28 ª Edição do Cross dos Cavaleiros

Vale de Santiago

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO

O Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira, com o apoio do Município de Odemira, Freguesia de Vale de Santiago, Associação de Atletismo de Beja e Bombeiros Voluntários de Odemira, irá levar a efeito, no dia **12 de Novembro**, Domingo, a 28º Edição do **Cross dos Cavaleiros de Vale de Santiago,** e a 14ªEdição do **Percurso Pedestre dos Cavaleiros**. Em simultâneo realiza-se o **Campeonato Distrital de Corta Mato Longo por escalões da Associação de Atletismo de Beja** com regulamento próprio.

2. DESTINATÁRIOS

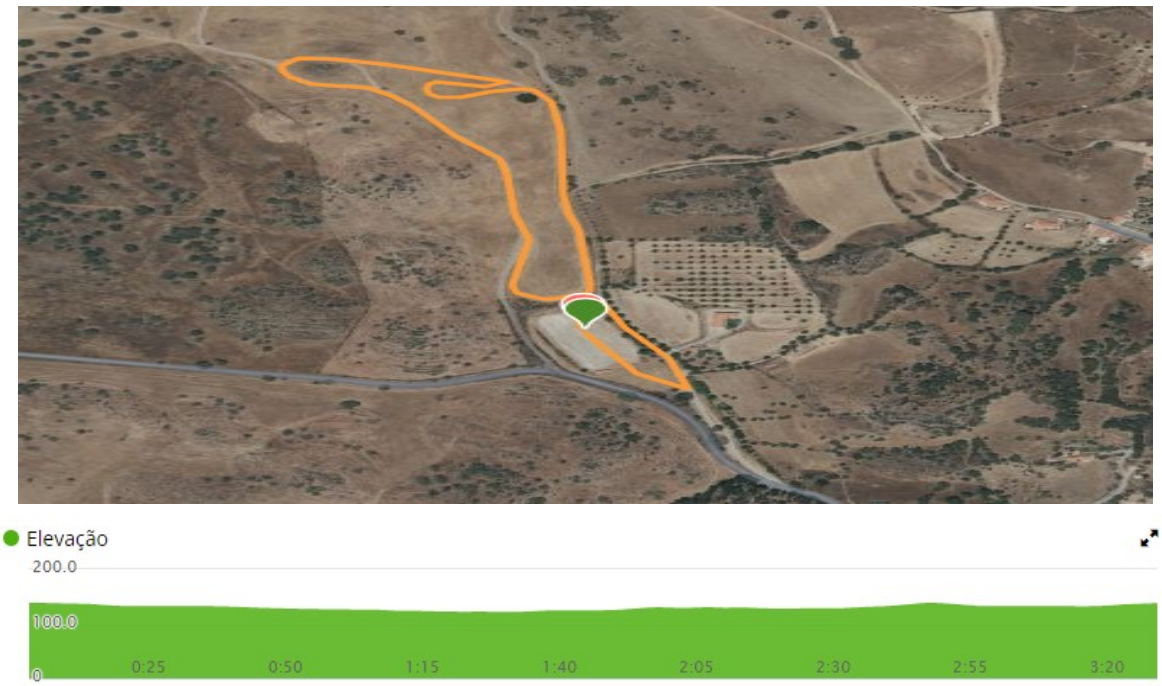
A prova é aberta a todos os atletas, federados e não federados, podendo nela participar em representação de Coletividades, organizações populares, grupos desportivos, escolas e outros organismos de acordo com o seguinte programa/horário.

