

II GRANDE PRÉMIO DO CONCELHO DE ALVITO
ALVITO
09 de Outubro de 2022



GERAL FEMININA + MASCULINA

	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	Tempo
1	1	334	Vítor Carvalheira	1988	Individual	Sen Masc	M	43,18
2	2	324	João Vaz	1968	GDC Reboleira	VM50	M	43,47
3	3	309	Luís Franco	1982	CF Vasco da Gama - Secção de Atletismo	VM35	M	46,08
4	4	310	Nuno Silva Conchinha	1983	Grupo Desportivo Diana	VM35	M	46,15
5	5	332	David Guerreiro	1983	CF Vasco da Gama - Secção de Atletismo	VM35	M	46,40
6	6	271	António L.	1984	CPPEA	VM35	M	47,04
7	7	320	Pedro Silva	1973	NARM Messejana	VM45	M	47,30
8	8	342	João José Arnedo Rolha	1979	ADN-Mértola	VM40	M	47,55
9	9	270	Raul Lourenço	1971	NDC Odemira	VM50	M	48,11
10	10	308	Daniel Campaniço	1981	CF Vasco da Gama - Secção de Atletismo	VM40	M	48,21
11	11	313	Hugo Sertório	1975	Grupo Desportivo Diana	VM45	M	49,17
12	12	326	Fernando Janeiro	1974	CA de Viana do Alentejo / FRIBAIÃO	VM45	M	49,47
13	13	335	Pedro Martins	1982	NARM Messejana	VM40	M	50,00
14	14	266	Ana Lourenço	1983	NDC Odemira	Sen Fem	F	50,00
15	15	329	José Ganço	1977	CA de Viana do Alentejo / FRIBAIÃO	VM45	M	50,20
16	16	314	Nuno Marques	1976	B. V. Montemor-o-Novo	VM45	M	51,02
17	17	341	Vanessa Amaral da Silva	1984	GDC Rio de Moinhos	VF35	F	51,11
18	18	319	António Urbano	1963	NARM Messejana	VM55	M	51,50
19	19	321	Luís Rosmaninho	1984	CF Vasco da Gama - Secção de Atletismo	VM35	M	52,26
20	20	350	Nuno Miguel Correia	1966	Trail do Texugo	VM55	M	52,42
21	21	340	João Barroso Geadas	1969	GDC Rio de Moinhos	VM50	M	54,48
22	22	328	Anjos Moreira	1972	Grupo Desportivo Diana	VF50	F	55,21
23	23	336	Raul Carvalho	1970	GDC Baronia	VM50	M	55,36
24	24	315	António Parreira	1956	NARM Messejana	VM55	M	56,26
25	25	268	Paulo Oliveira	1976	NDC Odemira	VM45	M	56,29
26	26	303	José Bonito	1970	Wikaboo	VM50	M	56,40
27	27	344	Eugénia Izaías	1963	Beja Atlético Clube	VF50	F	57,16
28	28	311	Filipe Carvalho	2000	GDC Baronia	Sen Masc	M	57,27
29	29	316	Maria de Jesus Sousa	1978	NARM Messejana	VF40	F	57,48
30	30	349	Tomé Guerreiro Candeias	2003	Casa do Povo de S. Luís	Juniores	M	58,19
31	31	339	Bruno Carapinha Barreiras	1982	GDC Rio de Moinhos	VM40	M	58,35
32	32	337	Emanuel Pucarinho Ramalho	1990	GDC Rio de Moinhos	Sen Masc	M	1H01,24
33	33	346	Tomás de Jesus Rafael	2002	Casa do Povo de S. Luís	Sen Masc	M	1H01,33
34	34	269	Sérgio Flores	1978	NDC Odemira	VM40	M	1H02,03
35	35	322	Graça Lopes	1975	B. V. Montemor-o-Novo	VF45	F	1H02,07
36	36	333	Mário Miguel Letras Fialho	1978	Individual	VM40	M	1H02,46
37	37	323	Susana Espada	1985	B. V. Montemor-o-Novo	VF35	F	1H02,56
38	38	347	Joaquim Patrício da Costa	2004	Casa do Povo de S. Luís	Juniores	M	1H03,47
39	39	343	Carla Cristina	1974	CA de Viana do Alentejo / FRIBAIÃO	VF45	F	1H04,11
40	40	304	Armando Lacerda	1954	Grupo Desportivo Diana	VM55	M	1H06,31
41	41	338	Helena Gromicho Caldeira	1978	GDC Rio de Moinhos	VF40	F	1H12,19
42	42	272	Maria Piçarra	1976	Casa do Benfica em Moura	VF45	F	1H13,15
43	43	301	Catarina Valença Gonçalves	1976	Individual	VF45	F	1H14,13
44	44	345	Luís da Silva Candeias	1997	Casa do Povo de S. Luís	Sen Masc	M	1H14,57
45	45	306	Patrícia Parreira	1992	GDC Baronia	Sen Fem	F	1H15,57
46	46	330	Ana Anéis	1979	CA de Viana do Alentejo / FRIBAIÃO	VF40	F	1H15,17
47	47	331	Bruno Martins	1977	CA de Viana do Alentejo / FRIBAIÃO	VM45	M	1H15,17
48	48	327	Rui Manuel Claudino Raposo	1967	Amiciclo Grândola	VM50	M	1H38,46
49	49	273	Dina Agostinho	1979	Amiciclo Grândola	VF40	F	1H38,46

