



Atleta Completo Distrital e Camp Dist Provas Combinadas

FPA COMPETIÇÕES

BEJA - (25/06/2022 - 26/06/2022)

Pentatlo Sub14 Masculino | INF - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Custódio	2009	INF		Individual	2022
2	Nuno Mesquita	2010	INF		ASS FITSALVADOR	1803
3	Raphael David	2010	INF		ACADEMIA JOSÉ JACOB	767
4	Rafael Graça	2010	INF		JUV DESP NEVES	718
5	João Figueiredo	2010	INF		BEJA ATLÉTICO CLUBE	588
6	Marcos Guerreiro	2010	INF		BEJA ATLÉTICO CLUBE	477
7	Vasco Silva	2010	INF		JUV DESP NEVES	316

Pentatlo Sub14 Feminino | INF - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Madalena Barradas	2009	INF		ACADEMIA JOSÉ JACOB	2639
2	Marta Néné	2009	INF		JUV DESP NEVES	1842
3	Constança Ribeiro	2010	INF		BEJA ATLÉTICO CLUBE	1714
4	Vitória Tostão	2009	INF		F CLUBE CASTRENSE	1539
5	Eduarda Coutinho	2010	INF		BEJA ATLÉTICO CLUBE	579
8	Filomena Coutinho	2010	INF		BEJA ATLÉTICO CLUBE	332

Heptatlo Sub16 Masculino | INI - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vicente Paulo	2007	INI		BEJA ATLÉTICO CLUBE	2575
2	Henrique Rosário	2007	INI		ASS FITSALVADOR	1904
3	David Mestre	2007	INI		F CLUBE CASTRENSE	1353

Heptatlo Sub16 Feminino | INI - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nicole Vieira	2007	INI		ASS FITSALVADOR	2399
2	Mariana Rodrigues	2008	INI		F CLUBE CASTRENSE	2361
3	Joana Guerreiro	2007	INI		F CLUBE CASTRENSE	2353
4	Marta Braz	2007	INI		JUV DESP NEVES	1967
5	Leonor Louzeiro	2008	INI		JUV DESP NEVES	1323

Octatlo Sub18 Masculino | JUV - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Gonçalves	2005	JUV		ASS FITSALVADOR	4646
2	Vicente Rosa	2005	JUV		F CLUBE CASTRENSE	3458
3	Tiago Patola	2005	JUV		ASS FITSALVADOR	3097
4	Rodrigo Gaspar	2006	JUV		JUV DESP NEVES	2959

Heptatlo Sub18 Feminino | JUV - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Vitória	2005	JUV		BEJA ATLÉTICO CLUBE	2387
2	Iara Damas	2006	JUV		F CLUBE CASTRENSE	1816
3	Mariana Cassule	2006	JUV	ANG	F CLUBE CASTRENSE	754



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Decatlo Jun Masc | JUN - M | Dia 0**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Gaspar	2004	JUN		JUV DESP NEVES	3437
2	Rodrigo Beirão	2003	JUN		F CLUBE CASTRENSE	2375

Decatlo Sen Masc | SUB-23 a VET - M | Dia 0**Heptatlo Jun Fem | JUN - F | Dia 0****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Tavares	2004	JUN		ASS FITSALVADOR	3709
2	Lúcia Diniz	2004	JUN		JUV DESP NEVES	2732

Heptatlo Sen Fem | SUB-23 a VET - F | Dia 0**100M/Barr0.84 Jun Fem | JUN - F | Dia 1****Série 1 v = 1.3**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Tavares	2004	JUN		ASS FITSALVADOR	0:00:16.09 (703)
2	Lúcia Diniz	2004	JUN		JUV DESP NEVES	0:00:19.54 (341)

100M/Barr0.84 Sen Fem | SUB-23 a VET - F | Dia 1**100M/Barr0.84 ABS EXTRA | JUV a VET - F | Dia 1****Comprimento Juv Masc | JUV - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Tomás Gonçalves	2005	JUV		ASS FITSALVADOR	5.68 (519)	5.54	2.4	5.59	0.16	5.68	0
2	Rodrigo Gaspar	2006	JUV		JUV DESP NEVES	5.18 (417)	X		5.18	0.91	X	
3	Tiago Patola	2005	JUV		ASS FITSALVADOR	5.05 (392)	4.83	0.17	4.99	0.22	5.05	0.78
4	Vicente Rosa	2005	JUV		F CLUBE CASTRENSE	4.73 (332)	4.73	0.6	4.56	0.16	4.68	0.02
DNS	Guilherme Velez	2006	JUV		ACADEMIA JOSÉ JACOB		x					

Comprimento Jun Masc | JUN - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Diogo Gaspar	2004	JUN		JUV DESP NEVES	5.27 (435)	5.14	0.36	5.27	0.16	5.06	0
2	Rodrigo Beirão	2003	JUN		F CLUBE CASTRENSE	4.49 (288)	4.33	1.41	4.49	0.16	4.32	0.03