HORA	ESCALÃO	ANOS DE NASC.	DISTÂNCIA	PERCURSO
09:15	**XIV Percurso dos Cavaleiros**	**Toda a População**	**3 a 5 km 8 a 10 km**	**Percurso Médio Percurso Longo**
09:30	Benj Masc/Fem A	2014/15/16	350 Metros	1 Volta Pequena
09:40	Benj Masc /Fem B	2012/2013	700 Metros	2 Voltas Pequena
09:50	Infantis Masc/ Fem.	2010/2011	1.300 Metros	1 Volta Media
10:00	Iniciados Masc/Fem.	2008/2009	2.600 Metros	2 Voltas Medias
10:20	Juvenis Masc/Fem	2006/2007	3.000 Metros	2 Voltas Grandes
10:40	Veteranos Femininos	A - F/35- 44 anos	6.000 Metros	4 Voltas Grandes
		B - F/45 - 54 anos	6.000 Metros	4 Voltas Grandes
		C - F/55 e + anos	6.000 Metros	4 Voltas Grandes
	Veteranos 1	35 aos 39 anos	6.000 Metros	4 Voltas Grandes
	Veteranos 2	40 aos 44 anos	6.000 Metros	4 Voltas Grandes
	Veteranos 3	45 aos 49 anos	6.000 Metros	4 Voltas Grandes
	Veteranos 4	50 aos 54 anos	6.000 Metros	4 Voltas Grandes
	Veteranos 5	55 aos 59 anos	6.000 Metros	4 Voltas Grandes
	Veteranos 6	60 aos 64 anos	6.000 Metros	4 Voltas Grandes
	Veteranos 7	65 aos 69 anos	6.000 Metros	4 Voltas Grandes
	Veteranos 8	> = 70 anos	6.000 Metros	4 Voltas Grandes
11:15	Juniores, Seniores Masc/Fem	2004/2005 2003 e anteriores	7.500 Metros	5 Voltas Grandes

3. CARACTERÍSTICAS DOS PERCURSOS

O percurso realiza-se em sistema de circuito fechado, tem aproximadamente uma distância de 1500m (volta grande). É constituído por zonas de terra batida (sujeito ás condições climatéricas), e podem sofrer alterações de acordo com a decisão da organização.

Percurso 1500m (Juvenis, Juniores, Seniores e Veteranos)



Percurso 1300m (Infantis e Iniciados Masculinos e Femininos)

Percurso 350m (Benjamins A e B Masculinos e Femininos)

4. ENTREGA DE DOCUMENTAÇÃO

A distribuição de dorsais e outras informações é efectuada pela organização junto ao secretariado da prova no campo de futebol de Vale Santiago, a partir das 8h15m. Todos os atletas devem ser portadores de pregadeiras para os respectivos dorsais.

5. INSCRIÇÕES E ESCLARECIMENTOS

As inscrições devem ser feitas até ao dia 7 de Novembro (3ªfeira) através da plataforma do www.acorrer.pt, com o preenchimento do formulário de inscrição. A inscrição só é valida após efetuado o pagamento. As inscrições na 28ª Edição do Cross dos Cavaleiros são gratuitas para os escalões jovens (Benjamins, Infantis, iniciados e Juvenis) e devem ser enviadas para ndcodemira@hotmail.com. Para os escalões juniores, seniores e veteranos e para os participantes no Percurso Pedestre dos Cavaleiros, cada inscrição tem um custo de 6,50€ até 1 de Novembro, de 2 a 7 de Novembro a taxa passa a 7,50€. (**O valor de 1,00€ por inscrição no Percurso Pedestre e no Cross dos Cavaleiros de Vale Santiago reverte para os Bombeiros Voluntários de Odemira**). O Regulamento, lista de prémios e outras informações encontram-se disponíveis no facebook do Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira e no site: **www.acorrer.pt**, **www.cm-odemira.pt** **www.aabeja.pt** .

O valor da inscrição inclui: dorsal, seguro acidentes pessoais, abastecimentos, t-shirt oficial, 2 bebidas e sandes de porco no espeto, duche (balneários do campo da futebol).

6. IDENTIFICAÇÃO

Segundo as normas da FPA os escalões de veteranos iniciam a partir do dia em que o atleta completa 35 anos. Os atletas nessas condições deverão informar após o ato da inscrição, via email a organização com o conhecimento da AA Beja que querem participar no escalão de seniores, e não será permitido efectuar inscrições e alterações de escalão no dia da prova. Quando se realizarem provas conjuntas de vários escalões, as respetivas classificações serão atribuídas de acordo com o seu escalão etário e deverão todos os atletas ser portadores do bilhete de identidade, que deverão apresentar caso seja solicitado pela organização

7. APTIDÃO FISICA

A organização não se responsabiliza por qualquer acidente ocorrido durante a prova ou danos sofridos pelos concorrentes, pelo que a aptidão física dos atletas é da inteira responsabilidade da representação a que estes se encontrem vinculados, providenciando no entanto através dos bombeiros voluntários de Odemira todo o apoio necessário aos atletas, com uma equipa de primeiros socorros.