GERAL FEMININA

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	14	266	Ana Lourenço	1983	NDC Odemira	Sen Fem	F	50,00
2	17	341	Vanessa Amaral da Silva	1984	GDC Rio de Moinhos	VF35	F	51,11
3	22	328	Anjos Moreira	1972	Grupo Desportivo Diana	VF50	F	55,21
4	27	344	Eugénia Izaías	1963	Beja Atlético Clube	VF50	F	57,16
5	29	316	Maria de Jesus Sousa	1978	NARM Messejana	VF40	F	57,48
6	35	322	Graça Lopes	1975	B. V. Montemor-o-Novo	VF45	F	1H02,07
7	37	323	Susana Espada	1985	B. V. Montemor-o-Novo	VF35	F	1H02,56
8	39	343	Carla Cristina	1974	CA de Viana do Alentejo / FRIBAIÃO	VF45	F	1H04,11
9	41	338	Helena Gromicho Caldeira	1978	GDC Rio de Moinhos	VF40	F	1H12,19
10	42	272	Maria Piçarra	1976	Casa do Benfica em Moura	VF45	F	1H13,15
11	43	301	Catarina Valença Gonçalves	1976	Individual	VF45	F	1H14,13
12	45	306	Patrícia Parreira	1992	GDC Baronia	Sen Fem	F	1H15,57
13	46	330	Ana Anéis	1979	CA de Viana do Alentejo / FRIBAIÃO	VF40	F	1H15,17
14	49	273	Dina Agostinho	1979	Amiciclo Grândola	VF40	F	1H38,46

GERAL MASCULINA

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	1	334	Vítor Carvalheira	1988	Individual	Sen Masc	M	43,18
2	2	324	João Vaz	1968	GDC Reboleira	VM50	M	43,47
3	3	309	Luís Franco	1982	CF Vasco da Gama - Secção de Atletismo	VM35	M	46,08
4	4	310	Nuno Silva Conchinha	1983	Grupo Desportivo Diana	VM35	M	46,15
5	5	332	David Guerreiro	1983	CF Vasco da Gama - Secção de Atletismo	VM35	M	46,40
6	6	271	António L.	1984	CPPEA	VM35	M	47,04
7	7	320	Pedro Silva	1973	NARM Messejana	VM45	M	47,30
8	8	342	João José Arnedo Rolha	1979	ADN-Mértola	VM40	M	47,55
9	9	270	Raul Lourenço	1971	NDC Odemira	VM50	M	48,11
10	10	308	Daniel Campaniço	1981	CF Vasco da Gama - Secção de Atletismo	VM40	M	48,21

