



Associação de Atletismo de Beja

(Filiada na Federação Portuguesa de Atletismo)

Rua Pablo Neruda, N.º.1-A

7800-327 BEJA

Tel/Fax: 284 325 447

3ª. JORNADA TAÇA DE BENJAMINS RESULTADOS

LOCAL – Odemira

DATA – 17.01.2016

LANÇAMENTO DA BOLA DE COSTAS – 1kg BENJAMINS					LANÇAMENTO DA BOLA DE COSTAS – 1kg BENJAMINS				
Dorsal	Nome Atleta	DN	Clube	Marca	Dorsal	Nome Atleta	DN	Clube	Marca
122	Tomas Lúcio	06	AAFCA	7	4	Ricardo Ascensão	06	JDN	4
124	Diogo Silva	05	AAFCA	4	130	Simão Lourenço	05	NDCO	7
123	Diogo Figueira	05	AAFCA	8	129	Francisco Ventura	06	NDCO	5
301	Lucas Sousa	07	AAFCA	4	85	Igor Martins	07	NARM	5
194	Miguel Fonseca	07	AAFCA	5	56	Iara Damas	06	FCC	3
55	Pedro Vargas	07	FCC	5	275	Sara Banza	05	FCC	4
195	Rodrigo Guerreiro	05	AAFCA	8	57	Adriana Mexia	06	FCC	6
153	Alexandra Does	05	BNSC	7	152	Andreia Capitão	05	BNSC	6
ESTAFETA COM BARREIRAS – BENJAMINS					ESTAFETA COM BARREIRAS – BENJAMINS				
Dorsal	Nome Atleta	DN	Clube	Marca	Dorsal	Nome Atleta	DN	Clube	Marca
122	Tomas Lúcio	06	AAFCA	57''	4	Ricardo Ascensão	06	JDN	60''
124	Diogo Silva	05	AAFCA		130	Simão Lourenço	05	NDCO	
123	Diogo Figueira	05	AAFCA		129	Francisco Ventura	06	NDCO	
301	Lucas Sousa	07	AAFCA		85	Igor Martins	07	NARM	
194	Miguel Fonseca	07	AAFCA		56	Iara Damas	06	FCC	
55	Pedro Vargas	07	FCC		275	Sara Banza	05	FCC	
195	Rodrigo Guerreiro	05	AAFCA		57	Adriana Mexia	06	FCC	
153	Alexandra Does	05	BNSC		152	Andreia Capitão	05	BNSC	
PULSAÇÃO – BENJAMINS					PULSAÇÃO – BENJAMINS				
Dorsal	Nome Atleta	DN	Clube	Marca	Dorsal	Nome Atleta	DN	Clube	Marca
122	Tomas Lúcio	06	D	32	4	Ricardo Ascensão	06	A	34
124	Diogo Silva	05			130	Simão Lourenço	05		
123	Diogo Figueira	05			129	Francisco Ventura	06		
301	Lucas Sousa	07			85	Igor Martins	07		
194	Miguel Fonseca	07	B	33	56	Iara Damas	06	C	34
55	Pedro Vargas	07			275	Sara Banza	05		
195	Rodrigo Guerreiro	05			57	Adriana Mexia	06		
153	Alexandra Does	05			152	Andreia Capitão	05		

A Associação de Atletismo de Beja