



14º. Grande Prémio de Atletismo Dr. Carlos Gradiz



09 de Abril de 2016

RESULTADOS

Benjamins A - MASC

400 Metros

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts.
1		307	MARTIM PESTANA	2007	CEN	BENJ A	M	1,21	10
2		104	BEN GONÇALVES	2007	SRDE	BENJ A	M	1,22	9
3		337	ANTÓNIO SILVA	2008	SADCMC	BENJ A	M	1,23	8
4		202	BRUNO MONTEZ	2008	BAC	BENJ A	M	1,23	7
5		399	SIMÃO MOREIRA	2008	SADCMC	BENJ A	M	1,24	6
6		448	SAMUEL SILVA	2008	SRDE	BENJ A	M	1,27	5
7		395	MARTIM SANTANA	2008	SADCMC	BENJ A	M	1,28	4
8		107	TIAGO BÁRBARA	2007	SRDE	BENJ A	M	1,29	3
9		369	DUARTE NUNES	2009	SADCMC	BENJ A	M	1,30	2
10		392	ANTÓNIO LOPES	2008	SADCMC	BENJ A	M	1,30	1
11		444	MANUEL CAMÕES	2008	SRDE	BENJ A	M	1,32	
12		393	MIGUEL RUIVO	2008	SADCMC	BENJ A	M	1,34	
13		320	GONÇALO FERREIRA	2007	SADCMC	BENJ A	M	1,34	
14		304	HENRIQUE ROSÁRIO	2008	BAC	BENJ A	M	1,36	
15		300	LEONARDO SILVA	2007	NARM	BENJ A	M	1,36	
16		366	SALVADOR PACHECO	2009	SADCMC	BENJ A	M	1,37	
17		387	TIAGO CARDOSO	2007	SADCMC	BENJ A	M	1,37	
18		346	MARTIM MORAIS	2009	SADCMC	BENJ A	M	1,38	
19		329	GONÇALO BRANCO	2009	SADCMC	BENJ A	M	1,39	
20		390	VICENTE GUERREIRO	2007	SADCMC	BENJ A	M	1,40	
21		364	GUSTAVO CANDEIAS	2009	SADCMC	BENJ A	M	1,40	
22		102	DIOGO MACHADO	2007	SRDE	BENJ A	M	1,41	
23		352	DIOGO COSTA	2008	SADCMC	BENJ A	M	1,41	
24		367	TOMÁS BARRELE	2008	SADCMC	BENJ A	M	1,42	
25		328	GUILHERME SOUDO	2009	SADCMC	BENJ A	M	1,42	
26		341	GONÇALO LOPES	2008	SADCMC	BENJ A	M	1,43	
27		396	DENYS YARENCHUK	2007	SADCMC	BENJ A	M	1,43	
28		416	TOMÁS VASCO	2008	SADCMC	BENJ A	M	1,44	
29		432	MARTIM VARGAS	2007	SADCMC	BENJ A	M	1,48	
30		404	DINIS GAVIÃO	2009	SADCMC	BENJ A	M	1,50	
31		434	JOÃO AMARO	2007	SADCMC	BENJ A	M	1,52	
32		243	CRISTIANO BRITO	2007	SRDE	BENJ A	M	1,54	
33		303	RAFAEL OLIVEIRA	2009	BAC	BENJ A	M	1,54	
34		358	DAVID SILVA	2008	SADCMC	BENJ A	M	1,54	
35		343	RODRIGO LANÇA	2009	SADCMC	BENJ A	M	1,58	
36		400	BERNARDO COLAÇO	2008	SADCMC	BENJ A	M	2,01	
37		425	GABRIEL BALTAZAR	2009	SADCMC	BENJ A	M	2,07	

