



REGULAMENTO

A Junta de Freguesia de Santa Bárbara de Padrões, com o apoio da Associação de Atletismo de Beja e da Câmara Municipal de Castro Verde, vai realizar no dia **8 de Dezembro de 2022, pelas 14.30H, junto á Igreja, o 1º Corta Mato de Santa Barbara de Padrões**, inserido nas comemorações de Santa Barbara de Padrões.

O programa Horário é o seguinte:

Horas	ESCALÕES	D. Nasc	Distância	Percurso
14H00	Concentração			
14H30	Juvenis / Masc	2005/2006	4.000M	4 Voltas Grandes
	Juniores / Masc	2003/2004		
	Sub-23 Masc	2000/01/02		
	Seniores / Masc	2002/1987		
	VM35 – 35 a 39 anos**			
	VM40 – 40 a 44 anos**			
	VM45 – 45 a 49 anos**			
	VM50 – 50 a 54 anos**			
VM55 – + 55 anos**				
14H55	Juvenis / Fem	2005/2006	3.000M	3 Voltas Grandes
	Juniores / Fem	2003/2004		
	Sub-23 Fem	2000/01/02		
	Seniores / Fem	2002/1987		
	VF35 – 35 a 39 anos**			
	VF40 – 40 a 44 anos**			
	VF45 – 45 a 49 anos**			
	VF50 – 50 a 54 anos**			
VF55 – + 55 anos**				
15H20	Convívio Benj A Masc/Fem	2013/14/15	300M	1 Volta + Pequena
15H25	Convívio Benj B Masc/Fem	2011/2012	500M	1 Voltas Pequena
15H35	Infantis Fem/Masc	2009/2010	1.000M	1 Volta Grande
15H50	Iniciados Fem/Masc	2007/2008	2.000M	2 Voltas Grandes

*idade no dia da prova

NORMAS REGULAMENTARES:

1 - As competições são abertas a todos os atletas, federados e não federados, podendo nela participar em representação de coletividades, organizações populares, grupos desportivos, escolas e individualmente.

2 - **Cada atleta só pode participar no seu escalão.** Os atletas veteranos poderão participar como Seniores, desde que o indiquem no ato de inscrição. No dia da prova não será autorizado a mudança.

3 – Entrega de Documentação

A distribuição de dorsais e demais documentação é efetuada pela organização junto ao secretariado da prova, a partir das 14.00H. Todos os atletas devem ser portadores de pregadeiras para os respetivos dorsais. **Os atletas federados participam com o dorsal da época.**

4 – Identificação

Todos os atletas deverão ser portadores do bilhete de identidade, que deverão apresentar caso seja solicitado pela organização.

5 – Aptidão física

A organização não se responsabiliza por qualquer acidente ocorrido durante a prova ou danos sofridos pelos concorrentes, pelo que a aptidão física dos atletas é da inteira responsabilidade da representação a que estes se encontrem vinculados, providenciando, no entanto, através dos Bombeiros Voluntários ou Cruz Vermelha, todo o apoio necessário aos atletas

6 - CLASSIFICAÇÕES

a - Haverá uma classificação individual e uma classificação geral coletiva por equipas.

b - Nas provas em que os escalões participem em conjunto, a classificação será separada.

c- Para a classificação coletiva, pontuam os 10 primeiros atletas, de cada escalão e género, sendo atribuídos 10 pontos ao 1o. Classificado, 9 ao 2o., e assim sucessivamente).

d – Os atletas Benjamins contam para a classificação coletiva.

7 - Prémios

7.1. - INDIVIDUAIS

- Medalhas a todos os Benjamins A e B.

- Medalhas aos 5 primeiros classificados em cada escalão/sexo.

7.2. - COLETIVOS

- Taças às 5 primeiras equipas

- Cada participante no Corta Mato terá direito a um lanche e brinde.

8 - INSCRIÇÕES:

Para os atletas federados as inscrições devem ser feitas pelos clubes através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt> impreterivelmente até às **23:59 horas da terça-feira, dia 6.12.2022.**

Os restantes atletas (populares e/ou atletas individuais) devem efectuar a sua inscrição através do email: atletismo.beja@gmail.com, até às **17.00horas da terça-feira, dia 6.12.2022., com indicação do Nome, idade, género, data de nascimento e clube (caso a inscrição seja coletiva)**

9 – Arbitragem

A arbitragem é da competência do Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo de Beja. Haverá um controlo de passagem dos atletas, pelo que qualquer infração implica a desclassificação do atleta, sendo proibido o seu acompanhamento no decorrer da prova.

10 – Desclassificações

Serão desclassificados os atletas que incorrerem nas seguintes infrações:

Os atletas que não se apresentarem à chamada;

Os atletas que prejudiquem outros por falta de ética desportiva;

Os atletas que recebam apoiam durante a corrida;

Os atletas que alterem o percurso da prova em benefício próprio.

11 – Protestos

Quaisquer reclamações ou protestos deverão ser apresentadas por escrito, dirigido ao júri da prova, até 15 minutos após o termo da mesma, juntamente com a quantia de 50€, a qual será devolvida se o protesto for considerado deferido.

12 – Diversos

Serão disponibilizados WC e os balneários no Parque Desportivo Municipal para todos os atletas que queiram tomar duche após terminarem a sua prova.

13 – Casos Omissos

Todos os casos omissos serão apreciados e resolvidos pela organização com o apoio do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Atletismo de Beja, devendo ser cumprido o Regulamento Geral de Competições da FPA.

14 – Percurso

