



V GRANDE PRÉMIO
CORRIDA/CAMINHADA CORRIDA LIVRE – 10/11/2019
**5º GRANDE PRÉMIO SÃO MARTINHO em
Odivelas**

10 de novembro de 2019 (domingo) - 10:00 horas

REGULAMENTO

1. FINALIDADE

O V GRANDE PRÉMIO SÃO MARTINHO em Odivelas é um evento lúdico e desportivo organizado pelo GDOdivelas – Grupo Desportivo de Odivelas, com os apoios da Câmara Municipal de Ferreira do Alentejo, Junta de Freguesia de Odivelas e sob a supervisão técnica e arbitragem da Associação de Atletismo de Beja.

2. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

A participação na corrida está aberta a todos os interessados, sem distinção de nacionalidade ou sexo, desde que estejam devidamente inscritos dentro do prazo, de acordo com o regulamento em vigor. Para a segurança de todos, na corrida, não será permitida a participação de atletas em bicicletas, acompanhados por animais, skates, patins e/ou com carrinhos de bebés.

3. ORGANIZAÇÃO

3.1. Data e local do Evento

O evento realiza-se no dia **10 de novembro de 2019 (domingo)**, com início às **10:00 horas**, com partida e chegada no Largo da Praça de Odivelas.

3.2. Percursos

O evento é composto por três percursos, sendo que dois deles a decorrer em simultâneo: corrida de carácter competitivo e caminhada/corrída livre.

- **Corrida curta:**

A decorrer num circuito em linha, num percurso rural devidamente sinalizado, numa distância aproximada de 11 km (1 volta ao circuito).

- **Corrida longa:**

A decorrer num circuito em linha, num percurso rural devidamente sinalizado, numa distância aproximada de 22 km (2 voltas ao circuito).

- **Caminhada/corrída livre:**

A decorrer em simultâneo com a corrida principal, num percurso rural devidamente sinalizado, numa distância aproximada de 8 km.

- **Corridas Jovens:**

A decorrer num circuito em linha, numa distância aproximada de **1 km**, num percurso urbano devidamente sinalizado.

3.3. Duração

A corrida e a caminhada/corrída livre terão uma duração máxima de 03:00 horas terminando às 13:00 horas.

3.4. Competição

A Competição é aberta à participação de atletas federados e não-federados, em representação de clubes ou individualmente.



V GRANDE PRÉMIO
CORRIDA/CAMINHADA CORRIDA LIVRE – 10/11/2019

3.5. Escalões etário de competição

Hora	Escalão	Anos Nascim	Distância	Percurso
09.30 Horas	Concentração			
PROVA JOVEM				
09.50 Horas	Benjamins Masc/Fem A	2010/2011/2012	+ - 400 Metros	1 volta
	Benjamins Masc/Fem B	2008/2009	+ - 550 Metros	1 volta
10.10 Horas	Infantis Masc/Fem	2006/2007	+ - 1 000 Metros	1 volta
	Iniciados Masc/Femc	2004/2005	+ - 2 000 Metros	2 voltas
	Juvenis Masc /Fem	2002/2001	+ - 3 000 Metros	3 voltas
CORRIDA – 11 KMS E 22 KMS				
10.00H	Juniores Masc/Fem	1999/2000	11 000 Metros	1 volta
	Séniores Masc/Fem	1999 e anteriores		
	Veteranos 35 Masc/Fem*	35 aos 39 anos		
	Veteranos 40 Masc/Fem*	40 aos 44 anos		
	Veteranos 45 Masc/Fem*	45 aos 49 anos		
	Veteranos 50 Masc/Fem*	50 aos 54 anos		
	Veteranos 55+Masc/Fem*	+ 55 anos		
	Juniores Masc/Fem	1999/2000	22 000 Metros	2 voltas
	Séniores Masc/Fem	1999 e anteriores		
	Veteranos 35 Masc/Fem*	35 aos 39 anos		
	Veteranos 40 Masc/Fem*	40 aos 44 anos		
	Veteranos 45 Masc/Fem*	45 aos 49 anos		
	Veteranos 50 Masc/Fem*	50 aos 54 anos		
	Veteranos 55+Masc/Fem*	+ 55 anos		

* a mudança de escalão é feita de acordo com a data de nascimento.

CAMINHADA/CORRIDA LIVRE	
Escalão	Descrição
Único	Participação livre aberta a todas as idades

4. INSCRIÇÕES E PRAZOS

As inscrições para a **corrida e caminhada/corrída livre** decorrem até ao dia **08/11/2019** nos sites www.gdodivelas.pt /ou/ www.aabeja.org

As inscrições para a **Corrida Jovem**, decorrem até **08/11/2019**

5. VALORES

- **Corridas jovens:**

A inscrição para as corridas jovens é gratuita (**SEM kit de atleta**).

- **Corrida curta/longa:**

4,00€ (COM kit de atleta). **2,00€** (SEM kit de atleta)

- **Caminhada/corrída livre:**

4,00€ (COM kit de atleta). **2,00€** (SEM kit de atleta)

A REALIZAÇÃO DE **ALMOÇO** E SUAS CONDIÇÕES (PAGO OU OFERTA) SERÁ DECIDIDA E INFORMADA ATEMPADAMENTE PELA ORGANIZAÇÃO, DEVENDO O ATLETA MENCIONAR NA FICHA O SEU INTERESSE.