Benjamins A - FEM

400 Metros

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts.
1		260	CATARINA ALMEIDA	2007	CNA	BENJ A	F	1,10	10
2		106	MARIANA MARTINS	2007	SRDE	BENJ A	F	1,20	9
3		335	LEONOR BARBADO	2007	SADCMC	BENJ A	F	1,21	8
4		103	MARGARIDA AMARO	2007	SRDE	BENJ A	F	1,24	7
5		370	MAFALDA HORTA	2009	SADCMC	BENJ A	F	1,29	6
6		334	ROSARIO LAMPREIA	2007	SADCMC	BENJ A	F	1,30	5
7		439	LILIANA RAMOS	2007	SADCMC	BENJ A	F	1,32	4
8		319	SOFIA VENTURA	2007	NDCO	BENJ A	F	1,32	3
9		345	SOFIA SILVA	2007	SADCMC	BENJ A	F	1,33	2
10		339	CATARINA COSTA	2008	SADCMC	BENJ A	F	1,34	1
11		401	LEONOR ROCHA	2008	SADCMC	BENJ A	F	1,36	

12	301	ANA CAROLINA	2008	BAC	BENJ A	F	1,37
13	302	LEONOR GOMES	2008	BAC	BENJ A	F	1,38
14	403	CAROLINA ALMEIDA	2008	SADCMC	BENJ A	F	1,40
15	333	MAFALDA ALMANO	2007	SADCMC	BENJ A	F	1,44
16	327	LARA DUARTE	2009	SADCMC	BENJ A	F	1,45
17	406	MARIA CARVALHO	2009	SADCMC	BENJ A	F	1,46
18	105	SOFIA ALFÂNDEGA	2007	SRDE	BENJ A	F	1,48
19	426	CLARA SERRANO	2008	SADCMC	BENJ A	F	1,49
20	402	AMÁLIA ISIDRO	2009	SADCMC	BENJ A	F	1,51
21	349	CORINE ROPOTA	2007	SADCMC	BENJ A	F	1,53
22	368	JOANA FRANGÃOS	2009	SADCMC	BENJ A	F	1,54

Benjamins B - FEM

600 Metros

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts.
1	1	308	CAROLINA PINGUIERO	2006	CEN	BENJ B	M	1,43	10
2	2	221	CAROLINA HRYTSEVYCH	2005	CNA	BENJ B	F	1,45	9
3	3	223	ANAÍSA VIEIRA	2005	CNA	BENJ B	F	1,53	8
4	4	311	NICOLE COSTA	2005	CEN	BENJ B	F	1,57	7
5	5	108	BEATRIZ INÁCIO	2006	SRDE	BENJ B	F	1,58	6
6	6	264	CAROLINA AIRES	2005	CNA	BENJ B	F	2,03	5
7	7	239	ÍRIS FORTES	2005	CNA	BENJ B	F	2,05	4
8	8	305	BEATRIZ VERISSIMO	2005	BAC	BENJ B	F	2,14	3
9	9	332	LEONOR BOTELHO	2006	SADCMC	BENJ B	F	2,16	2

Benjamins B -MASC

600 Metros

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts.
1	1	266	RODRIGO MARQUES	2006	NDCO	BENJ B	M	1,47	10
2	2	330	TOMÁS LANÇA	2005	SADCMC	BENJ B	M	1,52	9
3	3	3	FELIPE ALMEIDA	2005	JDN	BENJ B	M	1,54	8
4	4	382	DINIS FIALHO	2006	SADCMC	BENJ B	M	1,55	7
5	5	213	VICENTE MIRA	2006	CNA	BENJ B	M	1,56	6
6	6	220	MIGUEL ABREU	2006	CNA	BENJ B	M	1,57	5
7	7	214	FERNANDO MONTE	2006	CNA	BENJ B	M	1,58	4
8	8	324	ANDRÉ CAMACHO	2005	SADCMC	BENJ B	M	1,59	3
9	9	310	BERNARDO CORREIA	2005	CEN	BENJ B	M	2,01	2
10	10	376	RUI BOTO	2006	SADCMC	BENJ B	M	2,02	1
11	11	130	SIMÃO LOURENÇO	2005	NDCO	BENJ B	M	2,03	
12	12	447	ANDRÉ CAMACHO	2005	SCCUBA	BENJ B	M	2,07	
13	13	323	LUIS CABAÇO	2006	SADCMC	BENJ B	M	2,10	
14	14	373	DAVID MEDIDAS	2005	SADCMC	BENJ B	M	2,12	
15	15	377	MIGUEL CARRIÇO	2006	SADCMC	BENJ B	M	2,12	
16	16	435	LUCIANO CARVALHO	2006	SADCMC	BENJ B	M	2,14	
17	17	386	GONÇALO CORREIA	2006	SADCMC	BENJ B	M	2,32	
18	18	436	ARMANDO ROBERTO	2006	SADCMC	BENJ B	M	3,27	

