



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO ALGARVE

Comunicado Oficial n.º 48-12/13

Data: 2013/03/21

Para conhecimento dos clubes filiados, órgãos de comunicação e demais interessados, comunica-se:

TORNEIO REGIONAL ATLETA COMPLETO - JUVENIS E CAMPEONATO REGIONAL DE PROVAS COMBINADAS (JUN/SEN)

PROGRAMA DE PROVAS – SEQUÊNCIA

JUVENIL		JÚNIOR / SÉNIOR	
1ª Jornada		1ª Jornada	
Feminino	Masculino	Feminino	Masculino
100mt/Barreiras	100mt	100mt/Barreiras	100mt
Altura	Comprimento	Altura	Comprimento
Peso 3kg	Peso 5kg	Peso 4kg	Peso 6kg/7,260kg
200mt	300mt	200mt	Altura
-----	-----	-----	400mt
2ª Jornada		2ª Jornada	
Comprimento	100Mt/Barreiras	Comprimento	110mt/Barreiras
Dardo 500gr	Altura	Dardo 600gr	Disco 1,750kg/2kg
800mt	Dardo 700gr	800mt	Vara
-----	1000mt	-----	Dardo 800gr
-----	-----	-----	1.500mt

PROGRAMA – HORÁRIO

1ª Jornada – 29 de Março 2013 (Sexta-feira) - QUARTEIRA

HORA	PROVA	ESCALÃO	GÉNERO	OBSERVAÇÕES
15.00	100 Metros	Juvenil	Masculino	OCTATLO
15.10	100 Metros	Júnior/Sénior	Masculino	DECATLO
15.20	100m/b (0,84)	Júnior/Sénior	Feminino	HEPATLO
15.30	100m/b (0,76)	Juvenil	Feminino	HEPATLO
15.30	Comprimento	Juvenil	Masculino	OCTATLO
15.45	Comprimento	Júnior / Sénior	Masculino	DECATLO
16.00	Altura	Juv./Jun. / Sen.	Feminino	HEPTATLO
16.30	Peso 5kg	Juvenil	Masculino	OCTATLO
16.45	6kg/7,260kg	Jun. / Sen.	Masculino	DECATLO
17.30	Peso 3kg/4kg	Juv. /Jun. / Sen.	Feminino	HEPTATLO
17.45	Altura	Jun. / Sen.	Masculino	DECATLO
18.00	300 Metros	Juvenil	Masculino	OCTATLO
18.30	200 Metros	Juv./ Jun./ Sen.	Feminino	HEPTATLO
19.00	400 Metros	Júnior/ Sen.	Masculino	DECATLO



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO ALGARVE

2ª Jornada – 30 de Março 2013 (SÁBADO) – LAGOS

HORA	PROVA	ESCALÃO	GÉNERO	OBSERVAÇÕES
15.00	110m/b (0,91)	Juvenil	Masculino	OCTATLO
	Comprimento	Juv./Jun. / Sen.	Feminino	HEPTATLO
15.10	110m/b (1,06)	Sénior	Masculino	DECATLO
15.20	110m/b (1,00)	Júnior	Masculino	DECATLO
15.30	Altura	Juvenil	Masculino	OCTATLO
15.50	Disco 1,750kg/ 2kg	Jun./ Sen.	Masculino	DECATLO
16.00	Dardo 500/600gr	Juv. /Jun. / Sen.	Feminino	HEPTATLO
16.40	Vara	Jun. / Sen.	Masculino	DECATLO
17.00	Dardo 700gr	Juvenil	Masculino	OCTATLO
	800 Metros	Juv. /Jun./ Sen.	Feminino	HEPTATLO
17.40	Dardo 800gr	Jun./ Sen.	Masculino	DECATLO
18.00	1.000 Metros	Juvenil	Masculino	OCTATLO
18.45	1.500 Metros	Jun./ Sen.	Masculino	DECATLO

REGULAMENTOS:

TORNEIO REGIONAL ATLETA COMPLETO (JUVENIL)

1 – O Torneio destina-se a atletas federados;

2 – As inscrições deverão dar entrada na Associação até ao dia 27 de Março (Quarta-feira) na folha de inscrição da A.A.Algarve;

3 – Os atletas deverão confirmar apenas a 1ª prova do programa, até 30 minutos antes do seu início;

4 – Qualquer atleta que não participe numa partida ou concurso não poderá continuar nas provas seguintes;

5 – Classificações: Haverá Classificação Individual e Colectiva (Femininos e Masculinos);

Individual – Medalhas aos três primeiros atletas de cada escalão

Colectiva – Obter-se-á somando as pontuações obtidas pelos melhores classificados de cada Clube por escalão e género;

8 – Nas provas de salto em Altura, a altura inicial e progressão da fasquia será definido no próprio dia e local da prova em função do número de participantes, valorização técnica e cumprimento do programa horário;

9 – Devido a um possível atraso no cumprimento do programa - horário pede-se aos atletas que ao terminarem cada uma das suas provas se dirigirem para o local da prova seguinte (na sequência conforme quadro acima referido) acompanhados pelos respectivos juízes;

10 – Todos os casos omissos no regulamento serão resolvidos de acordo com o RGC da FPA.

CAMPEONATO REGIONAL PROVAS COMBINADAS (JUNIOR / SENIOR)

1 – O Campeonato destina-se a atletas Federados;

2 – Os atletas deverão confirmar apenas a 1ª prova do programa, até 30 minutos antes do seu início;

3 – Qualquer atleta que não participe numa partida ou concurso não poderá continuar nas provas seguintes

4 – As inscrições deverão dar entrada na Associação até ao dia 27 de Março (Quarta-feira) na folha de inscrição da A.A.Algarve;

5 – Classificações: Haverá Classificação Individual (Femininos e Masculinos):

Individual – Medalhas aos três primeiros atletas de cada escalão,

6 - Nas provas de saltos verticais, a altura inicial e progressão da fasquia será definido no próprio dia e local da prova em função do número de participantes, valorização técnica e cumprimento do programa horário

7 – Devido a um possível atraso no cumprimento do programa - horário pede-se aos atletas que ao terminarem cada uma das suas provas se dirigirem para o local da prova seguinte (na sequência conforme quadro acima referido) acompanhados pelos respectivos juízes

8 – Poderão participar como **EXTRA**, atletas autorizados pelo DTR (mediante um pedido por escrito para a A.A. Algarve até ao dia 26/03/2013), apenas nas provas de corridas que compõem o programa do Heptatlo (Feminino) e Decatlo (Masculino) com a sua confirmação até 30 minutos antes da hora indicada para a sua realização;

9 – Nos casos omissos do regulamento, o mesmo rege-se pelo R.G.C. da F.P.A.

Saudações Desportivas,


Rui Costa

Directeur Técnico Regional