11	11	313	Hugo Sertório	1975	Grupo Desportivo Diana	VM45	M	49,17	
12	12	326	Fernando Janeiro	1974	CA de Viana do Alentejo / FRIBAIÃO	VM45	M	49,47	
13	13	335	Pedro Martins	1982	NARM Messejana	VM40	M	50,00	
14	15	329	José Ganço	1977	CA de Viana do Alentejo / FRIBAIÃO	VM45	M	50,20	
15	16	314	Nuno Marques	1976	B. V. Montemor-o-Novo	VM45	M	51,02	
16	18	319	António Urbano	1963	NARM Messejana	VM55	M	51,50	
17	19	321	Luís Rosmaninho	1984	CF Vasco da Gama - Secção de Atletismo	VM35	M	52,26	
18	20	350	Nuno Miguel Correia	1966	Trail do Texugo	VM55	M	52,42	
19	21	340	João Barroso Geadas	1969	GDC Rio de Moinhos	VM50	M	54,48	
20	23	336	Raul Carvalho	1970	GDC Baronia	VM50	M	55,36	
21	24	315	António Parreira	1956	NARM Messejana	VM55	M	56,26	
22	25	268	Paulo Oliveira	1976	NDC Odemira	VM45	M	56,29	
23	26	303	José Bonito	1970	Wikaboo	VM50	M	56,40	
24	28	311	Filipe Carvalho	2000	GDC Baronia	Sen Masc	M	57,27	
25	30	349	Tomé Guerreiro Candeias	2003	Casa do Povo de S. Luís	Juniores	M	58,19	
26	31	339	Bruno Carapinha Barreiras	1982	GDC Rio de Moinhos	VM40	M	58,35	
27	32	337	Emanuel Pucarinho Ramalho	1990	GDC Rio de Moinhos	Sen Masc	M	1H01,24	
28	33	346	Tomás de Jesus Rafael	2002	Casa do Povo de S. Luís	Sen Masc	M	1H01,33	
29	34	269	Sérgio Flores	1978	NDC Odemira	VM40	M	1H02,03	
30	36	333	Mário Miguel Letras Fialho	1978	Individual	VM40	M	1H02,46	
31	38	347	Joaquim Patrício da Costa	2004	Casa do Povo de S. Luís	Juniores	M	1H03,47	
32	40	304	Armando Lacerda	1954	Grupo Desportivo Diana	VM55	M	1H06,31	
33	44	345	Luís da Silva Candeias	1997	Casa do Povo de S. Luís	Sen Masc	M	1H14,57	
34	47	331	Bruno Martins	1977	CA de Viana do Alentejo / FRIBAIÃO	VM45	M	1H15,17	
35	48	327	Rui Manuel Claudino Raposo	1967	Amiciclo Grândola	VM50	M	1H38,46	

BENJAMINS A MASC

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts
1	1	175	Martim Avó Ferro	2013	GDC Rio de Moinhos	Benj A	M	1,03	10
2	3	253	Manuel Amaral	2014	Beja Atlético Clube	Benj A	M	1,08	9
3	4	251	David Cabaça	2014	Beja Atlético Clube	Benj A	M	1,12	8
4	9	168	Tiago Fontes Piteira	2014	GDC Rio de Moinhos	Benj A	M	1,31	7
5	10	165	Rafael Corvelo Miguel	2015	GDC Rio de Moinhos	Benj A	M	1,31	6

BENJAMINS A FEM

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts
1	2	173	Mariana Alves Freire	2013	GDC Rio de Moinhos	Benj A	F	1,04	10
2	5	254	Benedita Barriga	2014	Beja Atlético Clube	Benj A	F	1,14	9
3	6	248	Isabel Figueiredo	2014	Beja Atlético Clube	Benj A	F	1,15	8
4	7	174	Yara Piteira Candeias	2013	GDC Rio de Moinhos	Benj A	F	1,20	7
5	8	199	Maria Leirão	2015	CPPEA	Benj A	F	1,25	6

BENJAMINS B MASC

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts
1	1	207	Tiago Godinho	2011	NDC Odemira	Benj B	M	2,01	10
2	2	259	Gil de Jesus Campos	2011	Clube da Escola de Triatlo de Stº António de	Benj B	M	2,02	9
3	3	483	Martim Azougado	2011	GDC Baronia	Benj B	M	2,09	8
4	5	249	Tiago Figueiredo	2011	Beja Atlético Clube	Benj B	M	2,17	7
5	6	257	Miguel Cabaça	2012	Beja Atlético Clube	Benj B	M	2,18	6
6	11	252	Francisco Borges	2011	Beja Atlético Clube	Benj B	M	3,21	5

BENJAMINS B FEM

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts
1	4	206	Constança Silva	2011	NDC Odemira	Benj B	F	2,09	10
2	7	198	Madalena Leirão	2012	CPPEA	Benj B	F	2,19	9
3	8	176	Carolina Figueiredo Geadas	2011	GDC Rio de Moinhos	Benj B	F	2,20	8
4	9	481	Camila Custódio	2011	Amiciclo Grândola	Benj B	F	2,23	7
5	10	478	Ariana Nunes	2012	Amiciclo Grândola	Benj B	F	2,54	6
6	12	480	Miriam Silva	2012	Amiciclo Grândola	Benj B	F	3,28	5

