

### III TRAVESSIA DA PLANÍCIE

11KMS

### ENTRADAS - SÃO MARCOS

26 de Junho de 2021

#### GERAL FEMININA + MASCULINA

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	Tempo
1	1	163	Edgar Matias	1979	G.D.R. São Francisco da Serra	VM40	M	36,53
2	2	91	Estêvão Janeiro	1996	Beja Atlético Clube	M Elites	M	37,42
3	3	51	Valdo Pato	1990	Beja Atlético Clube	M Elites	M	39,07
4	4	90	Mário Godinho	1964	Beja Atlético Clube	VM50	M	40,16
5	5	32	Alexandre Pimpão	1971	NARM Messejana	VM45	M	41,17
6	6	68	Luís Ralha	1972	INDIVIDUAL	VM45	M	42,40
7	7	126	Leandro Oliveira	1995	INDIVIDUAL	M Elites	M	42,59
8	8	53	José Francisco	1991	Run Tejo - CM Socks	M Elites	M	43,20
9	9	156	Pedro Miguel F. Pereira	2002	INDIVIDUAL	M Elites	M	43,30
10	10	118	Carlos Gonçalves	1982	Outlaws	VM35	M	44,08
11	11	151	João Santos	1966	Irmãos Luzias, Lda.	VM50	M	44,14
12	12	98	Luís Paulino	1997	Cheias e sem Caricas	M Elites	M	44,38
13	13	69	António Silvino	1963	INDIVIDUAL	VM50	M	45,35
14	14	7	Pedro Silva	1973	NARM Messejana	VM45	M	45,36
15	15	164	Nuno Martins	1976	G.D.R. São Francisco da Serra	VM40	M	45,43
16	16	171	João Ramos Paulo	1984	Casa do Benfica de Almodôvar	VM35	M	46,16
17	17	17	Paulo Sérgio de Oliveira Barradas	1981	INDIVIDUAL	VM35	M	47,14
18	18	29	João Rolha	1979	INDIVIDUAL	VM40	M	47,30
19	19	168	Gonçalo Santos	1973	GDC Porto de Sines e do Algarve	VM45	M	48,52
20	20	173	Pedro Martins	1996	Casa do Benfica de Almodôvar	M Elites	M	49,02
21	21	31	António Urbano	1963	NARM Messejana	VM50	M	49,10
22	22	92	Ricardo Diogo	1989	Núcleo de Árbitros Armando Nascimento	M Elites	M	49,45
23	23	75	Vasco Pais	2002	GDC Mombeja	M Elites	M	50,22
24	24	112	João Lopes	1991	INDIVIDUAL	M Elites	M	50,30
25	25	5	Ricardo Nogueira	1991	INDIVIDUAL	M Elites	M	50,37
26	26	170	Filipe Duarte Ramos	1979	Casa do Benfica de Almodôvar	VM40	M	51,35
27	27	30	Francisco Pereira	1986	Núcleo de Árbitros Armando Nascimento	VM35	M	52,02
28	28	111	João Galamba	1985	Cheias e Sem Caricas	VM35	M	52,50
29	29	25	Orlando Cristina	1980	INDIVIDUAL	VM40	M	52,56
30	30	71	António Mateus	1968	GDC Mombeja	VM50	M	53,13
31	31	166	Tiago Paulo	1974	GDC Porto de Sines e do Algarve	VM45	M	53,58
32	32	45	João Ferro	1991	NARM Messejana	M Elites	M	54,24
33	33	167	Telmo Macarrão	1977	GDC Porto de Sines e do Algarve	VM40	M	54,25
34	34	158	José Eduardo Costa	1957	ADN	VM50	M	55,06
35	35	172	Francisco Sousa	1964	Casa do Benfica de Almodôvar	VM55	M	55,10
36	36	165	Marisa Santos	1975	GDC Porto de Sines e do Algarve	VF45	F	55,25
37	37	161	João Manuel Peladinho	1971	Irmãos Luzias, Lda.	VM50	M	55,31
38	38	97	Francisco Ferreira	1997	INDIVIDUAL	M Elites	M	55,47
39	39	89	José Tomé	1982	INDIVIDUAL	VM35	M	56,00
40	40	120	Ana Gonçalves	1982	Outlaws	VF35	F	56,15
41	41	93	André Alves Vilas Boas	1991	Papatrilhos Vila Viçosa	M Elites	M	56,15
42	42	33	Renato Guerreiro	1980	NARM Messejana	VM40	M	56,42
43	43	153	Maria João Guerreiro Carrega	1968	Clube Recreativo Alturense	VF50	F	59,54
44	44	27	Miguel Santos	1992	INDIVIDUAL	M Elites	M	1H00,03
45	45	137	Ana Rita	1978	INDIVIDUAL	VF40	F	1H00,59
46	46	148	Helena Maria de Sousa Mestre Blanc	1956	Clube Recreativo Alturense	VF50	F	1H01,20
47	47	101	Antónia Fachadas	1975	Desafio 4 - Rumo à Tomina	VF45	F	1H01,42
48	48	100	João Gato	1970	Desafio 4 - Rumo à Tomina	VM50	M	1H02,02
49	49	57	Vitor Aguilar	1950	Run 4 Fun	VM50	M	1H02,03
50	50	40	Luís Pape	1986	Caracóis	M Elites	M	1H02,24
51	51	26	Débora Mestre	1983	INDIVIDUAL	VF35	F	1H04,14
52	52	160	Artur Lagartinho	1972	100 Trilhos Castro Verde	VM45	M	1H05,48
53	53	43	Nuno Manana	1972	Caracóis	VM45	M	1H06,10
54	54	96	João A. Gonçalves	1993	INDIVIDUAL	M Elites	M	1H06,56
55	55	94	Cátia Sofia de Almeida Gonçalves	1989	INDIVIDUAL	F Elites	F	1H07,55
56	56	13	Adriano Cunha	1954	INDIVIDUAL	VM50	M	1H07,55
57	57	38	José António Curva	1959	A.T.R. CABRAS DOIDAS-BEJA	VM50	M	1H09,29
58	58	154	Diane Curruto Romao Valentim	1979	Clube Recreativo Alturense	VF40	F	1H09,42
59	59	155	António Pedro Pires	1960	INDIVIDUAL	VM50	M	1H09,42
60	60	150	Daniel Santos	1976	INDIVIDUAL	VM40	M	1H11,24
61	61	3	Iva Vermelhudo	1982	INDIVIDUAL	VF35	F	1H15,18
62	62	1	Mário Jorge Burrica	1980	INDIVIDUAL	VM40	M	1H20,42
63	63	41	Ana Catarina Martins	1994	Caracóis	F Elites	F	1H23,24
64	64	42	Filipa Manana	1977	Caracóis	VF40	F	1H23,24
65	65	18	Carlos Malheiro	1952	Trotamilhas	VM50	M	1H24,24
66	66	77	Ana Isabel Silva Curva	1961	A.T.R. CABRAS DOIDAS-BEJA	VF50	F	1H31,01
67	67	19	Cátia Ferreira	1989	INDIVIDUAL	F Elites	F	1H36,45

