



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SANTARÉM

Comunicado nº – 15 - 2019-2020

INTER ASSOCIAÇÕES TRIATLO TÉCNICO JOVEM
BEJA-ÉVORA-ALGARVE-SANTARÉM-SETÚBAL

ALPIARÇA – Nave Desportiva

Domingo **12.01.2020**

INF.FEM.	INF.MASC.	INIC.FEM.	INIC.MASC.	JUV.FEM.	JUV.MASC.
60 M.	60 M.	60 M.Barr.	60 M.Barr.	60 M.Barr.	60 M.Barr.
Comprimento	Comprimento	Comprimento	Comprimento	Altura	Altura
Peso 2kg.	Peso 3kg.	Peso 3kg.	Peso 4kg.	Peso 3kg.	Peso 5kg.

PROGRAMA-HORÁRIO:

15.00	-	60 M.Barr.	JUV.MASC.	Séries
	-	Peso 3kg	INF.MASC	
	-	Comprimento	INF.FEM.	
15.10	-	60 M.Barr.	JUV.FEM.	Séries
15.20	-	60 M.Barr.	INIC.MASC.	Séries
15.30	-	60 M.Barr.	INIC.FEM.	Séries
	-	Altura	JUV.MASC.	a)
15.40	-	Peso 3kg	JUV.FEM.	
	-	60 M.	INF.MASC.	Séries
15.45	-	Comprimento	INIC.MASC.	
15.50	-	60 M.	INF.FEM.	Séries
16.10	-	Peso 3kg	INIC.FEM	
16.20	-	Comprimento	INF.MASC.	
16.40	-	Peso 2kg	INF.FEM.	
	-	Altura	JUV.FEM.	b)
	-	Peso 5kg	JUV.MASC.	
	-	Comprimento	INIC.FEM.	
	-	Peso 4kg	INIC.MASC.	

a) Inicia a 1,30 e sobe sempre de 4 em 4 cm.
b) Inicia a 1,15 e sobe sempre de 4 em 4 cm.

REGULAMENTO:

- 1- Cada Associação poderá apresentar 2 atletas por escalão/sexo, contando um para a classificação coletiva.
 - 2- Os atletas apenas poderão competir nas provas do seu escalão.
 - 3- Será aplicado o RGC respeitante a Provas Combinadas.
 - 4- O horário poderá ser alterado durante a competição mediante prévia informação aos participantes entrando os últimos 4 concursos do programa-horário quando houver disponibilidade de setores.
 - 5- Haverá prémios para os 3 primeiros de cada escalão e para as associações presentes.
- AS INSCRIÇÕES DEVEM DAR ENTRADA NA AAS ATÉ DIA 08/01**

¹ A Associação na Internet em – www.aasantarem.pt

