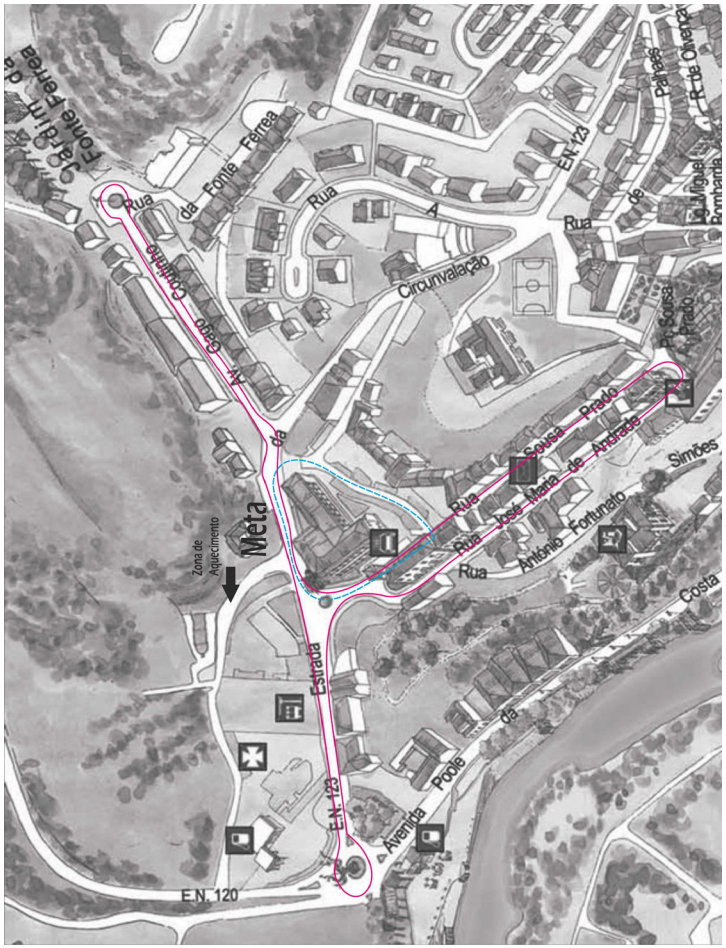
MAPA DOS PERCURSOS



Percurso A 250 m

Percurso B 1.300 m

Organização:

Apoios:

Regulamento

1. ORGANIZAÇÃO

O Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira, em colaboração com o Município de Odemira, com o apoio da Associação de Atletismo de Beja, irá levar a efeito, no dia 13 de Abril, domingo, o 34º Circuito de Atletismo "Vila de Odemira".

2. DESTINATÁRIOS

Aprova é aberta a todos os atletas, federados e não federados, podendo nela participar em representação de coletividades, organizações populares, grupos desportivos de empresas, escolas e outros organismos de acordo com o seguinte programa/horário, escalão, idade, distância e percurso.

	ESCALAO	ANOS NASC.	DISTANCIA
HORA	ESCALÃO	ANOS NASC.	DISTÂNCIA
09:30	Benjamins Masc /Fem. A	05/06/07	250 m (1A)
09:35	Benjamins Masc /Fem. B	03/04	500 m (2A)
09:40	Infantis Masc/ Fem.	01/02	1.300 m (1C)
09:50	Iniciados Masc/Fem.	99/00	2.600 m (2C)
10:10	VII Corrida da Saúde	Toda a População	3 Percursos
10:15	Juvenis Masc/Fem	97/98	3.900 m (3C)
	Veteranas Femininas	F35 anos e F+40 anos	
	Veteranos Masc I	35 aos 39 anos	5.000 m (1B+3C)
	Veteranos Masc II	40 aos 44 anos	
	Veteranos Masc III	45 aos 49 anos	
	Veteranos Masc IV	50 aos 54 anos	
	Veteranos Masc V	55 aos 59 anos	
	Veteranos Masc VI	+ de 60 anos	
11:20	Juniores, Seniores Masc.	95/96-92 e anteriores	7.500m (1B+5C)
	Juniores, Seniores Fem.	95/96-92 e anteriores	

3. CONCENTRAÇÃO

A distribuição de dorsais é efetuada pela organização junto ao secretariado da prova, a partir das 8h30m.