**GERAL FEMININA**

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	36	165	Marisa Santos	1975	GDC Porto de Sines e do Algarve	VF45	F	55,25
2	40	120	Ana Gonçalves	1982	Outlaws	VF35	F	56,15
3	43	153	Maria João Guerreiro Carrega	1968	Clube Recreativo Alturense	VF50	F	59,54
4	45	137	Ana Rita	1978	INDIVIDUAL	VF40	F	1H00,59
5	46	148	Helena Maria de Sousa Mestre Blanc	1956	Clube Recreativo Alturense	VF50	F	1H01,20
6	47	101	Antónia Fachadas	1975	Desafio 4 - Rumo à Tomina	VF45	F	1H01,42
7	51	26	Débora Mestre	1983	INDIVIDUAL	VF35	F	1H04,14
8	55	94	Cátia Sofia de Almeida Gonçalves	1989	INDIVIDUAL	F Elites	F	1H07,55
9	58	154	Diane Currito Romao Valentim	1979	Clube Recreativo Alturense	VF40	F	1H09,42
10	61	3	Iva Vermelhudo	1982	INDIVIDUAL	VF35	F	1H15,18
11	63	41	Ana Catarina Martins	1994	Caracóis	F Elites	F	1H23,24
12	64	42	Filipa Manana	1977	Caracóis	VF40	F	1H23,24
13	66	77	Ana Isabel Silva Curva	1961	A.T.R. CABRAS DOIDAS-BEJA	VF50	F	1H31,01
14	67	19	Cátia Ferreira	1989	INDIVIDUAL	F Elites	F	1H36,45

