

5ª Travessia da Planície

Entradas - São Marcos

3 de junho de 2023 - 18h00

A "5ª Travessia da Planície" é uma atividade de corrida e caminhada, num percurso compreendido entre as localidades de Entradas e São Marcos da Ataboeira.

Esta iniciativa é uma organização da Câmara Municipal de Castro Verde e conta com o apoio da Associação de Atletismo de Beja, das Juntas de Freguesia de São Marcos da Ataboeira e Entradas, da Cruz Vermelha – Delegação de Castro Verde, da Guarda Nacional Republicana e dos Bombeiros Voluntários de Castro Verde.

Distâncias:

- a) **Corrida:** 11 km e 240 metros;
- b) **Caminhada:** 7 Km ou 11 Km e 240 metros.

Normas Regulamentares

1) Participação

A participação na "5ª Travessia da Planície" é aberta a todos os indivíduos, federados e não federados, em representação individual ou coletiva como Clubes, Associações Desportivas e/ou entre outras, sem distinção de género ou nacionalidade, depois de devidamente inscritos.

Ao realizar a sua inscrição estará a concordar com o conteúdo deste regulamento.

2) Escalões Etários:

Atividade	Escalões	Idade	Género	Distância
Corrida	Elite	18 a 34 anos*	M / F	11 Km e 240 metros
	VET 35	35 a 39 anos*	M / F	
	VET 40	40 a 44 anos*	M / F	
	VET 45	45 a 49 anos*	M / F	
	VET 50	+ 50 anos*	M / F	
	VET 55	+ 55 anos*	M / F	
Caminhada	Escalão Único	Todas	M / F	7Km e 11Km 240m

* Idade no dia da prova - Cada atleta só pode participar no seu escalão.

3) Características do Percurso

a) Corrida

O percurso competitivo tem 11.240 m de extensão, com partida às 18h00 na Av. de N.ª Sr.ª da Esperança, em Entradas, e chegada no Largo do Poço, em S. Marcos da Ataboeira, onde se situa a Meta. Durante a realização da prova, os participantes têm de respeitar as regras de trânsito, não se considerando o corte total de trânsito no percurso definido.

b) Caminhada - duas distâncias possíveis - 7 km ou 11km 240m:

Os 2 percursos da caminhada terminam em São Marcos da Ataboeira (onde se situa a Meta).

- O percurso estará marcado ao km;
- Haverá controlo nos postos de abastecimento;

c) Abastecimentos:

- Durante o percurso: 2 abastecimentos para a corrida e para a caminhada dos 11 Km 240m:
 - 4 km e 200 metros líquido e sólido;
 - 7km 600 metros – líquido;
- Durante o percurso: 1 abastecimento para a caminhada dos 7 km:
 - 3 k 800 metros – líquido;

- Final do Percurso: abastecimento líquido e sólido para todos os participantes;

A prova será acompanhada por carros da organização, bicicletas e apoio de ambulância dos Bombeiros Voluntários de Castro Verde e Cruz Vermelha – Delegação de Castro Verde.

O apoio aos atletas por elementos externos à organização não é permitido, podendo resultar na desclassificação dos mesmos;

4) Programa e Horários:

Dia 2 de junho - 14h00 às 17h00 – levantamento de dorsais e kits de participante - Fórum Municipal;

Dia 3 de junho – Dia da Prova

- **16h30 /17h15:** Abertura do Secretariado junto à zona de chegada (São Marcos da Ataboeira);
- **16h30 /17h30:** Abertura do Secretariado junto à zona da partida (Entradas)
- **17h15:** Transporte dos participantes São Marcos da Ataboeira – Entradas;
- **18h00:** Partida da Caminhada (7Km);
- **18h00:** Partida Corrida e Caminhada de 11 Km e 240 metros;
- Entrega de Prémios após o término da Corrida;

- Transporte dos participantes no final da prova para o local de início da prova (São Marcos da Ataboeira - Entradas);

5) Balneários e WC nos locais de partida e chegada:

Serão disponibilizados WC's no início e no final do evento e balneários no final do mesmo a todos os atletas que queiram tomar duche após terminarem as suas provas.