4. CARACTERÍSTICAS DOS PERCURSOS

Os percursos são os que constam do mapa anexo adaptado à distância que irá ser percorrida por cada escalão, e serão designados por percurso A, B e C.

Percurso A - 250m: Partida em frente ao tribunal, segue em direção à Rua Sousa Prado, vira para o Largo Brito Pais e termina em frente ao tribunal.

Percurso B - 1000m: Partida em frente ao tribunal, vira à esquerda em direção à Rua José Maria de Andrade, volta para baixo, em direção à Rua Sousa Prado, entra na estrada da Circunvalação, passa em frente ao Tribunal e segue em direção à Av. Gago Coutinho e volta para terminar junto ao Tribunal.

Percurso C - 1300m: Partida em frente ao tribunal, segue pela Estrada da Circunvalação em direção à Rotunda do Lagar, contorna a rotunda, continua na Estrada da Circunvalação em direção à Rua José Maria de Andrade, volta para baixo, em direção à Rua Sousa Prado, entra na Estrada da Circunvalação, passa em frente ao tribunal e segue em direção à Av. Gago Coutinho e volta para terminar junto ao tribunal.

5. INSCRIÇÕES

As inscrições são gratuitas e deverão ser enviadas para o Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira, Rua 5 de Outubro, 7630 -127, Odemira, Telef/Fax nº 283 308 033, para os telemóveis 926 808 022 ou 966 817 077, ou por E-mail: ndcodemira@hotmail.com. até ao dia 10 de abril (5º feira pelas 17h00).

Não se aceitam inscrições fora do prazo, nem alteração de escalões no dia da prova.

6. IDENTIFICAÇÃO

Quando se realizarem provas conjuntas com vários escalões, salvo na prova de Juniores/Seniores Masculinos e Juniores/Seniores Femininos em que a classificação será conjunta, as restantes classificações serão atribuídas de acordo com os escalões definidos no regulamento e deverão todos os atletas ser portadores do bilhete de identidade/cartão de cidadão, que deverão apresentar caso seja solicitado pela organização.

7. APTIDÃO FISICA

A organização não se responsabiliza por qualquer acidente ocorrido durante a prova ou danos sofridos pelos concorrentes, pelo que a aptidão física dos atletas é da inteira responsabilidade da representação a que estes se encontrem vinculados, providenciando, no entanto, através dos Bombeiros Voluntários de Odemira, todo o apoio necessário aos atletas, com uma equipa de primeiros socorros.

8. CLASSIFICAÇÃO

Haverá Classificação Individual e Classificação Geral Coletiva por equipas.

8.1. CLASSIFICAÇÃO GERAL POR EQUIPAS

A Classificação geral por equipas será o somatório dos pontos de todas as provas, atribuindo-se 10 pontos ao 1º classificado e assim sucessivamente até ao 10º classificado, que obterá 1 ponto. Será vencedora a equipa que no final da soma de todos os escalões obtiver maior número de pontos, em caso de empate será vencedora aquela que obtiver mais vitórias. Na classificação Geral por equipa, para além dos prémios monetários às 1ª, 2ª e 3ª equipa, atribuem-se taças e troféus às restantes equipas classificadas até ao 10º lugar. Os escalões de Benjamins contam de forma igual para a classificação final coletiva

