



RELATÓRIO TÉCNICO DE ACTIVIDADE

ÉPOCA 2010/2011

The screenshot shows the website for Associação de Atletismo de Beja. The browser window title is 'Associação Atletismo Beja - Windows Internet Explorer'. The address bar shows 'http://aabeja.optimeios.com/index.php'. The search bar contains 'dgrhe'. The website header includes the logo and the text 'AA BEJA ATLETISMO DO BAIXO ALENTEJO'. The navigation menu includes links for HOME, AABeja, Clubes/Associados, Pistas, Informações, FAQs, Links úteis, Destaques, and CONTACTOS. The main content area is divided into several sections: 'O SEU NOVO SITE', 'CALENDÁRIO COMPETITIVO' (with a sub-link for 'Calendário Anual Mínimos'), 'RESULTADOS' (with sub-links for 'Época 2010/2011' and 'Época 2009/2010'), and 'COMUNICADOS'. A central image shows a collage of athletes. To the right, there is a login section titled 'Área Reservada' with fields for 'Utilizador' (E-Mail) and 'Password', and a button 'ENTRAR'. Below the login section is an 'ARBITRAGEM' section with links for 'Listagem de Juizes', 'Formulários de Juizes', and 'Regulamentos Arbitragem'. The taskbar at the bottom shows several open applications, including 'SportStudio - 3.07...', 'António Machado - ...', 'Relatório 10-11', and '2 Internet Expl...'. The system clock shows '16:29'.

RELATÓRIO TÉCNICO DE ACTIVIDADE

Dando cumprimento ao Plano de Actividades definido para a época desportiva 2010/2011, e principalmente tendo em consideração o Plano de Desenvolvimento Desportivo, apresenta a Direcção Técnica da Associação de Atletismo de Beja o seu Relatório Técnico.

O referido Plano de Desenvolvimento Desportivo apresenta um conjunto diversificado de Eixos e Linhas Estratégicas, definindo-se três prioridades:

Eixo 1 – Mais Praticantes

Eixo 2 – Melhores praticantes

Eixo 3 – Melhores locais de Prática

As linhas estratégicas que nos mostra o caminho e os indicadores que nos permitirão a avaliação e monitorização do plano, apresentam:

LE1. - Conseguir uma cultura desportiva que leve a população a assumir um estilo de vida activo e saudável;

LE2. - Consolidar a prática desportiva do atletismo da população escolar;

LE3. - Sensibilizar e desenvolver programas com os diferentes municípios;

LE4. – Divulgar e promover as actividades de lazer e recreação para a população em geral;

LE5. – Fomentar a participação da modalidade nos clubes locais;

LE6.- Conseguir notoriedade e visibilidade através de eventos de qualidade;

LE7.- Acompanhar o planeamento de novas instalações e requalificações

Encontrando-nos longe de alcançar os diversos objectivos propostos, poderemos constatar que, paulatinamente, alguns indicadores demonstram uma moderada melhoria no desenvolvimento da modalidade, principalmente na relação institucional

Assim poderemos verificar eixo a eixo o seguinte:

1. Eixo 1 – Mais Praticantes

Com vista ao desenvolvimento e implementação das diferentes linhas estratégicas, observamos o seguinte:

1.1. LE1. - Conseguir uma cultura desportiva que leve a população a assumir um estilo de vida activo e saudável.

Esta é uma área em que a ABeja pouco ou nada interfere directa ou indirectamente em programas específicos coordenados a nível regional ou mesmo nacional.

Mesmo assim na tentativa de contrariar a tendência nacional relativamente à prática desportiva, nomeadamente no que diz respeito à corrida, várias foram as organizações do calendário de provas que se encontravam como “prova aberta” destinando-se prémios de participação para esse fim.

Enquadrando nesta linha estratégica toda a actividade federada da ABeja, em termos de participação desportiva, a época 2010/2011 considerou **46** encontros/competições (anexo 1), distribuindo-se por 26 encontros em Pista, 6 encontros em Estrada, 9 encontros de Corta Mato, 1 encontro em Montanha e 4 encontros escolares, dos quais resultaram **4306 participações** (anexo 2), (não considera participações em provas do desporto escolar e provas não pontuáveis) sendo +492 do que na época anterior.

Para que fosse possível este elevado número de eventos e respectivas participações, estiveram envolvidos **46** juizes e auxiliares (+13 que na época anterior) contabilizando-se 510 presenças.

