Associação de Atletismo de Beja

Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital de Montanha Escalões/XII Escalada de S Gens Serpa

Jornada de: 23 de outubro de 2022 2278028

BENJ A 400m (Fem)

Benj A Prova Jovem

1ª	*Maria Ana Neves*	15Ben-A	ADECT	1,51
2ª	*Catarina Caeiro*	13Ben-A	BAC	1,56
3ª	*Isabel Figueiredo*	14Ben-A	BAC	2,01
4ª	*Benedita Barriga*	14Ben-A	BAC	2,11

BENJ A 400m (Masc)

Benj A Prova Jovem

1º	*Afonso Soares*	13Ben-A	BAC	1,53
2º	*David Cabaça*	14Ben-A	BAC	2,11

BENJ B 550m (Fem)

Benj B Prova Jovem

1ª	*Constança Silva*	11Ben-B	NDCO	2,24
2ª	*Helena Neves*	11Ben-B	BAC	2,51

BENJ B 550m (Masc)

Benj B Prova Jovem

1º	*Tiago Godinho*	11Ben-B	NDCO	2,22
2º	*Tiago Figueiredo*	11Ben-B	BAC	2,35
3º	*Vasco Martins*	12Ben-B	BAC	2,37
4º	*Miguel Cabaça*	12Ben-B	BAC	2,43
5º	*Pedro Campaniço*	11Ben-B	BAC	2,52

INFANTIS 900m (Fem)

Infantis Prova Jovem

1ª	*Constança Ribeiro*	10Inf	BAC	3,29
2ª	*Jéssica Falé*	09Inf	NDCO	3,50
3ª	*Inês Flores*	10Inf	NDCO	3,51
4ª	*Carolina Campaniço*	10Inf	BAC	4,06

INFANTIS 900m (Masc)

Infantis Prova Jovem

1º	*Miguel Custódio*	09Inf	IND78	3,06
2º	*João Figueiredo*	10Inf	BAC	3,22
3º	*Dinis Maçano*	09Inf	NARM	3,28
4º	*Manuel Dâmaso*	09Inf	NDCO	3,46
5º	*Diogo Branquinho*	10Inf	BAC	3,47
6º	*Marcos Guerreiro*	10Inf	BAC	4,02

INICIADOS 1.800m (Fem)

Iniciados Prova Jovem

1ª	*Beatriz Guerreiro*	08Ini	NDCO	9,44

INICIADOS 1.800m (Masc)

Iniciados Prova Jovem

1º	*Vicente Paulo*	07Ini	BAC	6,33
2º	*Rúben Frois*	07Ini	NDCO	7,23
3º	*Leandro Paris*	08Ini	BAC	8,23

JUVENIS 2.700m (Fem)

Juvenis Prova Jovem

1ª	*Carolina Vitória*	05Juv	BAC	1 3,24

JUVENIS 2.700m (Masc)

Juvenis Prova Jovem

1º	*Gabriel Pereira*	05Juv	JDN	9,46

ESCALADA 10Kms (Fem)

Seniores

1ª	*Ana Lourenço*	83V35	NDCO	4 5,45
2ª	*Joana Capelo*	88Sen	NARM	5 1,03
3ª	*Ana Cláudia Lança*	89Sen	CFVG	1 0 9,40
4ª	*Fátima Raposo*	90Sen	IND78	1 2 2,20

VF40

1ª	*Maria Jesus Sousa*	78V40	NARM	5 1,20

VF50

1ª	*Maria Hernâni Justin*	72V50	BVMN	5 7,06
2ª	*Maria João Carrega*	68V50	CRAL	5 9,03

VF55

1ª	*Ana Militão*	66V55	BAC	1 0 4,36
2ª	*Antónia Garcia*	64V55	IND78	1 2 9,59

VF60

1ª	*Ana Curva*	62V60	ATRCD	1 2 7,23

ESCALADA 10Kms (Masc)

