

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BEJA



DIRECÇÃO TÉCNICA REGIONAL

RELATÓRIO DE ACTIVIDADES 2009 / 2010



SINTESE DA ACTIVIDADE EM 2009/2010

Dando cumprimento ao Plano de Actividades traçado para a época desportiva 2009/2010, levou a Direcção Técnica da Associação de Atletismo de Beja à realização um conjunto de iniciativas programadas com êxito e conseguiram-se atingir alguns objectivos:

Cumpriu-se na generalidade o calendário distrital, no entanto verificou-se o cancelamento de 4 provas, por motivos alheios à Associação de Atletismo de Beja, a saber:

- **6ª Estafeta País Das Uvas** – Cuba, prova prevista para dia 14 de Novembro e integrada na Feira Anual de Cuba, não se realizou por iniciativa da C.M. Cuba
- **Juvenil Vidigueira** prova prevista para dia 20 de Março e normalmente organizada com a colaboração do Clube da Natureza de Alvito e C.M. Vidigueira, não se realizou por falta de entendimento entre estas entidades.
- **Torneio de Veteranos** prevista para dia 22 de Maio e que não constava inicialmente no calendário regional, surgiu de contactos entre o Presidente da AABeja António Casaca e o Técnico Raul Lourenço da C.M. Odemira, no entanto não se realizou por dificuldades financeiras da entidade que patrocinaria o evento (C.M. Odemira).
- **Corrida do Montado** prevista para dia 3 de Abril, organizada pelo Clube da Natureza de Alvito, não se realizou por indicação deste clube

Filiaram-se na época desportiva 2009/10 um total de 10 clubes, tendo-se filiado os clubes FAMAFA e FCC que não o haviam feito em 2008/09 e no sentido inverso o MAC não se filiou na presente época. Relativamente aos atletas, na época passada filiaram-se 294 atletas e nesta época apenas se verificaram 284 filiações de atletas.

Registaram-se na época desportiva 2009/10, 2897 participações (pontuáveis para a atribuição de subsidio pela FPA) de atletas nas provas de Pista, de Corta Mato e Campeonato Distrital de Estrada, da responsabilidade desta Associação. Comparando com os valores alcançados na época anterior, onde se registaram 2.913 participações, a este valor terão de ser retiradas as 846 participações verificadas na prova do MegaSprinter e que a FPA deixou de contabilizar para esta época. Comparando assim apenas as provas pontuáveis na época 2009/10, verificamos um incremento de 195 participações em 2009/10

em relação à época 2008/09. Este incremento é justificado essencialmente pelas iniciativas realizados nas escolas, nas provas do “Dia do Atletismo”, ao nível das provas de Pista, de Corta Mato e Campeonato Distrital de Estrada os valores alcançados são semelhantes aos da época anterior.

Foram batidos ao longo da época 57 recordes distritais, idêntico número que na época anterior, facto positivo se tivermos em conta as condições cada vez mais degradadas em que se encontra a pista de atletismo Fernando Mamede em Beja, onde se realizaram a grande maioria das provas.

Registou-se a seguinte participação de atletas com mínimos nos campeonatos nacionais:

Camp. Nacional de Juvenis: 11 atletas (-2)

Camp. Nacional de Juniores: 3 atletas (-1)

Camp. Nacional de Sub 23: 1 atletas (-2)

Campeonatos de Portugal: 2 atletas

Esta participação esteve ligeiramente abaixo da verificada na época passada. Ao nível de medalhas estivemos também aquém do registado na época passada, pois tivemos apenas o atleta João Caeiro, do Clube da Natureza de Alvito que se classificou em 3º lugar no Quilometro Jovem. Os 3 atletas medalhados em competições de nível nacional da época passada, todos eles atletas da JD Neves (Micael Nóbrega, Ricardo Amaro e Pedro Picado) tiveram uma época mais discreta, não tendo participado em campeonatos nacionais.

Não tivemos nenhum clube a participar na fase final dos Campeonatos Nacionais de Clubes, apesar dos clubes, Juventude Desportiva das Neves e Beja Atlético Clube, terem participado nos apuramentos.

