



# Associação de Atletismo de Beja

## Comunicado de Resultados

7ª.Jornada Taça de Benjamins

Complexo Desportivo Fernando Mamede

Beja

Jornada de: 31 de maio de 2015

1578049



### 3 Saltos

(Fem)

#### Final 1

1ª Catarina Almeida	07 Ben-A	CNA	5,50
2ª Iara Damas	06 Ben-A	SRDE	4,75
3ª Fátima Parreira	07 Ben-A	CNA	4,50
4ª Margarida Amaro	07 Ben-A	SRDE	4,50
5ª Marta Patola	06 Ben-A	AAFA-BJ	4,25
6ª Inês Mestre	07 Ben-A	BAC	4,25
7ª Alice Mestre	07 Ben-A	SRDE	4,00
8ª Adriana Mexia	07 Ben-A	FCC	3,50



### 400 Metros Planos

(Masc)

#### Final 1

1º Vicente Mira	06 Ben-A	CNA	1 3 0,9
2º Fernando Monte	06 Ben-A	CNA	1 3 2,4
3º Diogo Sousa	06 Ben-A	AAFA-BJ	1 3 5,7
4º Ricardo Ascenção	06 Ben-A	JDN	1 3 9,8
5º Afonso Marcelino	07 Ben-A	BAC	1 4 1,6
6º Vasco Rebocho	07 Ben-A	CNA	1 4 7,2
7º Diogo Machado	07 Ben-A	SRDE	1 5 5,9



### 3 Saltos

(Masc)

#### Final 1

1º Vicente Mira	06 Ben-A	CNA	5,00
2º Ricardo Ascenção	06 Ben-A	JDN	5,00
3º Fernando Monte	06 Ben-A	CNA	4,75
4º Afonso Marcelino	07 Ben-A	BAC	4,75
5º Diogo Machado	07 Ben-A	SRDE	4,50
6º Diogo Sousa	06 Ben-A	AAFA-BJ	4,50
7º Vasco Rebocho	07 Ben-A	CNA	4,25



### 600 Metros

(Fem)

#### Final 1

1ª Rozita Liandro	05 Ben-B	NARM	2 1 6,9
2ª Andreia Capitão	05 Ben-B	BNSC	2 1 8,8
3ª Alexandra Dores	05 Ben-B	JDN	2 2 2,3
4ª Vera Severino	04 Ben-B	NARM	2 2 3,0
5ª Margarida Pedrosa	05 Ben-B	CNA	2 3 3,3
6ª Íris Fortes	05 Ben-B	CNA	2 3 6,8



### 600 Metros

(Masc)

#### Final 1

1º Filipe Almeida	05 Ben-B	JDN	2 1 6,7
2º Simão Lourenço	04 Ben-B	NDCO	2 2 1,5
3º Rodrigo Colaço	05 Ben-B	SRDE	2 2 7,0
4º Ricardo Valentim	04 Ben-B	FCC	2 4 3,4

### Quíntupla Passada

(Fem)

#### Final 1

1ª Rozita Liandro	05 Ben-B	NARM	8,50
2ª Andreia Capitão	05 Ben-B	BNSC	8,00
3ª Alexandra Dores	05 Ben-B	JDN	8,00
4ª Vera Severino	04 Ben-B	NARM	7,75
5ª Margarida Pedrosa	05 Ben-B	CNA	7,75
6ª Íris Fortes	05 Ben-B	CNA	7,50

### Quíntupla Passada

(Masc)

#### Final 1

1º Filipe Almeida	05 Ben-B	JDN	9,00
2º Simão Lourenço	04 Ben-B	NDCO	8,25
3º Rodrigo Colaço	05 Ben-B	SRDE	8,25
4º Ricardo Valentim	04 Ben-B	FCC	7,75



### 400 Metros Planos

(Fem)

#### Final 1

1ª Catarina Almeida	07 Ben-A	CNA	1 2 3,2
2ª Marta Patola	06 Ben-A	AAFA-BJ	1 3 4,9
3ª Iara Damas	06 Ben-A	SRDE	1 3 5,6
4ª Alice Mestre	07 Ben-A	SRDE	1 3 6,6
5ª Adriana Mexia	07 Ben-A	FCC	1 3 7,0
6ª Margarida Amaro	07 Ben-A	SRDE	1 4 3,4
7ª Fátima Parreira	07 Ben-A	CNA	1 4 8,6
8ª Inês Mestre	07 Ben-A	BAC	1 4 8,6



### 400 Metros Planos

(Masc)

#### Final 1



Associação de Atletismo de Beja  
Rua Pablo Neruda, 1-A  
7800-327 Beja

Tel./Fax: 284 325 447  
<http://www.aabeja.org>

[atletismo.beja@gmail.com](mailto:atletismo.beja@gmail.com)

Associação de Atletismo de Beja

Página 1 de 2



# Associação de Atletismo de Beja

## Comunicado de Resultados

7ª.Jornada Taça de Benjamins

Complexo Desportivo Fernando Mamede

Beja

Jornada de: 31 de maio de 2015

1578049

Clube	Participantes	Participações	Nr.Atletas
-------	---------------	---------------	------------

	F	M	T	F	M	T
--	---	---	---	---	---	---

**PORTUGAL**

**ASSOCIAÇÃO ATLETISMO BEJA**

AAFA-BJ	Academia de Atletismo de Ferreira do Alentejo	2	2	4	1	1	2
BAC	Beja Atlético Clube	2	2	4	1	1	2
BNSC	Centro Cult. Desp. Bairro Nª. Srª. Conceição	2		2	1		1
CNA	Clube da Natureza de Alvito	8	6	14	4	3	7
FCC	Futebol Clube Castrense	2	2	4	1	1	2
JDN	Juventude Desportiva das Neves	2	4	6	1	2	3
NARM	Núcleo de Atletismo e Recreio de Messejana	4		4	2		2
NDCO	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira		2	2		1	1
SRDE	Sociedade Recreativa e Desportiva Entrandense	6	4	10	3	2	5

<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	28	14					
	22		11				
		50					
			25				

Participação por Escalão	Participações	Nr.Atletas				
	F	M	T	F	M	T
Benjamins - B	16	14	30	8	7	15
Benjamins - A	12	8	20	6	4	10

<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	28	14					
	22		11				
		50					
			25				



Associação de Atletismo de Beja  
Rua Pablo Neruda, 1-A  
7800-327 Beja

Tel./Fax: 284 325 447  
<http://www.aabeja.org>

[atletismo.beja@gmail.com](mailto:atletismo.beja@gmail.com)