O **Centro de Controlo e Apoio ao Treino Jovem** (anexo 3) considerou um conjunto diversificado de acções:

- 12.4.2011 – Concentração de Meio Fundo e Marcha
- 2.5.2011 – Treino de Peso
- 24.5.2011 – Treino de Obstáculos e Marcha

Relativamente ao numero de atletas filiados (anexo 4), podemos verificar que foram **318** os atletas filiados, sendo +35 do que na época anterior.

Na distribuição por escalão, verifica-se que:

	Época 2009/2010	Época 2010/2011	Diferencial
Benjamins	46	47	+ 1
Infantis	53	44	- 9
Iniciados	44	55	+ 11
Juvenis	33	40	+ 7
Juniores	24	30	+6
Seniores	52	53	+ 1
Veteranos	33	49	+16

Além do aumento da participação o numero de Recordes Distritais (anexo 5) foi de **61**, sendo +4 do que na época anterior. O numero de Campeões Distritais (anexo 6) foi de **293 títulos**, sendo + 13 do que na época anterior. Verificou-se a participação de **48** atletas, em Campeonatos Nacionais de acordo com o quadro a seguir indicado, existindo atletas em **8** Podiuns Nacionais, sendo eles:

- Filipe Silva (98) – BNSC – 2º lugar – Atleta Completo Nacional em Infantis
 - M^a Rosário Silva (96) – NARM – 3º lugar 1500m Obst – Olímpico Jovem Nacional

- Henrique Água Doce (94) – BNSC – Campeão Nacional no C.N. de Juvenis Provas Combinadas

2º lugar em Juvenis no Atleta Completo Nacional

2º lugar nos 100m – Campeonato Nacional Juvenis

3º Lugar nos 100m e 110m Barr no Torneio Olímpico Jovem Nacional

- Dionísio Ventura – FAMAFa – 3º lugar 10 000m marcha atlética nos Campeonatos de Portugal

Quadro de Participação em Campeonatos Nacionais

COMPETIÇÃO	Numero de Atletas por Clube										
	JDN	SRDE	Famafa	BAC	NDCO	CNA	BNSC	NARM	FCC	ACRZA	TOTAL
C. Nacional Clubes Juniores PC		3				1					4
Taça FPA Velocidade e Barreiras em PC		2									2
C. Nacional Marcha – Estrada			1								1
C. Nacional C. Mato Curto e Veteranos	2	1				9					12
Taça FPA Marcha			1								1
Camp Nacional PC Juvenis	1						1				2
C. Nacional Lançamentos Longos	1										1
Campeonato Nacional Juvenis	4			3	1		5	1	1	1	16
Campeonato Nacional Juniores	3	2							1		6
Campeonato Portugal Pista	1		1							1	3
TOTAL ATLETAS	12	8	3	3	1	10	6	1	2	2	48

Comparativamente à Época 2009/2010, onde se verificou 61 participações, assistimos a um decréscimo de 13 participações.

De salientar o facto de que a AABeja regressou ao escalão A do Torneio Olímpico Jovem de 2011/2012, após uma expressiva vitória no escalão B.

1.2. LE2. - Consolidar a prática desportiva do atletismo da população escolar

Relativamente à prática desportiva do atletismo na população escolar, desenvolveram-se acções a nível do Desporto Escolar e promovidas pela AABeja as acções denominadas “Dias do Atletismo”.

O novo projecto “Dia do Atletismo”, desenvolvido ao nível das escolas do 1º ciclo, considerou as seguintes participações:

- Dia do Atletismo em Alvito – 278 participações (+ 90)
- Dia do Atletismo em Castro Verde – 515 participações (+406)
- Dia do Atletismo em Cuba – 159 participações

Num total de **952** participações, sendo mais +228 que na época anterior.

A nível do Desporto Escolar verificou-se uma colaboração directa na fase Regional, envolvendo a DREA (Alentejo Sul e Alentejo Litoral), conforme consta no relatório enviado na altura, referente ao Projecto Mega Sprinter, realizado em 18 de Março de 2011, na pista Fernando Mamede em Beja.

Participaram 42 escolas, num total de 489 alunos, traduzindo-se em **557** participações.