**GERAL MASCULINA**

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	1	163	Edgar Matias	1979	G.D.R. São Francisco da Serra	VM40	M	36,53
2	2	91	Estêvão Janeiro	1996	Beja Atlético Clube	M Elites	M	37,42
3	3	51	Valdo Pato	1990	Beja Atlético Clube	M Elites	M	39,07
4	4	90	Mário Godinho	1964	Beja Atlético Clube	VM50	M	40,16
5	5	32	Alexandre Pimpão	1971	NARM Messejana	VM45	M	41,17
6	6	68	Luís Ralha	1972	INDIVIDUAL	VM45	M	42,40
7	7	126	Leandro Oliveira	1995	INDIVIDUAL	M Elites	M	42,59
8	8	53	José Francisco	1991	Run Tejo - CM Socks	M Elites	M	43,20
9	9	156	Pedro Miguel F. Pereira	2002	INDIVIDUAL	M Elites	M	43,30
10	10	118	Carlos Gonçalves	1982	Outlaws	VM35	M	44,08
11	11	151	João Santos	1966	Irmãos Luzias, Lda.	VM50	M	44,14
12	12	98	Luís Paulino	1997	Cheias e sem Caricas	M Elites	M	44,38
13	13	69	António Silvino	1963	INDIVIDUAL	VM50	M	45,35
14	14	7	Pedro Silva	1973	NARM Messejana	VM45	M	45,36
15	15	164	Nuno Martins	1976	G.D.R. São Francisco da Serra	VM40	M	45,43
16	16	171	João Ramos Paulo	1984	Casa do Benfica de Almodôvar	VM35	M	46,16
17	17	17	Paulo Sérgio de Oliveira Barradas	1981	INDIVIDUAL	VM35	M	47,14
18	18	29	João Rolha	1979	INDIVIDUAL	VM40	M	47,30
19	19	168	Gonçalo Santos	1973	GDC Porto de Sines e do Algarve	VM45	M	48,52
20	20	173	Pedro Martins	1996	Casa do Benfica de Almodôvar	M Elites	M	49,02
21	21	31	António Urbano	1963	NARM Messejana	VM50	M	49,10
22	22	92	Ricardo Diogo	1989	Núcleo de Árbitros Armando Nascimento	M Elites	M	49,45
23	23	75	Vasco Pais	2002	GDC Mombeja	M Elites	M	50,22
24	24	112	João Lopes	1991	INDIVIDUAL	M Elites	M	50,30
25	25	5	Ricardo Nogueira	1991	INDIVIDUAL	M Elites	M	50,37
26	26	170	Filipe Duarte Ramos	1979	Casa do Benfica de Almodôvar	VM40	M	51,35
27	27	30	Francisco Pereira	1986	Núcleo de Árbitros Armando Nascimento	VM35	M	52,02
28	28	111	João Galamba	1985	Cheias e Sem Caricas	VM35	M	52,50
29	29	25	Oriando Cristina	1980	INDIVIDUAL	VM40	M	52,56
30	30	71	António Mateus	1968	GDC Mombeja	VM50	M	53,13
31	31	166	Tiago Paulo	1974	GDC Porto de Sines e do Algarve	VM45	M	53,58
32	32	45	João Ferro	1991	NARM Messejana	M Elites	M	54,24
33	33	167	Telmo Macarrão	1977	GDC Porto de Sines e do Algarve	VM40	M	54,25
34	34	158	José Eduardo Costa	1957	ADN	VM50	M	55,06
35	35	172	Francisco Sousa	1964	Casa do Benfica de Almodôvar	VM55	M	55,1
36	37	161	João Manuel Peladinho	1971	Irmãos Luzias, Lda.	VM50	M	55,31
37	38	97	Francisco Ferreira	1997	INDIVIDUAL	M Elites	M	55,47
38	39	89	José Tomé	1982	INDIVIDUAL	VM35	M	56,00
39	41	93	André Alves Vilas Boas	1991	Papatrielhos Vila Viçosa	M Elites	M	56,15
40	42	33	Renato Guerreiro	1980	NARM Messejana	VM40	M	56,42
41	44	27	Miguel Santos	1992	INDIVIDUAL	M Elites	M	1H00,03
42	48	100	João Gato	1970	Desafio 4 - Rumo à Tomina	VM50	M	1H02,02
43	49	57	Vitor Aguilar	1950	Run 4 Fun	VM50	M	1H02,03
44	50	40	Luís Pape	1986	Caracóis	M Elites	M	1H02,24
45	52	160	Artur Lagartinho	1972	100 Trilhos Castro Verde	VM45	M	1H05,48
46	53	43	Nuno Manana	1972	Caracóis	VM45	M	1H06,10
47	54	96	João A. Gonçalves	1993	INDIVIDUAL	M Elites	M	1H06,56
48	56	13	Adriano Cunha	1954	INDIVIDUAL	VM50	M	1H07,55
49	57	38	José António Curva	1959	A.T.R. CABRAS DOIDAS-BEJA	VM50	M	1H09,29
50	59	155	António Pedro Pires	1960	INDIVIDUAL	VM50	M	1H09,42
51	60	150	Daniel Santos	1976	INDIVIDUAL	VM40	M	1H11,24
52	62	1	Mário Jorge Burriga	1980	INDIVIDUAL	VM40	M	1H20,42
53	65	18	Carlos Malheiro	1952	Trotamilhas	VM50	M	1H24,24

