



IV GP ATLETISMO/ HERDADE DA MALHADINHA NOVA 07.4.2019 – 10.00H ALBERNOA

REGULAMENTO

A Academia de Atletismo do Futebol Clube Albernoense e a Associação de Atletismo de Beja, com o patrocínio da Herdade da Malhadinha Nova, apoio e colaboração do Instituto Português do Desporto e da Juventude vai organizar no dia **07 de ABRIL de 2019 (Domingo), pelas 10.00H**, em ALBERNOA o **IV Grande Prémio de Atletismo HERDADE DA MALHADINHA NOVA** e em simultâneo o **Campeonato Distrital de Estrada**.

Programa Horário:

09.30 Horas – Concentração GP/CD Estrada

Horas	Escalão	Anos Nascim	Distância	Percurso
10.00 Horas	Infantis Fem	2006/2007	1 000 Metros	1 volta Peq
	Infantis Masc			
10.15 Horas	Iniciados Fem	2004/2005	2 000 Metros	2 Voltas Peq
	Iniciados Masc			
10.30 Horas	Juvenis Fem	2002/2003	3 000 Metros	3 Voltas Peq
	Juvenis Masc	2002/2003		
11.00 Horas	Benj A Masc/Fem	2010/2011/2012	500 Metros	
11.10 Horas	Benj B Masc/Fem	2008/2009	750 Metros	
11.30 Horas	Juniores Fem	2000/2001	6 000 Metros	3 Voltas Grandes
	Seniores Fem	1999/1985		
	Veteranos 1/ Fem	35/39 Anos*		
	Veteranos 2 / Fem	40/44 Anos*		
	Veteranos 3 /Fem	45/49 Anos*		
	Veteranos 4 /Fem	50/54 Anos*		
	Veteranos 5 /Fem	>=55 Anos*		
	Juniores / Masc	2000/2001	8 000 Metros	4 Voltas Grandes
	Seniores / Masc	1999/1985		
	Veteranos 1/ Masc	35/39 Anos*		
	Veteranos 2 Masc	40/44 Anos*		
	Veteranos 3 Masc	45/49 Anos*		
	Veteranos 4 Masc	50/54 Anos*		
	Veteranos 5 Masc	>=55 Anos*		

* Idade no dia da prova

Nota: **As partidas dos escalões jovens poderão ser em conjunto.**

1 - Destinatários

– O IV GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO – HERDADE DA MALHADINHA NOVA é aberta a todos os atletas Populares, federados e do Desporto Escolar e em representação de Clubes, Escolas, etc. ou a título Individual.

– Os atletas federados participam com o dorsal da época.

– Cada atleta só pode participar no seu escalão.

2 - Inscrições

As inscrições para o IV Grande Prémio de Atletismo Herdade da Malhadinha Nova são gratuitas.

Os atletas **federados** e **não federados** devem fazer a inscrição até dia **04 de Abril de 2019**, na AABJ, para o nº 284 325 447, ou através do e-mail atletismo.beja@gmail.com ou no próprio dia até 30 minutos antes do início da prova, desde que não prejudiquem o normal desenrolar da mesma e seja federado ou portador de apólice de seguro de acidentes pessoais.

3 – Identificação

Todos os atletas deverão ser portadores do bilhete de identidade, que deverão apresentar caso seja solicitado pela organização.

4 – Aptidão física

A organização não se responsabiliza por qualquer acidente ocorrido durante a prova ou danos sofridos pelos concorrentes, pelo que a aptidão física dos atletas é da inteira responsabilidade da representação a que estes se encontrem vinculados, providenciando, no entanto, através dos Bombeiros Voluntários todo o apoio necessário aos atletas.

5 – Classificação:

- Para a classificação colectiva, pontuam os 10 primeiros atletas, de cada escalão e género, sendo atribuídos 10 pontos ao 1º. Classificado, 9 ao 2º., e assim sucessivamente).

- **A participação dos atletas Benjamins, contam para a classificação colectiva.**

6 – Arbitragem

A arbitragem é da competência do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Atletismo de Beja. Haverá um controlo de passagem dos atletas, pelo que qualquer infracção implica a desclassificação do atleta, sendo proibido o seu acompanhamento no decorrer da prova.

7 – Desclassificações

Serão desclassificados os atletas que incorrerem nas seguintes infracções:

- Os atletas que não se apresentarem à chamada;
- Os atletas que prejudiquem outros por falta de ética desportiva;
- Os atletas que recebam apoio durante a corrida;
- Os atletas que alterem o percurso da prova em benefício próprio.