WC: Partida - Junta Freguesia de Entradas – junto à zona de partida;

WC: Chegada - Junta de Freguesia de São Marcos da Ataboeira;

Balneários do Campo de Futebol João Celorico Drago em São Marcos da Ataboeira;

6) Inscrições

- As inscrições decorrem até ao dia 30 de maio de 2023;
- As inscrições para a corrida e para a caminhada têm um custo de 6€ e são realizadas on-line através do site www.acorrer.pt, não existindo limite de inscrições;
- A organização dispõe de um seguro para todos os participantes;
- Não serão aceites inscrições após a data limite para as mesmas, ou seja após o dia 30 de maio de 2023.

7) Classificação

Na vertente da Corrida - 11 Km e 240 metros:

- Haverá classificação individual e classificação geral coletiva por equipas;
- Embora os escalões participem em conjunto, a classificação será realizada por escalões;
- Para a classificação coletiva, pontuam os 10 primeiros atletas de cada escalão e género, sendo atribuídos 10 pontos ao 1º. Classificado, 9 ao 2º, e assim sucessivamente.
- Para efeitos de pontuação para a classificação coletiva, a equipa tem de apresentar no mínimo 3 atletas.

8) Prémios

- Será atribuído Prémio Finisher a todos os participantes, caminhada e corrida;

A distribuição dos prémios será de acordo com:

Escalaão		Ano de Nascimento	Prémios	
			Individuais	Coletivos
M Elite	F Elite	2000 e anos anteriores	Medalhas 3 Primeiros classificados de cada escalaão	Taças 3 Primeiras equipas
VM35	VF35	35 a 39 anos*		
VM40	VF40	40 a 44 anos*		
VM45	VF45	45 a 49 anos*		
VM50	VF50	+ de 50 anos		
VM55	VF55	+ de 55 anos		

Prémios Monetários Individuais

Escalões	Elite		VET 35		VET 40		VET 45		VET 50		VET 55	
Género	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F
1º	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
2º	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50
3º	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25
Total	175	175	175	175	175	175	175	175	175	175	175	175

Prémios Monetários Coletivos

EQUIPAS	
1º	100 €
2º	75 €
3º	50 €

Kit do Atleta:

- Dorsal da Prova
- T-Shirt Técnica
- Outros brindes que a organização consiga angariar até à data de realização da prova.

9) Dorsal da Prova

- A utilização do dorsal é obrigatória durante a corrida e caminhada;
- O dorsal tem de ser colocado na parte frontal da t-shirt, sendo pessoal e intransmissível;
- A organização desclassificará todos os atletas que:
 - Não tenham o dorsal devidamente colocado;
 - Utilizem o dorsal de outro atleta;
 - Dobrem ou manipulem a publicidade do dorsal;
- Todos os participantes devem-se fazer acompanhar de pregadeiras para colocar os respetivos dorsais.

10) Identificação

Todos os atletas deverão ser portadores do bilhete de identidade e/ou cartão de cidadão, que deverão apresentar caso seja solicitado pela organização.

11) Aptidão Física

A aptidão física dos atletas é da inteira responsabilidade da representação a que estes se encontrem vinculados, providenciando, no entanto, através da Cruz Vermelha – Delegação de Castro Verde todo o apoio necessário aos atletas.

12) Ajuizamento

Técnicos de Desporto da Câmara Municipal de Castro Verde e Juizes da Associação de Atletismo de Beja.

13) Desclassificações

Serão desclassificados os atletas que incorram nas seguintes infrações:

- Atletas que prejudiquem outros por falta de ética desportiva;
- Os atletas que não se apresentarem à chamada;
- Atletas que recebam apoio exterior à organização durante a prova;
- Atletas que alterem o percurso da prova, em benefício próprio;
- Atletas que não cumpram o percurso na sua totalidade.

14) Serviço de Guarda Roupas e transporte:

Os participantes interessados em deixar os seus pertences podem fazê-lo até às 17h45 na zona de partida. A recolha dos mesmos é efetuada no final da prova, na zona de chegada. A organização assegura o transporte dos mesmos.

