	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts.
1	11	149	Edna Barros	1996	Clube Oriental de Pechão	Seniores Fem	F	32.53	10
2	13	64	Raquel Trabuco	1986	Clube Elvense Natação	Seniores Fem	F	33.29	9
3	14	65	Catarina Guerreiro	1998	Maratona Clube Portugal	Seniores Fem	F	33.45	8
4	17	218	Margarida Dionísio	1987	A. C. R. Sª do Desterro	Seniores Fem	F	34.42	7
5	19	219	Sara Inácio	1995	ADRAP Água de Pena	Seniores Fem	F	36.21	6
7	24	166	Solange Guerreiro	1991	N. D. C. Odemira	Seniores Fem	F	42.53	5
8	25	19	Janderlane Silva	1986	Vitória de Setúbal	Seniores Fem	F	44.09	4

JUNIORES FEM

5400 Metros

Class	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts.
1	23	227	Mafalda Portela	2001	A A Bela Vista	Junior	F	40.20	10
2	26	213	Mariana Correia	2001	Juv. Desportiva das Neves	Junior	F	48.14	9

SENIORES MASC

5400 Metros

Class	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts.
1	1	1	Jorge Robalo	1980	Vitória de Setúbal	Seniores Masc	M	28.22	10
2	2	37	Carlos Papacinzã	1988	Beja Atlético Clube	Seniores Masc	M	28.46	9
3	3	6	Luis Margarido	1986	Vitória de Setúbal	Seniores Masc	M	29.01	8
4	4	221	Admitton Borges	1999	A A Bela Vista	Seniores Masc	M	29.58	7
5	5	7	Marcelo Santos	1986	Vitória de Setúbal	Seniores Masc	M	30.16	6
6	6	140	Marco Pinto	1991	C. União Desp. Alfornelos	Seniores Masc	M	30.32	5
7	7	263	Pedro Urbano	1996	G.D.R. da Reboleira	Seniores Masc	M	30.43	4
8	8	138	Rafael Gonçalves	1993	C. União Desp. Alfornelos	Seniores Masc	M	31.48	3
9	9	165	Francisco Guerreiro	1999	N. D. C. Odemira	Seniores Masc	M	31.53	2
10	10	139	Luis Cardoso	1998	C. União Desp. Alfornelos	Seniores Masc	M	32.47	1
11	12	183	Adriano Luz Domingos	1988	GDCT Repsol Polímeros	Seniores Masc	M	33.13	
12	15	38	Fabio Correia	1989	Beja Atlético Clube	Seniores Masc	M	33.48	
13	16	180	Fabio Faustino	1986	Amiciclo Grândola	Seniores Masc	M	34.18	
14	18	69	Pedro Lopes	1991	NAR Messejana	Seniores Masc	M	34.57	
15	20	167	Paulo Patricio	1985	N. D. C. Odemira	Seniores Masc	M	36.36	
16	21	148	Pedro Evaristo	1999	Clube Oriental de Pechão	Seniores Masc	M	37.06	

17	22	137	Nuno Santos	1989	C. União Desp. Alfoanelos	Seniores Masc	M	39.44
	27	270	Nelson Reis	1987	A A Bela Vista	Seniores Masc	M	DNF