Infantis - MASC

1000 Metros

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts.
1	1	238	RAFAEL FORTES	2003	CNA	infantil	M	3,36	10
2	2	8	PAULO MONTEIRO	2004	JDN	infantil	M	3,38	9
3	3	262	GONÇALO PARREIRINHA	2003	CNA	infantil	M	3,45	8
4	4	313	DUARTE CORTES	2003	CEN	infantil	M	3,48	7
5	5	89	LEANDRO MARTINS	2003	NARM	infantil	M	3,51	6
6	6	96	FILIPE PARDAL	2004	CNA	infantil	M	3,52	5
7	7	10	JOÃO GUERREIRO	2004	JDN	infantil	M	3,54	4
8	8	44	HUGO REIS	2004	BAC	infantil	M	3,59	3
9	9	409	GONÇALO PORTUGUÊS	2004	SADCMC	infantil	M	4,00	2
10	10	410	PEDRO RODRIGUES	2004	SADCMC	infantil	M	4,02	1
11	11	132	VASCO GUERRA	2004	NDCO	infantil	M	4,06	
12	12	255	FILIPE OLIVEIRA	2004	JDN	infantil	M	5,19	

Infantis - FEM

1000 Metros

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts.
1	1	131	ÉRICA SANTOS	2004	NDCO	infantil	F	3,39	10
2	2	95	BEATRIZ PARDAL	2004	CNA	infantil	F	3,45	9
3	3	13	MADALENA RAPOSO	2003	JDN	infantil	F	3,51	8
4	4	187	INÊS COELHO	2003	NARM	infantil	F	4,00	7
5	5	11	LÚCIA DINIZ	2004	JDN	infantil	F	4,16	6
6	6	9	RITA FIGUEIRA	2004	JDN	infantil	F	4,28	5
7	7	7	CATARINA RATO	2004	JDN	infantil	F	4,39	4
8	8	12	INÊS SANTOS	2003	JDN	infantil	F	5,02	3
9	9	110	RAQUEL MACHADO	2004	SRDE	infantil	F	5,54	2
10	10	112	CAROLINA SILVA	2003	SRDE	infantil	F	6,10	1

Iniciados - MASC

2000 Metros

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts.
1	1	134	ÂNGELO DIAS	2002	NDCO	iniciado	M	7,42	10
2	2	443	HENRIQUE MONTINHOS	2001	CORRER NA VILA - BER	iniciado	M	7,49	9
3	3	204	JOSÉ MORENO	2002	BAC	iniciado	M	7,56	8
4	4	16	RUI GUERREIRO	2002	JDN	iniciado	M	8,06	7
5	5	289	FRANCISCO CASIMIRO	2002	CPSL	iniciado	M	8,18	6
6	6	288	TOMÁS RAFAEL	2002	CPSL	iniciado	M	8,29	5
7	7	446	DIOGO CAMACHO	2001	SCCUBA	iniciado	M	8,43	4
8	8	54	TIAGO BRAZ	2002	BAC	iniciado	M	8,57	3
9	9	442	RUI CATARINO	2001	CPSL	iniciado	M	9,27	2
10	10	46	ABNER SANTOS	2002	BAC	iniciado	M	9,29	1
11	11	257	AFONSO ESTEBAINHA	2002	BAC	iniciado	M	9,46	
12	12	136	LUÍS MATOS	2002	NDCO	iniciado	M	9,54	
13	13	48	JOÃO ROSÁRIO	2002	BAC	iniciado	M	9,54	

