REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO

O Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira, o Município de Odemira, a Freguesia de Vale de Santiago com o apoio da Associação de Atletismo de Beja e dos Bombeiros Voluntários de Odemira, irá levar a efeito, no dia 12 de novembro, Domingo, a 25ª Edição do Cross dos Cavaleiros de Vale de Santiago, e a 11ª Edição do Percurso Pedestre dos Cavaleiros. Em simultâneo irá decorrer o Corta Mato de Abertura da Associação de Atletismo de Beja.

2. DESTINATÁRIOS

A prova é aberta a todos os atletas, federados e não federados, podendo nela participar em representação de coletividades, organizações populares, grupos desportivos, escolas e outros organismos de acordo com o seguinte programa/horário.

HORA	ESCALÃO	ANOS NASC.	DISTÂNCIA	PERCURSO
09:25	**XI Percurso dos Cavaleiros**	**Toda a População**	**2000 metros 8000 metros**	**Percurso A Percurso B**
09:30	BenjMasc/Fem A	**2008/09**	**250 Metros**	**1 mini volta**
09:40	BenjMasc/Fem B	**2006/07**	**500 Metros**	**1 Volta pequena**
09:50	Infantis Masc/Fem	**2004/05**	**1.200 Metros**	**1 Volta grande**
10:00	**Iniciados Masc/Fem**	**2002/03**	**2.400 Metros**	**2 Voltas grandes**
10:20	**Juvenis Masc/Fem**	**2000/01**	**3.400 Metros**	**3 Voltas grandes**
	Juniores Masc/Fem	**1998/1999**	**5.400 Metros**	**5 Voltas grandes**
	Veteranos Femininos	**F35 e > F40 anos**	**5.400 Metros**	**5 Voltas grandes**
	Veteranos I	**35 aos 39 anos**	**5.400 Metros**	**5 Voltas grandes**
10:45	**Veteranos II**	**40 aos 44 anos**	**5.400 Metros**	**5 Voltas grandes**
	Veteranos III	**45 aos 49 anos**	**5.400 Metros**	**5 Voltas grandes**
	Veteranos IV	**50 aos 54 anos**	**5.400 Metros**	**5 Voltas grandes**

11:15	Veteranos V	55 aos 59 anos	5.400 Metros	5 Voltas grandes
	Veteranos VI	60 aos 64 anos	5.400 Metros	5 Voltas grandes
	Veteranos VII	65 aos 69 anos	5.400 Metros	5 Voltas grandes
	Veteranos VIII	> = 70 anos	5.400 Metros	5 Voltas grandes
	Sénior Masc/Fem	97 e anteriores	8.400 Metros	8 Voltas grandes

3. CARACTERÍSTICAS DOS PERCURSOS

O percurso é em sistema de circuito fechado, tem aproximadamente uma distância de 1200m (volta grande). É constituído por zonas de terra batida (sujeito às condições climatéricas).

Percurso 1200m (Infantis, iniciados, Juvenis, Juniores, Seniores e Veteranos)

Percurso 250m (Benjamins A)

Percurso 500m (Benjamins B)

4. ENTREGA DE DOCUMENTAÇÃO

A distribuição de dorsais e outras informações é efectuada pela organização junto ao secretariado da prova no campo de futebol de Vale Santiago, a partir das 8h30m. Todos os atletas devem ser portadores de pregadeiras para os respetivos dorsais.

5. INSCRIÇÕES E ESCLARECIMENTOS

As inscrições na 25ª Edição do Cross dos Cavaleiros são gratuitas para os escalões jovens. Para os escalões Juniores, Seniores e Veteranos e para os participantes no Percurso Pedestre dos Cavaleiros cada inscrição tem um custo de 4,00€ com almoço e de 1,00€ sem almoço, o almoço para acompanhantes tem um custo de 4,00€ (O valor de 1,00€ por inscrição no Percurso Pedestre e no Cross dos Cavaleiros de Vale Santiago reverte para os Bombeiros Voluntários de Odemira), e devem

ser feitas até ao dia 9 de novembro (5ªfeira) através do e-mail – ndcodemira@hotmail.com, através do Telf/Fax: 283 308 033, Telm: 966975750 /ou ainda via CTT para:

Núcleo Desportivo e Cultural de
Odemira
Rua 5 de Outubro
7630-127 Odemira
Dados de pagamento por Transferência bancária com os seguintes dados:
IBAN - Número Internacional de
Conta Bancária PT50 0045 6332
4020 5039 4430 7
O Regulamento, lista de Prémios e Ficha de inscrição e outras informações encontram-se disponíveis no Blog: ndcodemira.blogspot.com, no site: www.cm-odemira.pt e na página do facebook do Núcleo Desportivo e Cultural de
Odemira

6. IDENTIFICAÇÃO

Segundo as normas da Federação Portuguesa de Atletismo, os escalões de veteranos iniciam a partir do dia em que o atleta completa 35 anos. Os atletas nessas condições deverão informar no ato da inscrição se querem ser incluídos no seu escalão ou no escalão de seniores. Não será permitido efetuar alterações de escalão no dia da prova.