A Associação de Atletismo de Beja participou:

- No Torneio Inter-Associações Iniciados e Juvenis, realizado em Alpiarça no dia 6 de Março e classificou-se na sexta posição;
- No Triatlo Técnico Zona Alentejo, realizado em Vendas Novas no dia 23 de Janeiro de 2010, tendo vencido as suas congéneres de Évora e Portalegre;
- Na 1ª edição da Taça Alentejo realizada em Vendas Novas no dia 17 de Abril de 2010, onde foi vencedora com 243 pontos, ficando Évora em 2º com 217 pontos e Portalegre em 3º lugar com 158 pontos;

- Torneio Atleta Completo – Fase Zonal, realizado em Faro nos dias 1 e 2 de Maio de 2010, a AABJ classificou-se no 6º lugar com 16888 pontos;
- No Quilometro Jovem Nacional, realizado em Lisboa no dia 22 de Maio de 2010, onde obteve o 12º lugar;
- Na fase final do Torneio Olímpico Jovem, realizado em Leiria, a 5 e 6 de Junho de 2010, onde infelizmente não conseguiu a tão desejada manutenção no Grupo A.

Participámos activamente nas actividades da Zona Alentejo, tendo reunido com as restantes Associações Regionais nos dias 1 de Outubro de 2009 e 19 de Janeiro de 2010 em Évora. A Associação de Atletismo de Beja foi responsável pela organização do Campeonato do Alentejo de Corta-Mato, realizado em Vila Nova da Baronia no dia 20 de Fevereiro de 2010.

Aprofundamos também a ligação à Associação de Atletismo do Algarve, tendo esta participado com valorosas selecções de atletas no Encontro Beja – Algarve em Corta-Mato para Juniores, Séniores e Veteranos do Cross dos Cavaleiros realizado em Vale Santiago – Odemira no dia 22 de Novembro de 2009 e no torneio quadrangular entre as Associações do Algarve, Beja, Évora e Portalegre integrado no Meeting Jovem Cidade de Beja, realizado no dia 9 de Maio de 2010 em Beja. A Associação de Atletismo de Beja participou também no encontro Algarve-Beja-Andalucia para os escalões de infantis, iniciados e juvenis integrado na Cross do Algueirão, realizado no Pechão dia 5 de Dezembro de 2009.

Realizámos no dia 3 de Outubro de 2009, em Beja, o Encontro de Dirigentes, Técnicos e Juízes, que contou com a presença do Prof. Fernando Mota – Presidente da Federação Portuguesa de Atletismo e no dia 29 de Março de 2010, realizou-se em Alvito um Colóquio sobre o Meio-Fundo em Portugal e no Alentejo que contou com a participação do Prof. Fonseca e Costa e de Paulo Guerra.

As formações do Centro de Formação Centro-Sul da Federação Portuguesa de Atletismo não se realizaram para a Zona Alentejo, por segundo os seus responsáveis, Prof. Carlos Silva e Prof. José Costa, falta de verbas, no entanto com a promessa de as mesmas terem continuidade na época de 2010/11.

A Associação de Atletismo de Beja realizou uma Concentração de Infantis no dia 22 de Dezembro, para atletas filiados na sua Associação, que contou com a participação dos técnicos Prof. João Almeida e Prof. José Silveira e com colaboração do experiente atleta Micael Nóbrega.

Colaborámos com o Desporto Escolar nas actividades programadas de atletismo (Corta-Mato Escolar em Castro Verde e MegaSprinter em Beja) e aproveitamos as mesmas para fazer a promoção dos clubes nossos filiados junto da população escolar.