Igualmente a nível do Desporto Escolar verificou-se a fase Regional de Corta Mato, envolvendo a DREA (Alentejo Sul e Alentejo Litoral), realizado em 17 de Novembro de 2010, na pista de Corta Mato de Castro Verde

Na tentativa de melhorar a comunicação com a comunidade escolar, nomeadamente através do Desporto Escolar, promoveu a AABeja em 13.4.2011 um Workshop abordando as temáticas “Desporto na Escola – Ligação Escola e Atletismo Federado” e “Juventude Vidigalense – Atletismo – Boas Práticas” em colaboração com a Escola Superior de Educação de Beja, envolvendo cerca de **44** participantes.

1.3. LE3. - Sensibilizar e desenvolver programas com os diferentes municípios;

Existindo já 2 protocolos com os municípios de Alvito e Ferreira do Alentejo, destinados ao apoio à realização de provas do calendário distrital, através da dinâmica dos diversos projectos, nomeadamente o Dia do Atletismo, estabeleceu-se Acordos de Colaboração, desta vez com os municípios de

Castro Verde, para os anos de 2011, 2012 e 2013 e Serpa para os anos de 2011 e 2012, permitindo antever uma colaboração indispensável no desenvolvimento da modalidade

1.4. LE4. – Divulgar e promover as actividades de lazer e recreação para a população em geral;

Através do site oficial da AABeja, disponibilizou-se a Associação de Atletismo a divulgar os diferentes projectos municipais de lazer e recreação, destinados à população em geral, nomeadamente as caminhadas.

Assim, aderindo os municípios de Alvito, Barrancos, Castro Verde e Cuba e a associada Juventude Desportiva das Neves, proporcionaram maior informação sobre as suas actividades.

Em termos comparativos podemos observar, a implementação verificada na época 2010/2011, sendo:

Designação	Situação 2009/2010	Implementação	
		2010/2011 Realizado	2011/2012 Previsto
Aumento do número de participações federadas	2897	4306	4000
Aumento do número de atletas filiados	283	318	400
Aumento da prática do atletismo no ensino oficial	724 alunos (1º ciclo, 2+3 e Secund)	952alunos (1º ciclo)	1500
Aumento do número de protocolos de cooperação com municípios	2	4	8
Aumento da prática em projectos de lazer e recreação para populações	13		

2 - Eixo 2 – Melhores praticantes

2.1. LE5. – Fomentar a participação da modalidade nos clubes locais;

Sendo o Distrito de Beja, um distrito onde predomina a prática de Futebol de 11 e 7, não tem sido fácil cativar novos associados para a prática da modalidade de Atletismo.

Todavia, relativamente á época anterior surgiram **3** novos clubes, nomeadamente Piense Sporting Clube (Serpa); C.R. Leões de Moura (Moura) e Clube Desportivo e Cultural da Freguesia do Pedrogão (Vidigueira), totalizando 14 clubes filiados.

2.2. LE6.- Conseguir notoriedade e visibilidade através de eventos de qualidade;

A realização de diversas acções de formação, aos mais diferentes níveis, foi a estratégia utilizada para promover a AABeja e conseguir colmatar algumas lacunas.

Assim, promoveu-se um **Curso de Juizes de Atletismo**, nos dias 18 e 19 de Dezembro de 2010, de onde surgiram **18** novos juizes para a modalidade.

Promoveu-se, em conjunto com as Associações de Évora e Portalegre, em Castro Verde, no dia 9 de Outubro de 2010, **Jornadas Técnicas de Lançamentos**, onde através da orientação do Prof. Paulo Reis, participaram 16 atletas, 8 técnicos e 2 dirigentes, num total de **27** elementos.

Promoveu-se, em conjunto com as Associações de Évora e Portalegre, em Castro Verde, no dia 22.4.2011, uma actividade denominada Concentração Inter Associações do Alentejo, que envolveu cerca de **20** elementos.

Na sequência da decisão da direcção da FPA, transmitida em Assembleia Geral no passado dia 27.11.2010, os Agrupamentos de Zona foram suspensos, nomeadamente a Zona Alentejo, facto que implica profundas alterações ao planeamento da actividade para esta época de 2010/2011.

Assim, as diferentes Associações Distritais (Beja, Évora e Portalegre), reunidas a 01.12.2010, de acordo com o actual contexto, decidiram suspender a realização de alguns eventos programados anteriormente, nomeadamente a Taça Alentejo e o Triatlo Técnico do Alentejo, mantendo (a exemplo de anos anteriores) o Campeonato do Alentejo em Corta-Mato e o Campeonato do Alentejo em Pista, ressaltando a organização de concentrações de atletas, com vista à formação técnica dos mesmos.

