Trail da Tomina - 4.ª edição

Prólogo

A Comissão de Festas da Tomina em Honra de Nossa Senhora das Necessidades convida todos a participar na 4.ª edição do Trail da Tomina. Volvidos quatro anos sobre o I Trail, esta 4.ª edição mostra que as gentes de Santo Aleixo da Restauração estão empenhadas em manter o evento e consolidar a sua presença no contexto desportivo, para isso muito têm contribuído a Comissão de Festas, as gentes da terra e as entidades parceiras, mas sobretudo os atletas que nos têm brindado com a sua presença ano após ano.

Este ano, mais uma vez, prometemos oferecer um dia de prazer e diversão tendo como pano de fundo as belas paisagens de Santo Aleixo da Restauração, a generosidade e o acolhimento do seu povo.

Artigo 1º

Objeto

O presente regulamento tem como objetivo definir as regras de participação no evento desportivo Trail da Tomina, 4.ª edição, em Santo Aleixo da Restauração.

Prova integrada no circuito de Trail do Baixo Alentejo da Associação de Atletismo de Beja e na Taça Alengarve Trail 2024.

Artigo 2º

Âmbito de Aplicação

O evento desportivo, Trail da Tomina, 4.ª edição, é promovido e organizado pela Comissão de Festas da Tomina, com o apoio da Câmara Municipal de Moura e União de Freguesias de Safara e Santo Aleixo da Restauração e destina-se a todos os cidadãos que cumpram o disposto no presente regulamento.

Artigo 3º

Condições de participação

1 – As idades de participação são as seguintes:

a) - Trail - serão admitidos atletas a partir dos 18 anos, ou que os completem até 30 de setembro;

b) - Trail Sprint - serão admitidos atletas a partir dos 16 anos, ou que os completem até 30 de setembro;

c) - Mini Trail - serão admitidos atletas a partir dos 14 anos, ou que os completem até 30 de setembro;

d) - Caminhada **"não competitiva"** – sem limite de idade, sendo que os menores de idade deverão fazer-se acompanhar por um responsável maior de idade.

2 - Todos os atletas com idade inferior a 18 anos, só poderão participar mediante a apresentação do termo de responsabilidade devidamente preenchido e assinado.



Trail da Tomina - 4.ª edição

Artigo 4º

Inscrição

1 - As inscrições devem ser efetuadas no site www.acorrer.pt numa ligação existente para o efeito.

2 - O período de inscrições termina de acordo com prazo indicado no site www.acorrer.pt

3 - A inscrição fica regularizada após liquidação do pagamento até à sua data limite. Não será necessário o envio de comprovativo de pagamento.

4 - Todas as inscrições sem confirmação de pagamento até ao prazo limite poderão não ser consideradas. Cabe à organização avaliar a possibilidade de as adicionar e decidir em função das vagas, prazos e condições.

5 - As inscrições são pessoais e intransmissíveis.

6 – Todos os pedidos de informação deverão ser solicitados para o email desportotomina@gmail.com ou tlm. 964891783.

7 - A presente atividade desportiva está aberta a pessoas filiadas numa federação ou não, em representação individual ou coletiva (Clubes, Escolas, Associações Desportivas, Empresas).

Artigo 5º

Valores e períodos de inscrição

1 - As inscrições devem ser concretizadas (com pagamento efetuado) até às 23:59h do dia 14 de março de 2024:

Trail (25km) 17.00 €

Trail Sprint (16km) 15.00 €

Mini Trail (10Km) 15.00 €

Caminhada (10Km) 15.00 €

2 - Almoço para acompanhantes 7.00€

Artigo 6º

Limite de inscrições

1 - O evento não tem limitação de inscrições.



Trail da Tomina - 4.ª edição

Artigo 7º

Devolução do valor de inscrição

1 - Não haverá direito a devoluções do valor do pagamento da inscrição exceto se a prova for anulada por motivos imputáveis à organização.