Através do Projecto “Dia do Atletismo”, da autoria do DTR Prof. João Almeida, foi possível concretizar, nas escolas, quatro actividades ao longo da época, a saber:

1. Agrupamento Vertical de Escolas de Ferreira do Alentejo, realizado na Escola Básica 2,3/S de José Gomes Ferreira, em Ferreira do Alentejo, – 30 de Setembro de 2009 -163 participações
2. Escolas do 1º Ciclo de Alvito, realizado no Pavilhão Municipal de Alvito - 13 de Janeiro de 2010 – 188 participações
3. Escola Secundária c/3C de Castro Verde, realizado na referida escola – 11 de Março de 2010 – 109 participações
4. Escolas do 1º Ciclo de Mombeja, Beringel, Stª Vitória e Trigaches, realizado no Externato António Sérgio em Beringel (contou com a colaboração na organização do aluno Luís Navalhas - estagiário do Curso de Desporto da Escola S c/3ºC Diogo de Gouveia - Beja) – 23 de Março de 2010 – 264 participações.

Através do Centro de Controlo e Apoio ao Treino Jovem, cuja criação e toda a actividade se deve ao seu Director e Presidente da Associação de Atletismo de Beja, António Casaca, que contou com a preciosa colaboração do experiente atleta Micael Nóbrega e também do técnico Prof. José Silveira, foi possível desenvolver toda uma série de actividades que visaram a melhoria técnica dos atletas jovens. As concentrações, marcadas normalmente para as 18:30 de quartas-feiras na pista de atletismo Fernando Mamede em Beja, foram as seguintes:

- Concentração de Peso 16-12-2009
- Concentração de Comprimento, Triplo e Martelo 07-01-2010
- Concentração de Triplo e Dardo 20-1-2010
- Concentração de Martelo, Triplo e Comprimento 27-1-2010

- Concentração de Peso e Dardo 03-03-2010
- Concentração de Martelo, Peso e Saltos Horizontais 17-3-2010
- Concentração de Peso 19-03-2010
- Concentração de Técnica de corrida de meio fundo 30-3-2010
- Concentração de Lançamentos 31-3-2010
- Concentração de Martelo e Saltos Horizontais 05-05-2010
- Concentração de Lançamentos e Saltos Horizontais 19-5-2010
- Concentração de Lançamentos e Saltos Horizontais 26-5-2010

Mantivemos contactos com as várias autarquias do distrito, no sentido da promoção da modalidade nos vários concelhos e estabelecemos protocolos plurianuais com as Câmaras Municipais de Alvito e Ferreira do Alentejo.

MAPA DE ATLETAS POR CLUBE

2009/2010

CLUBES	BENJ 99 a 03		INF 97/98		INIC 95/96		JUV 93/94		JUN 91/92		SEN 90 a 75		VET		TOTAL
	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	
	ACR ZONA AZUL	2	0	2	2	3	2	1	2	2	1	3	0	0	
BEJA A CLUBE	5	4	2	6	2	1	2	4	0	1	8	3	10	0	48
CN ALVITO	1	0	3	3	6	3	1	0	2	1	6	2	1	0	29
JD NEVES	6	1	1	0	2	8	3	2	4	5	11	7	11	2	63
NAR MESSEJANA	1	1	3	4	1	1	1	0	3	0	0	0	1	0	16
NDC ODEMIRA	2	3	0	1	0	0	1	2	1	2	2	0	8	0	22
CD B.CONCEIÇÃO	2	2	10	6	7	2	5	1	0	0	2	0	0	0	37
SRD ENTRADENSE	5	3	4	3	3	0	2	3	1	1	2	1	0	0	28
SC CUBA	5	3	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	9
FC CASTRENSE	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	2
FAMAFA	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1
INDIVIDUAL	0	0	1	0	2	0	1	0	0	0	2	2	0	0	8
TOTAL	29	17	28	25	26	18	17	14	13	11	37	15	31	2	283