Estabelecida uma calendarização para 2011/2013, os diferentes eventos ficam distribuídos da seguinte forma:

	C.Alentejo C.Mato	C.Alentejo Pista	Concentrações
Beja	2013	2012	2011 (C.Verde)
Évora	2011 (Pavia)	2013	2012
Portalegre	2012	2011(Elvas)	2013

Assim, nesta época de 2010/2011, ao nível das Associações de Beja, Évora e Portalegre, participámos em:

12.2.2011 - Campeonato do Alentejo em Corta Mato – Pavia

07.5.2011 - Campeonato do Alentejo em Pista – Elvas

Ao nível de outras organizações Inter-Associações e com outras instituições, participámos, ou organizámos, nas seguintes iniciativas:

21.11.2010 - Encontro Beja Algarve em Corta Mato – Vale de Santiago

04.12.2010 – Encontro Algarve –Beja-Andaluzia em Corta Mato – Pechão

13.3.2011 – Encontro Militar-Federado em Corta Mato – Beja

13.5.2011 – Encontro Algarve-Beja em Pista - Quarteira

Resumindo este Eixo Estratégico verificou as seguintes alterações:

Designação	Situação 2009/2010	Implementação	
		2010/2011 Realizado	2011/2012 Previsto
Contribuir para o aumento do nº de Clubes filiados	11	14	15
- Angariar apoios e patrocínios para a realização de eventos de qualidade	2	0	6
- Organizar eventos de prestígio de carácter nacional	0	0	2

3. Eixo 3 – Melhores locais de Prática

3.1. LE7.- Acompanhar o planeamento de novas instalações e requalificações

Podemos constatar, com agrado, por iniciativa da C.M. de Beja, o surgimento de mais um Centro de Marcha e Corrida, no passado dia 2 de Junho do **Centro Municipal de Marcha e Corrida de Beja**, onde toda a população de Beja tem vindo a ser convidada a associar-se ao mesmo, visitando o Centro de Apoio Técnico instalado no Complexo Desportivo Fernando Mamede, durante os seguintes horários e dias de funcionamento:

2ª e 5ª feiras : 18h00 às 20h00; **4ª e 6ª feiras**: 09h00 às 11h00

Com o surgimento deste Centro, o Distrito de Beja passa a contar com dois centros: Barrancos e Beja.

De qualquer modo não se pode deixar de referir as deficientes, degradantes e prejudiciais condições em que se encontra o piso da Pista de Atletismo Fernando Mamede, em Beja, assim como o seu Sistema de Cronometragem Electrónico que praticamente não funcionou esta época.

Resumidamente este Eixo Estratégico apresenta-nos as seguintes conclusões:

Designação	Situação 2009/2010	Implementação	
		2010/2011 Realizado	2011/2012 Previsto
Aumento do nº de Instalações Desportivas	3	4	5
Aumento da requalificação dos espaços e instalações desportivas	0	0	1
Acompanhar a instalação de Centros de Corrida e Marcha	1	2	4

Após a apresentação do Relatório Técnico de Actividade fica a sensação que poderia ter sido muito melhor.

As dificuldades visíveis na relação com CM de Beja no sentido de se promover ou mesmo assim calendarizar uma intervenção com vista à requalificação da pista, será de certeza um factor que vai condicionar bastante a actividade da próxima época desportiva.

A par da degradação do piso a demora e inoperância dos serviços detentores do equipamento que permite realizar competições com cronometragem electrónica defrauda as expectativas dos treinadores e atletas, remetendo-nos para níveis de oferta nunca antes visto.

A promoção da modalidade junto das autarquias e do movimento associativo, a par da dinamização do Dia do Atletismo, ao nível escolar, será fundamental para o crescimento desejado.

