



# RELATÓRIO TÉCNICO DE ACTIVIDADE

## ÉPOCA 2011/2012



## RELATÓRIO TÉCNICO DE ACTIVIDADE

Dando cumprimento ao Plano de Actividades definido para a época desportiva 2011/2012, e principalmente tendo em consideração o Plano de Desenvolvimento Desportivo relativo ao período de 2010/2012, apresenta a Direcção Técnica da Associação de Atletismo de Beja o seu Relatório Técnico. O referido Plano de Desenvolvimento Desportivo apresenta um conjunto diversificado de Eixos e Linhas Estratégicas, definindo-se três prioridades:

Eixo 1 – Mais Praticantes

Eixo 2 – Melhores praticantes

Eixo 3 – Melhores locais de Prática

As linhas estratégicas que nos mostra o caminho e os indicadores que nos permitirão a avaliação e monitorização do plano, apresentam:

LE1. - Conseguir uma cultura desportiva que leve a população a assumir um estilo de vida activo e saudável;

LE2. - Consolidar a prática desportiva do atletismo da população escolar;

LE3. - Sensibilizar e desenvolver programas com os diferentes municípios;

LE4. – Divulgar e promover as actividades de lazer e recreação para a população em geral;

LE5. – Fomentar a participação da modalidade nos clubes locais;

LE6.- Conseguir notoriedade e visibilidade através de eventos de qualidade;

LE7.- Acompanhar o planeamento de novas instalações e requalificações

Encontrando-nos longe de alcançar os diversos objectivos propostos, poderemos constatar que, paulatinamente, alguns indicadores demonstram uma moderada melhoria no desenvolvimento da modalidade, principalmente na relação institucional

Assim poderemos verificar eixo a eixo o seguinte:

### **1. Eixo 1 – Mais Praticantes**

Com vista ao desenvolvimento e implementação das diferentes linhas estratégicas, observamos o seguinte:

#### **1.1. LE1. - Conseguir uma cultura desportiva que leve a população a assumir um estilo de vida activo e saudável.**

Sendo uma área em que a AAbeja pouco ou nada interfere directa ou indirectamente em programas específicos coordenados a nível regional ou

mesmo nacional, na tentativa de contribuir para melhorar a tendência nacional relativamente à prática desportiva, nomeadamente no que diz respeito à corrida, várias foram as organizações do calendário de provas que se encontravam como “prova aberta” destinando-se prémios de participação para esse fim.

Enquadrando nesta linha estratégica toda a actividade federada da AABeja, em termos de participação desportiva, a época 2011/2012 considerou **36** encontros/competições (*anexo 1*), distribuindo-se por 26 encontros em Pista, 1 encontro em Estrada, 4 encontros de Corta Mato, 2 encontros em Montanha e 3 encontros escolares, dos quais resultaram **4719 participações** (*anexo 2*), (não considera participações em provas do desporto escolar e provas não pontuáveis) sendo +413 (8,75%) do que na época anterior.

Para que fosse possível este número de eventos e respectivas participações, estiveram envolvidos **31** juizes e auxiliares (-15 que na época anterior) contabilizando-se **399** presenças.

O **Centro de Controlo e Apoio ao Treino Jovem** considerou um conjunto diversificado de acções:

- **15.10.2011** – Concentração de Marcha atlética - Alvito
- **14.4.2012** – Treino de Introdução ao Salto à Vara (*saltar a ribeira*)
- **29.4.2012** – Concentração Lançamentos em Castro Verde (no âmbito da “Concentração de Carnaval” promovida pela FPA – Sector de Lançamentos, no período de 28.4 a 01.5.12, que considerou 17 atletas e 6 treinadores, onde para além destes participaram 8 atletas da AABeja)
- **09.5.2012** – Concentração de Marcha Atlética

Relativamente ao numero de atletas filiados (*anexo 3*), podemos verificar que foram **360** os atletas filiados, sendo +42 (13%) do que na época anterior.

Na distribuição por escalão, os atletas filiados distribuem-se por:

Quadro 1 – Distribuição de atletas filiados

	Época 2011/2012	Época 2010/2011	Diferencial
<b>Benjamins</b>	63	47	<b>+ 16</b>
<b>Infantis</b>	55	44	<b>+ 11</b>
<b>Iniciados</b>	52	55	<b>- 3</b>
<b>Juvenis</b>	49	40	<b>+ 9</b>
<b>Juniores</b>	27	30	<b>- 3</b>
<b>Seniores</b>	56	53	<b>+3</b>
<b>Veteranos</b>	58	49	<b>+9</b>

Além do aumento da participação desportiva o numero de Recordes Distritais (*anexo 4*) foi de **51**, sendo (-) 10 do que na época anterior. Assiste-se a um numero de títulos de Campeão Distrital (*anexo 5*) de **264 títulos**, sendo (-) 29 do que na época anterior, distribuídos por **81** atletas dos diversos escalões.