**ELITE F**

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts
1	55	94	Cátia Sofia de Almeida Gonçalves	1989	INDIVIDUAL	F Elites	F	1H07,55	10
2	63	41	Ana Catarina Martins	1994	Caracóis	F Elites	F	1H23,24	9
3	67	19	Cátia Ferreira	1989	INDIVIDUAL	F Elites	F	1H36,45	8

**F35**

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts
1	40	120	Ana Gonçalves	1982	Outlaws	VF35	F	56,15	10
2	51	26	Débora Mestre	1983	INDIVIDUAL	VF35	F	1H04,14	9
3	61	3	Iva Vermelhudo	1982	INDIVIDUAL	VF35	F	1H15,18	8

**F40**

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts
1	45	137	Ana Rita	1978	INDIVIDUAL	VF40	F	1H00,59	10
2	58	154	Diane Currito Romao Valentim	1979	Clube Recreativo Alturense	VF40	F	1H09,42	9
3	64	42	Filipa Manana	1977	Caracóis	VF40	F	1H23,24	8

**F45**

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts
1	36	165	Marisa Santos	1975	GDC Porto de Sines e do Algarve	VF45	F	55,25	10
2	47	101	Antónia Fachadas	1975	Desafio 4 - Rumo à Tomina	VF45	F	1H01,42	9

**F50**

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts
1	43	153	Maria João Guerreiro Carrega	1968	Clube Recreativo Alturense	VF50	F	59,54	10
2	46	148	Helena Maria de Sousa Mestre Blanc	1956	Clube Recreativo Alturense	VF50	F	1H01,20	9
3	66	77	Ana Isabel Silva Curva	1961	A.T.R. CABRAS DOIDAS-BEJA	VF50	F	1H31,01	8

**ELITE MASC**

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts
1	2	91	Estêvão Janeiro	1996	Beja Atlético Clube	M Elites	M	37,42	10
2	3	51	Valdo Pato	1990	Beja Atlético Clube	M Elites	M	39,07	9
3	7	126	Leandro Oliveira	1995	INDIVIDUAL	M Elites	M	42,59	8
4	8	53	José Francisco	1991	Run Tejo - CM Socks	M Elites	M	43,20	7
5	9	156	Pedro Miguel F. Pereira	2002	INDIVIDUAL	M Elites	M	43,30	6
6	12	98	Luís Paulino	1997	Cheias e Sem Caricas	M Elites	M	44,38	5
7	20	173	Pedro Martins	1996	Casa do Benfica de Almodôvar	M Elites	M	49,02	4
8	22	92	Ricardo Diogo	1989	Núcleo de Árbitros Armando Nascimento	M Elites	M	49,45	3
9	23	75	Vasco Pais	2002	GDC Mombaja	M Elites	M	50,22	2
10	24	112	João Lopes	1991	INDIVIDUAL	M Elites	M	50,30	1
11	25	5	Ricardo Nogueira	1991	INDIVIDUAL	M Elites	M	50,37	
12	32	45	João Ferro	1991	NARM Messejana	M Elites	M	54,24	
13	38	97	Francisco Ferreira	1997	INDIVIDUAL	M Elites	M	55,47	
14	41	93	André Alves Vilas Boas	1991	Papatrihos Vila Viçosa	M Elites	M	56,15	
15	44	27	Miguel Santos	1992	INDIVIDUAL	M Elites	M	1H00,03	
16	50	40	Luís Pape	1986	Caracóis	M Elites	M	1H02,24	
17	54	96	João A. Gonçalves	1993	INDIVIDUAL	M Elites	M	1H06,56	