Comprimento Sen Masc | SUB-23 a VET - M | Dia 1**Peso 2kg Inf Fem | INF - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Madalena Barradas	2009	INF		ACADEMIA JOSÉ JACOB	9.61 (504)	8.94	9.61	X
2	Marta Néné	2009	INF		JUV DESP NEVES	8.13 (408)	7.44	8.13	7.48
3	Constança Ribeiro	2010	INF		BEJA ATLÉTICO CLUBE	7.72 (381)	6.72	7.72	6.6
4	Vitória Tostão	2009	INF		F CLUBE CASTRENSE	7.33 (356)	6.75	7.33	6.87
5	Eduarda Coutinho	2010	INF		BEJA ATLÉTICO CLUBE	5.38 (232)	4.43	4.71	5.38
6	Filomena Coutinho	2010	INF		BEJA ATLÉTICO CLUBE	4.48 (176)	4.48	4.3	4.27

100M/Barr 0.76 Juv Fem | JUV - F | Dia 1**Série 1 v = 1.8**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Iara Damas	2006	JUV		F CLUBE CASTRENSE	0:00:20.29 (279)
2	Carolina Vitória	2005	JUV		BEJA ATLÉTICO CLUBE	0:00:21.37 (198)
DNF	Mariana Cassule	2006	JUV	ANG	F CLUBE CASTRENSE	0:00:00



Série 1 v = 0.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nicole Vieira	2007	INI		ASS FITSALVADOR	0:00:13.46 (676)
2	Mariana Rodrigues	2008	INI		F CLUBE CASTRENSE	0:00:15.36 (433)
3	Marta Braz	2007	INI		JUV DESP NEVES	0:00:15.95 (368)
4	Joana Guerreiro	2007	INI		F CLUBE CASTRENSE	0:00:16.49 (313)
5	Leonor Louzeiro	2008	INI		JUV DESP NEVES	0:00:18.90 (117)

80 Metros Inic Masc | INI - M | Dia 1

Série 1 v = 1.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vicente Paulo	2007	INI		BEJA ATLÉTICO CLUBE	0:00:10.25 (570)
2	Henrique Rosário	2007	INI		ASS FITSALVADOR	0:00:10.99 (419)
3	David Mestre	2007	INI		F CLUBE CASTRENSE	0:00:11.34 (355)

60 Metros Inf Masc | INF - M | Dia 1

Série 1 v = 1.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Custódio	2009	INF		Individual	0:00:08.18 (509)
2	Nuno Mesquita	2010	INF		ASS FITSALVADOR	0:00:08.93 (320)
3	Raphael David	2010	INF		ACADEMIA JOSÉ JACOB	0:00:09.36 (229)
4	Rafael Graça	2010	INF		JUV DESP NEVES	0:00:09.47 (208)
5	Vasco Silva	2010	INF		JUV DESP NEVES	0:00:10.08 (109)
6	Marcos Guerreiro	2010	INF		BEJA ATLÉTICO CLUBE	0:00:10.12 (103)
7	João Figueiredo	2010	INF		BEJA ATLÉTICO CLUBE	0:00:10.61 (46)

60 Metros Inf Fem | INF - F | Dia 1

Série 1 v = 0.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Madalena Barradas	2009	INF		ACADEMIA JOSÉ JACOB	0:00:08.52 (695)
2	Constança Ribeiro	2010	INF		BEJA ATLÉTICO CLUBE	0:00:09.20 (516)
3	Marta Néné	2009	INF		JUV DESP NEVES	0:00:09.51 (442)
4	Vitória Tostão	2009	INF		F CLUBE CASTRENSE	0:00:09.68 (404)
5	Eduarda Coutinho	2010	INF		BEJA ATLÉTICO CLUBE	0:00:10.63 (219)
6	Filomena Coutinho	2010	INF		BEJA ATLÉTICO CLUBE	0:00:11.15 (140)

Salto em Altura Inic Fem | INI - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.05	1.10	1.15	1.20	1.25	1.30
1	Nicole Vieira	2007	INI		ASS FITSALVADOR	1.25 (359)	-	-	O	XO	XO	XXX
2	Mariana Rodrigues	2008	INI		F CLUBE CASTRENSE	1.25 (359)	O	O	O	O	XXO	XXX
3	Joana Guerreiro	2007	INI		F CLUBE CASTRENSE	1.20 (312)	O	O	O	XO	XXX	
3	Marta Braz	2007	INI		JUV DESP NEVES	1.20 (312)	O	O	O	XO	XXX	
5	Leonor Louzeiro	2008	INI		JUV DESP NEVES	1.15 (266)	XO	O	XO	XXX		