Juniores

1º	*Tomé Candeias*	03Jun	CPSL	4 4,29
2º	*Leonardo Pop*	03Jun	CPSL	1 1 8,10
3º	*Diogo Silva Simões*	03Jun	CPSL	1 2 2,17

Seniores

1º	*Bruno Paixão*	84V35	BAC	3 7,53
2º	*Valdo Pato*	90Sen	BAC	3 8,26
3º	*Vítor Carvalheira*	88Sen	IND78	3 8,42
4º	*José Vilhena*	98Sen	NARM	3 8,52
5º	*Ângelo Dias*	02S23	NDCO	4 0,44
6º	*João Silva*	98Sen	NARM	4 4,20
7º	*Pedro Serrano*	87Sen	TEAM-S	4 8,24
8º	*Luís Campaniço*	99Sen	BAC	5 1,18
9º	*Micael Agostinho*	93Sen	BFC-BJ	5 2,47
10º	*David Pica Corteganc*	98Sen	BFC-BJ	5 2,49
11º	*Tomás Rafael*	02S23	CPSL	5 4,29
12º	*Bruno Raposo*	88Sen	IND78	5 4,41
13º	*José*	98Sen	IND78	5 6,04
14º	*Luís Candeias*	97Sen	CPSL	1 0 4,22
15º	*Francisco Casimiro*	02S23	CPSL	1 0 8,16
16º	*Pedro Loução*	01S23	CPSL	1 1 8,00

ESCALADA 10Kms *(Masc)*

VM35

1º	*Cláudio Pica*	83*V35*	*SLF*	*3 8,04*		
2º	*João Correia*	83*V35*	*GDALC*	*3 9,58*		
3º	*Rui Andrade*	85*V35*	*SLF*	*4 2,57*		
4º	*Pedro Guerreiro*	85*V35*	*SLF*	*4 3,26*		
5º	*Flávio Rodrigues*	87*V35*	*IND78*	*4 7,57*		
6º	*Jorge Augusto*	83*V35*	*IND78*	*4 9,55*		
7º	*Licínio Matos*	82*V35*	*NDCO*	*5 0,21*		
8º	*Ricardo Batista*	83*V35*	*BVMN*	*5 7,06*		

VM40

1º	*Hugo Carvalho*	81*V40*	*BAC*	*3 9,04*		
2º	*Hugo Sargento*	80*V40*	*BAC*	*3 9,22*		
3º	*Daniel Campaniço*	81*V40*	*CFVG*	*4 3,26*		
4º	*Luís Estevens*	80*V40*	*SERPA-F*	*4 7,45*		
5º	*Sérgio Flores*	78*V40*	*NDCO*	*5 5,09*		

VM45

1º	*Paulo Cavalinhos*	76*V45*	*GDRSF*	*4 3,55*		
2º	*Márcio Jorge Silva*	76*V45*	*NDCO*	*4 5,33*		
3º	*Sérgio Moreira*	74*V45*	*IND78*	*4 9,46*		
4º	*Nuno Neves*	76*V45*	*ADECT*	*5 0,59*		

VM50

1º	*João Pisco*	68*V50*	*SLF*	*4 0,44*		
2º	*Raúl Lourenço*	71*V50*	*NDCO*	*4 2,50*		
3º	*António Mateus*	68*V50*	*GDCM*	*5 2,07*		
4º	*Vítor Dias*	71*V50*	*NDCO*	*5 4,44*		
5º	*João Agostinho*	69*V50*	*BFC-BJ*	*5 7,35*		

VM55

1º	*Mário Godinho*	64*V55*	*BAC*	*3 9,59*		
2º	*Carlos Alves*	66*V55*	*BAC*	*4 1,20*		
3º	*João Santos*	66*V55*	*I.LUZIAS*	*4 4,17*		
4º	*Luís Valverde*	65*V55*	*BAC*	*4 6,44*		
5º	*Carlos Carrega*	66*V55*	*CRAL*	*5 9,29*		

