

## 1. ORGANIZAÇÃO

O Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira, em colaboração com o Município de Odemira, com o apoio da Associação de Atletismo de Beja, irá levar a efeito, no dia 10 de Abril, domingo, a 40ª Edição do Circuito de Atletismo "Vila de Odemira" e a 14ª Edição da Caminhada da Saúde.

Em simultâneo realiza-se o Campeonato Distrital de Estrada da responsabilidade da Associação de Atletismo de Beja.

## 2. DESTINATÁRIOS

A 40ª Edição do Circuito de Atletismo "Vila de Odemira" é aberta a todos os atletas, federados e não federados, podendo nela participar em representação de coletividades, organizações populares, grupos desportivos de empresas, escolas e outros organismos de acordo com o seguinte programa/horário, escalão, idade, distância e percurso. O Campeonato Distrital de Estrada destina-se aos atletas federados na Associação de Atletismo de Beja

| HORA               | ESCALÃO                | IDADE                               | ANO NASC.  | DISTÂNCIA       |
|--------------------|------------------------|-------------------------------------|------------|-----------------|
| 09:30              | Benjamins Masc/Fem A   | 7 a 9 anos                          | 2013/14/15 | 400 m (1A)      |
| 09:45              | Benjamins Masc/Fem B   | 10 a 11 anos                        | 2011/2012  | 750 m (1B)      |
| 10:00              | Infantis Masc/Fem      | 12 a 13 anos                        | 2009/2010  | 1.300 m (1D)    |
| 9h30               | Aula de Aeróbica       | Zona Ribeirinha - Toda a População  |            | 25 min          |
| 10:00              | XIV Caminhada da Saúde | Zona Ribeirinha - Toda a População  |            | 3 Percursos     |
| 10:25              | Iniciados Mas/Fem      | 14 a 15 anos                        | 2007/2008  | 3000 m (2E)     |
| 10:40              | Juvenis Mas/Fem        | 16 a 17 anos                        | 2005/2006  | 4.000 m (1C+2E) |
| 11:00              | Juniore Masc/Fem       | 2003/2004                           |            | 8.500m (1C+5E)  |
|                    | Seniores Masc/Fem      | 2002-1987                           |            |                 |
|                    | Veteranas Fem          | A - F/35 anos aos 44 anos           |            |                 |
|                    |                        | B - F/45 anos aos 54 anos F+40 anos |            |                 |
|                    |                        | C - F/55 e + anos                   |            |                 |
|                    | Veteranos Masc I       | 35 aos 39 anos                      |            |                 |
|                    | Veteranos Mas II       | 40 aos 44 anos                      |            |                 |
|                    | Veteranos Mas III      | 45 aos 49 anos                      |            |                 |
|                    | Veteranos Mas IV       | 50 aos 54 anos                      |            |                 |
|                    | Veteranos Mas V        | 55 aos 59 anos                      |            |                 |
| Veteranos Mas VI   | 60 aos 64 anos         |                                     |            |                 |
| Veteranos Mas VII  | 65 aos 69 anos         |                                     |            |                 |
| Veteranos Mas VIII | + de 70 anos           |                                     |            |                 |

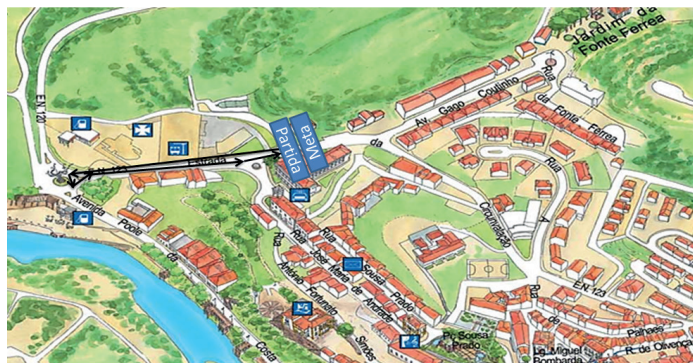
## 3. CONCENTRAÇÃO

A distribuição de dorsais é efetuada pela organização junto ao secretariado da prova, a partir das 8h30m.

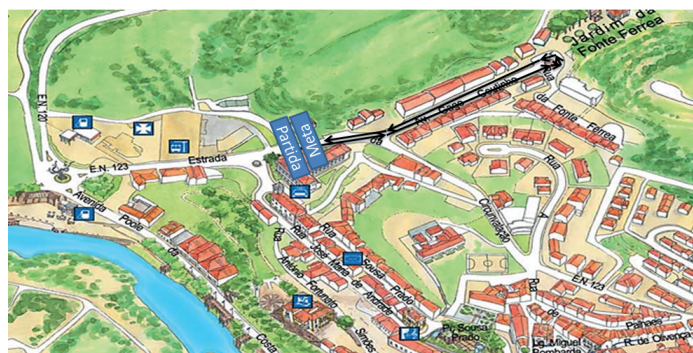
## 4. CARACTERÍSTICAS DOS PERCURSOS

Os percursos são os que constam nos mapas adaptados à distância que irá ser percorrida por cada escalão e serão designados por **Percurso A, B, C, D e E**.