PARTICIPAÇÃO EM PROVAS ÉPOCA 2009/2010

DATA	PROVAS	FEMININOS							MASCULINOS								
		BENJ	INF	INIC	JUV	JUN	SEN	TOTAL	BENJ	INF	INIC	JUV	JUN	SEN	TOTAL	CLUBES	TOTAIS
31/10/2009	Torneio de Outono – Beja	6	10	7	9	8	6	46	10	9	10	3	5	10	47	7	93
22/11/2009	Corta-Mato Abertura – Vale de Santiago	9	13	12	5	9	20	68	19	14	10	8	9	82	23	210	
28/11/2009	Torneio 1/2 Fundo e SHorizontais – Beja	4	14	2	9	7	4	40	7	14	6	3	11	10	51	8	91
05/12/2009	Torneio Velocidade e Lançamentos - Bj	8	5	10	11	5	11	50	24	12	8	7	6	11	68	8	118
12/12/2009	Torneio Barreiras e SlT.Verticais	0	2	6	7	5	3	23	0	5	6	6	3	0	20	8	43
19/12/2010	Corta-Mato de Natal	3	4	3	3	3	1	17	10	3	5	3	5	15	41	7	58
09/01/2010	Campeonato Distrital de Estrada	4	10	5	4	4	4	31	6	8	8	4	4	31	61	10	92
13/01/2010	Dia do Atletismo – Alvito	89	0	0	0	0	0	89	99	0	0	0	0	0	99	2	188
16/01/2010	Triatlo Técnico Jovem + Pv Extras	8	9	20	13	3	2	55	10	27	21	21	8	10	97	10	152
30/01/2010	Torneio Pista de Inverno	11	15	8	9	4	2	49	14	16	8	9	7	19	73	15	122
06/02/2010	C. Mato Jovem e Dist Abs Curto	1	6	4	3	2	2	18	1	4	6	4	3	25	43	6	61
13/02/2010	Camp Dist C. Mato por Escalão	6	9	7	2	3	3	30	22	6	5	4	3	23	63	12	93
14/02/2010	Camp Dist Lançamentos Longos e Mem.	6	5	11	8	6	4	40	4	8	10	10	12	16	60	8	100
20/02/2010	Campeonato Alentejo C. Mato	0	17	12	8	1	15	53	0	29	28	21	13	90	181	24	234
27/02/2010	Campeonato Distrital Pista Inverno	0	12	8	9	8	5	42	0	14	14	11	7	18	64	9	106
11/03/2010	Dia do Atletismo – Castro Verde	0	0	10	13	25	2	50	0	8	23	21	7	0	59	1	109
21/03/2010	Salto em Altura em Sala	0	5	8	5	3	2	23	0	12	9	6	4	3	34	8	57
23/03/2010	Dia do Atletismo – Beringel	116	0	0	0	0	0	116	139	9	0	0	0	0	148	4	264
27-28/03/10	Torneio Atleta Completo/Dist Pv Comb.	0	40	38	30	15	10	133	0	47	52	43	23	39	204	10	337
02/04/2010	Km Jovem Distrital + N A Meeting	2	14	5	7	2	0	30	9	12	14	4	2	10	51	9	81
24/04/2010	Grande Prémio Pista	9	5	3	2	1	3	23	20	3	3	4	0	5	35	5	58
01/05/2010	II Milha Cidade de Beja	2	7	6	1	1	0	17	3	3	4	4	2	10	26	6	43
08/05/2010	Camp Dist Montanha Escalão	5	5	3	2	4	2	21	9	5	3	2	2	39	60	8	81
09/05/2010	Meeting Jovem	0	19	7	14	3	5	48	2	22	22	26	2	6	80	17	128
15-16/05/10	Olímpico Jovem Distrital	10	17	18	19	2	0	66	20	18	31	32	5	6	112	12	178
23/05/2010	Encontro Atl Fed e Militar C. Mato	4	3	2	3	2	1	15	4	1	2	3	0	21	31	7	46
29-30/05/10	Campeonato Dist de Iniciados	0	2	3	1	0	0	6	0	0	5	3	1	2	11	6	17
03/06/2010	Campeonato Distrital Montanha	9	17	14	11	3	0	54	10	25	24	7	7	5	78	10	132
03/06/2010	Torneio Lançamentos	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	17	17	5	18
09-16/06/10	Campeonato Distrital Juniores	6	6	8	10	5	8	43	18	9	9	6	0	6	48	8	91
12-13/06/10	Campeonato Distrital Infantis e Juvenis	0	4	4	16	16	2	42	0	9	12	15	8	11	55	11	97
27/06/2010	Campeonato Distrital Absolutos	8	32	18	19	4	3	84	11	37	26	29	3	4	110	12	194
03/07/2010	Torneio de Veteranos e Encerramento	0	0	1	9	7	0	17	0	0	0	4	6	15	25	11	42
	TOTAIS	0	3	2	6	3	3	17	2	11	9	5	1	35	63	7	80
		326	310	265	268	164	124	1457	473	400	393	328	169	594	2357	308	3814