Artigo 8º

Serviços / Material Fornecido

A participação no evento desportivo inclui:

- Pequeno-almoço;
- T-shirt técnica
- Controlos de passagem de chegadas e tempos (Trails);
- Prémio Geral Individual (1º três classificados masculinos/femininos)
- Prémio Escalão Etário (Trail e Trail Sprint);
- Prémio Equipas (Trail e Trail Sprint);
- Prémio Equipa mais numerosa;
- Seguro;
- Abastecimentos (líquidos/sólidos);
- Transporte dos atletas desistentes desde os postos de abastecimento até Santo Aleixo Restauração;
- Duches;
- Almoço volante;
- Animação.

Artigo 9º

Condições físicas

Todos os participantes no evento, em qualquer uma das provas, devem estar cientes das condições físicas em que se encontram, devendo gozar de boa saúde e de uma preparação física e psíquica apta a esforços longos devendo estar preparados para terrenos acidentados, com riscos e condições atmosféricas adversas.



Trail da Tomina - 4.ª edição

Artigo 10º

Ajuda externa

Não será permitida a ajuda de pessoas alheias à organização exceto, em caso de emergência.

Artigo 11º

Dorsal

1 - A identificação por número de dorsal do atleta é pessoal e intransmissível e deve estar sempre bem visível.

2 - O participante é responsável pela integridade do dorsal.

3 - Os dorsais serão entregues individualmente e os participantes deverão apresentar o documento de identificação no momento de recolha dos mesmos.

4 – Os meios de fixação do dorsal são entregues aos atletas no ato do levantamento do mesmo.

Artigo 12º

Regras de conduta desportiva

1 - Todos os atos do evento deverão ser norteados por um completo fair-play, assumindo a organização e os concorrentes, pelo facto de aceitarem este regulamento ao inscreverem-se, aquilo que é o património cultural deste desporto: entreajuda, respeito pelo desafio, pelos outros concorrentes, organizadores e colaboradores.

2 - O comportamento inadequado ou antidesportivo, como seja, o recurso de linguagem ofensiva, a agressão verbal ou física, poderá ser punido com advertência, desqualificação ou expulsão com proibição de inscrição em eventos posteriores promovidos pela Associação de Festas da Tomina.

3 – Será desqualificado qualquer atleta que durante a realização da prova altere o percurso para o qual se inscreveu.

Artigo 13º

1 - Considerando que o Trail Running é um desporto de contacto com a natureza, será importante zelar por um impacto ambiental nulo.

2 - Todos os atletas serão responsáveis pelo transporte de todo o seu “lixo” durante a prova, depositando esses resíduos no abastecimento mais próximo ou levando-os consigo até à meta.



Trail da Tomina - 4.ª edição

Artigo 14º

Prova

1 - O evento desportivo Trail da Tomina, 4.ª edição, integra as seguintes distâncias:

a) - Trail – 25 km

b) – Trail Sprint – 16 km

c) - Mini Trail - 10 km

d) – Caminhada 10 km, sem vertente competitiva.

2 - Os trails serão realizados por percursos que englobam caminhos, trilhos, ribeiras, entre outros.

3 - Todas as distâncias evitam estradas alcatroadas, à exceção de estradas de entrada/saída de Santo Aleixo da Restauração, por onde passam as provas e no eventual atravessamento de algumas vias.

4 - As marcações principais dos percursos são efetuadas com fita sinalizadora e placas informativas ou, excepcionalmente, com marcação no solo.

Artigo 15º

Distância / Altimetria / Dificuldade ATRP

1-Mini Trail/Caminhada

Partida e meta Santo Aleixo da Restauração

Distância: 10Km

Tipo de piso: Asfalto, caminhos e trilhos de terra batida.

Percurso a disponibilizar em; https://www.facebook.com/Festasdatomina/

2-Trail Sprint

Partida e meta Santo Aleixo da Restauração

Distância: 16 Km

Tipo de piso: Asfalto, caminhos, trilhos, estradas florestais, ribeiras, escarpas, entre outros.

Desníveis acumulados e Classificação ATRP: A disponibilizar em; https://www.facebook.com/Festasdatomina/

3-Trail

Partida e meta Santo Aleixo da Restauração

Distância: 25 Km

Tipo de piso: Asfalto, caminhos, trilhos, ribeiras, escarpas, entre outros.