**M35**

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts
1	10	118	Carlos Gonçalves	1982	Outlaws	VM35	M	44,08	10
2	16	171	João Ramos Paulo	1984	Casa do Benfica de Almodôvar	VM35	M	46,16	9
3	17	17	Paulo Sérgio de Oliveira Barradas	1981	INDIVIDUAL	VM35	M	47,14	8
4	27	30	Francisco Pereira	1986	Núcleo de Árbitros Armando Nascimento	VM35	M	52,02	7
5	28	111	João Galamba	1985	Cheias e Sem Caricas	VM35	M	52,50	6
6	39	89	José Tomé	1982	INDIVIDUAL	VM35	M	56,00	5

**M40**

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts
1	1	163	Edgar Matias	1979	G.D.R. São Francisco da Serra	VM40	M	36,53	10
2	15	164	Nuno Martins	1976	G.D.R. São Francisco da Serra	VM40	M	45,43	9
3	18	29	João Rolha	1979	INDIVIDUAL	VM40	M	47,30	8
4	26	170	Filipe Duarte Ramos	1979	Casa do Benfica de Almodôvar	VM40	M	51,35	7
5	29	25	Orlando Cristina	1980	INDIVIDUAL	VM40	M	52,56	6
6	33	167	Telmo Macarrão	1977	GDC Porto de Sines e do Algarve	VM40	M	54,25	5
7	42	33	Renato Guerreiro	1980	NARM Messejana	VM40	M	56,42	4
8	60	150	Daniel Santos	1976	INDIVIDUAL	VM40	M	1H11,24	3
9	62	1	Mário Jorge Burrica	1980	INDIVIDUAL	VM40	M	1H20,42	2

**M45**

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts
1	5	32	Alexandre Pimpão	1971	NARM Messejana	VM45	M	41,17	10
2	6	68	Luís Ralha	1972	INDIVIDUAL	VM45	M	42,40	9
3	14	7	Pedro Silva	1973	NARM Messejana	VM45	M	45,36	8
4	19	168	Gonçalo Santos	1973	GDC Porto de Sines e do Algarve	VM45	M	48,52	7
5	31	166	Tiago Paulo	1974	GDC Porto de Sines e do Algarve	VM45	M	53,58	6
6	52	160	Artur Lagartinho	1972	100 Trilhos Castro Verde	VM45	M	1H05,48	5
7	53	43	Nuno Manana	1972	Caracóis	VM45	M	1H06,10	4

**M50**

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts
1	4	90	Mário Godinho	1964	Beja Atlético Clube	VM50	M	40,16	10
2	11	151	João Santos	1966	Irmãos Luzias, Lda.	VM50	M	44,14	9
3	13	69	António Silvino	1963	INDIVIDUAL	VM50	M	45,35	8
4	21	31	António Urbano	1963	NARM Messejana	VM50	M	49,10	7
5	30	71	António Mateus	1968	GDC Mombaja	VM50	M	53,13	6
6	34	158	José Eduardo Costa	1957	ADN	VM50	M	55,06	5
7	35	172	Francisco Sousa	1964	Casa do Benfica de Almodôvar	VM50	M	55,10	4
8	37	161	João Manuel Peladinho	1971	Irmãos Luzias, Lda.	VM50	M	55,31	3
9	48	100	João Gato	1970	Desafio 4 - Rumo à Tomina	VM50	M	1H02,02	2
10	49	57	Vitor Aguilar	1950	Run 4 Fun	VM50	M	1H02,03	1
11	56	13	Adriano Cunha	1954	INDIVIDUAL	VM50	M	1H07,55	
12	57	38	José António Curva	1959	A.T.R. CABRAS DOIDAS-BEJA	VM50	M	1H09,29	
13	59	155	António Pedro Pires	1960	INDIVIDUAL	VM50	M	1H09,42	
14	65	18	Carlos Malheiro	1952	Trotamilhas	VM50	M	1H24,24	