O Director Técnico Regional

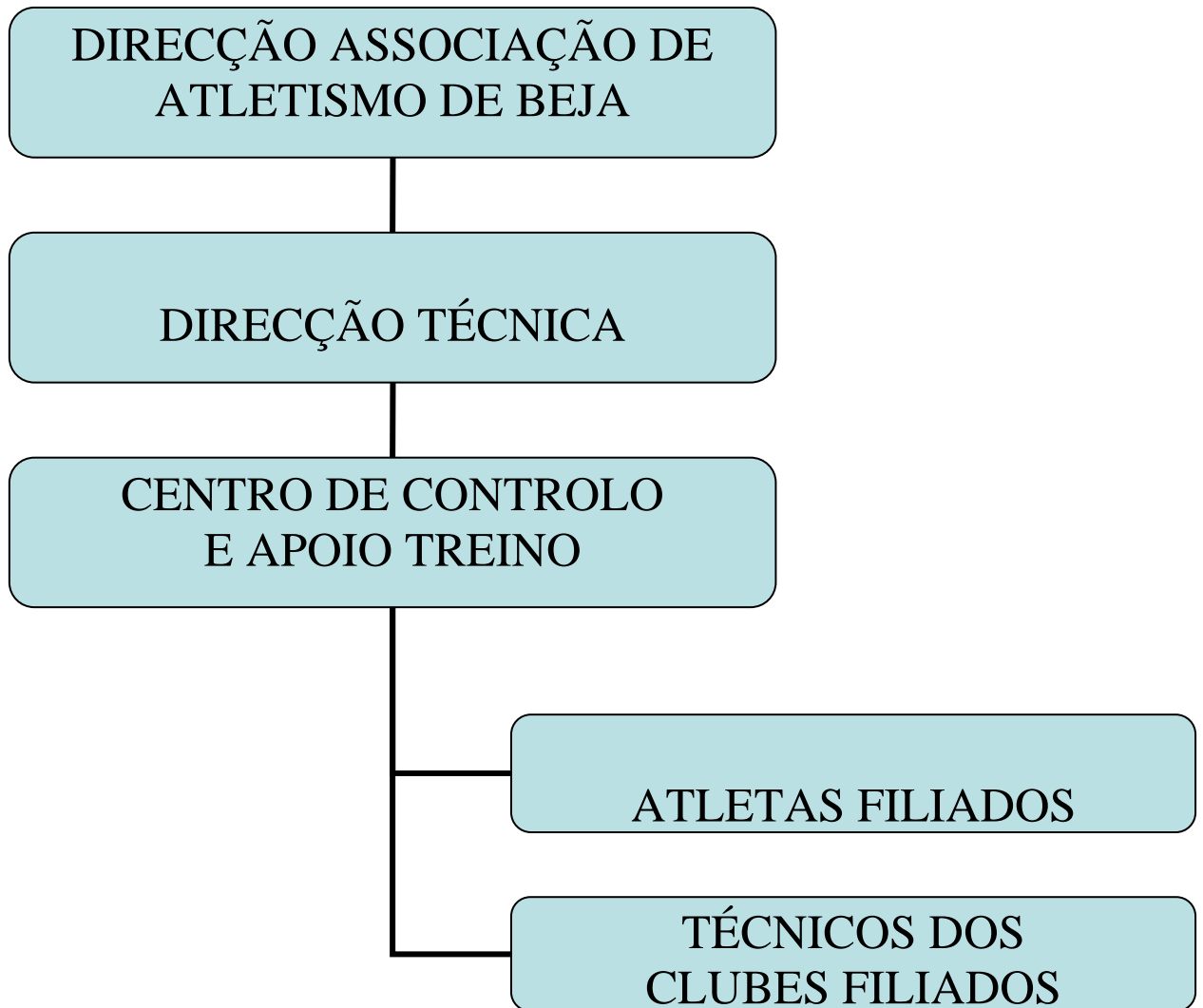
António Machado

ANEXOS

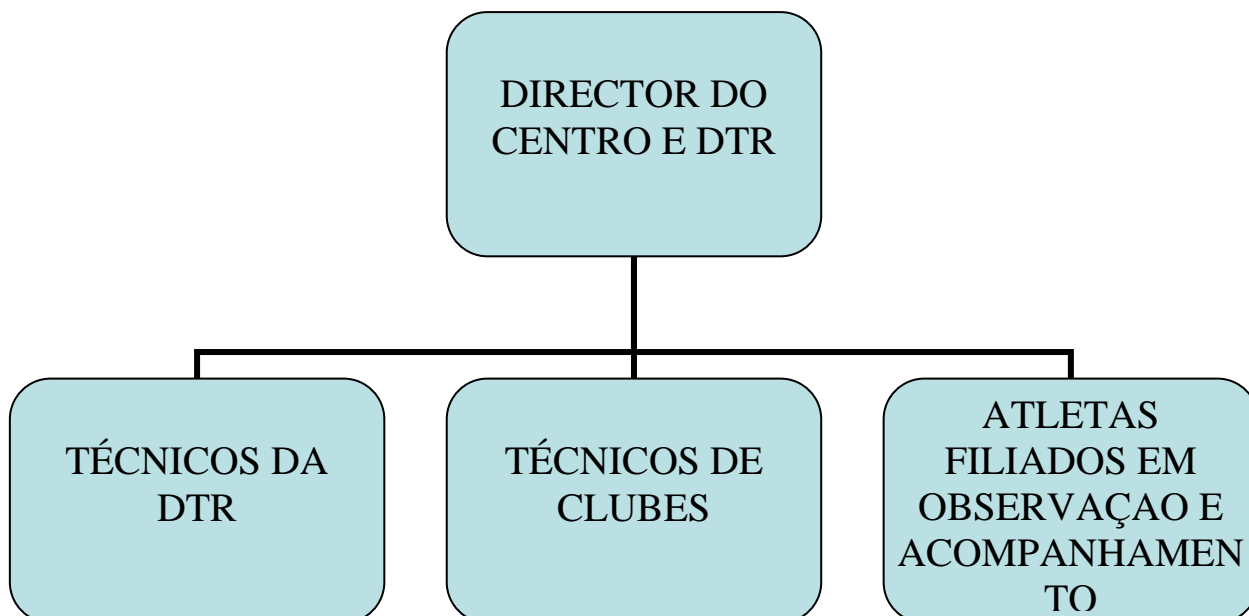
ANEXO 3

CENTRO DE CONTROLO E APOIO AO TREINO JOVEM DA ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BEJA

ORGANOGRAMA DE ENQUADRAMENTO



ORGANOGRAMA DE FUNCIONAMENTO DO C.C.A.T.J.



A – OBJECTIVOS PRINCIPAIS

1 – A Direcção da Associação de Atletismo de Beja pretende dedicar uma maior atenção ao acompanhamento do treino dos atletas filiados, principalmente àqueles que residem fora de Beja e que, por motivos de vária ordem, não têm possibilidade de treino na pista sintética e muitas vezes se vêem privados de uma assistência técnica que lhes permita a sua evolução qualitativa.

2 – A promoção do treino específico dos atletas que se qualifiquem para representar a selecção Distrital, ou que se evidenciam na prática da modalidade e que precisem de apoio técnico específico.

3 – A promoção da colaboração de todos os técnicos filiados (independentemente dos clubes a que pertençam) no sentido de cada um colaborar no treino dos atletas convocados para integrarem as acções, duas vezes por mês sob coordenação da Associação, aqui representada pelo Director do Centro e pelo Director Técnico Regional.

4 – A promoção de acções de formação e sensibilização pontuais nos vários concelhos do Distrito que aderirem ao projecto, no sentido de captação de mais atletas, mais dirigentes e mais clubes para a modalidade.