Desníveis acumulados e Classificação ATRP: A disponibilizar em; https://www.facebook.com/Festasdatomina/



Trail da Tomina - 4.ª edição

Artigo 16º

Mapa e Perfil Altimétrico

A disponibilizar em; https://www.facebook.com/Festasdatomina/

Artigo 17º

Tempo limite

1 - As distâncias de Trail Sprint e Trail têm tempo limite para a sua conclusão, sendo que:

a) O Trail Sprint - terá um tempo limite de 3 horas..

b) O Trail - terá um tempo limite de 5 horas.

Artigo 18º

Programa

Sábado, 16 de março de 2024

17:00h - Abertura do secretariado para levantamento do dorsal;

21:00h - Encerramento do Secretariado.

Domingo, 17 de março de 2024

06:00h - Abertura do secretariado para levantamento do dorsal;

08:00 - Encerramento do Secretariado

08:45 - Briefing

09:00 – Partida do Trail

09:15 - Partida do Trail Sprint

09:30 - Partida para a Caminhada/ Mini Trail

12:15 - Hora limite de chegada do Trail Sprint

14:00 - Hora limite de chegada Trail

13:00 - Início do almoço

A entrega dos prémios decorrerá durante o almoço após a chegada de todos os atletas à meta.



Trail da Tomina - 4.ª edição

Artigo 19º

Secretariado

Local: Salão de Festa da Comissão de Festas da Tomina

Sábado, 16 de março de 2024

17:00h - Abertura do secretariado para levantamento do dorsal

21:00h - Encerramento do Secretariado

Domingo, 17 de março de 2024

06:00h - Abertura do secretariado

08:00 - Encerramento do Secretariado

Artigo 20º

Controlo de tempos

O controlo de tempos da prova será da responsabilidade da Associação de Atletismo de Beja.

Artigo 21º

Postos de controlo

1 - Todos os participantes são obrigados a percorrer na íntegra os percursos fornecidos pela organização sob a pena de desqualificação.

2 - Os postos de controlo são colocados em locais estratégicos.

3 - A não passagem por um posto de controlo levará à desqualificação do atleta.

Artigo 22º

Abastecimentos

1 - Ao longo das provas será fornecido abastecimento composto por sólidos e líquidos:

a) Mini Trail / Trail Sprint – 1 posto de abastecimento;

b) Trail – 2 postos de abastecimento;

A localização dos postos de abastecimento será disponibilizada em: https://www.facebook.com/Festasdatomina/

2 - Existirá um posto de abastecimento complementar na zona de meta com sólidos e líquidos.



Trail da Tomina - 4.ª edição

Artigo 23º

Material aconselhável / obrigatório

A prova dar-se-á em regime de semi-autonomia dos atletas pelo que estes deverão, obrigatoriamente, ser portadores do seguinte material mínimo:

. Manta Térmica

• Reservatório para líquidos (bidon, flask, copo reutilizável, etc.);

• Telemóvel;

• Apito;

É da exclusiva responsabilidade dos atletas serem portadores do material acima descrito. Por motivos ambientais a prova decorrerá em Semi-Auto-suficiência com enchimento de recipientes, não serão distribuídas garrafas de água aos atletas, os atletas deverão, nas zonas de abastecimento encher o seu reservatório, ou em alternativa beber no local.

Artigo 24º

Passagem de locais com tráfego rodoviário

1 - Existem locais com possível tráfego rodoviário, pelo que todos os atletas deverão cumprir as regras de circulação rodoviária para peões.

2 - Nas estradas com mais movimento, existirão membros da organização em pontos estratégicos para facilitar a passagem dos atletas.

Artigo 25º

Penalizações / desclassificações

1 - O não cumprimento do disposto no presente regulamento poderá levar à penalização dos participantes e em casos limite à sua desqualificação.

2 - As penalizações serão decididas pela equipa técnica da prova em função da gravidade da transgressão.

Artigo 26º

Responsabilidades perante o participante

1 - A inscrição na prova implica a total aceitação do presente regulamento.