Salto em Altura Juv Fem | JUV - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.05	1.10	1.15	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40
1	Carolina Vitória	2005	JUV		BEJA ATLÉTICO CLUBE	1.35 (460)	-	0	0	0	0	0	0	XXX
2	Mariana Cassule	2006	JUV	ANG	F CLUBE CASTRENSE	1.10 (222)	XO	XO	XXX					
3	Iara Damas	2006	JUV		F CLUBE CASTRENSE	1.05 (180)	0	XXX						

Salto em Altura Jun Fem | JUN - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50
1	Lúcia Diniz	2004	JUN		JUV DESP NEVES	1.45 (566)	-	-	-	0	0	0	XXX
3	Mariana Tavares	2004	JUN		ASS FITSALVADOR	1.45 (566)	0	0	0	0	0	XXO	XXX
DNS	Luana Soares	2004	JUN		S L BENFICA		SM	-	-	-	0	0	XXX

Salto em Altura Sen Fem | SUB-23 a VET - F | Dia 1**Comprimento Inf Masc | INF - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Nuno Mesquita	2010	INF		ASS FITSALVADOR	4.29 (254)	4.14	0	4.19	0.8	4.29	2.3
2	Miguel Custódio	2009	INF		Individual	4.15 (230)	3.98	0	3.9	0.7	4.15	0
3	Raphael David	2010	INF		ACADEMIA JOSÉ JACOB	3.31 (104)	3.31	0.7	3.04	0.7	3.31	1.1
4	Rafael Graça	2010	INF		JUV DESP NEVES	3.31 (104)	2.69	0.6	2.4	0.1	3.31	1.3
5	Vasco Silva	2010	INF		JUV DESP NEVES	3.14 (83)	3.14	1.2	2.96	0.9	2.35	1.3
6	Marcos Guerreiro	2010	INF		BEJA ATLÉTICO CLUBE	2.96 (61)	2.81	0	2.96	0.1	X	
7	João Figueiredo	2010	INF		BEJA ATLÉTICO CLUBE	2.83 (47)	2.78	0.4	X		2.83	0

Comprimento Inic Masc | INI - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Vicente Paulo	2007	INI		BEJA ATLÉTICO CLUBE	4.38 (269)	4.21	1.8	4.38	2.2	X	
2	Henrique Rosário	2007	INI		ASS FITSALVADOR	4.09 (220)	3.81	0	4.09	2	3.98	0.8
3	David Mestre	2007	INI		F CLUBE CASTRENSE	3.72 (162)	3.51	0.5	3.47	1	3.72	0.2

100 Metros Juvenis Masc | JUV - M | Dia 1**Série 1 v = 0.3**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Gonçalves	2005	JUV		ASS FITSALVADOR	0:00:11.36 (782)
2	Vicente Rosa	2005	JUV		F CLUBE CASTRENSE	0:00:12.08 (635)
3	Rodrigo Gaspar	2006	JUV		JUV DESP NEVES	0:00:12.66 (527)
4	Tiago Patola	2005	JUV		ASS FITSALVADOR	0:00:13.14 (444)

100 Metros Jun Masc | JUN - M | Dia 1**Série 1 v = 0.3**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Gaspar	2004	JUN		JUV DESP NEVES	0:00:12.62 (534)
2	Rodrigo Beirão	2003	JUN		F CLUBE CASTRENSE	0:00:13.10 (451)

100 Metros Sen Masc | SUB-23 a VET - M | Dia 1**100 Metros Abs Masc EXTRA | JUV a VET - M | Dia 1****Peso 5 Kg Juv Masc | JUV - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Tomás Gonçalves	2005	JUV		ASS FITSALVADOR	9.80 (474)	9.39	8.96	9.8
2	Rodrigo Gaspar	2006	JUV		JUV DESP NEVES	8.52 (397)	8.26	7.96	8.52



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
3	Tiago Patola	2005	JUV		ASS FITSALVADOR	7.88 (359)	7.82	7.66	7.88
4	Vicente Rosa	2005	JUV		F CLUBE CASTRENSE	7.14 (316)	6.81	7.05	7.14
DNS	Guilherme Velez	2006	JUV		ACADEMIA JOSÉ JACOB		x		

Peso 6kg Jun Masc | JUN - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Diogo Gaspar	2004	JUN		JUV DESP NEVES	9.48 (454)	9.27	9.46	9.48
2	Rodrigo Beirão	2003	JUN		F CLUBE CASTRENSE	6.42 (273)	6.42	6.26	6.08

Peso 7,260 Kg Sen Masc | SUB-23 a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	João Pires	1978	VET 40		JUV DESP NEVES	8.74	8.74	8.48	8.59

Dardo 500g Inic Fem | INI - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Leonor Louzeiro	2008	INI		JUV DESP NEVES	16.42 (223)	16.42	X	X
2	Joana Guerreiro	2007	INI		F CLUBE CASTRENSE	11.80 (138)	X	11.1	11.8
3	Mariana Rodrigues	2008	INI		F CLUBE CASTRENSE	11.08 (125)	9.69	X	11.08
4	Marta Braz	2007	INI		JUV DESP NEVES	10.73 (119)	10.73	X	10.56
SM	Nicole Vieira	2007	INI		ASS FITSALVADOR		x	X	X