B – ESPAÇO FÍSICO PARA TRABALHOS

- Pista de Atletismo Fernando Mamede
- Pista Municipal de Odemira

- Pista Municipal de Castro Verde
- Polidesportivos Concelhios (concelhos aderentes)

C – RECURSOS HUMANOS (TÉCNICOS)

Director do Centro – António Casaca

Director Técnico Regional – Prof. António Machado

Técnicos da Direcção Técnica Regional – Prof. José Silveira e Micael Nóbrega

Técnicos de Clubes – Todos os técnicos qualificados que se encontrem registados na Associação de Atletismo de Beja

NOTA: O Director do Centro convidará os técnicos dos clubes que entender para colaboração em cada área específica, procurando criar um espírito de equipa entre todos, independentemente dos clubes a que pertençam, e procurando sempre a integração de todos os técnicos.

D – DATAS, CARGA HORÁRIA, RELATÓRIOS, CERTIFICADOS/GRATIFICAÇÃO

O Director do Centro em colaboração com o DTR, indicarão as datas das concentrações de observação e apoio (sugere-se as quartas ou quintas-feiras à tarde) e estabelecerão as cargas horárias que não deverão ultrapassar os 90 minutos de treino.

O Director do Centro deverá apresentar no início de cada mês, um relatório sumário da actividade relativa ao mês anterior.

A Associação certificará todos os técnicos que colaborem com o “Centro de Controlo e Apoio do Treino Jovem” e se se conseguirem apoios, gratificará cada acção com uma verba simbólica a estipular.

A Associação de Atletismo de Beja

O Presidente da Direcção