Verificou-se a participação de **72** atletas (+24), em Campeonatos Nacionais de acordo com o quadro a seguir indicado, existindo atletas em **18** Podiums Nacionais (+10 do que na época anterior), sendo eles:

**Filipe Silva (98) – BNSC - Iniciado**

- 2º lugar – *Olímpico Jovem Nacional*
- 2º Lugar – *Triatlo Técnico Jovem Nacional*

**Mª Rosário Silva (96) – NARM - Juvenil**

- 3º lugar 2000m Obst – *Olímpico Jovem Nacional*

**- Diogo Luz (94) –JDN – Juvenil**

- 2º Lugar no C.N. de Juvenis Provas Combinadas
- 2º Lugar Lançamento Peso – *Campeonato Nacionais de Juvenis*
- 3º Lugar – *Salto em Altura - Campeonato Nacionais de Juvenis*
- 2º Lugar Lançamento Peso – *Olímpico Jovem Nacional*
- 3º Lugar – *Salto em Altura – Olímpico Jovem Nacional*
- 2º Lugar Lançamento Peso – *Taça FPA Lançamentos Juvenis*
- *Campeão Nacional Triatlo Técnico*

**Dionísio Ventura – FAMAFA – Senior**

- 3º lugar 10 000m marcha atlética nos *Campeonatos de Portugal de Pista*
- 2º lugar 20 000m marcha atlética nos *Campeonatos de Portugal de Estrada*
- 2º lugar 5 000m marcha atlética nos *Campeonatos de Portugal de Pista Coberta*

**Sara Inácio (95) – JDN – Juvenil**

- 2º Lugar – 800M – *Campeonato Nacional de Juvenis*

**Catarina Abreu (96) – JDN – Juvenil**

- 3º Lugar – *Lançamento Peso – Olímpico Jovem Nacional*

**Ana Capeta (98) – NARM – Iniciada**

- 3º Lugar - 1000M – *Olímpico Jovem Nacional*

**Elsa Patriarca (96) – JDN – Juvenil**

- 2º Lugar – *Lançamento Dardo – Taça FPA Lançamentos Juvenis*

**Liliane Amaro (93) – JDN – Sub 23**

- 2º Lugar – *Salto em Comprimento – Campeonato Nacional Sub.23*

Quadro 2 - Participação em Campeonatos Nacionais

COMPETIÇÃO	Número de Atletas por Clube										TOTAL
	JDN	SRDE	Famafa	BAC	NDCO	CNA	BNSC	NARM	FCC	ACRZA	
Campeonato Nacional de Estrada						4					4
Taça FPA Velocidade e Barreiras em PC	2	1		1			5		1	1	11
C. Nacional Marcha – Estrada			1								1
C. Nacional de Apuramento							8				8
Camp Nacional de Esperanças PC	1	1									2
Taça FPA Lançamentos Juvenis	3								1		4
Campeonato de Portugal de PC			1							1	2
C. Nacional Juv, Jun, Abs Longo	3			2	8			1			14
Campeonato Nacional Provas Combinadas	1							1		1	3
Campeonato Nacional Juvenis	4			2			2	1	2	2	13
Campeonato Nacional Juniores	2				1		1				4
Campeonato Portugal Pista	1	1	1							1	4
Campeonato Nacional de Esperanças	1	1									2
<b>TOTAL ATLETAS</b>	<b>18</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>5</b>	<b>9</b>	<b>4</b>	<b>16</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>6</b>	<b>72</b>

Naquela competição onde na época anterior se tinha alcançado um grupo/escalão superior, de salientar o facto de que a AABeja ter regressado ao escalão B do Torneio Olímpico Jovem de 2012/2013, após uma prestação desportiva menos positiva no escalão A.

### 1.2. LE2. - Consolidar a prática desportiva do atletismo da população escolar

Relativamente à prática desportiva do atletismo na população escolar, desenvolveram-se acções a nível do Desporto Escolar (corta mato escolar da sub-região Baixo Alentejo e fase distrital/regional dos megas), promovidas pela Direcção Regional de Educação (DREA) e as acções denominadas “Dias do Atletismo”, promovidas pela AABeja.