9. PRÉMIOS MONETÁRIOS

Classif	Jun/ Sen Masc.	Jun/ Sen Fem.	Vetera 1	Vetera 2	Vetera 3	Vetera 4	Vetera 5	Vetera 6	Vetera F35	Vetera F+40
1	125,00€	125,00€	40,00€	40,00€	40,00€	40,00€	40,00€	40,00€	40,00€	40,00€
2	80,00€	80,00€	30,00€	30,00€	30,00€	30,00€	30,00€	30,00€	30,00€	30,00€
3	65,00€	65,00€	20,00€	20,00€	20,00€	20,00€	20,00€	20,00€	20,00€	20,00€
4	50,00€	50,00€	15,00€	15,00€	15,00€	15,00€	15,00€	15,00€	15,00€	15,00€
5	40,00€	40,00€	10,00€	10,00€	10,00€	10,00€	10,00€	10,00€	10,00€	10,00€
6	30,00€	30,00€	CLASSIFICAÇÃO GERAL POR EQUIPAS							
7	20,00€	20,00€								
8	15,00€	15,00€	1ª Equipa 75,00€ 2ª Equipa 50,00€ 3ª Equipa 25,00€							
9	10,00€	10,00€	Reforço alimentar e T-Shirts para todos os participantes							
10	10,00€	10,00€								
11º-15º	5,00€	5,00€								

10. OUTROS PRÉMIOS

- Sacos c/reforço alimentar e várias lembranças para todos os participantes;
- Taças ou troféus aos primeiros três classificados de cada escalão;
- Medalhões do 4º ao 5º classificado de cada escalão;
- Medalhas do 6 ao 15º classificado de cada escalão;
- Prémio Especial para o 1º Júnior Masc e Fem - 40,00 € + Taça ou Trofeu;
- Lembranças para todos os participantes nos escalões de Benjamins A e B;

11. ENTREGA DE PRÈMIOS

Aos atletas de ambos os sexos nos escalões de Benjamins, Infantis, Iniciados e Juvenis, será feita imediatamente a seguir ao terminar da prova, excetuando os três primeiros classificados, que receberão os seus prémios no pódio, na cerimónia final de entrega de prémios. O prémio monetário para os Juniores Masculinos e Femininos não acumula com outros prémios, no entanto o atleta poderá optar pelo prémio de Juniores ou pelo prémio do escalão de Seniores uma vez que a prova será conjunta.

12. DESCLASSIFICAÇÕES

Serão desclassificados os atletas que incorrerem nas seguintes infrações:

- Os atletas que não se apresentem à chamada;
- Os atletas que prejudiquem outros por falta de ética desportiva
- Os atletas que recebam apoiam durante a corrida;
- Os atletas que alterem o percurso da prova em benefício próprio.

13. AQUECIMENTO

O aquecimento será feito obrigatoriamente em local especificamente determinado para o efeito, fora do percurso da prova.

14. ARBITRAGEM

A arbitragem é da competência do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Atletismo de Beja. Haverá um controlo de passagem dos atletas pelo que qualquer infração implica a desclassificação do atleta, sendo proibido o seu acompanhamento por viaturas ou outros meios. Compete aos fiscais de percurso, juízes de partida e de chegada, anotarem e desclassificarem os atletas infratores.

15. REGULARIZAÇÂO DO TRANSITO

Haverá força da ordem pública (GNR), para disciplinar o trânsito no decorrer das provas.

16. RECLAMAÇÕES

Quaisquer reclamações ou protestos têm de ser apresentados por escrito, dirigido ao júri da prova, até 15 m após o termo da mesma, juntamente com a quantia de 50 €, a qual será devolvida se o protesto for considerado deferido.

17. DIVERSOS

Serão disponibilizados os balneários do Pavilhão Desportivo Municipal para os atletas que queiram tomar duche após terminarem as suas provas.

18. CASOS OMISSOS

Todos os casos omissos serão apreciados e resolvidos pela organização com o apoio do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Atletismo de Beja.

19. ESCLARECIMENTOS

Qualquer esclarecimento a este regulamento poderá ser obtido no Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira, Rua 5 de Outubro, 7630 127, Odemira, Telef/Fax nº 283 308 033, ou o telemóvel, 926 808 022, 966 817 077, E-mail: ndcodemira@hotmail.com, ou no site www.cm-odemira.pt