

# 17.º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO

DR. CARLOS GRADIZ – CUBA



Sábado – 04 de Abril de 2020 – 14.30 horas

## Prémios Individuais

### Juniores / Seniores Masculinos (Esc. Único)

1.º	100 €
2.º	70 €
3.º	40 €
4.º	30 €
5.º	20 €



### Juniores/Seniores Femininos (Esc. Único)

1.º	100 €
2.º	70 €
3.º	40 €
4.º	30 €
5.º	20 €

#### Vet 1 Masc (35/39) Anos

1.º	30 €
2.º	20 €
3.º	10 €

#### Vet 2 Masc (40/44) Anos

1.º	30 €
2.º	20 €
3.º	10 €

#### Vet 3 Masc (45/49) Anos

1.º	30 €
2.º	20 €
3.º	10 €

#### Vet 4 Masc (50/54) Anos

1.º	30 €
2.º	20 €
3.º	10 €

#### Vet 5 Masc (55 e +) Anos

1.º	30 €
2.º	20 €
3.º	10 €

#### Vet 1 Fem (35/39) Anos

1.º	30 €
2.º	20 €
3.º	10 €

#### Vet 2 Fem (40/44) Anos

1.º	30 €
2.º	20 €
3.º	10 €

#### Vet 3 Fem (45/49) Anos

1.º	30 €
2.º	20 €
3.º	10 €

#### Vet 4, 5 Fem (Único) (50 e +) Anos

1.º	30 €
2.º	20 €
3.º	10 €

## DISTÂNCIAS E HORÁRIOS

14.30 HORAS – CONCENTRAÇÃO

**PARTIDAS – LARGO DA PRAÇA – FARO DO ALENTEJO**

15.30 HORAS – JUN/SEN/VETERANOS MASCULINOS E FEMININOS – 12 000 METROS

**PARTIDAS – LARGO CONDE DA ESPERANÇA – CUBA**

15.30 HORAS – CONVIVIO PARA BENJAMINS A e B

- 400 METROS e 600 METROS

15.45 HORAS – INFANTIS FEMININOS

- 900 METROS..... 1 volta

16.55 HORAS – INFANTIS MASCULINOS

- 900 METROS..... 1 volta

16.15 HORAS – INICIADOS FEMININOS

- 1800 METROS ..... 2 voltas

16.20 HORAS – INICIADOS MASCULINOS

- 1800 METROS ..... 2 voltas

16.30 HORAS – JUVENIS FEMININOS

- 2700 METROS ..... 3 voltas

16.45 HORAS – JUVENIS MASCULINOS

- 3600 METROS..... 4 voltas



Inscrições até ao dia 01 de Abril de 2020

Organização: Câmara Municipal de Cuba

17.º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO



**CUBA**  
MUNICÍPIO

## REGULAMENTO

1. **ORGANIZAÇÃO** – A Câmara Municipal de Cuba, através dos Serviços de Desporto organizam, no próximo dia **04 de Abril de 2020, pelas 14.30H** com o apoio da Associação de Atletismo de Beja, uma competição de Atletismo denominada **17º Grande Prémio de Atletismo Dr. Carlos Gradiz**.

### 2. PARTICIPAÇÃO

- A prova é aberta a todos os atletas, federados e não federados, podendo nela participar em representação de colectividades, organizações populares, grupos desportivos, escolas e individualmente.

- *Cada atleta só pode participar no seu escalão.* Os atletas veteranos poderão participar como séniores, desde que o indiquem no acto de inscrição. No dia da prova não será autorizado a mudança.

### 3 – CARACTERISTICA DO PERCURSO

A prova principal, na distância de 09 KM destina-se a **Juniores, Seniores, Veteranos**, e têm início às **15h30m** no Largo da Praça em Faro do Alentejo.