O projecto “Dia do Atletismo”, desenvolvido ao nível das escolas do 1º ciclo, considerou as seguintes participações:

- Dia do Atletismo em Alvito – 62 participações (- 216)
- Dia do Atletismo em Castro Verde – 445 participações (-70)

- Dia do Atletismo em Cuba – 277 participações (+118)

Num total de **784** participações, (-) 168 que na época anterior.

A nível do Desporto Escolar verificou-se, uma vez mais, a colaboração directa na fase Regional, envolvendo a DREA (Alentejo Sul e Alentejo Litoral), conforme consta no relatório enviado na altura, referente ao Projecto Mega Sprinter, realizado em 21 de Março de 2012, na pista Fernando Mamede em Beja. Participaram nos megas 27 escolas (-) 15 que na edição anterior, num total de **472** alunos (-) 17, traduzindo-se em **528** participações (-) 29 que na edição anterior.

Para além dos megas, a fase Regional de Corta Mato, envolvendo a DREA (Alentejo Sul e Alentejo Litoral), realizado em 16 de Fevereiro de 2012, na pista de Corta Mato de Castro Verde, envolveu **1115** alunos e 40 escolas.

### **1.3. LE3. - Sensibilizar e desenvolver programas com os diferentes municípios;**

Existindo já 2 protocolos com os municípios de Alvito e Ferreira do Alentejo, destinados ao apoio à realização de provas do calendário distrital, estabeleceram-se Acordos de Colaboração através da dinâmica dos diversos projectos, entre outros o Dia do Atletismo, , desta vez com os municípios de Castro Verde, para os anos de 2011, 2012 e 2013 e Serpa para os anos de 2011 e 2012, permitindo antever uma colaboração indispensável no desenvolvimento da modalidade

### **1.4. LE4. – Divulgar e promover as actividades de lazer e recreação para a população em geral;**

Através do site oficial da AABeja, disponibilizou a Associação de Atletismo, na época de 2010/2011, a divulgação dos diferentes projectos municipais de lazer e recreação, destinados à população em geral, nomeadamente as caminhadas. Na altura, aderiram os municípios de Alvito, Barrancos, Castro Verde e Cuba e a associada Juventude Desportiva das Neves, proporcionando maior informação sobre as suas actividades. Nesta época de 2011/12 a informação ficou muito aquém do que seria desejado.

Em termos comparativos podemos observar, a implementação verificada na época 2011/2012, sendo:

Quadro 3 – Quadro do Exo 1

Designação	Situação 2010/2011	Implementação	
		2011/2012 Realizado	2011/2012 Previsto
Aumento do número de participações federadas	4306	4719	4000
Aumento do número de atletas filiados	318	360	400
Aumento da prática do atletismo no ensino oficial	952alunos (1º ciclo)	784alunos (1º ciclo)	1500
Aumento do número de protocolos de cooperação com municípios	4	4	8
Aumento da prática em projectos de lazer e recreação para populações	0	0	0

## 2 - Eixo 2 – Melhores praticantes

### 2.1. LE5. – Fomentar a participação da modalidade nos clubes locais

Relativamente á época anterior verificou-se a filiação de **2** novos clubes, nomeadamente Clube Futebol Guadiana (Mértola) e Ourique Desportos Clube, não se inscrevendo 2 dos clubes contabilizados na época anterior, nomeadamente o Sporting Clube de Cuba e o Clube Desportivo e Cultural da Freguesia do Pedrogão (Vidigueira), mantendo-se os 14 clubes filiados na época anterior.

### 2.2. LE6.- Conseguir notoriedade e visibilidade através de eventos de qualidade;

A realização de diversas acções de formação, aos mais diferentes níveis, foi a estratégia utilizada para promover a AABeja e conseguir colmatar algumas lacunas.

Promoveu-se, em conjunto com a Associação de Atletismo do Algarve, em Castro Verde, entre 10 e 11 de Dezembro de 2011, uma **Concentração Beja-Algarve**, onde através da orientação de 4 técnicos das diferentes áreas, participaram 18 atletas da AABeja oriundos de 6 clubes, num total de **38** elementos.

Conforme foi já referido, na sequência da decisão da direcção da FPA, transmitida em Assembleia Geral no passado dia 27.11.2010, os Agrupamentos de Zona foram suspensos, nomeadamente a Zona Alentejo, facto que implica profundas alterações ao planeamento da actividade para as diferentes associações regionais.