Dardo 600g Inic Masc | INI - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Vicente Paulo	2007	INI		BEJA ATLÉTICO CLUBE	23.29 (206)	22.57	23.29	19.76
2	Henrique Rosário	2007	INI		ASS FITSALVADOR	15.70 (104)	X	15.7	X
3	David Mestre	2007	INI		F CLUBE CASTRENSE	12.11 (59)	9.86	12.11	11.7

Peso 3 Kg Juv Fem | JUV - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Carolina Vitória	2005	JUV		BEJA ATLÉTICO CLUBE	7.17 (346)	7.17	7.11	7.15
2	Iara Damas	2006	JUV		F CLUBE CASTRENSE	6.39 (296)	5.87	5.80	6.39
3	Mariana Cassule	2006	JUV	ANG	F CLUBE CASTRENSE	4.48 (176)	X	4.48	X

Peso 4 Kg Jun Fem | JUN - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Mariana Tavares	2004	JUN		ASS FITSALVADOR	7.62 (375)	5.03	7.31	7.62
2	Lúcia Diniz	2004	JUN		JUV DESP NEVES	6.06 (275)	6.06	5.91	5.64
DNS	Luana Soares	2004	JUN		S L BENFICA		x		

Peso 4 Kg Sen Fem | SUB-23 a VET - F | Dia 1

Salto em Altura Jun Masc | JUN - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.3	1.35	1.4	1.45	1.5	1.55	1.6	1.65	1.7	1.75
1	Diogo Gaspar	2004	JUN		JUV DESP NEVES	1.70 (544)	-	-	-	-	-	-	-	-	0	XXX
2	Rodrigo Beirão	2003	JUN		F CLUBE CASTRENSE	1.30 (250)	XXO	XXX								



Salto em Altura Sen Masc | SUB-23 a VET - M | Dia 1**300 Metros Juv Masc | JUV - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Gonçalves	2005	JUV		ASS FITSALVADOR	0:00:37.67 (720)
2	Vicente Rosa	2005	JUV		F CLUBE CASTRENSE	0:00:38.20 (689)
3	Rodrigo Gaspar	2006	JUV		JUV DESP NEVES	0:00:42.38 (470)
4	Tiago Patola	2005	JUV		ASS FITSALVADOR	0:00:43.08 (437)

200 Metros Juv Fem | JUV - F | Dia 1**Série 1 v = 2.7**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Iara Damas	2006	JUV		F CLUBE CASTRENSE	0:00:31.04 (412)
2	Carolina Vitória	2005	JUV		BEJA ATLÉTICO CLUBE	0:00:31.09 (409)
3	Mariana Cassule	2006	JUV	ANG	F CLUBE CASTRENSE	0:00:31.93 (356)

200 Metros Jun Fem | JUN - F | Dia 1**Série 1 v = 2.7**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Tavares	2004	JUN		ASS FITSALVADOR	0:00:27.09 (704)
2	Lúcia Diniz	2004	JUN		JUV DESP NEVES	0:00:30.69 (435)

200 Metros Sen Fem | SUB-23 a VET - F | Dia 1**200 Metros Abs Fem EXTRA | JUV a VET - F | Dia 1****Série 1 v = 2.7**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rita Figueira	2004	JUN		JUV DESP NEVES	0:00:27.62
2	Nadine Ferro	2002	SUB-23		ASS FITSALVADOR	0:00:28.96

400 Metros Jun Masc | JUN - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Beirão	2003	JUN		F CLUBE CASTRENSE	0:01:01.70 (357)
2	Diogo Gaspar	2004	JUN		JUV DESP NEVES	0:01:04.28 (279)

400 Metros Sen Masc | SUB-23 a VET - M | Dia 1**400 Metros Abs Masc EXTRA | JUV a VET - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bernardo Maneta	2005	JUV		ASS BARBARIS TEAM	0:00:55.12

110M/Barr 1.06 Sen Masc | SUB-23 a VET - M | Dia 2**110M/Barr 1.00 Jun Masc | JUN - M | Dia 2****Série 1 v = 2.4**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Gaspar	2004	JUN		JUV DESP NEVES	0:00:20.38 (320)
DNF	Rodrigo Beirão	2003	JUN		F CLUBE CASTRENSE	0:00:00



Comprimento Juv Fem | JUV - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Carolina Vitória	2005	JUV		BEJA ATLÉTICO CLUBE	4.09 (329)	3.89	0.38	3.82	3.02	4.09	0
2	Iara Damas	2006	JUV		F CLUBE CASTRENSE	3.79 (261)	3.71	0.84	3.77	2.09	3.79	0.14
DNS	Mariana Cassule	2006	JUV	ANG	F CLUBE CASTRENSE							x

