



Associação de Atletismo de Beja

Comunicado de Resultados Campeonato Distrital de Estrada Cuba

Jornada de: 9 de abril de 2016

1678015

BENJ A 400m

(Fem)

1ª Catarina Almeida	07Ben-A	CNA	1,10
2ª Mariana Martins	07Ben-A	SRDE	1,20
3ª Leonor Barbado	07Ben-A	SADCMC	1,21
4ª Margarida Amaro	07Ben-A	SRDE	1,24
5ª Mafalda Horta	09Ben-A	SADCMC	1,29
6ª Rosário Lampreia	07Ben-A	SADCMC	1,30
7ª Liliana Ramos	07Ben-A	SADCMC	1,32
8ª Sofia Ventura	07Ben-A	NDCO	1,32
9ª Sofia Silva	07Ben-A	SADCMC	1,33
10ª Catarina Costa	08Ben-A	SADCMC	1,34
11ª Leonor Rocha	08Ben-A	SADCMC	1,36
12ª Ana Carolina	08Ben-A	BAC	1,37
13ª Leonor Gomes	08Ben-A	BAC	1,38
14ª Carolina Almeida	08Ben-A	SADCMC	1,40
15ª Mafalda Almanso	07Ben-A	SADCMC	1,44
16ª Lara Duarte	09Ben-A	SADCMC	1,45
17ª Maria Carvalho	09Ben-A	SADCMC	1,46
18ª Sofia Alfândega	07Ben-A	SRDE	1,48
19ª Clara Serrano	08Ben-A	SADCMC	1,49
20ª Amália Isidro	09Ben-A	SADCMC	1,51
21ª Corine Ropota	07Ben-A	SADCMC	1,53
22ª Joana Frangãos	09Ben-A	SADCMC	1,54

BENJ A 400m

(Masc)

1º Martim Pestana	07Ben-A	CEN	1,21
2º Ben Gonçalves	07Ben-A	SRDE	1,22
3º António Silva	08Ben-A	SADCMC	1,23
4º Bruno Montez	08Ben-A	BAC	1,23
5º Simão Moreira	08Ben-A	SADCMC	1,24
6º Samuel Silva	08Ben-A	SRDE	1,27
7º Martim Santana	08Ben-A	SADCMC	1,28
8º Tiago Bárbara	07Ben-A	SRDE	1,29
9º Duarte Nunes	09Ben-A	SADCMC	1,30
10º António Lopes	08Ben-A	SADCMC	1,30
11º Manuel Camões	08Ben-A	SRDE	1,32
12º Miguel Ruivo	08Ben-A	SADCMC	1,34
13º Gonçalo Ferreira	07Ben-A	SADCMC	1,34
14º Henrique Rosário	08Ben-A	BAC	1,36
15º Leonardo Silva	07Ben-A	NARM	1,36
16º Salvador Pacheco	09Ben-A	SADCMC	1,37
17º Tiago Cardoso	07Ben-A	SADCMC	1,37
18º Martim Moreira	09Ben-A	SADCMC	1,38
19º Gonçalo Branco	09Ben-A	SADCMC	1,39
20º Vicente Guerreiro	07Ben-A	SADCMC	1,40
21º Gustavo Candeias	09Ben-A	SADCMC	1,40
22º Diogo Machado	07Ben-A	SRDE	1,41
23º Diogo Costa	08Ben-A	SADCMC	1,41
24º Tomás Barrele	08Ben-A	SADCMC	1,42
25º Guilherme Soudo	09Ben-A	SADCMC	1,42
26º Gonçalo Lopes	08Ben-A	SADCMC	1,43
27º Denys Yarenchuk	07Ben-A	SADCMC	1,43
28º Tomás Vasco	08Ben-A	SADCMC	1,44
29º Martim Vargas	07Ben-A	SADCMC	1,48
30º Dinis Galvão	09Ben-A	SADCMC	1,50
31º João Amaro	07Ben-A	SADCMC	1,52
32º Cristiano Brito	07Ben-A	SRDE	1,54
33º Rafael Oliveira	09Ben-A	BAC	1,54
34º David Silva	08Ben-A	SADCMC	1,54
35º Rodrigo Lança	09Ben-A	SADCMC	1,58
36º Bernardo Colaço	08Ben-A	SADCMC	2,01
37º Gabriel Baltazar	09Ben-A	SADCMC	2,07