ESCALADA 10Kms *(Fem)*

Escalada CD Montanha

1ª	*Ana Lourenço*	83*V35*	*NDCO*	*4 5,45*		
2ª	*Joana Capelo*	88*Sen*	*NARM*	*5 1,03*	X	
3ª	*Maria Jesus Sousa*	78*V40*	*NARM*	*5 1,20*		
4ª	*Maria Hernâni Justin*	72*V50*	*BVMN*	*5 7,06*	X	
5ª	*Maria João Carrega*	68*V50*	*CRAL*	*5 9,03*	X	
6ª	*Ana Militão*	66*V55*	*BAC*	*1 0 4,36*		
7ª	*Ana Cláudia Lança*	89*Sen*	*CFVG*	*1 0 9,40*	X	
8ª	*Fátima Raposo*	90*Sen*	*IND78*	*1 2 2,20*	X	
9ª	*Ana Curva*	62*V60*	*ATRCD*	*1 2 7,23*	X	
10ª	*Antónia Garcia*	64*V55*	*IND78*	*1 2 9,59*	X	

ESCALADA 10Kms *(Masc)*

Escalada CD Montanha

1º	*Bruno Paixão*	84*V35*	*BAC*	*3 7,53*		
2º	*Cláudio Pica*	83*V35*	*SLF*	*3 8,04*	X	

ESCALADA 10Kms *(Masc)*

3º	*Valdo Pato*	90*Sen*	*BAC*	*3 8,26*		
4º	*Vítor Carvalheira*	88*Sen*	*IND78*	*3 8,42*	X	
5º	*José Vilhena*	98*Sen*	*NARM*	*3 8,52*	X	
6º	*Hugo Carvalho*	81*V40*	*BAC*	*3 9,04*		
7º	*Hugo Sargento*	80*V40*	*BAC*	*3 9,22*		
8º	*João Correia*	83*V35*	*GDALC*	*3 9,58*	X	
9º	*Mário Godinho*	64*V55*	*BAC*	*3 9,59*		
10º	*Ângelo Dias*	02*S23*	*NDCO*	*4 0,44*		
11º	*João Pisco*	68*V50*	*SLF*	*4 0,44*	X	
12º	*Carlos Alves*	66*V55*	*BAC*	*4 1,20*		
13º	*Raúl Lourenço*	71*V50*	*NDCO*	*4 2,50*		
14º	*Rui Andrade*	85*V35*	*SLF*	*4 2,57*	X	
15º	*Pedro Guerreiro*	85*V35*	*SLF*	*4 3,26*	X	
16º	*Daniel Campaniço*	81*V40*	*CFVG*	*4 3,26*		
17º	*Paulo Cavalinhos*	76*V45*	*GDRSF*	*4 3,55*	X	
18º	*João Santos*	66*V55*	*I.LUZIAS*	*4 4,17*	X	
19º	*João Silva*	98*Sen*	*NARM*	*4 4,20*		
20º	*Tomé Candeias*	03*Jun*	*CPSL*	*4 4,29*		
21º	*Márcio Jorge Silva*	76*V45*	*NDCO*	*4 5,33*	X	
22º	*Luís Valverde*	65*V55*	*BAC*	*4 6,44*		
23º	*Luís Estevens*	80*V40*	*SERPA-F*	*4 7,45*	X	
24º	*Flávio Rodrigues*	87*V35*	*IND78*	*4 7,57*	X	
25º	*Pedro Serrano*	87*Sen*	*TEAM-S*	*4 8,24*	X	
26º	*Jorge Augusto*	83*V35*	*IND78*	*4 9,55*	X	
27º	*Sérgio Moreira*	74*V45*	*IND78*	*4 9,56*	X	
28º	*Licínio Matos*	82*V35*	*NDCO*	*5 0,21*		
29º	*Nuno Neves*	76*V45*	*ADECT*	*5 0,59*	X	
30º	*Luís Campaniço*	99*Sen*	*BAC*	*5 1,18*		
31º	*António Mateus*	68*V50*	*GDCM*	*5 2,07*		
32º	*Micael Agostinho*	93*Sen*	*BFC-BJ*	*5 2,47*		
33º	*David Pica Corteganc*	98*Sen*	*BFC-BJ*	*5 2,49*	X	
34º	*Tomás Rafael*	02*S23*	*CPSL*	*5 4,29*		
35º	*Bruno Raposo*	88*Sen*	*IND78*	*5 4,41*	X	
36º	*Vítor Dias*	71*V50*	*NDCO*	*5 4,44*		
37º	*Sérgio Flores*	78*V40*	*NDCO*	*5 5,09*	X	
38º	*José*	98*Sen*	*IND78*	*5 6,04*	X	
39º	*Ricardo Batista*	83*V35*	*BVMN*	*5 7,06*	X	
40º	*João Agostinho*	69*V50*	*BFC-BJ*	*5 7,35*	X	
41º	*Carlos Carrega*	66*V55*	*CRAL*	*5 9,29*	X	
42º	*Luís Candeias*	97*Sen*	*CPSL*	*1 0 4,22*		
43º	*Francisco Casimiro*	02*S23*	*CPSL*	*1 0 8,16*		
44º	*Pedro Loução*	01*S23*	*CPSL*	*1 1 8,00*		
45º	*Leonardo Pop*	03*Jun*	*CPSL*	*1 1 8,10*		
46º	*Diogo Silva Simões*	03*Jun*	*CPSL*	*1 2 2,17*	X	