Iniciados - FEM

2000 Metros

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts.
1	1	314	BEATRIZ CONCEIÇÃO	2002	CEN	iniciado	F	8,16	10
2	2	168	PATRÍCIA PARDAL	2001	CNA	iniciado	F	8,31	9
3	3	15	AVELINA LIANDRO	2002	JDN	iniciado	F	8,32	8
4	4	222	INÊS LUDOVINO	2001	CNA	iniciado	F	8,33	7
5	5	100	RAFAELA CARVALHO	2002	CNA	iniciado	F	8,47	6
6	6	45	ÂNGELA REIS	2001	BAC	iniciado	F	8,49	5
7	7	315	MARGARIDA ARAUJO	2002	CEN	iniciado	F	9,17	4
8	8	267	MARIA MATOSO	2002	NDCO	iniciado	F	9,20	3
9	9	250	MARIANA CORREIA	2001	BAC	iniciado	F	9,21	2
10	10	63	ANA LUISA SILVA	2002	FCC	iniciado	F	9,22	1
11	11	276	MARISA CRUZ	2001	NDCO	iniciado	F	9,31	
12	12	135	LILIANA MATOS	2002	NDCO	iniciado	F	9,37	
13	13	283	BEATRIZ SOBRAL	2002	CPSL	iniciado	F	10,17	
14	14	137	MARGARIDA VENTURA	2002	NDCO	iniciado	F	10,21	
15	15	318	ANA GASPAR	2001	CEN	iniciado	F	11,04	
16	16	278	RAQUEL ROSÁRIO	2001	CPSL	iniciado	F	11,20	

Juvenis - MASC

4000 Metros

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts.
1	1	224	MATHEUS ROICHMAN	1999	CNA	juvenil	M	15,46	10
2	2	317	TIAGO CARRILHO	1999	CEN	juvenil	M	16,06	9
3	3	273	FRANCISCO GUERREIRO	1999	NDCO	juvenil	M	16,17	8
4	4	65	LUIS FERREIRA	1999	FCC	juvenil	M	16,41	7
5	5	216	DUARTE NUNES	2000	CNA	juvenil	M	16,48	6
6	6	138	SANDRO GONÇALVES	2000	NDCO	juvenil	M	16,49	5
7	7	215	MIGUEL BON DE SOUSA	2000	CNA	juvenil	M	17,10	4
8	8	139	BRUNO LOURENÇO	1999	NDCO	juvenil	M	17,46	3
9	9	287	DANIEL EDUARDO	2000	NDCO	juvenil	M	18,45	2

Juvenis - FEM

3000 Metros

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts.
1	1	141	INÊS BERNARDO	1999	NDCO	juvenil	F	15,47	10
2	2	64	ANA FILIPA SILVA	1999	FCC	juvenil	F	16,53	9
3	3	441	RITA PARREIRA	2000	CPSL	juvenil	F	17,17	8

Jun/Sen - Fem

5000 Metros

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts.
	1	620	RAQUEL TRABUCO	1986	CF OS BELENENSES	senior	F	18,34	10
	2	32	PATRÍCIA SERAFIM	1983	BAC	senior	F	18,45	9
	3	142	ANA DIAS	1994	NDCO	sub 23	F	20,34	8
	4	144	ANA LOURENÇO	1983	NDCO	senior	F	20,49	7
	6	614	CARINA BABAROCA	1998	CEN	junior	F	22,47	6
	7	615	ANDREIA PINGUEIRO	1998	CEN	junior	F	24,49	5
	10	618	MATILDE BRAZ	1998	CEN	junior	F	27,54	4

Veteranos 35 - FEM

5000 Metros

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts.
	8	98	EMÍLIA SILVEIRA	1976	CNA	VF35	F	26,29	10
	9	208	MARIA JESUS SOUSA	1978	SINGA	VF35	F	27,20	9

Veteranos 40 - FEM

5000 Metros

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts.
	5	81	PAULA NEPOMUCENO	1975	FCC	VF40	F	22,31	10

Veteranos 45 e Mais - FEM

5000 Metros

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts.
	11	623	ANA MILITÃO	1966	CORRER NA VILA - BER	VF50	F	27,59	10
	12	290	TERESA REIS	1959	CPSL	VF55	F	29,57	9