BENJ B 600m

(Fem)

1ª Carolina Pinguiero	06Ben-B	CEN	1,43
2ª Carolina Hrytsevych	05Ben-B	CNA	1,45
3ª Anaísa Vieira	05Ben-B	CNA	1,53
4ª Nicole Costa	05Ben-B	CEN	1,57
5ª Beatriz Inácio	06Ben-B	SRDE	1,58
6ª Carolina Aires	05Ben-B	CNA	2,03
7ª Íris Fortes	05Ben-B	CNA	2,05
8ª Beatriz Verissimo	05Ben-B	BAC	2,14
9ª Leonor Botelho	06Ben-B	SADCMC	2,16

BENJ B 600m

(Masc)

1º Rodrigo Marques	06Ben-B	NDCO	1,47
2º Tomás Lança	05Ben-B	SADCMC	1,52
3º Felipe Almeida	05Ben-B	BRA JDN	1,54
4º Dinis Fialho	06Ben-B	SADCMC	1,55
5º Vicente Mira	06Ben-B	CNA	1,56
6º Miguel Abreu	06Ben-B	CNA	1,57
7º Fernando Monte	06Ben-B	CNA	1,58
8º André Camacho	05Ben-B	SADCMC	1,59
9º Bernardo Correia	05Ben-B	CEN	2,01
10º Rui Boto	06Ben-B	SADCMC	2,02
11º Simão Lourenço	05Ben-B	NDCO	2,03
12º André Camacho	05Ben-B	SCCB	2,07
13º Luis Cabaco	06Ben-B	SADCMC	2,10
14º David Medinas	05Ben-B	SADCMC	2,12
15º Miguel Carriço	06Ben-B	SADCMC	2,12
16º Luciano Carvalho	06Ben-B	SADCMC	2,14
17º Gonçalo Correia	06Ben-B	SADCMC	2,32
18º Armando Roberto	06Ben-B	SADCMC	3,27

INFANTIS 1000m

(Fem)

1ª Érica Santos	04Inf	NDCO	3,39
2ª Beatriz Parda	04Inf	CNA	3,45
3ª Madalena Raposo	03Inf	JDN	3,51
4ª Inês Coelho	03Inf	NARM	4,00
5ª Lúcia Diniz	04Inf	JDN	4,16
6ª Rita Figueira	04Inf	JDN	4,28
7ª Catarina Rato	04Inf	JDN	4,39
8ª Inês Santos	03Inf	JDN	5,02
9ª Raquel Machado	04Inf	SRDE	5,54
10ª Carolina Silva	03Inf	SRDE	6,10

INFANTIS 1000m

(Masc)

1º Rafael Fortes	03Inf	CNA	3,36
2º Paulo Monteiro	04Inf	JDN	3,38
3º Gonçalo Parreirinha	03Inf	CNA	3,45
4º Duarte Cortes	03Inf	CEN	3,48
5º Leandro Martins	03Inf	NARM	3,51
6º Filipe Parda	04Inf	CNA	3,52
7º João Guerreiro	04Inf	JDN	3,54
8º Hugo Reis	04Inf	BAC	3,59
9º Gonçalo Português	04Inf	SADCMC	4,00 X
10º Pedro Rodrigues	04Inf	SADCMC	4,02 X
11º Vasco Guerra	04Inf	NDCO	4,06
12º Filipe Oliveira	04Inf	JDN	5,19

INICIADOS 2000m

(Fem)

1ª Beatriz Conceição	02Ini	CEN	8,16 X
----------------------	-------	-----	--------



Associação de Atletismo de Beja
Rua Pablo Neruda, 1-A
7800-327 Beja

Tel./Fax: 284 325 447

<http://www.aabeja.org>

atletismo.beja@gmail.com



Associação de Atletismo de Beja

Comunicado de Resultados Campeonato Distrital de Estrada Cuba

Jornada de: 9 de abril de 2016

1678015

INICIADOS 2000m

(Fem)