ESCALADA 10Kms *(Fem)*

Sen/Vet CD Montanha

1ª	*Ana Lourenço*	83*V35*	*NDCO*	*4 5,45*	
2ª	*Maria Jesus Sousa*	78*V40*	*NARM*	*5 1,20*	
3ª	*Ana Militão*	66*V55*	*BAC*	*1 0 4,36*	

Associação de Atletismo de Beja

Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital de Montanha Escalões/XII Escalada de S Gens Serpa

Jornada de: 23 de outubro de 2022 2278028

ESCALADA 10Kms *(Masc)*

Sen/Vet CD Montanha

1º	*Bruno Paixão*	84	*V35*	*BAC*	*3 7,53*
2º	*Valdo Pato*	90	*Sen*	*BAC*	*3 8,26*
3º	*Hugo Carvalho*	81	*V40*	*BAC*	*3 9,04*
4º	*Hugo Sargento*	80	*V40*	*BAC*	*3 9,22*
5º	*Mário Godinho*	64	*V55*	*BAC*	*3 9,59*
6º	*Ângelo Dias*	02	*S23*	*NDCO*	*4 0,44*
7º	*Carlos Alves*	66	*V55*	*BAC*	*4 1,20*
8º	*Raúl Lourenço*	71	*V50*	*NDCO*	*4 2,50*
9º	*Daniel Campaniço*	81	*V40*	*CFVG*	*4 3,26*
10º	*João Silva*	98	*Sen*	*NARM*	*4 4,20*
11º	*Tomé Candeias*	03	*Jun*	*CPSL*	*4 4,29*
12º	*Luís Valverde*	65	*V55*	*BAC*	*4 6,44*
13º	*Licínio Matos*	82	*V35*	*NDCO*	*5 0,21*
14º	*Luís Campaniço*	99	*Sen*	*BAC*	*5 1,18*
15º	*António Mateus*	68	*V50*	*GDCM*	*5 2,07*
16º	*Micael Agostinho*	93	*Sen*	*BFC-BJ*	*5 2,47*
17º	*Tomás Rafael*	02	*S23*	*CPSL*	*5 4,29*
18º	*Vítor Dias*	71	*V50*	*NDCO*	*5 4,44*
19º	*Luís Candeias*	97	*Sen*	*CPSL*	*1 0 4,22*
20º	*Francisco Casimiro*	02	*S23*	*CPSL*	*1 0 8,16*
21º	*Pedro Loução*	01	*S23*	*CPSL*	*1 1 8,00*