Quando se realizarem provas conjuntas de vários escalões, as respetivas classificações serão atribuídas de acordo com o seu escalão etário. Todos os atletas devem ser portadores do cartão de cidadão, que deverá ser apresentado caso seja solicitado pela organização.

7. APTIDÃO FISICA

A organização não se responsabiliza por qualquer acidente ocorrido durante a prova ou danos sofridos pelos concorrentes, pelo que a aptidão física dos atletas é da inteira responsabilidade da representação a que estes se encontrem vinculados, providenciando no entanto através dos Bombeiros Voluntários de Odemira todo o apoio necessário aos atletas, com uma equipa de primeiros socorros.

8. SEGURO DESPORTIVO 9. CLASSIFICAÇÃO

A organização dispõe de um seguro para todos os participantes conforme (Decreto Lei nº 146/93 de 26 de abril).

Haverá uma Classificação Individual e uma Classificação Geral por Equipas.

9.1. CLASSIFICAÇÃO GERAL POR EQUIPAS

A Classificação Geral por Equipas resulta do somatório dos pontos de todas as provas, atribuindo-se 10 pontos ao 1º classificado e assim sucessivamente até ao 10º classificado, que obterá 1 ponto. Será vencedora a equipa que no final da soma de todos os escalões obtiver maior número de pontos. Em caso de empate será vencedora aquela que obtiver mais vitórias. Os escalões de Benjamins contam de forma igual para a classificação geral coletiva.

10. ENTREGA DE PRÈMIOS

Aos atletas de ambos os sexos nos escalões de Benjamins, Infantis, Iniciados e Juvenis, será feita imediatamente a seguir ao terminar da prova, exceptuando os três primeiros classificados, que receberão os seus prémios no pódio, na cerimónia final de entrega de prémios.

11. ARBITRAGEM

A arbitragem é da competência do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Atletismo de Beja. Haverá um controlo de passagem dos atletas pelo que qualquer infração implica a desclassificação do atleta, sendo proibido o seu acompanhamento no decorrer da prova. Compete aos fiscais de percurso, juízes de partida e de chegada, anotarem e desclassificarem os atletas.

12. PRÉMIOS MONETÁRIOS

Class	Seniores JúniresMasc/FemMasc/Fem		VetFem F35 />F40	Veteranos 1	Veteranos 2	Veteranos 3	Veteranos 4	Veteranos 5	Veteranos 6,7,8
1º	150,00 €	45,00 €	45,00 €	45,00 €	45,00 €	45,00 €	45,00 €	45,00 €	45,00 €
2º	100,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €
3º	80,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €
4º	60,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €
5º	50,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €
6º	40,00 €	Outros Prémios							
7º	30,00 €	Brindes e lanche para todos os atletas e caminheiros							
8º	25,00 €	Taças e Troféus aos 1º,2º e 3º Classificados de cada escalão							
9º	20,00 €	Medalhão 4º e 5º classificado							
10º	15,00 €	Troféu para o(a) atleta com mais idade a participar no evento							
11º/15º	10,00 €								

Classificação Geral por Equipas – Prémio Brito Pais		
1ª Equipa	2ª Equipa	3ª Equipa
150,00 + Troféu	100,00 + Troféu	50,00 + Troféu

13. DESCLASSIFICAÇÕES

Serão desclassificados os atletas que incorrerem nas seguintes infrações:

- Os atletas que não se apresentarem à chamada;
- Os atletas que prejudiquem outros por falta de ética desportiva;
- Os atletas que recebam apoio durante a corrida;
- Os atletas que alterem o percurso da prova em benefício próprio.

14. AQUECIMENTO

O aquecimento será feito obrigatoriamente em local especificamente determinado para o efeito, fora do percurso da prova. (Junto ao Campo de Futebol)

15. PROTESTOS

Quaisquer reclamações ou protestos deverão ser apresentados por escrito, dirigido ao júri da prova, até 15 minutos após o termo da mesma, juntamente com a quantia de 50 €, a qual será devolvida se o protesto for considerado deferido.

16. DIVERSOS 17. CASOS OMISSOS 18. ACEITAÇÃO DO REGULAMENTO

Serão disponibilizados wc e balneários do campo de futebol para todos os atletas que queiram tomar duche após terminarem a sua prova.

Todos os casos omissos serão apreciados e resolvidos pela organização com o apoio do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Atletismo de Beja.

Todos os participantes pelo fato de efetuarem a sua inscrição no Cross dos Cavaleiros e no Percurso Pedestre dos Cavaleiros aceitam as normas do presente Regulamento.

A Organização