2ª Patrícia Parda	01Ini	CNA	8,31
3ª Avelina Liandro	02Ini	ANG JDN	8,32
4ª Inês Ludovino	01Ini	CNA	8,33
5ª Rafaela Carvalho	02Ini	CNA	8,47
6ª Ângela Reis	01Ini	BAC	8,49
7ª Margarida Araújo	02Ini	CEN	9,17 X
8ª Maria Matoso	02Ini	NDCO	9,20
9ª Mariana Correia	01Ini	BAC	9,21
10ª Ana Luisa Silva	02Ini	FCC	9,22
11ª Marisa Cruz	01Ini	NDCO	9,31
12ª Liliana Matos	02Ini	NDCO	9,37
13ª Beatriz Sobral	02Ini	CPSL	1 0,17
14ª Margarida Ventura	02Ini	NDCO	1 0,21
15ª Ana Gaspar	01Ini	CEN	1 1,04 X
16ª Raquel Rosário	01Ini	CPSL	1 1,20

INICIADOS 2000m

(Masc)

1º Ângelo Dias	02Ini	NDCO	7,42
2º Henrique Montinhos	01Ini	CVB	7,49 X
3º José Moreno	02Ini	BAC	7,56
4º Rui Guerreiro	02Ini	JDN	8,06
5º Francisco Casimiro	02Ini	CPSL	8,18
6º Tomás Rafael	02Ini	CPSL	8,29
7º Diogo Camacho	01Ini	SCCB	8,43 X
7º Rui Catarino	01Ini	CPSL	9,27 X
8º Tiago Braz	02Ini	BAC	8,57
8º Abner Santos	02Ini	BRA BAC	9,29
9º Afonso Estebainha	02Ini	BAC	9,46
10º Luís Matos	02Ini	NDCO	9,54
11º João Rosário	02Ini	BAC	9,54

JUVENIS FEM 3000m

(Fem)

1ª Inês Bernardo	99Juv	NDCO	1 5,47
2ª Ana Filipa Silva	99Juv	FCC	1 6,53
3ª Rita Parreira	00Juv	CPSL	1 7,17 X

JUVENIS MASC 4000m

(Masc)

1º Matheus Roichman	99Juv	BRA CNA	1 5,46
2º Tiago Carrilho	99Juv	CEN	1 6,06
3º Francisco Guerreiro	99Juv	NDCO	1 6,17
4º Luis Ferreira	99Juv	FCC	1 6,41
5º Duarte Nunes	00Juv	CNA	1 6,48
6º Sandro Gonçalves	00Juv	NDCO	1 6,49
7º Miguel Bon De Sousa	00Juv	CNA	1 7,10
8º Bruno Lourenço	99Juv	NDCO	1 7,46
9º Daniel Eduardo	00Juv	NDCO	1 8,45

Prova 5000m

(Fem)

1ª Carina Babaroca	98Jun	CEN	2 2,47 X
2ª Andreia Pingueiro	98Jun	CEN	2 4,49 X
3ª Matilde Braz	98Jun	CEN	2 7,54 X

Prova 5000m

(Fem)

1ª Raquel Trabuço	86Sen	CFB	1 8,34 X
2ª Patrícia Serafim	83Sen	BAC	1 8,45

Prova 5000m

(Fem)

3ª Ana Dias	94S23	NDCO	2 0,34
4ª Ana Lourenço	83Sen	NDCO	2 0,49

Prova 5000m

(Fem)

1ª Paula Nepomuceno	75V40	FCC	2 2,31
2ª Emília Silveira	76V35	CNA	2 6,29
3ª Maria Jesus Sousa	78V35	SINGA	2 7,20
4ª Teresa Reis	59V55	CPSL	2 9,57
5ª Ana Militão	66V50	CVB	2 7,59 X

Prova 8000m

(Masc)

1º João Silva	98Jun	NARM	2 9,13
2º Augusto Penha	97Jun	CEN	3 0,28 X
3º Duarte Fortes	98Jun	NARM	3 1,19
4º Francisco Laranjeira	98Jun	CEN	3 2,30 X
5º Luís Candeias	97Jun	CPPEA	3 3,44 X
6º José Dores	98Jun	CNA	3 5,19

