

# 7ª Travessia da Planície

## Entradas - São Marcos da Ataboeira

22 de março de 2025 - 17h00

A "7ª Travessia da Planície" é uma atividade de corrida e caminhada, num percurso compreendido entre as localidades de Entradas e São Marcos da Ataboeira.

Esta iniciativa é uma organização da Câmara Municipal de Castro Verde e conta com o apoio da Associação de Atletismo de Beja, das Juntas de Freguesia de Entradas e São Marcos da Ataboeira, da Cruz Vermelha – Delegação de Castro Verde, da Guarda Nacional Republicana e dos Bombeiros Voluntários de Castro Verde.

### Distâncias:

- a) **Corrida:** 11 km e 240 metros;
- b) **Caminhada:** 7 Km ou 11 Km e 240 metros.

## Normas Regulamentares

### 1) Participação

A participação na "7ª Travessia da Planície" é aberta a todos os indivíduos, federados e não federados, em representação individual ou coletiva como Clubes, Associações Desportivas e/ou entre outras, sem distinção de género ou nacionalidade, depois de devidamente inscritos.

Ao realizar a sua inscrição estará a concordar com o conteúdo deste regulamento.

### 2) Escalões Etários:

| Atividade | Escalões      | Idade         | Género | Distância          |
|-----------|---------------|---------------|--------|--------------------|
| Corrida   | Elite         | 18 a 34 anos* | M / F  | 11 Km e 240 metros |
|           | VET 35        | 35 a 39 anos* | M / F  |                    |
|           | VET 40        | 40 a 44 anos* | M / F  |                    |
|           | VET 45        | 45 a 49 anos* | M / F  |                    |
|           | VET 50        | 50 a 54 anos* | M / F  |                    |
|           | VET 55        | + 55 anos*    | M / F  |                    |
| Caminhada | Escalão Único | Todas         | M / F  | 7Km e 11Km 240m    |

\* Idade no dia da prova - Cada atleta só pode participar no seu escalão.

### 3) Características do Percurso

#### a) Corrida

O percurso competitivo tem 11.240 m de extensão, com partida às 17h00 na Av. de N.ª Sr.ª da Esperança, em Entradas e chegada, no Largo do Poço, em São Marcos da Ataboeira onde se situa a Meta.

Durante a realização da prova, os participantes têm de respeitar as regras de trânsito, não se considerando o corte total de trânsito no percurso definido.

Haverá controlo de passagem nos postos de abastecimento.

#### b) Caminhada - duas distâncias possíveis - 7 km ou 11km 240m:

Os 2 percursos da caminhada terminam em São Marcos da Ataboeira onde se situa a Meta.

O percurso estará marcado ao km;

#### c) Abastecimentos e Acompanhamento:

- Corrida e para a caminhada dos 11 Km 240m:
  - o 2 abastecimentos:
    - 4 km e 200 metros líquido e sólido;
    - 7km 600 metros - líquido;
- Caminhada dos 7 km:
  - o 1 abastecimento:
    - 3 k 800 metros - líquido;

- Abastecimento Final líquido e sólido para todos os participantes;

- A prova será acompanhada por carros da organização, bicicletas e apoio de ambulância dos Bombeiros Voluntários de Castro Verde e Cruz Vermelha - Delegação de Castro Verde.

- O apoio aos atletas por elementos externos à organização não é permitido, podendo resultar na desclassificação dos mesmos;

### 4) Inscrições

- As inscrições decorrem até ao dia 16 de março de 2025 e não serão aceites inscrições após a data limite para as mesmas;

- As inscrições para a corrida e para a caminhada têm um custo de 7€ e são realizadas on-line através do site [www.acorrer.pt](http://www.acorrer.pt), não existindo limite de inscrições;

- A organização dispõe de um seguro para todos os participantes;

## 5) Programa e Horários:

### Dia 21 de março

- **14h00 às 19h00** – Secretariado nas Piscinas Municipais de Castro Verde - Levantamento de kits de participante;

### Dia 22 de março – Dia da Prova

- **14h00/16h30:** Secretariado junto à zona de partida (Entradas);

- Início do transporte dos participantes do ponto de chegada (São Marcos da Ataboeira), para o ponto de partida (Entradas) - Horários a confirmar após encerramento das inscrições;

- **16h45:** Transporte dos participantes de Entradas para o local de partida da caminhada dos 7 km;

- **17h00:** Partida Corrida e Caminhada de 11 Km e 240 metros e Partida da Caminhada (7Km);

- Entrega de Prémios logo após o término da Corrida;

- Transporte dos participantes do ponto de chegada (São Marcos da Ataboeira), para o ponto de partida (Entradas) - após a cerimónia de entrega de Prémios;

## 6) Balneários e WC nos locais de partida e chegada:

Serão disponibilizados WC's no início e no final do evento e balneários no final do mesmo a todos os atletas que queiram tomar duche após terminarem as suas provas.

