



Associação de Atletismo de Beja  
**Comunicado de Resultados**  
 Campeonato Distrital de Absolutos  
 Complexo Desportivo Fernando Mamede  
 Beja

Jornada de: sábado, 29 de Junho de 2013

1378055



**Salto em Comprimento**

(Fem)

**Final 1**

1ª Patricia Vaz	94 JUN	FCC	4,92	-2,5
2ª Elsa Patriarca	95 JUN	JDN	4,54	0,0
3ª Helena Reis	94 JUN	JDN	4,48	+3,0 v

**Marcas Com vento Regulamentar**

1ª Helena Reis	94 JUN	JDN	4,28	-0,8
----------------	--------	-----	------	------

**Prova Extra 1**

1ª Ana Braga	99 INI	BAC	4,43	-1,2
--------------	--------	-----	------	------



**Salto em Comprimento**

(Masc)

**Final 1**

1º Miguel Madeira	95 JUN	FCC	5,95	-1,2
2º Fábio Filipe	96 JUV	FCC	5,69	-0,4
3º Rui Fontes	78 SEN	BAC	4,46	-0,3
4º Luis Paulino	97 JUV	FCC	4,43	-1,7
5º José Paulino	97 JUV	FCC	4,40	0,0
6º Francisco Faria	96 JUV	JDN	3,95	-0,4



**Lançam.Martelo-4Kg**

(Fem)

**Final 1**

1ª Catarina Abreu	96 JUV	JDN	41,21
2ª Marta Dias	96 JUV	JDN	16,75
3ª Débora Franco	95 JUN	JDN	14,03



**Salto em Altura**

(Masc)

**Final 1**

1º Fábio Fernandes	90 SEN	FCC	1,50
--------------------	--------	-----	------



**Dardo 500 Gr**

(Fem)

**Prova Extra 1**

1ª Ana Braga	99 INI	BAC	15,11
2ª Andreia Laureano	01 INF	BAC	11,69



**Dardo 800 Gr**

(Masc)

**Final 1**

1º Micael Nobrega	87 SEN	JDN	46,73
2º Jorge Madeira	95 JUN	FCC	40,25
3º Mussa Djau	95 JUN	GBS BAC	26,86
4º Fábio Filipe	96 JUV	FCC	26,15
5º Luis Paulino	97 JUV	FCC	18,40
6º José Paulino	97 JUV	FCC	17,46
7º Francisco Faria	96 JUV	JDN	15,51
8º Miguel Lança	96 JUV	FCC	13,66
Marcolino Batista	50 VET C	JDN	SM



**100 Metros planos**

(Fem)



**100 Metros planos**

(Fem)

**Final 1**

1ª Patricia Vaz	94 JUN	FCC	1 3,62	Vento: 0,0
2ª Helena Reis	94 JUN	JDN	1 4,15	
3ª Débora Franco	95 JUN	JDN	1 5,81	



**100 Metros planos**

(Masc)

**Serie 1**

1º Fábio Filipe	96 JUV	FCC	1 2,61	Vento: Fav: + 0,2
2º Miguel Madeira	95 JUN	FCC	1 2,78	
3º José Paulino	97 JUV	FCC	1 2,87	

**Serie 2**

1º Fábio Fernandes	90 SEN	FCC	1 8,60	Vento: Desf: - 0,8
2º Marcolino Batista	50 VET C	JDN	1 9,90	



**400 Metros Planos**

(Fem)

**Final 1**

1ª Patricia Ferreira	95 JUN	JDN	1 0 7,76
----------------------	--------	-----	----------



**400 Metros Planos**

(Masc)

**Final 1**

1º Miguel Lança	96 JUV	FCC	5 8,77
2º Rui Fontes	78 SEN	BAC	1 0 4,42
3º Marcolino Batista	50 VET C	JDN	1 3 1,12



**800 Metros**

(Fem)

**Final 1**

1ª Tatiana Lampreia	97 JUV	JDN	3 0 1,92
---------------------	--------	-----	----------



**800 Metros**

(Masc)

**Final 1**

1º Mussa Djau	95 JUN	GBS BAC	2 0 5,76
2º Pedro Oliveira	77 VET A	JDN	2 3 8,91



**Lançamento Peso-4Kg**

(Fem)

**Final 1**

1ª Catarina Abreu	96 JUV	JDN	9,66
2ª Patricia Ferreira	95 JUN	JDN	6,25
3ª Marta Dias	96 JUV	JDN	4,70



**Lançamento Peso-7.26**

(Masc)

**Final 1**

1º Micael Nobrega	87 SEN	JDN	11,29
2º Marcolino Batista	50 VET C	JDN	5,76
3º Pedro Oliveira	77 VET A	JDN	4,88



Associação de Atletismo de Beja

Rua Salvador Allende n.º 10-A

7800-331 BEJA

Tel./Fax: 284 325 447

<http://www.aabeja.org>

[atletismo.beja@gmail.com](mailto:atletismo.beja@gmail.com)

Mais desporto, Mais Atletismo!