Prova 8000m

(Masc)

1º Bruno Paixão	84Sen	BAC	2 5,33
2º Mussa Djau	95S23	GBS BAC	2 6,53
3º Celso Graciano	89Sen	BAC	2 7,03
4º Carlos Papacinzã	88Sen	BAC	2 7,06
5º João Cruz	85Sen	BAC	2 7,15
6º João M Figueiredo	92Sen	CNA	2 7,56
7º Hugo Carvalho	81Sen	BAC	3 0,44 X
8º Luís Borrefo	96S23	SADCMC	3 2,31 X
9º João Guilherme	91Sen	NARM	3 2,34 X
10º Licínio Matos	82Sen	NDCO	3 2,35
11º João Correia	89Sen	BAC	3 6,29 X

Prova 8000m

(Masc)

1º Rui Fontes	78V35	BAC	2 9,05
2º Raúl Lourenço	71V45	NDCO	2 9,07
3º João Gonçalves	69V45	BAC	2 9,20
4º João Marques	68V45	BAC	2 9,42
5º Peter Knight	61V55	GBR NDCO	3 0,50
6º José Estanque	81V35	BAC	3 0,59
7º Luís Pereira	59V55	IND-BJ	3 1,03
8º Alexandre Pimpão	71V40	NARM	3 1,20
9º António Urbano	63V50	FCC	3 1,34
10º Francisco Rocha	63V50	NARM	3 2,27
11º Sérgio Silva	73V40	FCC	3 2,50
12º Pedro Costa	68V45	BAC	3 3,18
13º Eduardo Montinhos	76V40	CVB	3 3,06 X
14º José Simões	59V55	JDN	3 3,57
15º António Silva	70V45	BAC	3 4,17
16º Pedro Oliveira	77V35	BAC	3 5,38
17º Vítor Dias	71V40	NDCO	3 5,42
18º José Português	68V45	CCARUNN	3 5,53 X
19º Ilídio Campos	60V55	NDCO	3 5,58
20º João Amarante	79V35	ZEIS	3 8,48 X
21º José Moura	56V55	F&ARTE	3 9,56 X
22º Carlos André	57V55	BAC	4 1,11 X
22º Gregório Bodnar	57V55	SADCMC	4 1,23 X
23º Norberto Esp Santo	66V45	NARM	4 4,52 X



Associação de Atletismo de Beja
Rua Pablo Neruda, 1-A
7800-327 Beja

Tel./Fax: 284 325 447

<http://www.aabeja.org>

atletismo.beja@gmail.com



Associação de Atletismo de Beja

Comunicado de Resultados Campeonato Distrital de Estrada Cuba

Jornada de: 9 de abril de 2016

1678015

Prova 8000m		(Masc)	
24º Marcolino Batista	50V65	JDN	4 6,35

Prova 8000m		(Masc)	
1º Rui Fontes	78V35	BAC	2 9,05
2º José Estanque	81V35	BAC	3 0,59
3º Pedro Oliveira	77V35	BAC	3 5,38
4º João Amarante	79V35	ZEIS	3 8,48 X

Prova 8000m		(Masc)	
1º Alexandre Pimpão	71V40	NARM	3 1,20
2º Sérgio Silva	73V40	FCC	3 2,50
3º Eduardo Montinhos	76V40	CVB	3 3,06 X
4º Vítor Dias	71V40	NDCO	3 5,42

Prova 8000m		(Masc)	
1º Raúl Lourenço	71V45	NDCO	2 9,07
2º João Gonçalves	69V45	BAC	2 9,20
3º João Marques	68V45	BAC	2 9,42
4º Pedro Costa	68V45	BAC	3 3,18
5º António Silva	70V45	BAC	3 4,17
6º José Português	68V45	CCARUNN	3 5,53 X
7º Norberto Esp Santo	66V45	NARM	4 4,52 X

Prova 8000m		(Masc)	
1º António Urbano	63V50	FCC	3 1,34
2º Francisco Rocha	63V50	NARM	3 2,27