Jun/Sen - MASC

8000 Metros

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts.
1	1	31	BRUNO PAIXÃO	1984	BAC	senior	M	25,33	10
2	2	25	MUSSA DJAU	1995	BAC	sub 23	M	26,53	9
3	3	28	CELSO GRACIANO	1989	BAC	senior	M	27,03	8
4	4	29	CARLOS PAPACINZA	1988	BAC	senior	M	27,06	7
5	5	30	JOÃO CRUZ	1985	BAC	senior	M	27,15	6
6	6	210	JOÃO M FIGUEIREDO	1992	CNA	senior	M	27,56	5
7	9	91	JOÃO SILVA	1998	NARM	junior	M	29,13	4
8	12	617	AUGUSTO PENHA	1997	CEN	junior	M	30,28	3
9	13	608	HUGO CARVALHO	1981	BAC	senior	M	30,44	2
10	17	90	DUARTE FORTES	1998	NARM	junior	M	31,19	1
11	21	616	FRANCISCO LARANJEIRA	1998	CEN	junior	M	32,30	
12	22	619	LUIS BORREFO	1996	SADCMC	senior	M	32,31	
13	23	604	JOÃO GUILHERME	1991	NARM	senior	M	32,34	
14	24	145	LICÍNIO MATOS	1982	NDCO	senior	M	32,35	
15	28	613	LUIS CANDEIAS	1997	CPPEA	junior	M	33,44	
16	31	225	JOSÉ DORES	1998	CNA	junior	M	35,19	
17	36	628	JOÃO CORREIA	1989	BAC	senior	M	36,29	

Veteranos 35 - MASC

8000 Metros

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts.
1	7	33	RUI FONTES	1978	BAC	VM35	M	29,05	10
2	15	50	JOSÉ ESTANQUE	1981	BAC	VM35	M	30,59	9
3	32	51	PEDRO OLIVEIRA	1977	BAC	VM35	M	35,38	8
4	37	611	JOÃO AMARANTE	1979	ZÉIS	VM35	M	38,48	7

Veteranos 40 - MASC

8000 Metros

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts.
1	18	92	ALEXANDRE PIMPÃO	1971	NARM	VM40	M	31,20	10
2	25	82	SÉRGIO SILVA	1973	FCC	VM40	M	32,50	9
3	26	612	EDUARDO MONTINHOS	1976	CORRER NA VILA - BER	VM40	M	33,06	8
4	33	148	VÍTOR DIAS	1971	NDCO	VM40	M	35,42	7

Veteranos 45 - MASC

8000 Metros

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts.
	8	149	RAÚL LOURENÇO	1971	NDCO	VM45	M	29,07	10

10	35	JOÃO GONÇALVES	1969	BAC	VM45	M	29,20	9
11	36	JOÃO MARQUES	1968	BAC	VM45	M	29,42	8
27	258	PEDRO COSTA	1968	BAC	VM45	M	33,18	7
30	38	ANTÓNIO SILVA	1970	BAC	VM45	M	34,17	6
34	610	JOSÉ PORTUGUÊS	1968	CCA RUNNING	VM45	M	35,53	5
41	626	NORBERTO ESPIRITO SANTO	1966	NARM	VM45	M	44,52	4

Veteranos 50 - MASC

8000 Metros

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts.
1	19	84	ANTÓNIO URBANO	1963	FCC	VM50	M	31,34	10
2	20	211	FRANCISCO ROCHA	1963	NARM	VM50	M	32,27	9

Veteranos 55 - MASC

8000 Metros

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts.
1	14	268	PETER KNIGHT	1961	NDCO	VM55	M	30,50	10
2	16	40	LUÍS PEREIRA	1959	IND-BJ	VM55	M	31,03	9
3	29	183	JOSÉ SIMÕES	1959	JDN	VM55	M	33,57	8
4	35	151	ILIDIO CAMPOS	1960	NDCO	VM55	M	35,58	7
5	38	603	JOSÉ MOURA	1956	FERRO E ARTE	VM55	M	39,56	6
6	39	606	CARLOS ANDRÉ	1957	BAC	VM55	M	41,11	5
7	40	622	GREGÓRIO BODNAR	1957	SADCMC	VM55	M	41,23	4
8	42	23	MARCOLINO BATISTA	1950	JDN	VM60	M	46,35	3