



Associação de Atletismo de Beja
Comunicado de Resultados
 Campeonato Distrital de Lançamentos Longos
 Complexo Desportivo Fernando Mamede
 Beja

Jornada de: sábado, 9 de Fevereiro de 2013

1378017



Disco 1 Kg

(Fem)

Final 1

1ª	Patricia Vaz	94 JUN	FCC	23,19
2ª	Elsa Patriarca	95 JUN	JDN	19,62
3ª	Débora Franco	95 JUN	JDN	15,88
4ª	Sara Inácio	95 JUN	JDN	15,21
5ª	Helena Reis	94 JUN	JDN	14,80
6ª	Ana Sofia Guerreiro	95 JUN	BAC	14,21
7ª	Maria Santos	94 JUN	BAC	13,44
8ª	Patricia Ferreira	95 JUN	JDN	12,15



Disco 2 KgS

(Masc)

Final 1

1º	Luis Farinho	81 SEN	JDN	28,12
2º	Filipe Raposo	92 S23	BNSC	18,98
3º	Carlos Mig. Pereira	88 SEN	BNSC	17,24
4º	André Brito	93 S23	JDN	17,19
5º	Fábio Fernandes	90 SEN	FCC	14,70



Disco 1 Kg

(Fem)

Final 1

1ª	Ana Mestre	85 SEN	JDN	15,45
----	------------	--------	-----	-------



Disco 1 Kg

(Masc)

Final 1

1º	António Casaca	51 VET C	BAC	22,50
2º	José Silveira	49 VET C	JDN	20,27



Dardo 500 Gr

(Fem)

Final 1

1ª	Isabel Braz	97 JUV	BAC	17,13
2ª	Catarina Agostinho	97 JUV	BNSC	17,00
3ª	Mariana Sousa	97 JUV	FCC	15,76
4ª	Ana Figueira	96 JUV	JDN	13,64
5ª	Tatiana Lampreia	97 JUV	JDN	12,85
6ª	Margarida Pereira	96 JUV	SRDE	12,19
7ª	Iara Mestre	96 JUV	BNSC	11,83
8ª	Inês Guerreiro	97 JUV	SRDE	10,47



Disco 1.5 Kg

(Masc)

Final 1

1º	Carlos André	57 VET B	BAC	16,32
----	--------------	----------	-----	-------



Disco 2 KgS

(Masc)

Final 1

1º	Paulo Sabino	77 VET A	IND78	23,64
2º	Mário Caetano	68 VET A	BAC	17,15
3º	António José Vaz	63 VET A	FCC	15,19



Dardo 700 Gr

(Masc)

Final 1

1º	João Lampreia	96 JUV	ACRZA	41,37
2º	Igor Pires	97 JUV	BAC	33,85
3º	Diogo Santos	97 JUV	BNSC	25,97
4º	Fábio Filipe	96 JUV	FCC	25,25
5º	André Cesário	97 JUV	FCC	20,45
6º	Luis Paulino	97 JUV	FCC	19,45
7º	Miguel Lança	96 JUV	FCC	14,46



Dardo 500 Gr

(Fem)

Final 1

1ª	Ana Beatriz Martins	99 INI	FCC	14,28
2ª	Vanda Mestre	99 INI	FCC	12,76
3ª	Catarina Sousa	98 INI	FCC	12,51
4ª	Patricia Godinho	98 INI	FCC	10,65



Disco 1 Kg

(Fem)

Final 1

1ª	Amélia Vaz	64 VET A	FCC	12,90
----	------------	----------	-----	-------



Dardo 600 Gr

(Masc)

Final 1

1º	André Eugénio	98 INI	FCC	30,74
2º	Bernardo Colaço	99 INI	SRDE	29,32
3º	Gonçalo Jorge	98 INI	FCC	28,29
4º	João Serafim	98 INI	BNSC	25,70
5º	Luís Afonso	98 INI	FCC	22,76
6º	António Charneca	99 INI	BAC	19,70
7º	Tiago Mamede	99 INI	BNSC	17,83



Disco 1.750 Kg

(Masc)

Final 1

1º	Diogo Luz	95 JUN	JDN	33,19
2º	Gonçalo Cruz	94 JUN	ACRZA	30,75
3º	Miguel Madeira	95 JUN	FCC	25,34
4º	Rodrigo Valentim	95 JUN	FCC	25,19
5º	Henrique Agua-doce	94 JUN	BNSC	24,54
6º	João Nuno Santos	95 JUN	FCC	14,70



60 Metros Planos

(Fem)

Prova Extra 1

Vento:

Fav: + 2,0

1ª	Patricia Vaz	94 JUN	FCC	7,9	RR Jun Senior
2ª	Margarida Pereira	96 JUV	SRDE	8,9	
3ª	Catarina Agostinho	97 JUV	BNSC	9,4	



Associação de Atletismo de Beja

Rua Salvador Allende n.º 10-A

7800-331 BEJA

Tel./Fax: 284 325 447

<http://www.aabeja.org>

atletismo.beja@gmail.com

Mais desporto, Mais Atletismo!