CALENDRÁRIO 2009/2010

MÊS	DIA	DISTRITAL	DIA	NACIONAL/INTERNACIONAL	
Outubro	03	Encontro de Dirigentes, Técnicos e Juízes – Beja			
	25	XIII GP Proletário Alentejano – Estrada – Beja			
	31	12º. Torneio de Outono – Beja			
Novembro	07	IX Grande Premio do BAC – Beja			
	14	Estafeta País Das Uvas – Cuba – CANCELADA			
	22	Cross Cavaleiros / Encontro Beja-Algarve (Jun, Sen e Vet) Corta-Mato Abertura – Vale de Santiago			
Dezembro	28	Torneio de 1/2 Fundo e Saltos Horizontais – Odemira			
	05	Torneio de Velocidade e Lançamentos – Beja			
	08	5º. Cross Alvito – Corta-Mato – Alvito			
	12	Torneio de Barreiras e Saltos Verticais – Beja			
	19	Corta-Mato de Natal – Beja			
Janeiro	25	Natal			
	09	Campeonato Distrital de Estrada – Castro Verde	09	Taça FPA Pr. Combinadas + Taça FPA Saltos - Alpiarça	
	10		10	Taça FPA Pv Combinadas + Vel/Barr - Pombal	
	13	Dia do Atletismo – Alvito			
	16	Triatlo Técnico Jovem e Provas Extras – Beja			
	17		17	Camp Nacional Estrada – Pico	
	23	Triatlo Técnico Zona – Vendas Novas	23/24	Camp Nacional Juniores PC – Pombal	
	24	Campeonato Distrital Marcha Estrada – Grândola			
	30	Torneio de Pista de Inverno – Beja	30/31	Camp Nacional Clubes – Apuram. PC – Pombal/Espinho	
	Fevereiro	06	Corta-Mato Jovem e Distrital ABS Curto – Vale de Santiago	06	Triatlo Jovem em Sala (PC) – Alpiarça
07			06/07	Camp Nacional Sub23 (PC) – Espinho	
13		Campeonato Distrital de Corta-Mato por Escalão – Ferreira do Alentejo	13/14	Camp Nacional Clubes PC – Final – Pombal	
14		Camp. Distrital Lançamentos Longos e II Memorial Ana Rita Amaro – Beja			
16		Carnaval			
20		Corta-Mato do Alentejo – Alvito	20	Camp Nacional Marcha Estrada – Olhão	
27		Campeonato Distrital de Pista de Inverno – Beja	27	Camp Portugal de Pista Coberta – Espinho	
28		Grande Prémio Entradense – Estrada – Entradas	28	Camp Portugal de Pista Coberta – Espinho	
Março		06	Grande Premio Dr. Carlos Gradiz – estrada – Cuba Torneio Inter-Associações de Inic + Juv – Alpiarça Inter Associações Inic + Juv – Alpiarça	06	Campeonato Nacional Lançamentos Longos – Leiria
		07		07	Camp Nac Corta Mato Longo e Juv + Jun - Albufeira Taça Nacional Lançamentos Juvenis – Leiria
	11	Dia do Atletismo – Castro Verde			
	13		13	Camp Nacional Corta-Mato Curto + Veteranos – Vagos	
	20	6º. Juvatletico (Benj e Inf) – Vidigueira – Org: CN Alvito – CANCELADA			
	21	Salto em Altura em Sala – Castro Verde	20/28	Semana Nacional de Salto Altura em Sala	
	23	Dia do Atletismo – Beringel			
	27/28	Torneio Atleta Completo/Distrital Provas Combinadas – Beja			
	Abril	02	Km Jovem e Núcleo Athletics Meeting – Odemira		
		03	X Corrida do Montado – Alvito		
04		Páscoa			
10		Grande Prémio Atletismo das Neves – Estrada – Neves			
11					
17		Taça do Alentejo – Vendas Novas			
18		Circuito Urbano de Odemira – Estrada – Odemira			
24		Grande Prémio do BAC – Pista – Beja			
Mai	25	Feriado			
	01	Grande Prémio Milha BAC – Beja	01	Taça FPA Marcha	
	01/02	Atleta Completo de Zona Sul – Faro			
			07/08	Mega Sprint – Final – Setúbal	
	08	II Escalada de S. Gens + Camp. Distrital de Montanha por Escalão – Serpa			
	09	Meeting Jovem – Castro Verde			
	15/16	Olímpico Jovem Distrital – Beja			
			22/23	Camp Portugal + Juv Pr. Combinadas + Extras – Lisboa	
	22		22	10º Km Jovem Nacional – Lisboa	
	23	Encontro Atletismo Federado e Militar em Corta-Mato			
29/30	Campeonato Distrital de Iniciados – Beja	29/30	Camp Nacional de Clubes Apuramento – Vários Locais		
Junho	03	XXIV Escalada do Mendro + Camp. Distrital ABS Montanha – Vidigueira Torneio de Lançamentos Dr. Carlos Gradiz – Beja			
			05/06	Olímpico Jovem Nacional – Leiria	
	09	Campeonato Distrital de Juniores – 1ª. Jornada – Beja			
	10	Brisas do Atlântico – Odemira			
	12/13	Campeonato Distrital de Infantis e Juvenis – Beja	12/13	Campeonato Nacional de Clubes – Final – Lisboa	
	16	Campeonato Distrital de Juniores – 2ª. Jornada – Beja			
			19/20	Campeonato Nacional Juvenis – Guimarães	
	26	Campeonato do Alentejo de Pista – Elvas + Camp Dist Absolutos 1ª. Jornada Elvas	26/27	Campeonato Nacional Sub23 – Lisboa	
27	Camp Dist Absolutos 2ª. Jornada – Beja				
Julho	03	Torneio de Encerramento + Torneio de Veteranos – Beja	03	Campeonato Nacional de Juniores – Setúbal	
	10		10/11	Campeonato de Portugal 10.000M	
	17		17/18	Campeonato de Portugal Pista – Leiria	