Assim, as diferentes Associações Distritais (Beja, Évora e Portalegre), reunidas a 01.12.2010, de acordo com o actual contexto, decidiram suspender a realização de alguns eventos programados anteriormente, nomeadamente a Taça Alentejo e o Triatlo Técnico do Alentejo, mantendo (a exemplo de anos anteriores) o Campeonato do Alentejo em Corta-Mato e o Campeonato do Alentejo em Pista, ressaltando a organização de concentrações de atletas, com vista à formação técnica dos mesmos.

Estabelecida uma calendarização para 2011/2013, os diferentes eventos continuam distribuídos da seguinte forma:

	<b>C.Alentejo C.Mato</b>	<b>C.Alentejo Pista</b>	<b>Concentrações</b>
<b>Beja</b>	2013	<b>2012</b>	<b>2011</b>
<b>Évora</b>	<b>2011 (Pavia)</b>	2013	<b>2012</b>
<b>Portalegre</b>	2012	2011	2013

Assim, nesta época de 2011/2012, no âmbito do acordo celebrado entre as Associações de Beja, Évora e Portalegre, participámos em:

**11.2.2012** - Campeonato do Alentejo em Corta Mato – Arronches

**12.5.2012** - Campeonato do Alentejo em Pista – Beja

De salientar o empenho e a excelência da organização do *Campeonato de Alentejo em Pista*, demonstrando-se que mesmo com as deficientes condições da pista, consegue-se boas organizações através da convergência de vontades e dedicação dos diferentes intervenientes

No âmbito de outras organizações Inter-Associações e com outras instituições, participámos, ou organizámos, nas seguintes iniciativas:

**20.11.2011** - Encontro Beja Algarve em Corta Mato – Vale de Santiago, com a participação de 30 atletas

**03.12.2011** – Encontro Algarve –Beja-Andaluzia em Corta Mato – Pechão, com a participação de 49 atletas.



Resumindo este Eixo Estratégico verificou as seguintes alterações:

Quadro 4 – Quadro do Eixo 2

Designação	Situação 2010/2011	Implementação	
		2011/2012 Realizado	2011/2012 Previsto
Contribuir para o aumento do nº de Clubes filiados	14	14	15
- Angariar apoios e patrocínios para a realização de eventos de qualidade	0	1	6
- Organizar eventos de prestígio de carácter nacional	0	0	2

### 3. Eixo 3 – Melhores locais de Prática

#### 3.1. LE7.- Acompanhar o planeamento de novas instalações e requalificações

Podemos constatar, com agrado, por iniciativa da C.M. de Mertola e Odemira, o surgimento de mais dois Centros de Marcha e Corrida.

Com o surgimento destes Centros, o Distrito de Beja passa a contar com mais dois centros, totalizando: Barrancos, Beja, Mértola e Odemira.

De salientar que o acompanhamento deste processo continua a ser desenvolvido sem que a AABeja não participe no processo de implantação dos referidos Centros.

Resumidamente este Eixo Estratégico apresenta-nos as seguintes conclusões:

Quadro 5 – Quadro do Eixo 3

Designação	Situação 2010/2011	Implementação	
		2011/2012 Realizado	2011/2012 Previsto
Aumento do nº de Instalações Desportivas	4	0	5
Aumento da requalificação dos espaços e instalações desportivas	0	0	1
Acompanhar a instalação de Centros de Corrida e Marcha	2	4	4

#### Conclusões

Podemos facilmente concluir que em alguns indicadores se verificou algumas melhoras, enquanto noutros se regrediu.

Será com certeza fundamental o desenvolvimento de projectos para incremento de apoio aos clubes filiados e incentivo aos atletas, com maior preocupação dos escalões mais jovens.

As dificuldades visíveis da CM de Beja no sentido de se promover ou mesmo calendarizar uma intervenção com vista à requalificação da pista, foi e será de

certeza um factor que vai condicionar bastante a actividade da próxima época desportiva.

A impossibilidade de realizar competições com cronometragem electrónica defraudou as expectativas dos treinadores e atletas, remetendo-nos para níveis de oferta nunca antes visto, prevendo-se que na próxima época este aspecto estará resolvido.

A condicionante financeira provocou a diminuição do numero de competições, obrigando a jornadas únicas em Campeonatos Distritais.

A continuidade em apresentar projectos de promoção da modalidade junto das autarquias e do movimento associativo, a par da dinamização do Dia do Atletismo, ao nível escolar, será fundamental para o crescimento desejado.

Beja, 31.08.2012

O Director Técnico Regional

António Machado

# ANEXOS