O pagamento da inscrição é efetuado através de transferência bancária para a conta:

Nome do Titular: Grupo Desportivo de Odiveelas

IBAN: PT50 0045.6190.40114869434.19



V GRANDE PRÉMIO
CORRIDA/CAMINHADA CORRIDA LIVRE – 10/11/2019
BIC/SWIFT: CCCMPTPL

O comprovativo da transferência bancária deverá ser enviado por correio eletrónico para o endereço grupododivelas@gmail.com para atribuição de dorsal

A inscrição só será considerada validada após confirmação do pagamento.

As inscrições/participações ocorridas **após o encerramento das inscrições não terão direito a “kit do atleta”**.

6. LIMITES DE INSCRIÇÕES

Limite de inscrições para a corrida e caminhada/corrída livre:

200 atletas.

7. IDADES

Nas provas jovens e prova principal terão obrigatoriamente que respeitas os escalões etários de competição.

Na caminhada/corrída livre só é permitida a participação a atletas com idade superior a 10 anos (menores de 18 anos terão que remeter termo de responsabilidade).

8. DORSAL DA PROVA

A utilização do dorsal é obrigatória na corrida e na caminhada/corrída livre.

O dorsal deve ser colocado na parte frontal da t-shirt, sendo pessoal e intransmissível.

A organização desqualificará todos os atletas que:

❑ Não tenham o dorsal colocado;

❑ Utilizem o dorsal de outro atleta

❑ Dobrem ou manipulem a publicidade do dorsal.

Atletas sem dorsal não serão autorizados a circular no percurso e não terão acesso aos sorteios.

9. PROGRAMA GERAL PROVISÓRIO

O Programa Geral provisório do evento é o seguinte:

09h00 – Abertura do Secretariado da prova;

09h30 – Concentração;

10h00 – Partida Corrida e Caminhada/Corrida livre;

12h00 – Cerimónia protocolar com entrega de prémios e sorteios de ofertas.

10. PRÉMIOS

Escalão	Anos Nascimento	Individuais	Coletivos
PROVA JOVEM			
Benjamins Masc/Fem A	2010/2011/2012	Prémio de participação para todos Medalhas aos 3 primeiros	Taça ás 3 primeiras equipas
Benjamins Masc/Fem B	2008/2009		
Infantis Fem/Masc	2006/2007		
Iniciados Fem /Masc	2004/2005		
Juvenis Masc /Fem	2002/2003		
CORRIDA PRINCIPAL 11 KMS e 22 KMS			



V GRANDE PRÉMIO
CORRIDA/CAMINHADA CORRIDA LIVRE – 10/11/2019

Juniores Masc / Fem	2000/2001	Medalhas aos 3 primeiros (em ambos os circuitos)	-----
Seniores Masc/ Fem	1999 e anteriores		
Veteranos 35 Masc/Fem*	35 aos 39 anos		
Veteranos 40 Masc/Fem*	40 aos 44 anos		
Veteranos 45 Masc/Fem*	45 aos 49 anos		
Veteranos 50 Masc/Fem*	50 aos 54 anos		
Veteranos 55+Masc/Fem*	+ 55 anos		

Nota: Serão sorteadas ofertas (de diversos patrocinadores) no final da prova, entre todos os participantes na corrida e da caminhada/corrída livre.

O sorteio das ofertas será efetuado através do número do dorsal.

As ofertas não reclamadas até ao final do último sorteio, serão novamente sorteadas por entre os participantes.

11. KIT DO ATLETA

O Kit do Atleta em ambas as modalidades é composto por **seguro, t-shirt e dorsal**.

Eventualmente poderão existir outros brindes diversos, angariados até à data do evento.

11.1. Local para entrega do kit

O kit do atleta será entregue no secretariado do evento, apenas no dia da prova, de acordo com o programa geral provisório.

11.2. Levantamento do kit

Confirmação de inscrição recebida na caixa de e-mail após o pagamento.

Documento de identificação (Cartão do Cidadão, Bilhete de Identidade, Contribuinte Fiscal ou Carta de Condução).

A recolha do kit do atleta em nome de outro participante pode ocorrer desde que sejam apresentados os seguintes elementos do atleta detentor do dorsal;

Documento de identificação pessoal.

12. ABASTECIMENTOS

Corrida: haverá abastecimento de sólidos e líquidos.

Caminhada/corrída livre: haverá abastecimento de líquidos.

13. ARBITRAGEM

A arbitragem é da competência do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Atletismo de Beja.

Haverá um controlo de passagem dos atletas, pelo que qualquer infração implica a desclassificação do atleta.

14. CONDIÇÕES DO PERCURSO

A organização compromete-se a escolher sempre as melhores vias possíveis, de modo a não colocar em risco os participantes, não se responsabilizando, todavia, pelas condições do piso ou pelos defeitos/obstáculos apresentados no trajeto da prova.

Os percursos são aprovados pelas respetivas entidades oficiais.



V GRANDE PRÉMIO CORRIDA/CAMINHADA CORRIDA LIVRE – 10/11/2019

15. COMPORTAMENTOS ANTIDESPATIVOS

A organização considera como comportamentos antidespativos e desqualificará qualquer atleta que:

- Falsifique qualquer elemento relativo à sua inscrição;
- Não se apresente no local da partida, com o dorsal da prova colocado;
- Manifeste mau estado físico;
- Não tenha dorsal;
- Não leve o dorsal na parte frontal da t-shirt e bem visível;
- Utilize o dorsal de outro atleta;
- Dobre ou manipule a publicidade do dorsal;
- Não cumpra a sinalética colocada pela organização e/ou salte barreiras para ganhar vantagem;
- Não cumpra o percurso na sua totalidade;
- Não respeite as instruções da organização;
- Manifeste comportamento antidespativo (ex: empurrões e obstruções que prejudiquem de forma intencional os outros atletas);
- Não respeite os restantes atletas.

Nota: A organização não aceitará nas suas provas a inscrição de atletas que recorram a práticas antidespativas.

16. SEGURANÇA E ASSISTÊNCIA MÉDICA NO PERCURSO

Todos os locais de passagem estarão devidamente identificados e ao longo dos percursos existirão membros da organização, devidamente identificados, para ajudar.

A organização da prova disponibilizará aos participantes da corrida e da caminhada/corrída livre, apoio médico com ambulância na zona.

Caso haja necessidade de continuidade do atendimento médico de emergência, este será efetuado no serviço nacional de saúde, sob a responsabilidade do mesmo.

A equipa médica terá autoridade para retirar da corrida e da caminhada qualquer atleta que não se revele apto a participar ou que tenha recebido cuidados médicos vitais durante a prova.

17. RECLAMAÇÕES

As reclamações deverão ser efetuadas de acordo com a normativa da *International Association of Athletics Federations* (IAAF) e da Federação Portuguesa de Atletismo (FPA), juntando 50 euros à reclamação. Este valor ficará depositado até que se resolva a reclamação apresentada, demorando o tempo necessário para comprovar e consultar os dados apresentados. O valor será restituído se a reclamação for justificada. A reclamação deverá ser apresentada por escrito, dirigida ao Júri da prova, até 15 minutos após o termo da mesma.

18. ACEITAÇÃO

Ao se inscreverem, todos os participantes aceitam o presente regulamento e, em caso de dúvida ou surgimento de uma situação não contemplada no mesmo, devem informar a organização.

18.1. Termo de Responsabilidade

Ao se inscreverem, todos os participantes declararam estar de acordo com o seguinte termo de responsabilidade:

- a) Li e estou de acordo com o Regulamento da corrida e caminhada disponível no site www.gdodiveelas.pt
- b) Estou ciente do meu estado de saúde e de estar física e psicologicamente capacitado para participar.



V GRANDE PRÉMIO

CORRIDA/CAMINHADA CORRIDA LIVRE – 10/11/2019

c) Assumo que me absterei de participar na corrida e na caminhada se as minhas condições de saúde se alterarem após a inscrição.

d) Estou ciente do teor da apólice de seguro em vigor e li as especificações da mesma, constantes no Regulamento da Prova.

e) Participo na corrida ou na caminhada de livre e espontânea vontade, isentando a organização, parceiros, diretores, colaboradores e outras empresas e entidades ligadas à organização do evento de qualquer responsabilidade resultante da minha participação na corrida, na caminhada, durante e depois da mesma (ex. perda de objetos pessoais por roubo ou por outras circunstâncias).

18.2. Tratamento de Dados

Caso o participante não queira que os seus dados sejam usados, é-lhe concedida a possibilidade de não autorizar a cedência dos mesmos, devendo para tal selecionar a opção disponibilizada no formulário de inscrição.

19. SEGUROS

Todos os participantes, sem exceção, devem reunir as condições de saúde e psicológicas necessárias à prática desportiva, isentando a organização da prova, seus parceiros, apoiantes e órgãos públicos envolvidos de quaisquer responsabilidades.

A organização da prova assegura aos inscritos um seguro de acidentes pessoais.

A organização não se responsabiliza por situações que não estejam abrangidas por este seguro.

20. CEDÊNCIA DOS DIREITOS DE IMAGEM

O participante/encarregado de educação, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, à organização do evento os direitos de utilização da sua imagem tal como captada nas filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

21. DIVERSOS

Serão disponibilizados os balneários do Campo de Futebol local para todos os atletas que queiram tomar duche após terminarem a sua prova.

22. APOIO AOS ATLETAS

A organização dispõe de plataformas para dar suporte às dúvidas dos atletas.

Entidade: GDOdivelas

Web: www.gdodivelas.pt

Email: grupododivelas@gmail.com

23. CASOS OMISSOS

Todos os casos omissos serão apreciados e resolvidos pela organização, com o apoio da Associação de Atletismo de Beja e do Conselho Regional de Arbitragem.

A Organização do evento,
Grupo Desportivo de Odivelas