**WC:** Partida – Av. Nossa Sra. da Esperança – junto à zona de partida;

**WC:** Chegada – Largo do Poço – Junto à zona de chegada;

**Balneários** do Campo de Jogos João Celorico Drago em São Marcos da Ataboeira;

## 7) Classificação

Na vertente da Corrida - 11 Km e 240 metros:

- Haverá classificação geral individual e classificação coletiva por equipas;

- Embora os escalões participem em conjunto, a classificação individual será realizada por escalões;

- Para a classificação coletiva, a equipa tem de apresentar no mínimo 3 atletas;

- Para efeitos de classificação coletiva são considerados os primeiros 3 atletas de cada equipa, independentemente do escalão e género;

### 8) Troféus, Prémios Monetários e Kit do Atleta:

- Será atribuído Prémio Finisher a todos os participantes, caminhada e corrida;
- Será atribuído Trofeu relativo à classificação geral feminina e masculina;
- Será atribuído Trofeu relativo à classificação coletiva;
- A distribuição dos prémios será de acordo com:

| Escalão |         | Ano de Nascimento | Prémios                                   |                              |
|---------|---------|-------------------|---|------------------------------|
|         |         |                   | Individuais                               | Coletivos                    |
| M Elite | F Elite | 18 a 34 anos      | 3 Primeiros classificados de cada escalão | Taças<br>3 Primeiras equipas |
| VM35    | VF35    | 35 a 39 anos      |   |                              |
| VM40    | VF40    | 40 a 44 anos      |   |                              |
| VM45    | VF45    | 45 a 49 anos      |   |                              |
| VM50    | VF50    | 50 a 54 anos      |   |                              |
| VM55    | VF55    | + de 55 anos      |   |                              |

#### Prémios Monetários Individuais

| CLASSIFICAÇÃO GERAL - MASCULINO E FEMININO |       |
|--|-------|
| <b>1º</b>                                  | 150 € |
| <b>2º</b>                                  | 50 €  |
| <b>3º</b>                                  | 25 €  |

| CLASSIFICAÇÃO POR ESCALÕES - MASCULINO E FEMININO |       |     |        |     |        |     |        |     |        |     |        |     |
|---|-------|-----|--------|-----|--------|-----|--------|-----|--------|-----|--------|-----|
| Escalões  | Elite |     | VET 35 |     | VET 40 |     | VET 45 |     | VET 50 |     | VET 55 |     |
| Género  | M     | F   | M      | F   | M      | F   | M      | F   | M      | F   | M      | F   |
| <b>1º</b>   | 150   | 150 | 150    | 150 | 150    | 150 | 150    | 150 | 150    | 150 | 150    | 150 |
| <b>2º</b>   | 50    | 50  | 50     | 50  | 50     | 50  | 50     | 50  | 50     | 50  | 50     | 50  |
| <b>3º</b>   | 25    | 25  | 25     | 25  | 25     | 25  | 25     | 25  | 25     | 25  | 25     | 25  |

#### Prémios Monetários Coletivos

| EQUIPAS   |       |
|-----------|-------|
| <b>1º</b> | 150 € |
| <b>2º</b> | 75 €  |
| <b>3º</b> | 50 €  |

#### Kit do Atleta:

- Dorsal da Prova
- T-Shirt Técnica
- Outros brindes que a organização consiga angariar até à data de realização da prova.

### **9) Dorsal da Prova**

- A utilização do dorsal é obrigatória durante a corrida e caminhada;
- O dorsal tem de ser colocado na parte frontal da t-shirt, sendo pessoal e intransmissível;
- A organização desclassificará todos os atletas que:
  - Não tenham o dorsal devidamente colocado;
  - Utilizem o dorsal de outro atleta ou utilizem mais do que um dorsal;
  - Dobrem ou manipulem a publicidade do dorsal;
- Todos os participantes devem-se fazer acompanhar de pregadeiras para colocar os respetivos dorsais.

### **10) Identificação**

Todos os atletas deverão ser portadores do bilhete de identidade e/ou cartão de cidadão, que deverão apresentar caso seja solicitado pela organização.

### **11) Aptidão Física**

A aptidão física dos atletas é da sua inteira responsabilidade ou da representação a que estes se encontrem vinculados.

Será providenciado através da Cruz Vermelha – Delegação de Castro Verde e dos Bombeiros Voluntários de Castro Verde todo o apoio necessário aos atletas.

### **12) Ajuizamento e sistema de chip:**

Juízes da Associação de Atletismo de Beja e Técnicos de Desporto da Câmara Municipal de Castro Verde;

A cronometragem da prova será efetuada através de sistema de chip;

O chip estará colocado no dorsal;

A leitura do chip apenas ocorrerá se o dorsal estiver colocado corretamente.

Caso o dorsal seja colocado incorretamente ou removido, o atleta não terá classificação.