INFANTIS MASC

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts
1	1	180	Afonso Alves Barreiras	2009	GDC Rio de Moinhos	Infantil	M	3,08	10
2	2	250	João Figueiredo	2010	Beja Atlético Clube	Infantil	M	3,19	9
3	3	235	Dinis Maçano	2009	NARM Messejana	Infantil	M	3,22	8
4	5	214	Pedro Silva	2010	NDC Odemira	Infantil	M	3,32	7
5	8	256	Marcos Guerreiro	2010	Beja Atlético Clube	Infantil	M	3,47	6
6	10	213	Manuel Dâmaso	2009	NDC Odemira	Infantil	M	4,03	5
7	11	475	Delfim Fidalgo	2010	Amiciclo Grândola	Infantil	M	4,15	4

INFANTIS FEM

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts
1	4	246	Constança Ribeiro	2010	Beja Atlético Clube	Infantil	F	3,22	10
2	6	179	Beatriz Amaro Romão	2009	GDC Rio de Moinhos	Infantil	F	3,34	9
3	7	210	Jéssica Falé	2009	NDC Odemira	Infantil	F	3,41	8
4	9	209	Inês Flores	2010	NDC Odemira	Infantil	F	3,49	7
5	12	177	Madalena Ratado Geadas	2010	GDC Rio de Moinhos	Infantil	F	4,18	6
6	13	178	Laura Roupa Cristo	2009	GDC Rio de Moinhos	Infantil	F	4,22	5

INICIADOS MASC

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts
1	1	247	Vicente Paulo	2007	Beja Atlético Clube	Iniciados	M	6,09	10
2	2	181	Miguel Fontes Piteira	2008	GDC Rio de Moinhos	Iniciados	M	6,24	9
3	3	183	Afonso Papança Letras	2007	GDC Rio de Moinhos	Iniciados	M	6,35	8
4	4	182	Jorge Carraquico Mamede	2007	GDC Rio de Moinhos	Iniciados	M	6,51	7
5	5	227	Ruben Fróis	2007	NDC Odemira	Iniciados	M	7,34	6
6	6	255	Leandro Paris	2008	Beja Atlético Clube	Iniciados	M	8,39	5

INICIADOS FEM

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts
1	7	216	Carolina Oliveira	2008	NDC Odemira	Iniciados	F	8,57	10
2	8	215	Beatriz Guerreiro	2008	NDC Odemira	Iniciados	F	9,38	9

JUVENIS MASC

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts
1	1	185	João Pedro Maltez	2006	GDC Rio de Moinhos	Juvenil	M	10,36	10

JUVENIS FEM

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts
1	2	184	Nicole Pereira Alves	2006	GDC Rio de Moinhos	Juvenil	F	12,36	10
2	3	258	Carolina Vitória	2005	Beja Atlético Clube	Juvenil	F	13,32	9

JUNIORES MASC

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts
1	30	349	Tomé Guerreiro Candeias	2003	Casa do Povo de S. Luís	Juniores	M	58,19	10
2	38	347	Joaquim Patrício da Costa	2004	Casa do Povo de S. Luís	Juniores	M	1H03,47	9

SENIORES MASC

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts
1	1	334	Vítor Carvalheira	1988	Individual	Sen Masc	M	43,18	10
2	28	311	Filipe Carvalho	2000	GDC Baronia	Sen Masc	M	57,27	9
3	32	337	Emanuel Pucarinho Ramalho	1990	GDC Rio de Moinhos	Sen Masc	M	1H01,24	8
4	33	346	Tomás de Jesus Rafael	2002	Casa do Povo de S. Luís	Sen Masc	M	1H01,33	7
5	44	345	Luís da Silva Candeias	1997	Casa do Povo de S. Luís	Sen Masc	M	1H14,57	6

SENIORES FEM

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts
1	14	266	Ana Lourenço	1983	NDC Odemira	Sen Fem	F	50,00	10
2	45	306	Patrícia Parreira	1992	GDC Baronia	Sen Fem	F	1H15,57	9