**A Câmara Municipal de Cuba disponibiliza um autocarro para transporte de atletas do Largo Conde da Esperança, em Cuba até ao Largo da Praça, em Faro do Alentejo, até às 15horas.**

A competição para os escalões: **Benjamins, Infantis, Iniciados e Juvenis**, têm início às **15h30** no Largo Conde da Esperança em Cuba.

Chama-se a atenção para os atletas efetuarem a sua prova sempre na faixa da direita.

4. **SECRETARIADO** – A funcionar a partir das 14h00 (LARGO CONDE DA ESPERANÇA - CUBA). Os dorsais dos concorrentes serão entregues unicamente ao Delegado da equipa ou ao próprio participante mediante apresentação de documento comprovativo da identidade. **Todos os atletas devem ser portadores de pregadeiras para os respectivos dorsais.**

### 5. ESCALÕES

<b>Escalões</b>	<b>Faixa Etária</b>	<b>Masculino/Feminino</b>
Benjamins A	7 a 9 anos	2011/ 2012/2013
Benjamins B	10 a 11 anos	2009 – 2010
Infantis	12 a 13 anos	2007 – 2008
Iniciados	14 a 15 anos	2005 – 2006
Juvenis	16 a 17 anos	2003 – 2004
Juniores	18 a 19 anos	2001/2002
Seniores	> 20 Anos	2000 e anteriores
<b>Veteranos</b>	<b>Masculino</b>	<b>Feminino</b>
Veteranos 1	35 a 39 anos	35 a 39 anos
Veteranos 2	40 a 44 anos	40 a 44 anos
Veteranos 3	45 a 49 anos	45 a 49 anos
Veteranos 4	50 a 54 anos	50 a 54 anos
Veteranos 5	≥ 55 anos	≥ 55 anos

### 6. INSCRIÇÕES

<b>Benjamins a Juvenis</b>	<b>Juniores/Seniores/Veteranos</b>	
	Filiados na AABeja	Não filiados na AABeja
<b>Grátis</b>	<b>3,00€</b>	<b>5,00€</b>

As inscrições, a partir do escalão de Juniores, serão efectuadas através do site [www.acorrer.pt](http://www.acorrer.pt), até ao dia 01 de Abril de 2020.

As inscrições para as corridas jovens devem ser efetuadas e enviadas para a Associação de Atletismo de Beja, através do email: [atletismo.beja@gmail.com](mailto:atletismo.beja@gmail.com) ou por telefone/Fax 284 325 447, até às **17.00H do dia 02 de Abril de 2020 (5ª Feira)**.

a) Cada equipa ou clube poderá apresentar um número ilimitado de atletas por cada categoria, desde que previamente inscritos.

**KIT DO ATLETA Dorsal, Seguro, refrescamentos e abastecimentos, prémio de Finisher, T-shirt Técnica.**

**6.1. - INSCRIÇÕES DE ÚLTIMA HORA** – As mesmas só podem ser efectuadas se não vierem a prejudicar o bom desenrolar da prova – 17º Grande Prémio de Atletismo Dr. Carlos Gradiz (e só serão aceites até 30 minutos antes do início da prova).

## **7. PRÉMIOS – PARTICIPAÇÃO**

A distribuição dos prémios será de acordo com:

Escalão		PRÉMIOS	
		Individuais	Coletivos
Benjamin A e B Masc/ Fem		<p>Prémios para todos</p> <p>Medalhas aos 3 primeiros de cada escalão</p> <p>T-Shirts Técnica</p> <p>Taças para as 5 primeiras equipas</p>	
Infantis Fem			
Infantis Masc			
Iniciados Fem			
Iniciados Masc			
Juvenis Masc			
Juvenis Fem			
Juniores / Fem	2001/2002		
Seniores / Fem	2000 e anteriores		
Juniores / Masc	2001/2002		
Seniores / Masc	2000 e anteriores		
<b>Veteranos Fem</b>	<b>Veteranos Masc</b>	<p>Medalhas aos 3 primeiros de cada escalão</p> <p>T-Shirts Técnica</p>	
<b>VF35 –</b> 35 a 39 Anos*	<b>VM35 –</b> 35 a 39 Anos*		
<b>VF40 –</b> 40 a 44 Anos*	<b>VM40 –</b> 40 a 44 Anos*		
<b>VF45 –</b> 35 a 49 Anos*	<b>VM45 –</b> 35 a 49 Anos*		
<b>VF50 –</b> + de 50 Anos*	<b>VM50 –</b> + de 50 Anos*		
<b>VF55 –</b> + de 55 Anos*	<b>VM55 –</b> + de 55 Anos*		