2 - Os participantes serão responsáveis por todas as ações suscetíveis de produzir danos materiais, morais, ou de qualquer outra natureza, a si mesmos e/ou a terceiros.

3 - A organização declina toda a responsabilidade, em caso de acidente ou negligência por parte do participante ou roubo de objetos e/ou valores pertencentes a cada participante.

Trail da Tomina - 4.ª edição

Artigo 27º

Seguro desportivo

1 - Todos os participantes no evento beneficiarão de um seguro desportivo, da responsabilidade da organização.

2 - As condições da apólice do seguro de acidentes pessoais são as do seguro desportivo obrigatório em vigor, conforme o Decreto-Lei n.º 10/2009 de 12 de janeiro, aplicável a todos os participantes, federados ou não.

Artigo 28º

Prémios

1 - Prémios dos Trails:

a) - Prémio Simbólico para os três primeiros classificados da geral (de cada género);

b) - Prémio Simbólico para os três primeiros classificados por escalão etário masculino e feminino (Trail Sprint e Trail)

c) - Prémio Simbólico para as três melhores equipas da geral (para a classificação coletiva contam os 4 melhores elementos masculinos e femininos(Trail Sprint e Trail)

d) - Prémio Finisher para todos os participantes que terminarem a prova.

Artigo 29º

Categorias etárias

Faixa etária	Masculino	Feminino
Até 22 anos	M Sub 23	F Sub 23
23 - 34 anos	M Seniores	F Seniores
35 - 39 anos	M35	F35
40 - 44 anos	M40	F40
45 – 49 anos	M45	F45
50 - 54 anos	M50	F50
55 – 59 anos	M55	F55
Mais de 60 anos	M60	F60



Trail da Tomina - 4.ª edição

Nota:

- Para efeito de categorias etárias e respetiva classificação será considerada a idade que o atleta tiver a 30 de setembro de 2024.
- A Classificação dos atletas nos escalões do Circuito de Trail do Baixo Alentejo e da Taça Alengarve Trail – 2024 serão de acordo com o estipulado noa regulamentos das respetivas competições.

Artigo 30º

Direitos de Imagem e proteção de dados

1 - O participante, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem tal como captada nas filmagens/registos fotográficos que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução e utilização para fins promocionais das entidades promotoras.

2 - Os dados dos atletas indicados no formulário de inscrição serão registados pela entidade organizadora para efeitos de processamento no evento, sendo publicados nomeadamente na lista de inscritos, notícias diversas, informações e classificação.

Artigo 31º

Alterações

1 - A organização reserva o direito a realizar as modificações que considere necessárias para melhorar as provas ou sob influência das condições encontradas no dia do evento, assim como à suspensão do mesmo se não existirem condições que permitam a realização prevista ou a sua segurança.

Artigo 32º

Casos Omissos

Os casos omissos serão resolvidos pela Organização.

Informação útil

Evento

Toda a informação referente a este evento será disponibilizada no site https://www.facebook.com/Festasdatomina/



Trail da Tomina - 4.ª edição

Locais a visitar

A aldeia de Santo Aleixo da Restauração possui um rico património histórico digno da sua visita, são exemplos disso a Igreja de Santo Aleixo da Restauração, o Convento da Tomina, a Ermida de Santo António, a Fonte d'Aroche, o Castro do Castelo das Guerras, o Museu "Casa da Aldeia", entre outros.

Tenha uma boa prova, obrigado pela visita!



Trail da Tomina - 4.ª edição

Termo de Responsabilidade

Eu _____portador do BI/CC_____ emitido em ___/___/_____ por _____ com validade ___/___/_____ na qualidade de responsável do menor _____ portador do CC_____ declaro que autorizo a sua participação no evento desportivo denominado Trail da Tomina, 4ª edição a realizar dia 17 de março de 2024, em Santo Aleixo da Restauração, concelho de Moura.

Mais declaro que estou consciente dos riscos que podem resultar da sua participação neste evento, reconhecendo também que a Organização não pode ser responsabilizada por qualquer tipo de acidente que ocorra durante a referida prova.

Santo Aleixo da Restauração, ___de _____de 2024.

_____