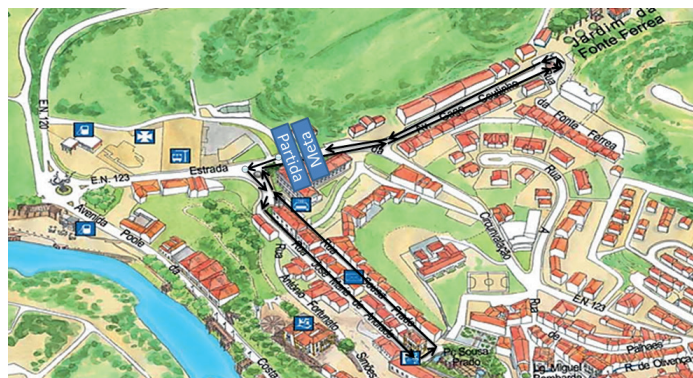
**Percurso A - 400m:** Partida em frente ao Tribunal, segue pela Estrada da Circunvalação em direção à Rotunda do Chaparro, volta no ponto de retorno e continua na Estrada da Circunvalação em direção à Meta.



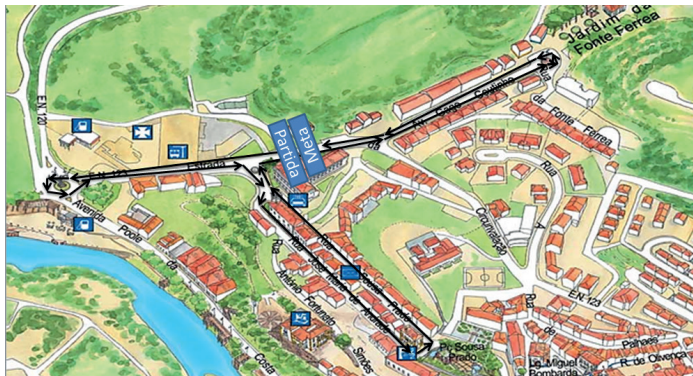
**Percurso B - 750m:** Partida em frente ao Tribunal, segue em direção à Av. Gago Coutinho, volta no ponto de retorno na rotunda (Jardim "Fonte Férrea") e termina junto ao Tribunal (Meta).



**Percurso C - 1000m:** Partida em frente ao Tribunal, vira à esquerda em direção à Rua José Maria de Andrade, vira à esquerda, em direção à Rua Sousa Prado, entra na Estrada da Circunvalação, passa em frente ao Tribunal, segue em direção à Av. Gago Coutinho e volta para terminar junto ao Tribunal.



**Percurso D - 1300m:** Partida em frente ao Tribunal, segue pela Estrada da Circunvalação em direção à Rotunda do Chaparro, contorna a rotunda, continua na Estrada da Circunvalação em direção à Rua José Maria de Andrade, vira à esquerda, em direção à Rua Sousa Prado, entra na Estrada da Circunvalação, passa em frente ao Tribunal e segue em direção à Av. Gago Coutinho e volta para terminar junto ao Tribunal.



**Percurso E - 1500m:** Partida em frente ao Tribunal, segue pela Estrada da Circunvalação em direção à Rotunda do Chaparro, contorna a rotunda, continua em direção à Avenida Poole da Costa, contorna no local de viragem, segue na Avenida Poole da Costa, continua na Estrada da Circunvalação, vira à direita em direção à Rua José Maria de Andrade, volta para baixo, em direção à Rua Sousa Prado, entra na Estrada da Circunvalação, passa em frente ao Tribunal e segue em direção à Av. Gago Coutinho e volta para terminar junto ao Tribunal.

## 5. INSCRIÇÕES

As inscrições para o 40º Circuito de Atletismo “Vila de Odemira” são gratuitas para os escalões Benjamins, Infantis, Iniciados e Juvenis. Para os atletas dos restantes escalões e para os participantes na 14ª Caminhada da Saúde têm o valor abaixo estipulado.

Para o Campeonato Distrital de Estrada (federados) as inscrições são gratuitas.