VM35

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts
1	3	309	Luís Franco	1982	CF Vasco da Gama - Secção de Atletismo	VM35	M	46,08	10
2	4	310	Nuno Silva Conchinha	1983	Grupo Desportivo Diana	VM35	M	46,15	9
3	5	332	David Guerreiro	1983	CF Vasco da Gama - Secção de Atletismo	VM35	M	46,40	8
4	6	271	António L.	1984	CPPEA	VM35	M	47,04	7
5	19	321	Luís Rosmaninho	1984	CF Vasco da Gama - Secção de Atletismo	VM35	M	52,26	6

VF35

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts
1	17	341	Vanessa Amaral da Silva	1984	GDC Rio de Moinhos	VF35	F	51,11	10
2	37	323	Susana Espada	1985	B. V. Montemor-o-Novo	VF35	F	1H02,56	9

VM40

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts
1	8	342	João José Arnedo Rolha	1979	ADN-Mértola	VM40	M	47,55	10
2	10	308	Daniel Campaniço	1981	CF Vasco da Gama - Secção de Atletismo	VM40	M	48,21	9
3	13	335	Pedro Martins	1982	NARM Messejana	VM40	M	50,00	8
4	31	339	Bruno Carapinha Barreiras	1982	GDC Rio de Moinhos	VM40	M	58,35	7
5	34	269	Sérgio Flores	1978	NDC Odemira	VM40	M	1H02,03	6
6	36	333	Mário Miguel Letras Fialho	1978	Individual	VM40	M	1H02,46	5

VF40

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts
1	29	316	Maria de Jesus Sousa	1978	NARM Messejana	VF40	F	57,48	10
2	41	338	Helena Gromicho Caldeira	1978	GDC Rio de Moinhos	VF40	F	1H12,19	9
3	46	330	Ana Anéis	1979	CAVA Viana do Alentejo	VF40	F	1H15,17	8
4	49	273	Dina Agostinho	1979	Amiciclo Grândola	VF40	F	1H38,46	7

VM45

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts
1	7	320	Pedro Silva	1973	NARM Messejana	VM45	M	47,30	10
2	11	313	Hugo Sertório	1975	Grupo Desportivo Diana	VM45	M	49,17	9
3	12	326	Fernando Janeiro	1974	CA de Viana do Alentejo / FRIBAIÃO	VM45	M	49,47	8
4	15	329	José Ganço	1977	CA de Viana do Alentejo / FRIBAIÃO	VM45	M	50,20	7
5	16	314	Nuno Marques	1976	B. V. Montemor-o-Novo	VM45	M	51,02	6
6	25	268	Paulo Oliveira	1976	NDC Odemira	VM45	M	56,29	5
7	47	331	Bruno Martins	1977	CAVA Viana do Alentejo	VM45	M	1H15,17	4

VF45

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts
1	35	322	Graça Lopes	1975	B. V. Montemor-o-Novo	VF45	F	1H02,07	10
2	39	343	Carla Cristina	1974	CA de Viana do Alentejo / FRIBAIÃO	VF45	F	1H04,11	9
3	42	272	Maria Piçarra	1976	Casa do Benfica em Moura	VF45	F	1H13,15	8
4	43	301	Catarina Valença Gonçalves	1976	Individual	VF45	F	1H14,13	7

VM50

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts
1	2	324	João Vaz	1968	GDC Reboleira	VM50	M	43,47	10
2	9	270	Raul Lourenço	1971	NDC Odemira	VM50	M	48,11	9
3	21	340	João Barroso Geadas	1969	GDC Rio de Moinhos	VM50	M	54,48	8
4	23	336	Raul Carvalho	1970	GDC Baronia	VM50	M	55,36	7
5	26	303	José Bonito	1970	Wikaboo	VM50	M	56,40	6
6	48	327	Rui Manuel Claudino Raposo	1967	Amiciclo Grândola	VM50	M	1H38,46	5

VF50

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts
1	22	328	Anjos Moreira	1972	Grupo Desportivo Diana	VF50	F	55,21	10
2	27	344	Eugénia Izaías	1963	Beja Atlético Clube	VF50	F	57,16	9

VM55

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts
1	18	319	António Urbano	1963	NARM Messejana	VM55	M	51,50	10
2	20	350	Nuno Miguel Correia	1966	Trail do Texugo	VM55	M	52,42	9
3	24	315	António Parreira	1956	NARM Messejana	VM55	M	56,26	8
4	40	304	Armando Lacerda	1954	Grupo Desportivo Diana	VM55	M	1H06,31	7