Comprimento Jun Fem | JUN - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Mariana Tavares	2004	JUN		ASS FITSALVADOR	4.89 (530)	4.89	3.06	4.87	0.6	X	
2	Lúcia Diniz	2004	JUN		JUV DESP NEVES	4.41 (406)	4.18	1.84	4.19	2.15	4.41	0.22

Comprimento Sen Fem | SUB-23 a VET - F | Dia 2**Peso 3 Kg Inic Fem | INI - F | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Joana Guerreiro	2007	INI		F CLUBE CASTRENSE	6.76 (320)	6.43	6.76	6.66
2	Nicole Vieira	2007	INI		ASS FITSALVADOR	6.22 (285)	6.07	5.66	6.22
3	Marta Braz	2007	INI		JUV DESP NEVES	5.86 (262)	5.86	X	5.82
4	Leonor Louzeiro	2008	INI		JUV DESP NEVES	5.33 (229)	4.44	5.33	5.13
5	Mariana Rodrigues	2008	INI		F CLUBE CASTRENSE	5.00 (208)	5.00	4.76	4.94

Peso 3kg Inf Masc | INF - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Miguel Custódio	2009	INF		Individual	7.94 (363)	7.94	7.31	7.73
2	Nuno Mesquita	2010	INF		ASS FITSALVADOR	7.84 (357)	7.72	7.51	7.84
3	Raphael David	2010	INF		ACADEMIA JOSÉ JACOB	5.19 (202)	4.96	5.19	5.09
4	João Figueiredo	2010	INF		BEJA ATLÉTICO CLUBE	5.15 (200)	5.04	5.05	5.15
5	Rafael Graça	2010	INF		JUV DESP NEVES	5.12 (198)	4.94	5.12	5.05
6	Marcos Guerreiro	2010	INF		BEJA ATLÉTICO CLUBE	4.03 (136)	3.83	4.03	3.8
7	Vasco Silva	2010	INF		JUV DESP NEVES	3.82 (124)	3.82	X	X

110M/Barr 0.91 Juv Masc | JUV - M | Dia 2**Série 1 v = 0.5**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Gonçalves	2005	JUV		ASS FITSALVADOR	0:00:15.06 (842)
2	Tiago Patola	2005	JUV		ASS FITSALVADOR	0:00:17.66 (557)
3	Rodrigo Gaspar	2006	JUV		JUV DESP NEVES	0:00:20.30 (326)
4	Vicente Rosa	2005	JUV		F CLUBE CASTRENSE	0:00:20.64 (300)

100M/Barr 0.84 Inic Masc | INI - M | Dia 2**Série 1 v = 0.6**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Henrique Rosário	2007	INI		ASS FITSALVADOR	0:00:18.48 (350)
2	Vicente Paulo	2007	INI		BEJA ATLÉTICO CLUBE	0:00:18.82 (322)
3	David Mestre	2007	INI		F CLUBE CASTRENSE	0:00:20.59 (191)

60M/Barr 0.76 Inf Fem | INF - F | Dia 2**Série 1 v = 1.1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Madalena Barradas	2009	INF		ACADEMIA JOSÉ JACOB	0:00:09.97 (718)



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Marta Néné	2009	INF		JUV DESP NEVES	0:00:11.87 (402)
3	Vitória Tostão	2009	INF		F CLUBE CASTRENSE	0:00:14.05 (145)
DSQ	Constança Ribeiro	2010	INF		BEJA ATLÉTICO CLUBE	0:00:00
DNF	Eduarda Coutinho	2010	INF		BEJA ATLÉTICO CLUBE	0:00:00
DNF	Filomena Coutinho	2010	INF		BEJA ATLÉTICO CLUBE	0:00:00

60M/Barr 0.76 Inf Masc | INF - M | Dia 2

Série 1 v = 2.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Custódio	2009	INF		Individual	0:00:11.23 (333)
2	Nuno Mesquita	2010	INF		ASS FITSALVADOR	0:00:11.34 (316)
3	Rafael Graça	2010	INF		JUV DESP NEVES	0:00:12.53 (165)
4	Raphael David	2010	INF		ACADEMIA JOSÉ JACOB	0:00:13.15 (105)
5	Marcos Guerreiro	2010	INF		BEJA ATLÉTICO CLUBE	0:00:14.09 (39)
6	João Figueiredo	2010	INF		BEJA ATLÉTICO CLUBE	0:00:15.43 (0)
7	Vasco Silva	2010	INF		JUV DESP NEVES	0:00:28.28 (0)

Disco 1.750kg Jun Masc | JUV a JUN - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Diogo Gaspar	2004	JUN		JUV DESP NEVES	26.03 (387)	25.57	26.03	25.93
2	Rodrigo Beirão	2003	JUN		F CLUBE CASTRENSE	14.96 (179)	14.26	13	14.96

