



Associação de Atletismo de Beja

(Filiada na Federação Portuguesa de Atletismo)

Rua Pablo Neruda, N.º.1-A

7800-327 BEJA

Tel/Fax: 284 325 447

CROSS DE ALVITO

A Associação de Atletismo de Beja e a Câmara Municipal de Alvito, realizam o **CROSS DE ALVITO**, integrado nos **XXII Campeonato do Alentejo de Corta Mato**, no dia **03 de Março de 2019** (domingo), nos terrenos do Parque de Feiras de Alvito.

Programa-horário

Horas	Escalão	Distância	Nº de Voltas
09.30H	Concentração		
10.00H	Infantis Fem	1500m	1 volta pequena + 1 volta média
10.10H	Infantis Masc	1500m	1 volta pequena + 1 volta média
10.20H	Iniciados Fem	2000m	2 voltas médias
10.35H	Iniciados Masc	2500m	1 volta média + 1 volta grande
10.50H	Juvenis Fem	3000m	2 voltas grandes
11.05H	Benjamins A Masc/Fem	500m	1 volta pequena
11.10H	Benjamins B Masc/Fem*	800m	3/4 volta média
11.20H	Juv Masc + Jun/Sen/Vet Fem	4000m	1 volta média + 2 voltas grandes
11.40H	Jun ./Veteranos Masc	6000m	4 voltas grandes
12.15H	Seniores Masc	8000m	1 volta pequena + 5 voltas grandes
13.00H	Entrega de Prémios		

Normas Regulamentares

- 1 – Podem participar atletas federados, não federados e do Desporto Escolar.
- 2 – Esta competição está integrada nos XXII Campeonato do Alentejo de Corta Mato.

3 - Prémios



Associação de Atletismo de Beja

(Filiada na Federação Portuguesa de Atletismo)

CROSS DE ALVITO

Individual – Medalhas aos primeiros 5 primeiros de cada escalão, até ao escalão de Juvenis e aos 3 primeiros de cada escalão até aos veteranos, sendo a distribuição em Veteranos, como a seguir se apresenta.

Escalões Veteranos Masculinos	Escalões Veteranos Femininos
VM35 – 35 a 39 anos**	VF35 – 35 a 39 anos**
VM40 – 40 a 44 anos**	VF40 – 40 a 44 anos**
VM45 – 45 a 49 anos**	VF45 – 45 a 49 anos**
VM50 – 50 a 54 anos**	VF50 – 50 a 54 anos**
VM55 – + 55 anos**	

Colectivos - Taças às 3 primeiras equipas da geral, contando para a classificação colectiva, os 10 primeiros atletas, sendo 10 pontos ao primeiro, 9 ao segundo e assim sucessivamente até ao 10º que pontua 1 ponto.

Os atletas Benjamins pontuam para esta classificação.

5 - Prémios Monetários (Cross de Alvito)

Individuais

Class.	Seniores Masc	Juniores/Seniores Fem (escalão único)	Juniores Masc	Veteranos Masc (escalão único)	Veteranos Fem (escalão único)
1º	75 €	75 €	50€	50€	50€
2º	50€	50€	30€	30€	30€
3º	30€	30€	20€	20€	20€
4º	20€	20€	10€	10€	10€
5º	10€	10€	5€	5€	5€

Colectivos

Equipas	1ª Equipa	2ª Equipa	3ª Equipa
	100,00€	75,00€	50,00€

Director de Competição – Jorge Aniceto

Director de Reunião – Gonçalo Cruz

A Associação de Atletismo de Beja