VETERANOS FEM

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	17	341	Vanessa Amaral da Silva	1984	GDC Rio de Moinhos	VF35	F	51,11
2	22	328	Anjos Moreira	1972	Grupo Desportivo Diana	VF50	F	55,21
3	27	344	Eugénia Izaías	1963	Beja Atlético Clube	VF50	F	57,16
4	29	316	Maria de Jesus Sousa	1978	NARM Messejana	VF40	F	57,48
5	35	322	Graça Lopes	1975	B. V. Montemor-o-Novo	VF45	F	1H02,07
6	37	323	Susana Espada	1985	B. V. Montemor-o-Novo	VF35	F	1H02,56
7	39	343	Carla Cristina	1974	CA de Viana do Alentejo / FRIBAIÃO	VF45	F	1H04,11
8	41	338	Helena Gromicho Caldeira	1978	GDC Rio de Moinhos	VF40	F	1H12,19
9	42	272	Maria Piçarra	1976	Casa do Benfica em Moura	VF45	F	1H13,15
10	43	301	Catarina Valença Gonçalves	1976	Individual	VF45	F	1H14,13
11	46	330	Ana Anéis	1979	CAVA Viana do Alentejo	VF40	F	1H15,17
12	49	273	Dina Agostinho	1979	Amiciclo Grândola	VF40	F	1H38,46

VETERANOS MASC

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	2	324	João Vaz	1968	GDC Reboleira	VM50	M	43,47
2	3	309	Luís Franco	1982	CF Vasco da Gama - Secção de Atletismo	VM35	M	46,08
3	4	310	Nuno Silva Conchinha	1983	Grupo Desportivo Diana	VM35	M	46,15
4	5	332	David Guerreiro	1983	CF Vasco da Gama - Secção de Atletismo	VM35	M	46,40
5	6	271	António L.	1984	CPPEA	VM35	M	47,04
6	7	320	Pedro Silva	1973	NARM Messejana	VM45	M	47,30
7	8	342	João José Arnedo Rolha	1979	ADN-Mértola	VM40	M	47,55
8	9	270	Raul Lourenço	1971	NDC Odemira	VM50	M	48,11
9	10	308	Daniel Campaniço	1981	CF Vasco da Gama - Secção de Atletismo	VM40	M	48,21
10	11	313	Hugo Sertório	1975	Grupo Desportivo Diana	VM45	M	49,17
11	12	326	Fernando Janeiro	1974	CA de Viana do Alentejo / FRIBAIÃO	VM45	M	49,47
12	13	335	Pedro Martins	1982	NARM Messejana	VM40	M	50,00
13	15	329	José Ganço	1977	CA de Viana do Alentejo / FRIBAIÃO	VM45	M	50,20
14	16	314	Nuno Marques	1976	B. V. Montemor-o-Novo	VM45	M	51,02
15	18	319	António Urbano	1963	NARM Messejana	VM55	M	51,50
16	19	321	Luís Rosmaninho	1984	CF Vasco da Gama - Secção de Atletismo	VM35	M	52,26
17	20	350	Nuno Miguel Correia	1966	Trail do Texugo	VM55	M	52,42
18	21	340	João Barroso Geadas	1969	GDC Rio de Moinhos	VM50	M	54,48
19	23	336	Raul Carvalho	1970	GDC Baronia	VM50	M	55,36
20	24	315	António Parreira	1956	NARM Messejana	VM55	M	56,26
21	25	268	Paulo Oliveira	1976	NDC Odemira	VM45	M	56,29
22	26	303	José Bonito	1970	Wikaboo	VM50	M	56,40
23	31	339	Bruno Carapinha Barreiras	1982	GDC Rio de Moinhos	VM40	M	58,35
24	34	269	Sérgio Flores	1978	NDC Odemira	VM40	M	1H02,03
25	36	333	Mário Miguel Letras Fialho	1978	Individual	VM40	M	1H02,46
26	40	304	Armando Lacerda	1954	Grupo Desportivo Diana	VM55	M	1H06,31
27	47	331	Bruno Martins	1977	CAVA Viana do Alentejo	VM45	M	1H15,17
28	48	327	Rui Manuel Claudino Raposo	1967	Amiciclo Grândola	VM50	M	1H38,46