Disco 2kg Sen Masc | SUB-23 a VET - M | Dia 2

Salto em Altura Inic Masc | INI - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.15	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40
1	Vicente Paulo	2007	INI		BEJA ATLÉTICO CLUBE	1.35 (283)	O	O	O	O	XXO	XXX
2	Henrique Rosário	2007	INI		ASS FITSALVADOR	1.35 (283)	O	O	O	XO	XXO	XXX
NM	David Mestre	2007	INI		F CLUBE CASTRENSE	SM	XXX					

Salto em Altura Juv Masc | JUV - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	1.65	1.70	1.75
1	Tomás Gonçalves	2005	JUV		ASS FITSALVADOR	1.70 (544)	-	-	-	XO	O	XO	O	XXX
2	Rodrigo Gaspar	2006	JUV		JUV DESP NEVES	1.60 (464)	-	-	O	O	O	XXX		
3	Tiago Patola	2005	JUV		ASS FITSALVADOR	1.60 (464)	-	-	O	O	XO	XXX		
4	Vicente Rosa	2005	JUV		F CLUBE CASTRENSE	1.40 (317)	XO	XXX						
DNS	Guilherme Velez	2006	JUV		ACADEMIA JOSÉ JACOB	SM								

80 Metros Inic Fem | INI - F | Dia 2

Série 1 v = 2.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Guerreiro	2007	INI		F CLUBE CASTRENSE	0:00:11.12 (656)
2	Mariana Rodrigues	2008	INI		F CLUBE CASTRENSE	0:00:11.12 (656)
3	Nicole Vieira	2007	INI		ASS FITSALVADOR	0:00:12.39 (415)
4	Marta Braz	2007	INI		JUV DESP NEVES	0:00:12.39 (415)
5	Leonor Louzeiro	2008	INI		JUV DESP NEVES	0:00:13.29 (274)



Salto com Vara Jun Masc | JUN - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.05	2.10	2.20	2.30	2.40	2.50
1	Diogo Gaspar	2004	JUN		JUV DESP NEVES	2.40 (220)	O	O	O	XXO	O	XXX
NM	Rodrigo Beirão	2003	JUN		F CLUBE CASTRENSE	SM	XXX					

Salto com Vara Sen Masc | SUB-23 a VET - M | Dia 2**Comprimento Inf Fem | INF - F | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Madalena Barradas	2009	INF		ACADEMIA JOSÉ JACOB	4.35 (391)	X		4.35	1.08	4.09	2.45
2	Constança Ribeiro	2010	INF		BEJA ATLÉTICO CLUBE	3.80 (263)	3.80		3.75	1.56	3.66	1.12
3	Vitória Tostão	2009	INF		F CLUBE CASTRENSE	3.65 (231)	3.53	1.09	3.44	1.33	3.65	0.79
4	Marta Néné	2009	INF		JUV DESP NEVES	3.59 (218)	3.52	0.70	3.57	0.34	3.59	0.61
5	Eduarda Coutinho	2010	INF		BEJA ATLÉTICO CLUBE	2.64 (52)	2.56		X		2.64	0.36
6	Filomena Coutinho	2010	INF		BEJA ATLÉTICO CLUBE	2.34 (16)	2.34	1.61	X		X	

Comprimento Inic Fem | INI - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Marta Braz	2007	INI		JUV DESP NEVES	3.83 (270)	3.51	0.90	3.56	1.70	3.83	2.30
2	Joana Guerreiro	2007	INI		F CLUBE CASTRENSE	3.81 (265)	3.76	0.50	3.81	1.50	3.70	1.70
3	Nicole Vieira	2007	INI		ASS FITSALVADOR	3.73 (248)	3.44	1.70	X		3.73	1.90
4	Leonor Louzeiro	2008	INI		JUV DESP NEVES	3.57 (214)	3.49	2.00	X		3.57	1.40
5	Mariana Rodrigues	2008	INI		F CLUBE CASTRENSE	3.33 (167)	3.19	0.70	3.20	1.40	3.33	1.40

Peso 4 Kg Inic Masc | INI - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Vicente Paulo	2007	INI		BEJA ATLÉTICO CLUBE	6.80 (296)	6.75	6.65	6.80
2	David Mestre	2007	INI		F CLUBE CASTRENSE	5.81 (238)	5.22	5.81	5.61
3	Henrique Rosário	2007	INI		ASS FITSALVADOR	4.85 (182)	4.65	4.74	4.85

Dardo 500g Juv Fem | INI a JUV - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Carolina Vitória	2005	JUV		BEJA ATLÉTICO CLUBE	22.13 (329)	22.13	20.89	16.87
2	Iara Damas	2006	JUV		F CLUBE CASTRENSE	13.18 (163)	12.26	11.8	13.18
DNS	Mariana Cassule	2006	JUV	ANG	F CLUBE CASTRENSE		x		