8. SEGURO DESPORTIVO

A organização dispõe de um seguro para todos os participantes conforme (Decreto Lei nº 146/93 de 26 de Abril).

9. CLASSIFICAÇÃO

Haverá uma Classificação Individual e uma Classificação Geral por equipas.

9.1. CLASSIFICAÇÃO GERAL POR EQUIPAS

A Classificação geral por equipas, será o somatório dos pontos de todas as provas, atribuindo-se 10 pontos ao 1º classificado e assim sucessivamente até ao 10º classificado, que obterá 1 ponto. Será vencedora a equipa que no final da soma de todos os escalões obtiver maior número de pontos, em caso de empate será vencedora aquela que obtiver mais vitórias. Os escalões de Benjamins contam de forma igual para a classificação geral colectiva.

10. ENTREGA DE PRÉMIOS

Aos atletas de ambos os sexos nos escalões de Benjamins, Infantis, iniciados e juvenis, será feita imediatamente a seguir ao terminar da prova, exceptuando os três primeiros classificados, que receberão os seus prémios no pódio, na cerimónia final de entrega de prémios.

11. PRÉMIOS MONETÁRIOS

Class	Jun,Sen Masc/Fem	Veteranos Femininos A	Veteranos Femininos - B	Veteranos Femininos - C	Veteranos 1-2-3-4-5-6-7-8
1º	200,00 €	50,00 €	50,00 €	50,00 €	50,00 €
2º	120,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €
3º	80,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €
4º	60,00 €	Outros Prémios			
5º	40,00 €				
6º	30,00 €				
7º	25,00 €				
8º	20,00 €	Troféus aos 1º,2º e 3º Classificados de cada escalão			
9º	15,00 €	Medalhão 4º e 5º classificado em cada escalão			
10º	10,00 €	Lembranças para todos os Benjamins A e B			

Classificação Geral por Equipas – Prémio Brito Pais				
1ª Equipa	2ª Equipa	3ªEquipa	4ªEquipa	5ªEquipa
250,00€ + Troféu	150,00€ + Troféu	100,00€ + Troféu	50,00€ + Troféu	25,00€ + Troféu
Prémio especial á equipa com mais atletas a terminar a prova -100,00€				
Oferta de porco no espeto + 2 bebidas a todos os atletas antes da cerimónia de entrega de prémios				

12. ARBITRAGEM

A arbitragem é da competência do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Atletismo de Beja. Haverá um controlo de passagem dos atletas pelo que qualquer infracção implica a desclassificação do atleta, sendo proibido o seu acompanhamento no decorrer da prova. Compete aos juizes de percurso, juízes de partida e de chegada, anotarem e desclassificarem os atletas.

13. DESCLASSIFICAÇÕES

Serão desclassificados os atletas que incorrerem nas seguintes infracções:

- Os atletas que não se apresentarem á chamada;
- Os atletas que prejudiquem outros por falta de ética desportiva;
- Os atletas que recebam apoiam durante a corrida;
- Os atletas que alterem o percurso da prova em benefício próprio.

14. AQUECIMENTO

O aquecimento será feito obrigatoriamente em local especificamente determinado para o efeito, fora do percurso da prova. (Junto ao campo de Futebol)

15. PROTESTOS

Quaisquer reclamações ou protestos deverão ser apresentados por escrito, dirigido ao júri da prova, até 15 minutos após o termo da mesma, juntamente com a quantia de 50 €, a qual será devolvida se o protesto for considerado deferido.

16. DIVERSOS

Serão disponibilizados wc e balneários do campo de futebol para todos os atletas que queiram tomar duche após terminarem a sua prova.