Para os atletas federados e não federados as inscrições nos dois eventos (Campeonato Distrital de Estrada e/ou Circuito Vila de Odemira) são efetuadas online na plataforma [www.fpacompeticoes.pt](http://www.fpacompeticoes.pt), até às 23h59 do dia 7 de abril. Não se aceitam inscrições fora do prazo estabelecido. Os atletas devem fazer a sua inscrição no respetivo escalão, cumprindo o prazo indicado.

### Valor e Prazo de Inscrição:

- Até às 23H59 de 5 de abril: €4;
- Até às 23H59 de 7 de abril (prazo limite): €6.

**Nota:** O valor de 1,00€ por cada inscrição na 14ª Caminhada da Saúde e no 40º Circuito de Atletismo “Vila de Odemira” reverte para a Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Odemira.

### Dados de pagamento por transferência bancária:

Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira

PT50 0045 6332 4020 5039 4430 7

Envio de comprovativo de pagamento para o e-mail: [ndcodemira@hotmail.com](mailto:ndcodemira@hotmail.com)

## 6. IDENTIFICAÇÃO

As classificações serão atribuídas de acordo com os escalões definidos no regulamento e deverão todos os atletas efetuar a respetiva inscrição de acordo com a sua data de nascimento/escalão. Os atletas devem ser portadores do bilhete de identidade, que deverão apresentar caso seja solicitado pela organização.

## 7. APTIDÃO FÍSICA

A organização não se responsabiliza por qualquer acidente ocorrido durante a prova ou danos sofridos pelos concorrentes, pelo que a aptidão física dos atletas é da inteira responsabilidade da representação a que estes se encontrem vinculados. Será providenciado todo o apoio necessário aos atletas, com uma equipa de primeiros socorros, com apoio dos Bombeiros Voluntários de Odemira.

## 8. CLASSIFICAÇÃO

Haverá classificação individual por escalões e classificação geral por equipas.

### 8.1. CLASSIFICAÇÃO GERAL POR EQUIPAS

A classificação geral por equipas será o somatório dos pontos de todas as provas, atribuindo-se 10 pontos ao 1º classificado e assim sucessivamente até ao 10º classificado, que obterá 1 ponto. Será vencedora a equipa que no final da soma de todos os escalões obtiver maior número de pontos. Em caso de empate será vencedora aquela que obtiver mais vitórias. Na classificação geral por equipas, para além dos prémios monetários às 1ª, 2ª e 3ª equipas, também se atribuem taças ou troféus às restantes equipas classificadas até ao 5º lugar. Os escalões de Benjamins pontuam para a classificação final colectiva.

## 9. ENTREGA DE PRÉMIOS

Aos atletas de ambos os sexos nos escalões de Benjamins, Infantis, Iniciados e Juvenis, será feita imediatamente a seguir ao terminar da prova, excetuando os três primeiros classificados, que receberão os seus prémios no pódio, na cerimónia final de entrega de prémios.

| CLASS   | SENIORES<br>M/F | JÚNIORES<br>M/F | VETERANO<br>FEM A,B,C | VETERANO<br>35 | VETERANO<br>40 | VETERANO<br>45 | VETERANO<br>50 | VETERANO<br>55 | VETERANO<br>60 | VETERANO<br>65 E >70 |
|---|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------------|
| 1º  | 100,00 €        | 40,00 €         | 40,00 €               | 40,00 €        | 40,00 €        | 40,00 €        | 40,00 €        | 40,00 €        | 40,00 €        | 40,00 €              |
| 2º  | 75,00 €         | 25,00 €         | 25,00 €               | 25,00 €        | 25,00 €        | 25,00 €        | 25,00 €        | 25,00 €        | 25,00 €        | 25,00 €              |
| 3º  | 50,00 €         | 15,00 €         | 15,00 €               | 15,00 €        | 15,00 €        | 15,00 €        | 15,00 €        | 15,00 €        | 15,00 €        | 15,00 €              |
| 4º  | 40,00 €         | 10,00 €         | 10,00 €               | 10,00 €        | 10,00 €        | 10,00 €        | 10,00 €        | 10,00 €        | 10,00 €        | 10,00 €              |
| 5º  | 30,00 €         | 5,00 €          | 5,00 €                | 5,00 €         | 5,00 €         | 5,00 €         | 5,00 €         | 5,00 €         | 5,00 €         | 5,00 €               |
| <b>OUTROS PRÉMIOS</b>   |                 |                 |                       |                |                |                |                |                |                |                      |
| Saco com T-shirt técnica e lanche para todos os atletas e caminheiros,<br>Trofeus aos 1º, 2º e 3º classificados de cada escalão,<br>Medalhão ao 4º e 5º classificado e ofertas para todos os atletas.<br>Trofeu para o(a) Atleta com mais idade a participar no evento. |                 |                 |                       |                |                |                |                |                |                |                      |
| <b>CLASSIFICAÇÃO GERAL POR EQUIPAS</b>  |                 |                 |                       |                |                |                |                |                |                |                      |
| 1ª Equipa   |                 |                 | 2ª Equipa             |                |                |                | 3ª Equipa      |                |                |                      |
| 200,00 + Taça   |                 |                 | 100,00 + Taça         |                |                |                | 50,00 + Taça   |                |                |                      |
| Taças as equipas classificadas em 4º e 5º Lugar   |                 |                 |                       |                |                |                |                |                |                |                      |
| Prémio Especial à equipa com mais atletas a terminar prova - 50,00€   |                 |                 |                       |                |                |                |                |                |                |                      |