8 – Aquecimento / Banhos

O aquecimento será feito em local especificamente determinado para o efeito, fora do percurso da prova.

No final de cada prova será possível utilizar os balneários do Campo de Futebol para todos os atletas.

9 – Protestos

Quaisquer reclamações ou protestos deverão ser apresentadas por escrito, dirigido ao júri da prova, até 15 minutos após o termo da mesma, juntamente com a quantia de 50€, a qual será devolvida se o protesto for considerado deferido.

10 – Prémios:

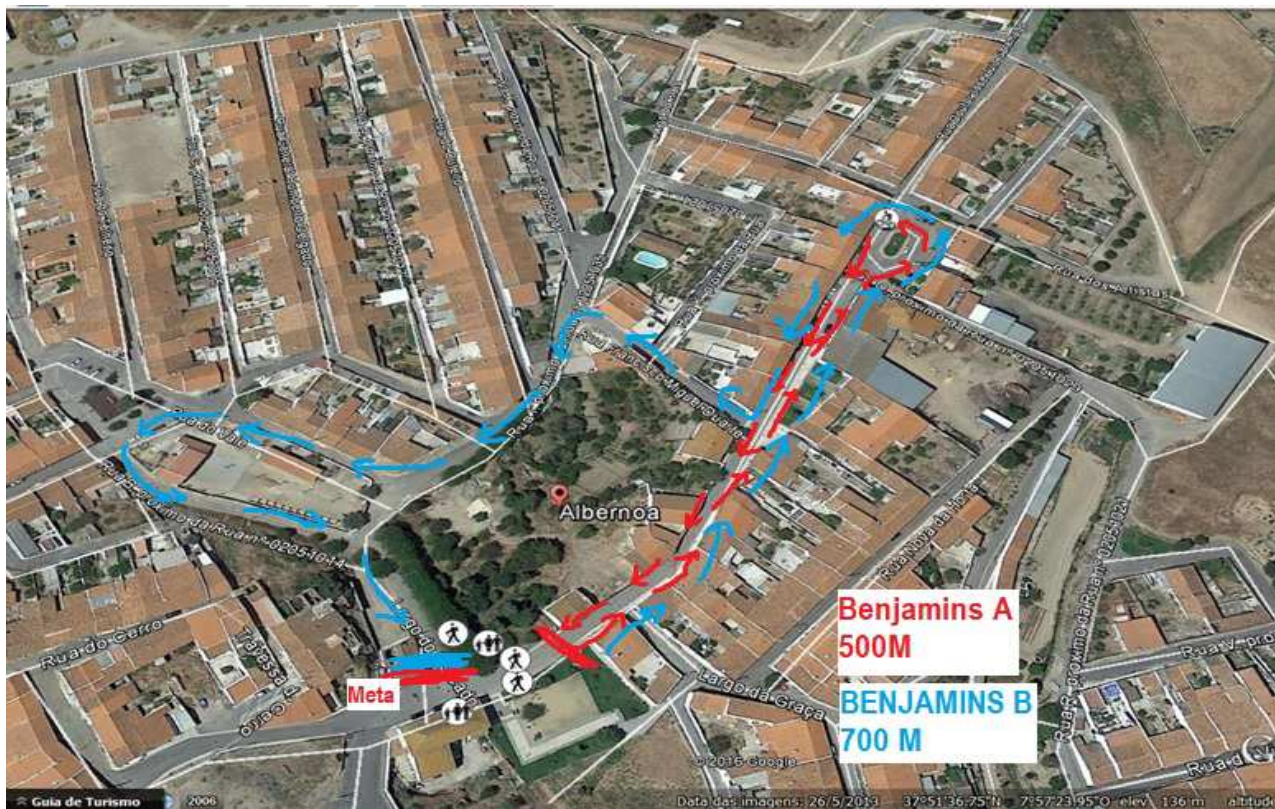
INDIVIDUAIS

- Medalhas até aos 5 primeiros atletas, por escalão e género, a partir de Infantis.
- Os benjamins têm direito a um prémio de participação.

COLECTIVOS

- Taças às 5 primeiras equipas

11 – Percurso BENJAMINS A e B



INFANTIS, INICIADOS e JUVENIS



PROVA PRINCIPAL



A Organização

Apoios:



Herdade da Malhadinha Nova
Albernôa • Portugal