A identificação dos pertences será feita com base no número de dorsal do atleta.

O levantamento dos pertences só poderá ser efetuado mediante a apresentação do dorsal.

A organização disponibiliza serviço de transporte em dois momentos:

- a) Antes do início da prova, da chegada para a partida. Após o término das inscrições a organização informará do horário do transporte;
- b) No final da corrida/caminhada da chegada para o início da prova

15) Protestos

Quaisquer reclamações ou protestos deverão ser apresentados por escrito, dirigidos ao júri da prova, até 15 minutos após o termo da mesma, juntamente com a quantia de 50€, a qual será devolvida se o protesto for considerado deferido.

16) Informações adicionais

Apela-se a todos os participantes e equipas técnicas que cumpram as regras de segurança com a máxima responsabilidade.

Treinadores/Técnicos

A não aceitação das indicações da organização/juízes e o não cumprimento das regras descritas neste regulamento poderão incorrer numa penalização e/ou desclassificação do(s) seu(s) atleta(s).

Aquecimento

O aquecimento não deve ser feito no local do percurso da prova.

Partida

Existirá câmara de chamada.

Percurso:

Em caso de ultrapassagem, deve-se facilitar a tarefa do atleta que vai ultrapassar, encostando ao máximo à direita;

17. Aceitação do Regulamento

Todos os participantes, pelo facto de efetuarem a sua inscrição na "5ª Travessia da Planície" aceitam o presente regulamento.

18. Proteção de Dados

- Todos os participantes, ao proceder à inscrição, autorizam a publicação dos seus dados pessoais necessários ao desenrolar do evento, seja nas listas oficiais, em meios de comunicação ou internet, assim como, o seu uso para envio de informação relativa ao evento.
- Ao confirmar a sua inscrição todos os participantes, autorizam que a organização, o Município de Castro Verde, entidade recetora das inscrições e a Associação de Atletismo de Beja comuniquem entre si via telefone, SMS e correio eletrónico com os seguintes fins: • Informação dos dados de pagamento • Informação dos dados de participante • Informação classificativa • Informação sobre a prova.

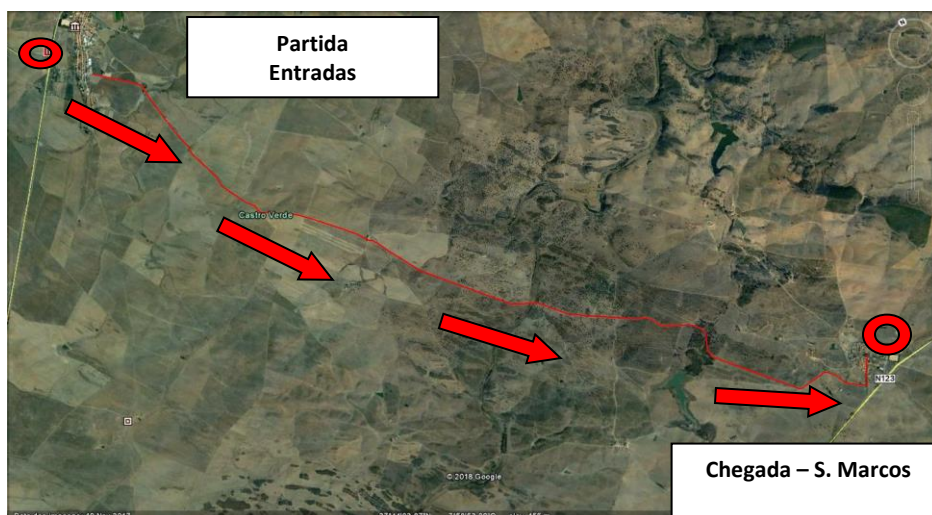
19) Direitos de Imagem

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autorize aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupondo também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para promoção e difusão da prova em todas as suas formas (vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social etc.), cedendo assim todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que se considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação monetária.

20) Casos Omissos:

Todos os casos omissos serão apreciados e resolvidos pela organização.

21) Mapa de Percurso



22) Altimetria

