

Campeonato Distrital de Montanha por Escalão

REGULAMENTO

A Câmara Municipal de Serpa com o apoio técnico da Associação de Atletismo de Beja, e apoio dos Bombeiros Voluntários de Serpa e G.N.R. de Serpa, vai organizar no dia **23 de Outubro de 2022**, em Serpa, a **XII Escalada de S. Gens – Serpa Terra Forte, o Campeonato Distrital de Montanha por Escalão e Caminhada**.

Programa Horário:

Hora	Escalão	Ano de Nascimento	Distância	Percurso
09:30	Concentração			
10:00	Caminhada			
	Juniores Fem	2004/2005	10 000 Metros	1 Volta
	Seniores Fem	2002/1987		
	Veteranos 35 Fem*			
	Veteranos 40 Fem*			
	Veteranos 45 Fem*			
	Veteranos 50 Fem*			
	Veteranos 55 Fem*			
	Veteranos 60 Fem*			
	Juniores Masc	2004/2005		
	Seniores Masc	2002/1987		
	Veteranos 35 Masc*			
	Veteranos 40 Masc*			
	Veteranos 45 Masc*			
	Veteranos 50 Masc*			
	Veteranos 55 Masc*			
	Veteranos 60 Masc*			

* - Idade no dia da prova

Prova Jovem				
Hora	Escalão	Ano de Nascimento	Distância	Percurso
10:10	Benjamins A Masc/Fem	2015/2014/2013	400m	1 volta
10:15	Benjamins B Masc/Fem	2012/2011	550m	1 volta
10:25	Infantis Masc/Fem	2010/2009	900m	1 volta
10:30	Iniciados Masc/Fem	2008/2007	1.800m	2 voltas
10:40	Juvenis Masc/Fem	2006/2005	2.700m	3 voltas

Nota: As partidas dos escalões jovens poderão ser em separado, dependendo do número de atletas.

Normas Regulamentares

1 – Destinatários

- As competições **Prova Jovem** e **XI Escalada de S. Gens** são abertas a todos os atletas, federados e não federados, podendo nela participar em representação de coletividades, organizações populares, grupos desportivos, escolas e individualmente.
- O **Campeonato Distrital de Montanha por Escalões** é para atletas federados da AABeja.
- **Cada atleta só pode participar no seu escalão.** Os atletas veteranos poderão participar como Seniores, desde que o indiquem no ato de inscrição. No dia da prova não será autorizado a mudança.

2 – Inscrições

- As inscrições, para a **XII Escalada de S. Gens, Campeonato Distrital e Caminhada**, serão efetuadas através do site www.acorrer.pt, até ao dia **18 de Outubro de 2022** e terão o seguinte custo:

Filiados AABEJA	Não Filiados	CAMINHADA
3,00€	5,00€	5,00€

A inscrição na prova garante:

- Seguro – Dorsal – T-shirt técnica
- **As inscrições para a prova jovem**, são gratuitas e devem ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt> impreterivelmente até às **23:59 horas da quinta-feira, dia 18.10.2022.**

3 – Entrega de Documentação

A distribuição de dorsais e demais documentação é efetuada pela organização junto ao secretariado da prova no Parque Rodoviário, a partir das 08.30H. Todos os atletas devem ser portadores de pregadeiras para os respetivos dorsais.

4 – Identificação

Todos os atletas deverão ser portadores do bilhete de identidade, que deverão apresentar caso seja solicitado pela organização.

5 – Aptidão física

A organização não se responsabiliza por qualquer acidente ocorrido durante a prova ou danos sofridos pelos concorrentes, pelo que a aptidão física dos atletas é da inteira responsabilidade da representação a que estes se encontrem vinculados, providenciando, no entanto, através dos Bombeiros Voluntários todo o apoio necessário aos atletas

6 – Classificação

XII Escalada de S. Gens

- Haverá uma classificação individual e uma classificação geral coletiva por equipas.
- Nas provas em que os escalões participem em conjunto, a classificação será separada.
- Para a classificação coletiva, pontuam os 10 primeiros atletas, de cada escalão e género, sendo atribuídos 10 pontos ao 1o. Classificado, 9 ao 2o., e assim sucessivamente).