\* idade no dia da prova

A organização oferece um saco lanche a cada atleta no final da prova até ao escalão de Juvenis.

A prova principal para além dos abastecimentos líquidos no percurso, a organização oferece reforço sólido e líquido no final.

## 8 – Prémios Monetários

### Individuais

Class	Absoluto Masc (Jun/Sen)	Absoluto Fem (Jun/Sen)	Vet 1 Masc/Fem	Vet 2 Masc/Fem	Vet 3 Masc/Fem	Vet 4 Masc	Vet 4 e 5 Fem (Único)	Vet 5 Masc
1º	100€	100€	30€	30€	30€	30€	30€	30€
2º	70€	70€	20€	20€	20€	20€	20€	20€
3º	40€	40€	10€	10€	10€	10€	10€	10€
4º	30€	30€						
5º	20€	20€						

Nota: - Os atletas devem ser portadores do bilhete de identidade.

### Coletivos

Equipas	1ª Equipa	2ª Equipa	3ª Equipa
	50,00€	30,00€	20,00€

## 9 – CLASSIFICAÇÃO

- Haverá uma classificação individual e uma classificação geral colectiva por equipas.
- Nas provas em que os escalões participem em conjunto, a classificação será separada.
- Para a classificação coletiva, pontuam os 10 primeiros atletas, de cada escalão e género, sendo atribuídos 10 pontos ao 1º. Classificado, 9 ao 2º., e assim sucessivamente).
- A participação dos atletas Benjamins, contam para a classificação coletiva.

**10. SEGURANÇA** – A organização declina toda a responsabilidade (além da consignada na apólice de Seguros) por acidente, negligência ou perca dos pertences dos Participantes, sendo da sua responsabilidade a participação com condição física que permita a realização da actividade. Os atletas federados beneficiam de apólice de seguros, os atletas populares beneficiam da apólice de seguros oferecida pela Câmara Municipal de Cuba. Existirá apoio de ambulância.

**11. DESCLASSIFICAÇÕES** – Serão desclassificados todos os atletas que alterem o percurso, prejudiquem os outros atletas ou cometam falta de ética desportiva, **não levem o seu dorsal bem visível** (devem munir-se de alfinetes), que não respeitem as indicações dadas pela organização.

## 12 – ARBITRAGEM

A arbitragem é da competência do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Atletismo de Beja. Haverá um controlo de passagem dos atletas, pelo que qualquer infracção implica a desclassificação do atleta, sendo proibido o seu acompanhamento no decorrer da prova.

## 13 – AQUECIMENTO

O aquecimento será feito em local especificamente determinado para o efeito, fora do percurso da prova.

## 14 – PROTESTOS

Quaisquer reclamações ou protestos deverão ser apresentadas por escrito, dirigido ao júri da prova, até 15 minutos após o termo da mesma, juntamente com a quantia de 50€, a qual será devolvida se o protesto for considerado deferido.

**15 - ACEITAÇÃO DO REGULAMENTO** – Todos os participantes, no 17º Grande Prémio de Atletismo Dr. Carlos Gradiz aceitam o presente regulamento e obrigam-se ao seu integral cumprimento.