" ATLETAS EM DESTAQUE "

- **DIOGO LUZ – JD NEVES**
OLIMPICO JOVEM NACIONAL – 2º LUGAR – PESO – 13,75
OLIMPICO JOVEM NACIONAL – 4º LUGAR – DARDO – 40,12
- **ELSA PATRIARCA – JD NEVES**
OLIMPICO JOVEM NACIONAL – 7º LUGAR – DARDO – 27,77
CAMPEONATO NACIONAL DE JUVENIS – 6º LUGAR – DARDO – 29,31
- **CATARINA ABREU – JD NEVES**
OLIMPICO JOVEM NACIONAL – 7º LUGAR – PESO – 9,65
- **MARIA ROSÁRIO SILVA – NAR MESSEJANA**
OLIMPICO JOVEM NACIONAL – 6º LUGAR – 1500 M/OBST. – 5.22,86
- **PEDRO FIALHO – IND**
OLIMPICO JOVEM NACIONAL – 8º LUGAR – 4000 M/MARCHA – 25.48,06
- **MARCO GUERREIRO – NAR MESSEJANA**
OLIMPICO JOVEM NACIONAL – 7º LUGAR – MARTELO – 36,72
- **JOÃO CAEIRO – CN ALVITO**
OLIMPICO JOVEM NACIONAL – 5º LUGAR – 800M – 2.00,65
CAMPEONATO NACIONAL DE JUVENIS – 6º LUGAR – 800M – 1.57,22
QUILOMETRO JOVEM NACIONAL – 3º LUGAR
- **HENRIQUE AGUA-DOCE – BNS CONCEIÇÃO**
OLIMPICO JOVEM NACIONAL

ERROR: undefined
OFFENDING COMMAND: F0S4CYFFF

STACK: