



## REGULAMENTO

### A CORRIDA CIDADE DE BEJA – 10km Fernando Mamede

É um evento organizado pela Câmara Municipal de Beja em parceria com Base Área 11 e o Regimento de Infantaria 1, com a colaboração, supervisão técnica e de arbitragem da Associação de Atletismo de Beja.

Esta iniciativa tem também um cariz solidário, sendo que parte das receitas das inscrições reverte para a presente edição a favor do **Banco Alimentar Contra a Fome, delegação de Beja**.

A **Caminhada** não competitiva inicia-se às 10h00m, com partida no Regimento de Infantaria nº1 e chegada à Praça da República numa **distância** de **7,5Km**. Esta atividade será guiada.

A **Corrida**, prova competitiva, inicia-se às 10h00 com partida no Regimento de Infantaria nº1 e chegada à Praça da República, numa **distância** de **10Km**.

### Participação

A **caminhada** é aberta a todos os interessados possuidores de condição física para o efeito. Salvedor-se que os menores de idade terão que preencher no secretariado o boletim de autorização pelos encarregados de educação e deverão ser acompanhados por elementos maiores de idade no decorrer de toda a atividade.

A **corrida** é aberta a todos os interessados possuidores de condição física para o efeito, atletas federados e não-federados, em representação de clubes, entidades ou individualmente de acordo com os escalões definidos.

## Escalões etários

### Corrida - 10 Km

Escalão	Masculino	Feminino
Juniores	2001 e 2002	2001 e 2002
Seniores	2000 e anteriores	2000 e anteriores
Veteranos	A – 35/49 anos	A – 35/49 anos
Veteranos	B – 50/59 anos	B – 50/59 anos
Veteranos	C – 60 anos e mais	C – 60 anos e mais

**Nota:** Os atletas veteranos mudam de categoria no seu dia de aniversário

## Duração máxima dos eventos

Caminhada – 2 horas e 30 minutos

Corrida – 1 hora e 40 minutos

## Abastecimentos

**Corrida** (prova competitiva) – haverá refrescamento aos 5kms e abastecimento final na meta.

**Caminhada** – haverá refrescamento aos 5kms e abastecimento final na meta.

## Programa e Horários

### Dia 9 de Maio

**10h00 às 19h00** – Entrega de kits de participação no **serviço de Desporto da CMB – Piscina Coberta**

### Dia 10 de Maio

**08h00** – abertura do secretariado no Regimento de Infantaria 1

**09h30** – concentração para o início do evento – Regimento de Infantaria 1

**10h00** – partida da prova oficial – 10km e da caminhada – 7,5km

**11h45** – início da entrega de prémios / sorteios – Complexo Desportivo Fernando Mamede

**12h30** – encerramento do secretariado da prova – Complexo Desportivo Fernando Mamede

**Nota:** em caso de condições meteorológicas adversas, o horário poderá ser alterado.

## Recuperação

Haverá sessões de flexibilidade e alongamentos no final da prova, em horários a definir consoante o número de participantes que se registre na meta.

## **Banhos**

Serão disponibilizados balneários no Regimento de Infantaria 1 e/ou do Complexo Desportivo Fernando Mamede – campos sintéticos, para os devidos efeitos.

## **Inscrições**

As inscrições para a **corrida oficial** e para a **caminhada** decorrem online até ao dia de **6 de Maio**. As inscrições online deverão ser registadas no site: [www.acorrer.pt](http://www.acorrer.pt)  
Poderá ser efetuada a inscrição nos dias seguintes até ao dia da prova, de acordo com as indicações da organização.

## **Pagamentos**

**Corrida 10km – 7,5€**

**Caminhada 7,5km – 5€**

O pagamento da inscrição é efetuado por referência multibanco sendo a mesma enviada no momento do registo online para o e-mail indicado pelos interessados, no ato de inscrição.

A inscrição será considerada validada após confirmação do pagamento assim será automaticamente atribuído o respetivo dorsal de participação

**Prazos de inscrição e pagamentos – 6 de Maio até às 23h59** no site do evento

Cada participante ao efetuar o pagamento da sua inscrição terá direito ao **kit de participante** que deverá ser levantado no secretariado na véspera ou no dia da competição nos horários indicados.

**Prova oficial (10kms) - competitiva – Valor de inscrição individual (7,5€)**

- a) Abastecimento líquido no percurso e sólido e líquido no final da atividade;
- b) Cronometragem da distância oficial e resultados no final do evento e online após o mesmo;
- c) Dorsal;
- d) T-shirt técnica do evento;
- e) Seguro da prova;
- f) Lembranças e ofertas;
- g) Prémios por escalão;
- h) Banhos e balneários;
- i) Atividades de recuperação depois da prova

**Caminhada (7,5km) - Valor de inscrição individual (5€)**

- a) Abastecimento líquido no percurso e sólido e líquido no final da atividade;
- b) Dorsal;
- c) T-shirt técnica do evento;
- d) Seguro da prova;
- e) Lembranças e ofertas;
- f) Banhos e balneários;
- g) Atividades de recuperação depois da prova

## **Limite de inscrições**

Corrida – sem limite de participantes

Caminhada – sem limite de participantes

## Prémios

Na **corrida oficial** serão premiados:

- Vencedor da classificação geral masculino - Troféu
- Vencedor da classificação geral feminina - Troféu
- **1º 2º e 3º** lugar por escalão e género – prémios individuais
- **1ª, 2ª, 3ª** equipa masculina – Troféus
- **1ª, 2ª, 3ª** equipa feminina – Troféus

Para efeitos de classificação **coletiva masculina** são considerados os primeiros **3 atletas** de cada equipa independentemente do escalão etário.

Para efeitos de classificação **coletiva feminina** são consideradas as primeiras **3 atletas** de cada equipa, independentemente do escalão etário.

## Sorteios

Serão sorteadas por todos os participantes chegados à meta, as ofertas de diversos patrocinadores. Para tal, todos deverão ser portadores do dorsal de participação até ao final do evento.

## Dorsal da prova

A utilização do dorsal é obrigatória!

O dorsal deve ser colocado na parte frontal da t-shirt, sendo pessoal e intransmissível.

A organização desqualificará todos os atletas que:

- a) Não tenham o dorsal colocado;
- b) Utilizem o dorsal de outro atleta;
- c) Dobrem ou manipulem a publicidade do dorsal.

Atletas ou participantes sem dorsal não serão autorizados a circular no percurso e não terão acesso a sorteios.

## Arbitragem

A arbitragem é da competência do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Atletismo de Beja. Haverá um controlo de passagem dos atletas, pelo que qualquer infração implica a desclassificação do atleta.

## Condições do percurso

A organização compromete-se a escolher sempre as melhores vias possíveis, de modo a não colocar em risco os participantes, não se responsabilizando, todavia, pelas condições do piso ou pelos defeitos/obstáculos apresentados no trajeto da prova. Os percursos são aprovados pelas respetivas entidades oficiais.

Ambos os percursos foram estruturados tendo em consideração o índice de dificuldade de ambas as provas, os condicionamentos de trânsito, a segurança dos participantes.

## Locais de prova:

### **Corrida**

**10km** - partida do Regimento de Infantaria 1 – IP2 – rotunda – avenida Fialho de Almeida – rotunda – rua Tenente Coronel Salgueiro Maia – Rua de Manuel Joaquim Delgado - rua Cidade de São Paulo - rua Maria Isabel Covas Lima – rua prof. Bento de Jesus Caraça – rua Luís de Camões – Avenida Vasco da Gama – rua Vereador António das Dores Ferro – avenida Fialho de Almeida – Largo do Carmo – rua de Angola – rua Zeca Afonso - rotunda – rua António Sardinha - rotunda das oliveiras pelo eixo pedonal - ciclovia com passagem junto ao Parque da Cidade – ciclovia com passagem pela rua de Lisboa – rotunda – avenida Comandante Ramiro Correia – rua Adriano Correia de Oliveira – rua Pedro Soares – rua Dr. José Correia Maltez – Rua 1º de Maio – pista de atletismo do Complexo Desportivo Fernando Mamede - meta

### **Caminhada**

**7,5km** - partida do Regimento de Infantaria 1 – IP2 – rotunda – avenida Fialho de Almeida – rotunda – rua Tenente Coronel Salgueiro Maia – Rua de Manuel Joaquim Delgado - rua Cidade de São Paulo - rua Maria Isabel Covas Lima – rua prof. Bento de Jesus Caraça – rua Luís de Camões – Avenida Vasco da Gama – rua Vereador António das Dores Ferro – avenida Fialho de Almeida – Largo do Carmo – rua de Angola - Rua 1º de Maio – pista de atletismo do Complexo Desportivo Fernando Mamede - meta

## Segurança e assistência médica no percurso

Caberá às forças da autoridade a gestão, planeamento, controlo e eliminação do trânsito não autorizado no decorrer das provas, bem como a garantia da segurança dos participantes.

O trânsito automóvel será cortado, em toda a extensão do percurso, com a antecedência estipulada pelas entidades competentes.

A organização da prova disponibilizará aos participantes da corrida e caminhada, apoio médico com ambulância na zona.

Caso haja necessidade de continuidade do atendimento médico de emergência, este será efetuado no serviço nacional de saúde, sob a responsabilidade do mesmo.

A equipa médica terá autoridade para retirar da corrida e da caminhada qualquer atleta que não se revele apto a participar ou que tenha recebido cuidados médicos vitais durante a prova.

## Reclamações

As reclamações deverão ser efetuadas de acordo com a normativa da *World Athletics* e da Federação Portuguesa de Atletismo (FPA), juntando **50 euros** à reclamação. Este valor ficará depositado até que se resolva a reclamação apresentada, demorando o tempo necessário para comprovar e consultar os dados apresentados. O valor será restituído se a reclamação for justificada. A reclamação deverá ser apresentada por escrito, dirigida ao Júri da prova, até 15 minutos após o termo da mesma.

### **Cedência dos direitos de imagem**

O participante/ encarregado de educação, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, à organização os direitos de utilização da sua imagem tal como captada nas filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

### **Apoio aos atletas**

A organização dispõe de plataformas para dar suporte às dúvidas dos atletas.

### **Orgânica da prova:**

Entidade: Câmara Municipal de Beja – Serviço de Desporto

E-mail: [corridacidadebeja@gmail.com](mailto:corridacidadebeja@gmail.com)

Telefone: 284 311921 (contacto disponível de 2ª a 6ª feira, das 9h30 às 17h00)

Informações: [www.facebook.com/corridacidadebeja](http://www.facebook.com/corridacidadebeja)

### **Inscrições:**

Entidade: A Correr.Pt

Página web: [www.acorrer.pt/](http://www.acorrer.pt/)

Contacto: <http://acorrer.pt/contactos>

### **Casos omissos**

Todos os casos omissos serão apreciados e resolvidos pela organização, com o apoio da Associação de Atletismo de Beja e do Conselho Regional de Arbitragem.