ESCALADA 10Kms *(Masc)*

Veteranos CD Montanha

1º	*Hugo Carvalho*	81	*V40*	*BAC*	*3 9,04*
2º	*Hugo Sargento*	80	*V40*	*BAC*	*3 9,22*
3º	*Mário Godinho*	64	*V55*	*BAC*	*3 9,59*
4º	*Carlos Alves*	66	*V55*	*BAC*	*4 1,20*
5º	*Raúl Lourenço*	71	*V50*	*NDCO*	*4 2,50*
6º	*Daniel Campaniço*	81	*V40*	*CFVG*	*4 3,26*
7º	*Luís Valverde*	65	*V55*	*BAC*	*4 6,44*
8º	*Licínio Matos*	82	*V35*	*NDCO*	*5 0,21*
9º	*António Mateus*	68	*V50*	*GDCM*	*5 2,07*
10º	*Vítor Dias*	71	*V50*	*NDCO*	*5 4,44*

Classificação Colectiva

Ordem	Clube		Pontuação
Geral			
1	BAC	BEJA ATLÉTICO CLUBE	77,0
2	NDCO	N D CULTURAL ODEMIRA	51,0
3	SLF	SPORT LISBOA FUSETA	35,0
4	NARM	N A R MESSEJANA	31,0
5	CPSL	CASA POVO DE S LUÍS	27,0
6	CFVG	C F VASCO DA GAMA	16,0
7	CRAL	C REC ALTURENSE	15,0
8	BVMN	B V MONTEMOR-O-NOVO	13,0
9	ATRCD	A T R CABRAS DOIDAS	10,0
10	GDRSF	G S FRANCISCO SERRA	10,0
11	GDALC	G D ALCOUTIM TRAIL	9,0
12	BFC-BJ	BARRANCOS F C	9,0
13	I.LUZIAS	IRMÃOS LUZIAS	8,0
14	GDCM	GRUPO D C MOMBEJA	8,0
15	ADECT	A D CULT DE TUNES	7,0
16	SERPA-F	SERPAFIT	7,0
17	TEAM-S	TEAM INNOVATIVE SERRANO	4,0

Clube Participantes

			Participações F	M	T
PORTUGAL		-			
ASSOCIACAO ATLETISMO SETUBAL		Federado			
GDRSF	G S FRANCISCO SERRA			2	2
ASSOCIACAO ATLETISMO EVORA		Federado			
BVMN	B V MONTEMOR-O-NOVO		2	2	4
ASSOCIACAO ATLETISMO BEJA		Federado			
ATRCD	A T R CABRAS DOIDAS		2		2
BAC	BEJA ATLÉTICO CLUBE		10	40	50
BFC-BJ	BARRANCOS F C			7	7
CFVG	C F VASCO DA GAMA		2	4	6
CPSL	CASA POVO DE S LUÍS			19	19
GDCM	GRUPO D C MOMBEJA			4	4
IND78	Individual - Beja		4	13	17
JDN	JUV DESP NEVES			1	1
NARM	N A R MESSEJANA		5	6	11
NDCO	N D CULTURAL ODEMIRA		7	22	29
ASSOCIACAO ATLETISMO BEJA		Popular			
I.LUZIAS	IRMÃOS LUZIAS			2	2
SERPA-F	SERPAFIT			2	2
TEAM-S	TEAM INNOVATIVE SERRANO			2	2
ASSOCIACAO ATLETISMO ALGARVE		Federado			

ADECT	A D CULT DE TUNES	1	2	3
CRAL	C REC ALTURENSE	2	2	4
GDALC	G D ALCOUTIM TRAIL		2	2
SLF	SPORT LISBOA FUSETA		8	8
Totais		**35**	**140**	**175**

Escalões	**Participações**		
	F	**M**	**T**
Benjamins - B	4	2	6
Benjamins - A	2	5	7
Infantis	4	6	10
Iniciados	1	3	4
Juvenis	1	1	2
Juniores		7	7
Sub23		12	12
Seniores	6	27	33
Veteranos M35	3	21	24
Veteranos M40	3	16	19
Veteranos M45		8	8
Veteranos M50	4	16	20
Veteranos M55	5	16	21
Veteranos M60	2		2
Totais	**35**	**140**	**175**