Dardo 600g Jun Fem | JUN - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Mariana Tavares	2004	JUN		ASS FITSALVADOR	16.70 (228)	14.25	16.7	13.51
2	Lúcia Diniz	2004	JUN		JUV DESP NEVES	14.08 (180)	14.08	X	13.53

Dardo 600g Sen Fem | SUB-23 a VET - F | Dia 2**1.000 Metros Inf Fem | INF - F | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Constança Ribeiro	2010	INF		BEJA ATLÉTICO CLUBE	0:03:39.06 (554)
2	Vitória Tostão	2009	INF		F CLUBE CASTRENSE	0:03:57.39 (403)
3	Marta Néné	2009	INF		JUV DESP NEVES	0:04:01.57 (372)
4	Madalena Barradas	2009	INF		ACADEMIA JOSÉ JACOB	0:04:07.33 (331)
5	Eduarda Coutinho	2010	INF		BEJA ATLÉTICO CLUBE	0:04:55.93 (76)



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
6	Filomena Coutinho	2010	INF		BEJA ATLÉTICO CLUBE	0:05:49.10 (0)

1.000 Metros Inf Masc | INF - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Custódio	2009	INF		Individual	0:03:08.10 (587)
2	Nuno Mesquita	2010	INF		ASS FITSALVADOR	0:03:11.52 (556)
3	João Figueiredo	2010	INF		BEJA ATLÉTICO CLUBE	0:03:44.56 (295)
4	Marcos Guerreiro	2010	INF		BEJA ATLÉTICO CLUBE	0:04:11.72 (138)
5	Raphael David	2010	INF		ACADEMIA JOSÉ JACOB	0:04:14.18 (127)
6	Rafael Graça	2010	INF		JUV DESP NEVES	0:04:36.73 (43)

800 Metros Inic Fem | INI - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nicole Vieira	2007	INI		ASS FITSALVADOR	0:02:54.69 (416)
2	Mariana Rodrigues	2008	INI		F CLUBE CASTRENSE	0:02:55.00 (413)
3	Joana Guerreiro	2007	INI		F CLUBE CASTRENSE	0:03:01.74 (349)
4	Marta Braz	2007	INI		JUV DESP NEVES	0:03:17.33 (221)
5	Leonor Louzeiro	2008	INI		JUV DESP NEVES	0:04:14.51 (0)

Dardo 700g Juv Masc | JUV - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Guilherme Velez	2006	JUV		ACADEMIA JOSÉ JACOB	51:03	48.52	X	51.03
2	Tomás Gonçalves	2005	JUV		ASS FITSALVADOR	25.08 (231)	17.1	24.91	25.08
3	Vicente Rosa	2005	JUV		F CLUBE CASTRENSE	21.55 (182)	21.55	20.54	18.76
4	Rodrigo Gaspar	2006	JUV		JUV DESP NEVES	12.20 (60)	X	X	12.2
SM	Tiago Patola	2005	JUV		ASS FITSALVADOR		x	X	X

Dardo 800g Jun Masc | JUV a JUN - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Diogo Gaspar	2004	JUN		JUV DESP NEVES	22.45 (195)	X	22.45	X
2	Rodrigo Beirão	2003	JUN		F CLUBE CASTRENSE	19.79 (159)	19.79	19.45	-

Dardo 800g Sen Masc | SUB-23 a VET - M | Dia 2

800 Metros Juv Fem | JUV - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Carolina Vitória	2005	JUV		BEJA ATLÉTICO CLUBE	0:03:05.51 (316)
5	Iara Damas	2006	JUV		F CLUBE CASTRENSE	0:03:16.72 (225)

800 Metros Jun Fem | JUN - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Tavares	2004	JUN		ASS FITSALVADOR	0:02:37.44 (603)
2	Lúcia Diniz	2004	JUN		JUV DESP NEVES	0:02:43.93 (529)



800 Metros Sen Fem | SUB-23 a VET - F | Dia 2**1.000 Metros Inic Masc | INI - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vicente Paulo	2007	INI		BEJA ATLÉTICO CLUBE	0:03:03.69 (629)
2	David Mestre	2007	INI		F CLUBE CASTRENSE	0:03:36.95 (348)
3	Henrique Rosário	2007	INI		ASS FITSALVADOR	0:03:37.31 (346)

1.000 Metros Juv Masc | JUV - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vicente Rosa	2005	JUV		F CLUBE CASTRENSE	0:02:57.65 (687)
2	Tomás Gonçalves	2005	JUV		ASS FITSALVADOR	0:03:13.91 (534)
3	Tiago Patola	2005	JUV		ASS FITSALVADOR	0:03:24.48 (444)
4	Rodrigo Gaspar	2006	JUV		JUV DESP NEVES	0:03:44.02 (298)

1.500 Metros Jun Masc | JUN - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Beirão	2003	JUN		F CLUBE CASTRENSE	0:05:26.34 (418)
2	Diogo Gaspar	2004	JUN		JUV DESP NEVES	0:07:01.69 (69)

