



Associação de Atletismo de Beja

(Filiada na Federação Portuguesa de Atletismo)

Rua Pablo Neruda, N.º.1-A

7800-327 BEJA

Tel/Fax: 284 325 447

CROSS DE ALVITO

A Associação de Atletismo de Beja e a Câmara Municipal de Alvito, realizam o **CROSS DE ALVITO**, no dia **21 de Março de 2020** (sábado), nos terrenos do Parque de Feiras de Alvito.

Programa-horário

Horas	Escalão	Distância	Nº de Voltas
14H30	Concentração		
15H00	Infantis Masc/Fem	1500m	1 Volta Peq. + 1 volta Média
15H15	Iniciados Masc/Fem	2500m	1 Volta Peq. + 2 voltas médias
15H35	Juvenis Masc/Fem	3500m	1 Volta Peq. + 2 voltas grandes
16H00	Benjamins A Masc/Fem (nascidos em 2011/2012/2013)	500m	1 volta pequena
16H15	Benjamins B Masc/Fem (nascidos em 2009/2010)	1000m	1 volta média
16H30	Jun/Sen/Vet Masc/Fem	7500m	5 voltas grandes
	Entrega de Prémios		

Volta pequena – 500m

Volta Média – 1000m

Volta Grande – 1500m

Normas Regulamentares

1 – Podem participar atletas federados, não federados e do Desporto Escolar.

2 - Prémios

Individual – Medalhas aos 5 primeiros de cada escalão, dos Infantis aos Juvenis e aos 3 primeiros de cada escalão, dos juniores aos veteranos, sendo a distribuição em Veteranos, como a seguir se apresenta.



Associação de Atletismo de Beja

(Filiada na Federação Portuguesa de Atletismo)

Escalões Veteranos Masculinos	Escalões Veteranos Femininos
VM35 – 35 a 39 anos**	VF35 – 35 a 39 anos**
VM40 – 40 a 44 anos**	VF40 – 40 a 44 anos**
VM45 – 45 a 49 anos**	VF45 – 45 a 49 anos**
VM50 – 50 a 54 anos**	VF50 – 50 a 54 anos**
VM55 – + 55 anos**	

Coletivos - Taças às 5 primeiras equipas da geral, contando para a classificação coletiva, os 10 primeiros atletas, sendo 10 pontos ao primeiro, 9 ao segundo e assim sucessivamente até ao 10º que pontua 1 ponto.

Os atletas Benjamins pontuam para esta classificação.

3 – As inscrições devem ser feitas até dia **19 de Março de 2020 (5ª.feira)**, através do email: atletismo.beja@gmail.com. **Não serão aceites inscrições fora do prazo.**

4 - Prémios Monetários

Individuais

Class.	Seniores Masc	Juniores/Seniores Fem (escalão único)	Juniores Masc	Veteranos Masc (escalão único)	Veteranos Fem (escalão único)
1º	75 €	75 €	50€	50€	50€
2º	50€	50€	30€	30€	30€
3º	30€	30€	20€	20€	20€
4º	20€	20€	10€	10€	10€
5º	10€	10€	5€	5€	5€

Colectivos

Equipas	1ª Equipa	2ª Equipa	3ª Equipa
	100,00€	75,00€	50,00€

Diretor de Competição – Jorge Aniceto
Diretor de Reunião – Gonçalo Cruz

A Associação de Atletismo de Beja