Campeonato Distrital de Montanha por Escalões

- Haverá uma classificação individual e uma classificação geral coletiva por escalão.
- Para a classificação coletiva de **Juniores** (Masc/Fem), contam os **3 primeiros** da

geral de Juniores.

- As classificações da Geral Masc/Fem Seniores, incluem todos os atletas Seniores e Veteranos, conforme chegada à meta.
 - A classificação coletiva da **Geral Masc/Fem** será obtida somando o número de pontos correspondentes aos primeiros **4 atletas** da geral, sendo campeão de Seniores o clube que vencer, independentemente do seu escalão (podendo a equipa ser composta por Seniores e Veteranos).
 - Para a classificação coletiva de **Veteranos (Masc/Fem)**, contam os **4 primeiros** da geral de veteranos.
 - A classificação coletiva será definida segundo: 1 ponto ao 1o. Classificado, 2 pontos ao 2o. e assim sucessivamente.
 - Será Campeã Distrital a equipa que somar menos pontos em cada escalão.
- Para a classificação coletiva, contam para o efeito:

Prova Jovem

- Haverá uma classificação individual e uma classificação geral coletiva por equipas.
- Nas provas em que os escalões participem em conjunto, a classificação será separada.
- Para a classificação coletiva, pontuam os 10 primeiros atletas, de cada escalão e género, sendo atribuídos 10 pontos ao 1o. Classificado, 9 ao 2o., e assim sucessivamente).
- [A participação dos atletas Benjamins, contam para a classificação coletiva.](#)

7 – Prémios

XII Escalada de S. Gens

- Medalhas aos 3 Primeiros Classificados de cada escalão.
- Taça para as 3 primeiras equipas.

Campeonato Distrital de Montanha por Escalões

- Taça à 1ª equipa por escalão (Juniores, Seniores e Veteranos Masc e Fem).
- Medalhas aos atletas de cada equipa vencedora.

Prova Jovem

- Medalhas a todos os Benjamins.
- Medalhas aos 5 primeiros de cada género nos escalões de Infantis, Iniciados e Juvenis.
- Taça para as 3 primeiras equipas.

8 – Prémios Monetários

Individuais

Class.	Absoluto Masc (Jun/Sen.)	Absoluto Fem (Jun/Sen.)	Veteranos Masc (único)	Veteranos Fem (único)
1º	50€	50€	50€	50€
2º	30€	30€	30€	30€
3º	20€	20€	20€	20€

Coletivos

Equipas	1ª Equipa	2ª Equipa	3ª Equipa
	50,00€	30,00€	20,00€

9 – Arbitragem

A arbitragem é da competência do Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo de Beja. Haverá um controlo de passagem dos atletas, pelo que qualquer infração implica a desclassificação do atleta, sendo proibido o seu acompanhamento no decorrer da prova.

10 – Desclassificações

Serão desclassificados os atletas que incorrerem nas seguintes infrações:

- Os atletas que não se apresentarem à chamada;
- Os atletas que prejudiquem outros por falta de ética desportiva;
- Os atletas que recebam apoios durante a corrida;
- Os atletas que alterem o percurso da prova em benefício próprio.

11 – Protestos

Quaisquer reclamações ou protestos deverão ser apresentadas por escrito, dirigido ao júri da prova, até 15 minutos após o termo da mesma, juntamente com a quantia de 50€, a qual será devolvida se o protesto for considerado deferido.

12 – Diversos

Serão disponibilizados WC no Parque Desportivo Municipal e os balneários no Pavilhão Desportivo Municipal para todos os atletas que queiram tomar duche após terminarem a sua prova.

13 – Casos Omissos

Todos os casos omissos serão apreciados e resolvidos pela organização com o apoio do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Atletismo de Beja.

14 – Percurso

Todas as partidas são junto à Rodoviária

Escalões Jovens





A Organização