## 10. DESCLASSIFICAÇÕES

Serão desclassificados os atletas que incorrerem nas seguintes infrações:

- Os atletas que não se apresentem à chamada;
- Os atletas que prejudiquem outros por falta de ética desportiva;
- Os atletas que recebam apoio durante a corrida;
- Os atletas que alterem o percurso da prova em benefício próprio.

## 11. AQUECIMENTO

O aquecimento será feito obrigatoriamente em local especificamente determinado para o efeito, fora do percurso da prova.

## 12. ARBITRAGEM

A arbitragem é da competência do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Atletismo de Beja. Haverá um controlo de passagem dos atletas, sendo proibido o seu acompanhamento por viaturas ou outros meios. Compete aos fiscais de percurso, juizes de partida e de chegada, anotarem e desclassificarem os atletas infratores.

## 13. REGULARIZAÇÃO DO TRÂNSITO

Haverá força da ordem pública (GNR) para disciplinar o trânsito no decorrer das provas.

## 14. RECLAMAÇÕES

Quaisquer reclamações ou protestos têm de ser apresentados por escrito, dirigido ao júri da prova, até 15 minutos após o termo da mesma, juntamente com a quantia de 50 €, a qual será devolvida se o protesto for considerado deferido.

## 15. DUCHES

Serão disponibilizados os Balneários Municipais junto ao Jardim Sousa Prado, bem como o Pavilhão Desportivo Municipal para os atletas que queiram tomar duche após terminarem as suas provas.

## 16. CASOS OMISSOS

Todos os casos omissos serão apreciados e resolvidos pela organização com o apoio do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Atletismo de Beja, em conformidade com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa da Atletismo

## 17. ACEITAÇÃO DO REGULAMENTO

Todos os participantes, pelo facto de efetuarem a sua inscrição no 40º Circuito de Atletismo “Vila e Odemira” e na 14ª Caminhada da Saúde, aceitam o presente regulamento.

## 18. PROTEÇÃO DE DADOS

Todos os participantes, ao proceder à inscrição, autorizam a publicação dos seus dados pessoais necessários ao desenrolar do evento, seja nas listas oficiais, em meios de comunicação ou internet, assim como, o seu uso para envio de informação relativa ao evento.

**18.1** Ao confirmar a sua inscrição todos os participantes, autorizam que a Organização, o Município de Odemira e a Associação de Atletismo de Beja comuniquem entre si via telefone, SMS e correio electrónico com os seguintes fins:

- Informação dos dados de pagamento
- Informação dos dados de participante
- Informação classificativa
- Informação sobre a prova

## 19. DIREITOS DE IMAGEM

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autorize aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupondo também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para promoção e difusão da prova em todas as suas formas (vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social etc.), cedendo assim todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que se considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação monetária.

## 20. ORIENTAÇÕES ESPECÍFICAS EM CONTEXTO COVID-19

Todas as orientações em contexto Covid-19 estão expressas em plano de Contingência específico para o 40ª Circuito de Atletismo “Vila de Odemira” 2022

## 21. ESCLARECIMENTOS

O Regulamento, lista de prémios e ficha de inscrição encontram-se disponíveis no site: [www.ndcodemira.pt](http://www.ndcodemira.pt)

e em [www.cm-odemira.pt](http://www.cm-odemira.pt) e na página de Instagram do Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira  
Qualquer esclarecimento poderá ser obtido no Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira, através do Tel/Fax nº 283 308 033, ou o telemóvel, 966 817 077, 966 975 750, ou para o e-mail: [ndcodemira@hotmail.com](mailto:ndcodemira@hotmail.com)

## 22. ONDE DORMIR E ONDE COMER

Concelho de Odemira, entre a serra e o mar, detém um parque hoteleiro que lhe proporcionará uma ótima estadia e a degustação da saborosa gastronomia regional alentejana. Para mais informações sobre a lista das unidades hoteleiras e de restauração do concelho deverá consultar a App “Descubra Odemira”.

### A Organização