Prova 8000m		(Masc)	
1º Peter Knight	61V55	GBR NDCO	3 0,50
2º Luís Pereira	59V55	IND-BJ	3 1,03
3º José Simões	59V55	JDN	3 3,57
4º Ilídio Campos	60V55	NDCO	3 5,58
5º José Moura	56V55	F&ARTE	3 9,56 X
6º Carlos André	57V55	BAC	4 1,11 X
7º Gregório Bodnar	57V55	SADCMC	4 1,23 X
8º Marcolino Batista	50V65	JDN	4 6,35

Classificação Colectiva

Ordem	Clube	Pontuação
-------	-------	-----------

JUVENIS MASC 4000m

Masc	Juvenis Masc	
1 CNA	C NATUREZA DE ALVITO	13,0
2 NDCO	N D CULTURAL ODEMIRA	17,0

INFANTIS 1000m

Fem	Infantis	
1 JDN	JUV DESP NEVES	14,0
Masc	Infantis	
1 CNA	C NATUREZA DE ALVITO	10,0
2 JDN	JUV DESP NEVES	19,0

INICIADOS 2000m

Fem	Iniciados	
1 CNA	C NATUREZA DE ALVITO	8,0
2 NDCO	N D CULTURAL ODEMIRA	25,0
Masc	Iniciados	
1 BAC	BEJA ATLÉTICO CLUBE	15,0

Prova 8000m

Masc	Seniores Masculinos	
1 BAC	BEJA ATLÉTICO CLUBE	10,0
Masc	Veteranos Masc	
1 BAC	BEJA ATLÉTICO CLUBE	14,0
2 NDCO	N D CULTURAL ODEMIRA	40,0

Clube Participantes

		Participações		
		F	M	T
<u>PORTUGAL</u>		-		
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</u>		Federado		
CFB	Clube de Futebol Os Belenenses	1		1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO SETUBAL</u>		Federado		
CPPEA	CLUBE PEDRO PESSOA		1	1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTALEGRE</u>		Federado		
CEN	C ELVENSE NATAÇÃO	8	6	14
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO BEJA</u>		Federado		
BAC	BEJA ATLÉTICO CLUBE	6	32	38
CNA	C NATUREZA DE ALVITO	10	11	21
CPSL	CASA POVO DE S LUÍS	4	3	7
FCC	F CLUBE CASTRENSE	3	5	8
IND-BJ	Individual - Beja		2	2
JDN	JUV DESP NEVES	6	9	15



Associação de Atletismo de Beja
Rua Pablo Neruda, 1-A
7800-327 Beja

Tel./Fax: 284 325 447

<http://www.aabeja.org>

atletismo.beja@gmail.com



Associação de Atletismo de Beja

Comunicado de Resultados Campeonato Distrital de Estrada Cuba

Jornada de: 9 de abril de 2016

1678015

NARM	N A R MESSEJANA	1	11	12
NDCO	N D CULTURAL ODEMIRA	9	18	27
SCCB	SPORTING CLUBE CUBA		2	2
SINGA	SINGA RUNNERS	1		1
SRDE	S R C D ENTRADENSE	6	6	12
ASSOCIACAO ATLETISMO BEJA				
	Popular			
CCARUN	CCA RUNNING		2	2
CVB	Correr na Vila - Beringel	1	3	4
F&ARTE	FERRO & ARTE		2	2
SADCMC	SADCM Cuba	16	41	57
ZEIS	ZÉIS		2	2

Totais 72
156
228

Escalões	Participações		
	F	M	T
Benjamins - B	22	37	59
Benjamins - A	9	18	27
Infantis	10	12	22
Iniciados	16	13	29
Juvenis	3	9	12
Juniores	3	6	9
Sub23	1	2	3
Seniores	3	9	12
Veteranos M35	2	8	10
Veteranos M40	1	8	9
Veteranos M45		14	14
Veteranos M50	1	4	5
Veteranos M55	1	14	15
Veteranos M65		2	2
Totais	72	156	228



Associação de Atletismo de Beja
Rua Pablo Neruda, 1-A
7800-327 Beja

Tel./Fax: 284 325 447
http://www.aabeja.org atletismo.beja@gmail.com