Associação de Atletismo de Beja

Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital de Lançamentos Longos
Complexo Desportivo Fernando Mamede
Beja

Jornada de: sábado, 9 de Fevereiro de 2013

1378017



60 Metros Planos

(Fem)

Prova Extra 1

4ª Iara Mestre 96 JUV

Vento: Fav: + 2,0
BNSC 9,7



60 Metros Planos

(Masc)

Prova Extra 1

1º Diogo Guerreiro 94 JUN
2º João Gradiz 89 SEN
3º Pedro Silva 92 S23
4º André Brito 93 S23
5º Fábio Pereira 97 JUV

Vento: Fav: + 1,0
BNSC 7,0
BNSC 7,1
ACRZA 7,4
JDN 7,4
ACRZA 7,7



Dardo 400 Gr

(Fem)

Final 1

1ª Ana Morais 00 INF
2ª Sofia Miranda 01 INF
3ª Andreia Laureano 01 INF
4ª Ana Santiago 00 INF

BNSC 14,44
BNSC 12,90
BAC 12,16
SRDE 10,13



Dardo 500 Gr

(Masc)

Final 1

1º Luis Crispim 00 INF
2º Rodrigo Coxilha 00 INF
3º Duarte Vargas 01 INF
4º Tiago Sanina 01 INF

BNSC 23,65
BNSC 17,59
FCC 15,46
BAC 9,00



Lançam.Martelo-4Kg

(Fem)

Final 1

1ª Daniela Fernandes 93 S23

FCC 12,46



Lançam.Martelo-5Kg

(Masc)

Final 1

1º António Casaca 51 VET C

BAC 22,52



Lançam.Martelo-6 Kg

(Masc)

Final 1

1º Gonçalo Cruz 94 JUN
2º Miguel Madeira 95 JUN
3º João Nuno Santos 95 JUN
4º Jorge Madeira 95 JUN

ACRZA 27,50
FCC 22,29
FCC 16,21
FCC 15,87



Lançam.Martelo-7,26K

(Masc)

Final 1

1º Luis Farinho 81 SEN

JDN 18,21



Lançam.Martelo-4Kg

(Fem)

Final 1

1ª Débora Franco 95 JUN
2ª Maria Santos 94 JUN

JDN 14,89
BAC 13,90

Prova Extra 1

1ª Catarina Abreu 96 JUV

JDN 36,02



Lançam.Martelo-7,26K

(Masc)

Final 1

1º Paulo Sabino 77 VET A
2º Mário Caetano 68 VET A

IND78 17,94
BAC 14,56

Prova Extra 1

1º Braúlio Silva 71 VET A

CAS 38,14



200 Metros

(Fem)

Prova Extra 1

1ª Inês Guerreiro 97 JUV

Vento: Fav: + 0,8
SRDE 3 2,3



200 Metros

(Masc)

Prova Extra 1

1º Diogo Guerreiro 94 JUN

Vento: Fav: + 0,8
BNSC 2 3,3



800 Metros

(Masc)

Prova Extra 1

1º Mussa Djau 95 JUN

GBS BAC 2 0 1,6



Dardo 600 Gr

(Fem)

Final 1

1ª Elsa Patriarca 95 JUN
2ª Patricia Vaz 94 JUN
3ª Helena Reis 94 JUN
4ª Patricia Ferreira 95 JUN
Sara Inácio 95 JUN

JDN 27,63
FCC 22,64
JDN 13,66
JDN 11,44

SM



Dardo 800 Gr

(Masc)

Final 1

1º Diogo Luz 95 JUN
2º Jorge Madeira 95 JUN
3º Henrique Agua-doce 94 JUN
4º Rodrigo Valentim 95 JUN
5º Diogo Guerreiro 94 JUN

JDN 42,63
FCC 37,38
BNSC 34,53
FCC 24,78
BNSC 21,00



Dardo 600 Gr

(Fem)

Final 1



Associação de Atletismo de Beja

Rua Salvador Allende n.º 10-A

7800-331 BEJA

Tel./Fax: 284 325 447

<http://www.aabeja.org>

atletismo.beja@gmail.com

Mais desporto, Mais Atletismo!



Associação de Atletismo de Beja
Comunicado de Resultados
 Campeonato Distrital de Lançamentos Longos
 Complexo Desportivo Fernando Mamede
 Beja

Jornada de: sábado, 9 de Fevereiro de 2013

1378017



Dardo 600 Gr (Fem)

Final 1

1ª Ana Mestre	85 SEN	JDN	25,45
2ª Daniela Fernandes	93 S23	FCC	9,55



Dardo 800 Gr (Masc)

Final 1

1º Pedro Silva	92 S23	ACRZA	33,23
2º Filipe Raposo	92 S23	BNSC	32,79
3º André Brito	93 S23	JDN	23,65
4º Fábio Fernandes	90 SEN	FCC	14,93



Dardo 600 Gr (Fem)

Final 1

1ª Amélia Vaz	64 VET A	FCC	19,37
---------------	----------	-----	-------



Dardo 700 Gr (Masc)

Final 1

1º Carlos André	57 VET B	BAC	15,65
-----------------	----------	-----	-------



Dardo 800 Gr (Masc)

Final 1

1º António José Vaz	63 VET A	FCC	18,78
---------------------	----------	-----	-------



Disco 1 Kg (Fem)

Final 1

1ª Andreia Laureano	01 INF	BAC	14,72
2ª Ana Santiago	00 INF	SRDE	12,10



Disco 1 Kg (Masc)

Final 1

1º Tiago Sanina	01 INF	BAC	16,30
2º Duarte Vargas	01 INF	FCC	12,11



Disco 1 Kg (Fem)

Final 1

1ª Catarina Abreu	96 JUV	JDN	26,91
2ª Isabel Braz	97 JUV	BAC	16,13
3ª Marta Dias	96 JUV	JDN	11,57
4ª Tatiana Lampreia	97 JUV	JDN	11,54
5ª Margarida Pereira	96 JUV	SRDE	11,04



Disco 1.5 Kg (Masc)



Disco 1.5 Kg (Masc)

Final 1

1º João Lampreia	96 JUV	ACRZA	36,58
2º Igor Pires	97 JUV	BAC	29,01
3º Fábio Filipe	96 JUV	FCC	25,01
4º Tiago Pinto	97 JUV	FCC	18,22
5º André Cesário	97 JUV	FCC	17,09
6º Diogo Santos	97 JUV	BNSC	13,91
7º Miguel Lança	96 JUV	FCC	12,42
8º Luís Paulino	97 JUV	FCC	12,20



Disco 1 Kg (Fem)

Final 1

1ª Patrícia Godinho	98 INI	FCC	15,95
2ª Vanda Mestre	99 INI	FCC	11,81
3ª Ana Beatriz Martins	99 INI	FCC	9,40



Disco 1 Kg (Masc)

Final 1

1º Luís Afonso	98 INI	FCC	20,92
2º António Charneca	99 INI	BAC	15,19
3º Bernardo Colaço	99 INI	SRDE	14,31



Lançam.Martelo-3Kg (Fem)

Final 1

1ª Catarina Abreu	96 JUV	JDN	43,32
2ª Mariana Sousa	97 JUV	FCC	17,76
3ª Marta Dias	96 JUV	JDN	15,13



Lançam.Martelo-3Kg (Fem)

Final 1

1ª Catarina Sousa	98 INI	FCC	15,11
-------------------	--------	-----	-------



Lançam.Martelo-4Kg (Masc)

Final 1

1º Gonçalo Jorge	98 INI	FCC	15,95
2º André Eugénio	98 INI	FCC	15,58



Lançam.Martelo-5Kg (Masc)

Final 1

1º Tiago Pinto	97 JUV	FCC	17,17
----------------	--------	-----	-------



Associação de Atletismo de Beja
 Rua Salvador Allende n.º 10-A
 7800-331 BEJA
 Tel./Fax: 284 325 447
 http://www.aabeja.org

atletismo.beja@gmail.com

Mais desporto, Mais Atletismo!



Associação de Atletismo de Beja

Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital de Lançamentos Longos
Complexo Desportivo Fernando Mamede
Beja

Jornada de: sábado, 9 de Fevereiro de 2013

1378017

SM Sem Marca

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

ASSOCIACAO ATLETISMO BEJA

IND78 Individual AABeja			2	2		1	1
-------------------------	--	--	---	---	--	---	---

PORTUGAL

ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA

CAS Centro de Atletismo de Seia			2	2		1	1
---------------------------------	--	--	---	---	--	---	---

ASSOCIACAO ATLETISMO BEJA

ACRZA Associação Cultural e Recreativa Zona Azul			7	7		4	4
BAC Beja Atlético Clube	7	13	20		4	7	11
BNSC CCD Bairro Nossa Senhora da Conceição	6	15	21		4	10	14
FCC Futebol Clube Castrense	17	30	47		8	15	23
JDN Juventude Desportiva das Neves	20	8	28		10	4	14
SRDE Sociedade Recreativa e Desportiva Entradense	7	2	9		3	1	4

Totais de participações individuais + estafetas

57			29
	79		43
		136	
			72

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

Infantis	6	6	12	4	4	8
Iniciados	8	12	20	4	7	11
Juvenis	21	17	38	10	9	19
Juniores	16	18	34	8	9	17
Sub23	2	7	9	1	3	4
Seniores	2	6	8	1	4	5
Veteranos A	2	8	10	1	4	5
Veteranos B		2	2		1	1
Veteranos C		3	3		2	2

Totais de participações individuais + estafetas

57			29
	79		43
		136	
			72

Recordes batidos na competição

Regional AABJ

60 Metros Planos

Fem

JUN	Patrícia Vaz	1994 JUN	7,9
SEN	Patrícia Vaz	1994 JUN	7,9

Legendagem de Observações Codificadas

RR Recorde Regional



Associação de Atletismo de Beja

Rua Salvador Allende n.º 10-A

7800-331 BEJA

Tel./Fax: 284 325 447

<http://www.aabeja.org>

atletismo.beja@gmail.com

Mais desporto, Mais Atletismo!