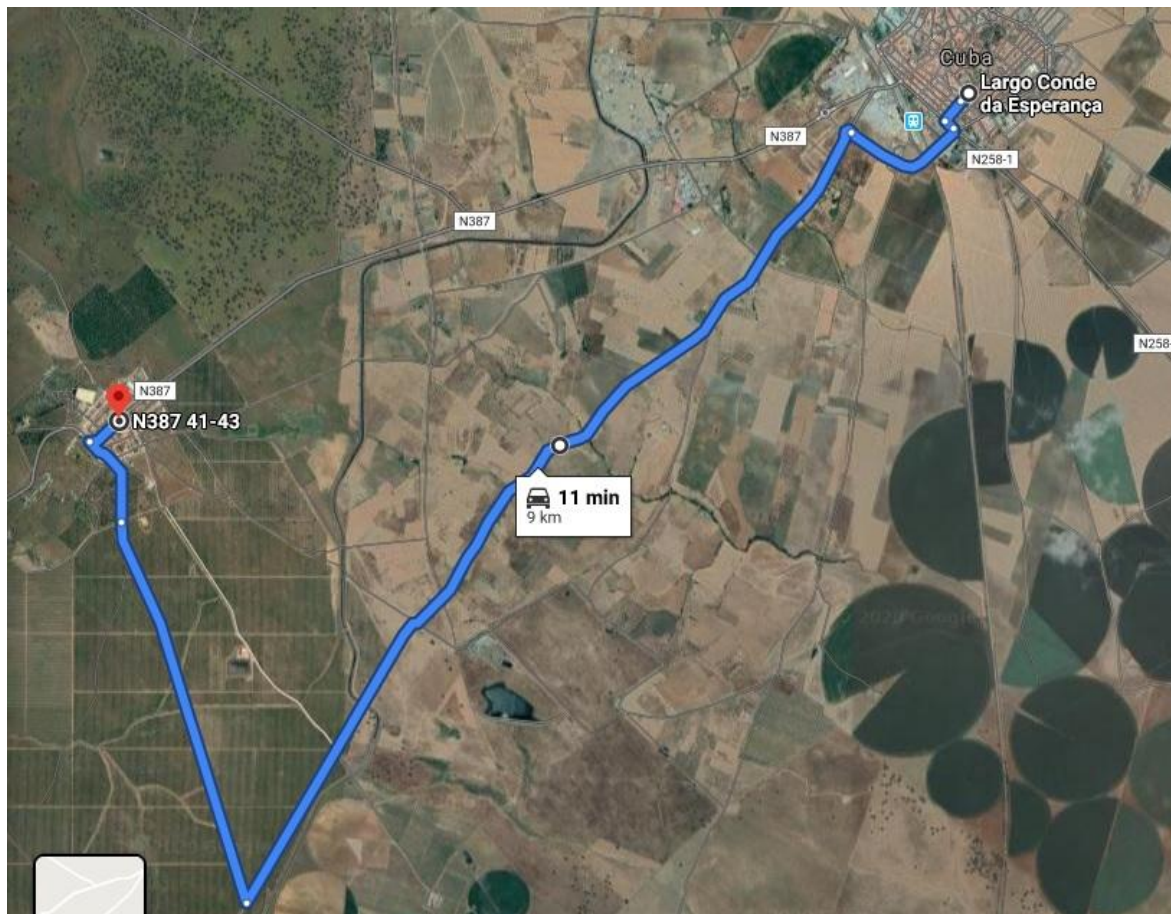
## 16 – DIVERSOS

Serão disponibilizados WC no Parque Manuel de Castro e os balneários no Pavilhão Municipal para todos os atletas que queiram tomar duche após terminarem a sua prova.

**17 - CASOS OMISSOS** – Os casos omissos, bem como eventuais protestos, serão analisados pelo Júri da prova, da responsabilidade da Comissão Organizadora e da Associação de Atletismo de Beja, em conformidade com os regulamentos da IAAF.

## **18 – PERCURSO**

PROVA PRINCIPAL – 9KM



## PROVAS JOVENS



## A ORGANIZAÇÃO