1.500 Metros Sen Masc | SUB-23 a VET - M | Dia 2**1.500 Metros Abs Masc EXTRA | JUV a VET - M | Dia 2**

Class Coletiva CD Provas Combinadas 2022

Posicao	Clube	Pontos			
1	JDN	9128.0	5918.0	3437.0	2732.0
2	AFSA	8355.0	9292.0		3709.0
3	FCC	7649.0	6916.0	3632.0	2375.0
4	BAC	2387.0		4774.0	

Class Coletiva Atleta Completo 2022

Posicao	Clube	Pontos						
1	AFSA	10752.0	1803.0	1904.0	2399.0	9292.0		
2	FCC	10527.0		1539.0	1353.0	2361.0	6916.0	3632.0
3	JDN	7486.0	718.0	1842.0	1967.0	5918.0		
4	BAC	7264.0	588.0	1714.0	2575.0			4774.0



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Heptatlo Sub16 Feminino

Posicao	Nome	Clube	Pontos								
1	Nicole Vieira	AFSA	2399	416	248	676	359	0	285	415	
2	Mariana Rodrigues	FCC	2361	413	167	433	359	125	208	656	
3	Joana Guerreiro	FCC	2353	349	265	313	312	138	320	656	
4	Marta Braz	JDN	1967	221	270	368	312	119	262	415	
5	Leonor Louzeiro	JDN	1323	0	214	117	266	223	229	274	

Pentatlo Sub14 Feminino

Posicao	Nome	Clube	Pontos								
1	Madalena Barradas	AJJ	2639	331	391	718	504	695			
2	Marta Néné	JDN	1842	372	218	402	408	442			
3	Constança Ribeiro	BAC	1714	554	263	0	381	516			
4	Vitória Tostão	FCC	1539	403	231	145	356	404			
5	Eduarda Coutinho	BAC	579	76	52	0	232	219			
6	Filomena Coutinho	BAC	332	0	16	0	176	140			

Heptatlo Sub16 Masculino

Posicao	Nome	Clube	Pontos								
1	Vicente Paulo	BAC	2575	570	269	206	322	283	296	629	
2	Henrique Rosário	AFSA	1904	419	220	104	350	283	182	346	
3	David Mestre	FCC	1353	355	162	59	191	0	238	348	

CD Pv Combinadas JUN MASC

Posicao	Nome	Clube	Pontos								
1	Diogo Gaspar	JDN	3437	69	195	220	387	320	435	534	454 279
2	Rodrigo Beirão	FCC	2375	418	159	0	179	0	288	451	273 250 357

CD Pv Combinadas JUN FEM

Posicao	Nome	Clube	Pontos								
1	Mariana Tavares	AFSA	3709	0	603	228	530	703	566	375	704
2	Lúcia Diniz	JDN	2732	0	529	180	406	341	566	275	435

Pentatlo Sub14 Masculino

Posicao	Nome	Clube	Pontos								
1	Miguel Custódio	IND	2022	587	333	363	230	509			
2	Nuno Mesquita	AFSA	1803	556	316	357	254	320			
3	Raphael David	AJJ	767	127	105	202	104	229			
4	Rafael Graça	JDN	718	43	165	198	104	208			
5	João Figueiredo	BAC	588	295	0	200	47	46			
6	Marcos Guerreiro	BAC	477	138	39	136	61	103			
7	Vasco Silva	JDN	316	0	0	124	83	109			



Heptatlo Sub18 Feminino

Posicao	Nome	Clube	Pontos								
1	Carolina Vitória	BAC	2387	316	329	329	198	460	346	409	
2	Iara Damas	FCC	1816	225	163	261	279	180	296	412	
3	Mariana Cassule	FCC	754	0	0	0	0	222	176	356	

Octatlo Sub18 Masculino

Posicao	Nome	Clube	Pontos								
1	Tomás Gonçalves	AFSA	4646	534	231	842	544	519	782	474	720
2	Vicente Rosa	FCC	3458	687	182	300	317	332	635	316	689
3	Tiago Patola	AFSA	3097	444	0	557	464	392	444	359	437
4	Rodrigo Gaspar	JDN	2959	298	60	326	464	417	527	397	470



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AFSA	4	3	7	32	17	49
AJJ	2	1	3	10	6	16
BAC	3	4	7	20	26	46
BARBARIS	1	0	1	1	0	1
FCC	3	5	8	28	37	65
IND	1	0	1	6	0	6
JDN	5	5	10	32	31	63
SLB	0	1	1	0	2	2
_Total	19	19	38	129	119	248



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
INF	7	6	13	41	36	77
INI	3	5	8	24	40	64
JUV	6	3	9	41	23	64
JUN	2	4	6	22	19	41
SUB-23	0	1	1	0	1	1
VET 40	1	0	1	1	0	1