A organização não se responsabiliza pela falha da apresentação de resultados em caso de má colocação ou utilização do dorsal.

### **13) Desclassificações**

Serão desclassificados os atletas que incorram nas seguintes infrações:

- Atletas que prejudiquem outros por falta de ética desportiva;

- Os atletas que não se apresentarem à chamada;
- Atletas que recebam apoio exterior à organização durante a prova;
- Atletas que alterem o percurso da prova, em benefício próprio;
- Atletas que não cumpram o percurso na sua totalidade.

#### **14) Serviço de Guarda Roupa e Transporte:**

Os participantes interessados em deixar os seus pertences podem fazê-lo até às 16h30 no secretariado de prova (zona de partida). A recolha dos mesmos é efetuada no final da prova, na zona de chegada. A organização assegura o transporte dos mesmos.

A identificação dos pertences será feita com base no número de dorsal do atleta.

O levantamento dos pertences só poderá ser efetuado mediante a apresentação do dorsal.

A organização disponibiliza serviço de transporte em dois momentos:

- a) Antes do início da prova, do ponto de chegada (São Marcos da Ataboeira) para o ponto de partida (Entradas). Após o término das inscrições a organização informará do horário do transporte;
- b) No final da corrida/caminhada do ponto de chegada (São Marcos da Ataboeira) para o ponto de partida da prova (Entradas), após a cerimónia de entrega de prémios.

#### **15) Protestos**

Quaisquer reclamações ou protestos deverão ser apresentados por escrito, dirigidos ao júri da prova, até 15 minutos após o termo da mesma, juntamente com a quantia de 50€, a qual será devolvida se o protesto for considerado deferido.

#### **16) Informações adicionais:**

Apela-se a todos os participantes e equipas técnicas que cumpram as regras de segurança com a máxima responsabilidade.

#### **Treinadores/Técnicos**

A não aceitação das indicações da organização/juízes e o não cumprimento das regras descritas neste regulamento poderão incorrer numa penalização e/ou desclassificação do(s) seu(s) atleta(s).

#### **Aquecimento**

O aquecimento não deve ser feito no local do percurso da prova.

#### **Partida**

Existirá câmara de chamada.

**Percurso:**

Em caso de ultrapassagem, deve-se facilitar a tarefa do atleta que vai ultrapassar, encostando ao máximo à direita;

**17. Aceitação do Regulamento**

Todos os participantes, pelo facto de efetuarem a sua inscrição na "7ª Travessia da Planície" aceitam o presente regulamento.

**18. Proteção de Dados**

- Todos os participantes, ao proceder à inscrição, autorizam a publicação dos seus dados pessoais necessários ao desenrolar do evento, seja nas listas oficiais, em meios de comunicação ou internet, assim como, o seu uso para envio de informação relativa ao evento.

- Ao confirmar a sua inscrição todos os participantes, autorizam que a organização, o Município de Castro Verde, entidade recetora das inscrições e a Associação de Atletismo de Beja comuniquem entre si via telefone, SMS e correio eletrónico com os seguintes fins: • Informação dos dados de pagamento • Informação dos dados de participante • Informação classificativa • Informação sobre a prova.

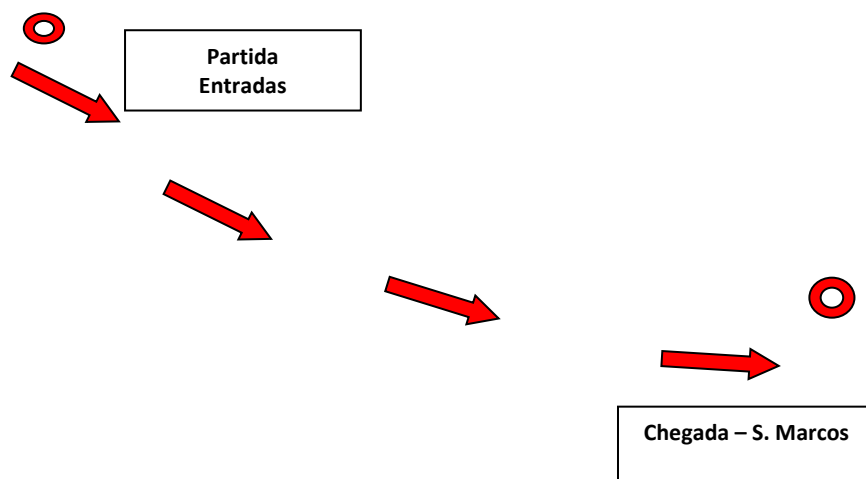
**19) Direitos de Imagem**

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autorize aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupondo também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para promoção e difusão da prova em todas as suas formas (vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social etc.), cedendo assim todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que se considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação monetária.

**20) Casos Omissos:**

Todos os casos omissos serão apreciados e resolvidos pela organização.

## 21) Mapa de Percurso



## 22) Altimetria

