



TRILHO DOS COGUMELOS

Atletismo

* * NORMAS * *

1. DESCRIÇÃO

Integrada no Circuito de Trail do Baixo Alentejo, o Trilho dos Cogumelos em Alcaria da Serra é uma corrida que se caracteriza por um percurso de **difículdade média/alta**, de enquadramento ímpar junto da natureza, atraindo atletas regulares que procuram a sua superação, como os corredores moderados e iniciantes, partilhando todos em comum o **prazer pela corrida**.

2. ORGANIZAÇÃO

A Câmara Municipal de Vidigueira com o apoio da Junta de Freguesia de Selmes e da Associação de Atletismo de Beja vai organizar, no próximo **dia 24 DE MARÇO DE 2024, pelas 10h00 o Trilho dos Cogumelos em Alcaria da Serra, divididos em dois percursos Mini Trail e Trail Sprint.**

3. DIREÇÃO E CONTROLO DAS PROVAS

Os técnicos da autarquia e das entidades que colaboram com a organização serão os responsáveis pela direção e controlo da prova. Haverá juizes ao longo do percurso para controlo da passagem dos atletas.

4. PARTICIPAÇÃO

O **Trilho dos Cogumelos** encontra-se aberto à participação de todos, federados ou não, em representação individual ou coletiva (Escolas, Clubes, Associações Desportivas, etc.) sem distinção de sexo ou nacionalidade, depois de devidamente inscritos.

5. HORAS DE PARTIDA, ESCALÕES ETÁRIOS E DISTÂNCIAS

Os percursos competitivos têm aproximadamente **12 e 20 km** de extensão, designados como **Trilho dos Cogumelos, com partida pelas 9.30h do TRAIL SPRINT e 10 horas MINI TRAIL,** no Largo da Bica em Alcaria da Serra.

	HORÁRIO	DISTÂNCIA	ESCALÕES	IDADE	SEXO
Corrida	10H00 9H30	Mini Trail Trail Sprint	SENIORES	18 aos 34 ANOS	M/F
“	“	“	VET 35	35 a 39	M/F
“	“	“	VET 40	40 a 44	M/F
“	“	“	VET 45	45 a 49	M/F
“	“	“	VET 50	50 a 54	M/F
“	“	“	VET 55	55 a 59	M/F
“	“	“	VET 60	+ 60	M/F

A maioria do percurso é em estradas de terra batida, tendo apenas um pequeno percurso em alcatrão na saída e na entrada da localidade.

O percurso pedestre (caminhada) – esta atividade tem, **uma extensão de 8 km, com partida pelas 10H00**, no Largo da Bica em Alcaria da Serra.

Esta atividade encontra-se aberta a todos os interessados depois de devidamente inscritos.

6. SECRETARIADO

Abertura, às 8h00m, no local da partida **(Largo da Bica – Alcaria da Serra)**. Os dorsais dos concorrentes serão entregues unicamente ao Delegado da Equipa ou ao próprio participante mediante apresentação de documento comprovativo da identidade.

A organização não disponibiliza alfinetes pelo que cada participante deverá ser portador de alfinetes para fixar o dorsal no peito da sua camisola.

7. ZONA DE AQUECIMENTO E CONTROLO DE PARTIDA

Os atletas deverão efetuar o seu aquecimento pelas ruas da aldeia e na zona circundante ao secretariado.

8. PERCURSO

Os percursos competitivos e pedestres estão sinalizados com fita plástica balizadora e/ou setas direcionais nos troços de terra e marcas de tinta nas partes de asfalto, obrigando-se os atletas e caminheiros a seguir essas indicações. Existirão postos de abastecimento com água.

9. PROCESSAMENTO e TAXAS de INSCRIÇÃO

AS INSCRIÇÕES Serão processadas via **Acorrer** (<http://acorrer.pt/>), até às **23h59 horas do dia 19 de Março de 2024 (3ª feira anterior à data de realização do evento)**, com preenchimento dos formulários de inscrições nela constante e pagamento através de referência multibanco correspondente às taxas de inscrição.

TAXA DE INSCRIÇÃO

- **Atletas – Caminheiros 5,00€**
- **Com almoço incluído 10,00€**

O valor de inscrição inclui:

- **Dorsal**
- **Seguro de acidentes pessoal**
- **Abastecimentos durante o percurso**
- **T-shirt oficial**
- **Duche no Estádio Municipal de Vidigueira**
- **Almoço**

10. SEGURANÇA

Os atletas beneficiam de um Seguro (Acidentes Pessoais) durante a realização da prova. Além dessa cobertura de riscos, a organização declina toda a responsabilidade por acidente, negligência ou perda dos pertences dos participantes, sendo esta da responsabilidade de cada atleta / caminheiro. Existirá serviço de apoio paramédico, a cargo dos Bombeiros Voluntários da Vidigueira.

11. ALTERAÇÕES

A organização reserva-se o direito de realizar as modificações que considere necessárias em função das diferentes condicionantes e da segurança dos participantes, bem como suspender a actividade se as condições meteorológicas assim o recomendarem ou por motivos de força maior.

12. COMPORTAMENTO ÉTICO

Todos os participantes obrigam-se a prestar auxílio a qualquer acidentado, a não deteriorar ou sujar o meio ambiente e a seguir as indicações da Organização. A não observância destes pontos poderá ser punida com a desclassificação.

13. SANÇÕES

Serão desclassificados todos os atletas que não cumpram o percurso, prejudiquem os outros atletas ou revelem falta de ética desportiva, não levem o seu dorsal bem visível (devem ser portadores de alfinetes), ocultem os patrocinadores ou não respeitem as indicações dadas pela organização.

Os atletas não devem receber apoio durante a realização da prova além da oferecida pela organização, não sendo autorizado pela organização o acompanhamento por qualquer veículo motorizado.

14. PRÉMIOS, LEMBRANÇAS E OFERTAS

- Mini Trail de 12 Km e Trail Sprint 20Km

- Troféu para os três melhor classificados de todos os escalões;
- Taças às três equipas melhor classificadas.
- Prémio monetário para os três melhores classificados da Geral Masculina e Feminina (100€ - 75€ - 50€) de cada prova
- Prémios monetários para as 3 primeiras equipas DE CADA PROVA (150€-100€-50€)

15. CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

A classificação por equipas será obtida pelo somatório dos pontos **dos quatro primeiros** classificados de cada equipa, independentemente do escalão, **HAVENDO CLASSIFICAÇÃO COLETIVA PARA CADA PROVA (12KMS e 20KMS).**

16. ACEITAÇÃO DO REGULAMENTO

Todos os participantes, pelo facto de efectuarem a sua inscrição aceitam o presente regulamento.

17. TRATAMENTO DE DADOS

O tratamento de dados fornecidos pelos participantes, apenas será feito no âmbito do processamento da sua inscrição e divulgação de informação necessária a participação do atleta na prova, podendo o participante autorizar, se assim o entender, o envio de informação relativa ao evento.

18. CASOS OMISSOS

Os casos omissos, bem como eventuais protestos, serão analisados pela organização.