Associação de Atletismo de Beja  
**Comunicado de Resultados**  
 Campeonato Distrital de Absolutos  
 Complexo Desportivo Fernando Mamede  
 Beja

Jornada de: sábado, 29 de Junho de 2013

1378055



**Triplo Salto**

(Fem)

**Final 1**

1ª Patricia Vaz 94 JUN FCC 9,38 +1,3



**Triplo Salto**

(Masc)

**Final 1**

1º Miguel Madeira 95 JUN FCC 10,49 +0,2



**1.500 Metros**

(Fem)

**Final 1**

1ª Ana Catarina Dias 94 JUN NDCO 5 1 4,5



**1.500 Metros**

(Masc)

**Final 1**

1º Fábio Fernandes 90 SEN FCC 4 2 7,2  
 2º Luis Paulino 97 JUV FCC 4 2 9,4



**200 Metros**

(Fem)

**Final 1**

Vento: Fav: + 0,8

1ª Helena Reis 94 JUN JDN 2 9,77  
 2ª Patricia Ferreira 95 JUN JDN 3 0,36



**200 Metros**

(Masc)

**Final 1**

Vento: Fav: + 0,8

1º Miguel Lança 96 JUV FCC 2 6,19



**3.000 Metros**

(Fem)

**Final 1**

1ª Catarina Gomes 94 JUN NDCO 1 4 3 0,89



**3.000 Metros**

(Masc)

**Final 1**

1º Luís Silva 97 JUV NDCO 1 0 4 6,19  
 2º Rui Fontes 78 SEN BAC 1 0 4 7,92  
 3º Hannes Grotjohann 83 SEN NDCO 1 1 3 5,06  
 4º Pedro Oliveira 77 VET A JDN 1 3 3 1,25



**Dardo 600 Gr**

(Fem)

**Final 1**

1ª Elsa Patriarca 95 JUN JDN 32,76  
 2ª Tatiana Lampreia 97 JUV JDN 11,79



**Disco 1 Kg**

(Fem)

**Final 1**

1ª Catarina Abreu 96 JUV JDN 27,68  
 2ª Elsa Patriarca 95 JUN JDN 21,17  
 3ª Débora Franco 95 JUN JDN 19,31  
 4ª Tatiana Lampreia 97 JUV JDN 13,68  
 5ª Marta Dias 96 JUV JDN 12,57



**Disco 2 KgS**

(Masc)

**Final 1**

1º Jorge Madeira 95 JUN FCC 26,17  
 2º Francisco Faria 96 JUV JDN 13,86

**Prova Extra 1**

1º Paulo Sabino 77 VET A IND78 20,98



**Lançam.Martelo-7,26K**

(Masc)

**Final 1**

1º Jorge Madeira 95 JUN FCC 31,95



Associação de Atletismo de Beja

Rua Salvador Allende n.º 10-A

7800-331 BEJA

Tel./Fax: 284 325 447

<http://www.aabeja.org>

[atletismo.beja@gmail.com](mailto:atletismo.beja@gmail.com)

Mais desporto, Mais Atletismo!



Associação de Atletismo de Beja  
**Comunicado de Resultados**  
Campeonato Distrital de Absolutos  
Complexo Desportivo Fernando Mamede  
Beja

Jornada de: sábado, 29 de Junho de 2013

1378055

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

PORTUGAL =  
ASSOCIACAO ATLETISMO BEJA

BAC	Beja Atlético clube	3	5	8	2	2	4
FCC	Futebol Clube Castrense	3	21	24	1	7	8
IND78	Individual AABeja		1	1		1	1
JDN	Juventude Desportiva das Neves	22	12	34	7	4	11
NDCO	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira	2	2	4	2	2	4

<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	<b>30</b>			<b>12</b>			
		<b>41</b>			<b>16</b>		
			<b>71</b>			<b>28</b>	

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

Infantis	1		1	1		1
Iniciados	2		2	1		1
Juvenis	9	16	25	3	6	9
Juniores	18	8	26	7	3	10
Seniores		9	9		4	4
Veteranos A		4	4		2	2
Veteranos C		4	4		1	1

<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	<b>30</b>			<b>12</b>			
		<b>41</b>			<b>16</b>		
			<b>71</b>			<b>28</b>	

**Legendagem de Observações Codificadas**

SM Sem Marca



**Associação de Atletismo de Beja**  
Rua Salvador Allende n.º 10-A  
7800-331 BEJA  
Tel./Fax: 284 325 447  
<http://www.aabeja.org>

[atletismo.beja@gmail.com](mailto:atletismo.beja@gmail.com)

**Mais desporto, Mais Atletismo!**