17. CASOS OMISSOS

Todos os casos omissos serão apreciados e resolvidos pela organização com o apoio do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Atletismo de Beja

18. ACEITAÇÃO DO REGULAMENTO

Todos os participantes pelo fato de efectuarem a sua inscrição no Cross dos Cavaleiros e no percurso pedestre dos Cavaleiros aceitam as normas do presente Regulamento.

A Organização

Comunicado nº. 02/2023-2024 02 de Novembro de 2023

CAMPEONATO DISTRITAL DE CORTA-MATO LONGO POR ESCALÕES

A Associação de Atletismo de Beja com o apoio do Câmara Municipal de Odemira e Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira, vai realizar no dia **12 de Novembro de 2023,** em Vale de Santiago, o Campeonato Distrital de Corta Mato Longo por Escalões, em simultâneo com a realização da 28ª. Edição do Cross dos Cavaleiros.

O programa Horário é o seguinte:

Hora	Escalão	Anos Nascimento	Distância	Percurso
09:00	Concentração			
09:50	Infantis Mas/Fem	2010/2011	1.300 Metros	1 Volta Media
10:00	Iniciados Masc/Fem	2008/2009	2.600 Metros	2 Voltas Medias
10:20	Juvenis Masc/Fem	2006/2007	3.000 Metros	2 Voltas Grandes
11:40	Veteranos 35 Masc/Fem	35-39 anos	6.000 Metros	4 Voltas Grandes
	Veteranos 40 Masc/Fem	40-44 anos		
	Veteranos 45 Masc/Fem	45-49 anos		
	Veteranos 50 Masc/Fem	50-54 anos		
	Veteranos 55 Masc/Fem	55-59 anos		
	Veteranos 60 Masc/Fem	60-64 anos		
	Veteranos 65 Masc/Fem	65-69 anos		
	Veteranos + 70 Masc/Fem	+70 anos		
11:15	Jun/Sen Masc/Fem	2004/2005	7.500 Metros	5 Voltas Grandes

O escalão de Veteranos, será de acordo com a idade no dia de prova.

Rua Pablo Neruda, 1-A 7800 - 327 BEJA
Tel: 284 325 447
www.aabeja.org atletismo.beja@gmail.com

NORMAS REGULAMENTARES:

1 - Só podem participar atletas federados em representação de um clube ou a título individual.

2 - Prémios

Individual

- Medalhas aos 3 primeiros classificados em cada escalão.

Os atletas populares ou federados noutras Associações, não têm direito a qualquer prémio.

O atleta Veteranos que queira participar como Sénior, deve obrigatoriamente avisar a Associação por escrito, dessa intenção. No dia da prova não será autorizada a mudança.

Coletivos – Taças às equipas vencedoras em cada escalão/ sexo, sendo os veteranos femininos e masculinos considerados escalão único.

Para a classificação coletiva por escalão, as equipas são compostas em femininos e em masculinos, de acordo com:

Escalões	N.º de Atletas	
	Feminino	Masculino
INFANTIS	3	3
INICIADOS	3	3
JUVENIS	3	3
JUNIORES	3	3
SENIORES	3	**3**
VETERANOS (único)	3	**3**

3 - **INSCRIÇÕES:** Devem ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma **www.acorrer.pt** na publicação do 28º. Cross dos Cavaleiros, impreterivelmente até às **23:59 horas da segunda-feira, dia 06.11.2023**.

5 – Os atleta filiados que pretendam **participar somente no Campeonato Distrital**, devem inscrever-se via Associação, por email, tendo essa inscrição um custo **de 2,00€** para suporte dos chips, sabendo que só terão direito aos prémios do campeonato distrital, e terão de cumprir com o mesmo prazo de inscrição.

6 – Percursos

Percurso 1500m (Juvenis, Juniores, Seniores e Veteranos)

Percurso 1300m (Infantis e Iniciados Masculinos e Femininos)

Diretor de Competição – Jorge Aniceto
Diretor de Reunião – Maria Santos

A Associação de Atletismo de Beja